

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

КОМПАС

Будь в курсе!

ПОВОЛЖЬЯ

№ 02 (24) Среда, 19 января 2011 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

5 Пятёрочка+

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ
ЗДЕСЬ!**

Ищите на
12 странице



**ОТЛИЧНЫЕ
НАЛИЧНЫЕ!**

**Денежные займы
до 10 000 рублей**

т.: 98-58-48, ул. Советская, 52

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ & ЛЮСТРЫ

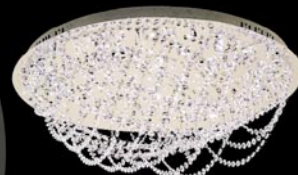


**PRIME
HOUSE**

ул. Октябрьская, 22
т.: 91-63-63, 91-47-47
8-927-614-47-47

Французское производство!
Бесшовная фактура!
Короткие сроки!

РАСЧЕТКА БЕЗ %! СКИДКИ!



Люстры производства
Германия!
В наличии и на заказ!!!

РАДИАТОРЫ

СКИДКИ до 10%

ПРОИЗВОДИМ
ГРУППИРОВКУ
РАДИАТОРОВ

ПРОИЗВОДИМ МОНТАЖ

АЛЮМИНИЕВЫЕ
от 320 руб./секция

ЧУГУННЫЕ
от 342 руб./секция

ЧУГУННЫЕ
от 450 руб./секция

ВАННЫ
от 3450 руб.

УНИТАЗЫ
от 1600 руб.

ТРУБЫ
полипропилен,
металлопласт,
фитинги

СЧЕТЧИКИ
НА ВОДУ

КРАНЫ
ВЕНТИЛИ
НАСОСЫ

ул. Декабристов, 55, бокс №5,
ул. Смирницкой, 35, м-н "Акваком"

8-927-796-80-26
8-927-774-90-25

Чешский Дом
www.ceskydom.ru

**Сразу ТРИ зимних акции на
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**
Невозможно отказаться!

РАСЧЕТКА БЕЗ % ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

ПОДРОБНОСТИ 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 54 УЛЬЯНОВСКАЯ, 39 ГИДРОТУРБИНАЯ, 32
В ОФИСАХ ПРОДАЖ: 96-41-59 98-44-11 91-11-44

КУПОН НА СКИДКУ

на виниловый и цокольный
сайдинг: 20% в январе,
15% в феврале, 10% в марте

1. Предъявителю купона предоставляется скидка от розничной цены: 20% в январе, 15% в феврале, 10% в марте. Скидки не суммируются.
2. Скидка действует на все цвета сайдинга.
3. Скидка дается при покупке на любую сумму.
4. Срок действия купона - до 31 марта 2011 г.

г. Сызрань
ул. Октябрьская, 48"А"
тел.: 33-08-55
www.ortocentr.ru

www.orto.ru
ОРТО

ООО "ОРТОПЛАСТ"

АВТО ЛОМБАРД

СЫЗРАНСКИЙ

• ссуды под залог автомобиля • срочный выкуп автомобилей

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП
АВАРИЙНЫХ
АВТОМОБИЛЕЙ**

ул. Советская 32, оф. 1 тел: 91-09-08, 8-927-614-09-08

**Новые компания
ОКНА**
до 31 января
ОТКОСЫ В ПОДАРОК!

ул. 50 лет Октября, 24 ТЦ "Гера и К", 1 эт., сек. 58 ул. Рабочая, 99 ТЦ "СтройСити" ул. Красильникова, 43
тел.: 96-10-60 тел.: 90-26-89 тел.: 90-30-03 т. 33-37-38 т. 37-50-06

св-во о допуске к работам 0114.02-2009-6325032133-С-056 от 07.07.2010

ООО "Комплекс"
12 лет на рынке

**ТЕПЛОСЧЕТЧИКИ
СЧЕТЧИКИ** ВОДЫ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ
установка, поверка, продажа, тех.обслуживание

КОНДИЦИОНЕРЫ
ХОЛОДИЛЬНОЕ И ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ
монтаж, обслуживание ремонт

**ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ
И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ**

ул. Хвалынская, 85
тел.: 98-29-48, 91-11-90
8-927-614-11-90

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

магазины **ОМОВОЙ**
ул. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, 145
(р-н Промышленного рынка)
доставка, профессиональный монтаж, скидка 3%

СТРОЙМАТЕРИАЛЫ
САНТЕХНИКА
маг. "Пятёрочка"
ул. МОСКОВСКАЯ, 25
Товары сертифицированы

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ
ПРИБОРЫ УЧЕТА

Дамские штучки МАГАЗИН

НИЖНЕЕ БЕЛЬЁ
ПИЖАМЫ
АКСЕССУАРЫ

ТЦ "ГАРДЕРОБЫ"
3-й ЭТАЖ, сек. 303
тел. 8-927-614-57-89

**ЛОМБАРД
КРЕДИТНИКЪ**
КРУГЛОСУТОЧНО

Минимум
документов

Выкупка. Дорого

ул. 50 лет Октября, 606,
т. 8-927-021-00-28

**ОКНА
Люкс**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Франция, Россия)

пр-т 50 лет Октября, 44 ул. Лазо 3, пер. Берлинского, 44
т. 96-55-45 т. 34-99-11 т. 98-58-00

**РАСЧЕТКА
без %**

**МОНТАЖ
В ПОДАРОК!**

Людмила Брагина: "Без игры ребенок не может расти"



Рассказывая о Людмиле Владимировне Брагине трудно выделить что-то основное, главное. Все, чем она занимается, для нее важно и значимо, каждому занятию, каждой сфере своей жизни, она отдает частичку своей души.

Закончив школу, Людмила Владимировна поступила в швейно-трикотажный техникум, получила профессию художника-конструктора. Шила, творчески подходя к каждому заказу. В то же время думала и о необходимости получения высшего образования. Поступила в Тольяттинский Государственный Университет на отделение изобразительного искусства и мировой художественной культуры. Получила специальность – педагог ИЗОи МХК. Некоторое время работала в учебных заведениях города. Наверное, именно в это время и стали зарождаться те педагогические принципы, отрабатываться навыки, накапливаться опыт, которые Людмила Владимировна сегодня использует в своей работе, совмещая руководство и педагогическую деятельность в клубе "Счастливое детство".

Преподавая школьникам изобразительное искусство и мировую художественную культуру, Людмила Брагина выработала свой, особый ритм занятий.

От монотонного процесса обучения дети устают, поэтому совмещая учебу и игру можно добиться более высоких результатов. При таком совмещении не накапливается усталость, то есть сохраняется детское здоровье, материал урока усваивается гораздо лучше, а главное – у детей появляется желание заниматься, узнавать что-то новое, вера в себя и свои силы. Поэтому со своими учениками Людмила Владимировна не только играла на переменах, но и делала импровизированные игровые паузы во время урока. Возможно, в это время и появилась идея, впоследствии воплощенная при организации "Счастливого детства" – помещение, где дети проводят значительную часть времени, должно быть разделено на зоны – зона отдыха и рабочая зона должны отличаться друг от друга, иметь свои границы. В противном случае детям сложно переключаться. Да и самим педагогам в правильно спланированном помещении приятнее и комфортнее работать.

Вообще Людмила Брагина детской игре придает очень большое значение. "Игры в процессе обучения это очень важно, – говорит она, – во-первых, конечно, дети достаточно быстро устают от занятий, а во-вторых, в наш век малышам очень не хватает игры вообще. А ведь без игры ребенок не может расти и развиваться".

В "Счастливом детстве" Людмила Брагина не только руководитель, но и преподаватель. Она учит малышей рисовать. Ее подопечные, которым от трех до десяти лет, учатся рисунку и композиции, учатся видеть и изображать, приобретают навыки правильной работы "по-взрослому", за мольбертами, которые пока приходится регулировать по росту юных художников. Главным удовольствием, получаемым от работы, Людмила Владимировна считает наблюдение за успехами своих воспитанников. "Конечно, очень приятно видеть результаты своей работы, наблюдать, как дети учатся, достигают каких-то результатов", – говорит она.

Обычное, на первый взгляд, для малышей занятие – рисование, на самом деле играет огромную роль в развитии маленького человека. Изобразительная деятельность в дошкольном и младшем школьном возрасте является одной из форм усвоения ребенком социального опыта. В процессе создания рисунка дети овладевают знаково-символической системой координат, специфичной для выражения отношений предметного мира, а также человеческих чувств.

Способность к изобразительной деятельности зарождается в раннем возрасте и достигает наивысшего развития в дошкольном возрасте. Каждый ребенок на определенном отрезке жизни увлеченно рисует. Большинство специалистов считает, что детское рисование – это один из видов аналитико-синтетического мышления. Рисуя, ребенок как бы формирует объект или мысль заново, оформляя при помощи рисунка свое знание, изучая закономерности, касающиеся предметного и социального мира. Рисование, напрямую связанное со зрительным восприятием, моторной координацией, речью и мышлением, не просто способствует развитию каждой из этих функций, но и связывает их между собой.

Людмила Владимировна Брагина не только обучает изобразительному искусству детей, но и сама "под вдохновение" рисует картины, которые участвуют в городских выставках, демонстрируются в Сызранском выставочном зале.



А еще у Людмилы Владимировны есть замечательная профессия – она жена и мама двух шестилетних мальчишек. Вместе с мужем они решили, что семья должна быть большой и дружной, поэтому брата для сына взяли из детского дома. "Главное, чтобы все члены семьи, в том числе и дети, были близки по духу, близость по крови имеет второстепенное значение", – считает Людмила Владимировна. Теперь вся семья ощущает целостность, сплоченность и близость, а ведь это, без сомнения, самое главное в каждой "ячейке общества".

Материал подготовил Евгений Недобуга

ТВ ПРОГРАММА ПОНЕДЕЛЬНИК

24 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай пожемимся!
20:00 Жди меня
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырса"
22:20 Д/ф "Правдивая история. Тегеран-43", ф. 1
23:30 Ночные новости
23:50 Подпольная империя
00:50 Х/ф "Большой переполох в маленьком Китае"
02:40, 03:05 Х/ф "Доктор Дулиттл 3"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Прощание с песняром. Владимир Мулявин"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Пятая группа крови"
23:50 Вести+
00:10 Х/ф "Смерть в кино"
01:45 Х/ф "Тайна Чингис Хаана"
04:25 Дайджест "Городок"

СТС

06:00 М/с "Росомаха и Люди Икс"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Дашей молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 13:15, 23:20 Т/с "6 кадров"
10:30 Х/ф "Изгой"
13:30 М/с "Семейка почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
20:30 Т/с "Маргоша"
21:30 Х/ф "Шаг вперед-2. Улицы"
00:30 Кино в деталях
01:30 Т/с "Легенда об искателе"
03:10 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:10 М/ф "Железные друзья"
05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
Обзор за неделю
10:55, 01:45 До суда
12:00, 02:45 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прошай, Макаров!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Честный понедельник
00:25 Т/с "Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво..."
01:10 Главная дорога
04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Рано утром"
10:25 Концерт "Вечер в таверне"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Постскриптум
12:55, 00:20 Культурный обмен
13:25 В центре событий
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Трое на острове", "Доверчивый дракон"
18:45 Т/с "Моя граница"
19:55 Порядок действий. "Крепкие напитки"
21:00 Х/ф "Вечерняя сказка"
22:55 Линия защиты
23:45 События. 25-й час
00:45 Д/ф "Оккультизм в Третьем Рейхе"
01:35 Х/ф "Пуаро Агаты Кристи"
03:20 Х/ф "Охранник для дочери"
05:35 М/ф "Шайбу! Шайбу!"

ЖИКА-ТУР Путешествие на любой вкус
ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

Международные туристические сим-карты

СКИДКИ + ПОДАРКИ ВСЕГДА!

ТЦ "Пирамида", офис 20. т. (8464) 90-23-38
пр. 50 лет Октября, 69. т. (8464) 91-19-00

КОМП МАСТЕР
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

446001, Самарская обл., г. Сызрань, пер. Достоевского, 28 тел.: (8464) 98 72 25
e-mail: comp-master@inbox.ru

КОМПЬЮТЕРЫ НОУТБУКИ ОРГТЕХНИКА РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ и ПОДАРКИ от Деда Мороза ГАРАНТИРОВАННЫ!

УДОБНЫЕ КРЕДИТЫ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ЧЕШИРСКИЙ КОТ

сувениры предметы подарки интерьера

скидки

ул. Советская, 82"Д", т. 98-52-01, 91-33-70

Vlad video
digital studio

Видео и фото съемка
торжеств, свадеб, школьных выпускных, утренников в детских садах

Оцифровка VHS, VHS-C, mini-DV на DVD
Компьютерный монтаж

тел.: +7 927-796-63-73, 35-79-03
e-mail: vladvideo71@mail.ru

КРИСТАЛЛ

Лучшее лакомство для вашего стола!

Универмаг, ул. Свердлова, 3
м-н "Элита-1", ул. Лазо, 20
м-н "Элита-2", ул. Локомотивная, 52
киоск "Сладкоежка", (магазин "555")
киоск "Лакомка" (тер. Автовокзала)
пос. Варламово, ул. Кооперативная, 3

99-80-87, 99-84-22, 99-80-46

Устали от шумных праздников?

кафе КАПИПСО

приглашает Вас отдохнуть в тихой и уютной обстановке!

- отдельные кабинки
- детское меню
- доступные цены,
- скидка по купону 5%

Все что нужно для Вашего отдыха!

ул. Хлебцевича, 65, т. 37-27-55

ФОТО салон „Позитив“

Документальное ФОТО
Цифровая фотопечать от 5 руб.

Большой выбор ФОТОРАМОК, АЛЬБОМОВ, ФОТОТОВАРОВ и многое другое

Промышленный рынок,
ул. Интернациональная, 130 / ул. Емельяновская, 64
т. 8 927 618-90-01

Оптово-розничному складу требуются на работу

- Сотрудники в офис (для работы с бумагами)
- Кладовщики
- Разнорабочие
- Экспедиторы-курьеры
- Торговые представители
- Менеджеры по сбыту

Возможно без опыта. Обучение за счет организации.
3/п от 12 т.р. Соц. пакет
тел.: 8-927-780-37-61

ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК

24 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Вараны острова Комодо"
05:30 Громкое дело. "Детство на зоне"
06:00 Неизвестная планета.
"НЛО: русская версия", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Обитель зла"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00 Дело особой важности. "Бомбилы"
00:00 Х/ф "Пчелы-убийцы"
01:55 Х/ф "Разведка 2020:
Резня в системе Каприни"
03:40 Дело особой важности. "Бомбилы"
04:35 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30 Т/с "Альф"
07:00 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00 Х/ф "Чужие деньги"
12:00 Д/ф "Властиители. Ведьма Иосифа Сталина"
13:00 Д/ф "Городские легенды. Ожившие картины Третьяковской галереи"
13:30 Х/ф "Вторжение"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Прижок ценой в полтора миллиона"
19:00 Т/с "Медиум"
20:00 Т/с "Секунда до..."
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Экономический кризис"
22:00 Х/ф "Человек из будущего"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
Профилактика

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:30 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30 Наше
09:20 PRO-обзор
09:55 Планета Шоу-биз. Звезды за рулем
10:20 Отар против моды
10:50 Лаборатория чувств
11:50 Новая волна - 2010. Лучшие хиты
12:45 Стилетика
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00 Муз-ТВ Чарт
15:55 v. PROkate
16:25, 22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
17:25 SEX-Битва
17:50 Испытание верности
18:15 Укрощение строптивых: школа шарма
19:10 Косметический ремонт
21:30 Т/с "Крем"
23:20 PRO-новости
23:50 Звезды-домоседы
00:50 Русский чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:15, 00:00, 03:00, 05:30 Новости
10:20, 00:20, 03:20, 05:50 Связь времен
10:25, 00:25, 03:25, 05:55 Байки старого большища
10:30, 14:15 Личный тренер
10:45, 22:30 Давайте танцевать
11:00 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
11:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
Финал конференции AFC
14:30 Большой ринг
16:30, 22:45 Обзор матчей чемпионата NHL
17:10 Фигурное катание.
"Skating & Gymnastics Spectacular"
18:10 Программа передач на завтра
18:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
Финал конференции NFC
21:00, 03:30 Эхо
23:30 Железный фактор
00:30 Высокая Европа. Обсуждаем Евролигу ULEB
01:20, 08:30 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Основной раунд
05:00 "Trans World Sport" представляет.
"Спортивный глобус"
06:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Vancouver Canucks" - "Dallas Stars".
Прямая трансляция

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Жить на воле. Американские равнины, земля койотов"
07:00 Д/ф "Самые сложные в мире механизмы".
"Режим работы судна"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30 Х/ф "Звонят, откройте дверь"
09:55, 05:00 Д/с "Подводная олимпиада команды Кусто"
10:55 Д/ф "Звери-гиганты"
12:30 Х/ф "Зеркало треснуло"
14:35 Д/ф "Календарь природы. Зима"
15:30 Д/с "Жизнь в Средневековье"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/с "Тайны века". "ЧП в секретном городе"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30 Суд времени
23:25 Д/ф "Петербург. Портреты. Нина Ургант"
00:15 Шаги к успеху
01:20 Х/ф "Амадей"
04:10 Д/ф "Творцы бедствий.
Ураганная сила"

В Сызрани свой "Токио"

В настоящее время, когда культура здорового образа жизни завоевывает умы людей, японская кухня приобретает все больше последователей в разных странах, поскольку ассоциируется с понятием правильного питания. Действительно, соединение традиционной пищи (рис, морепродукты, овощи, соя) с продуктами животного происхождения и фруктами благоприятно сказывается на здоровье. Во всех цивилизованных странах рекомендуется меньше употреблять в пищу животных жиров, продуктов, содержащих холестерин, сахар и соль, а больше содержащих клетчатку. И именно японская кухня отвечает таким рекомендациям. И нет ничего удивительного в том, что повседневная японская пища пользуется все возрастающей популярностью за рубежом, где начинают есть суси, мисо, тофу и соба.



