

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ

Будь в курсе!

№ 02 (24) Среда, 19 января 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

5 Пятёрочка+

НИЗКИЕ ЦЕНЫ ЗДЕСЬ!

Ищите на 12 странице



ОТЛИЧНЫЕ НАЛИЧНЫЕ!

Денежные займы до 10 000 рублей
т.: 98-58-48, ул. Советская, 52

РАДИАТОРЫ



алюминиевые от 320 руб./секция
чугунные от 342 руб./секция
ванны от 3450 руб.
установки от 1600 руб.

СКИДКИ до 10%

ПРОИЗВОДИМ ГРУППИРОВКУ РАДИАТОРОВ

ПРОИЗВОДИМ МОНТАЖ

8-927-796-80-26

8-927-774-90-25

ул. Декабристов, 55, бокс №5,
ул. Смирницкой, 35, м-н "Акваком"

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ & ЛЮСТРЫ

PRIME HOUSE PRIME

ул. Октябрьская, 22
т.: 91-63-63, 91-47-47
8-927-614-47-47
РАСРОЧКА БЕЗ %! СКИДКИ!



Люстры производства Германия!
В наличии и на заказ!!!

Чешский Дом
www.ceskydom.ru

Сразу ТРИ зимних акции на
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Невозможно отказаться!

РАССРОЧКА БЕЗ % ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

ПОДРОБНОСТИ В ОФИСАХ ПРОДАЖ: 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 54 УЛЬЯНОВСКАЯ, 39 ГИДРОТУРБИННАЯ, 32
96-41-59 98-44-11 91-11-44

КУПОН НА СКИДКУ

на виниловый и цокольный
сайдинг: 20% в январе,
15% в феврале, 10% в марте

- Предъявителю купона предоставляется скидка от розничной цены: 20% в январе, 15% в феврале, 10% в марте. Скидки не суммируются.
- Скидка действует на все цвета сайдинга.
- Скидка дается при покупке на любую сумму.
- Срок действия купона - до 31 марта 2011 г.

г. Сызрань
ул. Октябрьская, 48 "А"
тел.: 33-08-55
www.ortocentr.ru

ORTO®
www.orto.ru

ORTOPLAST

св-во о допуске к работам 0114.02-2009-6325032133-С-056 от 07.07.2010

12 лет на рынке

ТЕПЛОСЧЕТЧИКИ СЧЕТЧИКИ воды ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ
установка, поверка, продажа, тех.обслуживание

КОНДИЦИОНЕРЫ
холодильное и электрооборудование
монтаж, обслуживание ремонт

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ

ул. Хвалынская, 85
тел: 98-29-48, 91-11-90
8-927-614-11-90

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

магазины ДОМОВОЙ
ул. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, 145
(р-н Промышленного рынка)

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ САНТЕХНИКА
маг. "Пятёрочка" ул. МОСКОВСКАЯ, 25

ЭЛЕКРОТОВАРЫ ПРИБОРЫ УЧЕТА
Товары сертифицированы

Дамские штучки
МАГАЗИН
НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ
ПИЖАМЫ
АКСЕССУАРЫ

ТЦ "ГАРДЕРОБЫ"
3-й ЭТАЖ, сек. 303
тел. 8-927-614-57-89

Новые окна
до 31 января
откосы в подарок!

ул. 50 лет Октября, 24 ТЦ "Гера и К", 1 эт., сек. 58 ул. Рабочая, 99 ТЦ "СтройСити" ул. Красильникова, 43
тел.: 96-10-60 тел.: 90-26-89 тел.: 90-30-03 т. 33-37-38 т. 37-50-06

ЛОМБАРД
КРЕДИТНИКЪ
КРУГЛОСУТОЧНО
Минимум
документов

Скупка. Дорого
ул. 50 лет Октября, 60б,
т. 8-927-021-00-28



ОКНА
люкс

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Франция, Россия)

пр-т 50 лет Октября, 44 ул. Лазо 3, пер. Берлинского, 44
т. 96-55-45 т. 34-99-11 т. 98-58-00

РАССРОЧКА
без %

МОНТАЖ
в ПОДАРОК!

**ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК**
24 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Вараны острова Комодо"
05:30 Громкое дело. "Детство на зоне"
06:00 Неизвестная планета.
"НЛО: русская версия", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званный ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Обитель зла"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00 Дело особой важности. "Бомбили"
00:00 Х/ф "Пчелы-убийцы"
01:55 Х/ф "Разведка 20":
Резня в системе Каприни"
03:40 Дело особой важности. "Бомбили"
04:35 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30 Т/с "Альф"
07:00 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00 Х/ф "Чужие деньги"
12:00 Д/ф "Властители. Ведьма Иосифа Сталина"
13:00 А/ф "Городские легенды. Ожившие картины Третьяковской галереи"
13:30 Х/ф "Вторжение"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Прыжок ценой в полтора миллиона"
19:00 Т/с "Медиум"
20:00 Т/с "Секунда до..."
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Экономический кризис"
22:00 Х/ф "Человек из будущего"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
Профилактика

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:30 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30 Наше
09:20 PRO-обзор
09:55 Планета Шоу-биз. Звезды за рулём
10:20 Отар против моды
10:50 Лаборатория чувств
11:50 Новая волна - 2010. Лучшие хиты
12:45 Стилистика
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00 Муз-ТВ Чарт
15:55 в PROkate
16:25, 22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
17:25 SEX-Битва
17:50 Испытание верности
18:15 Укращение строптивых: школа шарма
19:10 Косметический ремонт
21:30 Т/с "Крем"
23:20 PRO-новости
23:50 Звезды-домоходы
00:50 Русский чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:15, 00:00, 03:00, 05:30 Новости
10:20, 00:20, 03:20, 05:50 Связь времен
10:25, 00:25, 03:25, 05:55 Байки старого болельщика
10:30, 14:15 Личный тренер
10:45, 22:30 Давайте танцевать
11:00 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
11:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
Финал конференции AFC
14:30 Большой ринг
16:30, 22:45 Обзор матчей чемпионата NHL
17:10 Фигурное катание.
"Skating & Gymnastics Spectacular"
18:10 Программа передач на завтра
18:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
Финал конференции NFC
21:00, 03:30 Эко
23:30 Железный фактор
00:30 Высокая Европа. Обсуждаем Евролигу ULEB
01:20, 08:30 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Основной раунд
05:00 "Trans World Sport" представляет.
"Спортивный глобус"
06:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Vancouver Canucks" - "Dallas Stars".
Прямая трансляция

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Жить на воле. Американские равнины, земля койотов"
07:00 Д/с "Самые сложные в мире механизмы".
"Режим работы судна"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30 Х/ф "Звонят, откройте дверь"
09:55, 05:00 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
10:55 А/ф "Звери-гиганты"
12:30 Х/ф "Зеркало треснуло"
14:35 Д/с "Календарь природы. Зима"
15:30 Д/с "Жизнь в Средневековье"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/с "Тайны века". ЧП в секретном городе"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30 Суд времени
23:25 Д/ф "Петербург. Портреты. Нина Ургант"
00:15 Шаги к успеху
01:20 Х/ф "Амадей"
04:10 Д/ф "Творец бедствий.
Ураганная сила"

В Сызрани свой "Токио"

В настоящее время, когда культура здорового образа жизни завоевывает умы людей, японская кухня приобретает все больше последователей в разных странах, поскольку ассоциируется с понятием правильного питания. Действительно, соединение традиционной пищи (рис, морепродукты, овощи, соя) с продуктами животного происхождения и фруктами благоприятно скаживается на здоровье. Во всех цивилизованных странах рекомендуется меньше употреблять в пищу животных жиров, продуктов, содержащих холестерин, сахар и соль, а больше содержащих клетчатку. И именно японская кухня отвечает таким рекомендациям. И нет ничего удивительного в том, что повседневная японская пища пользуется все возрастающей популярностью за рубежом, где начинают есть суши, мисо, тофу и соба.



Для того, чтобы почувствовать дух Японии, вовсе не обязательно там побывать, иногда достаточно, к примеру, отведать суши и роллов в ресторане "Токио", и восточное настроение обеспечено! Кухня каждого народа отображает образ жизни, территориальные акценты и многолетние традиции. Япония является островным государством, в определенной степени изолированным от всего мира. Возможно, этим обусловлены особенности рецептов японских блюд, которые существенно отличаются от традиционных блюд азиатских соседей. Только японцы умеют готовить по-настоящему вкусные суши или подать к столу горячие роллы по всем правилам японского этикета.

Раскрыть секреты японской кухни невозможно, да и нужно ли? Стараниями профессионалов, работающих в "Токио" каждое блюдо становится неповторимым, с особенным "почерком". Играет роль, несомненно, и использование оригинальных составляющих блюд, в то время как зачастую японскую кухню адаптируют, используя обычные продукты с рынка.

Суши и роллы, японские супы и салаты в ресторане "Токио" перенесут Вас на тысячи километров и дадут почувствовать непередаваемый восточный колорит. Этот ресторан пропитан духом древнейшей мировой культуры.

Однако, кроме оригинальных японских блюд, в "Токио" можно найти и блюда русской и европейской кухни. Это дает возможность ресторана удовлетворить запросы любых, даже самых требовательных клиентов, которые выходят из "Токио" не только довольные изумительным вкусом подаваемых блюд и безупречным качеством обслуживания, но и приятно удивленные низкими ценами. Судите сами – "перекус" на двоих, включающий пиво и две порции роллов, обойдется Вам всего лишь в 500 рублей, бизнес ланч, существующий в "Токио" в японском или русском стиле по выбору – в 150, проведение банкета, свадьбы, корпоративного праздника – от 600 рублей с человека.

Для удобства клиентов "Токио" осуществляют доставку блюд на дом. Это – замечательный вариант в том случае, если у Вас намечается романтический вечер или домашние посиделки, при этом манипуляции с духовкой, кастрюлями и сковородками в Ваших планы не входят. Доставка заказов на сумму свыше 600 рублей совершенно бесплатная, а сэкономленное время Вы сможете потратить на более интересные и полезные занятия.

Заглянув же собственно в ресторан, Вы сможете убедиться в том, что японская кухня – это не только сами блюда, это, прежде всего, ритуал. Можно получить удовольствие от изящества, красоты и естественности сервировки. Пусть это будут не классические японские яства, а любое другое понравившееся блюдо! Что бы ни было заказано, само оформление стола доставит истинное эстетическое наслаждение. Неспроста говорят, что в Японии едят "глазами".

Ресторан "Токио" можно назвать преемником полюбившегося сызранцам "Васаби". Сменив владельца и название, заведение сохранило поистине звездный состав поваров. В "Токио", специализируясь в различных направлениях, работают три шеф-повара, способные создать шедевр из любого блюда.

К достоинствам "Токио" несомненно, можно отнести и его многофункциональность – как говорилось выше, здесь можно заказать полюбившиеся кушанья на дом, заглянуть на бизнес-ланч, и этим поднять себе настроение во время непростого рабочего дня, провести торжество. В пятницу, субботу и воскресенье ресторан работает до двух часов ночи, для посетителей устраивается дискотека. Таким образом, "Токио" стал одним из несомненных лидеров в ряду мест отдыха горожан.



Давно известно, что в ресторан ходят не просто поесть – люди подсознательно ищут ярких впечатлений, совершают побег из повседневности, жаждут новых впечатлений. А для этого нужно создать в заведении неповторимую атмосферу, единое целое, состоящее из сотен деталей, включая улыбку официанта и оформление блюд. Скажем честно, эту задачу в "Токио" решили блестяще – сюда хочется возвращаться снова и снова, с этим рестораном хочется "дружить", используя все его возможности. Как к старому добруму знакомому хочется и забегать ненадолго, и проводить вместе с ним уютные вечера.

В ресторанном бизнесе мелочей нет. Если какая-то сторона хромает, то впечатление от ресторана может остаться нецелостным. Например, Вам понравилась еда, атмосфера, но было плохое обслуживание; или же все в порядке с обслуживанием и атмосферой, но то, что принесли, – невозможно даже в рот положить; или же Вам понравилось обслуживание и еда, однако интерьер и общее впечатление от ресторана остались странным... Во всех этих случаях Вы уже не захотите туда вернуться, а найдете другое место, где Вас будет все устраивать. Судя по популярности "Токио" среди горожан и гостей города, в данном случае владельцам заведения отлично удалось создание гармоничного и уютного пространства.

Следуя древним традициям Востока и высоким требованиям Запада к качеству обслуживания, ресторан "Токио" предлагает своим гостям насладиться не только изысканным вкусом блюд, но и высоким профессионализмом обслуживающего персонала.

Материал подготовил Евгений Недобуга

TOKIO
КАФЕ

ЯПОНСКАЯ,
ЕВРОПЕЙСКАЯ,
РУССКАЯ
КУХНЯ

ДОСТАВКА
БИЗНЕС-ЛАНЧ
от 150 р.

ул. К. МАРКСА, 10, тел. 91-05-03
РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ЧТ с 12⁰⁰ до 24⁰⁰ ПТ-ВС с 12⁰⁰ до 02⁰⁰

www.dana-plus.ru

ДАНА ГИСТ
СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
ТЕПЛИЦЫ
САЙДИНГ
ПАНЕЛИ ПВХ
В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ
(8464) 33-47-33, 91-08-78
ул. Декабристов, 55

ГОРОДСКОЙ ФОТОКОНКУРС

Самая-самая!

