Nº 5 (5)

Среда

01 сентября 2010 года



ФАБРИКА ОКОН И ДВЕРЕЙ ДВЕРИ, ОКНА, ЖАЛЮЗИ остекление и отделка БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ УЛ. Московская, 14 т. (8464) 33-00-97 без выходных 52



# ПЛАНЕТА СТР



СКИДКИ, ПОДАРКИ, РАССРОЧКА, КРЕДИТ

пластиковые ОКНА

> ВХОДНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ

отделка откосов

ЖАЛЮЗИ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ И ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ул. Октябрьская, 22, 2 этаж 91-03-72, 98-07-37, 8-927-029-72-73, 8-927-029-63-66

ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ



о натяжном общественном общест

91-63-63, 91-47-47 8-927-614-47-47



"ОРТОПЛАСТ"

ПВІМЕ РПППС цп. Октябрьская, 22

Остекление и отделка балконов и лоджий под ключ



# **ЛЮСТРЫ**

РАССРОЧКА БЕЗ % КРЕДИТ, СКИДКИ



- Пластиковые панели 110 цветов
- Мурали (фотообои на пластике)
- Пластиковые подоконники, вагонка
- Плинтус с кабель-каналом

ул. Октябрьская, 48 "А" тел.: 33-08-55 www.ortocentr.ru **OPTO** 









ул. Интернациональная, 28, тел.: 33-23-91, сот. 8-9171-31-61-9 ул. Ульяновское ш., 15/56, тел.: 37-52-81, сот. 8-9270-210-005



т. 98-58-00 пр-т 50 лет Октября, 44 т. 96-55-45

Лазо 3, т. 34-99-11

FINCA Международная финансовая компания ЗАО "ФИНКА"

Доступные займы для ВАШЕГО БИЗНЕСА

узнайте больще! ул. Советская, 108

# Сергей Башарин: "Когда есть работа, хандра не посещает"

### - Расскажите о себе.

- Я родился в 1966 году в Сызрани, Мать – заведующая почтой, отец – электросварщик. Закончил Куйбышевский медицинский институт и вот уже двадцать лет работаю в медсанчасти «Пластика» оториноларингологом.

### - Говорят, Вы используете в своей работе не только традиционные способы лечения.

 Да это верно, использую и гомеопатию, гомеопатические средства и су джок терапию.

### - А в чем заключается метод су джок терапии?

- В основе метода су джок лежит система соответствия (или подобия), кистей и стоп всему организму в целом. В чем же заключается это подобие? Тело человека имеет 5 условно отдельных частей: голова, две руки и две ноги. И у кисти руки, и у стопы ноги -по 5 пальцев, ко-



торые соответствуют 5 частям тела. Это сходство наглядно можно представить, рассмотрев собственную кисть. Максимально отставленный большой палец – это голова, мизинец и указательный пальцы – руки, а средний и безымянный – ноги. Возвышение ладонной поверхности, расположенное под большим пальцем - грудная клетка, остальная ее часть – брюшная полость. Тыльная сторона кисти – спина, а продольная линия, условно делящая кисть пополам –позвоночник.

Таким образом, кисти и стопы являются «пультами дистанционного управления» здоровьем человека. На кистях и стопах в строгом порядке располагаются биологически активные точки, соответствующие всем органам и **участкам** тела.

### И как это используется при лечении заболеваний?

При каком-либо возникшем заболевании сигнальная волна из пораженного органа или участка направляется в точку соответствия и приводит ее в возбужденное состояние – точка становится резко болезненной. При стимуляции этой точки возникает ответная, лечебная волна, нормализующая деятельность пораженного органа. Визуально эту точку рассмотреть на поверхности кожи невозможно, но при . надавливании на нее можно нащупать ямку, уплотнение или точечное болезненное место. И если такая точка найдена, то половину пути к выздоровлению можно счесть уже пройден-

### - Есть ли у Вас какие-нибудь увлечения?

- Я пою в муниципальном хоре «Многолетие». ранее занимался духовной музыкой. Люблю бардовскую песню, езжу на Грушинский фес-



тиваль, исполняю там песни, хотя сам их, в общем-то, не пишу. Кроме этого меня очень интересует поэзия.

### - Что Вы сейчас читаете?

- Перечитываю Евгения Онегина.

### - Впечатления от произведения из школьной программы, прочитанного в зрелом возрасте, такие же, как при первом знакомстве с романом?

Вы знаете, я прихожу к мысли, что Онегин был просто бездельником. Когда работаешь в сфере здравоохранения, да еще и не на одной работе, русская хандра, родственная английскому сплину, тебя не посещает. Тебе всегда есть чем заняться, тем более, если кроме работы у человека есть какие-то увлечения.

Интервью провел Евгений Недобуга

# Лера Максимова: **"В школе будут** новые друзья!"



Лера Максимова сегодня пошла первый раз в первый класс. Волнений в семье было предостаточно - мама Леры, Светлана Маратенкова, переживала, все ли купили, правильно ли выбрали первокласснице приданое, как Лера адаптируется к новой, взрослой жизни. Сама же Лера тоже немножко побаивается перемен, хотя уже умеет читать и считать, а подготовка к школе давалась ей легко. Несмотря на то, что первоклассница – пока еще не публичное лицо и не привыкла к интервью, она ответила на несколько вопросов «Компаса Поволжья» перед

знаменательным событием в своей жизни.

- Лера, ты рада, что идешь в школу?
- Немножко боюсь ...
- Чего ты боишься?
- Будут «два» ставить..
- Ну, если будешь хорошо учиться, то не будут. А по садику ты будешь скучать?
  - Да.
- Может быть, все-таки в школе будет лучше, чем в саду?
- Нет, в садике, наверное, лучше, но в школу идти надо.
- А к школе ты сейчас готовишься?
  - Да.
- Читать уже умеешь?
- Да. Я сама научилась, и считать тоже.
- Как ты думаешь, что интересного будет в школе?
  - Там будут новые друзья.

Интервью провел Евгений Недобуга





Редакция еженедельника «Компас Поволжья» сердечно поздравляет Вас с Днем знаний и началом учебного года! Каникулы закончились, и впереди у школьников месяцы серьезной учебы, общения с друзьями, успехов и забот. Приступаете к работе и Вы, уважаемые учителя. От Вашего профессионализма, педагогического таланта,

творчества, душевной щедрости зависит будущее наших детей. Пусть День знаний будет украшен для Вас цветами и улыбками, пусть он будет наполнен теплыми и добрыми словами.







Газета зарегистрирована Поволжским управление Федеральной службы по надзору за соблюдением законадельства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ №ТУ 63-00228

Учредитель ООО "KOMПAC Поволжья"

Сызрань, ул. Ульяновская, д. 2а, офис, 31, Адрес: 446001, Самарская обл., г. Сызран Бизнес-центр "Ильинский ряд" (у Кремля)

### Над выпуском работали: Редактор - Галина Крылова

Редактор - Галина Крылова Дизайн и верстка - Андрей Халтамов Корректор и журналист - Арина Королёва Нач. отдела рекламы - Анастасия Гнеденкова Менеджеры по рекламе - Юлия Осипова, Виктория Югова

Тел. редакции: 8 (8464) 916-391, 916-392

Газета отпечана ООО "ПДП" 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Южное шоссе, д. 30 Газета подписана в печать: по графику - 14.00, фактически - 14.00. 1 сентября 2010 г. Тираж: 10000 экз. Заказ № 1093 Выходит по средам

Редакция не всегда разделяет мнение авторов Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель

### Газета распространяется бесплатно

по офисам организаций, предприятиям, в торговых центрах и сетях продуктовых магазинов

## Сызрань. Страницы истории



Территория, на которой расположился город Сызрань, издревле привлекала многие народы для поселения и освоения.

Город основан в 1683 году воеводой Григорием Козловским. Россия продолжала прирост своих территорий на Востоке, и потому требовались города-крепости для обеспечения безопасности торгового пути.

Свое название крепость получила по названию реки, на которой была основана. В переводе с тюркского "Сызран" - "из оврага текущая", низменная.

Однако достаточно быстро военная функция отодвигается на второй план, а на первый выходит торговая. Уже в XVIII веке город превращается в крупный торговый центр региона. Здесь развивается посредническая торговля, формируется купечество.

В 1780 году Екатерина II учреждает герб города – черный бык в золотом поле – за успехи в торговле скотом и хлебом.

В 1781 году Сызрань становится уездным городом Симбирского наместничества (с 1796 года – Симбирской губернии).

Здесь развивается торговля хлебом, земледелие, кожевенное, сапожное, портняжное, деревообделочное ремесла.

Особый импульс к развитию город получил в последней трети XIX века в связи с прокладкой железной дороги. Здесь пересекались Моршано-Сызранская (позже переименованная в Сызрано-Вяземскую) и Московско-Казанская железные дороги. А знаменитый Александровский железнодорожный мост через Волгу, построенный недалеко от Сызрани (впоследствии переименованный в Сызранский), соединил в 1880 году Европу и Азию (проект Н.А. Белелюбского, инженер В.И. Березин).

Строительство железных дорог способствовало развитию промышленности. Появляются крупные мельницы, гвоздильный завод, чугунно-литейные и механические мастерские, лесопильный завод, банк, телеграф, типография.

Наибольший удельный вес имели мукомольные предприятия. Купцы Перегожины, Стерлядкины, Чернухины, Ильины строили мощные вальцовые мельницы.

На рубеже XIX - XX веков главная отрасль промышленности в Сызрани - мукомольная. Город занимал 4-е место в России по переработке зерна, уступая лишь Нижнему Новгороду, Саратову и Самаре.

После пожара 1906 года, уничтожившего почти все деревянные строения, ведется каменная застройка города. Купцы возводят для своих семей и общественных нужд особняки. На пожертвования горожан строятся церкви. Ныне эти здания являются памятниками архитектуры, многие из них отреставрированы в послед-

К 1916 году в Сызрани насчитывалось 15 крупных промышленных предприятий с доходами не менее 20 тысяч рублей, мелких более ста.

В годы Советской власти на изменение структуры промышленного производства повлияло прежде всего открытие крупных месторождений – нефти и горючих сланцев. "Второе Баку" – это сказано про Сызрань. Неслучайно город буквально "опутан" нитями нефте- и газопроводов.

А в 1919 году началась в Сызрани промышленная разработка горючих сланцев, которые использовались в годы гражданской войны в качестве топлива, а затем было найдено их применение в медицинской промышленности.

С 1928 года Сызрань – центр Сызранского округа Средне-Волжского края.

Информация взята с сайта Администрации г.о. Сызрань

сентября

ФОК "Надежда"

VII межрегиональная универсальная выставка

# **Бызранская ярмарка**

Приглашаем горожан на шумный праздничный базар!

Организатор:

Торговопромышленная палата Генеральный партнер:



При поддержке Администрации г.о. Сызрань

## ТВ ПРОГРАММА

# ПОНЕДЕЛЬНИК

# 6 сентября 2010 г.

### ПЕРВЫЙ

### 05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости 05:05 Доброе утро

- 09:20 Жить здорово!
- 10:20 Малахов + 11:20 Контрольная закупка
- 12:20 Модный приговор
- 13:20 Детективы
- 14:00 Другие новости 14:20 Понять. Простить
- 15:20 Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом 15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
- 16:50 Федеральный судья
- 18:00 Вечерние Новости
- 18:20 Слел
- 19:00 Давай поженимся!
- 20:00 Жди меня
- 21:00 Время 21:30 Т/с "Семейный дом"
- 22:30 Спецрасследование. "Инкассаторы. Выстрел в спину"

06:00 Неизвестная планета.

07:30, 13:00 Званый ужин

08:30 Т/с "Солдаты - 10"

14:00 Не ври мне!

17:00 Громкое дело

20:30 Громкое дело

"Возвращение пророка", ч.1 06:30, 11:00 Час суда

10:00 Честно. "О, счастливчик!?"

15:00 Давайте разберемся!

12:00, 16:00, 20:00 Экстренный вызов

- 23:30 Ночные новости 23:50 На ночь глядя 00:50 X/ф "Срочное фото" 02:30 X/ф "Множественность" 03:05 Комедия "Множественность"

**REN TV** 

09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24

17:30 Т/с "Черкизона. Одноразовые люди" 18:30 Честно. "Рожденные в тюрьме"

21:30 Дураки и дороги 22:30 Справедливость 00:00 Т/с "Улицы разбитых фонарей.

Менты-4" 01:00 Репортерские истории

05:05 Неизвестная планета

01:45 X/ф "Прогулка по эшафоту" 04:15 T/c "Воплощение Страха"

"Легенды Далмации

05:35 Ночной музыкальный канал

"Личный враг Америки. Виктор Бут"

### РОССИЯ 1

- 05:00 Утро России 09:05 В огнедышащей лаве любви.
- Светлана Светличная
- 10:00 Ток-шоу "О самом главном" 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
- 11:30, 14:25, 17:15 Местное время.
- Вести-самара
- 11:50 Т/с "Маршрут милосердия" 12:45 Ток-шоу "Формула любви" 13:45 Вести. Дежурная часть 14:45 Настоящая жизнь

- 15:35 Т/с "Каменская"
- 16:30 Кулагин и партнеры
- 17:35 Т/с "Дворик" 18:05 T/c "Ефросинья'
- 19:00 Т/с "Слово женщине
- 20:30 Местное время. Вести 20:50 Спокойной ночи, малыши
- 21:00 Т/с "Судьбы загадочное завтра" 23:40 Дежурный по стране

06:00 М/с "Лига справедливости"

08:00 Т/с "Современные чудеса"

11:00 X/ф "Цепная реакция" 13:00 Д/ф "Не такие. Женщины

- бодибилдеры"

15:00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым

16:30 Д/ф "За пределами науки"

14:00 Домашний ресторан

16:00 Как это сделано

22:00 X/ф "Пираньи"

17:00 Т/с "Крузо" 18:00 Т/с "Кукольный дом" 19:00 Т/с "Кости"

20:00 Д/ф "Затерянные миры Тайны переселения душ"

21:00 Д/ф "Война полов. Внешность"

01:00 Т/с "Звездный корабль Галактика"

00:00 Т/с "За гранью возможного"

06:30 М/с "Охотники за привидениями" 07:00 Д/ф "Мир в разрезе"

**TB3** 

- с М.Жванецкий
- 00:40 Вести+
- 01:00 Честный детектив

07:30 Как это сделано

09:00 Домашний ресторан 10:00 Т/с "Кукольный дом"

01:45 X/ф "Золото на улицах" 03:40 Комната смеха

- 06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"
- 07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
- 07:30 Галиле
- 08:30, 09:00, 09:30 T/c "6 кадров"
- 10:00 X/ф "Перевозчик 3' 12:00 T/с "Папины дочки"

- 13:30 М/с "Железный человек" 14:00 М/с "Росомаха и люди Икс"
- 14:30 М/с "Клуб Винкс -
- школа волшебниц' 15:00 М/с "Соник Икс"
- 15:30 T/c "Папины дочки"
- 16:30 Т/с "Ранетки"
- 17:30 Галилео 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
- 19:30 Т/с "Папины дочки" 20:30 Т/с "Воронины"
- 21:00 Т/с "Маргоша" 22:00 Х/ф "Смотрите, кто заговорил"
- 23:45, 00:00 Т/с "6 кадров"
- 00:30 Кино в деталях 01:30 Т/с "Госпиталь "Королевство"

Муз ТВ

05:10 Музыка на СТС

05:00, 02:00 МузТВ хит

09:55 Напросились 10:25 Кухня Муза

12:55 Стилистика

13:25 Жена напрокат

14:25 Mv3-ТВ Чарт

15:55 v-PROkate

16:25 На волне

08-30 Haii 08:30 наше 09:25, 18:50 PRO-Обзор

06:30 Муз-Заряд: музыка, звезды, мульты

10:55 Игра Крокодил 11:55 Лаборатория чувств

15:25 Том Круз, Памела Андерсен,

Гвиннет Пэлтроу

17:25 Испытание верности 17:55 Укрощение строптивых

22:30 Мабіа Новый сезон

23:30 Звезды зажигают

01:00 Русский чарт

19:15 Тур без купюр 19:45 Топ-модель по-американски

21:30 Звезды наизнанку. Папарацци 22:00, 00:30 PRO-Новости

- 05:55 НТВ утром
- 08:30 Кулинарный поединок 09:30 Обзор. Чрезвычайное
- происшествие 10:00 Сегодня
- 10:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
- 11:00 Следствие вели. 12:00 Суд присяжных
- 13:00 Сегодня
- 13:30 T/c "Закон и порядок"
- 15:30 Обзор. Чрезвычайное
- происшествие 16:00 Сегодня
- 16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
- 18:30 Обзор. Чрезвычайное
- происшествие 19:00 Сегодня
- 19:30 Т/с "Морские дьяволы" 21:30 Т/с "Глухарь. Продолжение"
- 23:15 Сегодн
- 23:35 Т/с "Город соблазнов

- 01:10 Авиаторы 01:45 Х/ф "Излечить гориллу" 03:55 Т/с "Господа присяжные"

- 06:00 Russian music
- 07:00 Стерео\_утро 09:45 М/с "Губка Боб Квадратные штаны"
- 10:10 Обыск и свидание 10:35 Вся правда о Renee Zellweger
- 11:55 Звезды на ладони
- 12:25 Dance Chart 13:20, 23:45 News блок
- 13:30 Горячее кино 14:00 Тачку на прокачку

