

КОМПАС

Будь в курсе!

№ 14 (14) Среда, 3 ноября 2010 года

ПОВОЛЖЬЯ

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

БРИЗ
 ФАБРИКА ОКОН И ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ, ОКНА, ЖАЛЮЗИ
 остекление и отделка
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
РАСПРОДАЖА - 70%
 ул. Московская, 14
 Т. (8464) 33-00-97
 без выходных

ПЛАНЕТА СТРОЙ  **СКИДКИ, ПОДАРКИ, РАССРОЧКА, КРЕДИТ**

ОКНА отделка откосов **ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** (Франция) **ЖАЛЮЗИ** ВЕРТИКАЛЬНЫЕ и ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ

ТЦ "Пирамида", ул. Октябрьская, 48А, 3 этаж, офис 18
 91-03-72, 98-07-37, 8-927-029-72-73, 8-927-029-63-66

НОВЫЙ АДРЕС

ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ ПОД КЛЮЧ **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ**

ТРЕБУЮТСЯ МОНТАЖНИКИ, МЕНЕДЖЕР

RENAU

Чешский Дом
 www.ceskydom.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РАССРОЧКА БЕЗ %
 ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 54 96-41-59 УЛЬЯНОВСКАЯ, 39 98-44-11 ГИДРОТУРБИНАЯ, 32 91-11-44

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

PRIME HOUSE

ул. Октябрьская, 22

ЛЮСТРЫ

РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ
 КРЕДИТ
 СКИДКИ

91-63-63
 91-47-47
 8-927-614-47-47

ул. Победы, 53
 Телефоны: (8464) 98-01-68, 8-927-797-81-74

караван Ресторан

Изысканные образцы восточной и европейской кухни

Высокий уровень обслуживания
 Доброжелательный персонал

Мы всегда рады Вас видеть!

www.dana-plus.ru

ДАНА ЛИСТ

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
 ТЕПЛИЦЫ
 САЙДИНГ

ПАНЕЛИ ПВХ
 В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

(8464) 33-47-33, 91-08-78
 ул. Декабристов, 55

Новые ОКНА **АКЦИЯ!** **ОТКОСЫ В ПОДАРОК!**

РАССРОЧКА НА 10 МЕСЯЦЕВ без первоначального взноса

ул. 50 лет Октября, 24, ☎ 96-10-60 ТЦ "Гера и К", 1 эт., сек. 58, ☎ 90-26-89
 ул. Рабочая, 99, ☎ 90-30-03 ТЦ "СтройСити", 2 этаж, ☎ 33-37-38
 ул. Красильникова, 43, ☎ 37-50-06

Агентство ПРАЗДНИК

СВАДЬБЫ ЮБИЛЕИ
 ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ
 ТАМАДА, ДИСКОТЕКА, ФОТО-ВИДЕОСЪЕМКА
 ФОКУСНИКИ, КЛОУНЫ, ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ

ОФОРМЛЕНИЕ ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ, УКРАШЕНИЕ СВАДЕБНЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

ул. Победы, 53, Центр торжеств, т.: 8-927-269-47-00, 8 (8464) 923-923

ОКНА ЛЮКС **акция**

За каждое второе окно денежная премия

РАССРОЧКА без %
 СКИДКА - 20%

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (Франция, Россия)

КВЕ **RENAU**

МОНТАЖ ОКНА В ПОДАРОК

пер. Берлинского, 44 т. 98-58-00
 пр-т 50 лет Октября, 44 т. 96-55-45
 ул. Ладо 3, т. 34-99-11

Свидетельство о допуске к работам №0114.02-2009-6325032133-С-056 от 27.11.09 г.

ООО "Комплекс"

ТЕПЛОСЧЕТЧИКИ
 счетчики **ВОДЫ**
И ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

УСТАНОВКА • ПОВЕРКА • ПРОДАЖА

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ **ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**

КОНДИЦИОНЕРЫ
 ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ **РЕМОНТИ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

ул. Хвалынская, 85
 тел. / факс: (8464) 98-29-48
 8-927-77-25-855

12 лет на рынке

магазины **ДОМОВОЙ** **САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

ул. Интернациональная, 145 (р-н "Промышленного рынка")
 ул. Московская, 25 (ТЦ "Железнодорожник")

Передвижной ЗВЕРИНЕЦ, АТРАКЦИОНЫ и комната страха

до 7 ноября
 ТЦ "Монгора"

с 10.00 до 19.00
 кормление при зрителях в 17.00

ЛОМБАРД КРЕДИТНИКЪ
 КРУГЛОСУТОЧНО
 Комиссионный магазин

ул. Интернациональная, 28, тел.: 33-23-91, сот. 8-9171-31-61-91
 ул. Ульяновское ш., 15/56, тел.: 37-52-81, сот. 8-9270-210-005

ул. Хвалынская, 85
 тел. / факс: (8464) 98-29-48
 8-927-77-25-855

магазины **ДОМОВОЙ** **САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

ул. Интернациональная, 145 (р-н "Промышленного рынка")
 ул. Московская, 25 (ТЦ "Железнодорожник")

Алфира Исяняева: "Мы никому не должны так много, как нашим детям"



Алфира Исяняева – учитель-логопед в детском саду. Однако, ее еще с легкостью, не покрывив душой, можно назвать и философом, и психологом. Ведь как любой талантливый педагог, она не только учит детей, но и многому учится от них. Занимаясь постановкой звуков, введением их в речь, формированием грамотной, связанной речи, а попросту – обучая детей правильно говорить, Алфира Яшаровна находит подход к каждому малышу, дарит каждому из них тепло и ласку, справедливо полагая, что любовь творит чудеса, а без нее успеха добиться практически невозможно, особенно, если речь идет о детях. Корреспонденту "Компаса Поволжья" Алфира Исяняева рассказывает о себе, о своей нелегкой, но интересной работе, о том, чему учит она детей, и чему учится от них.

Начало карьеры

После школы я закончила наше сызранское педагогическое училище и пошла работать воспитателем в детский сад № 21. Это был сад-санаторий. В моей группе было 36 детей от 2 до 6 лет. А мне в то время было 19 лет. Чуть больше года я работала с этой группой. Кроме того, что у всех этих детей были какие-то заболевания, из-за которых их и направили в санаторный садик, больше половины группы имели дефекты речи. Я учила с ними стихи, учила говорить чистоговорки. Получалось не очень хорошо. Поэтому я решила "освоить" это направление – развитие речи у детей. Поступила и выучилась заочно в Московском Государственном педагогическом университете. Много лет уже работаю по программе своих преподавателей, уже 15 лет у меня – высшая категория

Чем дальше работаю, тем чаще вспоминаю тех педагогов, которые мне преподавали, у меня есть желание быть похожей на них. У меня постоянное чувство благодарности к ним.

Рядом с детским садом был детский дом. Когда училась на втором курсе, перешла работать туда логопедом. Это было очень трудно. Я очень эмоциональный, впечатлительный человек, и с работы приходила каждый день со слезами на глазах. Для родителей было тяжело видеть свою творческую, неунывающую дочь в таком состоянии. Дети в детском доме очень нуждаются во внимании, в ласке. Там невозможно выделить какого-то одного ребенка. Если приобнимаешь одного, садишься с ним поговорить, тут же со всех сторон летят ребятышки. Хочется, конечно, приласкать каждого, но это же невозможно!

Моя классная руководительница из педучилища работала в детском саду, в том самом, где сейчас работаю я. Мама, опасаясь что в детском доме я могу "слопаться", пригласила классную руководительницу к нам домой, и так получилось, что моя наставница пригласила меня работать вместе с ней. С тех пор я здесь и тружусь. Первое время у меня была группа заикающихся детей, в то время почему-то в городе было очень много ребят с таким дефектом речи, сейчас, к стати, их тоже не мало. С заикающимися детьми я проработала три или четыре года, до того момента, как ушла в декретный отпуск.

Тем ребятам, которые ходили тогда ко мне в группу, сейчас лет по 30. До сих пор встречаю их, их родителей, они благодарят, вспоминают, как мы с ними работали. Работа действительно была не только очень интересной, но и очень нужной, востребованной. Около 70% детей, которые в то лечились у нас от заикания, речь полностью выправилась, заикание прошло. Такой высокий показатель – большая редкость.

Путь к успеху лежит только через любовь

Сейчас, будучи взрослым человеком, я понимаю, что наши мысли действительно материализуются. Невысказанные, а тем более произнесенные вслух, записанные, они могут стать реальностью. Поэтому надо очень аккуратно быть не только в своих суждениях, помыслах, но даже и в безобидных на первый взгляд пожеланиях. Пожелание благосостояния может принести человеку денежное благополучие, но это будет за счет чего-то, например, могут испортиться личные отношения, ухудшиться здоровье.

Многие боятся избаловать детей. Конечно, все должно быть в пределах разумного, но я поняла, что чем больше любви, добра и ласки отдашь ребенку, тем он будет только лучше. Этого принципа я придерживаюсь и дома, и на работе. Не надо лишней раз ругать ребенка, нужно сначала обговорить его положительные стороны, найти, за что похвалить его, и только после этого сказать о том, что вам в нем не нравится, огорчает. Это особенно относится и к моим воспитанникам – "логопедическим" детям, ведь нарушения речи во многом имеют психологическое проис-

хождения, для их исправления нужен душевный комфорт. Поэтому и здесь путь к успеху лежит только через любовь. Ведь, если кто-то и верит в добро, то это дети, если кто-то и смотрит на взрослых глазами, полными надежды и кладет свою ладошку в нашу руку – это дети, если кто-то и любит беззаветно, то это они, наши малыши. Вот поэтому мы никому не должны так много, как нашим детям

О коллективе

В нашем детском саду сложился очень творческий, сильный педагогический коллектив. Без этого был бы невозможен успех, которого мы добиваемся в процессе воспитания, обучения и развития детей. Наш коллектив это не только педагоги, способные встать на более высокий уровень духовности и образованности для достижения профессионального совершенства, но и женщины, несущие тепло своих сердец детям, их мамам и папам, бабушкам и дедушкам.

Это: заведующая ДОУ Елена Павловна Кузнецова, заместитель по воспитательно-образовательной работе Людмила Васильевна Погодина, психолог Елена Александровна Зорина, воспитатели – Ольга Андреевна Забелина, Ирина Юрьевна Бутумова, помощник воспитателя Ольга Николаевна Александрова, музыкальный работник Наталья Петровна Сурмина, преподаватель изобразительного искусства Надежда Николаевна Лычова, тренер по плаванию Галина Николаевна Горбунова, физрук Галина Юрьевна Кудряшова.

О своей семье

Я замужем, у меня трое детей. Две девочки уже взрослые. Одной 26 лет, она замужем и у нее уже есть маленькая дочка, моя внучка, ей 1 год и 9 месяцев. Она все говорит, рассказывает все стихи Барто.

Для себя я поняла, что для развития ребенка огромное значение имеет период беременности мамы и первый год его жизни и развития. В первый год жизни я старалась как можно больше заниматься с внучкой. Я вложила в нее все свои знания, весь свой опыт. Мы читали стихи, делали пальчиковую гимнастику.

Вторая дочь в прошлом году с отличием окончила наш экономический университет. После рождения двух девочек, муж хотел еще и сына. Уговаривали меня на рождение братика все вместе целых семь лет. Все-таки совместными усилиями уговоры удалась, в 1994 году у нас родился мальчик

Очень часто слышишь, что наша молодежь ничего не хочет узнавать, ничего не хочет делать. Я категорически не согласна. Мои дети и есть современная молодежь. У них много друзей, и я вижу, что очень много молодых людей умных, активных, с горящими глазами, мне очень нравятся и они, и их жизненная позиция. Они более "продвинутые", чем мы.

Интервью провел Евгений Недобуга

ТВ ПРОГРАММА ПОНЕДЕЛЬНИК

8 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Жди меня
21:00 Время
21:30 Побег
22:30 Мартин Скорсезе представляет многосерийный фильм "Подпольная империя"
23:50 Футбол. XXVII тур. "Рубин" - "Спартак". В перерыве - Ночные новости
02:00, 03:05 Х/ф "Человек года"
04:05 Детективы

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Дети из пробирки
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00, 20:30 Вести
11:30, 14:30, 16:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "ГАИшники. Продолжение. Последний патрон"
23:15 Вести+
23:35 Х/ф "Место встречи изменить нельзя"
00:55 Д/ф "Я - киборг. Человек будущего. Какими мы будем?"
01:45 Х/ф "Ад в поднебесье"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанюлюбовь"
09:00, 09:30, 11:50, 23:20, 00:00 Т/с "6 кадров"
10:00 Х/ф "Майор Пейн"
12:00, 16:30 Галилео
14:00 М/с "Соник Икс"
14:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
20:30 Т/с "Маргоша"
21:30 Х/ф "Ангелы Чарли"
00:30 Кино в деталях
01:30 Х/ф "День рождения"
03:25 Т/с "Зачарованные"
05:10 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Кулинарный поединок
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чистосердечное признание
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Братаны"
23:35 Честный понедельник
00:25 Ток-шоу "Школа злословия"
01:15 Роковой день
01:45 Х/ф "Воры и проститутки"
04:00 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Улицы полна неожиданностей"
09:55, 00:10 Культурный обмен
10:25 В центре событий
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Охота на "Вервольфа", 1-2 с.
13:40 Д/ф "Гангстеры и джентльмены"
14:45 Делова Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Мальчик с пальчик", "Ежик и девочка"
18:40 Т/с "Танкер "Танго"
19:55 Порядок действий. "Животный страх"
21:00 Х/ф "Счастье по рецепту", 1-2 с.
22:50 Д/ф "Олег Меньшиков, пленник успеха"
23:40 События. 25-й час
00:40, 01:35 Х/ф "Пуаро Агаты Кристи"
02:35 Х/ф "Поцелуй дракона"
04:20 Х/ф "Если можешь, прости..."

ООО "Ломбард Витим"

Ссуды под залог
Скупка золота



пр. 50 лет Октября, 24
тел.: 35-39-39, 8-937-211-0100

Профессиональный фотограф

Наталья Головань



- СВАДЕБНАЯ фотография
- СТУДИЙНАЯ съемка
- ДЕТСКАЯ фотография
- СЕМЕЙНАЯ фотосессия

телефон 8-917-123-38-83

Оптовому-розничному складу требуются на работу

- Сотрудники в офис (для работы с бумагами)
- Кладовщики
- Разнорабочие
- Торговые представители
- Экспедиторы-курьеры
- Менеджеры по сбыту

Возможно без опыта. Обучение за счет организации.
З/п от 12 т.р.. Соц. пакет

тел.: 8-927-780-37-61

МИР ОКОН НАМ 6 ЛЕТ!



Установка пластиковых окон

- Отделка откосов
- Остекление балконов и лоджий
- Жалюзи на заказ
- Натяжные потолки
- Установка труб и радиаторов для отопления



ТЦ "Пирамида", ул. Октябрьская, 48а, 3 эт., офис 13
т.: 90-32-82, 91-01-17, 8-927-614-01-17, 8-927-269-98-95

ОКНА ЖАЛЮЗИ ДВЕРИ

АЛЮМИНИЕВЫЕ
КОНСТРУКЦИИ
НА ЛОДЖИИ И БАЛКОНЫ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО
КУПОНА СКИДКА
5%

Пенсионерам
льготные условия

Гарантия 3 года

Москитная сетка
в подарок

ОКНА МАКС ул. Губкина 3 А, тел. 8-927-614-00-13, 91-00-13

пакеты
посуда
контейнера
мешки д/мусора
салфетки
перчатки
бытовая химия

ПАКЕТ.RU

одноразовая посуда и упаковка

СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПАКЕТОВ НА ЗАКАЗ

ул. Интернациональная, 28
тел./факс 33-82-85, сот. 8-917-122-69-96

Пн. - Пт. с 9.00 до 17.00, Сб. с 9.00 до 14.00, Вс. - Выходной

**ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК**

8 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Дагестан. Кавказский Вавилон", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званный ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Двенадцать друзей Оушена"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Чужие в доме"
20:00 Т/с "Личное дело капитана Рюмина"
22:00, 04:00 Молчание щенят
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Три угла
01:00 Репортерские истории
01:45 Х/ф "Замок"
05:00 Неизвестная планета. "Безобразия красоты"
05:30 Ночной музыкальный канал

ТВ3

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "Единственный вход"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Х/ф "Битлджуз"
09:00 Д/ф "Разрушители мифов"
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
12:00 Т/с "Дежурный ангел"
14:00 Далеко и еще дальше
15:00 Разрушители мифов
16:30 Д/ф "За пределами науки"
17:00 Д/ф "Война полов. Любовь"
19:00 Т/с "Касл"
20:00 Т/с "Башня"
22:00 Х/ф "Крестовые походы"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
01:45 Профилактика

Муз ТВ

05:00 Муз-ТВ хит
06:30 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30 Наше
09:20 PRO-обзор
09:50 Планета Шоу-биз. Кто на кого учился
10:15 Популярная правда о сериале "КРЕМ"
10:50 Лаборатория чувств
11:50 Лучшие выступления на Премии 2010
12:45 Стилизация
13:15 Топ модель по-американски
15:00 Муз-ТВ Чарт
16:00 v _ PROkate
16:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
17:25 Тур без купюр: Будапешт
17:55 Укрощение Строптивых
18:50 PRO-обзор
19:20 Косметический ремонт
19:45 Топ модель по-американски
21:30 КРЕМ
23:25 Игра "Крокодил"
00:25 PRO-новости
00:55 Русский чарт
01:55 Муз-ТВ хит

РОССИЯ 2

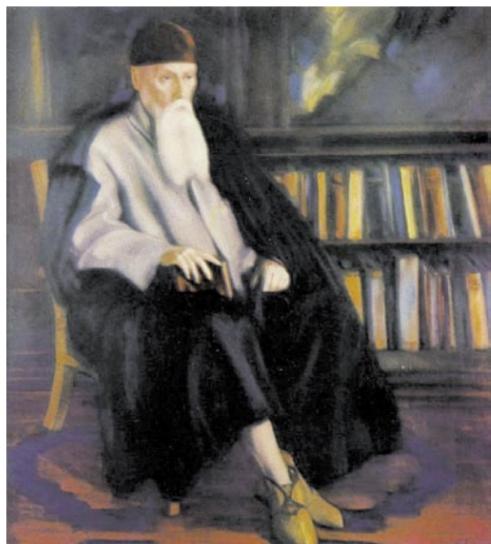
10:00, 14:00, 18:45, 00:00, 03:00, 07:30 Новости
10:20, 18:35, 00:20, 03:20, 07:50 Связь времен
10:25, 13:45 Формула гармонии
10:40, 00:25, 03:25 Байки старого большица
10:45, 23:20, 05:10 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Талая" в Москве
11:15 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Green Bay Packers" - "Dallas Cowboys"
14:15 Фигурное катание.
Гран-При "Cup of China".
Показательные выступления
16:15, 23:00 Обзор матчей чемпионата NHL
16:35 Пляжный волейбол.
Мировой тур в Таиланде. Женщины.
Матч за 3-е место. Финал
18:40 Программа передач на завтра
19:00 Профессиональный бокс.
Бой за титул чемпиона мира.
Хуан Мануэль Лопес - Рафаэль Маркес
21:00, 00:30 Маслаченко Плюс
21:30, 01:00 Эхо
02:30 Железный фактор
03:30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины.
"Савехоф" (Швеция) - "Динамо" (Россия)
05:40, 07:55 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. 2-й раунд. Прямая трансляция

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Императоры льда"
07:00 Живая история. "Люди 90-х. Челноки"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Хлеб, золото, наган"
10:50, 12:30 Х/ф "Переступить черту"
15:35 Х/ф "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/ф "Тайны секретных протоколов"
22:30 Х/ф "34-ый скорый"
00:10 Шаги к успеху
01:10 Ночь на пятом
01:40 Х/ф "Римини, Римини"
04:05 Х/ф "Открытое море"

Будем стремиться к прекрасному

22 октября в городском краеведческом музее открылась выставка картин Николая Константиновича Рериха и Святослава Николаевича Рериха "Весть Красоты". Подобная выставка в Сызрани проходит впервые, она является совместным проектом МУ "Краеведческий музей городского округа Сызрань", Международного Центра-Музея имени Н.К. Рериха (г. Москва) и Сызранской городской общественной организации "Общество Рерихов" (г. Сызрань).



С.Н. Рерих "Профессор Н.К. Рерих, отец художника"

На выставке представлено 60 картин Н.К. Рериха и 10 картин С.Н. Рериха. В состав выставки вошли фотографии и видеофильмы, раскрыва-

ющие вклад выдающейся семьи Рерихов в российскую и мировую культуру. Все произведения Рерихов из фондов МЦР в Сызрани экспонируются впервые.

Творчество Николая Константиновича Рериха (1874-1947) представляет собой исключительное явление в истории мировой культуры. Он был всемирно известным художником, ученым, философом, общественным деятелем, писателем, поэтом и путешественником. Кроме 7000 живописных полотен он оставил нам богатое литературное и научное наследие: более 30-ти печатных научно-философских трудов.

Представленная на выставке серия "Гималаи" отражает маршрут знаменитой Центрально-Азиатской экспедиции, осуществленной под руководством Рерихов в 1924-1928 годах. За эти годы экспедицией были пройдены малодоступные области Центральной Азии и Гималаев. Весь сложный маршрут вместе с Николаем Константиновичем прошли его жена Елена Ивановна Рерих и старший сын Юрий Николаевич, известный ученый-востоковед. Младший сын художника - Святослав Николаевич Рерих руководил работой по обеспечению экспедиции, находясь в Америке. Путь исследователей пролегал через Индию, Китай, Алтай, Монголию и Тибет. В ходе экспедиции был собран уникальный научный материал, для изучения которого на территории Индии в долине Кулу был основан Институт гималайских исследований "Урусвати" (в переводе с санскрита - "Свет Утренней Звезды"). Прямо на маршруте Н.К. Рерих создал более 500 картин. Одна из них - "Исток Инда" (1925) включена в экспозицию.