ПРИШЛИ СВОЕ ФОТО
И СТАНЬ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ
В ЛЮБОЙ ИЗ ПЯТИ НОМИНАЦИЙ

«КРУПНЫЙ ПЛАН»
(фотопортрет)
«ОБРАЗ»
(постановочное фото)
«ПЛЕНЭР»
(фото на природе)
«МОЛОДАЯ МАМА»
(фото с ребенком, до 2 лет)
«ЖЕНЩИНА В ФОРМЕ»
(фотографии девушек в униформе)

подробности на сайте: www.vsyzrani.ru

организаторы:

в Сызрани – **ВСИЧИ**
генеральный интернет-партнер:
В СЫЗРАНИ.РУ

генеральный информационный партнер:
КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ
официальные партнеры:
ОПЛАМА **Bräunhaas**

Окна под ключ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

PLAFEN MONTBLANC SIEGENIA AUBI REHAU

Предъявителю купона
скидка 5%

ул. Советская, 1, т. 92-23-52, 8-901-803-23-52; ул. Советская, 69, т. 91-08-89, 8-927-614-08-89; ул. Королева, 17, т. 91-21-80, 8-927-614-21-80; г. Октябрьск: пер. Кирличный, 21, сек. № 3, т. 91-21-76, 8-927-614-21-76; ул. Торговая площадь, 17, т. 8-929-712-72-01

E-mail: syzranokna@mail.ru www.syzranokna.ru

Золотой Рог
ПИВО-ВОДОЧНЫЙ МАГАЗИН
РЕЖИМ РАБОТЫ
с 9 до 24
ЧАСОВ
БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

► Широкий спектр алкогольной продукции в подарочных упаковках от производителя – от недорогих до элитных напитков
► Квалифицированная помощь обслуживающего персонала
► Привлекательные цены

www.gold-rog.ru
ул. Советская, 24
098-33-97
Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПОРТАЛ
В СЫЗРАНИ.РУ www.vsyzrani.ru
ТВОЙ ГОРОД ВСЕГДА С ТОБОЙ!

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ
www.compas-p.ru

ООО "Поволжский кредитный альянс"
ХВАТИТ МЕЧТАТЬ – ПОРА ПОКУПАТЬ!

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ
в т.ч. без справок и поручителей, по двум документам

АВТОКРЕДИТ
в т.ч. по 2-м документам, решение за 1 день, 0% первый взнос

ИПОТЕКА
в т.ч. 0% первый взнос, сроком до 30 лет
* Консультационные услуги - индивидуальный подбор кредитных программ

ПРИХОДИТЕ И НЕ НАДО БЕГАТЬ ПО БАНКАМ
г. Сызрань, ул. Московская, д. 14, т. 330-730, 8-927-614-12-61
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-927-614-08-31

С ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ
срочное оформление
ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ

ДЕНЬГИ на развитие бизнеса - на участие в тендерах - на неотложные нужды - на образование - автозайм

СЫЗРАНЬ: ул. Октябрьская, д. 1, кв. 2 (рядом с ТЦ "Гера и К")
тел.: 8 (8464) 33-32-16

ШИГОНЫ: Торговая площадь, д. 1а, тел.: 8 (84648) 2-24-21

ООО «Центр Микрофинансирования г. Сызрань» www.ukcm.ru
принимаем личные сбережения граждан

ОТЛИЧНЫЕ НАЛИЧНЫЕ!

Денежные займы от 2 до 10 тысяч рублей
Не тратите свое время и
ЗАКАЖИТЕ деньги прямо по телефону
т.: 98-58-48, 8-917-974-34-72
ул. Советская, 52
за 15 минут

КВАРТИРЫ В НОВОСТРОЙКАХ!

Предусмотрены различные ФОРМЫ ОПЛАТЫ, в том числе:
• материнский капитал
• военные сертификаты
• субсидии ветеранов ВОВ и приравненных к ним

р-н ТЦ "Автобус", пр. 50 лет Октября, р-н Образцовской пл.
Телефоны отдела продаж: 98-57-84, 91-10-85

Отчисления в пенсионный фонд

Что такое страховая часть трудовой пенсии?

Страховая часть определяется суммой взносов на индивидуальный лицевой счет в зависимости от трудового вклада застрахованного. Эта сумма – не реальные денежные средства, зачисленные на счет будущего пенсионера, а “условные”. Такие взносы направляются на выплату пенсий нынешним пенсионерам и в дальнейшем будут учтены для будущего пенсионера. Следует учесть, что законодательно закреплена норма, позволяющая работающим пенсионерам не получать страховую часть пенсии во время трудовой деятельности. Если воспользоваться этим правом, после прекращения трудовой деятельности пенсионер будет иметь большую пенсию за счет увеличения ее страховой части.

Кому выгодна накопительная часть пенсии?

Одно из наиболее существенных достижений реформы – возможность граждан самостоятельно распоряжаться средствами накопительной части пенсии, вкладывая их в один из предложенных финансовых инструментов. Это выгодно как государству, так и самим гражданам.

Государство таким образом снимает с себя часть ответственности за будущие пенсии, возлагая ее на самих будущих пенсионеров. Граждане теперь сами решают, как накопить на будущую пенсию.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ “СТАТУС”
ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

STATUS managements ул. Ульяновская, 2а, офис 31 т. 8-917-126-00-60

ЦЕНТР социально-правовой помощи www.cs-pp.ru

- Приватизация, регистрация прав на недвижимое имущество
- Представление интересов в суде по гражданским, арбитражным, административным и уголовным делам
- Разрешение жилищных, семейных, трудовых споров и споров в сфере ЖКХ

БЕСПЛАТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
Предварительная запись
ул. Ст. Разина 46/48, оф. 307
тел.: 8-927-024-62-95
Режим работы: Пн. - Пт. с 13.00 до 19.00; Сб. с 12.00 до 17.00

Вопрос - ответ

Сегодня мы решили изменить формат рубрики “Юридическая консультация” и вопреки сложившейся традиции не будем публиковать вопросы читателей. Вместо этого мы попросили ведущего этой рубрики А. Зуморина рассказать о наиболее интересных и часто встречающихся вопросах в практике Центра социально-правовой помощи.

– Здравствуйте, уважаемые читатели. За полгода существования Центра социально-правовой помощи к юристам Центра за советом и помощью обратилось уже более 50 человек. Я не буду перечислять наиболее часто встречающиеся вопросы вообще, поскольку практически все эти вопросы так или иначе были отражены на страницах этой газеты в прошлых номерах. Я хочу остановить свое внимание и внимание читателей на часто задаваемых вопросах по теме, которая меня очень сильно волнует. И эти вопросы напрямую связаны с детьми и защитой их прав и интересов. Мне бы хотелось обсудить вопросы юридической ответственности родителей перед детьми.

Согласно абзацу 3 пункта 1 статьи 65 Семейного кодекса РФ родители, осуществляющие родительские права в ущерб правам и интересам детей, несут ответственность в установленном законом порядке.

Какие же меры юридической ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации могут быть возложены на родителей, неисполняющих или недобросовестно исполняющих свои родительские обязанности?

Помимо общей (уголовной, административной, гражданско-правовой) ответственности лица, имеющие детей и/или воспитывающие их, несут специальную ответственность, и она установлена Семейным кодексом РФ.

Семейный кодекс РФ устанавливает такие меры ответственности, как:

- лишение родительских прав;
- ограничение родительских прав;
- отобрание ребенка без ограничения или лишения родительских прав.

Лишение родительских прав является крайней мерой ответственности, которая применяется в исключительных случаях за совершение родителями виновного правонарушения в отношении своих детей.

Правовая сущность лишения родительских прав состоит в прекращении родительских отношений (прав и обязанностей в отношении между родителями и детьми), за некоторыми исключениями.

При каких условиях к родителю (родителям) может быть применена такая мера ответственности как лишение родительских прав?

Обязательными условиями применения меры ответственности в виде лишения родительских прав являются:

1) совершение родителем предусмотренного статьей 69 Семейного кодекса РФ правонарушения по отношению к ребенку, а в некоторых случаях по отношению к другим своим детям или супругу в форме действия или бездействия;
2) вина родителя, при этом, как разъясняется пунктом 12 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 27 мая 1998 г. № 10 “О применении судами законодательства при разрешении споров, связанных с

воспитанием детей”, не могут быть лишены родительских прав лица, не выполняющие свои обязанности вследствие стечения тяжелых обстоятельств и по другим причинам, от них не зависящих (например, вследствие психического расстройства или иного хронического заболевания, за исключением лиц, страдающих хроническим алкоголизмом или наркоманией);

3) дееспособность нарушителя (недееспособный может быть только ограничен в родительских правах);

4) несовершеннолетие ребенка.
Кто вправе применять такую меру юридической ответственности как лишение родительских прав?

В силу п. 1 ст. 70 Семейного кодекса РФ лишение родительских прав производится в судебном порядке. Таким образом, только суд вправе рассматривать и разрешать по существу дела о лишении родительских прав.

Кто вправе подать заявление о лишении родительских прав?

Лица, которые могут подать заявление о лишении родительских прав, определены в п. 1 ст. 70 Семейного кодекса РФ. Это: один из родителей или лицо, их заменившее, прокурор, органы или организации, на которые возложены обязанности по охране прав несовершеннолетних детей (органы опеки и попечительства, комиссии по делам несовершеннолетних, организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и другие).

Что может служить основанием для лишения родительских прав?

В соответствии со ст. 69 Семейного кодекса РФ родители (один из них) могут быть лишены родительских прав, если они:

- уклоняются от выполнения обязанностей родителей, в том числе при злостном уклонении от уплаты алиментов;

- отказываются без уважительных причин взять своего ребенка из родильного дома (отделения) либо из иного лечебного учреждения, воспитательного учреждения, учреждения социальной защиты населения или из аналогичных организаций;

- злоупотребляют своими родительскими правами;

- жестоко обращаются с детьми, в том числе осуществляют физическое или психическое насилие над ними, покушаются на их половую неприкосновенность;

- являются больными алкоголизмом или наркоманией;

- совершили умышленное преступление против жизни или здоровья своих детей либо против жизни или здоровья супруга.

Обязательно ли участие органов опеки и попечительства при рассмотрении судами дел о лишении родительских прав?

В силу п. 2 ст. 70 Семейного кодекса РФ дела о лишении родительских прав рассматриваются не только при участии органов опеки и попечительства, но и с обязательным участием прокурора.

Перечень вопросов, затронутых мной в этом номере, не исчерпывает огромного пласта семейных взаимоотношений, регулируемых законодательством РФ. Поэтому вопросы юридических прав и обязанностей, а также вопросы юридической ответственности родителей, детей, супружеских и других членов семьи обязательно станут предметом обсуждения в следующих номерах газеты.

ТВ ПРОГРАММА

ВТОРНИК

25 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖК
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20, 04:25 Хочу знать
15:50 т/с “Обручальное кольцо”
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с “Доктор Тырыса”
22:20 Д/ф “Правдивая история. Тегеран-43”, 2
23:30 Ночные новости
23:50 Д/ф “Борис Краснов. Без прикрас”
00:50 Х/ф “Мальчик в полосатой пижаме”
02:50, 03:05 Х/ф “Потерянный рейс”

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф “Загадочные соседи. Вороны”
10:00 Ток-шоу “О самом главном”
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с “Маршрут милосердия”
12:50 т/с “Русский шоколад”
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнёры
16:50 Т/с “Ефросинья”
17:55 Т/с “Все к лучшему”
18:55 Т/с “Институт благородных девиц”
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с “Семейный очаг”
23:50 Вести-+
00:10 Х/ф “Белый охотник, черное сердце”
02:20 Честный детектив
02:55 Т/с “Закон и порядок”
03:50 Т/с “Большая любовь - 3”

СТС

06:00 М/с “Росомаха и Люди Икс”
06:55 М/с “Смешарики”
07:00 М/с “13 призраков Скуби Ду”
07:30, 15:30 Т/с “Папины дочки”
08:00, 00:00 Т/с “Теория большого взрыва”
08:30, 18:30, 19:00 Т/с “Даешь молодежь!”
09:00 Т/с “Воронины”
09:30, 20:30 Т/с “Маргоша”
10:30 Кино на СТС “Шаг вперед-2. Улицы”
12:20, 23:40 Т/с “6 кадров”
13:30 М/с “Семейка почемучек”
14:00 М/с “Ясон и герой Олимпа”
14:30 М/с “Джуманджи”
15:00 М/с “Новые приключения Скуби Ду”
17:30 Галилео
19:30 Х/ф “Воронины”
21:30 Х/ф “Бросок кобры”
00:30 Информания
01:00 Т/с “Легенда об искателе”
02:40 Т/с “Кремлевские курсанты”
04:40 М/ф “Необыкновенный матч”, “Песенка мышонка”
05:20 М/с “Приключения Конана-варвара”
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с “Таксистка”
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чрезвычайное происшествие. Расследование
10:55 До суда
12:00, 02:20 Суд присяжных
13:30 Т/с “Ментовские войны”
16:30 Т/с “Улицы разбитых фонарей”
19:30 Т/с “Прощай, “Макаров”!”
21:30 Т/с “Зверобой”
23:35 Т/с “Бальзаковский возраст, или Все мужики - ...”
01:20 Кулинарный поединок
03:25 Особо опасен!
04:00 Т/с “Детектив Раш”

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф “Семь стариков и одна девушка”
10:00, 11:45 Х/ф “Миф об идеальном мужчине”
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
14:45 Деволая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с “Охота на асфальте”
16:30 Ток-шоу “Врачи”
18:15 М/ф “Мальчик спальчик”, “Волк и теленок”
18:45 Т/с “Моя граница”
19:55 Реальные истории. “Женские слабости”
21:00 Х/ф “Фото моей девушки”
22:50 Д/ф “Владимир Высоцкий. Неизвестный, о котором знали все...”
23:30 События, 25-й час
00:00 Х/ф “Месть”
01:55 Х/ф “Двойной капкан”, 1 с.
03:20 Т/с “Льюис”
05:15 М/ф “Приключения пингвиненка Лоло”, “Ну, погоди!”