- 15:45, 19:15 Чики & Фрики

- 22:30 Т/с "Кпиника"

### **MTV**

- 11:25 News блок Weekly

- 14:25, 00:45 Следующий 14:55 По домам: золотые детки
- 15:20 Уже можно
- 16:35 Проект "Подиум" 17:30 Проект "Подиум". Битва моделей 18:20, 23:20 Т/с "Пятеро под солнцем"
- 18:45, 22:00 Т/с "Секс в большом городе" 20:00 Проект "Подиум"
- 21:00 Проект "Подиум". Битва моделей 21:30 Подружка Пэрис Хилтон
- 22:55 T/c "Меня зовут Эрл"
- 23:55 Шестое чувство

# 08:25 Комедия "Полустанок" 09:45 X/ф "Кто заплатит за удачу"

11:10 Работа есть! 11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События

ТВЦ

- 11:45 X/ф "Анжелика и султан" 13:35 В центре событий

06:00 Настроение

- 14:45 Деловая Москва 15:10, 17:20 Петровка, 38
- 15:30 Т/с "Детективное агентство"Лунный свет" 16:30 Д/ф "Черная магия Империи СС. Ясновидящий Хануссен'
- 17:50 Репортер. Путешествие в Норвегию
- 18:15 М/ф "Каприз́ная принцесса", "Грибок-теремок" 18:45 Т/с "Река-море"
- 19:55 Порядок действий. "Осторожно: куры!" 21:00 Детектив "Синяя борода"
- 22:50 Момент истины 23:45 События. 25-й час
- 00:20 Культурный обмен 00:50 Концерт "Город мастеров"
- 01:45 X/ф "Сказка о женщине и мужчине" 03:30 X/ф "Пришельцы: Коридоры времени" 05:55 Конец вещания
- 5 КАНАЛ
- 06:00 Д/ф "Казуары" 07:00 Д/с "Последние дни знаменитостей". Джим Моррисон 08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
- 08:30, 21:00 Суд времени
- "Координаты смерти" 11:05 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"

09:30 Военная драма

- 12:30 Приключения "Приступить к ликвидации" 15:30 Т/с "Ставка больше, чем жизнь"
- 16:45 Д/с "Самые загадочные места мира" 17:00 Открытая студия
- 18:00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова

- 05:55 Окончание эфира

- 01:10 Ночь на пятом 01:40 Боевик "Бешеные псы"
- 19:30 Реальный мир 20:00 Д/ф "Агент "Друг" против Гитлера" 22:30 Детектив "Внимание! Всем постам..." 00:10 Шаги к успеху с А.Кабаевой 03:40 Д/с "Древние открытия"

## Страхуем дом до его рождения

Собираясь строить загородный дом, почему-то большинство граждан забывают в круговерти хлопот о крайне важном деле - страховании этого самого дома. Что же страховать, если дома как такового еще нет? - спросите Вы и будете не правы как, собственно и еще достаточно большое количество людей. Дом нужно страховать всегда – и тогда, когда Ваша семья уже уютно в нем устроилась, и тогда, когда здание находится в зачаточном состоянии. Еще на этапе планирования дома, пора думать о возможном ущербе и рисках, которые могут возникнуть и чаще всего возникают с того самого момента, как строительная техника появляется на стройплощадке и даже после того, как хозяин проживет в доме не один десяток лет.

На первоначальном этапе, когда готовое здание существует только в Ваших радужных мечтах и в проектных документах, нужно подумать о строительных рисках. В юридической документации страхование строительных рисков определено как «сложный комплексный вид страхования, который включает в себя, как страхование непосредственно рисков по осуществлению строительно-монтажных работ, так и страхование ответственности строителей перед третьими лицами при проведении этих работ».

Самые первые риски, возникающие буквально с начала строительства: пожар, противоправные действия третьих лиц, авария инженерных сетей, оседание грунта, непреднамеренное нарушение норм и правил производства работ лицами, не являющимися ответственными за организацию работ, наезд транспортных средств, механические повреждения в результате непреднамеренных действий третьих лиц при погрузке и транспортировке грузов вблизи или через строительную площадку и т. п.

Застраховать можно: строительные работы, включая строительные материалы и конструкции, поставляемые заказчиком; возводимые объекты, иное имущество, являющееся предметом строительных работ; монтажные работы, включая монтируемое оборудование, средства монтажа, материалы, предоставленные заказчиком; оборудование строительной площадки, строительную технику, оборудование, различные механизмы, применяемые при осуществлении строительно-монтажных работ.

Но нужно обратить внимание на то, что обычно страховыми компаниями не возмещается ущерб, возникший в результате:

- повреждений или гибели застрахованного имущества в период полного или частичного прекращения работ:
- несоблюдения страхователем инструкций, ошибок в проектировании;
- повреждений, непосредственно вызванных постоянным воздействием эксплуатационных факторов;
- предъявления к страхователю требований о возмещении неустойки в результате некачественного или несвоевременного выполнения строительно-монтажных работ, расторжения или неисполнения договоров;
- гибели, уничтожения, повреждения планов, чертежей, фотографий, ценных бумаг, денег, бухгалтерских и других документов;
- телесных повреждений, болезни или смерти работников страхователя или другой организации, занятой производством строительно-монтажных работ:

- повреждений, которые существовали в момент заключения договора страхования и были известны страхователю или его представителям.

Когда строительные работы закончатся и наступит торжественный момент приема-передачи Вашей загородной мечты, самое время подумать о страховании дома от рисков, возникающих в процессе эксплуатации жилища. Как это правильно и грамотно сделать - мы расскажем в следующей



## Как уменьшить квартплату

В связи с быстрым и высоким ростом тарифов на коммунальные услуги, многие стали задумываться, как можно сэкономить на квартплате.

### Вычеркни из платежек ненужное

Вы имеете полное право отказаться от услуги, которая Вам не нужна.

### Установите счетчики воды

По счетчикам воды оплачива-

STATUS

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ

**НЕДВИЖИМОСТЬЮ** 

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ "СТАТУС

ул. Ульяновская, 2а, офис 31 т. 8-917-126-00-60

ется как количество потребленной воды, так и водоотведение (канализация).

По умолчанию в платежках указано, что один человек потребляет 300 литров воды в сутки: 185 холодной и 115 горячей. То есть семья из 4 человек ежедневно расходует порядка 1200 литров воды и сливает столько же, что маловероятно. Чтобы объяснить на примерах эти цифры, приведем примерный график водопотребления:

ТЕЛЕФОННЫЙ

СПРАВОЧНИК

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

**БОЛЕЕ 2.000** 

ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА

промышленность • финансы • торговля

медицина • образование • услуги ОБУСТРОЙСТВО И МНОГОЕ ДРУГОЕ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ "РОСПЕЧАТИ

- \* в ванную помещается 100 литров воды (это под завязку)
- в чайник 1.5 литра
- \* посудомоечная машина расходует от 7 до 20 литров воды за
- \* стиральная машина расходует порядка 20-30 литров за
- стирку \* сливной бачок унитаза 7 литров
- за одну минуту из душа выливается порядка 12 литров воды
- \* за одну минуту из крана выливается примерно 5 литров воды

Посчитай все водозатраты – наверняка, Ваша семья расходует меньше нормы, отведенной государством. А уж если в квартире прописано 5 человек, а проживает 4 или 3, то выгода от установки счетчиков становится прямо-таки очевидной.

### Как устанавливать счетчики?

1. Нужно прийти в свой ЖЭК или ЕИРЦ и оставить заявку. Либо ЖЭК будет сам устанавливать счетчики, либо даст контакты мастеров, имеющих лицензию на установку счетчиков.

- 2. После установки надо подписать акт о выполненной работе. Это Ваша гарантия на тот случай, если прибор выйдет из строя.
- . 3. Если счетчик устанавливал не ЖЭК, то по окончанию работ надо им позвонить и попросить подписать акт о вводе прибора в эксплуатацию и заключить договор, по которому Вы будете оплачивать воду.

### Как оплачивать?

Ежемесячно до 25 числа каждого месяца нужно уведомлять ЕИРЦ о количестве потребленной воды. Делать это можно разными способами:

- \* бросать квиточек в почтовых ящик ЕИРЦ
- \* узнать e-mail ЕИРЦ и отправлять сведения по электронке
- \* высылать данные факсом

## Не живешь – не плати

### Когда можно делать перерасчет?

Если Вы отсутствовали в квартире более 5 дней, делайте перерасчет квартплаты (статья 54 Постановления Правительства О порядке предоставления коммунальных услуг гражданам). Учтите, что перерасчету не подлежат следующие пункты:

- <sup>6</sup> за наем (если квартира не приватизирована)
- \* за содержание общего имущества (для собственников)
- \* за техобслуживание
- \* за тепло

Если у тебя стоят дома счетчики электроэнергии, газа и воды, делать перерасчет не нужно.

### Какие нужны документы?

- копия командировочного удостоверения или справка о командировке, заверенная по месту работы (действительна 1 месяц)
- \* справка о нахождении в больнице или санатории
- \* проездной билет туда и обратно
- \* счета за проживание в гостинице
- \* справка от органов внутренних дел о временной регистрации человека по другому адресу
- \* справка из организации, осушествляющей охрану квартиры
- <sup>ғ</sup> иные документы (справка из поселкового совета или председателя дачного или садового товарищества о том, что гражданин прожил там все лето)

# Вопрос - ответ

На вопросы отвечают специалисты компании "Сызрань Недвижимость"

Многие агентства недвижимости обеквартиры. Что это за понятия?

щают «юридическую чистоту» сделки или

Виктория К.

Вы правильно заметили, что термин «юридическая чистота» появился и является термином риэлторов. В настоящее время профессионалы этот термин трактуют так, что юридически чистой является приобретаемая недвижимость, которая не может быть истребована у будущего собственника (приобретателя) никем и ни по каким основаниям. И для того, чтобы избежать проблем в будущем, специалисты Нашего агентства проводят кропотливую проверку истории недвижимости от первого и до последнего владельца.

Кто говорит о перепланировке квартиры, кто о переустройстве. В чем их отли-

Елизавета М.

ЖК РФ четко определяет понятия "переустройство" и "перепланировка" жилого поме-. щения (ст. 25).

Переустройство жилого помещения представляет собой установку, замену или перенос инженерных сетей, санитарно-технического,

электрического или другого оборудования. Перепланировка жилого помещения представляет собой изменение его конфигурации. А сходны они в том, что эти действия требуют внесения изменений в технический паспорт жилого помещения.



## Юридическая консультация

Рубрику ведет адвокат Потапова Ирина Геннадьевна

Я со своей семьей был вселен в двухкомнатную квартиру по договору найма жилого помещения и по ордеру на эту квартиру. В указанной квартире я не проживаю уже четыре года, однако коммунальные услуги оплачиваю. Намереваясь вселиться в квартиру, я потребовал от жены ключи. Она возражала против моего проживания в спорной квартире. Я обратился в суд с требованием о вселении. Суд мне отказал во вселении по мотиву моего непроживания в спорной квартире, и добровольного выезда из нее. Могу ли я восстановить свои права на квартиру?

Николай П.

Суд незаконно отказал Вам во вселении в квартиру. В соответствии с положениями ч. 1 ст. 27 Конституции РФ, закона РФ "О праве граждан РФ на свободу передвижения, выбор места пребывания и жительства в пределах РФ", Постановления Конституционного Суда РФ "По делу о проверке конституционности ч.1 п. 8 ст. 260 ГПК РФ ..." право гражданина свободно выбирать место пребывания и жительства в пределах РФ не ограничено каким-либо сроком. Поэтому довод о том, что Вы добровольно выехали из квартиры и не проживаете в ней, нельзя считать законным. Важным моментом является то. что Вы выполняете свои обязанности как наниматель квартиры, а именно производите оплату коммунальных услуг, значит в жилье нуждаетесь. При таких обстоятельствах решение суда нельзя считать законным и обоснованным. Если Вами не пропущен срок для кассационного обжалования решения суда, то необходимо составить кассационную жалобу в судебную коллегию по гражданским делам суда второй

### Сызранская городская коллегия адвокатов № 41 П А С О

УГОЛОВНЫЕ, ГРАЖДАНСКИЕ, СЕМЕЙНЫЕ, ТРУ<mark>ДОВЫЕ, НАС</mark>ЛЕДСТВЕННЫЕ и АРБИТРАЖНЫЕ ДЕЛА, ЗАЩИТА ПРАВ АВТОРОВ, ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ, АВТОДОРОЖНЫЕ ДЕЛА



ПОТАПОВА Ирина Геннадьевна

телефон: 8-927-210-63-83

# Любите клиентов – в меру

Любите клиентов, клиент всегда прав - учат нас всевозможные пособия по организации бизнеса. Боритесь за клиентов вещают лекторы на семинарах и курсах. И мы любим, боремся, а также входим в их положение, понимаем ситуацию и готовы потерпеть... К чему это я? Да к тому, что для клиентов зачастую любовь понимается как готовность бесконечно ждать платежей и исполнения обязательств. Конечно, те фирмы, которые давно сущест-вуют на рынке и твердо стоят на ногах, могут позволить себе с любителями обещаний (деньги придут на следующей неделе, у нас временные финансовые трудности, в следующем месяце мы вам оплатим сразу по всем счетам...) разговаривать достаточно жестко, а то и вовсе избавляться от тех, кто постоянно задерживает платежи. Тем же, кто недавно организовал предприятие малого бизнеса, значительно сложнее. Надо каким-то

ДЕНЬГИ ЗА ДЕНЬ ■ На развитие бизнеса На неотложные нужды На образование ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ" на две недели БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ БЕЗ КОМИССИИ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ <u>СЫЗРАНЬ:</u> ул. Октябрьская, д. 1, кв. 2, тел.: (8464) 33-32-16 (рядом с ТЦ "Тера и К") <u>ШИГОНЫ:</u> Торговая площадь, д. 1а, тел.: 8(84648) 2-24-21

образом набирать клиентскую базу, привлекать партнеров... Стоп, с этого места подробнее. Вы можете привлекать Ваших клиентов чем угодно – необычными услугами и товарами, качеством обслуживания и скоростью выполнения заказов - чем угодно, но не готовностью работать бесплатно. В противном случае Ваш бизнес, если и не погибнет, то развиваться будет как минимум очень сложно. Очень многие фирмы-клиенты, да и частные лица пользуются лояльностью новичков на рынке и «кормят» их обещаниями до бесконечности. В результате Ваша фирма получает множество заказов, выполняет достаточно большой объем работ на солидную сумму, но денег для того, чтобы выплатить зарплату сотрудникам, заплатить кредит и арендную плату у Вас нет! Ваши карманы полны гарантийных писем, заверений в скором изменении ситуации, извинений и обещаний. Вместе с тем те, кто предоставил Вам помещение в аренду, дал ссуду, произвел ремонт помещения или техники, содержимое Ваших карманов в оплату не примут - им нужны наличные либо банковский перевод. В противном случае они начисляют проценты, применяют штрафные санкции, а то и просто прекращают договорные отношения с Вашей фирмой.

## ТВ ПРОГРАММА

## **ВТОРНИК**

06:55 М/с "Смешарики"

10:00 T/c "Маргоша" 12:00 T/c "Папины дочки"

15:30 Т/с "Папины дочки"

19:30 Т/с "Папины дочки

20:30 Т/с "Воронины"

21:00 Т/с "Маргоша"

16:30 T/c "Ранетки<sup>"</sup>

17:30 Галилео

13:30 М/с "Железный человек"

14:00 М/с "Росомаха и люди Икс"

18:30, 19:00 T/c "Даешь молодежь!"

22:00 X/ф "Смотрите, кто заговорил - 2" 23:30, 00:00 T/c "6 кадров"

14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц" 15:00 М/с "Соник Икс"

07:30, 11:00 Галилео 08:30 Т/с "Воронины 09:00 Т/с "6 кадров" 09:30 Т/с "Папины дочки"

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"

07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"

## 7 сентября 2010 г.

### ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости

05:05 Доброе утро 09:20 Жить здорово!

10:20 Малахов + 11:20 Контрольная закупка

12:20 Модный приговор

13:20 Детективы

14:00 Другие новости 14:20 Понять. Простить

15:20 Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом 15:50 Т/с "Обручальное кольцо"

16:50 Федеральный судья

18:00 Вечерние Новости

18:15 Слел

19:00 Футбол. Отборочный матч Чемпионата Европы 2012. Сборная России - сборная Словакии. Прямой эфир

21:00 Время

21:30 T/c "Семейный дом'

22:30 Первая любовь

23:30 Ночные новости 23:50 Ha ночь глядя

00:50, 03:05 Триллер "Знакомьтесь,

04:10 Сериал "Спасите Грейс"

### РОССИЯ 1

05:00 Утро России

09:05 Великие пророчицы Ванга и Матрона

10:00 Ток-шоу "О самом главном" 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести

11:30, 14:25, 17:15 Местное время. Вести-Самара

11:50 Т/с "Маршрут

милосердия

12:45 Ток-шоу "Формула любви" 13:45 Вести. Дежурная часть

14:45 Настоящая жизнь 15:35 T/c "Каменская"

16:30 Кулагин и партнеры

17:35 T/c "Дворик" 18:05 Т/с "Ефросинья

19:00 Т/с "Слово женщине"

20:30 Местное время. Вести

завтра 23:35 Вести+

23:55 Х/ф "Король оружия"

23.33 //Ф - Король оружия 01:50 Горячая десятка 03:00, 04:05 Т/с "Большая любовь-3"

20:50 Спокойной ночи, малыши! 21:00 Т/с "Судьбы загадочное

**TB3** 

00:30 Инфомания 01:00 Т/с "Госпиталь "Королевство" 02:45 Т/с "Тайны Смолвиля"

### **HTB**

05:55 НТВ утром

08:30 Квартирный вопрос 09:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

10:00 Сегодня 10:20 Чрезвычайное происшествие.