Во многих странах имя Рериха является символом культуры и созидания. Он - инициатор первого международного документа по защите культурных ценностей человечества - Пакта Рериха. По инициативе Николая Константиновича во всем мире были организованы многочис-

ленные культурные центры. Во исполнение его заветов в России созданы и плодотворно работают Международный Центр-Музей им. Н.К. Рериха (г. Москва), Международная Лига защиты Культуры, многочисленные культурно-просветительские организации.



Н.К. Рерих "Исток Инда"

На выставке посетители смогут познакомиться с пейзажной живописью художника, в которой отражена яркая палитра красок индийской природы, а также увидят редкий эскиз к триптиху - "Распятое человечество". В этом произведении художник раскрывает тему духовного преображения человека. С.Н. Рерих был не только мастером живописи, удостоенным звания Почетного члена Академии Художеств СССР, но и ученым-педагогом, мыслителем, крупным общественным деятелем. Святослав Николаевич Рерих воплотил в жизнь идеи отца и стал инициатором создания Международного Центра Рерихов. Именно он передал в Россию уникальное художественно-научное наследие своей семьи, которое бережно хранится в Музее имени Н.К. Рериха. "Будем стремиться к Прекрасному" - этот девиз особенно часто звучал из уст художника. Он, как и все члены семьи Рерихов, неизменно верил в великое будущее своей Родины.

Выставка продолжит свою работу до 5 декабря.

ВОЛГАТЕЛЕКОМ

Разгони свой Интернет

До 50 Мбит/с.

от 300 руб. в месяц

Подобности: (8464) 98-00-50, www.samara.vt.ru

Условие: Дополнительная опция «Турбо кнопка» предоставляется при наличии технической возможности: скорость доступа составляет до 50 Мбит/с. При потреблении более 5 Гб объема входящего IP-трафика к абоненту (трафик с региональных и контент ресурсов не учитывается) действие опции заканчивается. Скорость восстанавливается согласно тарифному плану. Опция может быть активирована один раз в сутки в период с 22:00 до 09:59. Заказ услуги возможен через личный кабинет абонента, подключенного на тарифные планы «Отдыхай NEW FTTB», «Байк NEW FTTB», «Отдыхай NEW FTTB». Предложение действительно при подключении или переезде на тарифный план (далее - ТП) «Отдыхай NEW FTTB». Для вновь подключающихся абонентов стоимость пользования сетью Интернет на ТП «Отдыхай NEW FTTB» составляет 300 руб. в первые два месяца, 450 руб./мес. - в третий и последующие месяцы. При переезде существующих абонентов на ТП «Отдыхай NEW FTTB» абонентская плата составляет 450 руб./мес. с первого месяца пользования. Скорость доступа составляет до 4 Мбит/с. с 08:00ч. до 01:59ч. до 10 Мбит/с. с 02:00ч. до 07:59ч. Объем трафика неограничен. Тариф действует для абонентов-граждан на территории Самарской области. Услуга предоставляется при наличии технической возможности. Цены указаны с НДС.

РАССРОЧКА КРЕДИТ

МЫШЬ ИНТЕРЬЕР

ОТКОСЫ В ПОДАРОК

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- входные и межкомнатные двери
- натяжные потолки, жалюзи
- мягкая мебель
- кухни и корпусная мебель на заказ по размерам клиента

Акция Саламандер SL по цене 2D
ул. Ульяновское шоссе, 17, т.: 37-03-24, 8-927-028-88-12
ул. Лазо, 22, т.: 34-40-48, 8-917-138-11-42
ул. Московская, 25, м-н "Железнодорожник", т.: 98-00-15

магазин "Секонд Хенд"

т. 8-927-791-38-89

ул. 50 лет Октября, д.44

без выходных с 12 до 18, сб. и вс. с 12 до 15

- Большой ассортимент детской и взрослой одежды (сток,секонд)
- Еженедельное пополнение товара
- Периодические распродажи (до 70%)

(за ТЦ "Монгора", в 9-этажке, в которой располагается "Рубль Бум")

Окна под ключ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

КАЧЕСТВО ВЫЗЫВАЕТ УВАЖЕНИЕ

ОСЕННИЕ СКИДКИ!

ул. Советская, 1,
т.: 92-23-52, 8-901-803-23-52;
ул. Советская, 69,
т. 91-08-89, 8-927-614-08-89;
ул. Королева, 17,
т. 91-21-80, 8-927-614-21-80;
г. Октябрьск,
пер. Кирпичный, 21, сек. № 3,
т.: 91-21-76, 8-927-614-21-76
ул. Торговая площадь, 17,
т.: 8-929-712-72-01

E-mail: syzranokna@mail.ru
www.syzranokna.ru

ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ, СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

Я

ISYZRAN.RU

Внимание! Конкурс!

Редакция газеты "КОМПАС Поволжья" объявляет о начале конкурса "Золотые руки Сызрани"

Участниками конкурса могут быть креативные, творческие люди, умеющие делать что-либо своими руками: вязание, вышивание, шитье, плетение, работа по дереву и металлу и т.д.

Условия конкурса:
В конкурсе участвуют только поделки, сделанные самостоятельно. Высылайте или приносите нам фотографии своих творений. Вы можете прислать несколько фотографий с поделками - мы выберем для конкурса самую интересную. К голосованию в конкурсе могут быть допущены несколько творений одного автора, однако, автор не может занять одновременно более одного призового места.

Фотографии Ваших творений для участия в конкурсе можно отправить нам следующими способами:

- По электронной почте: gazeta@compas-p.ru
- Рекомендуемый формат фотографий - JPEG (не более 5 Мбайт).
- В распечатанном виде по адресу: 446001 г. Сызрань, ул. Ульяновская, 2А, офис, 31, "КОМПАС Поволжья" с пометкой "На конкурс - "Золотые руки Сызрани". Фотографии желательно распечатать размером не менее 10x15см.

Желательно наличие авторского названия.
Пожалуйста, оставьте свои контактные данные - имя и фамилию, контактный телефон. Так мы сможем связаться с Вами для вручения призов и подарков.

Ждем фото с Вашими оригинальными и необычными работами.

Конкурс "Золотые руки Сызрани" проводится в период с 6 октября 2010г. по 1 декабря 2010г. Фотографии принимаются на конкурс с 6 октября 2010г. по 1 декабря 2010г.

Как сэкономить на квартплате?

Никто не любит отдавать деньги просто так. Вы же не платите в магазине за товары, которые оставили на полке, а в ресторане – за блюда, которые не заказывали. Так почему Вы должны платить за горячую воду или телефон, которым не пользовались? Между тем, сэкономить на квартплате не только можно, но и нужно.

В отпуск без потерь

Сразу нужно оговориться, что на некоторых статьях расходов сэкономить во время отпуска не получится. Вам не будет пересчитывать плату за отопление зимой (батареи нагревают во всем доме, и отключить одну Вашу квартиру не удастся), на капитальном ремонте, а также содержании и ремонте мест общего пользования. Зато за все остальное – свет, воду, газ – платить за время отсутствия не придется, или же сумма будет гораздо меньше обычной. Причем неважно, уехали Вы отдыхать всей семьей или кто-то остался дома, пересчет квартплаты сделают даже в том случае, если в квартире отсутствовал только один член семьи. По приблизительным подсчетам, если семья из трех человек не жила дома месяц, квартплата уменьшится в среднем на 500 рублей.

Если у Вас в квартире установлены счетчики воды и электроэнергии, то проблем с пересчетом квартплаты за время отпуска вообще не возникнет. Оплатить придется только то количество киловатт-часов или кубометров, сколько Вы израсходовали.

Куда обращаться?

Если счетчиков нет, то, вернувшись из отпуска, подайте заявление на перерасчет платы за воду (как холодную, так и горячую), водоотведение и газ в районное отделение "Единого расчетного центра". Сделать это нужно не позднее, чем через месяц после возвращения. Заявление можно подавать, если Вас не было дома, как минимум, 5 дней. Доказательствами того, что в это время Вы действительно не жили в квартире, могут быть:

- копия командировочного удостоверения или справка о командировке, заверенные на работу;
- справка из стационарного лечебного учреждения;
- оформленные на Ваше имя билеты или их копии;
- счета за проживание в гостинице или общежитии;
- справка о временной регистрации;
- справка из организации, которая охраняет жилье во время Вашего отсутствия.

Вне зоны доступа

Пока Вы в отпуске, смотреть Ваше кабельное телевидение и пользоваться Вашим Интернетом (речь идет о тарифах с абонентской платой) никто не будет, но здесь, в отличие от услуг ЖКХ, заявление на перерасчет нужно подавать не ПОСЛЕ, а ДО отъезда. Для этого в компанию, предоставляющую те или иные услуги, нужно прийти с паспортом и заявлением на приостановку услуги на определенный период времени. Когда вернетесь, достаточно будет позвонить, и ТВ или

Интернет Вам снова включат. Услуга отключения и подключения Интернета – бесплатная.

Отключить, в принципе, можно и стационарный телефон, но абонентскую плату все равно придется внести, так как оборудование и кабельные сети будут задействованы, даже если Вы не пользуетесь телефоном.

Кстати, если собираетесь в отпуск больше, чем на месяц, внесите абонентскую плату за все время отсутствия авансом, иначе телефон отключат за неуплату, и по приезду Вы услышите в трубке тишину.

Как быть дачникам?

Все зависит от типа дачи. Если это строение признано пригодным для жилья и там есть все удобства (вода, отопление, газ), то перерасчет платы за городскую квартиру будет произведен. Если же это скорее садовый домик без водопровода, то сэкономить на квартплате получится, только установив в квартире счетчик.



Как не платить за опрессовки?

Если же Вы никуда не уезжали, но не собираетесь платить за горячую воду, которой не было во время опрессовок, или если вместо чистой холодной воды из крана бежит теплая и мутная жидкость, то и на это у Вас есть полное право. По закону, если предоставленная услуга ЖКХ была ненадлежащего качества, плату за нее должны снизить или не взимать вообще. Перерасчет за время опрессовок коммунальщики делают сами. А вот если не устраивает качество воды, то сначала нужно обратиться в свою управляющую компанию. Если внятного ответа там не дадут и с перерасчетом квартплаты не помогут, идите в Роспотребнадзор.

Как не платить лишнего?

Если счетчики за свет давно есть во всех домах, то счетчики воды пока встречаются довольно редко. В Екатеринбурге стартовала целая программа по установке водосчетчиков. Бесплатно их поставят ветеранам, инвалидам и малоимущим, всем остальным придется покупать приборы за свои деньги. Правда, коммунальщики готовы устанавливать счетчики в рассрочку на 5 лет. Чтобы поставить прибор учета, нужно обратиться в свою управляющую компанию, муниципальный ЖЭК или коммерческую компанию, которая на этом специализируется.

Преимущества установки водосчетчика множество – экономия будет не только во время отъезда. Вы перестанете платить за воду, которой пользуются соседи – ведь сейчас водосчетчики стоят, как правило, по одному на подъезд, в результате каждый оплачивает одинаковую для всех "норму водопотребления", а все, что набегает сверх этой нормы, делится на всех поровну. Между тем, многие не расходуют даже положенную "норму" – она составляет около 350 литров на человека в сутки. По мнению самых рачительных хозяев, если использовать воду разумно, то получится, максимум, 150 литров в сутки. Счетчик же позволит оплачивать только те литры, которые Вы действительно потребили. Кроме того, счетчик позволит Вам контролировать потребление воды в Вашей семье.

Счетчиков необходимо, минимум, два – один ставится на холодную воду, другой – на горячую. Если в ванной и на кухне проходят разные водопроводы, придется ставить четыре счетчика. Перед каждым счетчиком нужно поставить еще и фильтр, который обойдется в 120 рублей. Таким образом, на оборудование счетчиками квартиры с двумя водопроводами придется отдать чуть больше 2 тысяч рублей.

Если пришло время менять электрический счетчик, обязательно купите трехфазный. Он рассчитывает плату за потребленную электричество по трем тарифам:

- пиковый – с 7.00 до 10.00 и с 17.00 до 21.00 – стоимость электроэнергии максимальная;
- ночной (с 23.00 до 7.00) – стоимость электроэнергии минимальная;
- остальное время – стоимость электроэнергии средняя.

Трехтарифные счетчики позволяют экономить, например, на стирке белья и мытье посуды – если включать стиральную и посудомоечную машины, а также обогревательные приборы по ночам. По одностороннему счетчику в любое время суток платить приходится по максимальному тарифу. Стоят трехфазные счетчики от 2 000 до 4 000 рублей и окупаются за 7-8 месяцев.

Тарифы на услуги ЖКХ растут каждый год. Грамотно подойдя к вопросу квартплаты, установив счетчики и отслеживая, за что и сколько приходится платить, сэкономить можно существенные суммы. Все перечисленные выше способы позволят сберечь немалые в нынешнее время деньги, и хотя бы отчасти компенсировать для своего кошелька постоянное подорожание "коммуналки".

Оформить субсидию

Воспользуйтесь правом получения субсидии от государства! Семья может претендовать на субсидию, если квартплата составляет 22% и более от совокупного дохода. Доходы включают в себя заработные платы, пенсии, детские пособия и пр. Для того, чтобы получить субсидию по квартплате, нужно иметь: справку из домоуправления о составе семьи, три последних извещения о квартплате, справку о доходах за последние три месяца. Однако, субсидия оформляется только в том случае, если нет задолженности по квартплате.

ТВ ПРОГРАММА ВТОРНИК

9 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Гаражи
22:30 Спецрасследование. "Ряженные"
23:30 Ночные новости
23:50 Врата
00:40 Х/ф "Взлеты и падения. История Дьюи Кокса"
03:05 Х/ф "Приманка. Второе обольщение"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05, 03:50 Д/ф "Я вернусь... Игорь Тальков"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00, 20:30 Вести
11:30, 14:30, 16:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "ГАИшники. Продолжение. Дорогая Елена Федоровна!"
23:15 Вести+
23:35 Х/ф "Место встречи изменить нельзя"
01:00 Честный детектив
01:40 Т/с "Девушка-сплетница-2"
02:30 Х/ф "Батальоны просят огня"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Палины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанюлюбовь"
09:00, 09:30, 23:30, 00:00 Т/с "6 кадров"
10:00, 20:30 Т/с "Маргоша"
11:00 Смотрите это немедленно!
12:00, 16:30 Галилео
14:00 М/с "Соник Икс"
14:30 М/с "Клуб "Винк" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Ангелы Чарли - 2"
00:30 Инфомания
01:00 Х/ф "Жада смерти - 4"
02:55 Х/ф "Миккибу и я"
04:45 Т/с "Моя команда"

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Квартирный вопрос
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чистосердечное признание
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Братаны"
23:35 Т/с "Час Волкова"
00:30 Главная дорога
01:05 Х/ф "Особо опасный преступник"
03:05 Т/с "Косвенные улики"
04:05 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Анискин и Фантомас"
11:10 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Охота на "Вервольфа", 3-4 с.
13:40 Д/ф "Страдания ефрейтора Гитлера"
14:45 Деловая Москва
15:10 Петровка, 38
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
17:50 Петровка, 38
18:15 М/ф "Золушка", "Первая зима"
18:40 Т/с "Танкер "Танго"
19:55 Порядок действий. "Дурное вино"
21:00 Х/ф "Счастье по рецепту", 3-4 с.
22:45 Д/с "Доказательства вины". "Пуля-дура"
23:35 События. 25-й час
00:05 Х/ф "Разыскивается герой"
01:55 Х/ф "Пуаро Агаты Кристи"
03:50 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"

ТОРГОВЫЙ «ЭНЕРГИЯ» КОМПЛЕКС
пр-кт 50 лет Октября

**АРЕНДА
ТОРГОВЫХ МЕСТ
ОТКРЫТИЕ В ДЕКАБРЕ**

Телефоны для справок:
96-33-03, 8-927-791-49-37, 8-902-299-15-27

ООО "Поволжский кредитный альянс"
ХВАТИТ МЕЧТАТЬ – ПОРА ПОКУПАТЬ!

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ
в т.ч. без справок и поручителей, по двум документам

АВТОКРЕДИТ
в т.ч. по 2-м документам, решение за 1 день, 0% первый взнос

ИПОТЕКА
в т.ч. 0% первый взнос, сроком до 30 лет

ПРИХОДИТЕ И НЕ НАДО БЕГАТЬ ПО БАНКАМ
г. Сызрань, ул. Московская, д. 14, т.: 330-730, 8-927-614-12-61
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-927-614-08-31

КОМП МАСТЕР
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ПРЕИМУЩЕСТВО ЦЕНЫ
СОВЕРШЕНСТВО ТЕХНОЛОГИЙ
КАЧЕСТВО СЕРВИСА

**САМОЕ ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
К УЧЕБНОМУ ГОДУ!!!**

Предъявителю флаера **5% СКИДКА** на компьютеры и ноутбуки

446001, Самарская обл., г. Сызрань, пер. Достоевского, 28 тел.: (8464) 98 72 25 comp-master@inbox.ru

инвестиционная компания

ГАЗИНВЕСТ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА АКЦИЙ
РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ

ОПЕРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ДЕНЕЖНЫМИ СРЕДСТВАМИ

ИНТЕРНЕТ-ТРЕЙДИНГ

КОНСУЛЬТАЦИИ,
СЕМИНАРЫ

СВЫШЕ 15 ЛЕТ РАБОТЫ НА
РОССИЙСКОМ ФОНДОВОМ РЫНКЕ

г. Сызрань, ул. Советская, 48
тел. (8464) 92-15-04
www.gasinv.ru

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

**ДЕНЬГИ
ЗА ДЕНЬ**

■ На развитие бизнеса
■ На неотложные нужды
■ На образование

"ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ"
на две недели

БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ БЕЗ КОМИССИИ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ

СЫЗРАНЬ: ул. Октябрьская, д. 1, кв. 2, тел.: (8464) 33-32-16 (рядом с ТЦ "Гера и К")

ШИГОНЬ: Торговая площадь, д. 1а, тел.: 8(84648) 2-24-21

ТВ ПРОГРАММА ВТОРНИК

9 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Дагестан. Кавказский Вавилон", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Белый шум: Сияние"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Есть ли жизнь после мужа?"
20:00 Т/с "Личное дело капитана Рюмина"
22:00, 03:35 Опасные одноклассники
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Х/ф "Городские легенды"
01:55 Т/с "Сверхъестественное"
04:35 Неизвестная планета.
"Китайские монастыри"
05:25 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "За пределами науки"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Касл"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
14:00 Д/ф "Необъяснимые загадки. ТОП 10"
16:30 Д/ф "Искривление времени"
17:00 Д/ф "Святые. Три Матроны"
21:00 Д/ф "Загадки истории". "Остров демонов"
22:00 Х/ф "Хроники тьмы"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Крестовые походы"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:00 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:50, 15:00,
18:50, 00:30 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:20, 17:25 Тур без купюр. "Будапешт"
11:15 Русский чарт
12:15 10 самых звездных Золушек
12:45, 19:20 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:30, 21:30 КРЕМ
17:55 Укрощение Строптивых
22:30 Игра "Крокодил". Новый сезон
23:30 Звезды зажигают
01:00 TopHit чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 19:00, 21:15, 00:10,
03:10, 07:30 Новости
10:20, 00:30, 03:30, 07:50 Связь времен
10:25, 13:45 Формула гармонии
10:40, 21:35, 00:35 Байки старого болейщика
10:45 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Cincinnati Bengals" - "Pittsburgh Steelers"
13:15 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Талая" в Москве
14:15 Железный фактор
14:45 Маслаченко Плюс
15:15 Эхо
16:45 Мир скорости
17:15 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. 2-й раунд
19:15 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Detroit Red Wings" - "Phoenix Coyotes"
21:30 Программа передач на завтра
21:40 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Cincinnati Bengals" - "Pittsburgh Steelers"
00:40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины.
"Звезда" (Россия) - "Крим" (Словения)
02:40 Короли льда. Закулисье...
03:35 Неделя в NBA
04:20 Фигурное катание. Гран-При "Cup of China".
Произвольный танец
05:40, 07:55 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. 2-й раунд. Прямая трансляция

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Гавайские тюлени-монахи"
07:00 Живая история. "Люди 90-х."
Политтехнологии
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Семь стариков и одна девушка"
11:05, 12:30 Х/ф "Виват, гардемарин!"
14:25, 19:30 Реальный мир
15:35 Х/ф "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Моя железная леди."
Татьяна Лизнова!
22:30 Х/ф "Как важно быть серьезным"
00:25 Ночь на пятом
00:55 Х/ф "Она ненавидит меня"
03:40 Будь по-твоему
04:40 Д/ф "Тайны болотных мумий"

Как правильно заключить договор аренды

Найти помещение, подходящее для Вашего бизнеса, это еще не значит использовать (арендовать) его на выгодных условиях. Более того, для многих начинающих компаний затраты на аренду помещения являются самыми крупными из текущих расходов и потому, от того насколько удачно будет заключена сделка и учтены все нюансы, зачастую зависит сам вопрос выживания компании.

В связи с тем, что многие компании самостоятельно осуществляют поиск помещений и оформление договора аренды, не редко возникают ситуации, когда арендатор из-за отсутствия опыта в вопросах оформления арендных отношений, заключает договор аренды на невыгодных условиях.

О главном

Несколько главных принципов, которые нужно знать при заключении договора аренды:

- все, что не записано в договоре "к делу не пришьешь". В договор должны быть вписаны (изложены в письменном виде) те условия, которые являются существенными и ключевыми для сторон. Например, мощность электропитания помещения не является обязательным условием договора аренды помещения, но если для Вашей деятельности необходима мощность в определенном объеме, и арендодатель пообещал, что Вы ее будете получать, обязательно включите это условие в договор.

- законодательство предусматривает перечень существенных условий договора аренды, но стороны вправе эти условия изложить в любом виде.

Что надо проверить до заключения договора?