ТВ ПРОГРАММА
ВТОРНИК
25 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Старообрядцы. Крестный ход"
05:30 Громкое дело. "Сатана велел"
06:00 Неизвестная планета.
"НЛО: русская версия", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званный ужин
08:30, 17:00 Давайт разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 X/ф "Пчелы-убийцы"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00 Жадность. "Обвес"
00:00 X/ф "Дневник дьявола"
01:50 Военная тайна
02:50 Т/с "Русское средство"
03:40 Жадность. "Обвес"
04:40 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультифильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00, 19:00 Т/с "Медиум"
11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Апокалипсис. Экономический кризис"
13:00 Д/ф "Городские легенды".
Подмосковная пирамида"
13:30 X/ф "Человек из будущего"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Две смерти в сумке инкассатора"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Глобальное потепление"
22:00 X/ф "Тор: Молот богов"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультифильмы
10:50 Русский чарт
11:45 10 самых звездных пар 2010
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00, 21:30 Т/с "Крем"
16:25 Звезды-домоходы
17:20 SEX-битва
18:15 Укроение строптивых: школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Порочные знаменитости
00:50 TopHit чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:15, 19:00, 21:00, 00:20, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:40, 03:20, 06:20 Связь времен
10:25 Личный тренер
10:40, 21:25, 00:45, 03:25, 06:25 Байки
старого болельщика
10:45, 19:20 Давайте танцевать
11:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Vancouver Canucks" - "Dallas Stars"
13:00 Железный фактор
13:30 Высокая Европа. Обсуждаем Европу ULEB
14:30 Эхо
16:00 Баскетбол. Чемпионат NBA. "New Orleans Hornets" - "Oklahoma City Thunder"
18:00 С детства - в карьере!
19:40 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира
в Австрии. Мужчины. Слалом.
1-я попытка. Прямая трансляция
20:35, 00:50 Сноуборд. Этап Кубка мира в Австрии
21:20 Программа передач на завтра
21:30, 06:30 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
22:00 Обзор матчей чемпионата NHL
22:40 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира
в Австрии. Мужчины. Слалом.
2-я попытка. Прямая трансляция
23:35 Неделя в NBA
01:20 Лыжные гонки. Этап Кубка мира в Эстонии.
Женщины. 10 км
03:30 Хоккей. Чемпионат NHL. "Tampa Bay Lightning"
- "Toronto Maple Leafs". Прямая трансляция
07:00 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Основной раунд

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Атаки таинственной акулы"
07:00 Д/ф "Самые сложные в мире механизмы.
Линия жизни"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30 X/ф "Бегство мистера Мак-Кинли"
11:30 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 X/ф "Опасные гастроны"
14:45 Д/с "Календарь природы. Зима"
15:30 Д/с "Жизнь в Средневековье". "Монах"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Хрущев и Кекконен. Банные союзники"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30 Суд времени
23:25 X/ф "Холодный пот"
01:20 X/ф "Спартак"
05:05 Д/ф "Творец бедствий.
Смертельная ловушка"



КОНЬКИ
от 1000 руб.
большой выбор
-детские раздвижные
-женские
-мужские

РАСПРОДАЖА



ОБРУЧ
"Сделай талию!"
от 900 руб.



Чемпион
спортивная одежда и инвентарь

ул. Московская, 8
тел. 8 927 210 97 78, e-mail: lazerav@mail.ru



АНГЕЛЫ
ПЕИНТБОЛЬНЫЙ КЛУБ

организация игр
организация корпоративного отдыха
организация активного отдыха
прокат снаряжения
консультации

89171260060 89278909568

ШИНОМОНТАЖ "БАЛАНС"

ул. Урицкого, 45 8 937 213-98-09
(возле кольца) КРУГЛОСУТОЧНО

Ремонт колес любой сложности
Балансировка
Вулканизация
Ремонт автостекол

www.vipbalans.ru

СТО ШИНОМОНТАЖ ДИАГНОСТИКА МЕЛКОСРОЧНЫЙ РЕМОНТ

Официальный представитель ОАО "ГАЗ", ТД "Русские машины" Ул Московская 37
Автозапчасти магазин "Газель" ул Московская 39 тел 90-34-89
ТД "Муравей" Автозапчасти ГАЗ УАЗ ВАЗ ЗИЛ КАМАЗ МАЗ ул Ленина, 25, тел 35-49-98, 35-86-10, 35-49-42

ГАЗ ДЕТАЛИ МАШИН

Любителям АВТО

продукция XADO
ул. Интернациональная, 166, т. 91-07-56, 8-927-614-07-56
с маслом XADO моторы НЕ ЛОМАЮТСЯ

ООО "Рем Транс" 8-927-021-00-08

- Ремонт грузовых автомобилей импортного и отечественного производства
- Ремонт узлов и агрегатов
- Ремонт топливной аппаратуры
- Ремонт прицепов и полуприцепов

г. Сызрань, Военный городок (р-н "Тяжмаш")

Лучший выбор

ПРЕМИО шины и Сервис

Все размеры от ведущих производителей
ШИНЫ, ДИСКИ, МАСЛА,
ШИНОМОНТАЖ,
ЗАМЕНА МАСЕЛ, АВТОСТЕКЛО
Рассрочка, кредит

ул. Котовского, 2. т. 98-18-18

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ
ГАЗЕЛЬ до 7 мест ЦЕЛНОМЕТАЛЛИЧЕСКАЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8-927-210-84-71

Быть ли в городе Стадиону технических и экстремальных видов спорта?

К сожалению, в Сызрани, как и в большинстве городов России, нет инфраструктуры, позволяющей культивировать и развивать технические и экстремальные виды спорта. Хотя есть Федерации и несколько десятков спортсменов, известных на российском и даже международном уровнях. Что мы имеем?

Прежде всего, это наши прославленные вертолетчики, чей вид спорта сейчас экзотичен, элитарен и очень дорог. Несмотря на это, почти каждый год ссызранцы на аэродроме СВВАУЛ могут видеть этапы Чемпионата России, Вооруженных сил, различные авиашоу с участием лучших из лучших.

Важную роль играют и наши мотогонщики во главе с Геннадием Субботиным. Именно его стараниями в Сызрани есть лучшая в России трасса мотокросса, проводились соревнования самого высокого ранга, речь шла даже о Чемпионате мира. Сейчас в этом направлении наблюдается спад. Нет школы юных мотогонщиков, нет техники, нет притока новых кадров – не далек тот день, когда и привычного уже традиционного мотокросса мы не увидим.

Автотрасса. Здесь Сызрань в спортивном мире России хорошо известна – это и команда СКА ЖДВ на УАЗах 4x4, неоднократные Чемпионы России, и команда "Визит-мотоспорт" на ВАЗовских малолитражках – призеры и победители кроссов и ралли-кроссов, даже знаменитой "Серебряной ладьи". К сожалению, лишь единицы из ссызранцев видели эти гонки. До организации собственных подобных мероприятий ни у кого так и не дошли руки. Жаль – спорт очень красивый, зрелищный, а создание трассы достаточно дешевый.

Трофи-рейд. Молодой, современный, "продвинутый" вид автомотоспорта. Использует IT-технологии и самые современные технические и технологические решения. Уже три гонки трофи-рейд прошли в Сызрани и близлежащих районах. Ряды поклонников этого направления растут, участников тоже. К сожалению, обделен зрителем – нет ни зреющего пролога (хотя бы карусельной гонки), ни показательных выступлений, ни телепередач или телетрансляций.

Драг-рейсинг, стрит-рейсинг, дрифтинг. Сейчас это полукриминальные, всеми гонимые, но от этого еще более популярные виды автоспорта, родившиеся и выросшие благодаря "Форсажу", "Дрифту" и им подобным фильмам. С завидной регулярностью ночные гонки собирают сотни (а по слухам и тысячи) поклонников, десятки участников. Однако, с открытием обводной дороги гонщики лишились последнего более или менее безопасного места для своего увлечения. Площадок для дрифтинга в городе нет вообще. Нельзя же считать таковыми автостоянки у супермаркетов, а зимой – лед Сызрань у ГЭС и у Кремля.

В Сызрани существует множество энтузиастов-одиночек, приверженцев технических и экстремальных видов спорта. Это и гонки квадрациклов, и ралли-рейд, авто- и мототриал, фристайл, парапланеризм, кайтинг, авто- и авиаомоделизм, водномоторный спорт, ретроавтомобили и многое, многое другое.

По словам В.И. Скрылья, председателя Ассоциации картинга России, "передовой отряд отечественного автоспорта – картинг". Это действительно так. В силу относительной дешевизны картинга в этом направлении существует и множество энтузиастов-одиночек, приверженцев технических и экстремальных видов спорта. Это и гонки квадрациклов, и ралли-рейд, авто- и мототриал, фристайл, парапланеризм, кайтинг, авто- и авиаомоделизм, водномоторный спорт, ретроавтомобили и многое, многое другое.

Форма собственности будущего стадиона пока не рассматривалась –

важно принять принципиальное решение на уровне городской, а затем и губернской Думы, организовать и провести обсуждение проблемы с привлечением как можно большего числа заинтересованных лиц и всего населения города и района.

Игорь Галкин



OAO «Сызраньгрузавто»
приглашает
ВОДИТЕЛЕЙ С КАТЕГОРИЕЙ «Е»
на автомобили «МАЗ»

- Гарантируем сплоченный коллектив
- Обучение за счет организации на категорию "Е"
- Иногородним предоставляется бесплатное проживание
- Социальный пакет
- Гибкий график

Зарплата от 25 000 рублей

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (8464) 99-44-44

АКЦИЯ!
зимние скидки
на окна **35%**

ЦЕНТР ОКОН

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (пр-во Италия)
ВОРОТА
РОЛЛСТАВНИ

Срок изготовления от 7 рабочих дней

ул. Советская, 108
91-20-80, 91-20-70
8-927-614-20-80
8-927-614-20-70

Первый взнос
Переплата

deceuninck
КВЕ
EXPROF

Рассрочка
на 12 месяцев

ТВ ПРОГРАММА

СРЕДА

26 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

- 05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырыса"
22:20 Среда обитания. "Расплата за связь"
23:30 Ночные новости
23:50 Тур де Франс
00:40 Х/ф "Мое сердце биться перестало"
02:40, 03:05 Х/ф "Нас принял!"

РОССИЯ 1

- 05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Смертельное оружие. Судьба Макарова"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнёры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Семейный очаг"
23:50 Вести-+
00:10 Х/ф "Ангел мести"
01:40 Горячая десятка
02:55 Т/с "Закон и порядок"
03:50 Т/с "Большая любовь - 3"

СТС

- 06:00 М/с "Росомаха и Люди Икс"
06:55 М/с "Смешарики" М/с
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Дашь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Х/ф "Бросок кобры"
12:40, 23:15 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семейка почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герой Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Бриллиантовый полицейский"
00:30 Информация
01:00 Т/с "Легенда об искателе"
02:40 Т/с "Кремлевские курсанты"
04:40 М/ф "Старые знакомые", "Зеркальце"
05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

- 04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20, 03:25 Особо опасен!
10:55 До суда
12:00, 02:25 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прощай, "Макаров"!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Т/с "Бальзаковский возраст, или Все мужики - это..."
01:25 Квартирный вопрос
04:00 Т/с "Детектив Ращ"

ТВЦ

- 06:00 Настроение
08:25 Х/ф "Я объявляю вам войну"
10:00, 11:45 Х/ф "По тонкому льду"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Самый главный", "Чебурашка идет в школу"
18:45 Т/с "Моя граница"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Когда мы были счастливы", 1 с.
23:00 Дело принципа.
"Сколько нас будет в России через полвека?"
23:50 События, 25-й час
00:25 Х/ф "Фанат"
02:00 Х/ф "Двойной капкан", 2 с.
03:25 Т/с "Льюис"
05:20 М/ф "Сказка о попе и работнике его Балде", "Медвежонок и тот, кто живет в речке"

ТЕРМИНАЛ
отделочные материалы

ВСЁ ОТЛИЧНОЕ У НАС
Облицовочная плитка 125руб/м²
Обои виниловые 120 руб/рул.
Смирницкой, 29, тел. 902-333
50 лет Октября, 92, тел. 916-300
Каменоломная, 11, тел. 910-074

• ОКНА
• ЖАЛОУЗИ
• ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
• ОСТЕКЛЕНИЕ
и отделка балконов

ОКНА ЮГ
официальный дилер ЮНИС ГРУПП

РАССРОЧКА на 6 месяцев
Запись на бесплатный замер по телефонам:
98-60-06, 8-927-023-35-55
ТЦ "Пассаж", пер. Достоевского, 19, 2 этаж, секция 211

Новый фирменный салон
ДВЕРИ - это РАДА
ДВЕРИ
входные и межкомнатные
высокого стандарта,
качества и неповторимого
первоклассного дизайна
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
ТЦ "Монгора", 2 этаж
т. 8-927-210-63-63, 8-927-269-97-77

Двери Верона
лидер продаж

скидки
всем

www.sbastter.narod.ru
Стройбастэр
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
более 20 000 наименований
ОБОИ, НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ВСЁ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ,
ДВЕРИ, ЛАКОКРАСКА, ЭЛЕКТРИКА, СУХИЕ СМЕСИ,
ГИПСОКАРТОН, КРЕПЕЖ, ИНСТРУМЕНТЫ, ВСЁ ДЛЯ ДОМА И САДА
пр. 50 лет Октября, 43; пр. 50 лет Октября, 4 "Б";
ул. Хвалынская, 83; ул. Гидротрубинная, 30; ул. Декабристов, 380 "А";
ул. Образцовская, 97; г. Октябрьск, ул. Мира, 167; ул. Ленина, 63.