Для того, чтобы почувствовать дух Японии, вовсе необязательно там побывать, иногда достаточно, к примеру, отведав суши и роллов в ресторане "Токио", и восточное настроение обеспечено! Кухня каждого народа отображает образ жизни, территориальные акценты и многолетние традиции. Япония является островным государством, в определенной степени изолированным от всего мира. Возможно, этим обусловлены особенности рецептов японских блюд, которые существенно отличаются от традиционных блюд азиатских соседей. Только японцы умеют готовить по-настоящему вкусные суши или подать к столу горячие роллы по всем правилам японского этикета.

Раскрыть секреты японской кухни невозможно, да и нужно ли? Стараниями профессионалов, работающих в "Токио" каждое блюдо становится неповторимым, с особым "почерком". Играет роль, несомненно, и использование оригинальных составляющих блюд, в то время как зачастую японскую кухню адаптируют, используя обычные продукты с рынка.

Суши и роллы, японские супы и салаты в ресторане "Токио" перенесут Вас на тысячи километров и дадут почувствовать непередаваемый восточный колорит. Этот ресторан пропитан духом древнейшей мировой культуры.

Однако, кроме оригинальных японских блюд, в "Токио" можно найти и блюда русской и европейской кухни. Это дает возможность ресторану удовлетворить запросы любых, даже самых требовательных клиентов, которые выходят из "Токио" не только довольные изумительным вкусом подаваемых блюд и безупречным качеством обслуживания, но и приятно удивленные низкими ценами. Судите сами – "перекус" на двоих, включающий пиво и две порции роллов, обойдется Вам всего лишь в 500 рублей, бизнес-ланч, существующий в "Токио" в японском или русском стиле по выбору – в 150, проведение банкета, свадьбы, корпоративного праздника – от 600 рублей с человека.

Для удобства клиентов "Токио" осуществляет доставку блюд на дом. Это – замечательный вариант в том случае, если у Вас намечается романтический вечер или домашние посиделки, при этом манипуляции с духовкой, кастрюлями и сковородками в Ваши планы не входят. Доставка заказов на сумму свыше 600 рублей совершенно бесплатная, а экономное время Вы сможете потратить на более интересные и полезные занятия.

Заглянув же собственноручно в ресторан, Вы сможете убедиться в том, что японская кухня – это не только сами блюда, это, прежде всего, ритуал. Можно получить удовольствие от изыска, красоты и естественности сервировки. Пусть это будут не классические японские яства, а любое другое понравившееся блюдо! Что бы ни было заказано, само оформление стола доставит истинное эстетическое наслаждение. Непроста говорят, что в Японии едят "глазами".

Ресторан "Токио" можно назвать преемником полюбившегося сызранцам "Васаби". Сменив владельца и название, заведение сохранило поистине звездный состав поваров. В "Токио", специализируясь в различных направлениях, работают три шеф-повара, способные создать шедевр из любого блюда.

К достоинствам "Токио" несомненно, можно отнести и его multifunctionality – как говорилось выше, здесь можно заказать полюбившиеся кушанья на дом, заглянуть на бизнес-ланч, и этим поднять себе настроение во время непростого рабочего дня, провести торжество. В пятницу, субботу и воскресенье ресторан работает до двух часов ночи, для посетителей устраивается дискотека. Таким образом, "Токио" стал одним из несомненных лидеров в ряду мест отдыха горожан.



Давно известно, что в ресторан ходят не просто поесть – люди подсознательно ищут ярких впечатлений, совершают побег из повседневности, жаждут новых впечатлений. А для этого нужно создать в заведении неповторимую атмосферу, единое целое, состоящее из сотен деталей, включая улыбку официанта и оформление блюд. Скажем честно, эту задачу в "Токио" решили блестяще – сюда хочется возвращаться снова и снова, с этим рестораном хочется "дружить", используя все его возможности. Как к старому доброму знакомому хочется и забегать ненадолго, и проводить вместе с ним уютные вечера.

В ресторанном бизнесе мелочей нет. Если какая-то сторона хромает, то впечатление от ресторана может остаться нецелостным. Например, Вам понравилась еда, атмосфера, но было плохое обслуживание; или же все в порядке с обслуживанием и атмосферой, но то, что принесли, – невозможно даже в рот положить; или же Вам понравилось обслуживание и еда, однако интерьер и общее впечатление от ресторана остались странными... Во всех этих случаях Вы уже не захотите туда вернуться, а найдете другое место, где Вас будет все устраивать. Судя по популярности "Токио" среди горожан и гостей города, в данном случае владельцам заведения отлично удалось создание гармоничного и уютного пространства.

Следуя древним традициям Востока и высоким требованиям Запада к качеству обслуживания, ресторан "Токио" предлагает своим гостям насладиться не только изысканным вкусом блюд, но и высоким профессионализмом обслуживающего персонала.

Материал подготовил Евгений Недобуга

ТОКИО
ЯПОНСКАЯ,
ЕВРОПЕЙСКАЯ,
РУССКАЯ
КУХНЯ
ДОСТАВКА
БИЗНЕС-ЛАНЧ
от 150 Р.
УЛ. К. МАРКСА, 10, Тел. 91-05-03
РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ЧТ с 12:00 до 24:00 ПТ-ВС с 12:00 до 02:00

ГОРОДСКОЙ ФОТОКОНКУРС Самая-самая!
ПРИШЛИ СВОЕ ФОТО
И СТАНЬ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ
В ЛЮБОЙ ИЗ ПЯТИ НОМИНАЦИЙ
«КРУПНЫЙ ПЛАН» (фотопортрет)
«ОБРАЗ» (постановочное фото)
«ПЛЕНЭР» (фото на природе)
«МОЛОДАЯ МАМА» (фото с ребенком, до 2 лет)
«ЖЕНЩИНА В ФОРМЕ» (фотографии девушек в униформе)
подробности на сайте: www.vsyzrani.ru
организаторы:
В СЫЗРАНИ ВОЛЖСКИЕ ВЕСТИ
генеральный интернет-партнер: www.vsyzrani.ru генеральный информационный партнер: КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ
официальные партнеры: АНМА КОМПАНИЯ "ОЛМА" Bräuhäus

www.dana-plus.ru
ДАНА ЛИСТ
СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
ТЕПЛИЦЫ
САЙДИНГ
ПАНЕЛИ ПВХ
В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ
☎ (8464) 33-47-33, 91-08-78
ул. Декабристов, 55

Окна под ключ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
PLAFEN MONTELANC SIEGENIA AUBI REHRAU
Предъявителю купона скидка 5%
ул. Советская, 1, т.: 92-23-52, 8-901-803-23-52; ул. Советская, 69, т.: 91-08-89, 8-927-614-08-89; ул. Королева, 17, т.: 91-21-80, 8-927-614-21-80;
г. Октябрьск: пер. Кирпичный, 21, сек. № 3, т.: 91-21-76, 8-927-614-21-76; ул. Торговая площадь, 17, т.: 8-929-712-72-01
E-mail: svzranokna@mail.ru www.svzranokna.ru

Золотой Рог
ПИКЕРО-ВОДОНОСНЫЙ МАГАЗИН
РЕЖИМ РАБОТЫ
с 9 до 24 ЧАСОВ
БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ
Широкий спектр алкогольной продукции в подарочных упаковках от производителя - от недорогих до элитных напитков
Квалифицированная помощь обслуживающего персонала
Привлекательные цены
Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью
www.gold-rog.ru
ул. Советская, 24
☎ 98-33-97

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПОРТАЛ

В СЫЗРАНИ.RU www.vsyzrani.ru

ТВОЙ ГОРОД ВСЕГДА С ТОБОЙ!

КОМПАС
ПОВОЛЖЬЯ
www.compas-p.ru

ООО "Поволжский кредитный альянс"

ХВАТИТ МЕЧТАТЬ – ПОРА ПОКУПАТЬ!

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ
в т.ч. без справок и поручителей, по двум документам

АВТОКРЕДИТ
в т.ч. по 2-м документам, решение за 1 день, 0% первый взнос

ИПОТЕКА
в т.ч. 0% первый взнос, сроком до 30 лет

* Консалтинговые услуги - индивидуальный подбор кредитных программ
ПРИХОДИТЕ И НЕ НАДО БЕГАТЬ ПО БАНКАМ
г. Сызрань, ул. Московская, д. 14, т.: 330-730, 8-927-614-12-61
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-927-614-08-31

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

**срочное оформление
ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ**

ДЕНЬГИ на развитие бизнеса - на участие в тендерах - на неотложные нужды - на образование - автозайм

СЫЗРАНЬ: ул. Октябрьская, д. 1, кв. 2 (рядом с ТЦ "Гера и К")
тел.: 8 (8464) 33-32-16

ШИГОНЬ: Торговая площадь, д. 1а, тел.: 8 (84648) 2-24-21

ООО «Центр Микрофинансирования г. Сызрань» www.ukcm.ru
принимаем личные сбережения граждан



**ОТЛИЧНЫЕ
НАЛИЧНЫЕ!**

Денежные займы от 2 до 10 тысяч рублей

Не тратьте свое время и
ЗАКАЖИТЕ деньги прямо по телефону
т.: 98-58-48, 8-917-974-34-72

ул. Советская, 52

КВАРТИРЫ в новостройках!

Предусмотрены различные
ФОРМЫ ОПЛАТЫ, в том числе:

- материнский капитал
- военные сертификаты
- субсидии ветеранов ВОВ и приравненных к ним

р-н ТЦ "Автобус", пр. 50 лет Октября, р-н Образцовской пл.

Телефоны отдела продаж: 98-57-84, 91-10-85

Отчисления в пенсионный фонд

Что такое страховая часть трудовой пенсии?

Страховая часть определяется суммой взносов на индивидуальный лицевой счет в зависимости от трудового вклада застрахованного. Эта сумма – не реальные денежные средства, зачисленные на счет будущего пенсионера, а "условные". Такие взносы направляются на выплату пенсий нынешним пенсионерам и в дальнейшем будут учтены для будущего пенсионера. Следует учесть, что законодательно закреплена норма, позволяющая работающим пенсионерам не получать страховую часть пенсии во время трудовой деятельности. Если воспользоваться этим правом, после прекращения трудовой деятельности пенсионер будет иметь большую пенсию за счет увеличения ее страховой части.

Кому выгодна накопительная часть пенсии?

Одно из наиболее существенных достижений реформы – возможность граждан самостоятельно распоряжаться средствами накопительной части пенсии, вкладывая их в один из предложенных финансовых инструментов. Это выгодно как государству, так и самим гражданам.

Государство таким образом снимает с себя часть ответственности за будущие пенсии, возлагая ее на самих будущих пенсионеров. Граждане теперь сами решают, как накопить на будущую пенсию.

Что такое накопительная часть трудовой пенсии?

Накопительная часть трудовой пенсии также формируется из налоговых пенсионных платежей, входящих в состав ЕСН. Но, в отличие от страховой части, эти деньги не тратятся на выплату нынешних пенсий, а вкладываются в ценные бумаги с целью получения дохода. Эти средства учитываются в "специальной части индивидуального лицевого счета" гражданина. Данные о накопленной сумме отражаются в Пенсионном фонде России.

Как можно распорядиться накопительной частью своей будущей пенсии?

Для осуществления права распоряжения своими пенсионными накоплениями, будущие пенсионеры могут выбрать между двумя типами финансовых организаций: управляющими компаниями и негосударственными пенсионными фондами.

Если будущий пенсионер не высказывает желания передать свои средства частной компании, то по умолчанию накопительная часть пенсии направляется в государственную управляющую компанию – Внешэкономбанк (ВЭБ). По законодательству, ВЭБ может вкладывать деньги будущих пенсионеров только в государственные ценные бумаги и ипотечные бумаги с государственной гарантией. Денежные средства размещаются по договору доверительного управления.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ "СТАТУС"

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ



ул. Ульяновская, 2а, офис 31
т. 8-917-126-00-60

ЦЕНТР www.cs-pp.ru
социально-правовой помощи

- Приватизация, регистрация прав на недвижимое имущество
- Представление интересов в суде по гражданским, арбитражным, административным и уголовным делам
- Разрешение жилищных, семейных, трудовых споров и споров в сфере ЖКХ

БЕСПЛАТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
Предварительная запись
ул. Ст. Разина 46/48, оф. 307
тел.: 8-927-024-62-95

Режим работы: Пн. - Пт. с 13.00 до 19.00; Сб. с 12.00 до 17.00

Вопрос - ответ

Сегодня мы решили изменить формат рубрики "Юридическая консультация" и вопреки сложившейся традиции не будем публиковать вопросы читателей. Вместо этого мы попросили ведущего этой рубрики А. Зуморина рассказать о наиболее интересных и часто встречаемых вопросах в практике Центра социально-правовой помощи.

– Здравствуйте, уважаемые читатели. За полгода существования Центра социально-правовой помощи к юристам Центра за советом и помощью обратилось уже более 50 человек. Я не буду перечислять наиболее часто встречающиеся вопросы вообще, поскольку практически все эти вопросы так или иначе были отражены на страницах этой газеты в прошлых номерах. Я хочу остановить свое внимание и внимание читателей на часто задаваемых вопросах по теме, которая меня очень сильно волнует. И эти вопросы напрямую связаны с детьми и защитой их прав и интересов. Мне бы хотелось обсудить вопросы юридической ответственности родителей перед детьми.

Согласно абзацу 3 пункта 1 статьи 65 Семейного кодекса РФ родители, осуществляющие родительские права в ущерб правам и интересам детей, несут ответственность в установленном законом порядке.

Какие же меры юридической ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации могут быть возложены на родителей, неисполняющих или ненадлежащим образом исполняющих свои родительские обязанности?

Помимо общей (уголовной, административной, гражданско-правовой) ответственности лица, имеющие детей и/или воспитывающие их, несут специальную ответственность, и она установлена Семейным кодексом РФ.

Семейный кодекс РФ устанавливает такие меры ответственности, как:

- лишение родительских прав;
- ограничение родительских прав;
- отобрание ребенка без ограничения или лишения родительских прав.

Лишение родительских прав является крайней мерой ответственности, которая применяется в исключительных случаях за совершение родителями виновного правонарушения в отношении своих детей.

Правовая сущность лишения родительских прав состоит в прекращении родительских отношений (прав и обязанностей в отношении между родителями и детьми), за некоторыми исключениями.

При каких условиях к родителю (родителям) может быть применена такая мера ответственности как лишение родительских прав?