До заключения договора аренды рекомендуем проверить:

- право собственности арендодателя на помещение;
- не находится ли помещение в залоге, под арестом или в аренде у третьих лиц;
- есть ли решение уполномоченного органа или должностного лица арендодателя о передаче помещения в аренду, и кто уполномочен заключить договор аренды (для юр. лиц);
- какое предусмотрено целевое назначение для помещения;
- введено ли помещение в эксплуатацию после строительства или реконструкции.

Не соответствие Вашей деятельности целевому назначению помещения и отсутствие документов, подтверждающих ввод помещения в эксплуатацию, могут быть препятствием для получения разрешения на начало деятельности.

Объект аренды

Что непосредственно передается в аренду? Нежилое помещение по какому адресу, какой площади, на каком этаже, включает ли какое-либо оборудование? Если в помещении установлено оборудование, необходимо указать, что такое-то оборудование включается в объект аренды. Если в договоре аренды в качестве объекта аренды будет указано только помещение (оборудование не будет включено в договор), арендодатель может потребовать дополнительной оплаты за использование оборудования.

Срок аренды

Договор аренды может заключаться сторонами на любой срок. Если срок аренды помещения не превышает три года, договор аренды может быть заключен в простой письменной форме.

Если срок аренды составляет три года или больше, договор аренды подлежит нотариальному удостоверению и государственной регистрации (регистрацию договоров аренды осуществляет БТИ). Обязанность подать договор аренды для государственной регистрации может быть возложена как на арендодателя, так и арендатора.

Арендная плата

Условия уплаты арендной платы могут быть самыми разнообразными. Первое, что надо выяснить, включает ли заявленная арендодателем арендная плата налог на добавочную стоимость (НДС) и коммунальные платежи.

Если кроме арендной платы, арендатор должен уплачивать или компенсировать коммунальные платежи, то необходимо в договоре указать перечень таких платежей, их размер и порядок уплаты. Кроме этого, часто возникает ситуация, когда помещение арендуется по частям несколькими арендаторами, и коммунальные платежи распределяются между ними. Выясните и закрепите механизм распределения затрат на коммунальные платежи.

Арендная плата в течение срока аренды может изменяться. Коэффициентом изменения может являться курс иностранной валюты, индекс инфляции. Размер арендной платы может увеличиваться по истечению определенного в договоре срока. Безусловно, арендатору важно, чтобы арендная плата, в течение всего срока аренды, была неизменной и включала в себя все коммунальные и другие платежи.

Иные условия договора аренды

Иными важными условиями, которые должны быть отражены в договоре аренды, являются:

- Кто из сторон делает текущий и капитальный ремонт помещения. Арендатор, который улучшает помещение арендодателя, должен добиться условия о том, что он делает ремонт в счет арендной платы по договору аренды.

- Проведение арендатором реконструкции помещения. В ходе реконструкции изменяется помещение, поэтому вопрос реконструкции помещения необходимо согласовывать с арендодателем.

- Право собственности на неотделимые улучшения помещения. Арендатор, конечно же, заинтересован в том, чтобы арендодатель компенсировал арендатору его затраты на улучшение помещения.

- Страхование помещения. Страхование тесно связано с возмещением ущерба в случае гибели или повреждения помещения. В договоре необходимо детально оговорить случаи, при наступлении которых арендатор возмещает ущерб, причиненный помещению.



Досрочное расторжение договора аренды

Общее правило – договор аренды может быть досрочно расторгнут по инициативе одной из сторон, если другая сторона не исполняет взятые на себя обязательства. Но арендатор должен настаивать на своем праве досрочно расторгнуть договор аренды в любое время, предупредив арендатора, за определенный срок. Почему арендатор должен арендовать помещение, если у него не идет бизнес?

Но, при этом, арендатор обязательно должен настаивать на том, чтобы арендодатель мог досрочно расторгнуть договор аренды, только в случае неисполнения наиболее существенных условий, например, неоплаты арендатором арендной платы.

По согласию сторон договор аренды может быть расторгнут в любое время.

Юридическая консультация

Рубрику ведет А. Зуморин, директор Центра социально-правовой помощи

Я являюсь собственником нежилых помещений, находящихся в цокольном этаже многоквартирного жилого дома. Из-за неисправностей канализации в этом доме эти помещения неоднократно затопляло. Я несколько раз обращалась в ТСЖ, с которым у меня заключен договор на техническое и коммунальное обслуживание, с просьбой о проведении ремонта неисправной канализации. Однако, каждый раз получала на свои просьбы отказ. Скажите, что можно сделать в этой ситуации?

Ирина, 38 лет
Поскольку между Вами и ТСЖ был заключен договор на техническое и коммунальное обслуживание жилого дома, в котором расположены Ваши нежилые помещения,

то на ТСЖ лежит обязанность по содержанию общего имущества многоквартирного жилого дома, в частности, канализации, в исправном состоянии. Таким образом, Вы вправе обратиться в суд (если ТСЖ не хочет исполнить возложенные на него договором обязанности добровольно) с требованием произвести ремонт канализационной системы, а также потребовать с ТСЖ возмещения убытков, причиненных Вам в результате постоянных затоплений. Для уточнения размера Ваших убытков Вам следует обратиться в какую-нибудь проектно-организацию, которая сможет произвести расчет Ваших убытков. Данный расчет и будет принят во внимание судом при определении размера возмещения причиненного Вам вреда.

Я являюсь собственником квартиры в многоквартирном жилом доме. У меня имеется задолженность перед ТСЖ, осуществляющим техническое обслуживание и содержание жилого дома, в котором расположена моя квартира, по оплате коммунальных услуг и содержанию жилья. Однако, сам я не являюсь членом данного ТСЖ. Председатель ТСЖ требует от меня погашения этой задолженности, иначе он грозит подать на меня в суд. Имеет ли право ТСЖ взыскать с меня эту задолженность в судебном порядке?

Кирилл, 47 лет
В данном случае (и это вполне справедливо, учитывая, что Вы пользуетесь коммунальными услугами, которые Вам предоставляет ТСЖ) за-

кон полностью на стороне ТСЖ. Так, согласно ст. 155 Жилищного кодекса РФ лица, не являющиеся членами товарищества собственников жилья, вносят плату за жилое помещение в соответствии с договорами, заключенными с ТСЖ. Таким образом, требование Вашего ТСЖ о погашении образовавшейся задолженности за коммунальные услуги и техническое обслуживание жилого дома, в котором находится Ваша квартира, правомерно и в случае обращения ТСЖ в суд будут судом удовлетворены. Как вариант решения данной проблемы могу предложить Вам обратиться с просьбой к председателю ТСЖ о рассрочке или об отсрочке Вашей задолженности. Однако, вопрос об удовлетворении такой просьбы законом полностью предоставлен на усмотрение председателя ТСЖ.

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ

Предлагает услуги по:

- приватизации, регистрации прав на недвижимое имущество
- узакониванию самовольных перепланировок, переустройств
- составлению заявлений, жалоб, обращений
- представлению интересов в суде по гражданским, арбитражным, административным и уголовным делам
- защите авторских прав
- разрешению жилищных, семейных, трудовых споров и споров в сфере ЖКХ

БЕСПЛАТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Режим работы: Пн. - Пт. с 10.00 до 19.00; Сб. с 12.00 до 17.00

ул. Степана Разина 46/48, оф. 307
тел.: 8-906-338-90-01, 8-927-024-62-95 www.cs-pp.ru

МУЗЫКА ДЛЯ ДУШИ 103.4 FM

ШАНСОН

5 ЛЕТ В СЫЗРАНИ. ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: 916-400

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ "СТАТУС"

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

STATUS management ул. Ульяновская, 2а, офис 31
т. 8-917-126-00-60

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- литейщиков пластмасс
 - операторов ППУ
 - слесарей – электриков
 - маляров (окраска пластмассы пульверизатором)
 - слесарей-электриков
 - слесарей-ремонтников
 - вязальщиц трикотажных изделий, полотна
 - кройщиков
 - слесарей КИПиА
 - электромонтеров
 - электросварщиков
 - штамповщиков
 - трактористов
- Саратовское шоссе, 4 т. 92-74-81
Дальневосточная, 38 (отдел кадров, каб. № 4) т. 37-35-58

Редакция газеты "КОМПАС-Поволжья" приглашает к сотрудничеству рекламодателей
Наши телефоны: 916-391, 916-392, 8-937-211-63-91

САЛОН КРАСОТЫ
Антон

СТРИЖКИ УКЛАДКИ
СВАДЕБНЫЕ ПРИЧЕСКИ
ОКРАШИВАНИЕ
НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС
(СТРАЗЫ, НАКЛАДНЫЕ ПРЯДИ)
АФРОКОСИЧКИ,
ДРЕДЫ (БЕЗОПАСНЫЕ, D.e)
НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ
ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ
МАНИКЮР ДИЗАЙН
НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ

ул. Гидротурбинная, 36
ТЕЛ. 8 927 025 0003

Маникюр – для всех!

Красивые руки – отличительная особенность женщин? Оказывается, маникюр, как любви, покорны все возрасты, причем не только прекрасного пола, но и сильной половины человечества. Подробнее об этом газете «КОМПАС Поволжья» рассказывают мастера Центра медицинской косметологии «Светлана».

Детский маникюр
В нашей стране это достаточно новое направление. Делается такой маникюр детям до 14-15 лет, в основном девочкам.

Модный, яркий детский маникюр безусловно понравится любой девочке. Она с гордостью будет хвастаться сказочными ноготками перед подружками. Изящный маникюр на детских пальчиках привлекает девочку к уходу за своей внешностью.

Еще одним достоинством детского маникюра является то, что яркий веселый рисунок не хочется испортить. Таким образом, у маленькой модницы не возникнет желания грызть ногти. А этим страдают многие дети. Ведь детский нейл-арт

выступает в роли игрушки для девочки, которую не захочется портить. Девизом детского маникюра является классический постулат «Не навреди». В принципе, при детском маникюре сохраняются основные этапы обычного маникюра, но часть из них пропускается (например: не обрабатывается поверхность ногтя, т.е. не шлифуется, не полируется).

Мужской маникюр

Особам мужского пола, конечно же, не будут наращивать ногти, покрывать их поверхность цветным лаком, украшать рисунками и тому подобное. Для ухода за мужскими руками специалистами по маникюру предлагаются ванночки с маслами, которые оказывают благотворный эффект на состояние ногтей и кожи рук. Затем удаляют кутикулу (кожа вокруг ногтей). После этого – обрабатывают ногти различными пилками. Специальной пилочкой отполируют ногти, применяя при этом специальные укрепляющие масла.

В конце процедуры нанесут на ногтевые пластины немного укрепляющего средства.

Таким образом, мужской маникюр не является чем-то переходящим границы, при этом завоевывает большую популярность и заметно растущее число его сторонников.

Европейский маникюр

Может носить еще и другое название – необрезной. Отличие этого маникюра от классического заключается в способе удаления кутикулы. Специальную жидкость наносят у основания ногтя. Она размягчает кожу вокруг ногтя, а также препятствует быстрому ее росту. Затем кутикулу осторожно удаляют с помощью палочки из апельсинового дерева. Хочется отметить, что европейский маникюр является более мягким по воздействию.

Преимущества европейского маникюра:

Он менее опасен, чем обрезной маникюр. Практически исключается возможность занесения инфекции, т.к. не используется режущий инструмент.

Он безболезненный, бескровный и не менее красив.

Территория Красоты

Только в ноябре!

- ♦ Стрижка + окрашивание – подарок лечебная маска для волос
- ♦ Нарастивание ногтей – подарок купон-скидка на наращивание ресниц 10%
- ♦ Нарастивание ресниц – подарок купон-скидка на наращивание ногтей 10%

г. Сызрань, ул. Бабушкина, 9
(остановка «Выставочный зал»)
(8464) 98-32-29, 8-927-712-67-08

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ «СВЕТЛАНА»

Лицензия № 63-01-000133

- Омоложение лица и тела
- Лечение угревой сыпи
- Аппаратная косметология
- Электрокоагуляция
- Программы по коррекции фигуры
- Массаж антицеллюлитный и лечебный
- Испанский массаж лица
- Депиляция горячим воском
- Парафинотерапия
- Все виды маникюра и педикюра: SPA, европейский (необрезной), детский, мужской

пер. Берлинского, 37 (второй этаж)
предварительная запись по телефону: 98-45-57



Выбираем пальто

Наступили холодные денюшки, и многие из нас задумались о новом пальто. Что важно учитывать при выборе пальто? Стилисты говорят так – сначала фигура, а потом мода. То есть первоначально мы выбираем такую модель пальто, которая идет нашей фигуре, и уже потом ищем модные стилевые решения.

По фигуре

Фигура **Овал** (Яблоко) – широкая талия, узкие плечи и таз. Выбор пальто: приталенное, чтобы талия визуально обозначалась, длина – ниже самой широкой части бедра. Минимум отделки. Лучшее однобортное, возможны варианты асимметрии. Откажитесь от излишне свободных моделей, подплечников.

Фигура **Треугольник** (Груша) – узкие плечи и широкие бедра. Отсюда главная задача при выборе пальто – переключить внимание окружающих от нижней части тела к верхней. Вам помогут: широкие воротники, аппликации, отделка мехом, декоративные пуговицы, широкие рукава, помогут создать необходимый баланс. Максимальная длина – до колена. Чтобы выделить талию, используйте ремни.

Фигура **Перевернутый Треугольник** – противоположность предыдущему варианту, то есть широкие плечи. Выбирая пальто для фигуры Перевернутый треугольник, обращайте внимание на следующие важные пункты. Во-первых, это минимум деталей сверху. Во-вторых, широкие снизу пальто, со складками, плиссировками и тому подобными шучками. В-третьих, отрезное по линии талии, на талии должен быть акцент. В-четвертых, можно поиграть цветом: темный верх и светлый низ. Молодежи можно смело носить укороченные модели трапециевидной формы.

Фигура **Прямоугольник** – плечи, талия и бедра примерно одинаковы. Задача пальто – визуально добавить Вам женских изгибов. Поэтому для такой фигуры выбирайте пальто, где есть заметные накладные карманы, ремни, пальто с широким низом, асимметричную отделку и аксессуары. Вам подойдут две длины – до бедра, и до колена. Кстати, Вам смело можно носить двубортные модели. Из тканей для пальто лучше выбрать более жесткие, которые помогут держать форму.

Фигура **Песочные часы** – это идеальный вариант, которому подходят практически любые пальто. Выбирайте изящные женственные модели, и Вы не прогадаете.

Примерка

Примерять пальто следует на толстый свитер или пиджак, тогда Вам сразу будет понятно, насколько удобным оно будет в носке. Пальто должно легко одеваться, нигде не жать. То есть, если надеть пальто и свести руки перед собой, не должно возникнуть никакого натяжения ткани на спине, руки свободно сводятся. Пошевелите плечами, чтобы убедиться, что пальто не застывает Вас отказать от привычного для Вас положения позвоночника. Пройдитесь по магазину, чтобы выяснить, не мешает ли пальто при ходьбе. Если при примерке на пальто образуются складки в подмышках – оно Вам велико.

Рукава должны быть просторными, не слишком длинными, но и не короткими – до середины ладони, не более.

И еще... выбор фасона пальто во многом зависит от фигуры. Если женщина полная и невысокая, пальто должно доходить до середины икры. Высоким стройным женщинам подойдут пальто с поясом – это придаст гармоничность фигуре. Слишком широкие бедра скроет пальто, скроенное в форме трапеции. Если плечи слишком широки, выберите пальто с объемными воротниками и отдавайте предпочтение однотонным тканям.



Модные веяния

В наступающем сезоне в моде будет асимметричность. Пальто шьют с асимметричными застежками, затыливыми воротниками и оригинальными поясами. Для любительниц ярких красок можно предложить пальто из искусственного меха цвета «мексиканский тушкан»... эээ, то есть «леопард». Меховые пальто могут быть и однотонными, тут наиболее шикарными будут смотреться черные и белоснежные пальто.

Фаворит этого сезона – пальто тренкот. Это строгое двубортное пальто с накладными карманами очень удобно и практично. Кроме того, по-прежнему в моде однобортные пальто с потайной застежкой, воротники таких пальто делают большими.

«Писк» моды – пальто на меху, шитое так, чтобы мех проглядывал сквозь швы. Очень модны пальто из замши, причем замша не обязательно имеет классический цвет, популярны замшевые пальто темно-зеленого и синего цвета.

Много нового появилось в оформлении воротников – их делают объемными, украшают цветами из ткани, отделяют мехом по краям. Воротники тренкотов тоже претерпели изменения – их делают не только остроугольными, но и круглыми, либо со скругленными концами. Карманы пальто могут быть любыми – накладными, вшитыми, на молнии, с замысловатой застежкой и т.д. Таким образом, каждая женщина сможет подобрать что-то для себя.

Ткани и материалы

Самой дорогой тканью, из которой шьют пальто, является кашемир. Это очень мягкая шерсть, которую делают из выщипанного вручную подшерстка кашмирских коз. Кашемировая вещь хорошо сохраняет тепло, приятна в носке, мало пачкается. Но есть и недостатки: при долгой носке на пальто образуются катышки в тех местах, где ткань трется о ткань, например в подмышечной области.

Другая популярная ткань для пальто – твид. Это шерстяная ткань, плетение которой с виду похоже на «елочку». Пальто хорошо носятся, ткань не выгорает на солнце, единственное, за чем нужно особо следить – при хранении защищать пальто от моли.

Велюр очень мягок на ощупь и приятен телу. К недостаткам велюра можно отнести то, что велюр вытирается при долгой носке.

Букле – ткань со множеством узелков и петель, теплая, толстая и удобная в носке. Однако букле быстро потеряет внешний вид, если на ткани образуются затяжки, вытянутые петли.

При покупке кожаного пальто обратите внимание на качество кожи, которое напрямую зависит от выделки. Если в процессе выделки кожу пересушили, пальто будет шуршать, как бумажная курточка. Если пальто достаточно мягкое, проверьте наличие водоотталкивающего покрытия: капелька воды должна скатываться с кожи, не впитываясь. О прочности окраски кожаного пальто можно судить по срезу кожи: вся толща кожи должна иметь один и тот же цвет.

Если Ваш выбор пал на пальто из замши, уделите особое внимание утеплителю и подкладке, так как материал верха пальто не обладает хорошей теплоизоляцией. Лучшим утеплителем для замшевого пальто является натуральный мех. Недобросовестные производители зачастую делают лишь верх утеплителя их натурального меха, а на низ идет искусственный мех, который совершенно не держит тепло. Отличить настоящий мех от искусственного просто, вырвите волосок из подстежки и сожгите его. Искусственный мех будет плавиться, а натуральный сгорит с запахом жженого волоса. Если после примерки мех остается на вашей одежде, т.е. если мех «лезет», это говорит о плохой выделке, пальто с таким мехом очень быстро перестанет держать тепло. Если Вы выбрали пальто из крашеного меха, раздвиньте пальцами мех, чтобы убедиться, что мех покрашен качественно: «шерстинки» должны быть одного цвета по всей длине. Проведите по меху влажной рукой – качественный мех не будет красить пальцы, а значит и не потеряет свой цвет после первого же снегопада.