УМНЫЕ ОКНА
с КЛИМАТ КОНТРОЛЕМ
из первых рук

EXPROF
сделает погоду
В Вашем доме!

ул. Локомобильная, 47
т.: 91-33-41, 8-962-612-55-03

Каждому клиенту - ПОДАРОК!
ФАБРИКА ОКНО И ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ
КОМНАТНЫЕ (шпонированные)
ВХОДНЫЕ (стальные)
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
РАМЫ НА БАЛКОН И ПОДЖИО
т. 96-64-00
ул. 50 лет Октября, 24

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ПРОФНАСТИЛ
от производителя
СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН
98-01-59
8-927-655-55-18

ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН
Президенту купона скидка

500 руб!
2011 руб!
10%

на каждое ПВХ ОКНО +
москитная сетка в подарок

на остекление балконов +
москитная сетка в подарок

на межкомнатные двери +
петли в подарок

на каждую стальную дверь

ВТОРОЙ ЗАМОК В ПОДАРОК!

с 1 декабря 2010г. по 15 февраля 2011г.
тел.: 33-00-97, ул. Московская, 14 (Автовокзал, 1 этаж)

сзыранский потребитель
ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ПО ТОВАРАМ И УСЛУГАМ
ЗАКАНЧИВАЕТСЯ РАБОТА НАД ВЫПУСКОМ НА 2011 ГОД
Размещение строчной информации - бесплатно.
Стоимость рекламного модуля - от 1500 руб.
ВАША ВЫГОДА НА НАШИХ СТРАНИЦАХ!

ООО "Тантал-ЛТД"
База: ул. Котовского, 12, г. Сызрань
График работы: пн-пт 8-17 ч. (обед 12-13 ч.), сб. 9-15, вс. - выходной
тел.: (8464) 98-21-10; 98-14-42; 98-14-43

МЕТАЛЛОПРОКАТ
СВАРОЧНЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ,
СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА СВО8Г2С,
СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
МЕТИЗЫ И КРЕПЕЖ
КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ ГОСТ 2688-80
КРУГИ ОТРЕЗНЫЕ, ЗАЧИСТНЫЕ,
ШЛИФОВАЛЬНЫЕ
КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:
мягкая кровля, ондулин, металлическая черепица, утеплители
ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ:
трубы канализационные, радиаторы отопления,
трубопроводная арматура, локи канализационные и ливневые
ФЛАНЦЫ, ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ
ПОЛИПРОПИЛЕН И ФИТИНГИ Pilsa, Tebo
МЕТАЛЛОПЛАСТИК
СТРОИТЕЛЬНЫЕ СЕТКИ, ГВОЗДИ
КРАСКИ
ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
ХОЗТОВАРЫ:
ВЕДРО ОЦИНКОВАННОЕ от 115 руб./шт.
ЛОПАТЫ СНЕГОВЫЕ от 276 руб./шт.
БЛОКИ КЕРАМЗИТИНЫЕ от 30 руб./шт.
БЛОКИ ПЕРЕГОРОДЧНЫЕ от 22 руб./шт.
ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв.
ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м

Новое предложение

ХОЗТОВАРЫ:

БЛОКИ КЕРАМЗИТИНЫЕ от 30 руб./шт.
БЛОКИ ПЕРЕГОРОДЧНЫЕ от 22 руб./шт.
ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв.
ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м

ВСЕГДА ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО КАЧЕСТВУ И ЦЕНЕ!

www.oknasok.ru
ОКНА СОК
НОВОГОДНИЕ ЦЕНЫ
РАССРОЧКА до 10 Месяцев

г. Сызрань, ул. Интернациональная, 30
т.: (8464) 94-02-00, 33-24-87, 8-927-787-52-54
ул. Жуковского, 47, т.: 98-89-52, 98-88-67
ул. Декабристов 25, т.: 33-18-09, 33-18-52
Ульяновское ш., 17, т. (8464) 37-24-24

**ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА**
26 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета. "Стрела"
05:30 Громкое дело. "Могильная связь"
06:00 Неизвестная планета.
"НЛО: русская версия", ч. 3
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 8 час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 X/ф "Дневник дьявола"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00, 04:00 Генеральный сынчик.
"Грабь ограбленного!"
00:00 X/ф "Человек дождя"
02:35 В плена Ашрама
03:05 Т/с "Русское средство"

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00, 19:00 Т/с "Медиум"
11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Апокалипсис.
Глобальное потепление"
13:00 Д/ф "Городские легенды.
ВДНХ. Место исполнения желаний"
13:30 X/ф "Топ: Молот богов"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Миллионеры из психушки"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Нечем дышать"
22:00 Д/ф "Гоблин"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:50 TopHit Чарт
11:45 10 самых звездных мизантропов
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00, 21:30 Т/с "Крем"
16:25 Порочные знаменитости
17:20 SEX-Битва
18:15 Укрощение строптивых:
школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Родовитые знаменитости
00:50 Муз-ТВ Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 21:00, 00:05,
02:30, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:25, 02:50, 06:20 Связь времен
10:25, 14:15 Личный тренер
10:40, 21:25, 00:30, 02:55, 06:25 Байки
старого болельщика
10:45, 18:30 Давайте танцевать
11:00, 23:30, 05:30 Шахматы.
Супертурнир в Вейк-ан-Зее
11:30 Сноуборд, этап Кубка мира в Австрии
12:00, 19:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Tampa Bay Lightning"
- "Toronto Maple Leafs"
14:30 С детства - в карьере!
15:30, 07:15 Фигурное катание.
"Skating & Gymnastics Spectacular"
16:30 Баскетбол. Чемпионат NBA.
"Los Angeles Lakers" - "Utah Jazz"
21:20 Программа передач на завтра
21:30 Снежный мир
22:00, 06:30 Королева на Плюсе
22:45 Обзор матчей чемпионата NHL
00:35 Лыжные гонки.
Этап Кубка мира в Эстонии.
Мужчины. 15 км
03:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Atlanta Thrashers" - "Washington Capitals".
Прямая трансляция
08:15 Баскетбол. Евролига.
"Партизан" (Сербия) - "Феномен"

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Совы: молчаливые охотники"
07:00 Д/ф "Самые сложные
в мире механизмы. Телескоп"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30 X/ф "Добровольцы"
10:15, 05:10 Д/с "Подводная
одиссея команды Кусто"
11:20 Д/ф "Приключение осьминога"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 X/ф "Весна на Одре"
15:30 Д/с "Жизнь в Средневековье". "Девица"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Лунное шоу. Правда или вымысел"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30 Суд времени
23:30 X/ф "Водопад Ангела"
01:45 X/ф "Холодный пот"
03:25 Д/ф "Царство льда"
04:15 Д/ф "Творцы бедствий. Лавина"



Одним из последних новшеств и разработок современных производителей стал биокамин. Это устройство очень быстро вошло в нашу жизнь, а спрос на него с каждым днем становится все больше и больше. Однако в этом нет ничего удивительного, так как только биокамин может подарить Вам удовольствие наблюдать за живым огнем без использования дымохода.

Что такое биокамин?

Таким образом, мы приходим к выводу о том, что биокамин представляет собой специальное устройство, выполняющее основные функции классического камина, однако при этом не оставляя после себя неприятного запаха, дыма и пепла. Основным преимуществом биокамина, как уже было упомянуто выше, является то, что для его работы нет необходимости в установке дымохода.

Принцип работы

Он заключается в обогреве помещения без использования поленьев и дров. Вместо традиционного топлива работа камина осуществляется благодаря специально разработанному экологически чистому биотопливу, которое имеет исключительно растительное происхождение.

Биотопливо, используемое для работы биокаминов имеет существенное преимущество – оно полностью безопасно как для окружающей среды, так и для людей. Это обусловлено тем, что при его сгорании не происходит выделения никаких вредных веществ. Единственное, что выделяется в процессе горения биотоплива – водяные пары, а также диоксид углерода, который в небольших количествах не оставляет после себя никакой реакции.

Преимущества

С помощью биокаминов сегодня у потребителей появилась неплохая возможность сделать свой дом более уютным, а также создать незабываемую оригинальную атмосферу в том помещении, где он будет установлен. Теплота и романтика,

радость и вдохновение – вот, что могут подарить Вашему дому современные биокамины без дымохода, работающие на экологически чистом биотопливе.

Среди преимуществ биокаминов также хотелось бы отметить, что он сможет сделать уютным с помощью живого огня не только загородный дом или городскую квартиру. Так же хорошо биокамины впишутся в интерьер современного офиса, развлекательного центра и даже ресторана.

И последнее, биокамины являются достаточно дешевым источником энергии. Это объясняется тем, что тепловая энергия, выделяемая в биокаминах, полностью остается в помещении.

Игорь Зорин

ZIMA-LETOKH
ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 300 р./кв.м.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

АКЦИЯ!
москитная сетка и набор
по уходу за окнами в подарок!

РАССРОЧКА до 10 месяцев

пр. 50 лет Октября, 54
ЦУМ "Сызрань", оф. 316

т.: 96-41-66, 8-927-024-24-14
т. 91-32-14, 8-927-614-32-14

МИР СУВЕНИРОВ

- ФОТО НА КРУЖКИ, МАЙКИ
- МАРИОВАНИЕ СТЕКЛА
- ГРАВИРОВКА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ
- НАНЕСЕНИЕ ФИРМЕННОЙ СИМВОЛИКИ И ЛОГОТИПОВ НА СПЕЦОДЕЖДУ
- ГРАВИРОВКА НА МЕТАЛЛЕ
- ПЕЧАТЬ ФОТО ОТ 3.5 РУБЛЕЙ

ул. Ульяновская, 2а
бизнес-центр "Ильинский ряд"
4 этаж, офис 42
тел.: 8-927-028-80-84
8-927-022-69-27

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
New Line

центр натяжных потолков

гарантия 15 лет

Рассрочка * ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ! СКИДКА 25%

www.snewline.ru ул. Московская, 1 91-09-99

Каждому клиенту - ПОДАРКИ!

на заказ

КУХНИ
ВСТРАИВАЕМАЯ МЕБЕЛЬ

ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ
РАЗДВИЖНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ

т. 96-64-00
ул. 50 лет Октября, 24

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
КУПОНА
СКИДКА 5%

Ульяна

НА ЗАКАЗ
КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ,
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ

ЗАМЕР. РАССРОЧКА. КРЕДИТ

тел. 8-917-630-29-53
ул. Кашпирская, 5

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН
ЕВРО стиль

АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ!
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

ул. Московская, 1А
(вход со стороны "Дворца творчества")
т. 980-380, 8-937-234-56-88

МЕБЕЛЬ качество

ЛЮБОЙ НЕСТАНДАРТ!
ЛЮБОЙ ДИЗАЙН!

ул. Выборгская, 7
(пр. 50 лет Октября)
т. 8-937-234-57-00

Водопроводная компания
ООО "Партнер"

Всю зиму всем скидки 20%

Замена труб 3800 руб.
Замена канализации 1800 руб.
Установка и регистрация
водоучета

ул. Образцовая, 97, оф. 11,
т.: 91-06-51, 8-960-812-22-33

БЕЛЫЙ КОТ
WHITE CAT

www.whitecat.ru

ЧИСТОТА БЕЗ ХИМИИ

- ▶ Салфетки SMART из микроволокна
- ▶ Швабры и щетки
- ▶ Барьерные ковры
- ▶ Товары для ухода за телом

ул. Московская, д. 6
(детский магазин "МиниМода")

СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ КОНТИНЕНТ "РАДУГА"
БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ
8-927-614-71-11

Агентство клининговых услуг "Радуга"
Все виды уборки профессиональной техникой

Глубокая чистка напольных покрытий и мягкой мебели

Тел.: 8-927-022-20-29,
8-927-614-01-04,
91-01-04

ГАРАНТИЯ

НОВАЯ ВАННА за 2 часа
Реставрация ванн
жидким акрилом.
Срок службы
акриловых ванн
15-20 лет.