Расследование 11:00 Т/с "УГРО"

12:00 Суд присяжных 13:00 Сегодня

13:30 Т/с "Закон и порядок"

15:30 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 16:00 Сегодня

16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"

18:30 Обзор. Чрезвычайное

происшествие

19:00 Сегодня 19:30 Т/с "Морские дьяволы"

21:30 Т/с "Глухарь. Продолжение"

23:15 Сегодня 23:35 Т/с "Город соблазнов

01:25 Главная дорога

02:00 Х/ф "Вилли Вонка и

шоколадная фабрика" 03:55 Т/с "Господа присяжные'

06:00 Настроение

08:20 Х/ф "Добровольцы" 10:05 Д/ф "Жизнь и судьба артиста

Михаила Ульянова<sup>2</sup> 10:55 Культурный обмен

11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:50 События 11:45 X/ф "Всё золото мира" 1-2 с.

13:40 Момент истины 14:45 Деловая Москва

15:10, 17:20 Петровка, 38 15:30 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"

16:30 Д/ф "Черная магия Империи СС. Сеанс гипноза"

17:50 Репортер. Норвежские фьорды

18:15 М/ф "Крокодил Гена", "Ну, погоди!" 18:45 Т/с "Река-море"

19:55 Лицом к городу

21:05 Детектив "Тревожный отпуск

адвоката Лариной". 23:00 Д/ц "Дело Гречушкиных. Неизвестные

подробности. Доказательства вины 23:50 События. 25-й час

00:25 Боевик "На линии огня" 02:55 X/ф "Зависть богов"

05:35 М/ф "Капризная принцесса"

# 5 КАНАЛ

06:00 Неизвестная планета

**RENTV** 

"Возвращение пророка", ч.2 06:30, 11:00 Час суда 07:30, 13:00 Званый ужин

08:30 Т/с "Солдаты - 10"

09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24 10:00 Честно. "Рожденные в тюрьме" 12:00, 16:00, 20:00 Экстренный вызов

14:00 Не ври мне!

15:00 Давайте разберемся! 17:00 Громкое дело

17:30 T/c "Черкизона.

Одноразовые люди′ 18:30 Честно. "Общепит по-русски" 20:30 Громкое дело. Спецпроект.

"Воздушная тюрьма

21:30 Дураки и дороги 22:30 Справедливость

00:00 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Менты-4"

01:00 Х/ф "Сайлент Хилл" 03:25 Boeнная тайна

04:25 Я - путешественник

04:55 T/c "Воплощение Страха"

05:45 Ночной музыкальный канал

06:00 М/с "Лига справедливости" 06:30 М/с "Охотники за привидениями" 07:00 Д/ф "За пределами науки"

07:30, 16:00 Как это сделано 08:00 Т/с "Современные чудеса" 09:00, 14:00 "Домашний ресторан" 10:00, 18:00 Т/с "Кукольный дом"

11:00, 19:00 Т/с "Кости" 12:00 Д/ф "Неразгаданный Египет.

Золото Тутанхамона" 13:00 Д/ф "Война полов. Внешность" 15:00 Разрушители мифов 16:30 Д/ф "Искривление времени"

17:00 Т/с "Крузо" 20:00 Д/ф "Затерянные миры.

Секреты астрологии" 21:00 Д/ф "Святые. Последняя ночь великого князя Боголюбского

22:00 X/ф "Гончие ада" 00:00 T/c "За гранью возможного" 01:00 Т/с "Звездный корабль "Галактика" 02:00 Х/ф "Пираньи"

04:00 Т/с "Баффи - истребительница

# Муз ТВ

05:00 МузТВ хит 06:00, 07:00, 08:00, 09:00 РКО-Новости

06:30, 07:05, 08:05 Муз-Заряд: музыка, звезды, мульты 08:30 Наше

09:50 Мультфильмы 10:45, 15:00 PRO-Новости

11:15 Русский чарт 12:15 10 самых

12:45 Испытание верности 13:15 Топ-модель по-американски 15:30 Звезлы зажигают

16:30 Тур без купюр 16:55 SEX-Битва

17:25 Испытание верности 17:55 Укрощение строптивых

18:50 PRO-Новости 19:15 Тур без купюр

19:45 Топ-модель по-американски 21:30 Звезды наизнанку. Отар Против 22:00 00:30 PRO-HOROCTM

22:30 Mafia. Новый сезон 23:30 Звезды зажигают 01:00 Летний чарт 02:00 МузТВ хит

### **MTV**

06:00 Russian music

07:00 Стерео\_утро 09:45 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны'

10:10 Обыск и свидание 10:35, 00:20 Тайные соблазны курортного отеля 11:00 Любить или забить?

11:25 Проверка слухов

11:55 Звезды на ладони 12:25 Русская десятка 13:20, 23:45 News блок

13:30 Виртуалити

14:00 Тачку на прокачку 14:25, 00:45 Следующий 14:55 По домам: золотые детки

15:20 Уже можно 15:45, 19:15 Чики & Фрики

16:35 Проект "Подиум" 17:30 Проект "Подиум". Битва моделей

17:55, 21:30 Подружка Пэрис Хилтон 18:20, 23:20 Т/с "Пятеро под солнцем" 18:45, 22:00 T/c "Секс в большом городе"

20:00 Проект "Подиум" 21:00 Проект "Подиум". Битва моделей 22:30 Т/с "Клиника" 22:55 Т/с "Меня зовут Эрл'

06:00. 13:00 Л/с "Битва за жизнь" 07:00 Д/с "Последние дни знаменитостей".

Анвар Садат

08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас 08:30 Суд времени

09:30 Детектив "Внимание! Всем постам..." 11:05 Д/с "Подводная одиссея

команды Кусто" 12:30, 19:30 Реальный мир 14:00 Д/ф "Василий Меркурьев. Невыносимая легкость бытия"

15:30 Т/с "Ставка больше, чем жизнь" 16:40 Д/с "Самые загадочные

места мира" 17:00 Открытая студия

18:00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова 20:00 Д/ф "Жестокий романс

Лидии Руслановой" 21:00 Суд времени

22:30 Мелодрама "Бобби" 01:30 Ночь на пятом

02:00 Триллер "Попутчик" 03:40 Д/с "Древние открытия"

05:55 Окончание эфира

# вампиров" 05:00 Т/с "Зена - королева воинов'

# Японский маникюр советуют профессионалы

Плохие ногти - предмет переживаний не одной женщины. Что же делать? Нарастить? Это не всегда удобно. Лечить? Это работа кропотливая, а главное – результат будет не скоро – тогда, когда ногтевая пластина полностью заменится. Нужно сделать маникюр – советует мастер маникюра Диана Котенко, директор салона "Star Nail" Вы возразите, что маникюр на нездоровых, ломких ногтях не даст никакого эффекта? Вы совершенно не правы! Все зависит от того, какой именно маникюр сделать. Японский маникюр – это способ улучшения как внешнего вида, так и здоровья ногтей. В случае, если ногтевая пластина слоится или ломается, японский маникюр это то, что необходимо Вашим рукам. Проблемы решаются полностью примерно через две недели. За это время vвеличивается твёрдость и упругость ногтевой пластины.

Японский маникюр очень хорошая альтернатива обычному наращиванию ногтей,

которое не портит сам ноготь. С помощью японского маникюра быстро и качественно восстанавливают ноготь после снятия наращенных искусственных ногтей.



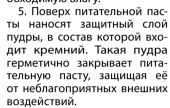
Японский маникюр способствует усиленному внешнему питанию ногтей. Питательную пасту наносят на предварительно подготовленный ноготь и закрепляют специальным лаком.

Полезные питательные элементы проникают в ноготь и особенно (что очень важно) в корневую его часть. Эти микроэлементы способствуют укреплению самого ногтя и росту новой ногтевой пластины.

Этот вид маникюра необходимо проводить в специализированных салонах, так как его проводят только специалисты, имеющие профессиональные препараты для ухода за ногтями. О том, как проходит процедура и в чем заключается суть процесса рассказывает Диана Котенко.

- 1. Предварительная диагностика состояния ногтей. В это время определяется точная последовательность действий и набор необходимых препаратов. Сначала ногти очищают и дезинфицируют, затем наносят специальное средство, которое служит для обезжиривания ногтевой пластины.
- 2. Увлажнение ногтей при помощи специальной сыворотки.
- 3. Наносится специальная сыворотка на область кутикулы для стимуляции роста

4. Следующий самый важный и основной этап - укрепление ногтей. Для этого используют специальную пасту, богатую микроэлементами и минералами. Кальций способствует укреплению ногтей, крошка натурального жемчуга выравнивает поверхность ногтевой пластины. Минералы, входящие в состав пасты, стимулируют рост ногтей и препятствует расслоению. Определённые ингредиенты укрепляют верхний слой ногтя, сохраняя необходимую влагу.



6. Полировка ногтевой пластины.

7. При завершении японского маникюра производится массаж кистей и пальцев с помощью специальных мешоч-

ков с лечебными травами и кварцевым песком.

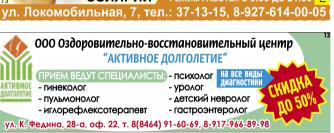
Японский маникюр советуют делать каждые две недели, так как за это время ногтём усваиваются все питательные элементы из пасты.

При этом Диана Котенко отмечает, что японский маникюр можно рассматривать как отдельную процедуру, так и в качестве дополнения при использовании других вариантов ухода за ногтями.

Арина Королева









# Лечение аллергии

Аллергическое заболевание у каждого человека протекает по-своему, соответственно и методы лечения аллергии различны. При респираторной аллергии (поллиноз, аллергический ринит) будут более эффективны одни средства, при аллергодерматозах (крапивница, атопический дерматит) – другие, при бронхиальной астме – третьи. Даже у пациентов с одним диагнозом и одинаковыми проявлениями болезни один и тот же препарат показывает разную эффективность. Ничего не поделаешь лечение аллергии всегда индивидуально. Но не существует ни одного средства, которое стопроцентно и полностью ликвидирует проявление болезни.

Лекарственные методы лечения аллергии имеют основной недостаток - использование симптоматических лекарств типа антигистаминных препаратов или стероидных гормонов. Эти препараты могут уменьшить внешние признаки аллергии, но не освободят от нее полностью. Ингаляционные гормоны (альдецин, фликсотид, будесонид, пульмикорт, симбикорт, серетид и др.), кромоны (интал, кромогексал, тайлед и др.) – несомненно эффективные препараты, но они "работают" только пока продолжаете их использовать. Поэтому при лекарственном лечении аллергии эти препараты необходимо принимать постоянно.

Симптоматические лекарственные средства лечения аллергии – бронхолитики, в т.ч. длительного действия (вентолин, саламол, сальбутамол, беротек, серевент, оксис, форадил и др.), – могут на какое-то время ликвидировать затруднение дыхания. Антигистаминные препараты (телфаст, эриус, зиртек, кларитин и др.) - ликвидировать конъюнктивальные и назальные проявления аллергии, но болезнь останется, и как только Вы прекратите лечение аллергии – проявится вновь!

Некоторые применяют лечение аллергии гипнозом, другие считают, что для успешного лечения аллергии главное - определить свой аллерген. К сожалению, это не всегда верное решение. Для успешного лечения аллергии необходимо установить первопричину ее возникновения. Причиной может оказаться заболевание печени, ЖКТ, нарушение обменных процессов, снижение иммунитета, заболевания щитовидной железы и многие другие заболевания, в том числе холецистит и банальный дисбактериоз кишечника!

Мы устанавливаем первопричину возникновения аллергической реакции. И только после этого назначаем индивидуальную, совершенно безопасную для организма терапию. Мы проводим и лечение сезонной аллергии, и лечение аллергии на лекарственные препараты, и лечение кожной аллергии, и лечение холодовой аллергии, воздействуя на первопричину заболевания, что дает возможность избавиться от него навсегда.

Аллергическая реакция иммунологически опосредованный ответ организма на попадание экзогенных веществ (аллергенов), сопровождающийся повреждением тканей и характерной клинической симптоматикой. Аллергическая реакция определяет способ лечения аллергии. К аллерге-



эпидермальные (перхоть и шерсть животных, перья, чешуя рыб), аллергены яда насекомых, пищевые, лекарственные, инфекционные, промышленные, пыльцевые. Клинические проявления весьма разнообразны и степень тяжести зависит от многих причин, в связи с чем и применяются различные методы лечения аллергии у разных пациентов.

Аллергены вызывают сенсибилизацию - особое состояние иммунной системы организма, характерное для людей, страдающих аллергическими заболеваниями. Природа аллергии – иммунологическая, она кроется в нарушении регуляции иммунного ответа. Каждый отдельный аллерген может стать причиной целого ряда симптомов, требующих индивидуального способа лечения аллергии. Например, аллерген пыльцы березы у больного поллинозом может стать причиной не только риноконъюнктивита, но спровоцировать бронхоспазм и вызвать крапивницу. Большинство же "аллергиков" реагирует на целый спектр аллергенов.

> Материал предоставлен клиникой 'Активное долголетие'

# Бархатный сезон – пакуем чемоданы!



Самые древние люди были кочевыми существами. Может быть, именно поэтому время от времени каждого из нас зовет дорога - хочется сменить обстановку и посмотреть другие города и страны, набраться новых впечатлений, попробовать блюда экзотической кухни. Правда, почему-то распространено мнение, что пора отпусков и, соответственно, путешествий это лето. А между тем именно сейчас наступает бархатный сезон – самое время позаботиться о собственном отдыхе тем, кто не успел никуда съездить летом. К слову, многие выбирают для отпуска сентябрь и октябрь специально, ценя положительные моменты бархатного сезона. Поклонники российского туризма едут в это время на Черноморское побережье или в Анапу. Те, кто любит отдыхать за границей, отправляются в Турцию, Грецию, на Кипр. Есть такой стереотип, что в бархатный сезон (весь сентябрь и примерно до 20 октября) уже прохладно, погода портится. Так вот, это миф, неприменимый к Средиземноморью: вода быстро не остывает, и еще два месяца дарит свои 24-25 градусов. В это время очень хорошо, например, в Тунисе, великолепный отдых на Кипре, в Греции, Турции.

Сам по себе выбор необходимой путевки так же важен. как и выбор места в котором Вы собираетесь отдыхать. Лучший способ – разумеется,

отправиться в уже известное вам, зарекомендовавшее себя туристическое агентство и приобрести путевку там. Но если это первая в вашей жизни туристическая контора обязательно обратите внимание на:

1. Посредством услуг какой авиакомпании осуществляется перелет. Следует ли подтверждать обратный вылет, используется ли практика совмещенных перелетов и т.д. А так же разузнайте, какое количество багажа Вы сможете провезти бесплатно и во сколько Вам обойдется перевозка дополнительного багажа, и включена ли в стоимость доставка непосредственно на место отдыха и обратно.

2. В каком месте находится гостиница, в которой Вам предлагают разместиться. Сколько звезд, и что конкретно под ними подразумевается. Ведь во многих странах одни и те же звезды имеют весьма ощутимую разницу. Очень важно здесь выяснить насколько просто будет добраться от отеля до ближайшего города или пляжа, и сколько это стоит. Нужно ли вносить дополнительную плату за пользование некоторыми из дополнительных услуг и т.д.

3. Выясните в обязательном порядке, какой формат питания предусмотрен в Вашем туре. Сколько раз в день Вас будут кормить, каково приблизительное меню. Какие напитки включены в питание. Если Вы не заказываете полный пансион, поинтересуйтесь местами, в которых сможете пообедать и ценами в них. Если в туре включена какая либо экскурсионная поездка, следует поинтересоваться ее маршрутом, и не подразумевает ли она под собой дополнительные расходы.

4. Одним из наиболее важных элементов дальней поездки станет страховка. Обязательно и в подробностях разузнайте о страховке, необходимой для вашего тура.

5. Так же стоит поинтересоваться о возможных ограничениях на въезд в выбранную Вами страну, и получить полную информацию об особенностях получения визы. Потому как отказ в визовой поддержке не станет причиной, по которой Вы сможете вернуть свои деньги в случае отмены поездки.

И самое главное – обязательно заключите договор с туристическим агентством в письменном виде, в котором будут прописаны все детали и подробности начиная от отбытия из родной страны, заканчивая детальным описанием предоплаченных Вами услуг.

Арина Королева



# ТВ ПРОГРАММА

## СРЕДА

# 8 сентября 2010 г.

### ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости 05:05 Доброе утро

09:20 Жить здорово!

10:20 Малахов + 11:20 Контрольная закупка

12:20 Модный приговор

13:20 Детективы

14:00 Другие новости 14:20 Понять. Простить

15:20 Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом

15:50 Т//с "Обручальное кольцо" 16:50 Федеральный судья

18:00 Вечерние Новости

18:20 След

19:00 Давай поженимся!

