

КОМПАС

Будь в курсе!

ПОВОЛЖЬЯ

№ 15 (15) Среда, 10 ноября 2010 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

БРИЗ
ФАБРИКА ОКОН И ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ, ОКНА, ЖАЛЮЗИ
остекление и отделка
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
РАСПРОДАЖА - 70%
ул. Московская, 14
т. (8464) 33-00-97
без выходных

ПЛАНЕТА СТРОЙ
СКИДКИ, ПОДАРОКИ, РАССРОЧКА, КРЕДИТ
ОКНА РЕНАУ **ЖАЛЮЗИ**
ОТДЕЛКА ОТКОСОВ ВЕРТИКАЛЬНЫЕ и ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**
ВХОДНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ (Франция) **ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ**
Остекление и отделка балконов и лоджий под ключ
ТЦ "Пирамида", ул. Октябрьская, 48А, 3 этаж, офис 18
91-03-72, 98-07-37, 8-927-029-72-73, 8-927-029-63-66

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ -
ЦЕНТР ТОРЖЕСТВ
Три прекрасно оборудованных банкетных зала
Современный дизайн, светлые, пастельные тона интерьера
Изысканные образцы европейской и восточной кухни
Высокий уровень обслуживания. Доброжелательный персонал
ул. Победы, 53
тел.: (8464) 98-01-68, моб.: 8-927-794-18-30, 8-927-613-36-10



Чешский Дом
www.ceskydom.ru
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РАССРОЧКА БЕЗ %
ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 54 УЛЬЯНОВСКАЯ, 39 ГИДРОТУРБИНА, 32
96-41-59 98-44-11 91-11-44

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
PRIME HOUSE
ул. Октябрьская, 22
ЛЮСТРЫ
РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ
КРЕДИТ
СКИДКИ
91-63-63
91-47-47
8-927-614-47-47

Новые ОКНА **АКЦИЯ!**
ОТКОСЫ В ПОДАРОК!
РАССРОЧКА НА 10 МЕСЯЦЕВ
без первоначального взноса
ул. 50 лет Октября, 24, ☎ 96-10-60 ТЦ "Гера и К", 1 эт., сек. 58, ☎ 90-26-89
ул. Рабочая, 99, ☎ 90-30-03 ТЦ "СтройСити", 2 этаж, ☎ 33-37-38
ул. Красильникова, 43, ☎ 37-50-06

www.dana-plus.ru
ДАНА ЛИСТ
СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
ТЕПЛИЦЫ
САЙДИНГ
ПАНЕЛИ ПВХ
В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ
☎ (8464) 33-47-33, 91-08-78
ул. Декабристов, 55

МИРУ-МИР! А НАРОДУ СКИДКА НА ВСЁ! с 17 по 19 ноября **= 20% ДО**
www.megastroy.net
МегаСтрой ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
г.Тольятти, Комс. р-н, ГРОМОВОЙ, 33 ☎ (8482) 755-700
ул. Громовой 500м Трасса М5

ОКНА ЛЮКС **акция**
За каждое второе окно денежная премия
РАССРОЧКА без %
СКИДКА - 20%
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (Франция, Россия)
КВЕ РЕНАУ
МОНТАЖ ОКНА В ПОДАРОК
пер. Берлинского, 44 т. 98-58-00
пр-т 50 лет Октября, 44 т. 96-55-45
ул. Ладо 3, т. 34-99-11

Свидетельство о допуске к работам №0114.02-2009-6325032133-С-056 от 27.11.09 г.
ООО "Комплекс"
ТЕПЛОСЧЕТЧИКИ
счетчики **ВОДЫ**
И ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ
УСТАНОВКА • ПОВЕРКА • ПРОДАЖА
ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
КОНДИЦИОНЕРЫ
ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ
ул. Хвалынская, 85
тел. / факс: (8464) 98-29-48
8-927-77-25-855
12 лет на рынке

товар сертифицирован
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
New Line
ООО "Нью Лайн" центр натяжных потолков
скидка **РАССРОЧКА БЕЗ % 20%**
гарантия 15 лет ул. Московская, 1 ☎ 91-09-99
специальные ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ для пенсионеров

ЛОМБАРД КРЕДИТНИКЪ
КРУГЛОСУТОЧНО
Минимум документов
Скупка. Дорого.
ул. Интернациональная, 28, тел.: 33-23-91
ул. Ульяновское ш., 15/56, тел.: 37-52-81

домовой **САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
ул. Интернациональная, 145 (р-н "Промышленного рынка")
ул. Московская, 25 (ТЦ "Железнодорожник")

Алексей Цыцарев: "Детям нельзя лгать"