91-09-42, 8-960-843-49-95

Мужчина после 40

В сорок лет мужчина начинает пересматривать свою жизнь, пересматривать ценности, критически оценивать свои достижения, подсчитывать проигрыши и пытаться исправить ошибки. Многие в этом возрасте имеют определенные успехи как в личной жизни – жена, дети, счастливая семья, а у некоторых уже и внуки, так и в карьере. Кто-то просто занимается любимой профессией, кто-то имеет высокоплачиваемую работу, а у кого-то и свое собственное дело открыто.



Однако не только эти моменты волнуют мужчин. Как и женщины, большинство представителей сильного пола весьма тщательно и придилично относятся к собственной внешности. И тут многих подстерегает разочарование. Лысеющая макушка, пивной животик, дряблые мышцы, парочка, а то и десяток килограммов лишнего веса. Мало кому удается после сорока лет сохранить себя в отличной форме. Накапливается усталость, исчезает бодрость, жизнелюбие, силы уже далеко не те, что прежде. Добавьте сюда и начинаяющиеся проблемы в сексуальной жизни, неприятные "сюрпризы" с потенцией – и перед Вами возникнет портрет обычного среднестатистического мужчины. Можно ли как-то повлиять на эту ситуацию, улучшить ее?

Естественно, можно, и даже без особых физических и денежных затрат. Понятно, что умеренные физические нагрузки должны обязательно присутствовать в жизни любого мужчины после сорока лет, как и приятные, радостные эмоции, чтобы наряду с телом укреплялся и дух, но лишь этих двух факторов не хватит. Важной составляющей правильного образа жизни мужчины после сорока лет является правильное питание. И при этом оно не просто правильное, оно имеет свои, присущие только ему особенности. Итак, с чем же призвано бороться правильное питание у сорокалетних

мужчин, а что, напротив, укреплять и развивать?

Первый враг мужчины – это, конечно же, лишний вес. И если в двадцать лет физические нагрузки юноши велики и лишние калории расходуются так быстро, что не успевают накопиться, то разумеренный ритм жизни сорокалетнего мужчины способствует откладыванию жировой ткани в самых различных местах.

Следовательно, диета после сорока лет обязательно должна быть гипокалорийной, содержать минимум животных жиров и легкоусвояемых углеводов. Предпочтение следует отдавать белковой и растительной пищи – мясо, овощи, фрукты.

С возрастом страдает костная система мужчины, которая не застрахована от такого неприятного явления как потеря кальция. А значит, в состав ежедневного рациона обязательно должны входить молочные и кисломолочные продукты, твердые сорта сыров, капуста, шоколад и другие продукты, богатые кальцием.

Жизнь после сорока лет часто преподносит нам болезни сердечно-сосудистой системы, такие как ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркты и инсульты. Чтобы успешно проводить профилактику этих заболеваний, употребляйте в пищу как можно больше калия. Он содержится в бананах и кураге в значительном количестве. Кроме того, диета мужчины должна содержать как можно меньше холестерина, и сильному полу пора начинать привыкать читать состав продукта на упаковке. А также отказываться от жирных сортов мяса и полуфабрикатов.

Для того, чтобы сохранить здоровье своей пищеварительной системы, забудьте о жареной пище. Конечно, это не означает, что отныне Ваш удел – лишь сырья и вареная еда. Отнюдь. Научитесь, тушить, а еще лучше запекать продукты. Такой способ приготовления не только обеспечит блюду неповторимый вкус, но и сохранит в нем все витамины и микроэлементы.

Отдельно стоит остановиться на той пище, которую употреблять не стоит. Это, конечно же, жирные продукты, особенно в жареном и копченом виде. Забудьте о пиве, от него не только растет пивной неэстетичный животик, но и появляются другие проблемы – такие как пивной алкоголизм. Что совсем не добавляет очарования сорокалетнему мужчине.

Игорь Зорин

Будущим мамам

Во время беременности многие женщины чувствуют себя неуютно. И мы можем сколько угодно убеждать ее, что само по себе состояние материнства – это уже прекрасно, все же женщина хочет быть довольна тем, что она видит в зеркале. Реально ли это? И как в погоне за красотой не рисковать здоровьем – своим и будущего малыша? Специалисты утверждают: красота и здоровье во время беременности – абсолютно доступны каждой женщине без исключения.

Многие женщины считают красоту во время беременности – пародоксом. Все эти гормональные изменения, из-за которых чувствуешь себя ужасно, лишний вес, отеки, проблемы с кожей, волосами и зубами – к зеркалу и близко подходить не хочется! Но оказывается есть способы если не избежать, то хотя бы уменьшить проявление большинства из этих проблем. И при этом оставаться здоровой и довольно собой и жизнью.



Уход за кожей

В период беременности состояние кожи колеблется в пределах от жирной до сухой. Некоторые беременные женщины страдают от прыщей и пигментных пятен. И утверждения врачей, что кожа вернется к нормальному состоянию после родов, совсем их не успокаивают. Как же сделать кожу красивой и здоровой? В дополнение к ежедневной чистке и увлажнению, пилинг раз в неделю просто необходим. Потому что это делает кожу мягкой, гладкой и косметика поглощается лучше. В период беременности ускоряется обмен веществ. Поэтому натуральные косметические средства действуют быстрее и эффективнее. Таким образом, увеличите питание и увлажнение кожи. Еженедельные маски являются хорошим способом для увлажнения, успокаивают и питаются кожу. Но пользоваться нужно только натуральной косметикой, максимально гипоаллергенной.

На лице у женщины может возрастить количество волосков. Удаление пинцетом является одним из способов удаления лишних волос, но если их не становится меньше – проконсультируйтесь с врачом. Кожа во время беременности склонна к пигментации и солнечным ожогам. Избегайте чрезмерного пребывания на солнце и используйте косметику высокого SPF, даже в холодные месяцы. Кожа очень чувствительна во время беременности, так что Вы должны быть осторожны в выборе косметики. Избегайте косметических средств с витамином А (ретинол) и бензоил-пероксидом. Не стоит пользоваться и кремом для удаления волос. Окрашивания волос от корней тоже следует избегать.

Поддержание красоты

• Регулярно делайте легкие упражнения – во время беременности это стимулирует энергетические уровни и улучшает кровообращение всего тела. Конечно, перед началом любого упражнения во время беременности, проконсультируйтесь с врачом.

• Йога для беременных улучшает осанку, снимает боли в спине и суставах, повышает уровень потребления кислорода и стимулирует выведение токсинов. Обратитесь к квалифицированному тренеру.

• Пилатес упражнения также очень необходимы во время беременности, поскольку в нижней части таза поддержка гибкости помогает легче родить и быстрее восстановить формы после рождения ребенка. Обратитесь к специалисту, прежде чем приступить к пилатесу.

• Избегайте физической активности, которая требует сильного напряжения (аэробика, бег). Это не добавит женщине здоровья во время беременности. Ходьба и плавание будут гораздо более уместными.

• Массаж во время беременности также очень полезен для облегчения утреннего недомогания, снятия отеков ног и боли в спине, при бессоннице и тревожности. Лучшим вариантом будут услуги квалифицированного массажиста для массажа беременных женщин.

• Перерывы и отдых – лучшее при фитнесе во время беременности. Не пытайтесь геройствовать – перегрузки опасны для Вас и для ребенка. Расслабьтесь, поразмышилайте, сделайте теплую расслабляющую ванну (но не горячую). Избегайте сауны и парилки – это может повысить температуру тела.

Растяжки и борьба с ними

Вы можете нормально питаться, как обычно – питание никак не влияет на появление растяжек. Уже точно доказано, что появлению растяжек способствует специальный ген, который есть не у всех женщин.

Но если он есть – что бы Вы ни ели, как бы ни старались, растяжки все равно будут. Большинство из них появляются на животе и груди, бывают также на внешней стороне бедер и ягодиц. Но не отчайвайтесь! Есть специальная косметика, помогающая в борьбе с растяжками. Как она действует? Основной ее принцип действия – повышение гидратации кожи. То есть дополнительное увлажнение, при этом без застоя лишнего жира. Наносить его нужно массажными движениями в течение 10-15 минут. Так вещество полностью впитается в кожу, и посредством массажа увеличится ее эластичность. Пейте больше воды! Так у Вас будет больше шансов избежать растяжек. Выпивать следует не менее 2 литров воды в день. Есть также народный способ борьбы с растяжками во время беременности: в теплую ванну – 2 столовые ложки меда, чтобы помочь коже удерживать влагу. В душе можно просто помазать медом "проблемные" места, подождать несколько минут и смыть.

Екатерина Чиняева

ТВ ПРОГРАММА ЧЕТВЕРГ

27 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

- 05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
- 05:05 Доброе утро
- 09:20 Контрольная закупка
- 09:50 Жить здорово!
- 11:00 ЖЖХ
- 12:20 Модный приговор
- 13:20 Детективы
- 14:00 Другие новости
- 14:20 Понять. Простить
- 15:20 Хочу знать
- 15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
- 16:50 Федеральный судья
- 18:00 Вечерние новости
- 18:20 След
- 19:00 Давай поженимся!
- 20:00 Пусть говорят
- 21:00 Время
- 21:30 Т/с "Доктор Тырса"
- 22:20 Человек и закон
- 23:30 Ночные новости
- 23:50 Судите сами
- 00:50 X/ф "Последний замок"
- 03:05 X/ф "Последний замок". Окончание
- 03:15 X/ф "И у холмов есть глаза II"

РОССИЯ 1

- 05:00 Утро России
- 09:05 Д/ф "Секретное досье. Лев Прягунов"
- 10:00 Ток-шоу "О самом главном"
- 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
- 11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
- 11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
- 12:50 Т/с "Русский шоколад"
- 13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
- 14:50 Купаги и партнёры
- 15:50 Т/с "Ефросинья"
- 17:55 Т/с "Все к лучшему"
- 18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
- 20:50 Спокойной ночи, малыши!
- 21:00 Т/с "Семейный очаг"
- 22:50 Поздно
- 23:50 Вести+
- 00:10 X/ф "Выбор судьбы"
- 02:00 Т/с "Закон и порядок"
- 02:55 Т/с "Большая любовь - 3"
- 04:10 Дайджест "Городок"

СТС

- 06:00 М/с "Росомаха и Люди Икс"
- 06:55 М/с "Смешарики"
- 07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
- 07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
- 08:00, 09:00 Т/с "Теория большого взрыва"
- 08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
- 09:00 Т/с "Воронины"
- 09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
- 10:30 Х/ф "В последний момент"
- 12:15, 23:25 Т/с "6 кадров"
- 13:30 М/с "Семейка почемучек"
- 14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
- 14:30 М/с "Джуманджи"
- 15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
- 17:30 Галилео
- 19:30 Т/с "Воронины"
- 21:30 X/ф "Костолом"
- 00:30 Информация
- 01:00 X/ф "Любовь вне правил"
- 03:30 Т/с "Кремлевские курсанты"
- 04:30 М/ф "Пропавшая грамота"
- 05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
- 05:45 Музыка на СТС

НТВ

- 04:55 НТВ утром
- 08:30 Т/с "Таксистка"
- 09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
- 10:20 В зоне особого риска
- 10:55 До суда
- 12:00, 02:25 Суд присяжных
- 13:30 Т/с "Ментовские войны"
- 16:30 Т/с "Лица разбитых фонарей"
- 19:30 Т/с "Процай, "Макаров"!"
- 21:30 Т/с "Зверобой"
- 23:35 Т/с "Бальзаковский возраст, или Все мужики – св..."
- 01:20 Дачный ответ
- 03:25 Особо опасен!
- 04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

- 06:00 Настроение
- 08:30 X/ф "Таежная повесть"
- 10:20 Д/ф "Михаил Кононов. Начальник Бутырки"
- 11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
- 11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
- 11:45 X/ф "Когда мы были счастливы", 1 с.
- 13:45 Ток-шоу "Ро-жизнь"
- 14:45 Деловая Москва
- 15:30 Т/с "Охота на асфальте"
- 16:30 Ток-шоу "Врачи"
- 18:15 М/ф "Кот в сапогах", "Как козлик землю держал"
- 18:45 Т/с "Моя граница"
- 19:55 Прогнозы
- 21:00 X/ф "Когда мы были счастливы", 2 с.
- 22:55 Д/ч "Хроники московского быта". "Шуба"
- 23:30 События. 25-й час
- 00:25 X/ф "Фанат-2"
- 02:05 X/ф "Тот, кто нежнее"
- 04:00 Т/с "Льюис"

КАБАЧЕНКО Валерий Витальевич врач 1-ой категории
УЗИ в акушерстве и гинекологии

а также: УЗИ органов брюшной полости, почек, молочных и щитовидных желёз

Аборт под контролем УЗИ

Искусственное прерывание беременности может привести к наступлению вредных последствий для здоровья женщины

ВЫЕЗД НА ДОМ 8-927-779-76-08

ОПТИКА

ВТОРЫЕ ОЧКИ В ПОДАРОК

Условия акции спрашивайте у консультантов

50 лет Октября, 51 тел.: 8-927-785-32-50
ул. Победы, 28 тел.: 8-927-785-96-26
улица Советская, 52 тел.: 8-927-785-80-02
Ульяновское шоссе, 19 тел.: 8-927-785-79-60

МВ КОМПАНИЯ МАРИНБИЗНЕС И ХАРБИНСКАЯ КОМПАНИЯ YEEKONG

КОРДИЦЕПС CORDYCEPS SINENSIS

Cordyceps Sinensis ORAL LIQUID 10 vials

8-917-976-48-42, 8-917-125-23-93

Свойства кордицепса:

- эффективный иммунокорректор;
- работает как натуральный антибиотик;
- обладает противовоспалительным действием;
- регулирует работу эндокринной системы, в том числе надпочечников;
- увеличивает кровоснабжение сердца и легких;
- эффективно выводит из организма токсины, в том числе и вредные остатки лекарственных препаратов;
- оказывает противоопухолевое и противораковое действие. Смягча-
- ет побочные действия радио- и химиотерапии;
- восстанавливает нормальную деятельность печени, почек и легких;
- улучшает обмен веществ в тканях всех органов;
- снижает уровень холестерина в крови;
- препятствует образованию и способствует рассасыванию тромбов;
- нормализует баланс кальция и фосфора в крови;
- активизирует сперматогенез, повышает половую потенцию у мужчин.

ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ
27 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Французский аромат"
05:30 Громкое дело.
"Возвращение страха"
06:00 Неизвестная планета.
"Африка: карлики и великаны", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званный ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 8 час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
13:30 X/f "Человек дождя"
20:00 T/c "Солдаты-3"
22:00, 03:45 Секретные территории.
"Диверсанты из космоса"
00:00 X/f "Путешественник"
01:50 Честно. "Алиментщики"
02:50 T/c "Русское средство"

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 T/c "Альф"
07:00, 02:30 Т/c "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/f "Современные чудеса"
10:00, 19:00 T/c "Медиум"
11:00, 20:00 T/c "Секунда до..."
12:00 Д/f "Апокалипсис. Нечем дышать"
13:00 Д/f "Городские легенды".
Тунгусская катастрофа.
Загадка длиною в век"
13:30 X/f "Гоблин"
17:00, 01:00 T/c "Черная метка"
18:00 Д/f "Учитель и убийца в одном лице"
21:00 Д/f "Апокалипсис. Переворот Земли"
22:00 Д/f "С каких это планеты?"
00:00 T/c "Вавилон 5"
04:00 T/c "Ангел"
05:00 T/c "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультифильмы
10:50 Муз-ТВ Чарт
11:45 10 самых звездных ведущих МУЗа
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00, 21:30 T/c "Крем"
16:25 Родовитые знаменитости
17:20 SEX-Битва
18:15 Укрощение строптивых: школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Горячие штучки
00:50 Big Love Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 00:00, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 22:00, 00:20, 03:20, 06:20 Связь времен
10:25, 14:15 Личный тренер
10:40, 22:10, 00:25, 03:25, 06:25 Байки старого болельщика
10:45, 18:30 Давайте танцевать
11:00 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
11:30, 19:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Atlanta Thrashers"
- "Washington Capitals"
13:30 Снежный мир
14:30 Королева на Плюсе
15:15, 22:45 Обзор матчей чемпионата NHL
16:00 Баскетбол. Евролига.
"Жальгирис" (Литва)
- "Олимпиакос" (Греция)
18:00, 23:30, 00:30 Мир скорости
21:00, 06:30 Вызов Дениса Панкратова
22:05 Программа передач на завтра
22:15, 03:30 Шесть на шесть
01:00 Баскетбол. Евролига.
"Фенебархче Улкер" (Турция)
- "Валенсия" (Испания)
04:00 Лыжные гонки.
Этап Кубка мира в Эстонии.
Женщины. Мужчины. Спринт
07:30 Американский футбол.
Чемпионат NFL.
Финал конференции AFC

5 КАНАЛ

05:55 Д/f "Живая история".
"Ленинградский фронт"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 11:35, 19:30 Открытая студия.
"День снятия блокады Ленинграда"
09:10 X/f "Балтийское небо", 1 с.
10:55 "Торжественно-траурная церемония возложения венков на Пискаревском мемориальном кладбище в честь 67-летия полного снятия блокады Ленинграда"
Прямая трансляция
12:30 X/f "Балтийское небо", 2 с.
14:10, 15:30 T/c "Ленинград"
20:00 Д/f "Блокада. Тайны НКВД"
21:00 T/c "Агент национальной безопасности"
22:30 X/f "Горячий снег"
00:40 X/f "Аты-баты, шли солдаты"
02:20 X/f "Водопад Ангела"
04:15 Д/f "Творцы бедствий. Торнадо"
05:05 Д/f "Машина человеческого тела"

**ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
ОСТРОВОК ЛЮБОЗНАЕК**

Приглашаем детей в возрасте от 1 до 6 лет на увлекательные занятия:

- занимательная математика
- изодательность
- словоизречение
- подготовка детей к школе
- английский язык (объявляется набор)
- музыкальная ритмика
- сенсорное развитие

РАБОТАЕТ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ НА БАЗЕ ЦЕНТРА
УСЛУГИ ЛОГОПЕДА

ул. Московское шоссе, 1, т: 91-11-32, 8-927-614-11-32

**Клуб эстетического развития
"Счастливое детство"**

ПРОВОДИТ НАБОР РЕБЯТ В
МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО ХУДОЖНИКА-ДИЗАЙНЕРА

Для Вас:

- работа в различных художественных техниках
- высокопрофессиональные педагоги-художники
- специально оборудованные студии
- уютные мягкие зоны для отдыха
- высокая результативность занятий (подтверждается дипломами конкурсов изобразительного искусства)
- участие в выставках (детская поликлиника №1, ФОК "Надежда")

ул. Ульяновская 2а, бизнес центр "Ильинский ряд" (напротив Сызранского Кремля)
т. 8-927-898-40-41

МАЛЕНИЙКАЯ СТРАНА

Детская одежда Игрушки Низкие цены!

ул. 50 лет Октября, 69, т. 96-13-52

Магазин "Мини Мода"
ул. Московская, 6

Широкий ассортимент
одежды для самых любимых.
Скидки на новогоднюю коллекцию.

Я isuzran.ru

Детские страхи и фобии

Страх, пожалуй, одно из сильнейших чувств, испытываемых в жизни. Все мы чего-то боимся: строгого начальника, увольнения, болезней. Среди этих вполне объяснимых страхов часто присутствуют страхи, которые невозможно обосновать, прибегая к законам логики. Они – богатая пища для психоаналитиков – родом из детства. Укоренившись, пустившие прочные ростки в нашем подсознании, мешающие нам жить полноценно и насыщенно. Детство – пора, которая оказывает влияние на всю дальнейшую жизнь человека. Вот почему так важно, чтобы оно было беззабочным, светлым и... бесстрашным.

К сожалению, многие родители страхи и комплексы неосознанно насаждают у своих детей сами. Начинается все еще в младенческом возрасте. "Не иди – упадешь", "Не бери – уронишь", "Не лезь – обожжешься". Если малыш упрям – он будет идти, брать, лезть и, соответственно, падать, ронять, обжигаться. Если кроха пассивен – подобные предупреждения отбоят у него охоту идти, брать, лезть. Он просто будет бояться это делать. Излишне эмоциональная реакция мамы на падение, ссадину или ушиб также позволит расцвести в душе ребенка боязни самостоятельно предпринимать какие бы то ни было шаги и неуверенности в собственных силах.

Что делать?

Появление страхов можно предотвратить. Лучшая прививка от каких бы то ни было фобий – спокойная, дружеская и гармоничная обстановка в семье. Запретов должно быть как можно меньше. Так, вместо того, чтобы постоянно одергивать "ползунка", уберите за пределы его досягаемости все опасные предметы, и дружеской улыбкой, теплым словом поощряйте его попытки познать окружающий мир.

Обращаясь с малышом 1–3 лет, не играйте в агрессивные игры. Для крохи папа в роли злого медведя и медведь – одно лицо. Увидев доброго папу рычащим и злым (пусть хотя бы и в игре), ребенок, мягко говоря, будет обеспокоен. Поэтому не нужно удивляться, когда после подобных забав малыш с ревом бросится от незадачливого родителя искать защиты у мамы. Итак, роли лучше, чем традиционная лошадка для папы пока не придумал никто.

Отдельно стоит поговорить о книгах, кино и мультипликационных фильмах. Само собой разумеется, что пугать расхвалившегося ребенка

словами: "Сейчас за тобой Бармалей придет" (равно как и "Вызову доктора – он тебе укол сделает") строго запрещается. Ребенок постарше Вам просто рассмеется в лицо. У ребенка младшего возраста и со слабой нервной системой подобное высказывание может вызвать приступ панического ужаса.



Вообще, универсального рецепта профилактики страхов дать невозможно: родители сами должны учиться тип нервной системы, возбудимость, эмоциональность своего ребенка. Тем не менее, один совет можно дать всем: время просмотра малышом телепередач нужно сократить до минимума. Малыш до 5–6 лет не должен видеть сцен насилия и жестокости, катастроф и стихийных бедствий.

Если проявления страха незначительны, с ними можно попробовать бороться самостоятельно. Беседа с малышом на эту тему не всегда эффективна. Настойчивые вопросы "Чего ты боишься?" часто только закрепляют страхи. Кроме того, дошкольник иногда стесняется признаться в собственной слабости. Выяснить причину страха поможет наблюдение и ненавязчивые, случайные вопросы.

Когда причина установлена, проиграйте "страшную" ситуацию с любимой игрушкой малыша. Придуманная история обязательно должна иметь счастливый конец. Предложите ребенку сделать свой страх реальным – нарисовать его, а потом – торжественно сжечь. Помните, как бабушки-шароварки "выливают испуг"?

Психологический механизм Вашего ритуала имеет ту же природу. Не высмеивайте ребенка, но и не заостряйте внимание на его страхах. Относитесь к фантазиям малыша спокойно, постарайтесь отвлечь его от них, вовлекая его в интересные занятия. На свежем воздухе, в компании сверстников, места монстров в мыслях малыша не останется, как не должно остаться им места и в дальнейшей жизни Вашего крохи.

Екатерина Чиняева

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ
www.compas-p.ru

Готовимся к детскому саду

А помогут в этом следующие рекомендации.

• Обязательно расскажите ребенку о том, что он пойдет в детский сад, и чем там будет заниматься. Совершите совместную экскурсию: покажите группе (хорошо, если ребенок понаблюдает, как играют другие дети), площадку для прогулок, познакомьтесь с будущими воспитателями.

• Формируйте позитивное отношение к детскому саду: показывайте ребенку иллюстрации из книг, журналов, на которых изображены дети в саду. Общайтесь с родителями, у которых малыши уже ходят в ДОУ. Заведите с подругой в присутствии ребенка разговор о том, как дети весело, интересно проводят время в детском саду. Однако ребенок не должен присутствовать при обсуждении негативных моментов или конфликтных ситуаций, произошедших в учреждении. Помните: дети с легкостью запоминают информацию, не предназначенную для их ушей.

• Приучайте ребенка к самостоятельности. Он должен уметь одеваться, есть, и, желательно – проситься на горшок.

• Постепенно подстраивайте домашний режим к режиму детского сада. Заранее поинтересуйтесь у будущего воспитателя, на какие часы приходится время завтрака, обеда, дневного сна.

• Дети 1,5–3 лет не всегда готовы к общению со сверстниками, поэтому умение играть самостоятельно пригодится Вашему малышу в садике. Показывая, как можно накормить, одеть, покатать на коляске куклу, построить из кубиков гараж, загнать туда машинки, Вы учите малыша не только самому заниматься себя, но и развивать его воображение, фантазию, мышление.

Чтобы процесс адаптации прошел успешно, когда Ваш малыш отправится в детский сад, можете воспользоваться следующими советами:

• Не волнуйтесь сами: ребенок отлично чувствует настроение родителей.

• В первые дни малыш должен проводить в саду не более 2–3 часов.

• Лучше, если в детский сад ребенка провожает тот родитель, с кем расстаться легче.

• Облегчит разлуку с домом любая вещь, взятая малышом в детский сад – например, игрушка и даже носовой платочек, который дала мама.

• Прощаюсь, расскажите ребенку, когда Вы его заберете. Например: "Я приду, когда ты проснешься". Обязательно сдергите свое обещание.

• Если малыш с трудом просыпается утром, капризничает, постарайтесь укладывать спать его пораньше, но раньше и будите, чтобы дать ему возможность немного поваляться в кровати. Включайте бодрую музыку, поставьте любимый мультфильм – это сделает процесс пробуждения приятнее.

• Если ребенок боится детей, попробуйте приходить в группу первыми.

• Поддерживайте контакт с воспитателями: расспросите педагогов о том, как себя вел, как ел, спал Ваш ребенок в течение дня. Прислушайтесь к их рекомендациям.

• Если малыш упорно не хочет ходить в детский сад или не любит одного из воспитателей, возможно, посещение ДОУ придется отложить или необходимо поменять группу: нужно бе-речь нервов ребенка.

• Отдавая в детский сад малыша, не забывайте: общение с родителями не заменить ничем. Уделяйте достаточно времени ребенку, будьте любящими, заботливыми, не сравнивайте малыша с другими детьми. Поддерживайте его во всех начинаниях, вселяйте уверенность в собственных силах. Тогда адаптация к детскому саду пройдет быстро и успешно.