20:00 Пусть говорят

21:00 Время

21:30 T/c "Семейный дом" 22:30 Среда обитания.

"Дары осени" 23:30 Ночные новости

23:50 На ночь гляля 23.50 па ночь глядя 00:50 X/ф "Никогда не сдавайся" 02:50, 03:05 X/ф "Тайный мир" РОССИЯ 1

05:00 Утро России

09:05 Кто убил Котовского? 10:00 Ток-шоу "О самом главном"

11:00, 14:00 Вести 11:30, 14:25 Местное время.

Вести-Самара 11:50 Т/с "Маршрут милосердия"

12:45 Ток-шоу "Формула любви" 13:45 Вести. Дежурная часть

14:45 Настоящая жизнь

15:35 Т/с "Каменская" 16:30 Кулагин и партнеры

17:00 Вести

17:15 Местное время. Вести-Самара

17:35 Т/с "Дворик"

18:05 Т/с "Ефросинья 19:00 Т/с "Слово женщине

20:00 Вести

20:30 Местное время. Вести 20:50 Спокойной ночи, малыши!

21:00 Т/с "Сердце матери"

23:45 Вести+ 00:55 Х/ф "Тайна Чингис Хана" 02:40 Т/с "Большая любовь-3"

03:45 Т/с "Люди в деревьях-2"

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"

06:55 М/с "Смешарики

07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"

07:30, 11:00 Галилео

08:30 Т/с "Воронины

09:00 Т/с "6 кадров" 09:30 Т/с "Папины дочки"

10:00 Т/с "Маргоша" 12:00 Т/с "Папины дочки"

13:30 М/с "Железный человек"

14:00 М/с "Росомаха и люди Икс"

14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц" 15:00 М/с "Соник Икс"

15:30 Т/с "Папины дочки"

16:30 T/c "Ранетки<sup>"</sup>

17:30 Галилео

18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!" 19:30 Т/с "Папины дочки"

20:30 Т/с "Воронины"

21:00 Т/с "Маргоша"

22:00 X/ф "Смотрите, кто заговорил - 3" 23:50, 00:00 T/c "6 кадров"

00:30 Инфомания 01:00 Т/с "Госпиталь "Королевство" 02:45 Т/с "Тайны Смолвиля"

**HTB** 

05:55 НТВ утром

08:30 Дачный ответ 09:30 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 10:00 Сегодня

10:20 Чистосердечное

признание

11:00 Т/с "УГРО" 12:00 Суд присяжных

13:00 Сеголня

13:30 T/c "Закон и порядок"

15:30 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 16:00 Сеголня

16:30 Т/с "Возвращение Мухтара" 18:30 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 19:00 Сегодня

19:30 Т/с "Морские дьяволы" 21:30 Т/с "Глухарь.

Продолжение" 23:15 Сегодня 23:35 Т/с "Город соблазнов"

03:55 Т/с "Господа присяжные

09:55 Х/ф "Каждый вечер в одиннадцать"

11:45 Х/ф "Всё золото мира" 3-4 с.

15:30 Т/с "Детективное агентство

23:00 Дело принципа. Глобальная жара 23:50 События. 25-й час

## **RENTV**

06:00 Неизвестная планета. "В поисках Ноева ковчега", ч.1 06:30, 11:00 Час суда

07:30, 13:00 Званый ужин 08:30 Т/с "Солдаты - 10" 09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24 10:00 Честно. "Общепит по-русски"

12:00, 16:00, 20:00 Экстренный вызов 14:00 Не ври мне!

15:00 Давайте разберемся! 17:00, 04:40 Громкое дело 17:30 Т/с "Черкизона. Одноразовые люди" 18:30 Честно. "Цена жизни"

20:30 В час пик. "Спасите наши луши! 21:30 Дураки и дороги

22:30 Справедливость 00:00 Т/с "Улицы разбитых фонарей. Менты-4" 01:00 Х/ф "Техасская резня бензопилой:

начало" 02:50 Покер-Дуэль 03:40 Т/с "Желанная"

05:10 Неизвестная планета. 'Возвращение пророка", ч.1 05:40 Ночной музыкальный канал

# **TB3**

06:00 М/с "Голзилла" 06:30 М/с "Охотники за привидениями" 07:00 Д/ф "Искривление времени"

07:30, 16:00 "Как это сделано" 08:00 Т/с "Современные чудеса" 09:00, 14:00 Домашний ресторан 10:00, 18:00 Т/с "Кукольный дом"

11:00, 19:00 Т/с "Кости" 12:00 Д/ф "Ноев ковчег. Подлинная история" 13:00 Д/ф "Святые. Последняя ночь

великого князя Боголюбского" 15:00 Разрушители мифов 16:30 Д/ф "Единственный выход" 17:00 Т/с "Крузо" 20:00 Д/ф "Затерянные миры.

Вся правда о драконах" 21:00 Д/ф "Технологии будущего. Кухня" 22:00 X/ф "Динокрок против динозавра" 00:00 T/c "За гранью возможного"

01:00 Т/с "Звездный корабль "Галактика" 02:00 Х/ф "Гончие ада" 04:00 Т/с "Баффи - истребительница вампиров"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов'

### Муз ТВ

05:00 МузТВ хит 06:00, 07:00, 08:00, 09:00 РКО-Новости

06:30, 07:05, 08:05 Муз-Заряд: музыка, звезды, мульты 08:30 Наше

09:50 Мультфильмы 10:45, 15:00 PRO-Новости 11:15 Летний чарт 12:15 10 самых

12:45 Испытание верности 13:15 Топ-модель по-американски 15:30 Звезлы зажигают

16:30 Тур без купюр 16:55 SEX-Битва 17:25 Испытание верности

17:55 Укрощение строптивых 18:50 PRO-Новости 19:15 Тур без купюр

19:45 Топ-модель по-американски 21:30 Звезды наизнанку. Герои экрана 22:00. 00:30 PRO-Новости 22:30 Mafia. Новый сезон 23:30 Звезды зажигают

01:00 Муз-ТВ Чарт 02:00 МузТВ хит

06:00 Russian music 07:00 Стерео\_утро 09:45 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны'

**MTV** 

10:10 Обыск и свидание 10:35, 00:20 Тайные соблазны курортного отеля 11:00 Любить или забить?

11:25 Проверка слухов 11:55 Звезды на ладони 12:25 Dance Chart

13:20, 23:45 News блок 13:30 КиноЧарт 14:00 Тачку на прокачку 14:25, 00:45 Следующий

14:55 По домам: золотые детки 15:20 Уже можно 15:45, 19:15 Чики & Фрики

16:35 Проект "Подиум" 17:30 Проект "Подиум". Битва моделей 17:55, 21:30 Подружка Пэрис Хилтон 18:20, 23:20 Т/с "Пятеро под солнцем"

18:45. 22:00 Т/с "Секс в большом городе" 20:00 Проект "Подиум" 21:00 Проект "Подиум". Битва моделей

22:30 Т/с "Клиника" 22:55 Т/с "Меня зовут Эрл"

### ТВЦ

06:00 Настроение 08:25 Детектив "Без видимых причин"

11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События

13:40 Д/ц "Тайны французского двора". "Доказательства вины"

14:45 Деловая Москва 15:10, 17:20 Петровка, 38

"Лунный свет" 16:30 Д/ф "Черная магия Имерии СС. Аненэрбе"

10:30 д/ф черная магия имерии СС. Ане 17:50 Репортер. Исландия 18:15 Мультпарад. "Рики-Тикки-Тави", "Кораблик" 18:45 Т/с "Река-море"

19:55 Прогнозы 21:00 Детектив "Охота за тенью"

00:25 X/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго"
02:15 Детектив "Синяя борода"

04:10 X/ф "Кто заплатит за удачу" 05:40 M/ф "Кот в сапогах"

06:00. 13:00 Л/с "Битва за жизнь" 07:00 Д/с "Последние дни знаменитостей". "Айртон Сенна

5 КАНАЛ

08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас 08:30 Суд времени

11:15 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто" 12:30, 19:30 Реальный мир 14:00 Д/ф "Гиперболоид инженера

Филиппова" 15:30 Т/с "Ставка больше, чем жизнь"

09:30 Мелодрама "Не могу сказать прощай"

16:35 Д/с "Самые загадочные места мира" 17:00 Открытая студия 18:00 Программа передач Светланы

Сорокиной и Андрея Максимова 20:00 Д/ф "Тайна дипломата №1. Андрей Громыко"

21:00 Суд времени 22:30 Криминальный боевик "Ни за, ни против

00:50 Ночь на пятом 01:20 Драма "Сирано де Бержерак" 03:40 Д/с "Древние открытия

05:55 Окончание эфира







ЦУМ "Сызрань", 3 этаж, 310 секция. Тел.: 91-08-75, 8-927-614-08-75, 8-927-211-27-81 E-mail: dina.hrs@mail.ru

НОВАЯ ВАННА за 2 часа Реставрация ванн жидким акрилом. Срок службы акриловых ванн 15-20 лет. 91-09-42, 8-960-843-49-95

### (R)MVHA отделочные материалы

Смирницкой, 29, тел. 902-333 50 лет Октября. 92, тел. 916-300







УЛ. СТ. РАЗИНА, 46/48 91-62-84. 91-14-20. 8-927-615-51-20

REHAU

# ООО "Тантал-ЛТД" База: ул.Котовского,12, г.Сызрань Работаем быз выходных! пн-пт 8-17 ч. (обед 12-13 ч.), сб-вс 9-15 тел.: (8464) 98-21-10; 98-14-42; 98-14-43 **МЕТАЛЛОПРОКАТ** СВАРОЧНЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ, СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА СВО8Г2С, СВАРОЧНОЕ ОБУРОДОВАНИЕ МЕТИЗЫ и КРЕПЕЖ КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ ГОСТ 2688-80 КРУГИ ОТРЕЗНЫЕ, ЗАЧИСТНЫЕ, ШЛИФОВАЛЬНЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: МЯГКАЯ КРОВЛЯ, ОНДУЛИН, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, УТЕПЛИТЕЛИ ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ: ТРУБЫ КАНАЛИЗАЦИИОННЫЕ, РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ. ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ЛЮКИ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ И ЛИВНЕВЫЕ ФЛАНЦЫ, ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ ПОЛИПРОПИЛЕН И ФИТИНГИ Pilsa, МЕТАЛЛОПЛАСТИК СТРОИТЕЛЬНЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ СЕТКИ, ГВОЗДИ Новое предложение ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ СВЕРЛА, БУРЫ, КОРОНКИ ПОВОЕ ПРО ВЕДРО ОЦИНКОВАНОЕ от 115 руб./шт. БЛОКИ КЕРАМЗИТНЫЕ от 30 руб./шт. БЛОКИ ПЕРЕГОРОДОЧНЫЕ от 22 руб./шт. ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв. ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м

ВСЕГДА ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КАЧЕСТВУ И ЦЕНЕ



ул. Декабристов 25, т.: 33-18-09, 33-18-52

Ульяновское ш., 17, т. (8464) 37-24-24

# Окна из ПВХ - удобно и безопасно

Пластиковые окна стали делать в середине прошлого века в Германии. Один предприимчивый бизнесмен установил пластиковые окна в доме своего первого клиента бесплатно и развернул широкую рекламную кампанию по установке пластиковых окон. В течение нескольких лет обыватель привыкал к пластиковым окнам, а в середине шестидесятых годов, когда технология была отработана до совершенства, случился первый бум, который из Германии перекинулся на соседние страны, а дальше спрос на пластиковые окна только нарастал.

Россия была последней страной на европейском континенте, где тоже оценили пластиковые окна. Но и в нашей стране установка пластиковых окон существует на строительном рынке уже два десятка лет.

Со временем изначальный состав пластика претерпел некоторые изменения, и теперь специалисты гарантируют сорок лет исправной службы без дополнительного ухода и замены. Это оказалось чуть ли не решающим аргументом. Пластиковые окна постепенно вытесняют с рынка деревянные. Ко всему прочему по своим потребительским свойствам пластиковые окна превосходят и другие альтернативные профили.

Долгое время придирчивые россияне, начитавшиеся и наслушавшиеся страшных историй, не доверяли рекламе о полезности и практичности пластиковых окон. Решающим аргументом было то, что поливинилхлорид якобы вреден для здоровья. На самом деле ПВХ тут не причём. Сам по себе этот пластик биологически нейтрален. Но вот добавки в состав материала, которые европейские производители стали делать для усиления его потребительских свойств, оказались действительно экологически опасными.

Для усиления жёсткости и долговечности, в состав материала пластиковых окон долгое время входили органические соединения свинца. Они загрязняли окружающую среду уже в процессе производства, поэтому в Евросоюзе на уровне правительств были приняты решения о запрете производства пластиковых профилей. Производителям были поставлены условия о снижении вредных примесей. Свинец должен быть полностью исключён из технологии производства пластиковых окон. Сегодня опасный элемент заменяется на аналогичный безвредный.

Пластиковые окна в наше время изготавливаются разных форм и цветов, а потому являются важной составляющей дизайнерского решения квартиры и даже дома в целом. Если говорить о формах пластиковых окон, то наиболее востребованными являются всё же традиционные стандартные прямоугольники. Тем не менее, можно увидеть и круглые пластиковые окна, и пластиковые окна треугольных и трапециевидных форм. Россияне охотно пользуются возможностями технологичных решений, поскольку всё чаще приходят к идее индивидуализации личного жилья

### **К®МПАС** ПОВОЛЖЬЯ



БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ 8-927-614-71-11



98-01-59 8-927-655-55-18



☑ Подбор персонала ☑ Трудоустройство в короткие сроки **☑** Решение

трудовых споров

ул. Октябрьская, 48а (ТЦ "Пирамида"), оф. 15 e-mail: ckr\_syzran@mail.ru

тво клининговых услуг "Радуга" Все виды уборки профессиональной техникой



# Выбираем отопительный котел

Из существующих вариантов обогрева частного дома наиболее распространенными в настоящее время являются индивидуальные системы водяного отопления. Печи, камины, а также электрические нагревательные приборы (масляные радиаторы, тепловентиляторы, тепловые пушки, "ИК"-обогреватели, "теплые полы" и пр.) принято использовать в качестве вспомогательных источников.

В роли генератора тепла в системе водяного отопления выступает котел. Его тип (электрический, жидкотопливный, твердотопливный, комбинированный или газовый) напрямую зависит от того, какой вид топлива преобладает в регионе проживания и насколько хорошо развита окружающая инфраструктура.

Невысокая популярность твердотопливных котлов (например, чешских ATMOS или немецких OLYMP) при относительной доступности топлива объясняется рядом неудобств в процессе их эксплуатации (например, в течение суток необходимо осуществлять 3-4 топки и пр.). Кроме того, режим теплоотдачи у твердотопливного котла носит циклический характер, и колебания суточной температуры воздуха в отапливаемых помещениях достигают 3-5°C. Если же выбор твердотопливного котла по каким-либо причинам неизбежен, существует два способа нивелировать недостатки котла: сократить число топок вдвое за счет увеличения времени горения с помощью термобаллона (регулирующего подачу воздуха) или же использовать водяные теплоаккумуляторы емкостью 2 - 10м², которые включаются в систему отопления.

Электрические котлы (можно назвать отечественные РусНИТ или словацкие ELEKO), в силу высокой стоимости электроэнергии и проблем с подключением мощностей, не слишком популярны, да и предложение не отличается разнообразием.

Жидкотопливные котлы малопривлекательны с экологической точки зрения. Сделавшим выбор в пользу котлов этого типа следует отдать предпочтение российским образцам (например, АОЖВ), которые менее капризны и непритязательны к качеству отечественного горючего.

Если дом газифицирован (а это самый оптимальный вариант), то основу системы отопления составит оборудование, работающее на "голубом топливе". Его преимущество заключается в простоте эксплуатации и в отсутствии необходимости запасать горючее. Аппараты, работающие на газе, обладают сегодня высо-. ким КПД, достигающим 95%, а в случае конденсационных котлов (например, ARISTON Genus Premium) - и превышающим эту цифру. Для потребителя, безусловно, важны и высокая степень безопасности современной техники при эксплуатации, и очевидная выгода – ведь такой котел в силу дешевизны энергоносителя экономит до 20-30% средств по сравнению с расходами на центральное отопление.

Необходимо отметить, что до недавнего времени для установки газового отопительного оборудования требовалось отдельное помещение (котельная). Сегодня это правило сохранилось для котлов с открытой камерой сгорания. Если же нет возможности выделить в доме такую площадь, следует выбрать устройство с закрытой камерой (например, ARISTON UNO 24 MFFI).

Эффективность работы автономной системы отопления в первую очередь будет зависеть от мощности выбранного котла. Недостаточная мошность не позволит достичь комфортной температуры в холодное время года, избыточная – приведет к неэкономному расходу топлива.

### ТВ ПРОГРАММА

### ЧЕТВЕРГ

# 9 сентября 2010 г.

### ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости

05:05 Доброе утро 09:20 Жить здорово! 10:20 Малахов

11:20 Ураза-Байрам. Трансляция

из Уфимской Соборной мечети 12:20 Модный приговор

13:20 Детективы

14:00 Другие новости

14:20 Понять. Простить 15:20 Хочу знать

с Михаилом Ширвинлтом

15:50 Т/с "Обручальное кольцо

16:50 Фелеральный сулья

18:00 Вечерние Новости

18:20 След

19:00 Давай поженимся!