На вопрос "Кто такой Алексей Цыцарев?" в городе ответит если не каждый, то каждый второй. Однако, ответы будут разными. Для кого-то он – заслуженный тренер России, мастер спорта по самбо и дзюдо. Для кого-то – судья международной категории, председатель городской федерации по самбо и дзюдо и городского комитета национальных и неолимпийских видов спорта. Для своих коллег и подчиненных он – талантливый руководитель тренерского коллектива, директор автономной некоммерческой организации "Спортивно-оздоровительный клуб "Беркут". Для огромного количества мальчишек и девчонок – любимый тренер. К слову сказать, любимым тренером Алексея Цыцарева называют и многие из тех, кому сейчас около тридцати лет. Это – первые выпускники спортивного клуба, который тогда, в далеком 1988 году, назывался "Олимп".

Однако, наверное, правильнее всего, будет назвать Алексея Анатольевича Педагогом. Именно так – Педагогом с большой буквы. Ведь именно педагогические способности помогли ему и собрать уникальный коллектив единомышленников, объединенных одной идеей, и "заразить" спортом городских девчонок и мальчишек, многие из которых пришли в "Беркут" не по проторенной дорожке рекомендаций родителей и школьных учителей, а оторвавшись от дворовых компаний и "специфического" досуга. Возможно, причина популярности "Беркута" среди молодежи, не снижающаяся в течение более чем двух десятилетий, заключается в том, что здесь рады всем. Перешагнувшего порог спор-

тивного клуба подростка не ждут конкурсные отборочные испытания и тесты на пригодность. Общее мнение тренерского состава, возглавляемого Алексеем Цыцаревым, – любой ребенок имеет право получить возможность заниматься спортом, развиваться и самореализовываться. Наша же задача – помочь ему в этом, создать необходимые условия.

"Зачастую у подростка образовывается замкнутый круг, – рассуждает Алексей Анатольевич, – в школе ставят "двойки", дома за них наказывают, то есть – ругают, критикуют его и там, и там. Пытаясь вырваться из положения "между двух огней", мальчишки и девчонки уходят на улицу, находят компанию сверстников, не всегда подходящую. В "Беркуте" за ошибки и просчеты не ругают. Тренер является не только руководителем спортивных занятий, но и педагогом. Жизненные ситуации, в которых подростку подчас так легко запутаться, разбираются совместно, тренер выслушает, поможет советом". Тренеры "Беркута" знакомятся и ведут работу с членами семей, и со школьными учителями своих подопечных.

О том, почему так много внимания уделяется в спортивном клубе именно педагогическому направлению деятельности, Алексей Цыцарев рассказывает, опираясь на собственный опыт: "Я сам рос на Кашпире, это и во времена моего детства был не очень благополучный район. Неизвестно, как в дальнейшем сложилась бы моя судьба, не попади я еще в младшем школьном возрасте в театральную студию. Ее руководителем была пожилая женщина, в прошлом – столичная актриса Бабочкина. Нас, мальчишек и девчонок, она просто поражала – манерами, стилем, умением понимать и способностью ругать не повышая голоса, воспитанием. Она настолько отличалась от всех взрослых, которых мы знали, что привлекала внимание. Кроме этого, она действительно была хорошим педагогом и талантливым человеком. Очень многое мы все почерпнули от нее, она заложила в нас умение жить по-другому, стремление к чему-то большему. Для многих из нас занятия в театральной студии стали поворотным моментом в жизни, новой точкой отсчета. Уже потом, закончив школу, отслужив в армии, во время работы тренером я понял насколько правильным был подход моего руководителя – нельзя работая с детьми делать упор на что-то одно. Невозможно ждать от юных спортсменов высоких показателей и в то же время быть равнодушным к ним как к личностям, не интересоваться их жизнью, проблемами, увлечениями. Дети моментально чувствуют фальшь, им невозможно лгать".

Работа в "Беркуте" поистине многогранна. По мнению Алексея Анатольевича, основой харак-

тера, жизни, своеобразным стержнем должна стать духовность. В "Беркут" приглашаются священнослужители, и, как показывает практика, ни во что не верящие, отрицающие все и вся, по мнению многих взрослых, подростки, относятся к этому положительно. В свою очередь, мальчишки и девчонки из "Беркута" оказывают посильную помощь религиозным конфессиям Сызрани. Помогают при строительстве православных храмов и мусульманских мечетей.



Соревнования – испытание не только для участников, но и для болельщиков.