Юлия Зацепина

Если результаты Вас не впечатлили, не расстраивайтесь: подготовив ребенка к новому этапу в его жизни, Вы ускорите процесс адаптации к детскому саду.

**ТВ ПРОГРАММА
ПЯТНИЦА
28 января 2011 г.**
ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Поле чудес
19:10 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Д/с Остояния Еспублики. Виктор Резников
00:00 X/ф "Белая лента"
03:50 X/ф "Левая рука Бога"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Мусульмане
09:15, 04:10 Д/ц "Мой серебряный шар. Олег Даляр"
10:10 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 15:30, 16:30, 20:30 Местное время.
Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнёры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Юрмала
22:50 Девчата
23:45 Т/с "Кипяток"
02:05 Т/с "Закон и порядок"
03:00 Т/с "Большая любовь - 3"

СТС

06:00 М/с "Росомаха и Люди Икс"
06:30 М/ф "Мешок яблок"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 18:30, 19:00, 00:10 Т/с "Даша молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30 Т/с "Маргоша"
10:30 X/ф "Костолом"
12:25, 20:30 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семейка почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герой Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:00 X/ф "Стрелок"
23:25 Случайные связи
01:10 X/ф "Ой, мамочки!"
03:00 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:00 М/ф "Каникулы Бонифация"
05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Спасатели
10:55, 02:50 До суда
12:00, 03:50 Суд присяжных
13:30 Суд присяжных. Главное дело
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Следствие вели...
20:30 Чрезвычайное происшествие.
Расследование
20:50 НТВшники. "Ельцин. Эпоха".
Вечер в кругу семьи"
22:10 Бенефис Стаса Михайлова
00:10 Д/ц "Кенский взгляд".
"Виктория Тарасова"
01:00 Т/с "Бальзаковский возраст,
или Все мужики - ско..."
04:50 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 X/ф "Двойной капкан"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 X/ф "Когда мы были счастливы", 2 с.
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Последняя невеста Змея Горыныча",
Как бабочка изучала жизнь"
18:45 Т/с "Моя граница"
19:55 Прогнозы
21:00 Добрый вечер, Москва!
22:35 Ток-шоу "Народ хочет знать"
23:40 События. 25-й час
00:10 X/ф "Операция "Тушенка"
02:10 X/ф "Сосед"
03:50 Т/с "Льюис"

**ТЕЛЕФОНЫ
РЕДАКЦИИ**
**916-391, 916-392
8-937-211-63-91**

**ТВ ПРОГРАММА
ПЯТНИЦА
28 января 2011 г.**
REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Ровесники динозавров"
05:30 Громкое дело. "Омоложение смертью"
06:00 Неизвестная планета.
"Африка: карлики и великаны", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звезды утин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 21:00 Экстренный вызов
14:00 X/ф "Путешественник"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00 Тайны мира
23:30 Новости Т-34. Итоги года
00:30 Красная тряпка
01:00 X/ф "Клеопатра"
02:55 Т/с "Секретные материалы"
04:40 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00 Т/с "Медиум"
11:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Апокалипсис. Переворот Земли"
13:00 Д/ф "Городские легенды. Лубянка.
Территория мистических экспериментов"
13:30 X/ф "Какой ти плантеты?"
17:00, 01:30 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Властили. Стенька Разин.
Неуязвимый атаман"
19:00 Т/с "Мерлин"
21:00 X/ф "Дороро"
00:00 Европейский покерный тур
04:00 Т/с "Ангел"
05:30 Комната страха

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:20 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:50 Big Love Чарт
11:45 Стилистика
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00 Т/с "Крем"
16:25 Горячие звездные штучки
17:20 SEX-Битва
18:15 Игра "Крокодил"
21:30 Жена напроказ
22:25 Русский чарт
23:50 Лучшие звездные саундтреки
00:50 v_PROkate
01:20 Sexy Част

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:40, 21:00, 00:15,
03:00, 05:30 Новости
10:20, 21:15, 00:20, 03:20 Связь времен
10:25, 13:45 Личный тренер
10:40, 00:25, 03:25 Байки старого болельщика
10:45, 17:55 Давайте танцевать
11:00 Баскетбол. Евролига.
"Маккаби" (Израиль) - "Рома" (Италия)
12:45 Мир скорости
13:15 Шесть на шесть
14:15 Вызов Дениса Панкратова
15:15 Баскетбол. Евролига. "Панатинаикос"
(Греция) - "Унихака" (Испания)
17:00 Королева на Плюсе
18:10, 03:30 Фристайл.
Этап Кубка мира во Франции
19:00 Баскетбол. Чемпионат NBA.
"New York Knicks" - "Miami Heat"
21:20 Программа передач на завтра
21:25 "Trans World Sport" представляет.
"Спортивный глобус"
21:55, 02:30 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
22:25 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция
00:30 Конькобежный спорт.
Этап Кубка мира в Москве.
Женщины 500м, 3000m.
Мужчины 500m, 1500m
04:00 Хоккей. NHL. All -Star Fantasy Draft.
Прямая трансляция
05:50 Американский футбол.
Чемпионат NFL. Финал конференции NFC
08:20 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Полуфинал

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Антарктическая станция"
07:00 Д/ф "Самые сложные
в мире механизмы. Мост"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00 Сейчас
08:30 X/ф "Безымянная звезда"
11:05, 05:05 Д/с "Подводная
одиссея команды Кусто"
12:30 X/ф "Две строчки мелким шрифтом"
14:20, 15:30 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/ф "О вкусной и здоровой пище"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
23:00 X/ф "Тайна "Черных дроздов"
00:55 Д/ф "Однажды в Марселе"
03:15 Д/ф "На борту авиансона"
04:05 Д/ф "Стресс: портрет убийцы"

**ТВ ПРОГРАММА
СУББОТА
29 января 2011 г.**
ПЕРВЫЙ

05:45, 06:10 X/ф "Вертikal"
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:20 Играй, гармонь любимая!
08:10 М/с "Новая школа императора",
"Черный плащ"
09:00 Умницы и умники
09:40 Слово пастыря
10:10 Смак
10:50 Д/ф "Мир не прост,
совсем не прост. В. Добрынин"
12:10 Среда обитания. "Шампунь на вашу голову"
13:10 Д/ц "Моя родословная. Лариса Лужина"
14:00 Кунг-фу панда
15:40 X/ф "Умница, красавица"
19:50, 21:15 Минута славы
21:00 Время
22:00 Проекторперископтон
22:40 Детектор лжи
23:40 X/ф "Реальные кабаны"
01:30 X/ф "Бегущий за ветром"
03:50 X/ф "Охота на ведьм"

РОССИЯ 1

05:15 X/ф "Раз на раз не приходится"
06:45 Вся Россия
06:55 Сельское утро
07:25 Диалоги с животных
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10, 11:10, 14:20 Местное время. Вести-Самара
08:20 Военная программа
08:50 Субботник
09:30 Дайджест "Городок"
10:05 Ток-шоу "Национальный интерес"
11:20 Вести. Дежурная часть
11:50 Честный детектив
12:20, 14:30 Т/с "Детективное агентство
"Иван да Марья"
16:20 Субботний вечер
18:15 Шоу "Десять миллионов"
19:20, 20:40 X/ф "Дом без выхода"
20:00 Вести в субботу
23:50 X/ф "Женщина, не склонная к авантюрам"
01:55 X/ф "Отряд "Дельта": пропавший патруль"
03:50 X/ф "Вымогательство"

СТС

06:00 Т/с "Собачье дело"
07:50 М/ф "Василиса Прекрасная"
08:20 М/с "Смешарики"
08:30 М/с "Финес и Ферб"
09:00 X/ф "Стрелок"
11:30 Т/с "Воронины" 5 серий
14:00 М/с "Новые приключения медвежонка Винни и его друзей"
15:00 М/с "Русалочка"
15:30 М/с "Аладдин"
16:00, 16:30, 18:30 Т/с "6 кадров"
17:00 Шоу "Уральских пельменей".
"Из грязи в сказы"
19:15 М/ф "Корпорация монстров"
21:00 X/ф "Последний отпуск"
23:05 Смех в большом городе
00:05 X/ф "В пролете"
02:10 X/ф "Щепка"
04:10 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:05 М/ф "Кот в сапогах"
05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

05:35 Т/с "Воскресенье в женской бане"
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Лотерея "Золотой ключ"
08:50 Их нравы
09:25 Живут же люди!
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Квартирный вопрос
13:20 Особо опасен!
14:00 Д/ф "Таинственная Россия".
"Карелия. Ворота в параллельный мир?"
15:05 Своя игра
16:20 Ток-шоу "Последнее слово"
17:30 Очная ставка
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:20 Прфессия - репортёр
19:55 Программа максимум.
"Расследования, которые
касаются каждого"
21:00 Русские сенсации
21:55 Ты не поверишь!
22:55 Музыкальный ринг НТВ. Супербитва
00:10 X/ф "От колбэбии до магии!"
02:10 Д/ф "Блокада Ленинграда"
04:05 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

05:40 X/ф "Вечерняя сказка"
07:35 Марш-бросок
08:10 День инкогито
08:30 Православная энциклопедия
09:00 Д/ц "Живая природа", "Укус змеи"
09:45 М/ф "Веселая карусель"
09:55 X/ф "Король-Дроздовик"
11:30, 17:30, 19:00, 00:00 События
11:45 Городское собрание
12:35 Клуб юмора
13:20 Д/ф "Владислав Стрельчик."
Вельможный пан советского экрана"
14:05 X/ф "Тень у пирса"
15:50 Д/ф "Теория смерти"
17:45 Петровка, 38
18:00 Ток-шоу "Народ хочет знать"
19:05 X/ф "Контракт на любовь"
21:00 Постскриптум
22:10 X/ф "Путь домой"
00:20 X/ф "Большой бизнес"
02:10 X/ф "Фанат"
03:55 X/ф "Фанат-2"

**ТВ ПРОГРАММА
СУББОТА
29 января 2011 г.**
REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Живые святыни Индии"
05:30 Громкое дело. "Музыка на костях"
06:00 Т/с "КГБ в смокинге"
09:04 8 - путешественник
09:30, 18:00 В час пик
10:30 Несправедливость
11:30 Честно. "Дети звезд"
12:30 Новости 24
13:00 Военная тайна
14:00 Т/с "Сверхъестественное"
15:40 Мощенники
17:00 Судьба человека. "Отцы и дети"
19:00 Неделя
20:00 X/ф "Такси 2"
21:40 X/ф "Такси 3"
23:20 X/ф "Громобой"
01:30 Т/с "Лагуна фантазий"
03:00 Т

**ТВ ПРОГРАММА
ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 января 2011 г.**

REN TV

05:00 Неизвестная планета. "Цыганская дорога"
05:30 Громкое дело. "Комната страха"
06:00, 07:50 Д/с "КГБ в смокинге"
07:00 М/с "Бен 10"
08:50 Карданный вал
09:20, 18:00 В час пик
10:20 Х/ф "Громобой"
12:30 Новости 24
13:00 Неделя
14:00 Репортажи истории
14:30 Х/ф "Такси 2"
16:15 Х/ф "Такси 3"
19:00 Несправедливость
20:00 Д/с "Пуленепробиваемый монах"
22:00 Х/ф "Ниндзя"
23:40 Д/с "Последняя минута"
01:00 Х/ф "Тяжелые времена"
02:30 Д/с "Секретные материалы"
04:20 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30 М/с "Годзила"
07:00 М/с "Хотники за привидениями"
07:30 М/с "Я-горностай"
08:00 М/с "Бакуган"
08:30 М/с "Герой"
09:00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"
10:00 Х/ф "Ночная посылка"
12:00, 05:15 Разрушители мифов. Юные учёные
13:00, 18:00 Тайны великих магов
14:00 Т/с "Бессмертный"
16:00 Х/ф "Охранник"
19:00 Д/с "Фактор 8"
21:00 Х/ф "Колдовство"
23:00 Д/с "Пси-фактор"
00:00 Х/ф "Буллит"
02:30 Х/ф "Повелитель бури"

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:55 Мультфильмы
08:05 Наше
09:00 Big Love Чарт
10:00 v_PROkate
10:25 Напросились
11:00 10 самых звездных редакторов журнала "Мини"
11:25 Популярная правда. Иванушки Int.: 15 лет спустя
11:55 Лаборатория чувств
12:55 Русский чарт
13:50 Игра "Крокодил"
14:50, 01:25 PRO-обзор
15:15 Испытания верности
15:45 25 самых стильных
16:35 Формула любви
18:25 Правдивые Голливудские истории.
"Клуб Мики Мауса"
19:45 Концерт "Европа Плюс Live 2010"
21:35 Жена напрокат
22:30 10 самых звездных шопоголиков
23:00 Тайный дневник девушки по вызову
23:55 ФотоВЕХия
00:30 Sexy Час