20:00 Пусть говорят

23:30 Ночные новости

23:50 На ночь гляля 00:50,03:05 Триллер "ИГРА" 03:15 X/ф "Улицы в огне"

22:30 Человек и закон

21:00 Время 21:30 Т/с "Семейный дом'

РОССИЯ 1 05:00 Утро России

09:05 Праздник Ураза-Байрам. Прямая транс ляция из Московской Соборной мечети

10:00 Ток-шоу "О самом главном 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30, 14:25, 17:15 Местное время.

Вести-Самара 11:50 Т/с "Маршрут милосердия" 12:45 Ток-шоу "Формула любви"

13:45 Вести. Дежурная часть 14:45 Настоящая жизнь

15:35 Т/с "Каменская" 16:30 Кулагин и партнеры

17:35 Т/с "Дворик" 18:05 T/c "Ефросинья

19:00 Т/с "Слово женщине 20:30 Местное время. Вести 20:50 Спокойной ночи, малыши!

21:00 Т/с "Сердце матери" 22:50 Поединок

23:45 Вести+ 00:05 Х/ф "Однажды в Голливуде" 02:10 Т/с "Большая любовь-3

03:20 Т/с "Люди в деревьях-2" 04:05 Комната смеха

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"

06:55 М/с "Смешарики 07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 07:30, 11:00 Галилео

08:30 Т/с "Воронины 09:00 Т/с "6 кадров" 09:30 Т/с "Папины дочки"

10:00 Т/с "Маргоша" 12:00 Т/с "Папины дочки"

13:30 М/с "Железный человек" 14:00 М/с "Росомаха и люди Икс"

14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц" 15:00 М/с "Соник Икс"

15:30 Т/с "Папины дочки"

16:30 T/c "Ранетки<sup>"</sup> 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"

17:30 Галилео 19:30 Т/с "Папины дочки" 20:30 Т/с "Ворони

21:00 Т/с "Маргоша" 22:00 X/ф "Слепая ярость"

23:40, 00:00 Т/с "6 кадров"

00:30 Инфомания 01:00 Т/с "Госпиталь "Королевство" 02:45 Т/с "Тайны Смолвиля"

05:55 НТВ утром 08:30 И снова здравствуйте! 09:30 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 10:00 Сегодня

10:20 Особо опасен! 11:00 Т/с "УГРО" 12:00 Суд присяжных 13:00 Сегодня

13:30 Т/с "Закон и порядок" 15:30 Обзор. Чрезвычайное

происшествие 16:00 Сегодня

16:30 Т/с "Возвращение Мухтара" 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

19:00 Сегодня 19:30 Т/с "Морские дьяволы" 21:30 Т/с "Глухарь Продолжение

23:15 Сегодня 23:35 Т/с "Город соблазнов" 01:25 X/ф "Фрост против Никсона"

03:55 Т/с "Господа присяжные

### **TBL**

06:00 Настроение

08:30 X/ф "Морской охотник" 09:50 Комедия "Воскресный папа"

11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События 11:50 Х/ф "Пропавшая экспедиция" 1-2 с.

14:45 Деловая Москва 15:10, 17:20 Петровка, 38

15:10 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет" 16:30 Д/ф "Черная магия Империи СС. Портрет мистика"

17:50 Репортер. Княжество Дубай 18:15 М/ф "Про полосатого слоненка" 18:25 Комедия "Чёрт с портфелем"

19:55 Прогнозы 21:00 Х/ф "Наваждение" 22:55 Д/ф "Надежда Румянцева.

Во всём прошу винить любовь..." 23:50 События. 25-й час 00:25 Х/ф "Горец: конец игры 02:00 Детектив "Охота за тенью"

04:00 Х/ф "Каждый вечер в одиннадцать" 05:40 М/ф "Летучий корабль" 05:55 Конец вещания

### **RENTV**

06:00 Неизвестная планета. 'В поисках Ноева ковчега", ч.2 06:30, 11:00 Час суда

07:30, 13:00 Званый ужин 08:30 Т/с "Солдаты - 10" 09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24

10:00 Честно. "Цена жизни" 12:00, 16:00, 20:00 Экстренный вызов 14:00 Не ври мне!

15:00 Давайте разберемся! 17:00, 04:45 Громкое дело 17:30 Т/с "Черкизона. Одноразовые люди" 18:30 Честно. "Опасный пациент"

20:30 Громкое дело. "Пропавший миллион Шурмана

21:30 Дураки и дороги 22:30 Справедливость 00:00 Т/с "Улицы разбитых фонарей.

02:55 Покер-Дуэль 03:45 Т/с "Желанная"

'Возвращение пророка", ч.2 05:45 Ночной музыкальный канал

Менты-4" 01:00 Х/ф "Жатва"

05:15 Неизвестная планета

## **TB3**

06:00 М/с "Голзилла" 06:30 М/с "Охотники за привидениями" 07:00 Д/ф "Единственный выход"

07:30, 16:00 Как это сделано 08:00 Т/с "Современные чудеса"

09:00, 14:00 Домашний ресторан 10:00 Т/с "Кукольный дом

11:00Т/с "Кости" 12:00 Д/ф "Охотники на монстров 13:00 Д/ф "Технологии будущего. Кухня" 15:00 Разрушители мифов

16:30 Д/ф "Мир в разрезе" 17:00 Т/с "Крузо" 18:00 Т/с "Кукольный дом"

19:00 T/c "Кости" 20:00 Д/ф "Затерянные миры.

Шамбала: в поисках рая" 21:00 Д/ф "Фактор риска. Беременность" 22:00 X/ф "Верхом на ракете'

00:00 Т/с "За гранью возможного" 01:00 Т/с "Звездный корабль "Галактика" 02:00 Х/ф "Динокрок против динозавра" 04:00 Т/с "Баффи - истребительница

вампиров' 05:00 Т/с "Зена - королева воинов

### Муз ТВ

05:00 МузТВ хит 06:00, 07:00, 08:00, 09:00 РКО-Новости 06:30, 07:05, 08:05 Муз-Заряд: музыка,

звезды, мульты 08:30 Наше

09:50 Мультфильмы 10:45, 15:00, 18:50 PRO-Новости 11:15 Муз-ТВ Чарт 12:15 10 самых

12:45 Испытание верности 13:15 Топ-модель по-американски 15:30 Звезлы зажигают

16:30 Тур без купюр 16:55 SEX-Битва 17:25 Испытание верности 17:55 Укрошение строптивых

19:15 Тур без купюр 19:45 Топ-модель по-американски 21:30 Звезды наизнанку. Планета ШОУБИЗ 22:00 PRO-Новости

22:30 Mafia. Новый сезон 23:30 Звезды зажигают 00:30 PRO-Новости 01:00 Европа Плюс Чарт 02:00 МузТВ хит

## **MTV**

06:00 Russian music

07:00 Стерео\_утро 09:45 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны'

10:10 Обыск и свидание 10:35, 00:20 Тайные соблазны курортного отеля 11:00 Любить или забить?

11:25 Проверка слухов 11:55 Звезды на ладони 12:25 MTV Top 20

13:20, 23:45 News блок 13:30 Телепорт

14:00 Тачку на прокачку 14:25, 00:45 Следующий 14:55 По домам: золотые детки

15:45, 19:15 Чики & Фрики

16:35 Проект "Подиум" 17:30 Проект "Подиум". Битва моделей

18:20, 23:20 Т/с "Пятеро под солнцем" 18:45, 22:00 Т/с "Секс в большом городе' 20:00 Проект "Подиум" 21:00 "Проект "Подиум". Битва моделей

21:30 Подружка Пэрис Хилтон 22:30 Т/с "Клиника" 22:55 Т/с "Меня зовут Эрл"

### 5 КАНАЛ 06:00 Л/с "Битва за жизнь"

07:00 Д/с "Последние дни знаменитостей". "Дайан Фосси"

08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас 08:30 Суд времени

09:25 Драма "Забытая мелодия для флейты" 12:30 Реальный мир

12:30 Д/с "Битва за жизнь" 14:00 Д/ф "Агент "Друг" против Гитлера' 15:30 Т/с "Ставка больше, чем жизнь" 16:35 Д/с "Самые загадочные

места мира 17:00 Открытая студия

18:00 Программа передач Светланы Сорокиной и Андрея Максимова 19:30 Реальный мир

20:00 Д/ф "Авантюра века. Полет Матиаса Руста" 21:00 Суд времени 22:30 Боевик "Пуля в голове"

01:05 Ночь на пятом 01:35 Криминальный боевик

"Ни за, ни против" 03:50 Д/с "Древние открытия" 05:55 Окончание эфира

ул. Кирова, 46

тел.: 91-61-93

8-927-893-90-22

# ООО "Рем Транс" 8-927-021-00-08 - Ремонт грузовых автомобилей импортного и отечественного производства - Ремонт узлов и агрегатов Ремонт топливной аппаратуры г. Сызрань, Военный городок



### Негосударственное образовательное учреждение "Независимый учебный центр "Кадры"

ул. Интернациональная, 166, т.: 91-07-56, 8-927-614-07-56

с маслом 2000 моторы НЕ ЛОМАЮТСЯ

- Слесарей-ремонтников
   Электромехаников по лифтам,
  монтажников
   Электрогазосварщиков
   Крановщиков, компрессорщиков
   Машинистов погрузчиков
   Слесарей КИПИА Котельных и
  газового оборудования
   Слесарей котельных даборанто

- Операторов котельных, лаборантов XBO Лифтеров, стропальщиков
- Оператор това
- Маляр-инструктор осных установок

- Рабочих всех строительных специальностей (более 56 наименований)

# • Операторов заправочных станций • Машинистов дорожно-транспортных машин • Специалистов по организации перевозок грузов и пассажиров автотранспортом • Водителей автомобилей и специалистов

- Водителеи автомобилеи и специалистов по перевозке опасных грузов 
   Ответственных лиц за грузоподъемные краны, лифты, газовое и паросиловое хоз-во, сосуды под давлением, трубопроводы пара и горячей воды, электро и тепловое хозяйство 
   Оператор технологических установок
- нтажники стальных железобетонных

# ЗА РУЛЕМ С ПЕЛЕНОК

### Внимание!

3 сентября в 18.30 в ФОКе "Надежда" во время проведения традиционной Сызранской ярмарки состоится подведение итогов фотоконкурса "За рулем с пеленок". Призы ждут всех участников конкурса! Приглашаем Алену Гришину, Ульяну Назаркину, Валерию Христиан, Андрея Уточкина, Софью Тудакову, Дмитрия Никольского, Ирину Мельникову, Павла Гаврюшина, Алису Русскову, Полину Зотову



Альянс-Обучение осуществляет подготовку водителей транспортных средств категории "В"

в Центре города, на Монгоре и Образцовской пл.

Высокое качество подготовки к организованному экзамену ГИБДД

в помощь будущему водителю Занятия по теме "Психология женщин-водителей

• Практическое вождение с удобным графиком

Занятия в вечернее время. Дневное время

• Опытные преподаватели и инструкторы • Оборудованные учебные классы

Выгодная цена, поэтапная оплата

по мере комплектования групп

• Профессиональная психодиагностика

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ 916-391, 916-392, 8-937-211-63-91

### **ул. Советская. 11-13. 2 эт. 🙃 98-43-69**

# Эвакуация автомобиля

Вопрос эвакуации или перемещения транспортного средства касается не только вопросов, связанных с неправильной парковкой или несоблюдением требований допуска транспортных средств к эксплуатации, хотя, этот вопрос мы тоже рассмотрим, но и случаев, когда происходит отстранение от управления транспортным средством.

Отстранение водителя от управления транспортным средством предусмотрено в следующих случаях:

- отказ от прохождения медицинского освидетельствования,
- установление состояния опьянения,
- отсутствие водительского удостоверения,
- лицо, лишенное права управления транспортными средствами управляло им.



Наличие неисправностей, которые перечислены в соответствующем перечне и запрещают дальнейшую эксплуатацию транспортного средства также влечет за собой возможность эвакуации транспортного средства. Во избежание эвакуации в этом случае необходимо на месте устранить причину запрета на эксплуатацию. Не все неисправности можно устранить, но одна из них, например, светопропускаемость боковых стекол, может быть устранена на месте – достаточно опустить передние боковые стекла и можно продолжать движение своим ходом для устранения неисправности.

В описанных выше случаях предусматривается принудительная эвакуация транспортного средства. Обращаю внимание: предусматривается, но не является обязательной! Следует помнить: если автомобиль после Вашей остановки стоит без нарушения правил дорожного движения (а в большинстве случаев ИДПС несут службу и останавливают транспортные средства именно на участках на которых стоянка и остановка разрешены), то пользование услугами службы эвакуации, скорее, Ваше право нежели обязанность.

При возникновении случая, когда транспортное редство может быть эвакуировано, и инспектор ДПС настаивает на эвакуации, помните, что Вы вправе в протоколе (причем в любом!) заявить ходатайство об оставлении транспортного средства конкретно на этом месте на срок, например, три часа. Мы уже разговаривали о ходатайствах, но повторюсь: ходатайства рассматриваются в момент их заявления и результатом рассмотрения является вынесение мотивированного определения. Поскольку, как мы уже выяснили, автомобиль не создает помех для движения других транспортных средств, то и мотивированного отказа в удовлетворении ходатайства у инспектора быть не может. Такое же ходатайство может быть заявлено и в случае. когда, например. Вы хотите воспользоваться помощью друга, знакомого или родственника, который сообщил Вам о своей готовности помочь и забрать оставленный Вами автомобиль.

Эвакуация или перемещение транспортного средства не допускается если в автомобиле или на площадке эвакуатора находится человек. Это очень важный момент. При таких обстоятельствах эвакуация будет признана незаконной, а инспектор ДПС, присутствующий при этом должен быть привлечен к дисциплинарной ответственности по факту бездействия ввиду допущенных нарушений.



Когда речь идет о неправильной парковке, то могут быть применены 2 способа: эвакуация и блокировка колес.

Блокировка. На сегодняшний день существует масса механических блокираторов, однако, все они снимаются одним простым способом: спускаете колесо и стаскиваете блокиратор! Никаких ножовок, распиливаний и т.д. Немного усилий и блокиратор снят! Накачали колесо и поехали дальше

Эвакуация. Как известно, существует 2 способа эвакуации автомобиля:



- 1. Погрузка путем так называемого затаскивания. Однако, в городских условиях данный метод применяется крайне редко из-за отсутствия технической возможности, да и ряд судебных исков по поводу причинения ущерба ввиду такого способа погрузки заставили от него отказаться.
- 2. Погрузка при помощи подъема автомобиля следующим способом: на 4 колеса одеваются блокирующие устройства и автомобиль поднимается краном и ставится на кузов грузовичка-эвакуатора.

В первом и втором случаях, если автомобиль будет оставлен на парковке с повернутыми в любую сторону колесами эвакуировать его не представится возможным. В первом случае это приведет к повреждениям, во втором окажется просто невозможно прицепить захватывающие устройства к передним колесам без повреждения передних крыльев автомобиля. Разумеется, что если поставить автомобиль вплотную к бордюру или столбу, то данный способ также окажется не применимым.

Материал взят с сайта www.avtourist.info

# Как заставить себя тренироваться постоянно?

Большинство из нас настроено положительно, когда речь заходит о спортивных тренировках. Новый план тренировок дает надежду на достижение скорых результатов и внушает решимость, однако далеко не каждого хватает надолго.



Сначала мы ходим в зал регулярно, затем даем себе повод пропустить одну тренировку в неделю, а потом позволяем сторонним заботам и лени взять верх. Причины найдутся всегда. Как не допустить угасания мотивации и продолжать заниматься регулярно, следуя плану?

Минимум 95% людей недовольно своей фигурой. План тренировок или диета – дело непростое, но возможное. Если Вам удастся превозмочь себя, то Вы попадете в группу тех немногих счастливчиков, которые гордятся своей фигурой.

### Причины, которые срабатывают

Избитые увещевания о том, что регулярные тренировки – это здоровый образ жизни, путь к долгой счастливой жизни без болезней и стрессов сегодня мало на кого действуют. Рассмотрим причины, которые действительно работают и мотивируют людей посещать спортзал. Список, приведенный ниже, можно повесить в машине, ванной комнате или еще где-то, чтобы видеть его постоянно.

### 1. Пляжный сезон

Стоит только задуматься о том моменте, когда Вы первый раз приходите на пляж и скидываете с себя одежду... Чувствуете на себе пристальные взгляды окружающих? Представьте, как Вы распрямляете плечи и довольно улыбаетесь. Задержитесь на мгновение в этом образе. Вообразите удивление Ваших родственников, друзей и коллег по работе, когда они увидят, как изменилась Ваша фигура, а потом подумайте, какими могут быть эти взгляды, если не заниматься регулярно..

### 2. Быть сильным

Очень популярной причиной тренировок является развитие физической силы. Подумайте, сколько подростков выбирают своим героем Супермена. А как приятно, когда ктонибудь просит именно Вас открыть бутылку с кетчупом! Представьте, что через какие-нибудь полгода Вы сможете поднимать в пять раз больший вес, чем сейчас, и как на Вас будут смотреть новички.