Отдельно нужно сказать о досуге воспитанников "Беркута" в каникулы и праздники. Свободного времени у подростков практически нет. Если не проводятся соревнования и тренировки, то в "Беркуте" обязательно проходит какое-нибудь мероприятие. Традицией стал выезд всего коллектива – воспитанников и педагогов – на природу во время майских праздников. Все как положено – житье в палатках и обед, сваренный на костре. Отсутствие бытового комфорта не только не мешает ребятам, но и сплачивает, вносит в их жизнь романтику, к сожалению, ставшую редкостью в наши дни. Именно в таких походах нередко раскрываются самые замкнутые мальчишки и девчонки, у кого-то из них обнаруживаются незамеченные ранее способности и таланты.

О тех, кто тренирует ребят в "Беркуте", Алексей Анатольевич рассказывает: "Это люди – влюбленные в свое дело. Большинство из них бежит в клуб после основной работы, забыв про усталость, проводят с мальчишками и девчонками и праздники, и выходные. К счастью, их семьи относятся к этому с пониманием. Возможно, потому, что люди, занимающиеся столь нужным делом, преданные детям, вызывают уважение и чувство гордости за них".

Арина Королева

ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК

15 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 Т/с "След"
19:00 Давай поженимся!
20:00 Жди меня
21:00 Время
21:30 Т/с "Побег"
22:30 Спецрасследование. "Призыв"
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с "Подпольная империя"
00:50 Колин Фаррелл в триллере "Телефонная будка"
02:20 Мэтт Дэймон в комедии "Застрял в тебе"
03:05 Комедия "Застрял в тебе". Продолжение

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05, 03:30 Д/ф "Разбитое сердце. Е.Евстигнеев"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Гайшники. Продолжение. Брат за брата"
23:05 Городок
00:05 Вести+
00:25 Д/ф "Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин"
01:30 Х/ф "Пять вечеров"
04:30 Дайджест "Городок"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Энергон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанюлюбовь"
09:00, 09:30, 11:50, 23:30, 00:00 Т/с "6 кадров"
10:00 Х/ф "16 кварталов"
12:00, 16:30 Галилео
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб "Винк" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
20:30 Т/с "Маргоша"
21:30 Х/ф "Двойное наказание"
00:30 Кино в деталях
01:30 Х/ф "Вожделение"
04:30 Т/с "Моя команда"

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Кулинарный поединок
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Братаны"
23:35 Честный понедельник
00:25 Ток-шоу "Школа злословия"
01:15 В зоне особого риска
01:45 Х/ф "Дикари"
04:05 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:20 Х/ф "Без вести пропавший"
09:45 Х/ф "Криминальный квартет"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Постскриптум
12:55, 00:20 Культурный обмен
13:25 В центре событий
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Остров ошибок", "Обезьянки и грабители"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Порядок действий. "Еда на работе"
21:00 Х/ф "Ловушка" 1-2 с.
22:55 Доказательства вины. "Билет в один конец"
23:45 События. 25-й час
00:50 Х/ф "Пуаро Агаты Кристи. Дама в вуали"
01:45 Х/ф "Настоящая Маккой"
03:45 Д/ф "Тайны Финкса"
05:40 М/ф "Дедушка и внучек"

ООО "Ломбард Витим"

Ссуды под залог
Скупка золота



пр. 50 лет Октября, 24
тел.: 35-39-39, 8-937-211-0100

Профессиональный фотограф

Наталья Головань



- СВАДЕБНАЯ фотография
- СТУДИЙНАЯ съемка
- ДЕТСКАЯ фотография
- СЕМЕЙНАЯ фотосессия

телефон 8-917-123-38-83

ОКНА

ЖАЛЮЗИ ДВЕРИ

АЛЮМИНИЕВЫЕ
КОНСТРУКЦИИ
НА ЛОДЖИИ И БАЛКОНЫ

ВХОДНЫЕ
И МЕЖКОМНАТНЫЕ

ПРЕДЬЯВИТЕЛЬНО
КРОМКА СКИДКА
5%

Пенсионерам
льготные условия

Гарантия 3 года

Москитная сетка
в подарок

ОКНА МАКС ул. Губкина 3 А, тел. 8-927-614-00-13, 91-00-13

МИР ОКОН НАМ 6 ЛЕТ!

Установка пластиковых окон

- Отделка откосов
- Остекление балконов и лоджий
- Жалюзи на заказ
- Натяжные потолки
- Установка труб и радиаторов для отопления



ТЦ "Пирамида", ул. Октябрьская, 48а, 3 эт., офис 13
т.: 90-32-82, 91-01-17, 8-927-614-01-17, 8-927-269-98-95



ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА

Монтаж в подарок

ЭСТЕТИЧНЫЕ окна в каждый дом!