ТВ ПРОГРАММА

СРЕДА

10 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:00 Новости
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жизнь здорово!
11:00 ЖЖХ
12:00 Новости
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:00 Новости
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с «Обручальное кольцо»
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Голоса
22:30 Среда обитания.
«Верните наши деньги»
23:30 Ночные новости
23:50 Тур де Франс
00:50 X/ф «Молодожены»
02:40 X/ф «Тот, кто меня бережет»
03:00 Новости
03:05 X/ф «Тот, кто меня бережет». Продолжение

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05, 03:25 Последняя песня сыщика Экимяна
10:00 Ток-шоу «О самом главном»
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время.
Вести-Самара
11:50 Т/с «Маршрут милосердия»
12:50 Настоящая жизнь
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с «Дворик»
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с «Слово женщине»
17:55 Т/с «Ефросинья»
18:55 Т/с «Институт благородных девиц»
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Концерт, посвященный Дню милиции
23:15 Вести+
23:35 X/ф «Место встречи изменить нельзя»
01:00 Т/с «Девушка-сплетница-2»
01:55 X/ф «Батальоны просят огня»
04:25 Дайджест «Городок»

СТС

06:00 М/с «Трансформеры. Энергон»
06:55 М/с «Смешарики»
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с «Папины дочки»
08:00, 17:30 Т/с «Нанюльбов»
09:00, 09:30, 23:30, 00:00 Т/с «6 кадров»
10:00, 20:30 Т/с «Маргоша»
11:00 Снимите это немедленно!
12:00, 16:30 Галилео
14:00 М/с «Соник Икс»
14:30 М/с «Клуб «Винкс» - школа волшебниц»
15:00 М/с «Каспер, который живет под крышей»
18:30, 19:00 Т/с «Даешь молодежь!»
19:30 Т/с «Воронины»
21:30 X/ф «Скалолаз»
00:30 Информания
01:00 X/ф «Чаплин»
03:45 Т/с «Зачарованные»
04:35 Т/с «Моя команда»
05:05 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Дачный ответ
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чистосердечное признание
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с «Закон и порядок»
16:30 Т/с «Возвращение Мухтара»
19:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
21:30 Т/с «Братаны»
23:35 Т/с «Час Волкова»
00:30 X/ф «Джон Кью»
03:05 Т/с «Косвенные улики»
04:05 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:20 X/ф «Это случилось в милиции»
09:55, 11:45 X/ф «Счастье по рецепту»
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
13:45 Ток-шоу «Про жизнь»
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с «Близнецы»
16:30 Ток-шоу «Врачи»
18:15 М/ф «Две сказки», «Катигорошек»
18:40 Т/с «Танкер «Танго»»
19:55 Прогнозы
21:00 X/ф «Рысь»
22:55 Дело принципа. «Россия и НАТО»
23:50 События. 25-й час
00:25 X/ф «Оперативная разработка»
02:15 X/ф «Анискин и Фантомас»
04:55 Т/с «Детективное агентство «Лунный свет»

**ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА**

10 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Ливия. Три цвета времени", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Городские легенды"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Чеширский код"
20:00 Т/с "Личное дело капитана Рюмина"
22:00, 03:30 Диверсанты из космоса
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Х/ф "Городские легенды 2"
01:55 Т/с "Сверхъестественное"
02:40 Покер-Дуэль
04:35 Неизвестная планета.
"Тайны египетских пирамид"
05:20 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "Искажение времени"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Касл"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Святые. Три Матроны"
14:00 Д/ф "Загадки истории: остров демонов"
16:30 Д/ф "Подопытный кролик"
17:00 Д/ф "Астрология агента советской разведки"
21:00 Д/ф "Загадки истории".
"В поисках потрошителя"
22:00 Х/ф "Монстр на карнавале"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Хроники тьмы"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:00 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:50, 15:00,
18:50, 00:30 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:20 Тур без купюр. "Будапеш"
11:15 TopHit чарт
12:15 10 самых звездных режиссеров кино
12:45, 19:20 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Top модель по-американски
15:30, 23:30 Звезды зажигают
16:30, 21:30 КРЕМ
17:25 Тур без купюр. "Прага"
17:55 Укрощение строптивых
22:30 Игра "Крокодил". Новый сезон
01:00 Муз-ТВ Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:45, 18:45, 21:00, 00:10,
03:00, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:30, 03:20 Связь времен
10:25, 15:00 Формула гармонии
10:40, 00:35, 03:25 Байки старого большика
10:45, 19:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"New York Rangers" - "Washington Capitals"
12:35, 15:15, 18:40, 21:25 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
12:40 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. 2-й раунд. Прямая трансляция
14:30 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Итоги дня
15:20 Обзор матчей чемпионата NHL
16:00 Неделя в NBA
16:45, 22:00 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. 2-й раунд
21:20 Программа передач на завтра
21:30, 02:30 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Талля" в Москве
23:50 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. Итоги дня
00:40 Фигурное катание. Гран-При "Cup of China".
Женщины. Произвольная программа
03:30 Хоккей. Чемпионат NHL. "Florida Panthers" -
"Toronto Maple Leafs". Прямая трансляция
06:20 Фигурное катание. Гран-При "Cup of China".
Мужчины. Произвольная программа
08:10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Феневбархче
Улкер" (Турция) - "Монтеспаски" (Италия)

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Убийства, драки и сурикаты"
07:00 Живая история. "Люди 90-х. Клипмейкеры"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Гараж"
11:25, 12:30 Х/ф "Гардемарины-3"
14:05, 19:30 Реальный мир
14:40, 05:05 Д/с "Мир будущего"
15:35 Т/с "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Стаханов. Забытый герой"
22:30 Х/ф "Одинокие сердца"
00:40 Ночь на пятом
01:10 Х/ф "Как важно быть серьезным"
03:00 Будь по-твоему
04:00 Д/ф "Охотник за семенами"

Не простудиться!

Осень. Хочешь или нет, а осенью погода нам преподносит дожди. И температура уже не та, что летом. Если летом, попав под дождик мы только весело резвимся, то осенний дождик может закончиться неприятными последствиями.

Думаете, верная примета: промочили ноги – на завтра жди насморка? Если ничего не предпринимать, скорее всего, так и будет. Поэтому сделайте все от Вас зависящее, чтобы остановить простуду.

Ножные ванны

Средство номер один в такой ситуации. Парить ноги можно по-разному. В горячей воде с горчицей, если, кроме мокрой обуви и замерзших ступней, Вас больше ничего не беспокоит. Осутили легкое недомогание, сухость и дискомфорт в носоглотке? Чувствуете себя выжатым и разбитым? Примите теплую ванну для ног с солью или травами, мягко согревающую замерзшие и натруженные стопы, смывающую с них усталость.

На все про все – 15-20 минут, а затем разотрите ноги насухо, наденьте шерстяные носки и ложитесь в постель, укрывшись потеплее.

Горячая ванна для ног

Наполните глубокий таз или ведро горячей водой (температура 40-42 градуса), для усиления эффекта растворите в ней 1-2 столовые ложки сухой горчицы, сядьте поудобнее, расслабьтесь, опустив ноги в ванну. По мере остывания подливайте горячую воду.

Теплая соляная ножная ванна

Готовится так же, как горячая, но температура воды чуть меньше – 37-38 градусов, и в ней нужно растворить полную столовую ложку поваренной или морской соли. В конце облейте ноги теплой водой, потом вытрите их, наденьте носки и – спать!

Ванна для ног с травами

Смешайте поровну цветки ромашки, листья мяты перечной, крапивы двудомной и шалфея. 4-5 столовых ложек сбора с горкой залейте литром кипятка, накройте крышкой и поставьте на тихий огонь на 20-30 минут. Настой процедите, отожмите и влейте в таз или ведро, разбавив теплой водой до 37-39 градусов.

Горячая ванна для рук

Вызывает рефлекторный прилив крови к замерзшим стопам, вполне может заменить ножную, если, скажем, ноги промокли по дороге на работу, где парить их, конечно же, неудобно. Все, что нужно для процедуры, – кран с горячей водой и около 20 минут свободного времени. Просто подставьте руки по локоть под струю (а дома лучше опустите в тазик). Начальная температура воды – 38-39 градусов (приятно теплая), а затем в течение 10 минут постепенно увеличивайте ее до 42-43 (горячая) и поддерживайте ее на этом уровне еще 5-7 минут. Вытрите руки насухо и наденьте шерстяной свитер с длинными рукавами.

Обязательно сделайте на ночь горячую ванну для рук, если вышли без перчаток в сырой, холодный и ветреный день. После процедуры наденьте байковую пижаму или ночную рубашку с длинными рукавами, а на руки – теплые перчатки, можно – варежки, и хотя бы час полежите в такой экипировке под шерстяным одеялом. Тогда ни простуде, ни артриту до Вас не добраться!

Растирание подошв

Поможет согреть замерзшие ноги. Неважно, промочили Вы их или они сами по себе вспотели и стали холодными (такое часто случается осенью с людьми, страдающими вегето-сосудистым метеосимптомо-комплексом).

Сядьте в позу "лотоса", подтянув к себе стопу, и разотрите ее до горяча, используя разные приемы: подушечками пальцев, краем ладони, "косячками" кисти, сложенной в кулак. Чередуйте поглаживание и растирание, хорошенько промассируйте подошву, а затем тыльную поверхность стопы, чтобы она покраснела и согрелась. То же самое проделайте с другой ступней.

Китайский массаж против простуды

Трижды в день кончиками указательных пальцев делайте 9 вращений по часовой стрелке и против

нее, воздействуя на точки – на лбу в центре границы роста волос; посередине переносицы; у внутренних кончиков бровей; по бокам от крыльев носа; сзади в месте перехода шеи в спину, где при наклоне головы прощупывается остистый отросток 7-го шейного позвонка; на тыльной стороне кисти у основания складочки, которая появляется между прижатыми большим и указательным пальцами; на ноге у наружного угла лунки большого пальца.

Напиток Гиппократ

Не раз вырубал в дожди и холода древних греков, обуток в легкие сандалики. Промочив ноги, они заливали 2 ломтика апельсина или лимона двумя стаканами красного вина, добавляли чайную ложку меда, 2 палочки гвоздики и щепотку корицы, доводили на медленном кипении и на ночь выпивали горячим маленькими глотками.

Наверняка в подобных обстоятельствах старинный напиток поможет и Вам.

Пряности

Предупредить простуду помогут многие пряности, традиционно используемые в кулинарии. Например, шафран, имбирь, гвоздика, тмин, укроп. В любом виде ешьте чеснок. Для профилактики вирусных заболеваний принимайте настойку эхинацеи пурпурной по 20 капель трижды в день. В период разгара гриппа неплохо провести четырехнедельный курс такой терапии. Чаше пейте зеленый чай и настои листьев и плодов черной смородины, листьев, плодов и молодых побегов облепихи крушиновидной, хвоща полевого, крапивы двудомной.



Иммуномоделирующие сборы

Смешайте корни заманихи высокой, родиолы розовой, плоды шиповника коричневого, боярышника кроваво-красного, траву крапивы двудомной, зверобоя продырявленного (4:4:4:3:2:3). Отвар принимайте по четверти стакана трижды в день. Смешайте корни левзеи сафлоровидной, аравии маньчжурской, плоды боярышника кроваво-красного, шиповника коричневого, цветки календулы лекарственной, траву череды трехраздельной, плоды рябины черноплодной, листья подорожника большого (3:3:3:3:2:2:2). Приготовленный обычным способом настой пейте по четверти стакана трижды в день.

Цитрусовые ванны

Самый приятный способ избежать от осенних простуд. Они усиливают кровообращение, тонизируют, укрепляют и смягчают кожу, создают своеобразный барьер для возбудителей болезни. А если Вы простудились, аромат эфирных масел справится с начинающимся насморком, кашлем и недомоганием. Ароматную водную процедуру рекомендуется принимать сидя или полулежа в ванне в течение 10-15 минут дважды в неделю. Для этого выжмите в ванну сок из трех крупных грейпфрутов и четырех апельсинов. Оставшуюся мякоть и кожуру положите в тканевый мешочек и опустите в воду, подвесив, например, к крану.

Лимонно-медовая ванна

Мелко нарежьте семь лимонов с кожурой, выложите в стеклянную посуду, залейте горячей водой и дайте настояться 2-3 часа. Перед приемом ванны отожмите лимонную массу через марлю и вылейте в воду. Затем растворите 100 г меда в теплой воде и тоже вылейте в ванну.

Ванна из апельсиновой цедры с розовым маслом

Измельчите в порошок 100-150 г высушенной цедры апельсина, выложите в кастрюлю, залейте двумя столовыми ложками розового или миндального масла. Дайте настояться под закрытой крышкой полчаса и вылейте в ванну.

ООО Оздоровительно-восстановительный центр "АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

Едим и худеем

КОРРЕКЦИЯ МАССЫ ТЕЛА

ул. К. Федина, 28-а, оф. 22, т. 8(8464) 91-60-69, 8-917-966-89-98

Приглашаем Вас посетить ООО "Медицинский центр"

МИР ЗДОРОВЬЯ

Лиц. №63-01-000483 от 14.12.08 г. выдана ФС по надзору в сфере здравоохранения и соц. развития г. Самара

ГИНЕКОЛОГ высшей категории: мини-аборт (под контролем УЗИ) с профилактикой осложнений, введение спиралей, обследование на инфекции ЗПП, лечение хронических заболеваний, НМЦ - кровотечение

НЕВРОПАТОЛОГ

УЗИ - всех органов, ВЫЕЗД НА ДОМ

ЭКГ сердца

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ - все виды инъекций

предварительная запись

пр. 50 лет Октября, 68. т.: 96-09-40, 8-927-219-67-54

Режим работы: Пн.-Пт. с 9.00 до 19.00, Сб. с 9.00 до 15.00, Вс. - выходной

МАГА ДЕНТ

Лицензия № 63-01-000873

• Лечение зубов и десен
• Протезирование
• Удаление
• Реставрация
• Отбеливание
• Ортодонтия (исправление прикуса)
• Рентгенография

с 1 по 13 ноября скидка 10%

пер. Берлинского, 37 (второй этаж)
предварительная запись по телефону: 98-45-57

Новейшие технологии для Вашей улыбки в "МАГАДЕНТ"

У каждого из нас есть множество шансов стать успешным, активным, любимым и даже очень известным. Мы проходим этот путь, используя свой талант, трудолюбие, активность и общительность. Но, согласитесь, вряд ли можно найти человека, остающегося равнодушным к открытой улыбке на лице собеседника. Именно великолепная улыбка является отражением нашего хорошего настроения, готовности к решению множества задач, к общению.

В создании Вашей улыбки огромную роль играет стоматология. Стоматология не только как медицина, а как соединение врачебного искусства и новейших современных технологий. Именно по такому принципу работают в стоматологической клинике "МАГАДЕНТ". По просьбе газеты "КОМПАС Поволжья" ведущие специалисты-стоматологи этой клиники рассказывают читателям о новинках в стоматологии. Почитай-те – кроме расширения кругозора, эта информация, возможно, станет поводом для того, чтобы использовать современные технологии для создания именно Вашей неповторимой и ослепительной улыбки.

Гуттаперча уверенно заняла место наиболее надежного, долговременного и биологически инертного материала для пломбирования каналов. Современные методы обработки корневого канала никель-титановыми инструментами свели к минимуму число непроходимых каналов. Система никель-титановых инструментов Mtwo позволила врачам-стоматологам одновременно проходить, обрабатывать и создавать форму корневого канала, таким образом создавая идеальные условия для пломбирования. Метод пломбирования корневого канала размягченной, разогретой, горячей или термoplastифицированной гуттаперчей позволяет осуществить трехмерное пломбирование, при этом плотность гуттаперчи будет наиболее высокой.

Полный технологический процесс obturации канала термoplastифицированной гуттаперчей включает следующие этапы:

- выбор гуттаперчевого мастер-штифта;
- установка апикальной пломбы;

- наполнение и уплотнение разогретой гуттаперчи.

В прошлом году компания VDW представила российский стоматологам прибор BeeFill, разогретый гуттаперчу и под оптимальным давлением с заданной скоростью подающей ее в корневой канал. Однако полностью технологический процесс пломбирования посредством этого прибора мог быть осуществлен только по методике "System S", предложенный доктором Стробко. Этот метод, позволяющий запломбировать корневой канал горячей гуттаперчей без предварительной постановки апикальной пломбы, требует огромного опыта, навыков и риска. Возможно, именно поэтому он не нашел широкого распространения. Большинство врачей отдают предпочтение хорошо известному и более безопасному методу, при котором первично устанавливается апикальная пломба, являющаяся защитой от попадания излишков силана и гуттаперчи за апикальное отверстие. Этот этап пломбирования еще называется "техника Downpack" (Даунпак). Для того, чтобы полностью обеспечить технологический процесс, компания VDW разработала и произвела, а группа компаний "Фармгеоком", представляющая VDWb России, зарегистрировала и предложила к продаже прибор BeeFill Pack.

Прибор "BeeFill Pack" осуществляет нагревание инструментов, применяемых для нагрева и размягчения гуттаперчевых штифтов и отделения излишней гуттаперчи. Кроме того, при помощи данного прибора могут нагреваться термические насадки для оказания температурного воздействия на зуб с целью проверки его реакции или жизнеспособности пульпы. Прибор "BeeFill Pack" разрешен к применению только в комбинации со штопферами "BeeFill" и термической насадкой "BeeFill".

Применение описанной методики с применением аппаратов BeeFill Pack и BeeFill позволяет осуществить наиболее плотную obturацию корневого канала, в настоящее время самую плотную из всех достижимых, в течение очень короткого периода времени на наиболее длительный период.

АКЦИЯ!
Каждому заказавшему окно - зонт в подарок

ЦЕНТР ОКОН
ул. Советская, 108
91-20-80,
8-927-614-20-80

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
deceuninck KBE TROCAL

**ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (пр-во Италия)
ВОРОТА РОЛЛСТАВНИ**

Пенсионерам дополнительные скидки Срок изготовления от 7 рабочих дней

УДОБНЫЕ УСЛОВИЯ РАССРОЧКИ И КРЕДИТОВАНИЯ ДО 1.5 ЛЕТ

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

МОНТАЖ
СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
КАНАЛИЗАЦИИ

УСТАНОВКА
• ВОДЯНЫХ СЧЕТЧИКОВ
• КОТЛОВ
ТЕПЛЫЕ ПОЛЫ

КАЧЕСТВО и ГАРАНТИЯ
Прокладка трубопроводов в частном секторе

Т.: 8-927-770-07-94, 8-960-849-29-50
ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА С ОРГАНИЗАЦИЯМИ

• **ОКНА**
• **ЖАЛЮЗИ**
• **ДВЕРИ ВХОДНЫЕ**
• **ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ**

официальный диллер ЮНИС Групп

РАССРОЧКА на 6 месяцев
Запись на бесплатный замер по телефонам:
98-60-06, 8-927-023-35-55
ТЦ "Пассаж", пер. Достоевского, 19, 2 этаж, секция 211

ДИНА
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ
ЖАЛЮЗИ

СКИДКИ

ЦУМ "Сызрань", 3 этаж, 310 секция.
Тел.: 91-08-75, 8-927-614-08-75, 8-908-400-08-75.
E-mail: dina.hrs@mail.ru

ТЕРМИНАЛ
отделочные материалы

ВСЁ ОТЛИЧНОЕ У НАС
Облицовочная плитка 125р/м²
Обои виниловые 120 руб/рул.

Смирницкой, 29, тел. 902-333
50 лет Октября. 92, тел. 916-300

▶ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
▶ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
▶ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
▶ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Афина ЮНИС Групп КВЕ

ул. СТ. РАЗИНА, 46/48
91-62-84, 91-14-20, 8-927-615-51-20

МРАМОР • ГРАНИТ ПОДОКОННИКИ • СТОЛЕШНИЦЫ

ДЕКОР-ГРАНИТ
ПЕЧИ ДЛЯ САУН КАМИНЫ (дровяные, электрические) ДЫМОХОДЫ "ВУЛКАН"

ул. Интернациональная, 21,
тел.: 91-15-44, 8-927-614-15-44

"ДОМ КРОВЛИ"
Большой выбор кровельных материалов и утеплителей
Индивидуальный подход к каждому клиенту

Бесплатные консультации по телефонам: ул. Локомотивная, 35
91-04-91, 8-927-616-87-43

УМНЫЕ ОКНА С КЛИМАТ КОНТРОЛЕМ ИЗ ПЕРВЫХ РУК

EXPROF
сделает погоду в Вашем доме!

Система внутренней самовентиляции
- нормализует влажность воздуха и препятствует выпадению осадков
- не зависит от створок и не связана с фурнитурой
- работает бесшумно, не создает сквозняков

ул. Локомотивная, 47
т.: 91-33-41, 8-962-612-55-03

Приглашаем к сотрудничеству дилеров (на выгодных условиях)

ООО "Тантал-ЛТД"
База: ул. Котовского, 12, г. Сызрань
График работы: пн-пт 8-17 ч. (обед 12-13 ч.), сб. 9-15, вс. - выходной
тел.: (8464) 98-21-10; 98-14-42; 98-14-43

• МЕТАЛЛОПРОКАТ
• СВАРОЧНЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ, СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА СВО8Г2С, СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
• МЕТИЗЫ и КРЕПЕЖ
• КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ ГОСТ 2688-80
• КРУГИ ОТРЕЗНЫЕ, ЗАЧИСТНЫЕ, ШЛИФОВАЛЬНЫЕ
• КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: МЯГКАЯ КРОВЛЯ, ондулин, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, УТЕПЛИТЕЛИ
• ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ: ТРУБЫ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ, РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ, ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ЛЮКИ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ и ЛИВНЕВЫЕ
• ФЛАНЦЫ, ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ
• ПОЛИПРОПИЛЕН и ФИТИНГИ Pilsa, Tebo
• МЕТАЛЛОПЛАСТИК
• СТРОИТЕЛЬНЫЕ СЕТКИ, ГВОЗДИ
• КРАСКИ
• ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
• СВЕРЛА, БУРЫ, КОРОНКИ

ХОЗТОВАРЫ:
ВЕДРО ОЦИНКОВАННОЕ от 115 руб./шт.
ЛОПАТЫ СНЕГОВЫЕ от 276 руб./шт.