### 3. Удивить старых друзей

Сколько на Вашей памяти имен тех, кто смог сохранить хорошую фигуру после окончания института? Думается, что немного, или вовсе никого. К тому же, всем знакомы байки про то, как однажды, встретив на улице бывшего одноклассника, Вы не узнали в нем того, кем он был. Не позвольте себе превратиться в объект подобных сплетен. Будьте противоположным героем. Запишите имена людей, с которыми Вы давно не встречались, но хотели бы удивить их при встрече. Включите в этот список всех своих «бывших», а также тех, кто когда-то выглядел лучше Вас и пользовался этим.

### 4. Завести друзей

Уже после нескольких тренировок у Вас появятся общие темы с теми людьми, которые занимаются рядом. Вам, безусловно, будет что обсудить: планы тренировок, диеты, спортивные события и экипировку. Общение с единомышленниками станет дополнительным стимулом для Ваших занятий и будет способствовать снятию стресса. Кроме того, Вам будет стыдно перед партнерами, если Вы задумаете отказаться от тренировок.

### 5. Противоположный пол

Вот причина № 1 для начала занятий: люди хотят стать привлекательнее и пользоваться успехом у противоположного пола. Как только какая-нибудь красотка спросит разрешения «проверить на подлинность» Ваш бицепс, Вы поймете, что страдания не прошли даром.

Если Вы уже нашли свою половинку и считаете, что больше незачем быть привлекательным, то Вы ошибаетесь. Разве вам не хочется, чтобы близкие гордились Вами? Возможно, Вы заслужите этим особое расположение.

### 6. Расскажите всем

Просто сделайте это: расскажите всем, кого Вы часто видите о том, что Вы решили серьезно заняться спортом и достичь результатов. После этого, любая мысль о том, чтобы бросить задуманное будет Вам постылой – кому хочется прослыть пустозвоном! Зато Вас будут подкреплять постоянные комплименты и расспросы о том, как все продвигается.

## ТВ ПРОГРАММА

# ПЯТНИЦА

# 10 сентября 2010 г.

### ПЕРВЫЙ

### 05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости

05:05 Доброе утро 09:20 Жить здорово!

10:20 Малахов + 11:20 Контрольная закупка

12:20 Модный приговор

13:20 Детективы

14:00 Другие новости 14:20 Понять. Простит

15:20 Хочу знать с Михаилом Ширвиндтом

15:50 Т/с "Обручальное кольцо"

16:50 Федеральный судья 18:00 Вечерние Новости

18:20 Поле чудес

19:10 Давай поженимся!

20:00 Пусть говорят

21:30 Клуб Веселых и Находчивых.

Летний кубок

05:10 Детективы

23:50 Комедия
"Подальше от тебя" 02:10 X/ф "Путь в тысячу миль" 04:20 T/c "Спасите Грейс" РОССИЯ 1

05:00 Утро России

09:05 Мусульмане 09:15 Прерванное молчание.

Муслим Магомаев 10:10 Ток-шоу "О самом главном" 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30, 14:25, 17:15 Местное время.

Вести-Самара 11:50 Т/с "Маршрут милосердия" 12:45 Ток-шоу "Формула любви" 13:45 Вести. Дежурная часть

14:45 Настоящая жизнь 15:35 Т/с "Каменская"

16:30 Кулагин и партнеры

17:35 Т/с "Дворик" 18:05 Т/с "Ефросинья"

19:00 Т/с "Слово женщине"

20:00 Вести

20:30 Местное время. Вести-Самара 20:50 Спокойной ночи, малыши!

21:00 Т/с "Сердце матери"

23:50 Девчата 00:40 X/ф "15 минут славы" 03:05 X/ф "Путешествия

выпускников"

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"

06:55 М/с "Смешарики 07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"

07:30, 11:00 Галилео

08:30 Т/с "Воронины

09:00 Т/с "6 кадров" 09:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"

10:00 T/c "Маргоша" 12:00 T/c "Папины дочки"

13:30 М/с "Железный человек" 14:00 М/с "Росомаха и люди Икс"

14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц" 15:00 М/с "Соник Икс" 16:30 Т/с "Ранетки"

17:30 Галилео 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"

19:30 Одна за всех 20:00 Т/с "6 кадров"

21:00 X/ф "Люди в черном" 22:45 T/c "Даешь молодежь!"

23:15 Видеобитва 00:15 Х/ф "Смертельная глубина"

02:15 Х/ф "Обвиняемая" 04:10 Т/с "Тайны Смолвиля" 05:05 Музыка на СТС

**HTB** 

05:55 HTB утром 08:30 Мама в большом городе

09:00 Чудо-люди

09:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

10:00 Сегодня

10:20 Спасатели 11:00 Т/с "УГРО"

12:00 Суд присяжных 13:00 Сегодня

13:30 Т/с "Закон и порядок" 15:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

16:00 Сеголня

16:30 T/c "Возвращение Мухтара"

18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

19:00 Сегодня 19:30 Следствие вели...

20:30 Чрезвычайное происшествие. Расследование

20:55 НТВшники. Водка -последняя надежда России?"

04:05 Т/с "Господа присяжные

22:00 X/ф "Гражданка начальница" 00:00 Женский взгляд. Ирек Зарипов 00:45 X/ф "Про любовь" 02:40 X/ф "Тарзан и дьяволи

### **TBU**

06:00 Настроение

08:25 X/ф "Над Тиссой" 09:55 X/ф "Шаг навстречу" 11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События

02:30 Детектив "Тревожный отпуск адвоката Лариной"

# **RENTV**

06:00 Неизвестная планета "Легенды Далмации 06:30, 11:00 Час суда

07:30, 13:00 Званый ужин 08:30 Т/с "Солдаты - 10" 09:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 24

10:00 Честно. "Опасный пациент" 12:00, 16:00, 20:00 Экстренный вызов 14:00 Не ври мне!

15:00 Давайте разберемся! 17:00, 23:30 Громкое дело 17:30 Т/с "Черкизона. Одноразовые люди

18:30 Честно. "Нерусское счастье" 20:30 Громкое дело. "Икотка" 21:30 Дураки и дороги 22:30 Фантастика под грифом

"Секретно". Тайные знаки судьбы 00:00 Х/ф "Обнаженные" 01:45 Х/ф "Однокурсницы" 03:25 Х/ф "Грузовики"

05:20 Неизвестная планета. "В поисках Ноева ковчега", ч.1

**TB3** 06:00 М/с "Годзилла"

06:30 М/с "Охотники за привидениями" 07:00 Д/ф "Мир в разрезе"

07:30 Как это сделано 08:00 Т/с "Современные чудеса" 09:00 Домашний ресторан

10:00 T/c "Кукольный дом' 11:00 Т/с "Кости" 11:00 г/с кости 12:00 Д/ф "Охотники на монстров" 13:00 Д/ф "Фактор риска. Беременность"

14:00 Домашний ресторан 15:00 "Разрушители мифов"

16:00 Как это сделано 16:30 Д/ф "Мир в разрезе" 17:00 Т/с "Крузо" 18:00 Т/с "Кукольный дом'

19:00 Х/ф "Буря" 22:45 Т/с "Убежище" 23:45 Т/с "За гранью возможного"

00:45 Европейский покерный тур 45 X/ф "Верхом на ракете" 03:45 Т/с "Баффи - истребительница вампиров"

04:45 Т/с "Зена - королева воинов" 05:45 Комната страха

# Муз ТВ

05:00, 02:30 МузТВ хит 06:00, 07:00, 08:00, 09:00 PRO-Новости 06:30, 07:05, 08:05 Муз-Заряд: музыка,

08:30 Наше 09:50, 20:45 Мультыи0:50, 20:45 Мультфильмы 11:15 Европа Плюс Чарт 12:15 Стилистика

12:45 Испытание верности 13:15 Топ-модель по-американски 15:30 Звезды зажигают

16:30 Тур без купюр 16:55 SEX-Битва 17:25 Кухня Муза 17:55 Русский чарт

01:00 v-PROkate

01:30 Sexy Чарт

19:15 Скорая модная помощь 19:45 Лаборатория чувств 21:30 Звезды наизнанку. Не мешки ворочать 22:30 Звезды наизнанку. Папарацци

23:00 Звезды наизнанку. Отар Против 23:30 Звезды наизнанку. Планета ШОУБИЗ 00:00 Звезды наизнанку. Герои экрана

06:00 Russian music

07:00 Стерео\_утро 09:45 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны" 10:10 Обыск и свидание 10:35 Тайные соблазны курортного отеля

**MTV** 

11:25, 23:55 Тренди 11:55 Звезды на ладони 12:25 Русская десятка 13:20, 23:45 News блок

11.00 Любить или забить

13:30 Икона видеоигр 14:00 Тачку на прокачку 14:25 Следующий 14:55 По домам: золотые детки

15:20 Уже можно 15:45, 19:15 Чики & Фрики

16:35, 20:00 Проект "Подиум" 17:30, 21:00 Проект "Подиум". Битва моделей 18:20, 23:20 Т/с "Пятеро под солнцем" 18:45, 22:00 T/c "Секс в большом городе" 21:30 Подружка Пэрис Хилтон 22:30 Т/с "Клиника" 22:55 Т/с "Меня зовут Эрл"

01:25 World Stage: Rock Am Ring Highlights-2010

11:45 Х/ф "Золотая речка" 13:40 Д/ц "Таблетка счастья". "Доказательства вины"

14:45 Деловая Москва 15:10 Петровка, 38 15:30 Т/с "Детективное агентство

"Лунный свет" 16:30 Д/ф "11 сентября. Самый большой

16:30 Д/ф 11 Сентяоря. Самый обласа провал ЦРУ"
17:50 Репортер. Аравийская пустыня
18:15 М/ф "Мы с Джеком"
18:25 Х/ф "Морской охотник"

19:55 Прогнозы 21:00 Добрый вечер, Москва!

22:50 Спасская башня. Военные оркестры на Красной площади 00:05 События. 25-й час 00:40 Х/ф "Максим Перепелица"

04:20 Детектив "Без видимых причин"

### 5 КАНАЛ

06:00, 13:00 Д/с "Битва за жизнь" 07:00 Д/с "Последние дни знаменитостей" 08:00, 12:00, 15:00, 19:00 Сейчас

08:30, 21:00 Суд времени 09:30 Приключения "Медный ангел" 11:15 Д/с "Подводная одиссея

команды Кусто" 12:30, 19:30 Реальный мир 14:00 Д/ф "Жестокий романс

Лидии Руслановой" 15:30 Т/с "Ставка больше, чем жизнь" 16:40 Д/с "Самые загадочные

места мира" 17:00 Открытая студия 18:00 Программа передач Светланы

Сорокиной и Андрея Максимова 20:00 Д/ф "По ту сторону жизни и смерти. Рай"

22:00 Детектив "Приключения принца Флоризеля" 02:00 Боевик "Пуля в голове"

04:30 Д/ф "Энди Уильямс исполняет

свои хиты". Классика рока 05:55 Окончание эфира

# 05:50 Ночной музыкальный канал

## Заглянем в «Бочку»!

«Как Вам пришла в голову мысль открыть ресторан?» на этот вопрос генеральный директор сети пиццерий «Милано», «Соренто», «КАпицца» Армен Вардкесович Мертинян рассказал «Компасу Поволжья», что идея возникла, собственно, спонтанно, при этом показалась интересной, поскольку эта ниша на рынке не была занята.



В том, что идея была действительно удачной, сегодня не приходится сомневаться. Сеть предприятий общепита включает в себя пиццерии. рестораны и бары. При этом географическое положение «точек» не только выходит за границы Сызрани, но и простирается вплоть до Москвы. Пиццерии находятся в Ульяновске, Димитровграде, Кузнецке, Пензе, Саратове, Балаково, Саранске...

В нашем городе одним из любимейших мест отдыха является барный комплекс «Бочка». Одна из причин такой популярности – возможность выбора блюд на любой вкус. В ресторане работают три зала – немецкой, русской и японской кухни, поэтому в зависимости от настроения или Ваших личных пристрастий Вы можете насладиться самыми изысканными блюдами этих стран, каждая из которых известна своеобразием кулинарии.

В зале немецкой кухни одно из фирменных блюд - рулька. Это традиционное немецкое блюдо по легенде обожала Марлен Дитрих. В течение суток свиные ножки маринуются. Рецепт маринада индивидуальный у каждого повара, и, конечно же, в «Бочке» есть свой секрет. Хорошо промаринованные рульки запекаются в духовке и подаются к столу. Это - одно из тех эксклюзивных блюд, которые невозможно приготовить за 30-40 минут, поэтому рульки в «Бочке» готовятся по предварительному заказу.



Приглашаем это отличное место для корпоративов, знаменательных дат, семейного отлых в доли семейного отдыха и отдыха с друзьями смоящий на берегу Волги отдыха с друзьями

т. 8-937-219-40-00





В случае, если поход в немецкий зал «Бочки» оказался спонтанным, и предварительный заказ сделать было невозможно, Вам предложат мясные закуски и горячие блюда, которыми знаменита немецкая кухня. Ассортимент их невероятно богат нюренбергские и баварские колбаски, говяжьи колбаски

«Бочки», ведь супы в немецкой и баварской кухне отличаются оригинальностью и отличным вкусом. В эпоху Крестовых походов такие супы принято было есть утром как источник энергии, кроме того, они согревали в холодное время года. Приправы и специи делали их особенно желанным лакомством.



в беконе и колбаски с травами, сосиски, мясные и куриные рулеты – все вкусности невозможно перечесть, но, наверняка, возможно перепробовать, если стать завсегдатаем «Бочки», а, даже судя по перечню блюд, это стоит хотя бы попытаться сделать.

Вы считаете, что обед не мыслим без первого блюда? Вам тоже обязательно нужно заглянуть в немецкий зал

Немецкая кухня очень популярна, особенно среди мужчин, из-за сытности блюд и обилия мясных ингредиентов в большинстве немецких яств. Культа из еды в Германии никогда не делали, несмотря на то, что здесь всегда любили вкусно поесть. Мы тоже не собираемся делать из еды культа и предаваться чревоугодию сверх всякой меры, но в «Бочку» заглянем обязательно!

ул. Советская, 24

**@98-33-97** 



Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью

## Гороскоп

с 6 по 12 сентября 2010 года

Все, что бы Вы ни предприняли, будет получаться достаточно легко, и такое везение может Вас даже удивить.

Забудьте, наконец, о рабочих проблемах. Вас ждут яркие и разнообразные со-

### Близнецы

Наиболее благоприятно события будут складываться для трудолюбивых представителей этого знака.

На этой неделе на Ваше мировоззрение может серьезно повлиять финансовый аспект, возможность достойно зарабатывать и принимать решения о тратах самостоятельно.

Сконцентрируйтесь на самом важном, отбросьте в сторону все незначительные мелочи и тогда Вас никто не втянет в сомнительные дела.

В начале недели вероятны трудности в общении с родственниками или соседями.

### Весы

На этой неделе Вам просто жизненно необходимо проявить альтруизм, совершив какой-нибудь в меру бескорыстный поступок.

### Скорпион

На этой неделе довольно многим представителям знака Скорпиона птица счастья может спорхнуть прямо на руки.

### Стрелец

Если у Вас наступил период недовольства собой и сложившейся ситуацией, постарайтесь найти положительные моменты.

### Водолей

Рациональность и умение сбалансировать собственные эмоции позволят Вам раскрыть свой потенциал.

На этой неделе вам придется как-то скомпенсировать некоторые черты своего характера, чтобы добиться намеченных целей.

# Места распространения газеты "КОМПАС Поволжья"

### Газету «КОМПАС Поволжья» Вы можете бесплатно взять в следующих местах:

Торговый центр «Гера и К» Торговый центр «Эридан» Торговый центр «Пассаж» Торговый центр «Русский рынок» Торговый центр «Волжанка» Торговый центр «Орион» Торговый центр «Монгора» Торговый центр «Автобус» Торговый центр «Юбилейный» Торговый центр «Универмаг» Торговый центр «Строй Сити»

«ЦУМ «Сызрань»

Промышленный рынок Сеть магазинов «Тройка» Сеть магазинов «Любимый город» Сеть магазинов «Дюна» «Фабричная застава» Деловой центр (ул. Котовского) ФОК «Надежда» КРК «Улица» Сеть строительных магазинов «Терминал» Сеть строительных магазинов «Стройбастер» Магазин строительных материалов «Стройцентр»

Магазин автозапчастей «БИ-БИ» Проходные завода «Пластик» Проходные завода «Криста» Проходная завода

«Сызранский мясокомбинат» Проходная завода «Тяжмаш» СК «Кристалл» МРЭО ГиБДД ЦГБ г. Сызрань «Волжские сандуны» «Земский банк» «Автовазбанк»

# «МОНРО» – кухни и мебель на любой вкус

Каждый человек неповторим, индивидуален, а значит, он старается сделать неповторимым свое жилище как отражение и самовыражение себя и своей семьи. Выбирая мебель для своего дома, каждый желает, чтобы она была функциональной и эстетичной. Дальнейший выбор затрудняется многочисленными моментами и тонкостями. В голове у потенциального покупателя возникает масса вопросов. Что именно выбрать? Из какого материала? Какого цвета мебель подойдет для дома? И удастся ли выбранное поместить в пространство, ограниченное имеющимися квадратными метрами? Подобных сомнений не бывает у посетителей мебельного салона «МОНРО» (что находится в ЦУМе «Сызрань»). Во-первых, грамотные консультанты всегда подберут не только элементы Вашей будущей обстановки, но также и фурнитуру к ней на любой вкус и кошелек. А во-вторых, специалисты салона, сделав замер помещения, разработают эскиз и покажут Вам – как, собственно, будет выглядеть Ваша мебель, как говорится «по месту». Особенно актуальна такая услуга в случае, когда Вы выбираете обстановку для кухни. При катастрофически маленьких площадях (особенно в квартирах старой планировки), в кухне просто обязано поместиться огромное количество вещей. При этом она должна быть уютной, красивой и удобной. Собственно, с кухонной мебели мы и начнем цикл рассказов о выборе обстановки для Вашего дома.