Обязательными условиями применения меры ответственности в виде лишения родительских прав являются:

1) совершение родителем предусмотренного статьей 69 Семейного кодекса РФ правонарушения по отношению к ребенку, а в некоторых случаях по отношению к другим своим детям или супругу в форме действия или бездействия;

2) вина родителя, при этом, как разъясняется пунктом 12 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 27 мая 1998 г. № 10 "О применении судами законодательства при разрешении споров, связанных с

воспитанием детей", не могут быть лишены родительских прав лица, не выполняющие свои обязанности вследствие стечения тяжелых обстоятельств и по другим причинам, от них не зависящим (например, вследствие психического расстройства или иного хронического заболевания, за исключением лиц, страдающих хроническим алкоголизмом или наркоманией);

3) дееспособность нарушителя (недееспособный может быть только ограничен в родительских правах);

4) несовершеннолетие ребенка.

Кто вправе применять такую меру юридической ответственности как лишение родительских прав?

В силу п. 1 ст. 70 Семейного кодекса РФ лишение родительских прав производится в судебном порядке. Таким образом, только суд вправе рассматривать и разрешать по существу дела о лишении родительских прав.

Кто вправе подать заявление о лишении родительских прав?

Лица, которые могут подать заявление о лишении родительских прав, определены в п. 1 ст. 70 Семейного кодекса РФ. Это: один из родителей или лицо, их заменяющее, прокурор, органы или организации, на которые возложены обязанности по охране прав несовершеннолетних детей (органы опеки и попечительства, комиссии по делам несовершеннолетних, организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и другие).

Что может служить основанием для лишения родительских прав?

В соответствии со ст. 69 Семейного кодекса РФ родители (один из них) могут быть лишены родительских прав, если они:

- уклоняются от выполнения обязанностей родителей, в том числе при злостном уклонении от уплаты алиментов;

- отказываются без уважительных причин взять своего ребенка из родильного дома (отделения) либо из иного лечебного учреждения, воспитательного учреждения, учреждения социальной защиты населения или из аналогичных организаций;

- злоупотребляют своими родительскими правами;

- жестоко обращаются с детьми, в том числе осуществляют физическое или психическое насилие над ними, покушаются на их половую неприкосновенность;

- являются больными алкоголизмом или наркоманией;

- совершили умышленное преступление против жизни или здоровья своих детей либо против жизни или здоровья супруга.

Обязательно ли участие органов опеки и попечительства при рассмотрении судами дел о лишении родительских прав?

В силу п. 2 ст. 70 Семейного кодекса РФ дела о лишении родительских прав рассматриваются не только при участии органов опеки и попечительства, но и с обязательным участием прокурора.

Перечень вопросов, затронутых мной в этом номере, не исчерпывает огромного пласта семейных взаимоотношений, регулируемых законодательством РФ. Поэтому вопросы юридических прав и обязанностей, а также вопросы юридической ответственности родителей, детей, супругов и других членов семьи обязательно станут предметом обсуждения в следующих номерах газеты.

ТВ ПРОГРАММА

ВТОРНИК

25 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20, 04:25 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженемся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырса"
22:20 Д/ф "Правдивая история. Тегеран-43", ф. 2
23:30 Ночные новости
23:50 Д/ф "Борис Краснов. Без прикрас"
00:50 Х/ф "Мальчик в полосатой пижаме"
02:50, 03:05 Х/ф "Потерянный рейс"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Загадочные соседи. Вороны"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Семейный очаг"
23:50 Вести+
00:10 Х/ф "Белый охотник, черное сердце"
02:20 Честный детектив
02:55 Т/с "Закон и порядок"
03:50 Т/с "Большая любовь - 3"

СТС

06:00 М/с "Росомаха и Люди Икс"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Кино на СТС "Шаг вперед-2. Улицы"
12:20, 23:40 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семейка почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Бросок кобры"
00:30 Информания
01:00 Т/с "Легенда об искателе"
02:40 Т/с "Кремлевские курсанты"
04:40 М/ф "Необыкновенный матч", "Песенка мышонка"
05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чрезвычайное происшествие. Расследование
10:55 До суда
12:00, 02:20 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прощай, Макаров!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Т/с "Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво..."
01:20 Кулинарный поединок
03:25 Особо опасен!
04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Семь стариков и одна девушка"
10:00, 11:45 Х/ф "Миф об идеальном мужчине"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Мальчик с пальчик", "Волк и теленок"
18:45 Т/с "Моя граница"
19:55 Реальные истории. "Женские слабости"
21:00 Х/ф "Фото моей девушки"
22:50 Д/ф "Владимир Высоцкий. Незвестный, о котором знали все..."
23:30 События. 25-й час
00:00 Х/ф "Месть"
01:55 Х/ф "Двойной капкан", 1 с.
03:20 Т/с "Льюис"
05:15 М/ф "Приключения пингвиненка Лоло", "Ну, погоди!"

ТВ ПРОГРАММА
ВТОРНИК

25 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Старообрядцы. Крестный ход"
05:30 Громкое дело. "Сатана велел"
06:00 Неизвестная планета.
"НЛО: русская версия", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Пчелы-убийцы"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00 Жадность. "Обвес"
00:00 Х/ф "Дневник дьявола"
01:50 Военная тайна
02:50 Т/с "Русское средство"
03:40 Жадность. "Обвес"
04:40 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00, 19:00 Т/с "Медиум"
11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Апокалипсис. Экономический кризис"
13:00 Д/ф "Городские легенды."
Подмосковная пирамида"
13:30 Х/ф "Человек из будущего"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Две смерти в сумке инкассатора"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Глобальное потепление"
22:00 Х/ф "Тор: Молот богов"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:50 Русский чарт
11:45 10 самых звездных пар 2010
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00, 21:30 Т/с "Крем"
16:25 Звезды-домоседы
17:20 SEX-Битва
18:15 Укрощение строптивых: школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Порочные знаменитости
00:50 TopHit чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:15, 19:00, 21:00, 00:20, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:40, 03:20, 06:20 Связь времен
10:25 Личный тренер
10:40, 21:25, 00:45, 03:25, 06:25 Байки
старого болельщика
10:45, 19:20 Давайте танцевать
11:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Vancouver Canucks" - "Dallas Stars"
13:00 Железный фактор
13:30 Высокая Европа. Обсуждаем Евролигу ULEB
14:30 Эхо
16:00 Баскетбол. Чемпионат NBA. "New Orleans
Hornets" - "Oklahoma City Thunder"
18:00 С детства - в карьер!
19:40 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира
в Австрии. Мужчины. Слалом.
1-я попытка. Прямая трансляция
20:35, 00:50 Сноуборд. Этап Кубка мира в Австрии
21:20 Программа передач на завтра
21:30, 06:30 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
22:00 Обзор матчей чемпионата NHL
22:40 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира
в Австрии. Мужчины. Слалом.
2-я попытка. Прямая трансляция
23:35 Неделя в NBA
01:20 Лыжные гонки. Этап Кубка мира в Эстонии.
Женщины. 10 км
03:30 Хоккей. Чемпионат NHL. "Tampa Bay Lightning"
- "Toronto Maple Leafs". Прямая трансляция
07:00 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Основной раунд

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Атаки таинственной акулы"
07:00 Д/ф "Самые сложные в мире механизмы.
Линия жизни"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30 Х/ф "Бегство мистера Мак-Кинли"
11:30 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "Опасные гастроли"
14:45 Д/с "Календарь природы. Зима"
15:30 Д/с "Жизнь в Средневековье". "Монах"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Хрущев и Кекконен. Банные союзники"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30 Суд времени
23:25 Х/ф "Холодный пот"
01:20 Х/ф "Спартак"
05:05 Д/ф "Творцы бедствий.
Смертельная ловушка"

КОНЬКИ
от 1000 руб.
большой выбор
-детские раздвижные
-женские
-мужские

РАСПРОДАЖА

ОБРУЧ
"Сделай талию!"
от 900 руб.

ЧЕМПИОН
СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА И ИНВЕНТАРЬ

ул. Московская, 8
тел. 8 927 210 97 78, e-mail: lazerav@mail.ru

★ **АНГЕЛЫ** ★
ПЕИНТБОЛЬНЫЙ КЛУБ

организация игр
организация
корпоративного отдыха
организация
активного отдыха
прокат снаряжения
консультации

89171260060 89278909568

ШИНОМОНТАЖ "БАЛАНС"
ул. Урицкого, 45 8 937 213-98-09
(возле кольца) **КРУГЛОСУТОЧНО**

Ремонт колес
любой сложности
Балансировка
Вулканизация
Ремонт автостекел

www.vipbalans.ru

СТО ШИНОМОНТАЖ ДИАГНОСТИКА МЕЛКОСРОЧНЫЙ РЕМОНТ

Официальный представитель ОАО "ГАЗ" ТД "Русские машины"

Ул. Московская 37
Автозапчасти магазин "Газель"
ул. Московская 39 тел 90-34-89
ТД "Муравей" Автозапчасти ГАЗ УАЗ ВАЗ ЗИЛ КАМАЗ ИАЗ
ул. Ленина, 25, тел. 35-49-98, 35-86-10, 35-49-42

Любителям АВТО продукция XADO

ул. Интернациональная, 166, т.: 91-07-56, 8-927-614-07-56
с маслом XADO моторы НЕ ЛОМАЮТСЯ

ООО "Рем Транс" 8-927-021-00-08

- Ремонт грузовых автомобилей импортного и отечественного производства
- Ремонт узлов и агрегатов
- Ремонт топливной аппаратуры
- Ремонт прицепов и полуприцепов

г. Сызрань, Военный городок (р-н "Тяжмаш")

Лучший выбор

премио Шины и Сервис

Все размеры от ведущих производителей

ШИНЫ, ДИСКИ, МАСЛА, ШИНОМОНТАЖ, ЗАМЕНА МАСЕЛ, АВТОСТЕКЛО

Рассрочка, кредит

ул. Котовского, 2. т. 98-18-18

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ

ГАЗЕЛЬ до 7 мест ЦЕЛЬНОМЕТАЛЛИЧЕСКАЯ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8-927-210-84-71

Быть ли в городе
Стадиону технических
и экстремальных
видов спорта?

К сожалению, в Сызрани, как и в большинстве городов России, нет инфраструктуры, позволяющей культивировать и развивать технические и экстремальные виды спорта. Хотя есть Федерации и несколько десятков спортивных, известных на российском и даже международном уровнях. Что мы имеем?

Прежде всего, это наши прославленные вертолетчики, чей вид спорта сейчас экзотичен, элитарен и очень дорог. Несмотря на это, почти каждый год сызранцы на аэродроме СВВАУЛ могут видеть этапы Чемпионата России, Вооруженных сил, различные авиашоу с участием лучших из лучших.

Важную роль играют и наши мотогонщики во главе с Геннадием Субботиным. Именно его стараниями в Сызрани есть лучшая в России трасса мотокросса, проводились соревнования самого высокого ранга, речь шла даже о Чемпионате мира. Сейчас в этом направлении наблюдается спад. Нет школы юных мотогонок, нет техники, нет притока новых кадров – не далек тот день, когда и привычного уже традиционного мотокросса мы не увидим.

Автокросс. Здесь Сызрань в спортивном мире России хорошо известна – это и команда СКА ЖДВ на УАЗах 4x4, неоднократные Чемпионы России, и команда "Визит-мотоспорт" на ВАЗовских малолитражках – призеры и победители кроссов и ралли-кроссов, даже знаменитой "Серебряной ладьи". К сожалению, лишь единицы из сызранцев видели эти гонки. До организации собственных подобных мероприятий ни у кого так и не дошли руки. Жаль – спорт очень красивый, зрелищный, а создание трассы достаточно дешевой.

Трофи-рейд. Молодой, современный, "продвинутый" вид автоспорта. Использует IT-технологии и самые современные технические и технологические решения. Уже три гонки трофи-рейд прошли в Сызрани и близлежащих районах. Ряды поклонников этого направления растут, участники тоже. К сожалению, обделен зритель – нет ни зрелищного пролога (хотя бы карусельной гонки), ни показательных выступлений, ни телепередач или телетрансляции.

Дрэг-рейсинг, стрит-рейсинг, drifting. Сейчас это полукриминальные, всеми гонимые, но от этого еще более популярные виды автоспорта, родившиеся и выросшие благодаря "Форсажу", "Дрифту" и им подобным фильмам. С завидной регулярностью ночные гонки собирают сотни (а по слухам и тысячи) поклонников, десятки участников. Однако, с открытием обводной дороги гонщики лишились последнего более или менее безопасного места для своего увлечения. Площадок для driftingа в городе нет вообще. Нельзя же считать таковыми автостоянки у супермаркетов, а зимой – лед Сызранки у ГЭС и у Кремля.

В Сызрани существует и множество энтузиастов-одиночек, приверженцев технических и экстремальных видов спорта. Это и гонки квадрациклов, и ралли-рейд, авто- и мототриал, фристайл, парапланеризм, кайтинг, авто- и авиамоделизм, водномоторный спорт, ретроавтомобили и многое, многое другое.

По словам В.И. Скрыля, председателя Ассоциации картинга России, "передовой отряд отечественного автоспорта – картинг". Это действительно так. В силу относительной дешевизны картинга в этом направ-

лении россияне, в том числе и сызранцы, наиболее конкурентоспособны. Все самое новое в картинге моментально оказывается в России. Поэтому ряд российских пилотов выступает за заводские команды ведущих производителей техники наравне с немцами, англичанами, испанцами и другими законодателями моды в картинге.

Для развития технических и экстремальных видов спорта в нашем городе очевидно необходим специализированный стадион. Его проект уже рассматривался на собрании Федерации картинга (председатель А.И. Макаров).

Первоосновой такого стадиона может послужить уже существующий футбольный стадион, принадлежащий ОАО "Пластик" по ул. Саратовское шоссе. Развитие Стадиона Технических и Экстремальных видов спорта предлагается поэтапное.

Первый этап. Постройка на существующей площадке стадиона многовариантной трассы картинга, используемой для работы детской школы картинга, организации прокатного картинга для детей и взрослых, в том числе и в зимнее время года. Конфигурация трассы позволит решить несколько задач:

Проведение полноценных занятий и тренировок начинающих спортсменов-картингистов, а при желании и мотоциклистов (класс минимото).

Организация коммерческого проката картов и минимото, причем одновременно на двух разных дорожках для детей и взрослых.

Проведение корпоративных гонок на картах и минимото для коллективов предприятий, организаций, учебных заведений города и района.

Организация и проведение занятий и тренировок ребят из команд картингистов-инвалидов "Виктория" (проект "Спорт для всех!"). Впоследствии проведение первого Чемпионата России среди картингистов-инвалидов. Привлечение под этот проект средств Федерального, областного бюджета, а также государственных и общественных фондов.

Существующие помещения на стадионе уже могут быть использованы для хранения и ремонта техники, переоборудования, умыывания занимающихся, размещения компьютеров и системы хронометража трассы. Надстройка же второго этажа позволит разместить класс для теоретических занятий и клубное помещение.

Учитывая перспективность проекта, работа и вложение средств требуются весьма скромные, в то же время, организация Стадиона технических и экстремальных видов спорта в Сызрани могла бы решить огромную проблему очень важных проблем в городе – от организации здорового досуга взрослых и молодежи, до создания безопасного места тренировок любителей-одиночек, тем самым обеспечения их безопасности. Несомненно, что возможность тренировок в хороших условиях позволит вырасти целой плеяде спортсменов, которыми наш город сможет гордиться.

Форма собственности будущего стадиона пока не рассматривалась – важно принять принципиальное решение на уровне городской, а затем и губернской Думы, организовать и провести обсуждение проблемы с привлечением как можно большего числа заинтересованных лиц и всего населения города и района.

Игорь Галкин

ОАО «Сызраньгрузавт» приглашает ВОДИТЕЛЕЙ С КАТЕГОРИЕЙ «Е» на автомобили «МАЗ»

- Гарантируем сплоченный коллектив
- Обучение за счет организации на категорию "Е"
- Иногородным предоставляется бесплатное проживание
- Социальный пакет
- Гибкий график

Зарплата от 25 000 рублей

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (8464) 99-44-44

АКЦИЯ!
ЗИМНИЕ СКИДКИ
на окна **35%**

ЦЕНТР ОКОН

ул. Советская, 108
91-20-80, 91-20-70
8-927-614-20-80
8-927-614-20-70

Первый взнос
переплата

deceuninck
KBE
EXPROF

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (пр-во Италия)
ВОРОТА **РОЛЛСТАВНИ**

Рассрочка
на 12 месяцев

Срок изготовления от 7 рабочих дней

ТЕРМИНАЛ
отделочные материалы

ВСЁ ОТЛИЧНОЕ У НАС

Облицовочная плитка
125руб/м²
Обои виниловые
120 руб/рул.