Новое предложение
БЛОКИ КЕРАМЗИТНЫЕ от 30 руб./шт.
БЛОКИ ПЕРЕГОРОДОЧНЫЕ от 22 руб./шт.
ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв.
ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м

ВСЕГДА ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КАЧЕСТВУ И ЦЕНЕ!

www.oknasok.ru

ОКНА СОК
скидки всем
45%
РАССРОЧКА ДО 10 МЕСЯЦЕВ

г. Сызрань, ул. Интернациональная, 30
т.: (8464) 94-02-00, 33-24-87, 8-927-787-52-54
ул. Жуковского, 47, т.: 98-89-52, 98-88-67
ул. Декабристов 25, т.: 33-18-09, 33-18-52
Ульяновское ш., 17, т. (8464) 37-24-24

ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ

11 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Банды
22:30 Опасные игры
23:30 Ночные новости
23:50 На ночь глядя
00:50 Х/ф "Свидание вслепую"
02:40 Х/ф "Американская вечеринка"
03:00 Новости
03:05 Х/ф "Американская вечеринка"
Продолжение

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Казачки не плачут. Людмила Хитяева"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "ГАИшники. Продолжение. Исык-Кульский бешбармак"
23:10 Поединок
00:10 Вести+
00:30 Х/ф "Место встречи изменить нельзя"
02:05 Т/с "Девушка-сплетница-2"
03:00 Х/ф "Батальоны просят огня"
04:25 Дайджест "Городок"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Палины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанолобовь"
09:00, 09:30, 23:45, 00:00 Т/с "6 кадров"
10:00, 20:30 Т/с "Маргоша"
11:00 Смотрите это немедленно!
12:00, 16:30 Галилео
14:00 М/с "Соник Икс"
14:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Плохие парни"
00:30 Информания
01:00 Х/ф "Музыкант"
02:35 Х/ф "Проект Хип-хоп"
04:30 Т/с "Моя команда"
05:00 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 И снова здравствуйте!
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чистосердечное признание
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Братаны"
23:35 Т/с "Час Волкова"
00:30 Х/ф "Крайние меры"
03:00 Т/с "Косвенные улики"
04:00 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Стрекоза"
10:20 Д/ф "Сказка о Золушке, или Фемина советника"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Ближние люди", 1-2 с.
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Хвосты", "Бобик в гостях у Барбоса"
18:40 Т/с "Танкер "Танго"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Под ливнем пуль", 1-2 с.
23:05 Д/ф "Выжить в мегаполисе. Мошеники"
23:55 События. 25-й час
00:30 Х/ф "Правила боя"
02:55 Х/ф "Рапсодия Майами"
04:45 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"

**ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ
11 ноября 2010 г.
REN TV**

06:00 Неизвестная планета.
"Ливия. Три цвета времени", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30 Т/с "Люди Шлака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Городские легенды 2"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Мой ребенок - МОНСТР!"
20:00 Т/с "Личное дело капитана Рюмина"
22:00, 03:30 Д/ф "Еда-убийца".
"Трансгенная катастрофа"
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Х/ф "Оборотни"
01:50 Т/с "Сверхъестественное"
02:40 Покер-Дуэль
04:30 Неизвестная планета.
"Африка. Карлики и великаны"
05:25 Ночной музыкальный канал

ТВ3

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00, 16:30 Д/ф "Подопытный кролик"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Касл"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Астрология агента советской разведки"
14:00 Д/ф "Загадки истории".
"В поисках похитителя"
17:00 Д/ф "Фактор риска. Антибиотики"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Ядерная катастрофа"
22:00 Х/ф "Династия драконов"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Монстр на карнавале"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:00 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:50, 15:00,
18:50, 00:30 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:20 Тур без купюр. "Будапешт"
11:15 Муз-ТВ Чарт
12:15 10 самых одиноких звезд
12:45, 19:20 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Top модель по-американски
15:30, 23:30 Звезды зажигают
16:30, 21:30 КРЕМ
17:25 Тур без купюр. "Прага"
17:55 Укрощение строптивых
22:30 Игра "Крокодил"
01:00 Европа Плюс Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:30, 00:00, 03:00, 05:30 Новости
10:20, 18:45, 00:20, 03:20, 05:50 Связь времен
10:25, 13:45 Формула гармонии
10:40, 00:25, 03:25, 05:55 Байки старого большица
10:45, 23:00, 02:30 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Таля" в Москве
11:15, 13:10, 15:15, 17:55 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
11:20 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Florida Panthers" - "Toronto Maple Leafs"
13:15, 23:30 Короли льда. Закулисье...
14:15 Воляная борьба.
Межконтинентальный кубок мира - 2010
15:20 Обзор матчей чемпионата NHL
16:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Каха Лабора-
рал" (Испания) - "Жальгирис" (Литва)
18:00, 05:00 Мир скорости
18:50 Программа передач на завтра
18:55 Фехтование. Чемпионат мира во Франции.
Мужчины. Рапира. Встреча за 3-е место
и командный финал. Прямая трансляция
00:30 Хоккей. Евротур. "Кубок Карьяла".
Чехия - Швеция
03:30 Фигурное катание. Гран-При "Cup of China".
Пары. Произвольная программа
06:00 Фигурное катание. Гран-При "Cup of China".
Показательные выступления
08:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Барселона"
(Испания) - "Летувос Ритас" (Литва)

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Небесные монстры"
07:00 Д/ф "Тайны секретных протоколов"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Пространство для маневра"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "34-ый скорый"
14:40, 05:25 Д/с "Мир будущего"
15:35 Х/ф "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Империя "Торгсин".
Экспроприация по-советски"
22:30 Х/ф "Телохранитель"
00:50 Ночь на пятом
01:15 Х/ф "Одинокие сердца"
03:25 Будь по-твоему
04:25 Д/ф "Шесть градусов,
которые могут изменить мир"

Арки своими руками

Каждый из видов межкомнатных арок привнесет в интерьер Вашего дома уют и гармонию.

Так, например, для установки арки классического стиля нужен высокий проем, чтобы колонны не были низкими. Арки в стиле модерн - лучший вариант для узких и низких проемов. Отлично выглядит в любом проеме арки в форме эллипса. Арки в романтическом стиле чаще используют для очень широких проемов. Трапециевидные арки менее всего пользуются "успехом", так как они должны идеально вписываться в интерьер Вашей квартиры.



Инструкция по установке.

Положите одну дугу на пол, тыльной стороной вверх. Возьмите панельный лист (в случае соеновой арки это фанерный лист с поперечным расположением волокон; в других случаях это лист ДВП) и, плавно изгибая, введите его в паз дуги. Если арка с верхними декоративными замками, то панельный лист должен выходить за торцы дуги на глубину паза замка (7-8 мм) с обоих концов дуги. Если арка без верхних декоративных замков, то панельный лист не должен выходить за торцы дуг, его длина должна соответствовать

длине паза дуги. Если стандартная длина панельного листа меньше длины паза, то в наборе деталей предусматривается дополнительный панельный лист для свода и панельный разделитель. В этом случае листы вводятся в паз дуги так, чтобы в центре дуги между ними оставалось расстояние равное толщине перемычки в панельном разделителе (9-10 мм).

Сделайте отметки карандашом на панельном листе, в соответствии с необходимой Вам длиной. Ширина панельного листа дана с учетом того, что лист войдет в пазы дуг на 7-8 мм с каждой стороны. Выньте панельный лист и отпилите его по длине в соответствии с замерами. Соберите арочный свод. В случае установки двух панельных листов панельный разделитель, обрезанный по толщине стены проема, вставляется между краями обоих листов, после их установки в паз дуги. Поднимите и закрепите струбцинами свод арки на своде проема стены. Свод арки должен быть установлен по высоте с небольшим люфтом для возможной корректировки при окончательной установке арки.

Выверните по горизонту торцы дуг.

Сборка и первичная установка колонн

Замерьте стойки с учётом высоты декоративных замков и отпилите по необходимой длине. При изготовлении набора под заказ на стойки даётся запас по длине приблизительно 5 см для того, чтобы более точно отрегулировать необходимую длину на месте установки. Подберите необходимую длину панельного листа, учитывая, что лист входит в пазы декоративных замков и панельных разделителей на 5-6 мм. Если в заказе не предус-

мотрены верхние декоративные замки, следует учитывать место под установку панельного разделителя между входящими в него панельными листами. Это также справедливо и в случае, когда не хватает стандартной длины панельного листа под стойки, и требуется дополнительный панельный лист и декоративный замок в виде панельного разделителя. Ширина панельного листа дана с учетом того, что лист войдет в пазы стоек на 7-8 мм с каждой стороны. Отпилите панельный лист по длине в соответствии с замерами. Соберите колонны. Каждая из них собирается из двух стоек, панель стоек, декоративных замков. Установите колонны вертикально под сводом. Используйте для этого уровень. Выставив и закрепив арку струбцинами, просверлите отверстия под гвозди в стойках и дугах арки. Соответствующие отметки сверлом должны появиться на стене проема (торцевые стены). Если арка не "одевается" на стену, а устанавливается в проём, имеющий прямые стены (например, в коридоре), то для крепления арки между её наличниками должны

предусматриваться бруски, прикрепленные к стенам шурупами-саморезами. Сделайте отметки карандашом на стене по контуру арки для её окончательной установки. Разберите арку, сняв свод и колонны.

Окончательная установка арки

Просверлите отверстия в стене под деревянные пробки в отмеченных сверлом местах. Забейте деревянные пробки. Соберите арку, закрепив декоративные замки с помощью клея (ПВА) к ее своду и колоннам. Выставив арку в соответствии с отметками на стене, забейте гвозди с потайными головками и утопите их в древесине. Заровняйте углубления под гвозди, щели на стыках, обнаруженные дефекты. Используйте соответствующие шпаклёвки по дереву. После высыхания шпаклёвки, зашкурьте обработанные места.

Покрытие арки лаком

Загрунтуйте арку нитролаком. Снимите шкуркой все застывшие в лаке ворсинки.

Повторно покройте арку слоем соответствующего лака.

www.sbaster.narod.ru

Стройбастэр

СЕТЬ МАГАЗИНОВ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
более 20 000 наименований

ОБОИ, НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ВСЁ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ, ДВЕРИ, ЛАКОКРАСКИ, ЭЛЕКТРИКА, СУХИЕ СМЕСИ, ГИПСОКАРТОН, КРЕПЕЖ, ИНСТРУМЕНТЫ, ВСЁ ДЛЯ ДОМА И САДА

пр. 50 лет Октября, 43; пр. 50 лет Октября, 4 "Б"; пр. 50 лет Октября, 51; ул. Красильникова, 40; ул. Советская, 69; ул. Лазо, 32; ул. Хвальнская, 83; ул. Гидротурбинная, 30; ул. Декабристов, 380 "А"; ул. Образцовская, 97; г. Октябрьск, ул. Мира, 167; ул. Ленина, 63.

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА DoorHan

ЕДИНСТВЕННЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В СЫЗРАНИ ЕДИНСТВЕННЫЙ МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛ.: (846) 205-00-90

ЖАЛЮЗИ РОЛЛСТАВНИ

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 70 (ТЦ "ВАШ ДОМ", 1 ЭТ.) 98-44-40

УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 3 (МОДУЛЬ НА СТОЯНКЕ ПЕРЕД ТЦ "ГЕРА И К") 91-14-81

ООО „Альянс Трейдинг“

- Индивидуальные проекты домов, бань, беседок и т.д.
- Строительство из оцилиндрованного бревна любого диаметра. Проект в подарок.
- Пиломатериалы любого сечения

ул. Смолина, 5, оф. 33
т.: 8-927-025-50-59, 8-927-025-28-58

РАССРОЧКА до 10 месяцев

ZIMA-LETO ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

СУПЕР АКЦИЯ!
Окна ПРЕМИУМ КЛАССА по цене ЭКОНОМ!

Пенсионерам и иногородним дополнительные скидки

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ пр-во Франция

ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ И БАЛКОНОВ

450 руб./кв.м включая монтаж

пр. 50 лет Октября, 54, т.: 96-41-66, 8-927-024-24-14
ЦУМ "Сызрань", оф. 316, т. 91-32-14, 8-927-614-32-14

ОКНА ДВЕРИ

www.fbriz.ru

ДВЕРИ

КОМНАТНЫЕ (шпонированные)
ВХОДНЫЕ (стальные)

ЕВРООКНА ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ДЕРЕВА

РАМЫ НА БАЛКОН И ЛОДЖИЮ

т. 96-64-00
ул. 50 лет Октября, 24

ТЕПЕРЬ В СЫЗРАНИ!!!

КОТТЕДЖ

БЛОКИ стеновые, перемычечные, армированные
ПЕРЕГОРОДКИ
СУХИЕ СМЕСИ (клеевые и штукатурные)

ДОМА ИЗ ГАЗОБЕТОНА - ЭТО:
- экономия до 35% энергозатрат на отопление
- удешевление строительства до 30%
- 22 блока заменяют 400 кирпичей

Самарский комбинат ОАО "Коттедж" предлагает изделия из газобетона

АДРЕС ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:
г. Сызрань, ул. Смолина, 5, оф. 3.1, т.: 8 (8464) 33-06-36, 8-927-720-00-29
E-mail: syzran@cottage-samara.ru
www.cottage-samara.ru

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

ПРОФНАСТИЛ

от производителя

98-01-59
8-927-655-55-18

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ

916-391, 916-392
8-937-211-63-91

МИР СУВЕНИРОВ

- ФОТО НА КРУЖКИ, МАЙКИ
- МАТИРОВАНИЕ СТЕКЛА
- ГРАВИРОВКА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ
- НАНЕСЕНИЕ ФИРМЕННОЙ СИМВОЛИКИ И ЛОГОТИПОВ НА СПЕЦОДЕЖДУ
- ГРАВИРОВКА НА МЕТАЛЛЕ
- ПЕЧАТЬ ФОТО ОТ 3.5 РУБЛЕЙ

ул. Ульяновская, 2а
бизнес-центр "Ильинский ряд"
4 этаж, офис 42
тел.: 8-927-028-80-84
8-927-022-69-27

Как простую комнату превратить в детскую?

Если в комнате стоит шкаф, стол и кровать – ребенку будет скучно проводить там время, делать уроки. За уютной комнатой ребенку приятнее ухаживать, с ранних лет он будет чувствовать ответственность за свой маленький уголок. Каждый родитель в силах создать уют своему ребенку и сделать из помещения не просто жилую комнату, а детскую.

Детская комната – это помещение в квартире для сна, игр и занятий детей. Она может быть смежной или изолированной. В многодетных семьях детям выделяется несколько комнат, которые распределяются между ними с учетом их возраста и пола. Детские комнаты выделяют и в двухкомнатных квартирах, особенно если ребенок достигает школьного возраста.

Организуя интерьер, необходимо учитывать практические, гигиенические и эстетические требования. Детская мебель должна быть предельно упрощенных форм и конструкции, легкая, устойчивая, крепкая, с прочным декоративным покрытием. При её выборе следует учесть, что дети любят сами "делать" мебель и расставлять её, поэтому предпочтение отдают сборным модельным элементам (частично – с колесиками), которые можно группировать, наращивать, трансформировать. Удобны поролоновые подушки в сменных чехлах, которые могут свободно лежать на полу и стульях, а также большие надувные подушки и игрушки. Кубические элементы можно использовать и вместо табуреток или столиков для приема гостей.

Для детской комнаты можно приспособить и обычную мебель, даже старые одежные и кухонные шкафы, решив многофункционально их пространство и частично сняв дверцы. Такую мебель лучше окрасить в насыщенные, яркие цвета, разрисовать или же оклеить тканью, моющимися обоями.

В детской комнате оборудуют спортивный уголок, для чего можно приобрести готовый спортивный инвентарь или же изготовить его самостоятельно. Приобретать (или же изготавливать) мебель следует с учетом возможности его функционального изменения по мере роста ребенка. Например, стол для пеленания можно со временем использовать для игр, а затем и для работы, емкость для пеленок – для хранения игрушек, книг. Удобны и красивые подвесные книжные полки, которые могут быть заменены секционными шкафами.

Удобны трансформирующиеся предметы: задвижные (одна под другую) и откидные кровати, складные и навесные столы. Шведская стенка может послужить отличной лестницей для многоярусных кроватей. На торце шкафов можно крепить неглубокие полки для книг и мелких предметов.

В детской комнате необходима доска для рисования, для чего можно использовать откидную крышку обычного или обратную сторону навесного стола. Подоконное пространство рекомендуется использовать для устройства рабочего места.

Ткани для штор, покрывал, ширм следует подбирать в соответствии с возрастом ребенка. Двери, оконные рамы, трубы, батареи, учитывая общую идею интерьера, могут быть не только окрашены в самые различные цвета, но и разрисованы.



Обязательное требование к детской комнате – абсолютная безопасность. В ней не должно быть открытых розеток, проводов, мебели с острыми режущими углами, ломких, легко бьющихся предметов.

ОКНА ДВЕРИ
www.fbriz.ru
КУХНИ
ВСТРАИВАЕМАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ
РАЗДВИЖНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ
Т. 96-64-00
ул. 50 лет Октября, 24

Агентство клининговых услуг
"РАДУГА"
Все виды уборки профессиональной техникой
Тел.: 8-927-022-20-29,
8-927-614-01-04,
91-01-04

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ШИРОКИЙ ВЫБОР ТКАНИ
ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, ПРУЖИННЫХ БЛОКОВ
Наличный и безналичный расчет **т. 91-21-40**

ОПТОВО - РОЗНИЧНЫЙ МАГАЗИН №1
ЦЕНТР СВЕТА
ЛЮСТРЫ
СВЕТИЛЬНИКИ
КАБЕЛЬ
ЭЛЕКТРОУСТАНОВКА
ул. Партизанская, 37
т. 8-927-611-90-40
РЕЖИМ РАБОТЫ:
Пн.-Пт. с 9.00 до 18.00
Сб.-Вс. с 9.00 до 15.00
без перерыва и выходных

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН
ЕВРО стиль МЕБЕЛЬ качество
АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ!
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
любой нестандарт!
любой дизайн!
ул. Московская, 1А ул. Выборгская, 7
(вход со стороны "Дворца творчества") (пр. 50 лет Октября)
т.: 980-380, 8-937-234-56-88 т. 8-937-234-57-00

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 5%
УЛЬЯНА
НА ЗАКАЗ
КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ,
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ
ЗАМЕР. РАССРОЧКА. КРЕДИТ
тел. 8-917-630-29-53 ул. Урицкого, 3 (стройдвор)
ул. Кашпирская, 5

МЕБЕЛЬ
МЯГКАЯ и КОРПУСНАЯ
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА НА ДОМ
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО РАЗМЕРАМ ЗАКАЗЧИКА
В НАЛИЧИИ и НА ЗАКАЗ
ул. Интернациональная, 130, тел. 8-927-379-77-77

"Зимняя спячка" комнатных растений

Осень является переходным периодом для комнатных растений. Именно в этот период времени замедляется их рост и происходит медленный переход в состояние покоя. У одних рас-

тений этот процесс происходит естественным образом, а другие растения приходится отправлять на покой искусственно.

Однако, начало осени бывает разным – пасмурным и солнечным. Если осень выдалась солнечной, то комнатные растения, которые еще получают необходимое количество солнечного света, рановато отправлять в "зимнюю спячку". Если же осень выдалась дождливой, холодная и пасмурная, то самое время отправить их на покой. Чтобы искусственно осуществить переход растения в состояние покоя, необходимо уменьшить его полив, опрыскивание, подпитку и подкормку.

Помимо прочего, осенью особенно тщательно нужно следить за состоянием почвы в горшках с комнатными растениями. Если на поверхности земли образовался мох, то его желательно сразу же удалить. Дабы предотвратить появление мха, необходимо перманентно разрыхлять поверхность земли в горшке либо специальной вилкой, изготовленной из дерева, либо обыкновенной чайной ложкой.

Осень – это не самое хорошее время для пересадки комнатных растений. Даже в том случае, если горшок объективно мал для корней растения, пересадку лучше все-таки осуществить весной.

Также необходимо позаботиться о том, чтобы растения зимой не подвергались резким перепадам температуры. К примеру, лучше все свои комнатные цветы пасмурной осенью и холод-

ной зимой убирать с подоконников. Именно подоконники, подогреваемые батареями отопления и проветриваемые холодным воздухом из форточки при проветривании, являются самым опасным местом зимой для комнатных растений.

Итак, выше мы поговорили об общих правилах ухода за комнатными растениями в осенне-зимний период. Между тем, существуют некоторые нюансы ухода, характерные для каждого вида растения в отдельности. Расскажем об уходе за некоторыми из них.

Кактусы в это время года нужно поливать не более двух раз в месяц. При поливе следуйте критерию – "почва не должна пересыхать, а должна быть чуть-чуть влажной". Недостаток света или его полное отсутствие губительно для этого растения, а вот прохладный воздух не способен повредить кактусу никоим образом. Нелишне подсвечивать кактус люминесцентными лампами.

Жасмин, бегонии, камелии и прочие цветущие растения также нужно поливать не чаще 1-2 раз в месяц. Для полива необходимо использовать кипяченую воду, температура которой должна быть комнатной. Каждые 24 часа их необходимо искусственно подсвечивать по десять часов.

Розы, геранзии и цитрусовые культуры не любят перепадов температуры, на период зимовки их лучше всего переставить в прохладное место. Поливать их нужно всего один раз в месяц, так, чтобы горшок насквозь пропитался водой.

ТВ ПРОГРАММА ПЯТНИЦА 12 ноября 2010 г. ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Банды
22:30 Человек и закон
23:30 Ночные новости
23:50 Судите сами
00:50, 03:05 Х/ф "Донни Браско"
03:20 Х/ф "Мотивы: Воздаяние"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Мусульмане
09:15 Мой серебряный шар
10:10 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "ГАИшники. Продолжение. Поворот не туда"
23:00 Вести+
23:20 Х/ф "Место встречи изменить нельзя"
01:10 Горячая десятка
02:25 Т/с "Девушка-сплетница-2"
03:15 Х/ф "Батальоны просят огня"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанюлюбовь"
09:00, 09:30, 00:00 Т/с "6 кадров"
10:00, 20:30 Т/с "Маргоша"
11:00 Смотрите это немедленно!
12:00, 16:30 Галилео
14:00 М/с "Соник Икс"
14:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Плохие парни - 2"
00:30 Информания
01:00 Х/ф "Небоскрёб"
02:45 Х/ф "Вампир в Бруклине"
04:40 Т/с "Моя команда"
05:10 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Мама в большом городе
09:00 В зоне особого риска
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Спасатели
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Следствие вели...
20:25 Чрезвычайное происшествие. Расследование
20:50 Ко Дню Миллиции
"Необыкновенный концерт"
23:00 НТВшники
00:05 Женский взгляд
00:50 Х/ф "Дом у озера"
02:50 Х/ф "Путь самца"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Старые стены"
10:20 Д/ф "Советские звезды. Начало пути"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Близкие люди", 3-4 с.
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Лебеди Непрядвы"
18:40 Т/с "Танкер "Танго"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Под ливнем пуль", 3-4 с.
23:05 Ток-шоу "Народ хочет знать"
00:10 События. 25-й час.
00:45 Х/ф "Золотая миша", 1-2 с.
03:25 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"
04:25 М/ф "Ивашка из дворца пионеров", "Солнышко и снежные человечки"



**ТВ ПРОГРАММА
ПЯТНИЦА**

12 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Мальта. Рыцари и императоры", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шлака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Оборотни"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Рыбный день"
20:00 Т/с "Эхо из прошлого"
00:00 Голая десятка
01:35 Т/с "Секретные материалы"
03:25 Т/с "Студенты International"
05:15 Неизвестная планета.
"Хранители дождевого леса", ч. 1
05:40 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "Подопытный кролик"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00 Т/с "Касл"
12:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Фактор риска. Антибиотики"
14:00 Д/ф "Апокалипсис.
Ядерная катастрофа"
16:30 Д/ф "Мир в разрезе"
17:00 Д/ф "Привычка к безразличию"
19:00 Т/с "Мерлин"
21:00 Т/с "Событие"
22:00 Д/ф "Семь чудес света"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Европейский покерный тур
02:00 Х/ф "Династия драконов"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:00 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:50, 15:00,
18:50, 00:30 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Мультфильмы
10:20 Тур без купюр. "Прага"
11:15 Анатомия красоты
12:15 Стилетика
12:45 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:30, 23:30 Звезды зажигают
16:30, 21:30 КРЕМ
17:25 Тур без купюр. "Прага"
17:55 Укрощение строптивых
19:20 Скорая Модная Помощь
22:30 Игра "Крокодил". Новый сезон
01:00 Sexy Час

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 21:00, 23:40, 02:40 Новости
10:20, 21:15, 00:00 Связь времен
10:25, 00:05 Байки старого болевщика
10:30 Формула гармонии
11:30, 21:30 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Талля" в Москве
12:00, 14:40, 18:40, 21:25 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
12:05 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
"Панатинаикос" (Греция) -
"Эфес Пилсен" (Турция)
14:15 Мир скорости
14:45, 22:40 Вызов Дениса Панкратова
15:45, 22:00 Обзор матчей чемпионата NHL
16:25 Бадминтон. BWF Super Series
- French Open. Финалы
19:00 Баскетбол. Чемпионат NBA.
"Miami Heat" - "Boston Celtics"
21:20 Программа передач на завтра
00:10 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Cincinnati Bengals" - "Pittsburgh Steelers"
03:00 Фигурное катание. Гран-При "Skate America".
Пары. Мужчины. Короткая программа.
Прямая трансляция
07:30 Прыжки на батуте.
Чемпионат мира во Франции.
Мужчины. Двойной минитрамп. Батут.
Женщины. Акробатическая дорожка.
Синхронные прыжки. Финалы

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Битва арктических гигантов"
07:05 Д/ф "Моя железная леди".
Татьяна Лизанова"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Зайчик"
11:10 Д/с "Подводная одиссея
команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:10 Х/ф "Папаша"
15:35 Х/ф "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Кулебякой по диктатору.
Гастрономическая ностальгия"
22:30 Х/ф "Три дня на размышление"
01:20 Х/ф "Телохранитель"
03:40 Будь по-твоему
04:40 Д/ф "Сезон пожаров"

**ГОУ СПО Сызранский колледж искусств
и культуры имени О.Н. Носцовой**

**объявляет набор учащихся на подготовительное
отделение по следующим направлениям:**

- ▶ **Исполнительство на музыкальных инструментах**
(фортепиано, скрипка, саксофон, труба, кларнет,
гитара, аккордеон, баян, ударные инструменты и др.)
- ▶ **Сольное пение** (академическое, эстрадное, фольклорное)
- ▶ **Актерское мастерство**
- ▶ **Декоративно-прикладное творчество**

начало курсов с 5 ноября 2010 г.