«МОНРО» предоставляет покупателям богатейший выбор мебели из самых различных материалов. Это и итальянский пластик и массив натурального дерева, пленка ПВХ, эмаль... Говоря о первом, необходимо отметить, что «МОНРО» – практически единственная фирма в городе, предлагающая клиентам кухни с гнутым фасадом, становящиеся все более популярными из-за своего удобства и красивых внешних форм, с пластиковым покрытием. Чаще всего продаются кухни с округлыми фасадами с эмалевым покрытием. Салон «МОНРО» предлагает также и так называемые Z-фасады. Это новинка как минимум в нашем городе. В ассортименте салона есть и кухни из массива натурального дерева. В эмали помимо множества разнообразных цветов предлагаются также и такие интересные решения, как эмали-хамелеоны, которые начинают играть под разным углом света. Когда клиент определился с цветовой гаммой и материалом своей будущей мебели, самое время оптимально подобрать ее наполнение. Первое, что приходит в голову - мойка, рабочая зона, но ведь это далеко не все. Духовой шкаф, варочная поверхность, микроволновая печь, холодильник (кстати - встроенный или отдельно стоящий?), разнообразная фурнитура, поражающая своей функциональностью и, конечно, кухонный король – обеденный стол, к выбору которого стоит отнестись особой серьезностью, ведь за ним будет собираться Ваша семья. По своему вкусу покупатель в салоне «МОНРО» может выбрать стол из натурального дерева, стекла, пластика и даже искусственного камня любой формы (круглая, квадратная, овальная). По желанию клиента в «МОНРО» подберут и встраиваемую бытовую технику для Вашей кухни.

Кредо салона «МОНРО» – индивидуальный подход к каждому клиенту, что не оставляет равнодушным ни одного посетителя. Зайдя в «МОНРО», Вы не только останетесь довольны обслуживанием и богатством ассортимента, но и, конечно же, не сможете уйти







# ТВ ПРОГРАММА

### СУББОТА

## 11 сентября 2010 г.

### ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости 06:10 X/ф "Подвиг разведчика" 08:10 М/ф "Чип и Дейл спешат на помощь",

"Черный плащ' 09:00 Играй, гармонь любимая! 09:40 Слово пастыря

10:10 Смак

10:50 Лариса Долина. Мне надоело быть железной 12:15 Герман Титов.

Первый после Гагарина

13:20 9/11. Америка под ударом 15:10 Комедия "Солдат Иван Бровкин"

16:50 Кто хочет стать миллионером?

18:00 Большие гонки

19:20 Минута славы

21:00 Время 21:15 Детектор лжи

22:15 Прожекторперисхилтон 22:50 Вместе с "The Beatles".

Через Вселенную 01:20 Программа Сергея Шолохова "Тихий дом" на Венецианском кинофестивале 01:50 Детектив "Проклятый путь" 04:00 Х/ф "Анастасия"

### РОССИЯ 1

04:55 Х/ф "Гусарская баллада"

06:45 Вся Россия 06:55 Сельское утро

07:25 Диалоги о животных 08:00, 11:00, 14:00 Вести

08:10, 11:10, 14:20 Местное время.

Вести-Самара

08:20 Военная программа 08:45 М/ф "Бабушка Удава"

08:50 М/ф "Волшебный лес" 10:20 Субботник

11:20 В́торой. Герман Титов

12:15 Комната смеха

13:10 Телеигра "Сто к одному

14:30 Х/ф "Приговор"

16:20 Субботний вечер

18:15 Х/ф "Богатая Маша" 20:00 Вести в субботу 20:40 Х/ф "Богатая Маша" 22:40 Шоу "Десять миллионов'

23:35 Х/ф "Смертный

приговор" 01:40 X/ф "Любовь по правилам... и без" 04:10 X/ф "Зубастики 2:

Основное блюдо

# CTC

06:00 Х/ф "Черный ангел"

07:40 М/ф "Петя и Красная Шапочка", "Ну, погоди!"

08:20 М/с "Смешарики" 08:30 М/с "Мир странствий"

09:00 Т/с "Папины дочки" 11:00 Это мой ребёнок!

12:00 Т/с "Воронины" 14:00 М/с "Новые приключения Винни-Пуха"

15:00 М/с "Русалочка" 15:30 М/с "Аладдин"

16:00. 18:15 Т/с "6 кадров 16:30 X/ф "Люди в черном"

19:00 T/c "Папины лочки"

21:00 Х/ф "Люди в черном - 2"

22:35 X/ф "Рэмбо - 3" 00:35 X/ф "У каждого свое кино" 03:15 Х/ф "Суперперцы

ТЕЛЕФОНЫ **РЕДАКЦИИ** 

916-391, 916-392 8-937-211-63-91

### **HTB**

06:05 М/с "Люди Икс: Эволюция"

06:55 Сказки Баженова

07:25 Смотр

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

08:20 Лотерея "Золотой ключ

**15:05 Своя игра** 

22:50 Х/ф "Властелин колец: Две крепости"

05:05 Т/с "Господа присяжные

### ТВЦ

05:55 Х/ф "Над Тиссой

07:30 Марш-бросок 08:00 АБВГДейка

08:30 Православная энциклопедия 09:00 Д/ц "Дикая природа Окаванго".

"Живая природа" 09:45 День аиста

10:10 Фильм-сказка "После дождичка в четверг... 11:30, 17:30, 00:05 События

11:40 Городское собрание

12:25 Х/ф "Максим Перепелица"

14:15 Таланты и поклонники.

Олег Янковский 15:45 Х/ф "Влюблен по собственному желанию"

18:00 Крылатые качели Евгения Крылатова 19:00 Т/с "Чисто английское убийство"

21:00 Постскриптум 22:10 Детективи "Опасная комбинация"

04:50 Д/ф "Битва за небеса. "Аэробус" против "Боинга"

### **RENTV**

06:00 Т/с "Холостяки 08:00 М/с "Бен 10'

09:10 Океаны. Фильм о фильме

09:40 Я - путешественн 10:10 Карданный вал 10:30 Х/ф "Миньон"

12:30 Новости 24 13:00 Военная тайна 14:00 Т/с "Черкизона. Одноразовые люди'

19:00 Нелеля

19:00 неделя 20:00 Х/ф "Охота на пиранью" 22:30 Х/ф "Заложники" 00:25 Х/ф "Секс-клуб" 01:50 Т/с "Черкизона. Одноразовые люди"

04:50 Неизвестная планета. "В поисках Ноева ковчега", ч.2 05:15 Ночной музыкальный кана

Вторжение Серебряного серфера». 11 сентября в 21:00 на канале ТВЗ

# «Фантастическая четверка - 2:

от тринатическая четверка получает вызов со стороны Серебряного Серфера — таинс-твенного межгалактического вестника, который прилетает на Землю, чтобы подготовить ее к полному разрушению.

# **TB3**

06:00 Д/ф "Сильвестр и Твити" 06:30 М/с "Том и Джерри.

Детские годы 07:00 Лаборатория разрушителей

08:00 М/с "Отчаянные бойцы Бакуган" 08:30 М/с "Тайные приключения

семейства Сатурдей 09:00 Мультфильмы 09:30 Х/ф "Шла собака по роялю"

11:00 T/c "Третья планета от солнца" 12:00 Т/с "Все мои бывшие' 13:00 Далеко и еще дальше

с Михаилом Кожуховым 14:00 Как это сделано

14-30 X/ф "Буря" 18:00 Д/ф "Мистическая планета" 19:00 X/ф "Мама Джек" 21:00 X/ф "Фантастическая четверка - 2.

Вторжение серебряного серфера" 23:00 Т/с "Убежище"

00:00 Т/с "Пси-фактор" 01:00 Х/ф "Худеющий"

03:00 Т/с "Третья планета от солнца" 04:00 T/c "Все мои бывшие' 05:00 Лаборатория разрушителей

# Муз ТВ

05:00, 00:50 МузТВ хит

08:00 Наше 09:00 PRO-Новости 09:30 Летний чарт

10:30 Скорая модная помощь 11:00 10 самых 11:30 Анджелина Джоли. История успеха!

12:00 Звезды зажигают 13:00 Лаборатория чувств

14:00 Страшно красивые 15:00 Стилистика

15:30 Напросились 16:00 Кухня Муза

16:30 Новая волна 2010 17:30 v-PROkate 18:00 Муз-ТВ Чарт

19:00 PRO-Обзор 19:30 Брэд Питт. История успеха

20:00 10 самых 20:30 Звезды наизнанку. Не мешки ворочать 20:55 Игра Крокодил 21:55 Звезды зажигают

23:25 Практика секса 23:55 Летний чарт

22:55 10 самых

08:45 **Авиаторы** 09:20 Живут же люди!

10:25 Главная дорога 11:00 Кулинарный поединок

12:00 Квартирный вопрос 13:25 Особо опасен!

14:00 Лучший город земли. "Москва дефицитная"

16:25 T/c "Преступление будет раскрыто" 17:20 Очная ставка

17:20 Очная ставка 18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 19:25 Профессия - репортер 19:55 Программа "Максимум". Расследования, которые касаются каждого

21:00 Русские сенсации 21:55 Ты не поверишь!

**MTV** 06:00 Music

07:00 Стерео\_утро. The Best 10:10 Котопес 10:35 Крутые бобры 11:00 М/с "Губка Боб -

Квадратные штаны" 11:55 Следующий 12:30 MTV Top 20 13:30 News блок Weekly

14:00 Проверка слухов 14:30 Звезды на ладони 15:00 Виртуалити 15:30 Вася on-line

16:30 13 кинолаж 17:00 American Idol 18:00 MTV Special: демоны Шоубиза

19:00 Звёздная неожиданность 19:20 Битва визажистов 22:00 American Idol

23:00 Короли танцпола

02:05 Music

16:00 Горячее кино

00:00 Реутов ТВ 00·25 Южный папы 01:15 Звездный бой насмерть

17:45 Петровка, 38

00:25 Д/ф "Тайная история 11 сентября" 02:15 Х/ф "Пропавшая экспедиция" 1-2 с.

## 05:45 М/ф "Сердце храбреца"

5 КАНАЛ 06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером"

"Цезарь. Великая осада" 08:00 Клуб знаменитых хулиганов с Оскаром Кучерой 08:25 М/ф "Незнайка в Зеленом городе".

07:00 Д/ф "Великие сражения древности".

"Коротышки из Цветочного города". Тайна Третьей планеты

09:50 X/ф "Волшебный голос Джельсомино" 12:05 X/ф "Зеленые цепочки" 14:05 Исторические хроники

с Николаем Сванилзе 15:00 "Личные вещи. Максим Дунаевский". Ведущий Андрей Максимов

16:00 Сейчас 16:30 Детектив "Мисс Марпл.

Зеркало треснуло 18:55 Детектив "Сыщик" 21:40 Боевик "Блуберри" 00:05 Драма "Скрытое"

02:30 Триллер "Зависимость" 04:05 Д/с "Древние открытия" 05:55 Окончание эфира

## Празднование Дня Города

В этом году наш город, а значит и все, кто живёт и работает в нём, отмечает 327-летие со дня основания. В настоящее время разработан обширный план праздничных мероприятий. Местом проведения празднования станут все районы, многие улицы, дворы, кварталы, парки и скверы, площади, школы и Дома культуры. Ежегодно на этом празднике присутствует более 100 тысяч жителей нашего города, не считая многочисленных гостей.

За многие годы уже сложились определенные традиции празднования Дня города, однако новое время требует новых форм.

В этом году День города пройдёт в Сызрани под знаком Года Учителя.

1 сентября 2010 года новый учебный год во всех образовательных учреждениях начнётся с мероприятий, посвящённых Дню знаний.

2 сентября 2010 года – этот день начнётся с возложения цветов к братским могилам и памятнику Вечный огонь в память о тех, кто погиб защищая Родину, и в честь окончания Второй мировой войны. После возложения состоится митинг, на котором выступят Глава городского округа Сызрань и глава Администрации.

Во второй половине дня в 18.00 в СМДТ им. А. Толстого пройдёт торжественное мероприятие ОАО Сызранский НПЗ, посвящённое Дню нефтяника.

В преддверии Дня города Управление по молодёжной политике и туризму, совместно с филиалом "Сызранский" Торгово-промышленной палаты Самарской области проводит городской творческий конкурс "Сызранский сувенир". Экспозиция конкурсных работ, подведение итогов и награждение победителей состоятся в ФОКе «Надежда» во время VII Межрегиональной выставки «Сызранская

3 сентября праздничные мероприятия продолжатся в физкультурнооздоровительном комплексе "Надежда".

С 10 до 11 часов пройдёт городская молодёжная акция "Утверждаю жизнь". В программе предусмотрена работа площадок:

"Твой выбор – жизнь!" - пропаганда позитивного досуга, активных видов спорта и отдыха.

Добровольческий форум "Выслушайте нас!" – интерактивная выставка презентация.

Презентация конкурса социальной рекламы "Утверждаю жизнь

Интерактивная акция "В здоровом теле – здоровый дух" – выставка – презентация проекта "Автопробега" "За здоровый образ жизни".

В ходе акции пройдёт награждение лучших добровольцев по итогам работы в 2010 году благодарственными письмами Главы г.о. Сызрань.

Затем в 11.00 часов состоится торжественное открытие Областного фестиваля здоровья, спорта и творчества. В программу открытия Фестиваля будут включены:

- парад спортивных федераций,
- торжественное открытие Фестиваля,
- показательные выступления федераций и творческих коллективов г.о.

В 12.30 состоится открытие выставки торгово-промышленной палаты "Сызранская ярмарка", работа которой продолжится до 5 сентября.

По традиции, в дни празднования Дня города, **3 сентября в 15.00 в** помещении Сызранского драматического театра им. А. Толстого пройдёт городское торжественное собрание, на котором будут вручены удостоверения "Почётный гражданин г.о. Сызрань", "Почётный знак" выдающимся людям г.о. Сызрань, Грамоты Главы г.о. Сызрань и Главы Администрации г.о. Сызрань. В заключение для всех присутствующих будет дан праздничный концерт.

4 сентября 2010 года начнётся с традиционной городской сельскохозяйственной ярмарки на плошади имени Ленина. А в 11.00 Глава города и Глава Администрации г.о. Сызрань поздравят всех жителей с 327-й годовщиной со дня основания города Сызрани.

2010 год для нашей страны Год 65-летия Победы в ВОВ 1941-1945 гг. Кроме этого этот год объявлен Президентом РФ Годом учителя РФ. Поэтому концепция празднования Дня города 2010 года носит название "Город Друг и Учитель. Город наших Побед!". В этот день в торжественной обстановке пройдёт ствование педагоговветеранов, лучших педагогов-новаторов города, трудовых педагогических династий, молодых специалистов, для которых этот учебный год станет первым в их педагогической деятельности и первоклассников.

Параллельно с этим, в 11.00. на площади перед зданием Администрации пройдёт выставка пожарной техники, и будут организованы показательные выступления по пожарно-прикладному виду спорта и других спортивных федераций, в это же время в детском парке "Гномик" состоится концерт муниципального духового оркестра "В городском саду

В 12.00 часов на центральном подиуме традиционно пройдёт торжественная регистрация бракосочетания молодожёнов с участием Главы г.о. Сызрань, Главы Администрации г.о. Сызрань, депутатов Думы г.о. Сызрань и творческих коллективов. Затем начнётся концерт лауреатов городских конкурсов.

В это же время, в 12.00 в парке "Гномик" начнётся детская программа. Для маленьких посетителей детского парка будет показан музыкальный спектакль образцового детского музыкального театра "Кошкин дом", а затем весёлые клоуны проведут концертно-развлекательную программу "Весёлые именины". На центральной аллее детского парка на суд зрителей будут представлены работы по изобразительному, декоративно-прикладному творчеству и народным ремёслам. Здесь же пройдут конкурсы рисунка на асфальте. для всех желающих будет работать площадка "боди-арта", под открытым небом развернётся выставка картин учащихся и преподавателей детской художественной школы, местных художников, посвящённая нашему городу, его истории, людям, живущим в нём.

Вся программа длится до 14 часов. Затем следует технический перерыв.

Вечерняя программа на площади Ленина стартует в 18.30. Она начнётся с выступления местных творческих коллективов, а затем к ним присоединятся звёзды Российской эстрады.