Смирницкой, 29, тел. 902-333
50 лет Октября, 92, тел. 916-300
Каменоломная, 11, тел. 910-074

• ОКНА
• ЖАЛЮЗИ
• ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
• ОСТЕКЛЕНИЕ
И ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ

официальный
дилер
ЮНИС
Групп

РАССРОЧКА на 6 месяцев

Запись на бесплатный замер по телефонам:
98-60-06, 8-927-023-35-55

ТЦ "Пассаж", пер. Достоевского, 19, 2 этаж, секция 211

Новый фирменный салон

ДВЕРИ - это РАДА

ДВЕРИ
входные и межкомнатные
высокого стандарта,
качества и неповторимого
первоклассного дизайна

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ТЦ "Монгора", 2 этаж
т. 8-927-210-63-63, 8-927-269-97-77

Двери Верона
лидер продаж

скидки
ВСЕМ

www.sbaster.narod.ru

Стройбастер
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
более 20 000 наименований

ОБОИ, НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ВСЁ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ,
ДВЕРИ, ЛАКОКРАСКИ, ЭЛЕКТРИКА, СУХИЕ СМЕСИ,
ГИПСОКАРТОН, КРЕПЕЖ, ИНСТРУМЕНТЫ, ВСЁ ДЛЯ ДОМА И САДА

пр. 50 лет Октября, 43; пр. 50 лет Октября, 4 "Б";
пр. 50 лет Октября, 51; ул. Красильникова, 40; ул. Советская, 69; ул. Лазо, 32;
ул. Хвалынская, 83; ул. Гидротурбинная, 30; ул. Декабристов, 380 "А";
ул. Образцовская, 97; г. Октябрьск, ул. Мира, 167; ул. Ленина, 63.

УМНЫЕ ОКНА
С КЛИМАТ КОНТРОЛЕМ
ИЗ ПЕРВЫХ РУК

EXPROF
сделает погоду
В ВАШЕМ ДОМЕ!

ул. Локомотивная, 47
т.: 91-33-41, 8-962-612-55-03

Система
внутренней
самовентилиции

- нормализует влажность воздуха и препятствует выпадению осадков
- не зависит от створок и не связана с фурнитурой
- работает бесшумно, не создает сквозняков

Приглашаем
к сотрудничеству дилеров
(на выгодных условиях)

Каждому клиенту
- ПОДАРОК!

ДВЕРИ
КОМНАТНЫЕ
(шпонированные)
ВХОДНЫЕ
(стальные)

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА
РАМЫ** НА БАЛКОН
И ЛОДЖИЮ

т. 96-64-00
ул. 50 лет Октября, 24

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

ПРОФНАСТИЛ
от производителя

**СЕЗОННОЕ
СНИЖЕНИЕ ЦЕН**

98-01-59
8-927-655-55-18

ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН
Предъявителю купона скидка

500 руб!
2011 руб!
10%

ВТОРОЙ ЗАМОК В ПОДАРОК!

с 1 декабря 2010г. по 15 февраля 2011г. «ФАБРИКА ОКОН И ДВЕРЕЙ»
тел.: 33-00-97, ул. Московская, 14 (Автовокзал, 1 этаж)

на каждое ПВХ ОКНО +
москитная сетка в подарок
на остекление балконов +
москитная сетка в подарок
на межкомнатные двери +
петли в подарок
на каждую стальную дверь

сызранский
ПОТРЕБИТЕЛЬ
ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ПО ТОВАРАМ И УСЛУГАМ

**ЗАКАНЧИВАЕТСЯ РАБОТА
НАД ВЫПУСКОМ НА 2011 ГОД**

Размещение строчной информации - бесплатно.
Стоимость рекламного модуля - от 1500 руб.

916-400 ВАША ВЫГОДА НА НАШИХ СТРАНИЦАХ!

ООО "Тантал-ЛТД"

База: ул. Котовского, 12, г. Сызрань
График работы: пн-пт 8-17 ч. (обед 12-13 ч.), сб. 9-15, вс. - выходной
тел.: (8464) 98-21-10; 98-14-42; 98-14-43

МЕТАЛЛОПРОКАТ
СВАРОЧНЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ,
СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА СВО8Г2С,
СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
МЕТИЗЫ И КРЕПЕЖ
КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ ГОСТ 2688-80
КРУГИ ОТРЕЗНЫЕ, ЗАЧИСТНЫЕ,
ШЛИФОВАЛЬНЫЕ
КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:
МЯГКАЯ КРОВЛЯ, ондулин, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, УТЕПЛИТЕЛИ
ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ:
ТРУБЫ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ, РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ,
ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ЛЮКИ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ И ЛИВНЕВЫЕ
ФЛАНЦЫ, ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ
ПОЛИПРОПИЛЕН И ФИТИНГИ Pilsa, Tebo
МЕТАЛЛОПЛАСТИК
СТРОИТЕЛЬНЫЕ СЕТКИ, ГВОЗДИ
КРАСКИ
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ
СВЕРЛА, БУРЫ, КОРОНКИ
ХОЗТОВАРЫ:
ВЕДРО ОЦИНКОВАННОЕ от 115 руб./шт.
ЛОПАТЫ СНЕГОВЫЕ от 276 руб./шт.

Новое предложение

БЛОКИ КЕРАМИЗИТНЫЕ от 30 руб./шт.
БЛОКИ ПЕРЕГОРОДОЧНЫЕ от 22 руб./шт.
ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв.
ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м

ВСЕГДА ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КАЧЕСТВУ И ЦЕНЕ!

www.oknasok.ru

ОКНА СОК

**НОВОГОДНИЕ
ЦЕНЫ**

**РАССРОЧКА
ДО 10 МЕСЯЦЕВ**

г. Сызрань, ул. Интернациональная, 30
т.: (8464) 94-02-00, 33-24-87, 8-927-787-52-54
ул. Жуковского, 47, т.: 98-89-52, 98-88-67
ул. Декабристов 25, т.: 33-18-09, 33-18-52
Ульяновское ш., 17, т. (8464) 37-24-24

ТВ ПРОГРАММА СРЕДА

26 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырса"
22:20 Среда обитания. "Расплата за связь"
23:30 Ночные новости
23:50 Тур де Франс
00:40 Х/ф "Мое сердце биться перестало"
02:40, 03:05 Х/ф "Нас приняли!"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Смертельное оружие.
Судьба Макарова"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время.
Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Семейный очаг"
23:50 Вести+
00:10 Х/ф "Ангел мести"
01:40 Горячая десятка
02:55 Т/с "Закон и порядок"
03:50 Т/с "Большая любовь - 3"

СТС

06:00 М/с "Росомаха и Люди Икс"
06:55 М/с "Смешарики" М/с
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Х/ф "Бросок кобры"
12:40, 23:15 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семейка почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Бриллиантовый полицейский"
00:30 Информания
01:00 Т/с "Легенда об искателе"
02:40 Т/с "Кремлевские курсанты"
04:40 М/ф "Старые знакомые",
"Зеркальце"
05:20 М/с "Приключения
Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20, 03:25 Особо опасен!
10:55 До суда
12:00, 02:25 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прошай, Макаров!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Т/с "Бальзаковский возраст,
или Все мужчины - сво..."
01:25 Квартирный вопрос
04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:25 Х/ф "Я объявляю вам войну"
10:00, 11:45 Х/ф "По тонкому льду"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Самый главный",
"Чебурашка идет в школу"
18:45 Т/с "Моя граница"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Когда мы были счастливы", 1 с.
23:00 Дело принципа.
"Сколько нас будет
в России через полвека?"
23:50 События. 25-й час
00:25 Х/ф "Фанат"
02:00 Х/ф "Двойной капкан", 2 с.
03:25 Т/с "Льюис"
05:20 М/ф "Сказка о попе и работнике его Балде",
"Медвежонок и тот, кто живет в речке"

ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА

26 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета. "Стрела"
05:30 Громкое дело. "Могильная связь"
06:00 Неизвестная планета.
"НЛО: русская версия", ч. 3
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 X/ф "Дневник дьявола"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00, 04:00 Гениальный сыщик.
"Грабь ограбленного!"
00:00 X/ф "Человек дождя"
02:35 В плену Ашрама
03:05 Т/с "Русское средство"

ТВ3

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00, 19:00 Т/с "Медиум"
11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Апокалипсис.
Глобальное потепление"
13:00 Д/ф "Городские легенды.
ВДНХ. Место исполнения желаний"
13:30 X/ф "Тор: Молот богов"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Миллионеры из психушки"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Нечем дышать"
22:00 X/ф "Гоблин"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:50 TopHit чарт
11:45 10 самых звездных мизантропов
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00, 21:30 Т/с "Крем"
16:25 Порочные знаменитости
17:20 SEX-Битва
18:15 Укрощение строптивых:
школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Родовитые знаменитости
00:50 Муз-ТВ Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 21:00, 00:05,
02:30, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:25, 02:50, 06:20 Связь времен
10:25, 14:15 Личный тренер
10:40, 21:25, 00:30, 02:55, 06:25 Байки
старого больельщика
10:45, 18:30 Давайте танцевать
11:00, 23:30, 05:30 Шахматы.
Супертурнир в Вейк-ан-Зее
11:30 Сноуборд. Этап Кубка мира в Австрии
12:00, 19:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Tampa Bay Lightning"
- "Toronto Maple Leafs"
14:30 С детства - в карьер!
15:30, 07:15 Фигурное катание.
"Skating & Gymnastics Spectacular"
16:30 Баскетбол. Чемпионат NBA.
"Los Angeles Lakers" - "Utah Jazz"
21:20 Программа передач на завтра
21:30 Снежный мир
22:00, 06:30 Королева на Плюсе
22:45 Обзор матчей чемпионата NHL
00:35 Лыжные гонки.
Этап Кубка мира в Эстонии.
Мужчины. 15 км
03:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Atlanta Thrashers" - "Washington Capitals".
Прямая трансляция
08:15 Баскетбол. Евролига.
"Партизан" (Сербия) - "Эфес Пилсен"

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Совы: молчаливые охотники"
07:00 Д/ф "Самые сложные
в мире механизмы. Телескоп"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30 X/ф "Добровольцы"
10:15, 05:10 Д/с "Подводная
одиссея команды Кусто"
11:20 Д/ф "Приключение осьминога"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 X/ф "Весна на Оudere"
15:30 Д/с "Жизнь в Средневековье". "Девница"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Лунное шоу. Правда или вымысел"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30 Суд времени
23:30 X/ф "Водопад Ангела"
01:45 X/ф "Холодный пот"
03:25 Д/ф "Царство льда"
04:15 Д/ф "Творцы бедствий. Лавина"

Что такое биокамин?



Одним из последних новшеств и разработок современных производителей стал биокамин. Это устройство очень быстро вошло в нашу жизнь, а спрос на него с каждым днем становится все больше и больше. Однако в этом нет ничего удивительного, так как только биокамин может подарить Вам удовольствие наблюдать за живым огнем без использования дымохода.

Таким образом, мы приходим к выводу о том, что биокамин представляет собой специальное устройство, выполняющее основные функции классического камина, однако при этом не оставляя после себя неприятного запаха, дыма и пепла. Основным преимуществом биокамина, как уже было упомянуто выше, является то, что для его работы нет необходимости в установке дымохода.

Принцип работы

Он заключается в обогреве помещения без использования поленьев и дров. Вместо традиционного топлива работа камина осуществляется благодаря специально разработанному экологически чистому биотопливу, которое имеет исключительно растительное происхождение.

Биотопливо, используемое для работы биокаминов имеет существенное преимущество – оно полностью безопасно как для окружающей среды, так и для людей. Это обусловлено тем, что при его сгорании не происходит выделения никаких вредных веществ. Единственное, что выделяется в процессе горения биотоплива – водяные пары, а также диоксид углерода, который в небольших количествах не оставляет после себя никакой реакции.

Преимущества

С помощью биокаминов сегодня у потребителей появилась неплохая возможность сделать свой дом более уютным, а также создать незабываемую оригинальную атмосферу в том помещении, где он будет установлен. Теплота и романтика,

радость и вдохновение – вот, что могут подарить Вашему дому современные биокамины без дымохода, работающие на экологически чистом биотопливе.

Среди преимуществ биокаминов также хотелось бы отметить, что он сможет сделать уютным с помощью живого огня не только загородный дом или городскую квартиру. Так же хорошо биокамины впишутся в интерьер современного офиса, развлекательного центра и даже ресторана.

И последнее, биокамины являются достаточно дешевым источником энергии. Это объясняется тем, что тепловая энергия, выделяемая в биокамины, полностью остается в помещении.

Игорь Зорин

ZIMA-LETO
ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 300 р./кв.м.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

АКЦИЯ!
москитная сетка и набор
по уходу за окнами в подарок!

РАССРОЧКА до 10 месяцев

пр. 50 лет Октября, 54
ЦУМ "Сызрань", оф. 316

т.: 96-41-66, 8-927-024-24-14
т. 91-32-14, 8-927-614-32-14

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

New Line

центр натяжных потолков

ООО "Нью Лайн"

гарантия 15 лет

РАССРОЧКА * ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ!

скидка 25%

www.snewline.ru ул.Московская,1 ☎ 91-09-99

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 5%

МУЛЬЯЖА

НА ЗАКАЗ
КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ,
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ

ЗАМЕР. РАССРОЧКА, КРЕДИТ

тел. 8-917-630-29-53
ул. Кашпирская, 5

Водопроводная компания
ООО "Партнер"

Всю зиму всем скидки 20%

Замена труб 3800 руб.
Замена канализации 1800 руб.
Установка и регистрация
водоучета

ул. Образцовская, 97, оф. 11,
т.: 91-06-51, 8-960-812-22-33

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ШИРОКИЙ ВЫБОР ТКАНИ
ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, ПРУЖИННЫХ БЛОКОВ

Наличный и безналичный расчет **т. 91-21-40**

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН

ЕВРО стиль **МЕБЕЛЬ качество**

АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ!
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО! **ЛЮБОЙ НЕСТАНДАРТ!**
ЛЮБОЙ ДИЗАЙН!

ул. Московская, 1А
(вход со стороны "Дворца творчества")
т.: 980-380, 8-937-234-56-88

ул. Выборгская, 7
(пр. 50 лет Октября)
т. 8-937-234-57-00

ЧИСТОТА БЕЗ ХИМИИ

БЕЛЫЙ КОТ WHITE CAT

www.whitecat.ru

- Салфетки SMART из микроволокна
- Швабры и щетки
- Барьерные ковры
- Товары для ухода за телом

ул. Московская, д. 6
(детский магазин "МиниМода")

СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ КОНТИНЕНТ "РАДУГА"

БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ
8-927-614-71-11

НОВАЯ ВАННА за 2 часа
Реставрация ванн жидким акрилом.
Срок службы акриловых ванн 15-20 лет.

ГАРАНТИЯ
91-09-42, 8-960-843-49-95

Агентство клининговых услуг "РАДУГА"

Все виды уборки профессиональной техникой

Глубокая чистка напольных покрытий и мягкой мебели

Тел.: 8-927-022-20-29,
8-927-614-01-04,
91-01-04

Мужчина после 40

В сорок лет мужчина начинает переосмысливать свою жизнь, пересматривать ценности, критически оценивать свои достижения, подсчитывать проигрыши и пытаться исправить ошибки. Многие в этом возрасте имеют определенные успехи как в личной жизни – жена, дети, счастливая семья, а у некоторых уже и внуки, так и в карьере. Кто-то просто занимается любимой профессией, кто-то имеет высокооплачиваемую работу, а у кого-то и свое собственное дело открыто.