пер. Лодочный, 22 (ост. "Сызранский кремль"), т.: 98-45-07

**Клуб эстетического развития
"Счастливого детства"**

ПРОВОДИТ НАБОР РЕБЯТ в:

- **МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО ХУДОЖНИКА** (от 4 до 12 лет)
(техника работы гуашью, акварелью, восковой пастелью, живопись по-сырому)
- **МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО ДИЗАЙНЕРА** (от 4 до 12 лет)
(витраж, роспись по дереву, батик, роспись керамики, декупаж,
пластилинковая живопись, декорирование предметов живописи)
- **МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО СКУЛЬПТОРА** (от 4 до 12 лет)
(работа с глиной, пластилином)
- **СТУДИЮ "ИГРАЕМ ПО-АНГЛИЙСКИ"** (от 3 до 6 лет)
(сюжетно-ролевые игры на английском языке)
- **СТУДИЮ РАННЕГО ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ "ВМЕСТЕ С МАМОЙ"**
(от 1 до 3 лет) (работа развивающими материалами, аппликация, рисование, лепка, пальчиковый театр)

А ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ ВЗРОСЛЫХ В СТУДИЮ "ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ"
ул. Ульяновская 2а, Бизнес-центр "Ильинский ряд" (напротив Сызранского Кремля)
т. 8-927-898-40-41

**ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
ОСТРОВК ЛЮБОЗНАЕК**

Приглашаем детей в возрасте от 2 до 6 лет
на увлекательные занятия:

- **занимательная математика**
- **изодательность**
- **словотворчество**
- **танец**
- **сенсорное развитие**

**РАБОТАЕТ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ НА БАЗЕ ЦЕНТРА
ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ**

ул. Московское шоссе, 1, т.: 91-11-32, 8-927-614-11-32

ДЕТСКИЙ КЛУБ "УМНЫЙ МАЛЫШ"

- **ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ РИТМИКА** с элементами хореографии
и лечебной гимнастикой для детей от 2,5 лет
- **В УТРЕННИЕ ЧАСЫ** игровая комната (монтессори - группа) для детей от 2,5 лет
- **"СКОРО В ШКОЛУ"** - подготовка к школе для детей от 5,5 лет
- **"WELCOME TO LONDON"** - занятия английским языком для детей от 3 лет
- **"SALUT PARIS"** - занятия по французскому языку для детей от 3 лет
- **"ЧИТАЕМ С ПЕЛЕНОК"** - раннее развитие и обучение чтению малышей от 1,5 лет
- **"ЧУДО МУЗЫКА"** - пение, нотная грамота, ритмические упражнения
и музыкальные игры для детей от 2 лет
- **ШАХМАТЫ** для детей от 4 лет
- **"АЗБУКА ЦВЕТА"** - рисование, лепка, эстетическое развитие для детей от 2 лет
- **ХОРЕОГРАФИЯ** для детей от 3 лет

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ

В клубе работает "Школа будущих мам"

ул. Ульяновская 160 и ул. Звездная 54

Справки по телефонам: 8-927-619-01-73, 8-917-826-16-63



**ВЕТЕРИНАРНЫЙ
КАБИНЕТ**

ип Осокин А.В.

- ◆ **ДИАГНОСТИКА**
(ЭКГ, общий анализ мочи, кровь
на сахар, пироплазмоз, ультразвуковая
чистка зубов, кал на яйца глист)
- ◆ **ТЕРАПИЯ**
(в т.ч. электрофорез, УФ-терапия)
- ◆ **ХИРУРГИЯ**
- ◆ **ВСЬ СПЕКТР КОРМОВ
ROYAL CANIN** *в наличии
и на заказ*
- ◆ **ПРИВИВКИ**

ул. К. Маркса, 12, ТЦ Юбилейный; тел. 8-927-210-07-52, 8-908-407-46-22
Время работы: будни с 8:00 до 20:00, сб./вс. с 9:00 до 14:00; перерыв на санобработку: с 13:00 до 13:30

**Домашние животные
и их значение в развитии детей**

Отношение ребенка к животному имеет много сходного с отношением древних людей к животному. Ребенок не проявляет еще и следа того высокомерия, которое побуждает впоследствии взрослого культурного человека отделить резкой чертой собственную природу от всякого другого животного. Не задумываясь, ребенок предоставляет животному полную равноценность, он чувствует себя, пожалуй, более родственником животному, чем кажущемуся ему загадочным и непонятным взрослому.

Животные очень близки детям, они с легкостью отождествляют себя с ними ("Мама, а можно я буду твоей собачкой?"), это позволяет выстраивать собственную картину мира, несмотря на конкретность их мышления. Испытывая страх и тревожность по отношению к родителям и взрослым, дети могут переносить это отношение на животных, каждое из которых имеет свое символическое значение.

Кошка, например, издавна считается символом независимости,

"гуляя сама по себе", свободы, таинственности. Собака, наоборот, - зависимости, преданности, открытости, простоты; баран символизирует силу, плодородие, упорство, упрямство, отцовство; лошадь - дружескую помощь и трудолюбие; птица - символ связи с духовным райским миром, символом надежды и свободного взлета, рыба - мудрость и спокойствие.



Чтобы жить среди людей, ребенку надо научиться контролировать свои негативные эмоции, агрессивные импульсы. Играя с животными,

У бабушек ушки на макушке

Говорят, первый ребенок - последняя кукла, первый внук - первый ребенок. Доля правды в этом утверждении есть. Бабушки более внимательны к своим внукам, больше их опекают. Но как часто разный подход к воспитанию подрастающего поколения перерастает в конфликт родителей с бабушками и дедушками!

Родители вечно спешат, а старшее поколение никуда не торопится. И потому оказывается ближе по восприятию мира к малышам. Психологи отмечают прежде всего своеобразную "зеркальность" старости и детства. Детство начало жизни, "заря", старость окончание, "закат"; детский организм пластичен, старческий - нет. Родители, став бабушками и дедушками, вдруг смягчаются и позволяют внукам такое, за десятую долю чего их детям в свое время грозила порядочная "выволочка". Но в то же время дедушки и бабушки обычно балуют детей сверх всякой меры. Родители хотят подготовить детей к жизни, потому порой и проявляют жесткость. Для дедушек и бабушек важнее оказывается сиюминутное благополучие внуков, они рассуждают так: "вырастет - выправится". Родители чаще говорят "нет", а бабушка и дедушка - "да", пусть даже просьба ребенка, мягко говоря, неразумна.

Дети, которых воспитывают бабушки, чаще болеют, больше капризничают, у них обычно плохой аппетит.

Почему? Да потому, что ответственность за ребенка все-таки несут его родители, и бабушка подсознательно это чувствует. И если мама может позволить сыну побегать босиком по мокрой траве, то внуку та же женщина обязательно наденет носочки и сандалии. Ведь ребенок заболит, это будет полностью ее

вина. Бабушка вывернется наизнанку, и сплет, и спляшет, и сказку расскажет, лишь бы внучок съел обед. Не ест - бабушка тут же приготовит что-то другое, не дай бог, малыш останется голодным!

Бабушка всегда придумает массу разнообразных забав, она всегда свободна для внука, отложит все дела, лишь бы дитя не плакало. В итоге ребенок не научится играть самостоятельно, не научится придумывать себе игры, фантазировать, потому что у него не будет в этом необходимости.

Бабушки, вам обидно?

Бабушкам важно помнить, что их опыт - это важно, но он не переложим в точности к другому времени и к другому ребенку. Было бы неплохо учитывать особенности современности и характера малыша, а в этом родители ребенка тоже неплохо разбираются.

Да, бабушки балуют внуков, ограничивают их самостоятельность. Но у бабушкиного воспитания есть и плюсы. Психологи отмечают, что бабушки чаще выказывают одобрение, сочувствие и симпатии, оказывают поддержку и реже наказывают внуков. Зато отношения бабушек и внуков отличаются большей игривостью и раскованностью, бабушки чаще рассказывают внукам о своем детстве или о детстве их родителей, что способствует формированию у детей чувства семейной идентичности и традиции.

Более того - ученые зафиксировали различия в уровне интеллекта у тех людей, в воспитании которых принимали участие бабушки, подерживая и опекая их, и тех, у кого такой возможности не было. Результаты однозначно в пользу бабушек! Причем чем больше времени бабушки проводят с внуками, тем дольше живут!

Водoley
КОМПАНИЯ ПО ДОСТАВКЕ ВОДЫ

**СКИДКИ
НА КУЛЕРЫ**

10%

91-03-91

**Магазин сэконд хэнд
"Александра"**

- Широкий ассортимент детской и взрослой одежды, головных уборов, аксессуаров в отличном состоянии и по низким ценам
- Регулярное поступление товара
- Действует гибкая система скидок, а для постоянных покупателей - дисконтная карта!
- Удобная выкладка товара облегчит поиск и выбор необходимой вещи
- Всегда приветливый и доброжелательный коллектив поможет вам в выборе одежды!

ул. Интернациональная, 130 (промышленный рынок)
График работы: с 10:00 до 18:00, сб.-вс. с 10:00 до 15:00
т.: 8-927-028-76-77, 8-917-919-52-34

**ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
РОЗОВЫЙ СЛОН**

◆ **вет. аптека** ◆ **выезд**
◆ **полный спектр ветеринарных услуг**

ул. Полевая, 22,
т.: 8 (8464) 98-44-03, 8-927-774-94-31
Режим работы: пн.-пт. с 8:00 до 22:00,
сб.-вс. с 10:00 до 13:00
без перерывов и выходных

**ЗООЦЕНТР
РОЗОВЫЙ СЛОН**

◆ **зоомагазин** *требуется продавец*
◆ **вет. аптека**
◆ **салон по грумингу**
(парикмахерская для животных)

ул. Советская, 69,
т.: 8-927-024-49-99
Режим работы: с 9:00 до 19:00

Как правильно выбрать коньки и ухаживать за ними

Как правильно выбрать хоккейные коньки?

Хоккеисты могут быть профессионалами, любителями или просто изредка играющими во дворе новичками. В зависимости от уровня игры, требования к конькам меняются. Профессионалы играют жестко, на очень большой скорости, постоянно маневрируя, поэтому ботинки профессиональных коньков очень жесткие. Сталь на этих коньках – высочайшего качества. Любительская игра требует коньков менее жестких и защищенных, поскольку не носит сверхдинамичного характера. Такие коньки подбираются на размер больше. Они не должны сжимать ногу.

Как шнуровать ботинки?

Ботинок не будет сидеть на ноге нормально, пока он не зашнурован правильно. Шнурки не должны быть слишком толстыми. Самые лучшие – нейлоновые, особенно, если они немного растягиваются. Не затягивайте шнуровку слишком туго возле пальцев, а также у верха ботинка. Если ботинок правильно зашнурован, то невозможно просунуть палец под шнурки.

Как ухаживать за коньками?

Для того чтобы не менять коньки каждый год, специалисты советуют соблюдать несколько простых правил. Прежде всего, никогда нельзя после катания сушить ботинки на батарее или над плитой, так как это приведет к повреждению материалов ботинка. Коньки необходимо хранить в хорошо вентилируемом помещении. Лезвия обязательно нужно держать сухими, чтобы избежать появления ржавчины. Для того чтобы они не тупились после заточки, вне катка следует ходить в специальных чехлах. Удивитель-

но, что многие катающиеся не понимают, какой страшный вред они приносят лезвиям конька, ходя по металлу и цементу без чехлов. Для хранения летом коньки необходимо протереть мягкой тряпкой, смазать лезвия машинным маслом, а сам ботинок – специальной консервирующей мазью. После этого внутрь можно положить бумагу, чтобы предотвратить накопление влаги.

Советы фигуристам

Примеряйте ботинки, когда у Вас на ногах носки нормальной толщины. Не надевайте несколько пар толстых носков, так как при этом ботинок сидит хуже, а ноге от этого теплее не будет.

Маленьким фигуристам и хоккеистам

Детские коньки для фигурного катания должны быть приблизительно где-то на полразмера больше обычной обуви, а хоккейные – на 1 размер больше.

Примеряйте коньки надо на те носки, в которых будете кататься. Пусть ребенок наденет ботинок, обопрется о пяточку и надавит пяточкой в направлении задника ботинка. Нога должна плотно сесть, упираться в заднюю часть ботинка. В ботинке ноги не должны выворачиваться наружу, а пятка должна быть четко зафиксирована.

Какие ботинки предпочтительнее: из натуральной или синтетической кожи?

Каждый материал имеет свои плюсы и минусы. Кожаные ботинки более теплые, они лучше поглощают влагу, быстро принимают форму ноги. Искусственная кожа легче, она не промокает и не так быстро теряет вид.

Необходимо туго шнуровать ботинок, чтобы нога плотнее сидела в нем, но циркуляцию крови нарушать не следует.

Лезвие фигурного конька

Надо стремиться к тому, чтобы лезвие было сделано из хорошей стали тогда у него, во-первых, будет хорошее скольжение, а во-вторых, потому что лезвие из плохой стали очень трудно наточить. Заточки на передней части лезвия называются носковыми резцами, или зубцами, и, хотя они поначалу пугают многих, делают их специально. Нужно оттапливаться ребром конька, а не носком. Если Вы правильно направляете ногу, то при окончании отталкивания носок отделяется ото льда в последнюю очередь, и хотя это мало что дает для отталкивания, носковый резец имеет стабилизирующий эффект. Если Вы спотыкаетесь об эти зубцы, то вероятнее всего потому, что неправильно подтягиваете ногу. Если самый нижний зубец очень острый, то его можно немного притупить. Многие люди не знают того, что по всей длине основания лезвия конька должна быть небольшой желобок. Это создает два четких ребра конька – внутреннее и наружное. Если желоба не будет, то лезвие конька все время станет сваливаться на сторону и правильный толчок нельзя будет совершить. Заточка коньков состоит не только в том, чтобы наточить стороны лезвия, но

и в том, чтобы восстановить желобок, который за время тренировок выравнивается.

Конструкция ледовых коньков и уход за ее элементами

Лезвия рекомендуются протирать сухой тряпкой.

При длительном хранении коньков рекомендуется покрывать лезвия литолом или другой технической смазкой.

Заточку лезвий следует проводить в специализированных мастерских, после чего непременно использовать чехлы для переноски коньков.



АНГЕЛЫ
ПЕЙНТБОЛЬНЫЙ КЛУБ

организация игр
организация
корпоративного отдыха
организация
активного отдыха
прокат снаряжения
консультации

891 712 600 60 892 789 095 68

Продаются щенки ЧАУ-ЧАУ

от титулованных родителей, с отличной родословной (кремовые, черные)

Хотите доброго "МИШКУ"?

ЗВОНИТЕ:
35-08-37,
8-937-213-03-77,
8-927-779-61-02

СПОРТ бар 50 лет Октября, 5
тел. 8-927-269-26-61

Дренаж

ПРИГЛАШАЕТ ВАС
НА ПРОСМОТР МАТЧЕЙ
ЛЮБИМЫХ КОМАНД,
а также ПРОВЕДЕНИЯ БАНКЕТОВ
и ВЕЧЕРОВ КАРАОКЕ

Вас ждет **ОРИГИНАЛЬНОЕ МЕНЮ**

СЕРВИС-МОТО

ВОДНО-МОТОРНАЯ ТЕХНИКА,
МОТОТЕХНИКА, СНЕГОХОДЫ

Доставка техники на заказ (от 3 до 14 дней)
Консервация и подготовка техники к эксплуатации
Запасные части в наличии и на заказ
Принимает водно-моторную технику на хранение

РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

91-08-51, 8-927-614-08-51
Образцовская, 97 (территория Заготзерно)

Для тех, кто ищет приключений

Сейчас трудно кого-либо удивить наличием различной техники: некоторые предпочитают покупать последние версии средств связи, другие – считают более выгодным вкладывать финансы в новейшие версии компьютеров и другой техники.



Но есть люди, которые по натуре своей стремятся к приключениям – именно они могут неожиданно даже для себя купить мотоцикл. Среди подобных индивидумов, как правило, можно встретить и ученых, и работников социальной сферы, причем отнюдь не молодого возраста. В чем же секрет этого экстремального увлечения, которому все возрасты покорны?

В том, что мотоцикл – это настоящий символ свободы, благодаря которому для его владельца стираются все географические границы. Нет той дороги, по которой бы не мог проехать мотоциклист, поэтому они являются свободными людьми, для которых не существует препятствий. Но существует несколько видов двухколесной мототехники, которые служат различным целям. Вот лишь несколько возможных вариантов:

Суперспорт – скоростные модели, конструкция которых предусматривает ту аэродинамику, которая необходима для достижения максимальных результатов. Помимо отличного скоростного режима, эта машина обладает такими немаловажными качествами как маневренность, которая является залогом хорошей управляемости. Отличная тормозная система является немаловажным аспектом при вождении такого средства передвижения, поэтому суперспорт обладают надежными и отлаженными тормозами

Крузер – сочетает в себе свободу передвижения по дорогам и прекрасный дизайн, который не может не привлечь большое количество поклонников этого транспортного средства. Внешность этой модели является поистине выдающейся – массивность форм, богатая отделка, хромированные детали – все это вкуче создает классический облик американского мотоцикла.

Назначением **кроссовых моделей** является экстремальное вождение. Особенности

конструкции позволяют водителю выполнять сложные трюки без нанесения ущерба машине – прочная рама способна выдержать серьезные нагрузки.

Эндуро – это достаточно простая, а потому надежная модель. Являясь универсальным вариантом, эндуро может с одинаковым успехом покорять и городские улицы, и дикие территории. Они обладают всеми необходимыми для мотоцикла качествами – в городском потоке важны быстрота и маневренность, на пересеченной местности не последнюю роль играют небольшой вес, крепкая рама и хорошая подвеска. Все это дает такое весомое преимущество как отличная управляемость и надежность при перемещении в любых условиях.

Гипербайк – это одна из выдающихся моделей, которая привлекает внимание любителей данного средства передвижения – сконструированный еще в 90-х годах, он не теряет своей актуальности. Продажа мотоциклов этой конструкции достаточно велика и это неудивительно – внешность этого средства передвижения способна впечатлить самых искушенных любителей мототехники. Интересен тот факт, что модель *Hayabusa* была внесена в книгу рекордов Гиннеса как мототранспорт серийной версии, способный достигать скорости 300 км/ч.