Вернёмся к вопросу о новых формах: в этот день жителей города ожидает сюрприз. По инициативе ОАО "Волжская территориальная генерирующая компания" на площади им. Ленина будет проведена уникальная культурная акция – арт-фестиваль "Праздник света", где множество людей, собравшись под открытым вечерним небом, смогут стать участниками благотворительного праздника, познакомиться с творчеством современных художников и увидеть необычные фигуры, основным элементом которых является привычный электрический свет.

В заключение праздника планируется проведение фейерверка, который состоится на площади Ленина в 22.00 часа.

5 сентября 2010 года праздничные мероприятия будут продолжены во всех районах города.

В эти праздничные дни на стадионах, спортивных площадках и кортах города будут проходить спортивные соревнования по различным видам спорта. Фестивальная программа обещает быть насыщенной и разнообразной. В нее войдут:

- соревнования среди людей с ограниченными физическими возможнос-
- круглый стол: "культура здоровья как фактор здоровьесберегающей среды";
- спортивный праздник "дорасти до чемпиона" в р-не ул. Декабристов;
- окружной конкурс детского рисунка "Фестивальная мозаика";
- спортивно-массовые мероприятия в микрорайонах города; - слёт юных туристов в с. Трубет-

чино; Закрытие Фестиваля здоровья,

спорта и творчества пройдёт 5 сентября в ФОКе "Надежда" в 17.00 часов.

Каждый житель город может поучаствовать в этот день в вечерних развлекательных программах, которые будут предложены Домами куль-

"Караоке по-взрослому" – **пл. ДК "Горизонт"** в 18.00;

- "Город в моём окне" **пл. ДК 'Авангард" в 18.00**;
- "Цвети и здравствуй, город мой!" пл. ДК «Строитель» в 18.00;
- «Город моей мечты» **пл. ДК им. М.** Жукова в 18.00.

В программе празднования возможны изменения.

Управление культуры, информации и рекламы Администрации г.о. Сызрань

Контактные телефоны: 8 (8464) 33-88-26, 33-38-93

# Праздники

1 сентября День знаний

4 сентября

День специалиста по ядерному обеспечению

2 сентября

День российской гвардии

3 сентября День солидарности в борьбе

5 сентября День работников нефтяной, газовой и топливной промышленности

Yлица

График демонстрации кинофильмов с 2 по 8 сентября 2010 г.

Кино

3ал № 1

12:10, 14:10, 18:10, 22:10 "Дочь якудзы" (комедия) 16:10, 20:10,

"Больше чем друг' (мелодрама) 3ал № 2

"Шаг вперед 3" 16:40, 21:00

"Неудержимые"

Зал № 3 12:20, 14:30, 18:50 12:30, 19:00 "Гадкий Я" (мультфильм)

> 14:40, 16:50, 20:55, 22:55 "Солт" (экшн)

Расписание сеансов может быть изменено, просьба уточнять по телефону 98-01-01

с терроризмом

- Клоуны и аниматоры для детских и взрослых праздников
- **Артисты любого жанра** (г.Сызрань, Самара, Тольятти и т.д.)
- Звук, свет, ростовые куклы, костюмы.

Заключаем договора с организациями на проведение праздников, юбилеев, презентаций, PR-кампаний.

Наши возможности безграничны!



И ЛОГОТИПОВ НА СПЕЦОДЕЖДУ

ТЦ "Монгора" (цокольный этаж) Тел. 8-927-028-80-84, 8-927-022-69-27

**МИР СУВЕНИРОВ** ПОДАРКИ С ВАШИМ ФОТО

• МАТИРОВАНИЕ СТЕКЛА На КРУЖКАХ, ФУТБОЛКАХ, ФЛАГАХ И Т.Д.

 PABNEOBKA НАНЕСЕНИЕ ФИРМЕННОЙ СИМВОЛИКИ

ГРАФИКА НА МЕТАЛЛЕ

Приглашаем к сотрудничеству! <mark>Заключаем договора с организациями. Работаем по наличному и безналичному расчету.</mark>

"Как стать богатым" - книг с мум, который, как известно, таким или подобным названием более чем достаточно на полках книжных магазинов. Тем не менее, поголовное богатство населения почему-то до сих пор не наблюдается. В чем же причина? Книги являются чистой воды "надувательством"? Психологи считают, что проблема заключается в неумении людей изменить свое мировоззрение. Читая книги о том, как нужно вести себя, чтобы изменить свое материальное положение к лучшему, они не принимают написанное всерьез. Тем не менее, психологический фактор играет далеко не последнюю роль.

### Низкий уровень притязаний

Социологи с сожалением констатируют, что уровень притязаний граждан - ниже некуда, а если человек не может стать богатым даже в мечтах, в реальности сделать это будет еще тяжелее. Факт остается фактом: уровень потребностей населения страны очень низкий. Отвечая на вопрос, какой уровень доходов он считает достаточным, среднестатистический россиянин называет сумму лишь в 3-4 раза превышающую нынешний прожиточный миниочень занижен. Естественно, в нашем обществе есть люди с высоким уровнем потребностей, но большинство готовы довольствоваться малым.

### Консервативное мышление

Бедным людям свойственно прибедняться, в то время как богатые трезво оценивают свои возможности, гордятся собственными успехами и всегда готовы идти вперед. Бедные люди консервативны и готовы оставить все как есть. лишь бы не было хуже. Немало людей живет воспоминаниями о прошлом, в котором якобы жизнь была лучше, насыщеннее и богаче и которого уже не вернуть. При этом на фоне безвозвратно ушедшего прошлого они всегда готовы обесценить то, чем обладают в настоящем.

### Жалость к себе

Настроенные на бедность люди жалеют себя и полагают, что им «не судьба» быть богатыми. Женатые жалеют, что женились, а разведенные что развелись, молодые видят источник проблем в отсутствии опыта, а пожилые - в возрасте.

He жалейте себя и не нойте, советуют психологи. Жалость по отношению к себе – это верный способ получить низкооплачиваемую работу и всю жизнь влачить жалкое существование.









- взрослой одежды (сток,секонд)
- Еженедельное пополнение товара
- Периодические распродажи (до 70%)

# ТВ ПРОГРАММА

## **ВОСКРЕСЕНЬЕ**

# 12 сентября 2010 г.

### ПЕРВЫЙ

06:00 Новости 06:10 Комедия "Опекун 07:50 Служу Отчизне! 08:20 М/с "Кряк-бригада"

"Гуфи и его команда"

09:10 Здоровье 10:00 Новости 10:15 Непутевые заметки 10:30 Пока все дома

11:20 Фазенла 12:00 Новости

13:00 Тур де Франс

12:15 Моя родословная. Игорь Бутман

14:00 Вся правда о еде 15:00 Футбол. XX тур. Локомотив - ЦСКА. Пря-

мой эфир. В перерыве - Новости 17:00 Московское дело "Лицензия на убийство'

18:00 X/ф "Москва слезам не верит" 21:00 Воскресное "Время" 22:00 Yesterday live 23:00 Познер

00:10 X/ф "В долине зла" 02:20 X/ф "Река не течет вспять" 04:00 Т/с "Спасите Грейс"

### РОССИЯ 1

05:40 Х/ф "Увольнение на берег 07:20 Смехопанорама

07:50 Сам себе режиссер 08:40 Х/ф "Это мы не проходили"

10:25 Утренняя почта

11:00 Вести 11:10 Местное время.

Вести-Самара 11:50 Дайджест "Городок 12:20 Х/ф "С Дона выдачи нет" 04:15 Дайджест "Городок"

14:00 Вести

14:20 Местное время Вести-Самара

14:30 Вести. Дежурная часть 15:00 Честный детектив

15:40 Смеяться разрешается 17:50 Х/ф "По следу Феникса"

20:00 Вести недели 21:05 X/ф "Если бы я тебя любил. 23:10 Специальный

корреспондент 00:10 33 веселых буквы 00:40 X/ф "Путь войны" 02:25 X/ф "Холодная добыча-2"

### CTC

06:00 Х/ф "Очевидное алиби" 07:45 М/ф "Волшебное кольцо", "Ну, погоди!"

08:20 М/с "Смешарики" 08:30 М/с "Мир странствий"

09:00 Самый умный 10:30 M/c "Том и Джерри'

11:00 Галилео

12:00 Снимите это немедленно! 13:00 Х/ф "Лорд-вор" 14:50, 16:00, 18:05 Т/с "6 кадров"

16:30 X/ф "Люди в черном - 2 21:00 Х/ф "Звездный десант"

23:15 Д/ц "История российского шоу-бизнеса" 00:15 Х/ф "Франкенштейн Мэри Шелли

02:35 Х/ф "Глоток" 04:20 Т/с "Тайны Смолвиля 05:10 Музыка на СТС

### «Лысый нянька: спецзадание». Комедийный боевин 12 сентября в 22.00 на канале ТВЦ

Бывшему морскому пехотинцу Шэйну Вулфу приказано охранять детей похищенного ученого. Оказалось, что детей нужно охранять не только от злоумышленников, но и от них самих При этом не следует забывать и о собственной безопасности Их ведь пятеро, все они чрезвычайно непредсказуемы..

### **HTB**

06:05 М/с "Люди Икс: Эволюция"

06:55 Сказки Баженова 07:25 Дикий мир

08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня

08:20 Лотерея "Русское лото" 08:45 Их нравы

09:25 Едим дома

10:25 Первая передача 11:00 Кремлевские жены. "Виктория Брежнева. Домашняя жена застоя" 12:00 Дачный ответ

13:30 Суд присяжных: главное дело

15:05 Своя игра 16:25 Т/с "Преступление булет раскрыто"

17:20 И снова здравствуйте! 18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

Обзор за неделю 19:00 Сегодня. Итоговая программа 20:00 Чистосердечное признании 20:50 Центральное телевидение

21:50 Т/с "Дорожный патруль" 23:45 Футбольная ночь

00:20 X/ф "Матрица. Перезагрузка" 02:50 X/ф "Журавль в небе" 04:55 Т/с "Господа присяжные

## ТВЦ

06:05 Х/ф "Влюблен по собственному

желанию" 07:50 Фактор жизни

08:20 Крестьянская застава 09:00 Д/ц "Гигантские выдры".

"Живая природа" 09:45 Наши любимые животные

10:15 Д/ф "Надежда Румянцева. Во всём прошу винить любовь…"

10:55 Барышня и кулинар 11:30, 23:50 События

11:45 X/ф "За витриной универмага" 13:35 Смех с доставкой на дом

14:20 Александр Рукавишников в программе "Приглашает Борис Ноткин"

14:50 Московская неделя 15:25 От смешного до великого Клара Новикова

16:15 Реальные истории. "Битва за красоту" 16:50 Военная разведка. Западный фронт

21:00 В центре событий 22:00 Комедия "Лысый нянька: спецзадание"

00:10 X/ф "Мы из джаза" 01:50 X/ф "Золотая речка" 03:50 Х/ф "Наваждение"

### **RENTV**

06:00 Неизвестная планета. "Безобразие красоты" 06:30 Т/с "Холостяки"

10:00 "Фантастика под грифом "Секретно". "Тайные знаки судьбы" 11:00 В час пик. "Брошенные дети звезд"

12:00 Репортерские истории 12:30 Новости 24

08:30 Дураки и дороги

13:00 Неделя 14:00 Х/ф "Заложники" 16:00 X/ф "Охота на пиранью"

18:30 Громкое дело. Спецпроект. "Браконьеры в законе 19:00 Несправедливость 20:00 Х/ф "Универсальный солдат. Возрождение

21:50 X/ф "Черный орел" 00:00 X/ф "Запретные фантазии" 01:45 T/c "Черкизона. Одноразовые люди

03:45 Т/с "Воплощение Страха" 04:35 Неизвестная планета. 'Трансгималаи'

05:30 Hoчной музыкальный канал

**TB3** 

Детские годы 07:00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 08:00 М/с "Отчаянные бойцы

06:00 Д/ф "Сильвестр и Твити" 06:30 М/с "Том и Джерри.

Бакуган' 08:30 М/с "Фостер: дом для друзей

из мира фантазий 09:00 Х/ф "Мама Джек" 11:00 Т/с "Третья планета от солнца"

12:00 T/c "Все мои бывшие 13:00 Мистическая планета

14:00 Т/с "Говорящая с призраками" 16:00 Х/ф "Фантастическая четверка - 2. Вторжение серебряного серфера" 18:00 Д/ф "Не такие. Трейсеры" 19:00 Х/ф "Мистер Вудкок" 21:00 Х/ф "Солнцестояние"

23:00 Т/с "Убежище" 00:00 Т/с "Пси-фактор"

01:00 Х/ф "Куджо 03:00 Т/с "Третья планета от солнца" 04:00 Т/с "Все мои бывшие"

05:00 80 чудес света

# Муз ТВ

05:00, 01:20 МузТВ хит 06:50 Мультфильмы 08:10 Haure

09:00 Европа Плюс Чарт 10:00 v-PROkate

10:30 Напросились 11:00 10 самых

11:30 Брэд Питт. История успеха 12:00 Звезды зажигают 13:00 Русский чарт 14:00, 00:50 PRO-0630p

14:30 Страшно красивые 15:30 Скорая модная помощь 16:00 Звезды зажигают

17:00 На волне 18:00 Лаборатория чувств 19:00 10 самых

19:30 Новая волна 2010 20:30 Звезды наизнанку. Планета Шоу-Биз

20:55 Звезды наизнанку. Герои экрана 21:25 Звезды наизнанку. Отар Против 21:55 Звезды наизнанку. Папарацци

22:25 Звезды наизнанку. Не мешки ворочать 23:25 Практика секса 23:55 Sexy Чарт

06:00 02:05 Music 07:00 Стерео\_утро. The Best 09:40 Доступный экстрим

10:10 Котопес 10:35 Крутые бобры 11:00 М/с "Губка Боб - Квадратные штаны"

11:55 Следующий 12:45 Тачку на прокачку 13:35 Легенды Голливуда. Патрик Суэйзи

**MTV** 

14:30 Тренди 15:00 News блок Weekly

15:30 Икона видеоигр 16:00 КиноЧарт 16:30 13 кинолаж 17:00 American Idol

18:00 MTV Special, Казантип 19:00 10 неуместных звездных поцелуев 19:25 Пляжный дозор. 15 лучших

бикини - знаменитостей 20:20 30 тел на пляже. Красавицы и чудовища

22:00 American Idol 23:00 Короли танцпола 00:00 Реутов ТВ 00:25 Южный парк

### 5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером' 07:00 Д/ф "Великие сражения древности.

Рамзес. Грозные колесницы 08:00 М/ф "Незнайка встречается с друзьями", "Незнайка-поэт" 08:35 Х/ф "Зловредное воскресенье"

105:55 Х/ф - Зловредное воскресенье
09:55 В нашу гавань заходили корабли...
10:55 Шаги к успеху с А. Кабаевой
11:55 Истории из будущего
с Михаилом Ковальчуком

12:30 X/ф "Инспектор ГАИ" 14:00 Встречи на Моховой

Ирина Алферова 15:00 X/ф "Нибелунги" 18:30 Главное

05:55 Окончание эфира

19:30, 20:40 Картина маслом. Сексуальная контрреволюция Ведущий Дмитрий Быков

19:40 Д/ф "Диктатура секса" 21:30 Мелодрама "Зита и Гита" 00:45 Х/ф "Сложная интрига с женщинами"

02:50 Д/с "Голливуд против мафии" 04:15 Д/с "Древние открытия"

01:15 Звездный бой насмерть



ул. Победы, 13. Тел. (8464) 985-948



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ от газели до полуприцейа УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА и КРАНА 8-927-213-20-00

EXPROF ?

Система

внутренней

самовентиляции





ПЛАСТИК

MINETOBOK





ул. Советская, 32

рассрочки

Двери

подарки









не создает сквозняков ул. Локомобильная. 47 т.: 91-33-41, 8-962-612-55-03

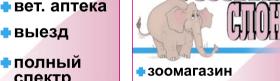
Приглашаем к сотрудничеству дилеров (на выгодных условиях)

BOBOBPIN



- - полный спектр ветеринарных

ул. Полевая, 22, т.: 8 (8464) 98-44-03, 8-927-774-94-31 ежим работы: пн.-пт. с 8:00 до 22:00, сб.-вс. с 10:00 до 13:00 без перерывов и выходных



- вет. аптека
- салон по грумингу

**ЗООЦЕНТР** 

ул. Советская, 69, т.: 8-927-024-49-99 **Режим работы: с 9:00 до 19:00** 

## Женский спортивный клуб "БОД⁄уШЕЙП"

- Предлагает программы:
  - шейпинг силовая
  - восточные танцы стрип-данс йога
  - здоровая спина возрастная
  - возрастная оздоровительная программа для пенсионеров основа подиумного шага

КРК "Энергия", пр. 50 лет Октября, 5, . 8-917-827-93-53

услуг

"ВОДОПАД" ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ

РАДИАТОРЫ котлы ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ **ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ** 

и многое другое. ул. Московская, 6 T.: 8-960-831-32-22



- **◆** ЛЕЧЕНИЕ
- **◆ ТЕРАПИЯ**
- ◆ ХИРУРГИЯ **В наличии и на**
- ВЕСЬ СПЕКТР КОРМОВ



AAHA© MNCT www.dana-plus.ru



a







ул. Декабристов, 244 пр. 50 лет Октября 24-а ул. Локомобильная, 25 <del>1.: 99-53-88, 8-917-125-17</del>-



цокольный этаж