Однако не только эти моменты волнуют мужчин. Как и женщины, большинство представителей сильного пола весьма тщательно и придирчиво относятся к собственной внешности. И тут многих подстерегает разочарование. Лысеющая макушка, пивной животик, дряблые мышцы, парочку, а то и десяток килограммов лишнего веса. Мало кому удастся после сорока лет сохранить себя в отличной форме. Накапливается усталость, исчезает бодрость, жизнелюбие, силы уже далеко не те, что прежде. Добавьте сюда и начинающиеся проблемы в сексуальной жизни, неприятные «сюрпризы» с потенцией – и перед Вами возникнет портрет обычного среднестатистического мужчины. Можно ли как-то повлиять на эту ситуацию, улучшить ее?

Естественно, можно, и даже без особых физических и денежных затрат. Понятно, что умеренные физические нагрузки должны обязательно присутствовать в жизни любого мужчины после сорока лет, как и приятные, радостные эмоции, чтобы наряду с телом укреплялся и дух, но лишь этих двух факторов не хватит. Важной составляющей правильного образа жизни мужчины после сорока лет является правильное питание. И при этом оно не просто правильное, оно имеет свои, присущие только ему особенности. Итак, с чем же призвано бороться правильное питание у сорокалетних

мужчин, а что, напротив, укреплять и развивать?

Первый враг мужчин – это, конечно же, лишний вес. И если в двадцать лет физические нагрузки юноши велики и лишние калории расходуются так быстро, что не успевают накопиться, то размеренный ритм жизни сорокалетнего мужчины способствует откладыванию жировой ткани в самых различных местах.

Следовательно, диета после сорока лет обязательно должна быть гипокалорийной, содержать минимум животных жиров и легкоусвояемых углеводов. Предпочтение следует отдавать белковой и растительной пищи – мясо, овощи, фрукты.

С возрастом страдает костная система мужчины, которая не застрахована от такого неприятного явления как потеря кальция. А значит, в состав ежедневного рациона обязательно должны входить молочные и кисломолочные продукты, твердые сорта сыров, капуста, шоколад и другие продукты, богатые кальцием.

Жизнь после сорока лет часто преподносит нам болезни сердечно-сосудистой системы, такие как ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркты и инсульты. Чтобы успешно проводить профилактику этих заболеваний, употребляйте в пищу как можно больше калия. Он содержится в бананах и кураге в значительном количестве. Кроме того, диета мужчин должна содержать как можно меньше холестерина, и сильному полу пора начинать привыкать читать состав продукта на упаковке. А также отказываться от жирных сортов мяса и полуфабрикатов.

Для того, чтоб сохранить здоровье своей пищеварительной системы, забудьте о жареной пище. Конечно, это не означает, что отныне Ваш удел – лишь сырая и вареная еда. Отнюдь. Научитесь, тушить, а еще лучше запекать продукты. Такой способ приготовления не только обеспечит блюду неповторимый вкус, но и сохранит в нем все витамины и микроэлементы.

Отдельно стоит остановиться на той пище, которую употреблять не стоит. Это, конечно же, жирные продукты, особенно в жареном и копченном виде. Забудьте о пиве, от него не только растет пивной нездоровый животик, но и появляются другие проблемы – такие как пивной алкоголизм. Что совсем не добавляет очарования сорокалетнему мужчине.

Игорь Зорин

Будущим мамам

Во время беременности многие женщины чувствуют себя неудобно. И мы можем сколько угодно убеждать ее, что само по себе состояние материнства – это уже прекрасно, все же женщина хочет быть довольна тем, что она видит в зеркале. Реально ли это? И как в погоне за красотой не рисковать здоровьем – своим и будущего малыша? Специалисты утверждают: красота и здоровье во время беременности – абсолютно доступны каждой женщине без исключений.

Многие женщины считают красоту во время беременности – парадоксом. Все эти гормональные изменения, из-за которых чувствуешь себя ужасно, лишний вес, отеки, проблемы с кожей, волосами и зубами – к зеркалу и близко подходить не хочется! Но оказывается есть способы если не избежать, то хотя бы уменьшить проявление большинства из этих проблем. И при этом оставаться здоровой и довольной собой и жизнью.



Уход за кожей

В период беременности состояние кожи колеблется в пределах от жирной до сухой. Некоторые беременные женщины страдают от прыщей и пигментных пятен. И утверждения врачей, что кожа вернется к нормальному состоянию после родов, совсем их не успокаивают. Как же сделать кожу красивой и здоровой? В дополнение к ежедневной чистке и увлажнению, пилинг раз в неделю просто необходим. Потому что это делает кожу мягкой, гладкой и косметика поглощается лучше. В период беременности ускоряется обмен веществ. Поэтому натуральные косметические средства действуют быстрее и эффективнее. Таким образом, увеличьте питание и увлажнение кожи. Ежедневные маски являются хорошим способом для увлажнения, успокаивают и питают кожу. Но пользоваться нужно только натуральной косметикой, максимально гипоаллергенной.

На лице женщины может возрасти количество волосков. Удаление пинцетом является одним из способов удаления лишних волос, но если их не становится меньше – проконсультируйтесь с врачом. Кожа во время беременности склонна к пигментации и солнечным ожогам. Избегайте чрезмерного пребывания на солнце и используйте косметику высокого SPF, даже в холодные месяцы. Кожа очень чувствительна во время беременности, так что Вы должны быть осторожны в выборе косметики. Избегайте косметических средств с витамином А (ретинол) и бензоил-пероксидом. Не стоит пользоваться и кремом для удаления волос. Окрашивание волос от корней тоже следует избегать.

Поддержание красоты

• Регулярно делайте легкие упражнения – во время беременности это стимулирует энергетические уровни и улучшает кровообращение всего тела. Конечно, перед началом любого упражнения во время беременности, проконсультируйтесь с врачом.

• Йога для беременных улучшает осанку, снимает боли в спине и суставах, повышает уровень потребления кислорода и стимулирует выведение токсинов. Обратитесь к квалифицированному тренеру.

• Пилатес упражнения также очень необходимы во время беременности, поскольку в нижней части таза поддержка гибкости помогает легче родить и быстрее восстановить формы после рождения ребенка. Обратитесь к специалисту, прежде чем приступить к пилатесу.

• Избегайте физической активности, которая требует сильного напряжения (аэробика, бег). Это не добавит женщине здоровья во время беременности. Ходьба и плавание будут гораздо более уместными.

• Массаж во время беременности также очень полезен для облегчения утреннего недомогания, снятия отеков ног и боли в спине, при бессоннице и тревожности. Лучшим вариантом будут услуги квалифицированного массажиста для массажа беременных женщин.

• Перерывы и отдых – лучшее фитнес-во время беременности. Не пытайтесь геройствовать – перегрузки опасны для Вас и для ребенка. Расслабьтесь, поразмышляйте, сделайте теплую расслабляющую ванну (но не горячую). Избегайте сауны и парилки – это может повысить температуру тела.

Растяжки и борьба с ними

Вы можете нормально питаться, как обычно – питание никак не влияет на появление растяжек. Уже точно доказано, что появлению растяжек способствует специальный ген, который есть не у всех женщин. Но если он есть – что бы Вы ни ели, как бы ни старались, растяжки все равно будут. Большинство из них появляются на животе и груди, бывают также на внешней стороне бедер и ягодиц. Но не отчаивайтесь! Есть специальная косметика, помогающая в борьбе с растяжками. Как она действует? Основной ее принцип действия – повышение гидратации кожи. То есть дополнительное увлажнение, при этом без застоя лишнего жира. Наносить его нужно массажными движениями в течение 10-15 минут. Так вещество полностью впитается в кожу, и посредством массажа увеличится ее эластичность. Пейте больше воды! Так у Вас будет больше шансов избежать растяжек. Выпивать следует не менее 2 литров воды в день. Есть также народный способ борьбы с растяжками во время беременности: в теплую ванну – 2 столовые ложки меда, чтобы помочь коже удерживать влагу. В душе можно просто помазать медом «проблемные» места, подождать несколько минут и смыть.

Екатерина Чиняева

ТВ ПРОГРАММА ЧЕТВЕРГ

27 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жизнь здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с «Обручальное кольцо»
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженемся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с «Доктор Тырса»
22:20 Человек и закон
23:30 Ночные новости
23:50 Судите сами
00:50 Х/ф «Последний замок»
03:05 Х/ф «Последний замок». Окончание
03:15 Х/ф «И у холмов есть глаза II»

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф «Секретное досье. Лев Прыгунов»
10:00 Ток-шоу «О самом главном»
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время.
Вести-Самара
11:50 Т/с «Маршрут милосердия»
12:50 Т/с «Русский шоколад»
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с «Ефросинья»
17:55 Т/с «Все к лучшему»
18:55 Т/с «Институт благородных девиц»
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с «Семейный очаг»
22:50 Поединки
23:50 Вести+
00:10 Х/ф «Выбор судьбы»
02:00 Т/с «Закон и порядок»
02:55 Т/с «Большая любовь - 3»
04:10 Дайджест «Городок»

СТС

06:00 М/с «Росомаха и Люди Икс»
06:55 М/с «Смешарики»
07:00 М/с «13 признаков Скуби Ду»
07:30, 15:30 Т/с «Папины дочки»
08:00, 00:00 Т/с «Теория большого взрыва»
08:30, 18:30, 19:00 Т/с «Даешь молодежь!»
09:00 Т/с «Воронины»
09:30, 20:30 Т/с «Маргоша»
10:30 Х/ф «В последний момент»
12:15, 23:25 Т/с «6 кадров»
13:30 М/с «Семейка почемучек»
14:00 М/с «Ясон и герои Олимпа»
14:30 М/с «Джуманджи»
15:00 М/с «Новые приключения Скуби Ду»
17:30 Галилео
19:30 Т/с «Воронины»
21:30 Х/ф «Костолом»
00:30 Информания
01:00 Х/ф «Любовь вне правил»
03:30 Т/с «Кремлевские курсанты»
04:30 М/ф «Пропавшая грамота»
05:20 М/с «Приключения Конана-варвара»
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с «Таксистка»
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 В зоне особого риска
10:55 До суда
12:00, 02:25 Суд присяжных
13:30 Т/с «Ментовские войны»
16:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19:30 Т/с «Прощай, Макаров!»
21:30 Т/с «Зверобой»
23:35 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...»
01:20 Дачный ответ
03:25 Особо опасен!
04:00 Т/с «Детектив Раш»

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф «Тяжелая повесть»
10:20 Д/ф «Михаил Кононов. Начальник Бутырки»
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф «Когда мы были счастливы», 1 с.
13:45 Ток-шоу «Про жизнь»
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с «Охота на асфальте»
16:30 Ток-шоу «Врачи»
18:15 М/ф «Кот в сапогах», «Как козлик землю держал»
18:45 Т/с «Моя граница»
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф «Когда мы были счастливы», 2 с.
22:55 Д/ф «Хроники московского быта». «Шуба»
23:50 События. 25-й час
00:25 Х/ф «Фанат-2»
02:05 Х/ф «Тот, кто нежнее»
04:00 Т/с «Лыжи»

КЛУБНИЧКА
товары для взрослых

- Интим-игрушки
- Возбуждающие средства
- Средства для похудения
- Тели. смазки, масла
- Эротическое бельё
- Вакуумные помпы
- Духи с феромонами
- Стрип-обувь
- Забавные сувениры

www.klubnichka-shop.com
г. Сызрань, ул. Смолина д.4 (между Выставочным залом и ул.Кирова)
тел.: 91-09-49 10.00 - 20.00 пн. вых.

КАБАЧЕНКО Валерий Витальевич врач 1-ой категории

УЗИ в акушерстве и гинекологии

а также: **УЗИ органов брюшной полости, почек, молочных и щитовидных желёз**

Аборт под контролем УЗИ
Искусственное прерывание беременности может привести к наступлению вредных последствий для здоровья женщины

ВЫЕЗД НА ДОМ 8-927-779-76-08

О П Т И К А

ВТОРЫЕ ОЧКИ В ПОДАРОК!

Условия акции спрашивайте у консультантов

50 лет Октября, 51
ул Победы, 28
ул Советская, 52
Ульяновское шоссе, 19

тел.: 8-927-785-32-50
тел.: 8-927-785-96-26
тел.: 8-927-785-80-02
тел.: 8-927-785-79-60

КОМПАНИЯ МАРИНБИЗНЕС И ХАРБИНСКАЯ КОМПАНИЯ YEEKONG

КОРДИЦЕПС
CORDYCEPS SINENSIS

8-917-976-48-42, 8-917-125-23-93

Свойства кордицепса:

- эффективный иммунокорректор;
- работает как натуральный антибиотик;
- обладает противовоспалительным действием;
- регулирует работу эндокринной системы, в том числе надпочечников;
- увеличивает кровоснабжение сердца и легких;
- эффективно выводит из организма токсины, в том числе и вредные остатки лекарственных препаратов;
- оказывает противоопухолевое и противораковое действие. Смягча-

- ет побочные действия радио- и химиотерапии;
- восстанавливает нормальную деятельность печени, почек и легких;
- улучшает обмен веществ в тканях всех органов;
- снижает уровень холестерина в крови;
- препятствует образованию и способствует рассасыванию тромбов;
- нормализует баланс кальция и фосфора в крови;
- активизирует сперматогенез, повышает половую потенцию у мужчин.

ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ

27 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Французский аромат"

05:30 Громкое дело.
"Возвращение страха"

06:00 Неизвестная планета.
"Африка: карлики и великаны", ч. 1

06:30, 11:00 Час суда

07:30, 13:00 Званый ужин

08:30, 17:00 Давайте разберемся!

09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24

10:00, 18:00 В час пик

12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов

13:30 X/ф "Человек дождя"

20:00 Т/с "Солдаты-3"

22:00, 03:45 Секретные территории.
"Диверсанты из космоса"

00:00 X/ф "Путешественник"

01:50 Честно. "Алиментщики"

02:50 Т/с "Русское средство"

ТВЗ

06:00 Мультфильмы

06:30, 02:00 Т/с "Альф"

07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"

07:30, 16:30 Как это сделано

08:00, 15:30 Разрушители мифов

09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"

10:00, 19:00 Т/с "Медиум"

11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."

12:00 Д/ф "Апокалипсис. Нечем дышать"

13:00 Д/ф "Городские легенды.
Тунгусская катастрофа.
Загадка длиною в век"

13:30 X/ф "Гоблин"

17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"

18:00 Д/ф "Учитель и убийца в одном лице"

21:00 Д/ф "Апокалипсис. Переворот Земли"

22:00 X/ф "С какой ты планеты?"

00:00 Т/с "Вавилон 5"

04:00 Т/с "Ангел"

05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-TV хит

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости

06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты

08:30, 09:05 Наше

09:50 Мультфильмы

10:50 Муз-TV Чарт

11:45 10 самых звездных ведущих МУЗ

12:10, 17:50 Испытание верности

12:40, 19:10 Косметический ремонт

13:15, 19:45 Топ модель по-американски

15:00, 21:30 Т/с "Крем"

16:25 Родовитые знаменитости

17:20 SEX-Битва

18:15 Укрощение строптивых: школа шарма

22:25 Игра "Крокодил"

23:50 Горячие штучки

00:50 Big Love Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 00:00, 03:00, 06:00 Новости

10:20, 22:00, 00:20, 03:20, 06:20 Связь времен

10:25, 14:15 Личный тренер

10:40, 22:10, 00:25, 03:25, 06:25 Байки
старого больельщика

10:45, 18:30 Давайте танцевать

11:00 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее

11:30, 19:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Atlanta Thrashers"
- "Washington Capitals"

13:30 Снежный мир

14:30 Королева на Плюсе

15:15, 22:45 Обзор матчей чемпионата NHL

16:00 Баскетбол. Евролига.
"Жальгирис" (Литва)
- "Олимпиакос" (Греция)

18:00, 23:30, 00:30 Мир скорости

21:00, 06:30 Вызов Дениса Панкратова

22:05 Программа передач на завтра

22:15, 03:30 Шесть на шесть

01:00 Баскетбол. Евролига.
"Фенебархче Улкер" (Турция)
- "Валенсия" (Испания)

04:00 Лыжные гонки.
Этап Кубка мира в Эстонии.
Женщины. Мужчины. Спринт

07:30 Американский футбол.
Чемпионат NFL.
Финал конференции AFC

5 КАНАЛ

05:55 Д/ф "Живая история".
"Ленинградский фронт"

08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас

08:30, 11:35, 19:30 Открытая студия.
"День снятия блокады Ленинграда"

09:10 X/ф "Балтийское небо", 1 с.