Консультант рубрики
ООО "Сервис-МОТО"

ТВ ПРОГРАММА СУББОТА

13 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жизнь здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 Поле чудес
19:10 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Х/ф "Секс в большом городе"
00:00 Рок-фестиваль "Сотворение мира"
01:30 Х/ф "Леопард"
04:40 Охота на привидения
05:25 Детективы

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05, 03:55 Д/ф "Русские без России. Остров Лемнос. Русская Голгофа"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00 Вести
11:10, 14:20 Местное время. Вести-Самара
11:20 Подари себе жизнь
12:00 Вести. Дежурная часть
12:40, 14:30 Т/с "Всегда говори "Всегда" - 2"
17:00 Т/с "Слово женщине"
18:00 Т/с "Ефросинья"
19:00 Т/с "Институт благородных девиц"
20:00 Вести в субботу
20:45 Спокойной ночи, малыши!
20:55 Юрмала-2010
22:50 Девчата
23:45 Х/ф "Блюз опадающих листьев"
02:10 Х/ф "Шары ярости"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанолюбовь"
09:00, 09:30, 20:30 Т/с "б кадров"
10:00 Т/с "Маргоша"
11:00 Смотрите это немедленно!
12:00, 16:30 Галилео
14:00 М/с "Соник Икс"
14:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
18:30, 19:00, 23:15 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:00 Х/ф "Правила съема. Метод Хитча"
23:45 Х/ф "Наблюдатели"
01:30 Х/ф "Отличный гамбургер"
03:15 Х/ф "Игры патриотов"

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Лотерея "Золотой ключ"
09:00 Живут же люди!
09:30, 15:30, 18:20 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:20 Дело темное.
"Кто убил Льва Троцкого?"
17:20 Очная ставка
19:25 Профессия – репортер
19:55 Программа максимум
21:00 Русские сенсации
21:55 Ты не поверишь!
22:50 Музыкальный ринг НТВ.
"Мираж" против "На-На"
00:40 Х/ф "Чудовище во мраке"
02:40 Особо опасен!
03:10 Х/ф "Дьявол и Дэнниел Уэбстер"

ТВЦ

04:50 Х/ф "Это случилось в милиции"
06:30 Православная энциклопедия
07:00 Реальные истории.
"Преступления под землей"
07:30 День аиста
07:45 Х/ф "Беляночка и Розочка"
08:55 Х/ф "Сицилианская защита"
10:40 Сто вопросов взрослому
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 00:05 События
11:45 Городское собрание
12:30 Х/ф "Семь невест ефрейтора Збруева"
14:45 Смех с доставкой на дом
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Д/ф "Диана против королевы"
17:50 Петровка, 38
18:15 М/ф "Храбрый заяц",
"Тигренок в чайнике"
18:40 Т/с "Танкер "Танго"
20:00 Х/ф "Пуаро Агаты Кристи"
21:00 Постскриптум
22:10 Добрый вечер, Москва!
00:25 Х/ф "Настоящая Маккой"
02:25 Х/ф "Рысь"
04:20 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"

**ТВ ПРОГРАММА
СУББОТА**

13 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Мальта. Рыцари и императоры", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
13:00 Давай попробуем?
14:00 Х/ф "Жена астронавта"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Вам штраф!"
20:00 Т/с "Дальнейшие шаги 2"
00:00 Голая десятка
01:35 Т/с "Секретные материалы"
03:25 Т/с "Студенты International"
05:15 Неизвестная планета.
"Хранители дождевого леса", ч. 2
05:40 Ночной музыкальный канал

ТВ3

06:00 М/с "Лига справедливости"
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 М/с "Бакуган"
07:30 М/с "Фостер: дом для друзей из мира фантазий"
08:00 М/с "Юху и его друзья"
08:30 Х/ф "12 стульев"
12:00 Домашний ресторан
13:00 Далеко и еще дальше
14:00 Х/ф "Граф Монте-Кристо"
18:00 Д/ф "Технологии будущего. Спорт"
19:00 Х/ф "Геркулес в подземном царстве"
21:00 Х/ф "Золото дураков"
23:15 Т/с "Убежище"
00:15 Т/с "Пси-фактор"
01:15 Х/ф "Идеальное укрытие"
03:15 Д/ф "Новый Розвелл: катастрофа в Кексбурге"
05:15 Лаборатория разрушителей

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:55 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:50 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:50 Звездный талисман
10:20 Тур без купюр. "Прага"
11:15 Европа Плюс Чарт
12:15 10 самых непостоянных музыкальных коллективов
12:45 Скорая Модная Помощь
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00 Стилистика
15:30 Напросились
16:00 PRO-обзор
16:30 КРЕМ
17:25 Тур без купюр. "Прага"
17:55 Русский чарт
18:50 Игра "Крокодил". Новый сезон
21:30 Лаборатория чувств
22:30 Муз-ТВ Чарт
23:30 Планета Шоу-биз. Талант на все руки
00:00 Герои экрана. Александр Головин
00:30 v_PROkate
01:00 Sexy Час

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 17:10, 21:00, 02:30 Новости
10:20, 21:15, 02:50 Связь времен
10:25, 02:55 Байки старого болельщика
10:30, 21:30, 02:00 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Талля" в Москве
11:00 Короли льда. Закулисье...
11:30, 13:55, 19:20, 21:25 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
11:35 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. Полуфинал
14:15 Шит и мяч
15:00 Вызов Дениса Панкратова
16:00 Обзор матчей чемпионата NHL
16:40, 01:30 Американский футбол.
События недели
17:25 Регби. Товарищеский матч.
Англия - Австралия. Прямая трансляция
19:25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. "Дьор" (Вен-
грия) - "Звезда" (Россия). Прямая трансляция
21:20 Программа передач на завтра
22:00 Фигурное катание. Гран-При "Skate America".
Женщины. Короткая программа. Короткий тан-
ец. Прямая трансляция В перерыве - Новости
03:00 Фигурное катание. Гран-При "Skate America".
Мужчины. Пары. Произвольная программа.
Прямая трансляция
07:30 Прыжки на батуте. Чемпионат мира во Фран-
ции. Женщины. Двойной минитрам. Батут.
Мужчины. Акробатическая дорожка. Синх-
ронные прыжки. Финалы

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Шимпанзе Гуаго"
07:05 Д/ф "Стаханов. Забытый герой"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00 Сейчас
08:30 Живая история. "Приставы"
09:25 Х/ф "Тревожный вылет"
11:15 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "Банзай"
15:35 Х/ф "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Живая история.
"Ленинградские истории. Хвост эпохи"
21:00 Суд времени
22:00 Х/ф "Приказ: огонь не открывать"
23:50 Х/ф "Приказ перейти границу"
01:40 Х/ф "Слуга"
04:25 Ключ от дома
05:25 Д/с "Мир будущего"

О "Ксеноне"

С наступлением осеннего периода и сокращением светового периода на автодорогах области наблюдается увеличение количества происшествий, совершаемых в темное время суток. Одной из причин, способствующих совершению ДТП, является ослепление водителей светом фар встречных транспортных средств. В целях предупреждения подобных ДТП отделением ГИБДД ОВД по муниципальному району Сызранский проводится работа по привлечению к ответственности водителей за нарушения, связанные с изменением конструкции передних световых приборов и установкой газоразрядных источников света ("ксенонных" фар).

Рассмотрим порядок привлечения к административной ответственности водителей, управляющих автомобилями, с установленными газоразрядными источниками света.

Основанием для проверки технического состояния транспортного средства являются установленные визуально признаки административных правонарушений, предусмотренных ст. 12.5 КоАП РФ.

При контроле за дорожным движением госинспектор технического надзора в темное время суток визуально выявляет транспортные средства отечественного производства, режим работы внешних световых приборов которых не соответствует Основным положениям

по допуску ТС к эксплуатации. При этом в качестве доказательной базы эксплуатации таких транспортных средств проводится видеозапись, которая в дальнейшем прилагается к материалам об административном правонарушении.

Такие автомобили останавливаются с целью проверки документов и проверки технического состояния.

В настоящее время на ТС устанавливаются фары следующего типа: С-ближнего, R-дальнего, CR-двухрежимного света с лампами накаливания;

НС-ближнего, HR-дальнего, Н CR-двухрежимного света с галогенными лампами накаливания;

DC-ближнего, DR-дальнего, DCR-двухрежимного света с газоразрядными источниками света.

Соответствующая маркировка, обозначающая тип фары, а также знак официального утверждения наносится на рассеивателе фары и на корпусе фары.

Обозначение категории галогенных ламп, приведенное на их цоколе или колбе, начинается с буквы Н.

Сотрудник ДПС, осуществляющий несение службы на СП, проводит видеосъемку (фотосъемку) установленных на автомобиле внешних световых приборов, режим их работы. При осмотре ТС обращается внимание на установку во внешние световые приборы (фары) источников света (ламп), соответствующих типу фары автомобиля.

В случае выявления фактов установки во внешние световые приборы, предназначенных для работы с галогенными лампами накали-

вания (обозначение начинается с буквы "Н"), газоразрядных ламп в отношении водителя возбуждается дело об административном правонарушении, предусмотренное ч. 3 ст. 12.5 КоАП РФ. После чего составляется протокол о запрещении эксплуатации транспортного средства и протокол об изъятии орудия совершения административного правонарушения. При запрещении эксплуатации наземного транспортного средства государственные регистрационные знаки подлежат снятию. Газоразрядные источники света фар автомашины ("ксенонные лампы") изымаются и упаковываются в конверт.

Осмотр транспортного средства и изъятие указанных устройств производится в присутствии двух понятых.

После устранения причины запрещения эксплуатации наземного транспортного средства оно допускается к эксплуатации, при этом владельцу наземного транспортного средства (его представителю) возвращаются государственные регистрационные знаки.

Оформленные административные материалы в соответствии со ст. 29.5 КоАП РФ направляются в суд по месту совершения правонарушения.

Ф.А. Пинаев
инспектор по пропаганде БДД
ст. лейтенант милиции



Вопрос - ответ

Слышал, что определенных категорий лиц право лишать нельзя, в частности, инвалидов. Так ли это?

Николай В.

Согласно части 3 статьи 3.8 КоАП РФ Лишение специального права в виде права управления транспортным средством не может применяться к лицу, которое пользуется транспортным средством в связи с инвалидностью, за исключением случаев управления транспортным средством в состоянии опьянения, уклонения от прохождения в установленном порядке медицинского освидетельствования на состояние опьянения, а также оставления указанным лицом в нарушение установленных правил места дорожно-транспортного происшествия, участником которого он являлся. За все остальные нарушения водитель либо штрафуются, либо ограничивается замечанием или предупреждением.

В какой срок с момента составления протокола об административном нарушении и изъятия водительского удостоверения должно прийти извещение в суд?

Евгений Г.

Известить о времени и месте судебного заседания можно почтой, телеграммой или по телефону. Иногда извещение Вы получаете через месяц, а иногда и вовсе не приходит и где-то теряется из-за ошибки почты. Поэтому каких-либо четких сроков через которые Вы получите извещение в суд не существует.

Ст 12.26, предусматривает максимальный срок лишения 2 года. У меня накопились 3 постановления, по 1,5 г. Каков будет окончательный срок лишения, если срок суммируется, можно ли его сократить?

Даниил К.

Часть 1 статьи 12.26 КоАП действительно предусматривает до 2-х лет лишения прав. У Вас 3 постановления т.к. речь идет о трех самостоятельных нарушениях. То есть - 4,5 года. Сократить можно, но только путем обжалования каждого из них.

Меня лишили прав на 1,5 года по статье 12.8. Прошло почти полгода. Могу ли я подать жалобу в суд, и есть ли шанс, что вернут права раньше, чем пройдет время наказания? И ещё не понятно, как подаётся такая жалоба?

Михаил М.

Нормы по досрочному возврату в/у таким образом нет. Все что можно сделать, это обжаловать уже в порядке надзора.

За отказ от прохождения мед. освидетельствования дважды с разрывом около одного месяца, лишили прав. В сумме лишение составляет 3 года, по 1,5 года за каждый отказ. Это так?

Сергей О.

Действительно, два нарушения - два наказания и два срока.

Я боюсь оспаривать постановление мирового судьи, поскольку меня лишили прав за отказ от прохождения медицинского освидетельствования на 1,5 года. Вдруг при оспаривании в районном суде лишат на 2 года?

Игорь Ю.

На больший срок Вас не лишат прав. Либо оставят постановление в силе либо отменят его. Ухудшение положения лица недопустимо.

Моего мужа лишили прав на 4 мес, он иностранец, может ли он, сделав права в своей стране по утере, спокойно ездить по России, до истечения этих 4-х мес?

Наталья Г.

Восстановить водительское он может. Однако, если на каком-нибудь посту его "пробьют" и выяснится что прав он лишен - грозит наказание в виде ареста на срок до 15 суток.

У меня заканчивается срок лишения. Скоро идти за правами. А копию протокола я потерял. И чтобы забрать права, в РЭО нужны документы, копия протокола о лишении, медицинская справка и паспорт. Отдадут или нет мне права без копии постановления суда?

Андрей Л.

Для того чтоб забрать права после истечения срока лишения Вам необходимы документы, паспорт, медицинская справка, постановление не нужно.

ООО "Рем Транс" 8-927-021-00-08

- Ремонт грузовых автомобилей импортного и отечественного производства
- Ремонт узлов и агрегатов
- Ремонт топливной аппаратуры
- Ремонт прицепов и полуприцепов

г. Сызрань, Военный городок (р-н "Тяжмаш")

АВТОЗАПЧАСТИ УАЗ

ПОД ЗАКАЗ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РОЗНИЦА И ОПТ Доставка в течение трех дней

телефоны: 99-18-41, 8-927-618-44-04

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ГАЗЕЛЬ до 7 мест ЦЕЛЬНОМЕТАЛЛИЧЕСКАЯ 8-927-210-84-71

Лучший выбор

премио ШИНЫ И СЕРВИС

Все размеры от ведущих производителей

ШИНЫ, ДИСКИ, МАСЛА, ШИНОМОНТАЖ, ЗАМЕНА МАСЕЛ, АВТОСТЕКЛО

Рассрочка, кредит

ул. Котовского, 2. т. 98-18-18

Любителям АВТО продукция XADO

ул. Интернациональная, 166, т.: 91-07-56, 8-927-614-07-56

с маслом XADO моторы НЕ ЛОМАЮТСЯ

АВТОШКОЛА СЫЗРАНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

Подготовка водителей категории "В"

АВТОДРОМ КЛАСС В ЦЕНТРЕ

ул. Советская, д. 12, оф. 3 телефон 98-43-70

ТРАКТИРЪ

Скоро Новый год...

СТ. РАЗИНА 46/48
98-70-37

Золотой Рог
ЛИКЕРНО-ВОДОЧНЫЙ МАГАЗИН

РЕЖИМ РАБОТЫ
с 9 до 24
ЧАСОВ
БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

Широкий спектр алкогольной продукции в подарочных упаковках от производителя - от недорогих до элитных напитков

Квалифицированная помощь обслуживающего персонала

Привлекательные цены

Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью

ул. Советская, 24
☎98-33-97

www.gold-rog.ru

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
96-58-78

СОРЕНТО
ИМПЕРАТОРСКАЯ
ШАШЛЫЧНАЯ
КОРОЛЕВСКАЯ

ЕВРОПЕЙСКАЯ
АДРЕАНО
НАПОЛИТАНСКАЯ
МАРИНАРА

ул. Советская, 7 ТЦ "Монгора", корпус 2

КАФЕ Тихая Тавана

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ШАШЛЫКА
НА ДОМ И В ОФИС

тел.: 912-912

ФОТО салон
магазин **„Ангелок“**

“РЕНЕССАНС”, нижний этаж

Документальное ФОТО

Цифровая фотопечать от 5 руб.

Большой выбор ФОТОРАМОК,
АЛЬБОМОВ, ФОТОТОВАРОВ
и многое другое

ул. 50 лет Октября, 53 т. 8 927 618-90-01

КРИСТАЛЛ

ОПТОМ
В РОЗНИЦУ
НА ЗАКАЗ

Лучшее лакомство
для вашего стола!

телефоны: 99-80-87,
99-84-22, 99-80-46

ТОРТЫ К
ПРАЗДНИКАМ!

Универмаг, ул. Свердлова, 3
м-н "Элита-1", ул. Лазо, 20
м-н "Элита-2", ул. Локомотивная, 52
киоск "Сладкоежка", (магазин "555")
киоск "Лакомка" (тер. Автовокзала)
пос. Варламово, ул. Кооперативная, 3

Агентство
приятных
событий

«Априори»

НЕСТАНДАРТНЫЕ РЕШЕНИЯ ПРАЗДНИКА!
Мы входим в ДЕСЯТКУ лучших
АГЕНТСТВ ПОВОЛЖЬЯ!

Креативные ведущие
Клоуны-аниматоры, сказочные герои
Артисты разных жанров, (от Самары до самых до окраин)
Ростовые куклы (прокат, изготовление)
Звуковое и световое оформление мероприятий
Промоутеры
Прокат инвентаря для проведения различных мероприятий
Открытие магазина, офиса
Мы накроем даже ФУРШЕТ (кухня от лучших ресторанов города)
Концерты! Юбилеи! Корпоратив!

Хотите, чтобы было круто – звоните:
8-908-426-50-50, 8-927-610-11-14
ул. Ульяновская 2 (офис открыт для ВСЕХ)
"Априори" - это Ваш шаг
к развлечению с БОЛЬШОЙ БУКВЫ!

СКОРО
НОВЫЙ
ГОД!

Барный комплекс

БОУЖА

Кухни на любой вкус

Приглашаем провести
корпоративы и вечеринки

ул. Советская, 7 / ул. Достоевского, 35

ВОЛЖСКИЕ
САНАУНЫ

пр-т 50 лет Октября, 24 "Б"
т. 96-39-70

ежедневно
12.00-22.00

БАР с 12.00 до 22.00
СОЛЯРИЙ с 12.00 до 22.00
МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ с 12.00 до 22.00

МУЖСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
русская баня, турецкая баня,
бассейн с водопадом,
купель, душевые,
помывочное отделение, комнаты
отдыха, банный массаж

ЖЕНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
финская сауна, турецкая баня,
плавательный бассейн, гидро-
массажный бассейн, душевые,
помывочное отделение,
комнаты отдыха, маникюрный
кабинет, банный массаж

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ НОМЕРА
с 12.00 до последнего посетителя
заявки принимаются до 22.00

ПРОКАТ И ПРОДАЖА
БАННЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

Позитив - корпоратив!

Модные словечки "корпоратив" и "тимбилдинг" давно и прочно вошли в нашу жизнь. Тот факт, что отдых в кругу коллег вещь необходимая, сомнений не вызывает. Но где и как отпраздновать юбилей фирмы, день рождения шефа, а тем более долгожданный Новый год?

Что? Где? Когда?

Проведение корпоративных вечеринок и праздников – неотъемлемая часть внутренней политики любой уважающей себя компании. Представляете, подходит к вам генеральный директор и говорит: "Иванов, в эти выходные нужно провести корпоратив. Кроме тебя этим заниматься некому!" Ваша реакция – шок и ужас, вы же никогда этим не занимались! Если такое произошло – не паникуем. Для того чтобы избежать проблем на пути к по-настоящему яркому и интересному мероприятию, мы предлагаем вам краткий курс начинающего организатора или эвент-менеджера, как сейчас модно выражаться.

1. Первое, о чем стоит задуматься, – это место (ну не сдвигать же столы в душном офисе, как в прошлый раз!). Понятно, что оптимальное место для корпоративной вечеринки – зал ресторана или кафе. И все же альтернативных вариантов более чем достаточно. Взять хотя бы загородные базы отдыха или парк-отели. Такой сценарий отлично подойдет в том случае, если Вы планируете не просто банальные посиделки, но и активные игры для укрепления корпоративного духа. Отличный способ подружить главбуха и сисадмина!

2. Ведущий. Мероприятие, проводимое, скажем, начальником склада, скорее всего получится скучным. Мягко говоря! Профессионального шоумена можно поискать на просторах сети Интернет, в свадебных каталогах или по знакомым, кто недавно справлял свадьбу. Рынок ведущих в Сызрани не сказать, что велик, так что рано или поздно Вы выйдете на нужного Вам человека. Еще один вариант – обратиться за помощью в праздничное агентство.

Очевидный плюс – креативный подход и множество интересных предложений от профессионалов своего дела, возможность разработки оригинального сценария и аренды реквизита.

Минус – деньги, которые придется отдать за организацию.

3. Если место и ведущий уже определены, пора приступать к самому приятному – выбору темы мероприятия. Вариантов куча: ночь ужасов в стиле Хеллоуин, праздник урожая, тусовка стиляга, пиратская или рыцарская вечеринка. Не стоит бояться превратить банальное застолье в небольшую, но интересный маскарад. Практика показывает, что возмущения типа "да зачем мне нужен какой-то костюм!" остаются лишь на словах, а зануда, их произнесший, в итоге оказывается самым веселым и нарядным героем вечера. В тему корпоратива нужны игры и конкурсы, ведь именно они играют главную роль в сближении сотрудников коллектива. Насто-

ящее раздолье, если мероприятие проходит на воздухе или открытой площадке – перетягивание каната, поединки на мягких "мечах", бег в мешках и т.д. запомнится надолго. Порезвились?



Отдых для экстремала

Отдельным пунктом хочется подействовать искушенным знаатокам корпоративного отдыха. В последнее время стал популярен экстремальный корпоративный отдых – соревнования по пейнтболу, лазертагу (то же самое, но стреляет лазером, а не шариками с краской) или действия, напоминающие телеигру "Форт Боярд". Первые два варианта – отличный способ и сплотить работников фирмы, и выпустить пар. Представляете, как сотрудники отдела логистики и корпоративного гаража идут штурмом на отдел продаж? То-то же! Вариант с интерактивной игрой хоть обойдется и недешево, без сомнения, запомнится надолго.

Что есть будем?

Еда – пункт отдельный. С рестораном все ясно – вкусно, быстро и с обслуживанием никаких проблем. Если в качестве "полигона" выбрали место, где кухни нет, придется воспользоваться услугами кейтеринга – приготовлением и доставкой еды к месту. Еще важный совет по выбору блюд: если программа мероприятия спокойная – еды должно быть больше, подвижная – меньше!

Яркий финал

Для того чтобы финалом мероприятия стало не унылое "троеочие", а жирный "восклицательный знак", важно продумать концовку. Речь пойдет о фейерверке, огненном шоу и т.д.

Если Вы решили выбрать фейерверк, можно ограничиться одиночным "бабахом" – ракетой или шаром. Его стоимость, в зависимости от масштабов взрыва, колеблется от 150 до 1500 рублей.

Батарея салюта, представляющая собой настоящее небесное шоу, может "съесть" внушительную часть бюджета – большой салют (100-200 зарядов) обойдется тысяч в пять-шесть! Существуют варианты и для экономных организаторов – малый фейерверк (7-9 зарядов) стоит от 200 рублей.

Альтернативой салюту может стать огненное или неоновое шоу. Представляете, из темноты появляется группа настоящих амазонок, вооруженных пылающими клинками, или мистические силуэты "пришельцев", окутанные светящимися нитями! Такое видели далеко не многие.