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 19:00, 21:15, 23:30, 03:00, 07:30 Новости
10:20, 21:30, 23:50, 03:20, 07:50 Связь времен
10:25 Личный тренер
10:40, 21:40, 23:55, 03:25, 07:55 Байки старого болельщика
10:45 Американский футбол. События недели
11:15, 21:45 Шахматы. Супертурнир в Бейк-ан-Зее
11:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Италии. Женщины. Прямая трансляция
13:00 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира во Франции. Мужчины. Прямая трансляция
14:15, 02:30 Ток-шоу "Давайте танцевать"
14:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Италии. Женщины. Прямая трансляция
15:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира во Франции. Мужчины. Прямая трансляция
16:55 Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Сампдория". Прямая трансляция
19:15 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира. Девон Александр - Тимоти Брэдли
21:35 Программа передач на завтра
22:20 Конькобежный спорт. Этап Кубка мира в Москве. Женщины. Мужчины. 1000м
00:00 Хоккей. Матч всех звезд NHL. Прямая трансляция
03:30 Американский футбол. Pro Bowl. NFC - AFC. Прямая трансляция
08:00 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции. Мужчины. Финал

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером"
07:00 Д/ф "Животный мир: будь зверем"
08:00 М/ф "Находчивый лягушонок", "По следам Бременских музыкантов"
08:30 Музыкальная сказка "Старая, старая сказка"
10:05, 05:00 Д/ф "Жить на волне". "Эверглейдс, болотные крокодилы"
11:05 Шаги к успеху
12:05 Истории из будущего
12:55 В нашу гавань заходили корабли...
13:55 Встречи на Моховой
15:00 Д/ф "Наедине с природой". "Чувствительные акулы"
15:35 Х/ф "Одиссея капитана Блада"
18:30 Главное
"Ленин. Тайна ненаписанной биографии"
19:35 Д/ф "Ленин. Тайна ненаписанной биографии"
21:30 Х/ф "Сотрудник ЧК"
23:35 Х/ф "Служители"
01:20 Х/ф "Бульвар Сансет"
03:20 Д/с "Тайны истории. Поиски Амелии Эрхарт"
04:10 Д/с "Тайны истории. Охота на Бостонского душителя"

Мероприятия**20 января**

ДК "Строитель", 11:00
Развлекательная программа "Волшебник изумрудного города"
ДК "Художественный", 14:00 – 16:00
Программа в клубе "Не стареют душой ветераны" – "Нам не страшны Крещенские морозы..."

21 января

ДК им. М. Жукова п. Новокашпирский, 17:00
Спортивная программа для детей среднего и старшего возраста "Навстречу Олимпиаде"
ДК "Восток", 12:30
Детская дискотека "В гостях у козерожек"
Детская школа искусств №1, 17:00
Образцовый художественный детский музыкальный театр "Кошкин дом" по мотивам сказки "Маленькая баба-Яга" О. Пройслер
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18:00
Комедия в 2-х частях "Родня" В. Крестовский
Детская школа искусств №4, 17:30
Отчетный концерт скрипичного отделения "Святая к музыке любовь"

22 января

ДК "Художественный", 18:00 – 21:00
Развлекательная программа в клубе знакомств "За чашечкой чая"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18:00
Романтическая феерия "Мечта" В. Ткачук

23 января

Детская школа искусств № 2 им. А.И. Островского, 10:00
XIV областной конкурс на лучшую академическую работу по живописи "Восхождение"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18:00
Романтическая феерия "Мечта" В. Ткачук
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 11:00
Музыкальная сказка. Русская народная сказка "Царь Город и тридевятое царство"

25 января

ДК "Строитель", 11:00
Музыкальный вечер "Татьянин день"
ДК "Строитель", 14:00
Конкурсная программа "Итак, она звалась Татьяной..."
ДК "Художественный", 17:00 – 20:00
Студенческий бал "Она звалась Татьяною..." для медицинского колледжа
ДК им. М. Жукова п. Новокашпирский, 14:00
Музыкально-развлекательная программа для старшеклассников "В честь Вас, Татьяна"
ДК "Восток", 12:30
Конкурсная программа "Мисс Танюша"
ДК "Горизонт", 18:00
Студенческая вечеринка "Ice, Ice Baby"
ДК "Авангард", 18:00
Развлекательная программа, посвящённая Дню студента, "От сессии до сессии живут студенты весело"

26 января

Детская школа искусств № 2 им. А.И. Островского, 10:00
XVIII межрегиональный конкурс профессионального мастерства "Волжский проспект" Номинация "Исполнительское мастерство"

Праздники**21 января**

Международный день объятий
День инженерных войск в России

25 января

День студентов (Татьянин день)
День штурмана ВМФ РФ

26 января

Международный день таможенника

Выставки

Выставочный зал с 20 января
Выставка Светланы Белоусовой (г. Сызрань)
ДК "Восток" до 23 января
Выставка творческих работ "Зимние забавы"
24-30 января
Выставка творческих работ "Снежная нежность"
Детская художественная школа 21 января, 11:00 — 16:00
Выставка-лекторий "Волшебство игрушки"
Краеведческий музей
Выставка музеиных коллекций "У самовара"
ДК "Строитель" до 31 января
Выставка студии "Колорит" "Зимняя сказка"

Улица**Кино**

Расписание киносеансов с 20 по 26 января 2011 г.

Зал № 1

12:10, 16:30, 20:20
"Три богатыря и Шамаханская царица" (муль.)

14:30, 18:10, 22:00
"Рапунцель: Запутанная история" (муль.)

Зал № 2

12:20, 14:10, 18:20, 22:30
"Путешествия Гулливера" (прикл., семейный)

16:00, 20:10
"Щелкунчик и крысиный король" (семейный)

Зал № 3

12:30, 16:20, 20:30
"Ёлки" (комедия)

14:20, 18:30, 22:20
"Время ведьм" (триллер)

**Гороскоп**

с 20 по 26 января 2011 года

Овен

В этот период Вы непременно обзаведетесь новым надежным другом, с которым будет интересно. Да и о старых друзьях придется вспомнить. Повысится Ваша роль в коллективе. Возможно предложение о сотрудничестве со стороны известной личности.

Телец

Большое значение будут иметь связи и выгодные знакомства. Не избежать процесса длительной задержки или ожидания чего-либо. В Ваших планах произойдет сбой, связанный с действиями партнера.

Близнецы

Общение с людьми Вашего круга становится необходимым, как воздух. Но звезды предостерегают от излишней болтливости. В работе возможны значительные продвижения, особенно в вопросах материального порядка.

Рак

Личная жизнь потребует значительных усилий. Вам придется постоянно поддерживать партнё-

ра советом и заботой. Вы можете ощущать себя на высоте во всех отношениях. Не стоит доверять другим безоглядно.

Лев

Вы легко преодолеете барьер непонимания, так как знаете, что нужно людям. Вы способны объяснять любые поступки и ситуации, находя логику соответствия там, где другие ничего не понимают.

Дева

Вы можете легко завоевать степень лидера в кругу единомышленников. Во всяком случае целеустремленность поможет Вам стать независимым человеком в сложных обстоятельствах.

Весы

Кто-то из друзей примет живое участие в Вашей личной жизни. Усилиями других Вы будете вовлечены в тайную игру со знакомствами, встречами и визитами. На горизонте Вашей судьбы вновь появляется неясная тень любви.

Скорпион

Оздоровление состояния ищите в профессиональной занятости, в делах и труде. Здесь большинство результатов целиком зависит от

Ваших усилий. Проблему могут создать лишь союзники или бывшие коллеги.

Стрелец

Высока роль в Вашей жизни кратковременных романов, флирта, любовных приключений на стороне. Предстоит решать вопросы, связанные с прежними договоренностями и обязательствами.

Козерог

В эти дни большое значение будет иметь случайные, незапланированные встречи со знакомыми людьми. Позиция стороннего наблюдателя убережет Вас от конфликта с близким человеком.

Водолей

Вы можете обидеть даже очень близкого Вам человека. Дух противоречия заставит Вас постоянно уходить в тень, когда верные друзья будут настойчиво искать общения с Вами.

Рыбы

Предстоит встреча с человеком, в услугах которого Вы сейчас нуждаетесь. Даже если это будет давний друг, Ваши сегодняшние отношения перерастут в финансовую зависимость.



8-917-821-05-88

Места распространения газеты "КОМПАС Поволжье"

Газету "КОМПАС Поволжье" Вы можете бесплатно взять в следующих местах:

Торговый центр "Гера и К"
Торговый центр "Эридан"
Торговый центр "Пассаж"
Торговый центр "Русский рынок"
Торговый центр "Волжанка"
Торговый центр "Орион"
Торговый центр "Монгора"
Торговый центр "Автобус"
Торговый центр "Юбилейный"
Торговый центр "Универмаг"
Торговый центр "Строй сити"
Торговый центр "Пирамида"
ЦУМ "Сызрань"
Универсам, пос. Варламово
Промышленный рынок
Сеть магазинов "Тройка"
Сеть магазинов "Любимый город"
Сеть магазинов "Дюна"
Продуктовый магазин "Улыбка"
Фабричная застава"
Деловой центр (ул. Котовского)
Деловой центр (ул. Кирова, 46)

Деловой центр (ул. Кирова, 54)
Бизнес центр "Ильинский ряд"
ФОК "Надежда"
КРК "Улица"
Сеть строительных магаз

ООО "Ломбард Витим"



Ссуды под залог



Скупка золота

пр. 50 лет Октября, 24
тел.: 35-39-39, 8-937-211-0100

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- литейщиков пластмасс
- операторов ППУ
- слесарей-электриков
- маляров (окраска пластмассы пульверизатором)

- слесарей-электриков
- слесарей-ремонтников
- вязальщиц трикотажных изделий, полотна
- закройщиков
- слесарей КИПиА
- электромонтеров
- электросварщиков
- штамповщиков
- трактористов

Саратовское шоссе, 4
т. 92-74-81Дальневосточная, 38
(отдел кадров, каб. № 4)
т. 37-35-58

Современные ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ



РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ул. Степана Разина, 46/48, т. 911-975;
ТД "СтройСити", ул. Стакановская, 33, т. 33-16-33;
ул. Невская, 30 (ТД "ЮНАС"), т. 96-85-43

ВЕТЕРИНАРНЫЙ КАБИНЕТ

иц Осокин А.В.

ДИАГНОСТИКА

(ЭКГ, общий анализ мочи, кровь на сахар, пироплазмоз, ультразвуковая чистка зубов, кал на яйца глист)

ПРОФИЛАКТИКА

ЛЕЧЕНИЕ

экзотических животных и птиц

ул. К. Маркса, 12, ТЦ Юбилейный; тел. 8-927-210-07-52, 8-908-407-46-22

Время работы: будни с 8:00 до 20:00, сб./вс. с 9:00 до 14:00; перерыв на санобработку: с 13:00 до 13:30

ТЕРАПИЯ

(в т.ч. электрофорез, УФ-терапия)

ХИРУРГИЯ

ВЕСЬ СПЕКТР КОРМОВ

ROYAL CANIN в наличии и на заказ

ПРИВИВКИ

КОМПАС
ПОВОЛЖЬЯ

www.compas-p.ru

Водлэй

КОМПАНИЯ ПО ДОСТАВКЕ ВОДЫ

СКИДКИ НА КУЛЕРЫ

91-03-91 10%

ЗООЦЕНТР РОЗОВЫЙ СЛОН

зоомагазин
вет. аптека
салон по грумингу
(парикмахерская для животных)

ул. Советская, 69,
т. 8-927-024-49-99
Режим работы: с 9:00 до 19:00

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА РОЗОВЫЙ СЛОН

вет. аптека выезд
полный спектр
ветеринарных услуг

ул. Полевая, 22,
т. 8 (8464) 98-44-03, 8-927-774-94-31
Режим работы: пн.-пт. с 8:00 до 22:00,
сб.-вс. с 10:00 до 13:00
без перерывов и выходных

РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР "ОБЕЛИСК" ВЫЕЗД НА ДОМ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ • ЗА 2 ЧАСА КРУГЛОСУТОЧНОЕ • РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

91-03-55,
8-927-0-222-000
Широкий выбор памятников
Оформление заказов на дому
ул. Чапаева, 53, т. 98-55-55;
ул. Урицкого, 131/1 (Реквием), т. 33-36-18;
п-рт 50 лет Октября, 22,
т. 8-927-614-04-24

25 - 31 января 2011 года

5 Пятёрочка + Низкие цены всегДА!

СОСИСКИ С СЫРОМ
Сызрань, 1 кг

109.00 157.50

ПЕЛЬМЕНИ
от золушки
900 г

123.90 154.50

ШПРОТЫ
В МАСЛЕ
Fish House, 160 г

27.90 34.90

КОФЕ НЕСКАФЕ
МОНТЕГО
150 г

109.00 156.50

ПРЯНИКИ ЗВЕЗДНЫЕ
КРАСНАЯ ЦЕНА
500 г

24.80 27.50

КОНДИЦИОНЕР,
ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ
ДЛЯ БЕЛЬЯ ВЕРНЭЛЬ
в ассортименте, 1 л

69.90 от 89.60

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка» и «Пятёрочка Макси». Все цены указаны в рублях.



• ул. Ульяновская, 110
• ул. 50 лет Октября, 12а
• ул. Космонавтов, 1

• ул. Жуковского, 23
• пер. Опорный, 16
• ул. Декабристов, 38

5 Пятёрочка
МАКСИ
ГИПЕРМАРКЕТ

• ул. Интернациональная, 151А,
Торговый центр «Автобус»

Реклама