10:55 "Торжественно-траурная церемония
возложения венков на Пискаревском
мемориальном кладбище
в честь 67-летия полного
снятия блокады Ленинграда"
Прямая трансляция

12:30 X/ф "Балтийское небо", 2 с.

14:10, 15:30 Т/с "Ленинград"

20:00 Д/ф "Блокада. Тайны НКВД"

21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"

22:30 X/ф "Горячий снег"

00:40 X/ф "Аты-баты, шли солдаты"

02:20 X/ф "Водопад Ангела"

04:15 Д/ф "Творцы бедствий. Тornado"

05:05 Д/ф "Машина человеческого тела"

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
ОСТРОВК ЛЮБОЗНАЕКПриглашаем детей в возрасте от 1 до 6 лет
на увлекательные занятия:

- занимательная математика
- изодетельность
- словотворчество
- подготовка детей к школе
- английский язык (объявляется набор)
- музыкальная ритмика
- сенсорное развитие

РАБОТАЕТ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ НА БАЗЕ ЦЕНТРА
УСЛУГИ ЛОГОПЕДА

ул. Московское шоссе, 1, т.: 91-11-32, 8-927-614-11-32

Клуб эстетического развития
"Счастливого детства"

ПРОВОДИТ НАБОР РЕБЯТ в

МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО ХУДОЖНИКА-ДИЗАЙНЕРА

Для Вас:

- работа в различных художественных техниках
- высокопрофессиональные педагоги-художники
- специально оборудованные студии
- уютные мягкие зоны для отдыха
- высокая результативность занятий (подтверждаемая дипломами конкурсов изобразительного искусства)
- участие в выставках (детская поликлиника №1, ФОК "Надежда")

ул. Ульяновская 2а, Бизнес центр "Ильинский ряд" (напротив Сызранского Кремля)
т. 8-927-898-40-41МАЛЕНЬКАЯ
СТРАНАДетская
одежда
ИгрушкиНизкие
цены

ул. 50 лет Октября, 69, т. 96-13-52

Мини Мода

ул. Московская, 6

Широкий ассортимент
одежды для самых любимых.
Скидки на новогоднюю коллекцию.



ISUZU.RU

Детские страхи и фобии

Страх, пожалуй, одно из сильнейших чувств, испытываемых в жизни. Все мы чего-то боимся: строгого начальника, увольнения, болезней. Среди этих вполне объяснимых страхов часто присутствуют страхи, которые невозможно обосновать, прибегая к законам логики. Они – богатая пища для психоаналитиков – родом из детства. Укоренившиеся, пустившие прочные ростки в нашем подсознании, мешающие нам жить полноценно и насыщенно. Детство – пора, которая оказывает влияние на всю дальнейшую жизнь человека. Вот почему так важно, чтобы оно было безоблачным, светлым и... бесстрашным.

К сожалению, многие родители страхи и комплексы неосознанно насаждают у своих детей сами. Начинается все еще в младенческом возрасте. "Не иди – упадешь", "Не бери – уронишь", "Не лезь – обожжешься". Если малыш упрям – он будет идти, брать, лезть и, соответственно, падать, ронять, обжигаться. Если кроха пассивен – подобные предупреждения отобьют у него охоту идти, брать, лезть. Он просто будет бояться это делать. Излишне эмоциональная реакция мамы на падение, ссадину или ушиб также позволит расцвести в душе ребенка боязни самостоятельно предпринимать какие бы то ни было шаги и неуверенности в собственных силах.

Что делать?

Появление страхов можно предотвратить. Лучшая прививка от каких бы то ни было фобий – спокойная, дружеская и гармоничная обстановка в семье. Запретов должно быть как можно меньше. Так, вместо того, чтобы постоянно одергивать "ползунка", уберите за пределы его досягаемости все опасные предметы, и дружеской улыбкой, теплым словом поощряйте его попытки познать окружающий мир.

Общаясь с малышом 1–3 лет, не играйте в агрессивные игры. Для крохи папа в роли злого медведя и медведь – одно лицо. Увидев доброго папу рычащим и злым (пусть хотя бы и в игре), ребенок, мягко говоря, будет обескуражен. Поэтому не нужно удивляться, когда после подобных забав малыш с ревом бросится от незадачливого родителя искать защиты у мамы. Итак, роли лучше, чем традиционная лошадка для папы пока не придумал никто.

Отдельно стоит поговорить о книгах, кино и мультимедийных фильмах. Само собой разумеется, что пугать расшалившегося ребенка

словами: "Сейчас за тобой Бармалей придет" (равно как и "Вызову доктора – он тебе укол сделает") строго запрещается. Ребенок постарше Вам просто рассмеется в лицо. У ребенка младшего возраста и со слабой нервной системой подобное высказывание может вызвать приступ панического ужаса.



Вообще, универсального рецепта профилактики страхов дать невозможно: родители сами должны учитывать тип нервной системы, возбудимость, эмоциональность своего ребенка. Тем не менее, один совет можно дать всем: время просмотра малышом телепередач нужно сократить до минимума. Малыш до 5–6 лет не должен видеть сцен насилия и жестокости, катастроф и стихийных бедствий.

Если проявления страха незначительны, с ними можно попробовать бороться самостоятельно. Беседа с малышом на эту тему не всегда эффективна. Настойчивые вопросы "Чего ты боишься?" часто только закрепляют страх. Кроме того, дошкольник иногда стесняется признаться в собственной слабости. Выяснить причину страха поможет наблюдение и ненавязчивые, случайные вопросы.

Когда причина установлена, проиграйте "страшную" ситуацию с любимой игрушкой малыша. Придуманная история обязательно должна иметь счастливый конец. Предложите ребенку сделать свой страх реальным – нарисовать его, а потом – торжественно сжечь. Помните, как бабушки-знахарки "выливают испуг"?

Психологический механизм Вашего ритуала имеет ту же природу. Не высмеивайте ребенка, но и не заостряйте внимание на его страхах. Относитесь к фантазиям малыша спокойно, постарайтесь отвлечь его от них, вовлекая его в интересные занятия. На свежем воздухе, в компании сверстников, места монстрам в мыслях малыша не останется, как не должно остаться им места и в дальнейшей жизни Вашего крохи.

Екатерина Чиняева

Готовимся к детскому саду

Каждый ребенок, впервые переступив порог дошкольного образовательного учреждения, испытывает стресс. Оценить степень готовности малыша к детскому саду Вы сможете самостоятельно, ответив на следующие вопросы.

- 1) Как себя ведет ребенок, общаясь с взрослыми?
 - а) общается легко
 - б) проявляет интерес
 - в) прячется
- 2) Умеет ли малыш занимать себя сам?
 - а) Да, и играет разнообразно
 - б) иногда
 - в) только в моем присутствии
- 3) Стремится ли ребенок к самостоятельности?
 - а) да, все хочет делать сам
 - б) иногда
 - в) ему это безразлично
- 4) Как ребенок проявляет интерес к другим детям?
 - а) играет с ними
 - б) смотрит, как они играют
 - в) дерется, отнимает игрушки
- 5) Владеет ли малыш навыками самообслуживания?
 - а) да
 - б) частично
 - в) нет

За каждый ответ а) поставьте 5 баллов, за б) – 3 балла, в) – 0 баллов.

20 баллов и выше – высокая степень готовности; от 15 баллов – средняя; менее 15 баллов – низкая.

Если результаты Вас не впечатлили, не расстраивайтесь: подготовив ребенка к новому этапу в его жизни, Вы ускорите процесс адаптации к детскому саду.

А помогут в этом следующие рекомендации.

- Обязательно расскажите ребенку о том, что он пойдет в детский сад, и чем там будет заниматься. Совершите совместную экскурсию: покажите группу (хорошо, если ребенок понаблюдает, как играют другие дети), площадку для прогулок, познакомьтесь с будущими воспитателями.
- Формируйте позитивное отношение к детскому саду: показывайте ребенку иллюстрации из книг, журналов, на которых изображены дети в саду. Общайтесь с родителями, у которых малыши уже ходят в ДОУ. Заведите с подругой в присутствии ребенка разговор о том, как дети весело, интересно проводят время в детском саду. Однако ребенок не должен присутствовать при обсуждении негативных моментов или конфликтных ситуаций, произошедших в учреждении. Помните: дети с легкостью запоминают информацию, не предназначенную для их ушей.
- Приучайте ребенка к самостоятельности. Он должен уметь одеваться, есть, и, желательно – проситься на горшок.
- Постепенно подстраивайте домашний режим к режиму детского сада. Заранее поинтересуйтесь у будущего воспитателя, на какие часы приходится время завтрака, обеда, дневного сна.
- Дети 1,5–3 лет не всегда готовы к общению со сверстниками, поэтому умение играть самостоятельно пригодится Вашему малышу в садике. Показывая, как можно накормить, одеть, покатасть на коляске куклу, построить из кубиков гараж, загнать туда машинки, Вы учите малыша не только самому занимать себя, но и развиваете его воображение, фантазию, мышление.

Чтобы процесс адаптации прошел успешно, когда Ваш малыш отправится в детский сад, можете воспользоваться следующими советами:

- Не волнуйтесь сами: ребенок отлично чувствует настроение родителей.
- В первые дни малыш должен проводить в саду не более 2–3 часов.
- Лучше, если в детский сад ребенка провожат тот родитель, с кем расстаться легче.
- Облегчит разлуку с домом любая вещь, взятая малышом в детский сад – например, игрушка и даже носовой платочек, который дала мама.
- Прощаясь, расскажите ребенку, когда Вы его заберете. Например: "Я приду, когда ты проснешься". Обязательно сдержите свое обещание.
- Если малыш с трудом просыпается утром, капризничает, постарайтесь укладывать спать его пораньше, но раньше и будите, чтобы дать ему возможность немного поваляться в кровати. Включайте бодрящую музыку, поставьте любимый мультфильм – это сделает процесс пробуждения приятнее.
- Если ребенок боится детей, попробуйте приходить в группу первыми.
- Поддерживайте контакт с воспитателями: расспросите педагогов о том, как себя вел, как ел, спал Ваш ребенок в течение дня. Прислушайтесь к их рекомендациям.
- Если малыш упорно не хочет ходить в детский сад или не любит одного из воспитателей, возможно, посещение ДОУ придется отложить или необходимо поменять группу: нужно беречь нервы ребенка.
- Отдавая в детский сад малыша, не забывайте: общение с родителями не заменит ничем. Уделяйте достаточно времени ребенку, будьте любящими, заботливыми, не сравнивайте малыша с другими детьми. Поддерживайте его во всех начинаниях, вселяйте уверенность в собственных силах. Тогда адаптация к детскому саду пройдет быстро и успешно.

Юлия Зацепина

ТВ ПРОГРАММА ПЯТНИЦА

28 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Поле чудес
19:10 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Достояние РЕСпублики. Виктор Резников
00:00 Х/ф "Белая лента"
03:50 Х/ф "Левая рука Бога"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Мусульмане
09:15, 04:10 Д/ц "Мой серебряный шар. Олег Даль"
10:10 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время.
Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Юрмала
22:50 Девчата
23:45 Х/ф "Кипяток"
02:05 Т/с "Закон и порядок"
03:00 Т/с "Большая любовь - 3"

СТС

06:00 М/с "Росомаха и Люди Икс"
06:30 М/ф "Мешок яблок"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 18:30, 19:00, 00:10 Т/с "Даешь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Х/ф "Костюлом"
12:25, 20:30 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семейка почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:00 Х/ф "Стрелок"
23:25 Случайные связи
01:10 Х/ф "Ой, мамочки"
03:00 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:00 М/ф "Каникулы Бонифация"
05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Спасатели
10:55, 02:50 До суда
12:00, 03:50 Суд присяжных
13:30 Суд присяжных. Главное дело
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Следствие вели...
20:30 Чрезвычайное происшествие.
Расследование
20:50 НТВшники. "Ельцин. Эпоха.
Вечер в кругу семьи"
22:10 Бенефис Стаса Михайлова
00:10 Д/ц "Женский взгляд".
"Виктория Тарасова"
01:00 Т/с "Бальзаковский возраст,
или Все мужики - сво..."
04:50 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Двойной капкан"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Когда мы были счастливы", 2 с.
13:45 Ток-шоу "Pro жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Последняя невеста Змея Горыныча",
"Как бабочка изучала жизнь"
18:45 Т/с "Моя граница"
19:55 Прогнозы
21:00 Добрый вечер, Москва!
22:35 Ток-шоу "Народ хочет знать"
23:40 События. 25-й час
00:10 Х/ф "Операция "Тушенка"
02:10 Х/ф "Сосед"
03:50 Т/с "Льюис"

**ТЕЛЕФОНЫ
РЕДАКЦИИ**
916-391, 916-392
8-937-211-63-91

ТВ ПРОГРАММА ПЯТНИЦА

28 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Ровесники динозавров"
05:30 Громкое дело. "Омоложение смертью"
06:00 Неизвестная планета.
"Африка: карлики и великаны", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званный ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Путешественник"
20:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00 Тайны мира
23:30 Новости Т-34. Итоги года
00:30 Красная тряпка
01:00 Х/ф "Клеопатра"
02:55 Т/с "Секретные материалы"
04:40 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00 Т/с "Медиум"
11:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Апокалипсис. Переворот Земли"
13:00 Д/ф "Городские легенды. Лубянка.
Территория мистических экспериментов"
13:30 Х/ф "С какой ты планеты?"
17:00, 01:30 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Властители. Стенка Разин.
Неуязвимый атаман"
19:00 Т/с "Мерлин"
21:00 Х/ф "Дороро"
00:00 Европейский покерный тур
04:00 Т/с "Ангел"
05:30 Комната страха

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:20 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:50 Big Love Чарт
11:45 Стилетика
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00 Т/с "Крем"
16:25 Горячие звездные шутки
17:20 SEX-Битва
18:15 Игра "Крокодил"
21:30 Жена напрокат
22:25 Русский чарт
23:50 Лучшие звездные саундтреки
00:50 v_PROkate
01:20 Sexu Час

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:40, 21:00, 00:15,
03:00, 05:30 Новости
10:20, 21:15, 00:20, 03:20 Связь времен
10:25, 13:45 Личный тренер
10:40, 00:25, 03:25 Байки старого больельщика
10:45, 17:55 Давайте танцевать
11:00 Баскетбол. Евролига.
"Маккаби" (Израиль) - "Рома" (Италия)
12:45 Мир скорости
13:15 Шесть на шесть
14:15 Вызов Дениса Панкратова
15:15 Баскетбол. Евролига. "Панатинаикос"
(Греция) - "Уникаха" (Испания)
17:00 Королева на Плюсе
18:10, 03:30 Фристайл.
Этап Кубка мира во Франции
19:00 Баскетбол. Чемпионат NBA.
"New York Knicks" - "Miami Heat"
21:20 Программа передач на завтра
21:25 "Trans World Sport" представляет.
"Спортивный глобус"
21:55, 02:30 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
22:25 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция
00:30 Конькобежный спорт.
Этап Кубка мира в Москве.
Женщины 500м, 3000м.
Мужчины 500м, 1500м
04:00 Хоккей. NHL. All -Star Fantasy Draft.
Прямая трансляция
05:50 Американский футбол.
Чемпионат NFL. Финал конференции NFC
08:20 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Полуфинал

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Антарктическая станция"
07:00 Д/ф "Самые сложные
в мире механизмы. Мост"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00 Сейчас
08:30 Х/ф "Безымянная звезда"
11:05, 05:00 Д/с "Подводная
одиссея команды Кусто"
12:30 Х/ф "Две строчки мелким шрифтом"
14:20, 15:30 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/ф "О вкусной и здоровой пище"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
23:00 Х/ф "Тайна "Черных дроздов"
00:55 Х/ф "Однажды в Марселе"
03:15 Д/ф "На борту авианосца"
04:05 Д/ф "Стресс: портрет убийцы"