ТВ ПРОГРАММА ВОСКРЕСЕНЬЕ

14 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 X/ф "Любимая женщина механика Гаврилова"
08:00 Армейский магазин
08:30 Играй, гармонь любимая!
09:10 Здоровье
10:10 Непутевые заметки
10:30 Пока все дома
11:20 Фазенда
12:10 СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!
13:00 Похищенные дети
14:00 X/ф "Громы. Дом надежды"
18:10 Лед и пламень
21:00 Воскресное "Время"
22:00 Мульти личности
22:30 Yesterday live
23:10 Познер
00:10 X/ф "С меня хватит!"
02:25 X/ф "Коматозники"

РОССИЯ 1

05:15 X/ф "Девушка с гитарой"
07:05 Смехопанорама
07:30 Сам себе режиссер
08:20 Утренняя почта
09:00 Сто к одному
09:50 Дайджест "Городок"
10:20, 14:20 Местное время.
Вести-Самара. Неделя в городе
11:00, 14:00 Вести
11:10 Ты и я
12:10, 14:30 Т/с "Всегда говори 'Всегда' - 2"
16:15 Аншлаги и Компания
18:10 Стильги-шоу
20:00 Вести недели
21:05 X/ф "Тихий омут"
23:00 Специальный корреспондент
00:00 33 веселых буквы
00:30 X/ф "Зодиак"
03:45 Комната смеха

СТС

06:00 X/ф "Роман Мерфи"
08:00 M/ф "Приключения Точки и Запятай"
08:20 M/c "Смешарики"
08:30 M/c "Мир странствий"
09:00 Самый умный
10:45 M/c "Том и Джерри"
11:00 Галилео
12:00 Снимите это немедленно!
13:00 X/ф "Малыш-каратист"
15:30, 16:00 Т/с "6 кадров"
16:30 Т/с "Даешь молодежь!"
18:00 Украинский квартал
19:30 M/ф "Синдбад. Легенда семи морей"
21:00 X/ф "Тёрнер и Хуч"
22:50 X/ф "Парень из пузыря"
00:20 X/ф "Красавчик Джонни"
02:05 X/ф "Гильотина"
04:20 Т/с "Моя команда"
05:20 Музыка на СТС

НТВ

05:10 X/ф "Вовочка"
06:55 Сказки Баженова
07:25 Дикая жизнь
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
08:20 Лотерея "Русское лото"
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 Первая передача
11:00 Д/ф "Битва за Север".
"Секретная война в Арктике"
12:00 Дачный ответ
13:20 Суд присяжных: Главное дело
15:05 Своя игра
16:20 Развод по-русски.
"Красиво жить не запретишь"
17:20 И снова здравствуйте!
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
Обзор за неделю
19:00 Сегодня. Итоговая программа
20:00 Чистосердечное признание
20:50 Центральное телевидение
21:50 X/ф "Антишайпер. Новый уровень"
23:50 Нереальная политика
00:20 Футбольная ночь
00:55 X/ф "Магнолия"
04:25 Профессия – репортер

ТВЦ

05:25 X/ф "Семь невест ефрейтора Збруева"
07:15 Дневник путешественника
07:50 Фактор жизни
08:25 Крестьянская застава
09:00 Живая природа. "Сердце львицы"
09:45 Наши любимые животные
10:15 Д/ф "Олег Меньшиков, пленник успеха"
10:55 Барышня и кулинар
11:30, 23:55 События
11:45 X/ф "Неуловимые мстители"
13:15 Смех с доставкой на дом
14:15 Приглашает Борис Ноткин
14:50 Московская неделя
15:25 Доказательства вины.
"Две смерти и одна маленькая жизнь"
16:15 X/ф "Золотая мина", 1-2 с.
18:55 Концерт, посвященный
московской милиции
21:00 В центре событий
22:00 X/ф "Оперативная разработка - 2"
00:15 Временно доступен. Армен Джигарханян
01:15 X/ф "Восток-Запад"
03:45 X/ф "Старые стены"

**ТВ ПРОГРАММА
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

14 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Т/с "Трое сверху-2"
08:00 М/с "Бен 10"
08:55 Скетч-шоу "Дальние родственники"
09:20 Дураки, дороги, деньги
09:45 Х/ф "Жена астронавта"
12:00 Репортерские истории
12:30 Новости 24
13:00 Военная тайна
14:00 Т/с "Дальнобойщики 2"
18:00 В час пик. "Звездные соперницы"
19:00 Несправедливость
20:00 Т/с "Подкидной"
00:00 Мировой бокс: Восходящие звезды
00:35 Голая десятка
01:35 Т/с "Секретные материалы"
03:25 Т/с "Студенты International"
05:15 Неизвестная планета.
"Хранители дождевого леса", ч. 3
05:40 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Лига справедливости"
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 Мультфильм
07:30 М/с "Юху и его друзья"
08:00 М/с "Бакуган"
08:30 М/с "Герои"
09:00 Х/ф "Геркулес в подземном царстве"
11:00 Как это сделано
11:30, 05:15 Т/с "Третья планета от солнца"
12:00 Домашний ресторан
13:00 Д/ф "Технологии будущего. Спорт"
14:00 Т/с "Мерлин"
16:00 Т/с "Событие"
17:00 Х/ф "Золото дураков"
19:00 Х/ф "Принцесса - невеста"
21:00 Х/ф "Бездна"
00:15 Д/ф "Вторая истина"
02:15 Т/с "Оси-фактор"
03:15 Д/ф "Вторжение в Рендлишем"
05:45 Комната страха

Муз ТВ

05:00, 01:30 Муз-ТВ хит
06:50 Мультфильмы
08:05 Наше
09:05 TopHit чарт
10:00 v. PROkate
10:30 Напросились
11:00 10 самых одиноких звезд
11:30 История успеха. "Леонардо Ди Каприо"
12:00 Звезды зажигают
13:00 Русский чарт
14:00, 01:00 PRO-обзор
14:30 Анатомия красоты
15:30 Скорая Модная Помощь
16:00 Звездный талисман
16:30 Планета Шоу-биз. Талант на все руки
17:00 Игра "Крокодил"
18:00 Лаборатория чувств
19:00 Популярная правда. "Иванушки International"
19:30 Биг Лав Шоу
21:00 Укрощение строптивых: школа шарма
23:30 Практика секса
00:00 Sexu Час

РОССИЯ 2

10:00, 16:00, 23:00, 03:30, 06:30 Новости
10:20, 23:20, 03:50, 06:50 Связь времен
10:25, 03:55, 06:55 Байки старого боельщика
10:30 Американский футбол. События недели
11:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Buffalo Sabres" - "Washington Capitals"
12:55 Хоккей. Евротур. "Кубок Карьяла".
Чехия - Россия. Прямая трансляция
15:20 Обзор матчей чемпионата NHL
16:20, 22:30, 07:00 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Талля" в Москве
16:55 Футбол. Чемпионат Италии.
"Палермо" - "Катания". Прямая трансляция
19:00 Фигурное катание. Гран-При "Skate America".
Женщины. Произвольная программа
Произвольный танец. Прямая трансляция. В
перерыве - Новости
23:25 Программа передач на завтра
23:30 Регби. Товарищеский матч. Англия - Австралия
01:00 Фигурное катание. Гран-При "Skate America".
Показательные выступления. Прямая трансляция
04:00 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. Матч за 3-е место
07:30 Волейбол. Чемпионат мира в Японии.
Женщины. Финал

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда
вместе с Табом Хантером"
07:00 Д/ф "Исторические мятежники. Ганнибал"
08:00 М/ф "Клад kota Леопольда",
"Самый маленький гном"
08:35 Фильм-сказка "Три толстяка"
10:05 В нашу гавань заходили корабли...
11:05 Шаги к успеху
12:05 Истории из будущего
12:45 Х/ф "Запасной игрок"
14:25 Встречи на Моховой
15:25 Т/с "Клеопатра"
18:30 Главное
19:30, 20:40 Картина маслом.
"О чем молчат офицеры..."
19:40 Д/ф "О чем молчат офицеры..."
21:30 Х/ф "Табор уходит в небо"
23:30 Х/ф "Герцогиня"
01:40 Х/ф "Крик"
03:55 Д/с "Голливуд против мафии"

Мероприятия

4 ноября
Стела маршала Г. Жукова, 10-00
Праздничная акция "Мы едины!" с участием творческих коллективов ДК "Горизонт"
Площадь имени Ленина, 11-00
Городской митинг
ДК "Восток", 12-30
Развлекательная программа "Что день, то и праздник"
ДК "Строитель", 14-00
Концертная программа "Мы едины"
Санаторий "Волжский Утес", 20-00
Концертная программа народного ансамбля бального танца "Улыбка" (ДК "Авангард")
"Танцуем для тебя, Россия"
5 ноября
Детская школа искусств № 4, 17-00
Конкурсно-развлекательная программа к Дню Отца "Праздник пап!"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Комедия в 2-х частях "Родня" В. Крестовский
ДК "Художественный", 18-30
Конкурсно-развлекательная программа в татарском караоке-клубе "Яшьлек"
6 ноября
ДК "Авангард", 14-00
Праздник для ветеранов района "Едины тобой, Россия"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Комедия в 2-х частях "Родня" В. Крестовский
7 ноября
Драматический театр им. А.Н.Толстого, 11-00
Музыкальная сказка "Принцесса и свинопас" Г.Х. Андерсен
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Трагикомедия в 2-х действиях "Не такой как все" А. Слаповский

ДК "Восток", 16-00
Детское кафе "Остров развлечений"
8 ноября
Центральная детская библиотека
Книжные выставки:
"Наркотики, вино, табак: тебе это надо?"
"Прекрасная страна Любовь"
"Великий Лев" (в рамках программы ЦБС "Лев Толстой и мир")
9 ноября
ДК "Восток", 12-30
Детская дискотека "Кураж"
ДК "Строитель", 15-30
Открытие выставки декоративно-прикладного искусства "В гостях у "Пчелки"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-30
Антреприза "Большая зебра"
П. Белыйков (г. Москва)

10 ноября
ДК "Художественный", 11-00
Семинар "Интерактивные формы досуговой работы с подростками и молодежью"
ДК "Художественный", 14-00
"Осторожно: листопад". Клуб "Не стареют души ветераны"
ДК "Строитель", 15-15
Интерактивная игра к Дню милиции "Следствие ведут колобки"
ДОУ № 60, 17-30
Развлекательная программа к Дню Отца "Мой папа самый лучший" с участием творческих коллективов ДК "Горизонт"

Выставки

Краеведческий музей г.о. Сызрань
19 октября — 5 декабря
Передвижная выставка картин из фондов Международного Центра Рерихов

В течение месяца
Выставка музейных коллекций "У самовара"

Выставочный зал
28 октября-9 ноября
Выставка памяти К.А. Казачкина.
К 10-летию со дня смерти художника

ДК "Восток"
4 — 10 ноября
Выставка творческих работ "Народная мозаика"

ДК "Строитель"
с 9 ноября
Выставка декоративно-прикладного искусства "В гостях у "Пчелки"

Улица Кино

График демонстрации кинофильмов с 3 по 10 ноября 2010 г.

Зал № 1
12:20, 16:10
"Легенды ночных стражей" (мультфильм)
14:20, 18:10
"Винкс" (мультфильм)
12:20, 14:20, 18:20
"Ярослав" (история, приключения)
22:00
"Темный мир" (фантастика)
Зал № 2
12:10, 14:10, 16:20, 18:20, 20:20
"Мегамот" (мультфильм)
22:20
"Правосудие волков" (фантастика)
Зал № 3
12:30, 16:30
"Союз зверей"
14:30, 18:30, 20:30, 22:30
"На измене" (комедия)

ЦИРК ШАПИТО
ЗОЛОТОЙ ДРАКОН

КУПОЛ РАСПОЛОЖЕН: ПЛОЩАДЬ МЯСОКОМБИНАТА

с 5 по 14 НОЯБРЯ

Предварительная продажа билетов
ДК "Художественный" Тел. 98-57-67 (касса)

8 919 819 25 22

Шатер обогревается

Дети до 15 кг - бесплатно (до 3-х лет)
С КУПОНОМ - СКИДКА 100 РУБ.

Сдается офис в центре города

38 кв. м. за 10000 р. в месяц!!!

Спешите!!!

Остался последний!!!

Справки по телефону 89277910222

Праздники

4 ноября
День народного единства
5 ноября
День военного разведчика
6 ноября
День судебного пристава
7 ноября
День воинской славы России
Всемирный день мужчин
8 ноября
Международный день КВН
9 ноября
Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма
10 ноября
День российской милиции

Гороскоп

с 3 по 10 ноября 2010 года

Овен
Вы сблизитесь с человеком, который мог вызывать настороженность с Вашей стороны. В эти дни Вы будете использовать профессиональный опыт для нового подхода к работе.
Телец
Вы легко можете подпасть под чужое влияние, направленное на разрушение личности. Риск и авантюры могут усложнить жизнь, испортить репутацию.
Близнецы
Ваше нежелание прояснить ситуацию может быть истолковано как стремление что-то утаить от других. В эти дни Вы способны успешно принимать решения, часто далеко не мудрые.

Рак
Вы останетесь в выигрыше. Постарайтесь не упустить эту удачу и в дальнейшем. В работе Вас ожидает очередной загруженный период. На первый план выходят заботы бытового, технического свойства. Вероятны значительные перемены, основанные на желании обустроить и улучшить свое рабочее место.
Лев
Вам свойственны нелепые, часто неоправданные поступки: от чрезмерной щедрости до патологической скупости. В профессиональной деятельности возможен спад активности, потеря позиций на короткий период.
Дева
Потребность в общении будет весьма высока. Звезды советуют терпеливо переждать этот неустойчивый период. Важно отказаться от скоропалительных решений

и авантур, связанных с риском. Успех будет сопровождать творчески настроенных Дев.
Весы
В профессиональном аспекте перемены не произойдет. Но у Вас появится возможность частной практики или самостоятельного ведения дел. Судьба столкнет Вас с человеком из прошлого.
Скорпион
Вас будут отягощать обязательства, необходимость выполнения каких-то требований. Вы можете представлять опасность для партнеров как в любви, так и в бизнесе.
Стрелец
Инициатива наказуема - этот лозунг может стать для Вас более чем справедливым на этой неделе. Не исключено повышение по службе либо ответственное поручение с далеко идущими последствиями.

Козерог
События прошлого заставят вернуться к прежним переживаниям и даже чувствам. Они могут быть слишком сильными, переполняя Вас. Однако вокруг Вас сейчас будут лишь те, кто способен нарушить тайну.
Водолей
Улучшится материальная ситуация, хотя Вы будете отказывать себе в чем-то. В личной жизни вы не склонны проявлять инициативу, делать первый шаг. Участие и внимание к другим расположит к Вам самых закостенелых скептиков.
Рыбы
Знайте: Ваши силы не безграничны. Уже в начале недели Вам потребуется помощь. Скорее всего - медицинская. Следите за диетой и образом жизни. Возможен переход на новую работу или улучшение условий труда.

Места распространения газеты "КОМПАС Поволжья"

Газету "КОМПАС Поволжья" Вы можете бесплатно взять в следующих местах:

Торговый центр "Гера и К"	Торговый центр "Строй Сити"	Деловой центр (ул. Кирова, 46)	Проходные завода "Криста"
Торговый центр "Эридан"	Торговый центр "Пирамида"	Бизнес центр "Ильинский ряд"	Проходная завода "Сызранский мясокомбинат"
Торговый центр "Пассаж"	"ЦУМ" Сызрань"	ФОК "Надежда"	Проходная завода "Тяжмаш"
Торговый центр "Русский рынок"	Универсам, пос. Варламово	КРК "Улица"	Проходная завода "НХЗЧ"
Торговый центр "Волжанка"	Промышленный рынок	Сеть строительных магазинов "Стройбастер"	СК "Кристалл"
Торговый центр "Орион"	Сеть магазинов "Тройка"	Сеть строительных магазинов "Терминал"	Шинный центр "Премиио"
Торговый центр "Монгора"	Сеть магазинов "Любимый город"	Магазин автозапчастей "БИ-БИ"	МРЭО ГИБДД
Торговый центр "Автобус"	Сеть магазинов "Дюна"	Проходные завода "Пластик"	"Волжские сандуны"
Торговый центр "Юбилейный"	"Фабричная застава"		"Земский банк" и "Автовазбанк"
Торговый центр "Универмаг"	Деловой центр (ул. Котовского)		

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ

Еженедельное рекламно-информационное издание
Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ №ТУ 63-00228

Над выпуском работали:
Редактор - Галина Крылова
Дизайн и верстка - Андрей Халтамов
Корректор и журналист - Арина Королёва
Нач. отдела рекламы - Анастасия Гнедёнкова
Менеджеры по рекламе - Юлия Осипова

Адрес редакции: 446001 г. Сызрань, ул. Ульяновская, 2А, офис, 31
Тел. редакции: 8 (8464) 916-391, 916-392
E-mail: gazeta@compas-p.ru

Газета отпечатана ООО "ПДП" 445043, Самарская обл., г. Голытты, ул. Южное шоссе, д. 30
Газета подписана в печать по графику - 14.00, фактически - 14.00.
2 ноября 2010 г. Тираж: 12000 экз. Заказ № 1525
Выходит по средам

Редакция не всегда разделяет мнение авторов
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель

Газета распространяется бесплатно
по офисам организаций, предприятиям, в торговых центрах и сетях продуктовых и строительных магазинов

ЖАЛЮЗИНОВ

**ВСЬ НОЯБРЬ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ЖАЛЮЗИ
ОТ 320 РУБЛЕЙ**

ЖАЛЮЗИ РОЛЛСТАВНИ АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

ул. Октябрьская, 48а, ТЦ «Пирамида», офис 12.
Тел./факс: (8464) 903-111, 902-888, 902-722
пр-т. 50 лет Октября, 54, вход с торца. Тел. (8464) 357-484
ул. Советская, 1, вход в «Мегафон», 2 этаж.
Тел. (8464) 985-948
ул. Победы, 13. Тел. (8464) 98-67-78

Замер и установка - бесплатно

Современные ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ



РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ул. Степана Разина, 46/48, т. 911-975;
ТД «СтройСити», ул. Стахановская, 33, т. 33-16-33;
ул. Невская, 30 (ТД «ЮНАС»), т. 96-85-43

**ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ
КОМПЛЕКС
СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ**



Всегда в наличии:

- ✓ ДСП, ДВП, фанера, шифер, рубероид, утеплители, цемент, сухие смеси
- ✓ Производство и продажа **КЕРАМЗИТОБЛОКОВ** и **ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ**

Работаем за наличный и безналичный расчет, оперативное оформление и отпуск товара в одном месте

ДОСТАВКА • ПОГРУЗКА • КРЕДИТ
ул. 1-я Железнодорожная, 17.
(проезд маршр. авт. № 9, р-н шк. № 37)
Тел./факс:
374-374, 92-22-13, 92-20-13, 92-30-13

Комфорт и надежность Вашего дома!

ТЦ «Ваш дом»
ул. Советская 70/1 (цокольный этаж)

Элит Хаус телефоны: **91-01-86, 8 927 614-01-86**

Окна
ПВХ (установка и монтаж по ГОСТу)
Алюминиевые конструкции
Евроокна из массива дерева

Двери межкомнатные и входные

Камень декоративный (Fortkan, Stone life)

Жалюзи всех видов

Ремонт
- замена сантехники, отопления (полипропилен)
- малоэтажное строительство (под ключ)

**рассрочки
подарки
скидки**

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА** ГОСТ

КВЕ TROCAL ОТДЕЛКА:

откосов, балконов, лоджий. Жалюзи

**РАССРОЧКА
5 МЕСЯЦЕВ!**

91-15-16
8-927-269-30-46, 8-927-610-22-45
ул. Советская, 32

НОВАЯ ВАННА за 2 часа

Реставрация ванн жидким акрилом.
Срок службы акриловых ванн 15-20 лет.

ГАРАНТИЯ

91-09-42, 8-960-843-49-95

**СПУТНИКОВОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
КОНТИНЕНТ
«РАДУГА»**

БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ!

8-927-614-71-11

Центр такси



96-55-33 98-33-33 91-33-33
8-917-969-02-90 8-927-770-70-90
8-960-849-61-63 8-927-772-13-33
8-927-614-33-33 8-927-772-43-33

ТАКСИ
«Здравствуйте»

Лучшие цены для Вас!

991-991
91-48-48
91-49-49
8-927-614-48-48
8-927-614-49-49
8-927-614-09-91

Новый фирменный салон

ДВЕРИ - это РАДА

ДВЕРИ

входные и межкомнатные
высокого стандарта,
качества и неповторимого
первоклассного дизайна

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ТЦ «Монгора», 2 этаж
т. 8-927-210-63-63, 8-927-269-97-77

310% АКЦИЯ
Двери Верона лидер продаж
скидки всем

ООО «МЕМОРИАЛ»

весь перечень **РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**

услуги траурного зала, холодильной камеры

ОТПЕВАНИЕ в поминальной часовне

участникам ВОВ и локальных войн, ветеранам ВС пенсионерам МО - услуги **БЕСПЛАТНО** (за счет МО)

ул. Декабристов, 244
пр. 50 лет Октября 24-а ул. Локомотивная, 25
тел.: 99-53-88, 8-917-125-17-40

КРУГЛОСУТОЧНО

РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР **«ОБЕЛИСК»**

ВЫЕЗД НА ДОМ • РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ • ЗА 2 ЧАСА • КРУГЛОСУТОЧНОЕ • РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

91-03-55, 8-927-0-222-000

Широкий выбор памятников • Оформление заказов на дому

ул. Чапаева, 53, т.: 98-55-55;
ул. Урицкого, 131/1 (Рейвем), т.: 33-36-18;
а пр-т 50 лет Октября, 22, т.: 8-927-614-04-24

5 Пятёрочка МАКСИ

ГИПЕРМАРКЕТ

18 ноября начинаем РАЗГРОМ ЦЕН! на местных рынках



ул. Интернациональная, 151А
Торговый центр «Автобус»