ТВ ПРОГРАММА СУББОТА

29 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:45, 06:10 Х/ф "Вертикаль"
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:20 Играй, гармонь любимая!
08:10 М/с "Новая школа императора",
"Черный плащ"
09:00 Умницы и умники
09:40 Слово пастыря
10:10 Смак
10:50 Д/ф "Мир не прост,
совсем не прост. В. Добрынин"
12:10 Среда обитания. "Шампунь на вашу голову"
13:10 Д/ц "Моя родословная. Лариса Лузина"
14:00 Кунг-фу панда
15:40 Х/ф "Умница, красавица"
19:50, 21:15 Минута славы
21:00 Время
22:00 Проекторперисхилтон
22:40 Детектор лжи
23:40 Х/ф "Реальные кабаны"
01:30 Х/ф "Бегущий за ветром"
03:50 Х/ф "Охота на ведьм"

РОССИЯ 1

05:15 Х/ф "Раз на раз не приходится"
06:45 Вся Россия
07:30 М/с "Фостер: дом для друзей
из дома фантазий"
08:00 М/с "Бакуган"
09:00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"
10:00 Т/с "Мерлин"
12:00 Домашний ресторан
13:00, 18:00 Д/ф "Тайны великих магов"
14:00 Далеко и еще дальше
15:00 Д/ф "Дороро"
19:00 Х/ф "Ночная посылка"
21:00 Х/ф "Охранный"
23:00 Х/ф "Повелитель бури"
01:45 Х/ф "Вулфсбейн: Проклятие веков"
03:45 Х/ф "Поцелуй вампира"

СТС

06:00 Т/с "Собачье дело"
07:50 М/ф "Василиса Микулишна"
08:20 М/с "Смешарики"
08:30 М/с "Финес и Ферб"
09:00 Х/ф "Стрелок"
11:30 Т/с "Воронины" 5 серий
14:00 М/с "Новые приключения медвежонка Вин-
ни и его друзей"
15:00 М/с "Русалочка"
15:30 М/с "Аладдин"
16:00, 16:30, 18:30 Т/с "6 кадров"
17:00 Шоу "Уральских пельменей".
"Из грязи в стразы"
19:15 М/ф "Корпорация монстров"
21:00 Х/ф "Последний отпуск"
23:05 Смех в большом городе
00:05 Х/ф "В полете"
02:10 Х/ф "Щенка"
04:10 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:05 М/ф "Кот в сапогах"
05:20 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

05:35 Т/с "Воскресенье в женской бане"
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Лотерея "Золотой ключ"
08:50 Их нравы
09:25 Живут же люди!
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Квартирный вопрос
13:20 Особо опасен!
14:00 Д/ф "Таинственная Россия".
События недели
15:05 Своя игра
16:20 Ток-шоу "Последнее слово"
17:30 Очная ставка
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:25 Профессия - репортер
19:55 Программа максимум.
"Расследования, которые
касаются каждого"
21:00 Русские сенсации
21:55 Ты не поверишь!
22:55 Музыкальный ринг НТВ. Супербитва
00:10 Х/ф "От колыбели до могилы"
02:10 Д/ф "Блокада Ленинграда"
04:05 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

05:40 Х/ф "Вечерняя сказка"
07:35 Марш-бросок
08:10 День аиста
08:30 Православная энциклопедия
09:00 Д/ц "Живая природа". "Укус змеи"
09:45 М/ф "Веселая карусель"
09:55 Х/ф "Король-Дроздовик"
11:30, 17:30, 19:00, 00:00 События
11:45 Городское собрание
12:35 Клуб юмора
13:20 Д/ф "Владислав Стрельчик.
Вельможный пан советского экрана"
14:05 Х/ф "Тень у пирса"
15:50 Д/ф "Теория смерти"
17:45 Петровка, 38
18:00 Ток-шоу "Народ хочет знать"
19:05 Х/ф "Контракт на любовь"
21:00 Постскрипум
22:10 Х/ф "Путь домой"
00:20 Х/ф "Большой бизнес"
02:10 Х/ф "Фанат"
03:55 Х/ф "Фанат-2"

ТВ ПРОГРАММА СУББОТА

29 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Живые святыни Индии"
05:30 Громкое дело. "Музыка на костях"
06:00 Т/с "КГБ в смокинге"
09:00 Я - путешественник
09:30, 18:00 В час пик
10:30 Несправедливость
11:30 Честно. "Дети звезд"
12:30 Новости 24
13:00 Военная тайна
14:00 Т/с "Сверхъестественное"
15:40 Мошеники
17:00 Судьба человека. "Отцы и дети"
19:00 Неделя
20:00 Х/ф "Такси 2"
21:40 Х/ф "Такси 3"
23:20 Х/ф "Громобой"
01:30 Т/с "Лагуна фантазий"
03:00 Т/с "Секретные материалы"

ТВЗ

06:00, 08:30, 05:45 Мультфильмы
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 М/с "Охотники за привидениями"
07:30 М/с "Фостер: дом для друзей
из дома фантазий"
08:00 М/с "Бакуган"
09:00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"
10:00 Т/с "Мерлин"
12:00 Домашний ресторан
13:00, 18:00 Д/ф "Тайны великих магов"
14:00 Далеко и еще дальше
15:00 Д/ф "Дороро"
19:00 Х/ф "Ночная посылка"
21:00 Х/ф "Охранный"
23:00 Х/ф "Повелитель бури"
01:45 Х/ф "Вулфсбейн: Проклятие веков"
03:45 Х/ф "Поцелуй вампира"

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
08:00 Наше
09:05 PRO-новости
09:35 TopHit чарт
10:35 Герои экрана. Мария Порошина
11:00 10 самых звездных шоппоголиков
11:30 Формула любви
13:20 Игра "Крокодил"
14:20 Жена напрокат
15:20 Стилетика
15:50 Напросились
16:20 Концерт "Европа Плюс Live 2010"
18:10 v_PROkate
18:40 Муз-ТВ Чарт
19:35 Кто всех круче в Голливуде
20:05 PRO-обзор
20:35 Лучшее, любимое, только для Вас!
22:30 10 самых звездных редакторов
журнала "Мини"
23:00 Т/с "Тайный дневник девушки по вызову"
23:55 ФотоSEXия со Славой
00:25 Sexu Час
01:25 Не мешки ворочать

РОССИЯ 2

10:00, 13:30, 21:00, 00:15, 02:30, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:35, 02:50, 06:20 Связь времен
10:25, 13:50 Личный тренер
10:40, 21:25, 00:40, 02:55, 06:25 Байки
старого больельщика
10:45 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции.
Мужчины. Полуфинал
12:25 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира
в Италии. Женщины. Скоростной спуск.
Прямая трансляция
13:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира
во Франции. Мужчины. Скоростной спуск.
Прямая трансляция
15:00, 01:15 Шит и мяч
15:45 Фристайл. Этап Кубка мира во Франции
16:15, 00:45 Американский футбол.
События недели
16:55 Легкая атлетика. "Five Nations" в Шотландии.
Прямая трансляция
19:30 Хоккей. NHL. All -Star Fantasy Draft
21:20 Программа передач на завтра
21:30, 05:30 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
22:00 Конькобежный спорт. Этап Кубка мира
в Москве. Женщины 500м, 1500м.
Мужчины 500м, 5000м
02:00 "Trans World Sport" представляет.
"Спортивный глобус"
03:00 Хоккей. Шоу с участием звезд NHL.
Прямая трансляция
06:30 Вызов Дениса Панкратова
07:30 WSB Мировой бокс. "Istanbuls" (Турция)
- "Кремлевские Медведи" (Россия)

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда
вместе с Табом Хантером"
07:00 Спасение китов
08:00 Клуб знаменитых хулиганов
08:25 М/ф "Бременские музыканты"
08:45 Фильм-сказка
"Руспан и Людмила"
11:10 Х/ф "Приключения Квентина Дорварда,
стрелка королевской гвардии"
13:05 Д/ф "Личные вещи. Карен Шахназаров"
14:05 Человек, Земля, Вселенная
15:05 Исторические хроники
с Николаем Сванидзе
16:00 Сейчас
16:25, 18:30 Т/с "Чисто английские убийства"
20:35 Х/ф "Ответный ход"
22:15 Х/ф "Застава в горах"
00:20 Х/ф "Английский пациент"
03:20 Х/ф "Мертвец идет"
05:25 Д/с "С поправкой на неизвестность.
Секретные материалы"

ТВ ПРОГРАММА ВОСКРЕСЕНЬЕ

30 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:50, 06:10 Х/ф "Как вас теперь называть?"
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:50 Армейский магазин
08:20 М/с "Микки Маус и его друзья",
"Чудеса на виражах"
09:10 Здоровье
10:10 Пока все дома
11:00 Д/ф "Владимир Высоцкий.
"Я приду по вашей души!"
12:10, 17:40 Живой Высоцкий
12:50 Д/ф "Владимир Высоцкий и Марина Влади.
Последний поцелуй"
13:50 Д/ф "Э.Рязанов. Встречи
с Владимиром Высоцким"
18:50 К дню рождения Владимира Высоцкого.
"Своя колея"
21:00 Воскресное "Время"
22:00 Большая разница
23:50 Познер
00:50 Х/ф "Пекло"
02:50 Х/ф "Нецелованная"

РОССИЯ 1

05:35 Х/ф "Меня это не касается"
07:30 Смехопанорама
08:00 Сам себе режиссер
08:50 Утренняя почта
09:30 Телеигра "Сто к одному"
10:20 Местное время. Вести-Самара.
Неделя в городе
11:00, 14:00 Вести
11:10 Д/ф "Поле чудес. МММ возвращается"
12:05, 14:30 Т/с "Детективное агентство
"Иван да Марья"
14:20 Местное время. Вести-Москва
16:20 Смяться разрешается
17:35 Танцы со Звездами. Сезон - 2011
20:00 Вести недели
21:05 Д/ф "Борис Ельцин. Жизнь и судьба"
22:45 Х/ф "Человеку у окна"
00:45 Х/ф "Дом у озера"
02:50 Х/ф "Помни, животный!"

СТС

06:00 Т/с "Собачье дело"
07:50 М/ф "Василиса Прекрасная"
08:20 М/с "Смешарики"
08:30 М/с "Финес и Ферб"
09:00 Самый умный
10:45 М/с "Том и Джерри"
11:00 Галилео
12:00 Снимите это немедленно!
13:00 Х/ф "Последний отпуск"
15:05, 16:00, 16:30 Т/с "6 кадров"
17:00, 00:00 Т/с "Даешь молодежь!"
18:00 Смех в большом городе
19:00 М/ф "В поисках Немо"
21:00 Х/ф "Суперпес"
22:30 Шоу "Уральских пельменей".
"Из грязи в стразы"
00:30 Х/ф "Шоугерлз"
02:55 Хорошие шутки
04:45 М/ф "Капризная принцесса Лошарик"
05:20 М/с "Приключения
Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

05:00 Т/с "Воскресенье в женской бане"
06:55 М/ф "Двенадцать месяцев"
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
08:15 Лотерея "Русское лото"
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 Первая передача
11:00 Д/ф "Дело темное". "Где золото КПСС?"
12:00 Дачный ответ
13:20 Х/ф "Шпилики-2"
15:05 Своя игра
16:20 Развод по-русски
17:20 И снова здравствуйте!
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
Обзор за неделю
19:00 Сегодня. Итоговая программа
20:00 Чистосердечное признание
20:50 Центральное телевидение
21:50 Х/ф "Настоятель"
23:50 Нереальная политика
00:20 Авиаторы
00:50 Х/ф "Внезапный удар"
02:45 Д/ф "ФДР: Союзник истории"
04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

05:35 Х/ф "Фото моей девушки"
07:20 Дневник путешественника
07:55 Фактор жизни
08:25 Крестьянская застава
09:00 Д/ц "Живая природа".
"Тайный мир акул и скатов"
09:45 Наши любимые животные
10:15 Смех с доставкой на дом
10:55 Барышня и кулинар
11:30, 23:50 События
11:45 Д/ф "Вера Глаголева.
Женщину обижать не рекомендуется"
12:35 Х/ф "Выйти замуж за капитана"
14:20 Приглашает Борис Ноткин
14:50 Московская неделя
15:25 Д/ц "Доказательства вины".
"Клятвотпреступники"
16:15 ВИА Хит-парад
17:05 Х/ф "Мой"
21:00 В центре событий
22:00 Х/ф "Пуаро Агаты Кристи"
00:10 Д/с "Временно доступен.
Чулпан Хаматова"
01:10 Х/ф "Менялы"
03:00 Х/ф "Операция "Тушенка"
05:00 Т/с "Льюис"

ТВ ПРОГРАММА
ВОСКРЕСЕНЬЕ

30 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета. "Цыганская дорога"
05:30 Громкое дело. "Комната страха"
06:00, 07:50 Т/с "КГБ в смокинге"
07:00 М/с "Бен 10"
08:50 Карданный вал
09:20, 18:00 В час пик
10:20 Х/ф "Громобой"
12:30 Новости 24
13:00 Неделя
14:00 Репортерские истории
14:30 Х/ф "Такси 2"
16:15 Х/ф "Такси 3"
19:00 Несправедливость
20:00 Х/ф "Пуленипробываемый монах"
22:00 Х/ф "Ниндзя"
23:40 Т/с "Последняя минута"
01:00 Х/ф "Тяжелые времена"
02:30 Т/с "Секретные материалы"
04:20 Дальние родственники

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30 М/с "Годзила"
07:00 М/с "Охотники за привидениями"
07:30 М/с "Я-горностай"
08:00 М/с "Бакуган"
08:30 М/с "Герой"
09:00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"
10:00 Х/ф "Ночная посылка"
12:00, 05:15 Разрушители мифов. Юные ученые
13:00, 18:00 Тайны великих магов
14:00 Т/с "Бессмертный"
16:00 Х/ф "Охранник"
19:00 Х/ф "Фактор 8"
21:00 Х/ф "Колдовство"
23:00 Т/с "Пси-фактор"
00:00 Х/ф "Буллит"
02:30 Х/ф "Повелитель бури"

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:55 Мультфильмы
08:05 Наше
09:00 Big Love Чарт
10:00 v_PROkate
10:25 Напросились
11:00 10 самых звездных редакторов журнала "Мини"
11:25 Популярная правда. Иванушки Int.: 15 лет спустя
11:55 Лаборатория чувств
12:55 Русский чарт
13:50 Игра "Крокодил"
14:50, 01:25 PRO-обзор
15:15 Испытание верности
15:45 25 самых стильных
16:35 Формула любви
18:25 Правдивые Голливудские истории.
"Клуб Микки Мауса"
19:45 Концерт "Европа Плюс Live 2010"
21:35 Жена напрокат
22:30 10 самых звездных шопоголиков
23:00 Тайный дневник девушки по вызову
23:55 ФотоSEXия
00:30 Sexy Час

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 19:00, 21:15, 23:30, 03:00, 07:30 Новости
10:20, 21:30, 23:50, 03:20, 07:50 Связь времен
10:25 Личный тренер
10:40, 21:40, 23:55, 03:25, 07:55 Байки старого болельщика
10:45 Американский футбол. События недели
11:15, 21:45 Шахматы. Супертурнир в Вейк-ан-Зее
11:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Италии. Женщины. Прямая трансляция
13:00 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира во Франции. Мужчины. Прямая трансляция
14:15, 02:30 Ток-шоу "Давайте танцевать"
14:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Италии. Женщины. Прямая трансляция
15:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира во Франции. Мужчины. Прямая трансляция
16:55 Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Сампдория". Прямая трансляция
19:15 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира. Девон Александер - Тимоти Брэдли
21:35 Программа передач на завтра
22:20 Конькобежный спорт. Этап Кубка мира в Москве. Женщины. Мужчины. 1000м
00:00 Хоккей. Матч всех звезд NHL. Прямая транс.
03:30 Американский футбол. Pro Bowl.
NFC - AFC. Прямая трансляция
08:00 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции. Мужчины. Финал

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером"
07:00 Д/ф "Животный мир: будь зверем"
08:00 М/ф "Находчивый лягушонок"
"По следам Бременских музыкантов"
08:30 Музыкальная сказка "Старая, старая сказка"
10:05, 05:00 Д/ф "Жить на воле"
"Эверглейдс, болотные крокодилы"
11:05 Шаги к успеху
12:05 Истории из будущего
12:55 В нашу гавань заходили корабли...
13:55 Встречи на Моховой
15:00 Д/ф "Наедине с природой".
"Чувствительные акулы"
15:35 Х/ф "Одиссея капитана Блада"
18:30 Главное
19:30, 20:40 Д/с "Картина маслом".
"Ленин. Тайна ненаписанной биографии"
19:35 Д/ф "Ленин. Тайна ненаписанной биографии"
21:30 Х/ф "Сотрудник ЧК"
23:35 Х/ф "Служители"
01:20 Х/ф "Бульвар Сансет"
03:20 Д/с "Тайны истории. Поиски Амелии Эрхарт"
04:10 Д/с "Тайны истории.
Охота на Бостонского душителя"

Мероприятия

20 января

ДК "Строитель", 11-00

Развлекательная программа "Волшебник изумрудного города"

ДК "Художественный", 14.00 – 16.00

Программа в клубе "Не стареют душой ветераны" – "Нам не страшны Крещенские морозы..."

21 января

ДК им. М. Жукова п. Новокашпирский, 17-00

Спортивная программа для детей среднего и страшного возраста "Навстречу Олимпиаде"

ДК "Восток", 12-30

Детская дискотека "В гостях у козерожек"

Детская школа искусств №1, 17-00

Образцовый художественный детский музыкальный театр "Кошкин дом" по мотивам сказки "Маленькая баба-Яга" О. Пройслер

Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00

Комедия в 2-х частях "Родня" В. Крестовский

Детская школа искусств №4, 17-30

Отчетный концерт скрипичного отделения "Святая к музыке любовь"

22 января

ДК "Художественный", 18.00 – 21.00

Развлекательная программа в клубе знакомств "За чашечкой чая"

Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00

Романтическая феерия "Мечта" В. Ткачук

23 января

Детская школа искусств № 2 им. А.И. Островского, 10-00

XIV областной конкурс на лучшую академическую работу по живописи "Восхождение"

Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00

Романтическая феерия "Мечта" В. Ткачук

Драматический театр им. А.Н. Толстого, 11-00

Музыкальная сказка. Русская народная сказка "Царь Горох и тридевятое царство"

25 января

ДК "Строитель", 11-00

Музыкальный вечер "Татьянин день"

ДК "Строитель", 14-00

Конкурсная программа "Итак, она звалась Татьяной..."

ДК "Художественный", 17.00 – 20.00

Студенческий бал "Она звалась Татьяной..." для медицинского колледжа

ДК им. М. Жукова п. Новокашпирский, 14-00

Музыкально-развлекательная программа для старшеклассников "В честь Вас, Татьяна"

ДК "Восток", 12-30

Конкурсная программа "Мисс Танюша"

ДК "Горизонт", 18-00

Студенческая вечеринка "Ice, Ice Baby"

ДК "Авангард", 18-00

Развлекательная программа, посвященная Дню студента, "От сессии до сессии живут студенты весело"

26 января

Детская школа искусств № 2 им. А.И. Островского, 10-00

XVIII межрегиональный конкурс профессионального мастерства "Волжский проспект" Номинация "Исполнительское мастерство"

Праздники

21 января

Международный день объятий

День инженерных войск в России

25 января

День студентов (Татьянин день)

День штурмана ВМФ РФ

26 января

Международный день таможенника

Выставки

Выставочный зал

с 20 января

Выставка Светланы Белоусовой (г. Сызрань)

ДК "Восток"

до 23 января

Выставка творческих работ "Зимние забавы"

24-30 января

Выставка творческих работ "Снежная нежность"

Детская художественная школа

21 января, 11.00 — 16.00

Выставка-лекторий "Волшебство игрушки"

Краеведческий музей

Выставка музейных коллекций "У самовара"

ДК "Строитель"

до 31 января

Выставка студии "Колорит" "Зимняя сказка"

Улица

Кино

Расписание киносеансов с 20 по 26 января 2011 г.

Зал № 1

12:10, 16:30, 20:20

"Три богатыря и Шамаханская царица" (мульт.)

14:30, 18:10, 22:00

"Рапунцель: Запутанная история" (мульт.)

Зал № 2

12:20, 14:10, 18:20, 22:30

"Путешествия Гулливера" (прикл., семейный)

16:00, 20:10

"Щелкунчик и крысиный король" (семейный)

Зал № 3

12:30, 16:20, 20:30

"Ёлки" (комедия)

14:20, 18:30, 22:20

"Время ведьм" (триллер)

ВПЕРВЫЕ В СЫЗРАНИ!!! **РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ!**

21 января в ДК "Авангард"
24 января в ДК "Горизонт"

Начало в 10⁰⁰, 13⁰⁰, 18⁰⁰

АРТИСТЫ РАЗЛИЧНЫХ ЖАНРОВ:
акробаты, гимнасты, канатоходцы, жонглеры, силачи, веселые клоуны

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ЖИВОТНЫЕ:
питоны, удавы, еноты, игуаны, голуби, обезьяны и т.д.

Телефон для справок: **8-987-930-11-39**

с 15 января по 6 февраля

МИР ТРОПИКОВ

экзотические и загадочные животные

обезьяны, крокодилы, агамы, ящерицы, игуаны, удавы, питоны, анаконды, полозы, гадюки, кобры, черепахи, скорпионы, жаба-ага, пауки-птицееды и многие другие

ул. Урицкого, 66 т. 33-42-64

время работы: с 10:00 до 19:00

цена билета: детский - 60 р., взрослый - 90 р.

Гороскоп

с 20 по 26 января 2011 года

Овен

В этот период Вы непременно обзаведетесь новым надежным другом, с которым будет интересно. Да и о старых друзьях придется вспомнить. Повысится Ваша роль в коллективе. Возможно предложение о сотрудничестве со стороны известной личности.

Телец

Большое значение будут иметь связи и выгодные знакомства. Не избежать процесса длительной поддержки или ожидания чего-либо. В Ваших планах произойдет сбой, связанный с действиями партнера.

Близнецы

Общение с людьми Вашего круга становится необходимым, как воздух. Но звезды предостерегают от излишней болтливости. В работе возможны значительные продвижения, особенно в вопросах материального порядка.

Рак

Личная жизнь потребует значительных усилий. Вам придется постоянно поддерживать партне-

ра советом и заботой. Вы можете ощущать себя на высоте во всех отношениях. Не стоит доверять другим безоглядно.

Лев

Вы легко преодолете барьер непонимания, так как знаете, что нужно людям. Вы способны объяснять любые поступки и ситуации, находя логику соответствия там, где другие ничего не понимают.

Дева

Вы можете легко завоевать степь лидера в кругу единомышленников. Во всяком случае целеустремленность поможет Вам стать независимым человеком в сложных обстоятельствах.

Весы

Кто-то из друзей примет живое участие в Вашей личной жизни. Усилиями других Вы будете вовлечены в тайную игру со знакомствами, встречами и визитами. На горизонте Вашей судьбы вновь появляется неясная тень любви.

Скорпион

Оздоровление состояния ищите в профессиональной занятости, в делах и труде. Здесь большинство результатов целиком зависит от

Ваших усилий. Проблему могут создать лишь союзники или бывшие коллеги.

Стрелец

Высока роль в Вашей жизни кратковременных романов, флирта, любовных приключений на стороне. Предстоит решать вопросы, связанные с прежними договоренностями и обязательствами.

Козерог

В эти дни большое значение будут иметь случайные, незапланированные встречи со знакомыми людьми. Позиция стороннего наблюдателя уберет Вас от конфликта с близким человеком.

Водолей

Вы можете обидеть даже очень близкого Вам человека. Дух противоречия заставит Вас постоянно уходить в тень, когда верные друзья будут настойчиво искать общения с Вами.

Рыбы

Предстоит встреча с человеком, в услугах которого Вы сейчас нуждаетесь. Даже если это будет давний друг, Ваши сегодняшние отношения перерастут в финансовую зависимость.

ДК «Художественный»

в январе:

21 января в 19.00
Бард-кафе «585 проба»

22 января в 18.00
«За чашечкой чая»

27 января в 18.00
Финал игр «Брейн-ринг» в интеллектуальном клубе «ИКС»

28 января в 17.00
Дискотека в татарском клубе «Яшлек»

8-917-821-05-88

Места распространения газеты "КОМПАС Поволжья"

Газету "КОМПАС Поволжья" Вы можете бесплатно взять в следующих местах:

Торговый центр "Гера и К"
Торговый центр "Эридан"
Торговый центр "Пассаж"
Торговый центр "Русский рынок"
Торговый центр "Волжанка"
Торговый центр "Орион"
Торговый центр "Монгора"
Торговый центр "Автобус"
Торговый центр "Юбилейный"
Торговый центр "Универмаг"
Торговый центр "Строй Сити"

Торговый центр "Пирамида"
"ЦУМ" "Сызрань"
Универсам, пос. Варламово
Промышленный рынок
Сеть магазинов "Тройка"
Сеть магазинов "Любимый город"
Сеть магазинов "Дюна"
Продуктовый магазин "Улыбка"
"Фабричная заставка"
Деловой центр (ул. Котовского)
Деловой центр (ул. Кирова, 46)

Деловой центр (ул. Кирова, 54)
Бизнес центр "Ильинский ряд"
ФОК "Надежда"
КРК "Улица"
Сеть строительных магазинов "Стройбастер"
Сеть строительных магазинов "Терминал"
Магазин автозапчастей "БИ-БИ"
Проходные завода "Пластик"
Проходные завода "Кристал"

Проходная завода "Сызранский мясокомбинат"
Проходная завода "Тяжмаш"
Проходная завода "НХЗЧ"
СК "Кристалл"
МРЭО ГИБДД
"Волжские сандуны"
"Земский банк" и "Автовазбанк"
Автовокзал
ДК "Художественный"
Городская поликлиника №1

КОМПАС
ПОВОЛЖЬЯ

Еженедельное рекламно-информационное издание
Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ №ТУ 63-00228

Над выпуском работали:
Редактор - Галина Крылова
Дизайн и верстка - Андрей Халтамов
Корректор и журналист - Арина Королёва
Нач. отдела рекламы - Анастасия Гнедёнкова
Менеджер по рекламе - Юлия Осипова

Адрес редакции: 446001 г. Сызрань, ул. Ульяновская, 2А, офис, 31
Тел. редакции: 8 (8464) 91-63-91, 91-63-92
E-mail: gazeta@compas-p.ru Web-сайт: www.compas-p.ru

Газета отпечатана ООО "ПДП"
445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Южное шоссе, д. 30
Газета подписана в печать по графику - 14.00, фактически - 14.00.
18 января 2011 г. Тираж: 12000 экз. Заказ № 43
Выходит по средам

Редакция не всегда разделяет мнение авторов
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель
Газета распространяется бесплатно
по описам организаций, предприятиям, в торговых центрах и сетях продуктовых и строительных магазинов

ООО "ВОДОПРОВОДНАЯ КОМПАНИЯ"
"НОВЫЙ ВЕК"
НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!
Только до 28 февраля 2011 года
При замене труб водоснабжения – установка водосчетчиков
БЕСПЛАТНО!!! Лицензия прилагается.
Монтаж систем отопления, водоснабжения,
канализации любой сложности
VESBO BIASI
офис-магазин: ул. Советская, 3, (вход со двора)
т.: 91-20-21, 8-917-129-17-05 *подробности по телефону

ООО "Ломбард Витим"
Ссуды под залог
Скупка золота
пр. 50 лет Октября, 24
тел.: 35-39-39, 8-937-211-0100

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- литейщиков пластмасс
- операторов ППУ
- слесарей-электриков
- маляров (окраска пластмассы пульверизатором)
- слесарей-ремонтников
- вязальщиц трикотажных изделий, полотна
- закройщиков
- слесарей КИПиА
- электромонтеров
- электросварщиков
- штамповщиков
- трактористов

Саратовское шоссе, 4 т. 92-74-81
Дальневосточная, 38 (отдел кадров, каб. № 4) т. 37-35-58

МУЗЫКА ДЛЯ ДУШИ 103.4 FM
ШАНСОН
5 ЛЕТ В СЫЗРАНИ. ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: 916-400

Современные ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
ул. Степана Разина, 46/48, т. 911-975;
ТД "СтройСити", ул. Стахановская, 33, т. 33-16-33;
ул. Невская, 30 (ТД "ЮНАС"), т. 96-85-43

ВЕТЕРИНАРНЫЙ КАБИНЕТ
ип Осокин А.В.
♦ ДИАГНОСТИКА (ЭКГ, общий анализ мочи, кровь на сахар, пироплазмоз, ультразвуковая чистка зубов, кал на яйца глист)
♦ ПРОФИЛАКТИКА
♦ ЛЕЧЕНИЕ ЭКЗОТИЧЕСКИХ ЖИВОТНЫХ И ПТИЦ
♦ ТЕРАПИЯ (в т.ч. электрофорез, УФ-терапия)
♦ ХИРУРГИЯ
♦ ВСЕ СПЕКТР КОРМОВ ROYAL CANIN в наличии и на заказ
♦ ПРИВИВКИ
ул. К. Маркса, 12, ТЦ Юбилейный; тел. 8-927-210-07-52, 8-908-407-46-22
Время работы: будни с 8-00 до 20-00, сб./вс. с 9-00 до 14-00; перерыв на санобработку: с 13-00 до 13-30

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ
www.compas-p.ru

Водoley
КОМПАНИЯ ПО ДОСТАВКЕ ВОДЫ
СКИДКИ НА КУЛЕРЫ
91-03-91 10%

ЗООЦЕНТР РОЗОВЫЙ СЛОН
зоомагазин
вет. аптека
салон по грумингу (парикмахерская для животных)
ул. Советская, 69, т.: 8-927-024-49-99
Режим работы: с 9:00 до 19:00

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА РОЗОВЫЙ СЛОН
вет. аптека
полный спектр ветеринарных услуг
ул. Полевая, 22, т.: 8 (8464) 98-44-03, 8-927-774-94-31
Режим работы: пн.-пт. с 8:00 до 22:00, сб.-вс. с 10:00 до 13:00
без перерывов и выходных

МеталлоПластСервис
ВОДА И ТЕПЛО ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ
РЕАЛИЗАЦИЯ: Котлов Ferroli (Италия)
Радиаторов GABI super 500-350 мм (Италия)
GABI SUPER ВНУТРЕННЕЕ ЗАЩИТНОЕ ПОКРЫТИЕ
Фитинги и трубы металлопласт Pramen (Чехия)
т. 90-53-21 (факс), 8-927-779-76-28
ул. Троицкая, 47

РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР "ОБЕЛИСК"
ВЫЕЗД НА ДОМ • РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ЗА 2 ЧАСА
КРУГЛОСУТОЧНОЕ РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
91-03-55, 8-927-0-222-000
Широкий выбор памятников • Оформление заказов на дому
ул. Чапаева, 53, т.: 98-55-55;
ул. Урицкого, 131/1 (Реквием), т.: 33-36-18;
а пр-т 50 лет Октября, 22, т.: 8-927-614-04-24

5 Пятёрочка + Низкие цены ВСЕГДА!
25 - 31 января 2011 года

<p>СОСИСКИ С СЫРОМ Сызрань, 1 кг</p> <p>157.50 109.00</p>	<p>ПЕЛЬМЕНИ ОТ ЗОЛУШКИ 900 г</p> <p>154.50 123.90</p>	<p>ШПРОТЫ В МАСЛЕ Fish House, 160 г</p> <p>34.90 27.90</p>
<p>КОФЕ НЕСКАФЕ МОНТЕГО 150 г</p> <p>156.50 109.00</p>	<p>ПРЯНИКИ ЗВЕЗДНЫЕ КРАСНАЯ ЦЕНА 500 г</p> <p>27.50 24.80</p>	<p>КОНДИЦИОНЕР-ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ БЕЛЬЯ ВЕРНЕЛЬ в ассортименте, 1 л</p> <p>от 89.60 69.90</p>

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка+» и «Пятёрочка Макси». Все цены указаны в рублях.

5 Пятёрочка +
• ул. Ульяновская, 110
• ул. 50 лет Октября, 12а
• ул. Космонавтов, 1

5 Пятёрочка МАКСИ ГИПЕРМАРКЕТ
• ул. Жуковского, 23
• пер. Опорный, 16
• ул. Декабристов, 38

5 Пятёрочка
• ул. Интернациональная, 151А,
Торговый центр «Автобус»