Экологичные
оконные
системы

ул Советская, 12
2 этаж

911-081



Лоджия от 16000 руб.

provedal

**ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК**

15 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Удивительная кухня Камбоджи", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30 Т/с "Люди Шлака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Мегалодон"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Женщина-убийца"
20:00 Т/с "Нина"
22:00 Звание: убийца
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Три угла
01:00 Репортерские истории
01:45 Т/с "Реальные кабаны"
04:45 Неизвестная планета.
"Остров на экваторе", ч. 1
05:15 Солдаты и офицеры
05:45 Ночной музыкальный канал

ТВ3

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейв"
07:00 Д/ф "Мир в разрезе"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00 Д/ф "Разрушители мифов"
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00 Х/ф "Принцесса-невеста"
13:00 Д/ф "Не такие. Игра в войнушку"
14:00 Далеко и еще дальше
15:00 Разрушители мифов
16:30 Д/ф "За пределами науки"
17:00 Д/ф "Война полов. Деньги"
19:00 Т/с "Касл"
20:00 Т/с "Башня"
21:00 Д/ф "Загадки истории".
"Правда о Стоунхендже"
22:00 Х/ф "Гадюки"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:30 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30 Наше
09:15 PRO-обзор
09:45 Планета Шоу-биз.
Талант на все руки
10:15 Отар против тупого кино
10:45 Лаборатория чувств
11:45, 23:25 Звезды зажигают
12:45 Стилетика
13:10, 19:45 Топ модель по-американски
14:55 Муз-ТВ Чарт
15:50 v. PROkate
16:20, 22:25 Игра "Крокодил"
17:15 Герои Реефитнеса
17:45 Укрощение строптивых
18:45, 00:25 PRO-новости
19:10 Косметический ремонт
21:30 КРЕМ
00:55 Русский чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 00:00, 03:15, 07:30 Новости
10:20, 18:30, 00:20, 03:35, 07:50 Связь времен
10:25, 13:45 Формула гармонии
10:40, 18:40, 00:25, 03:40, 07:55 Байки старого
большевика
10:45 Шахматы. Супертурнир
"Мемориал Михаила Талая" в Москве
11:15 Американский футбол.
Чемпионат NFL
14:15 Фигурное катание.
Гран-При "Skate America".
Показательные выступления
16:45 Регби. Товарищеский матч.
Англия - Австралия
18:35 Программа передач на завтра
19:00, 08:00 Профессиональный бокс.
Бой за титул чемпиона мира.
Мэнни Пакьяо - Антонио Маргарито
21:00, 01:15 Маслаченко Плюс
21:30, 01:45 Эхо
23:00 Обзор матчей чемпионата NHL
23:20 Железный фактор
00:30 Высокая Европа
03:45 25. Полет нормальный.
К юбилею отечественного фристайла
04:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Washington Redskins" - Philadelphia Eagles".
Прямая трансляция

5 КАНАЛ

06:00 Животный мир. "Будь зверем"
07:05 Д/ф "Империя Торсин".
"Экспроприация по-советски"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:30 Х/ф "Приказ: огонь не открывать"
11:20, 12:30 Х/ф "Три дня на размышление"
14:40 Д/с "Мир будущего"
15:35 Т/с "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/ф "После премьеры - расстрел!"
22:30 Х/ф "Идеальное преступление"
00:20 Шаги к успеху
01:20 Ночь на пятом
01:50 Х/ф "Римини, Римини - год спустя"
03:40 Будь по-твоему
04:40 Д/с "Строительство наоборот"

Неприкаянные

У меня и в каникулы нет свободного времени
- хожу на тренировки, играю в волейбол.
Виталий, 13 лет

Я собираю модели. Пока только из готовых наборов, которые продают в магазинах. Хотя когда-нибудь, думаю, научусь и сам проектировать макеты. В каникулы планирую закончить макет подводной лодки, который очень долго не получался.

Дима, 15 лет

И тем не менее, процент "неприкаянных" детей очень велик. Почему они не нашли себе занятие по душе - вопрос для отдельной подробной и важной беседы. А вот каждого взрослого хотелось бы попросить - помогите ребенку! Не важно, 6 ему лет или 16, поговорите с ним, выясните - чем он мечтал бы заниматься, пробовал ли посещать какие-нибудь секции, если пробовал, но бросил - почему это случилось. Ведь помочь полноценно и крепко встать на ноги ребенку - наверно, одна из основных задач взрослых. А впереди у нас - зимние каникулы, которые длятся дольше осенних.

В свою очередь медики, психологи, педагоги да и просто опытные родители поделились с редакцией газеты "КОМПАС Поволжья" своим опытом по организации детских каникул. Из их советов мы составили небольшую памятку, которую рекомендуем прочитать не только мамам и папам, но бабушкам, дедушкам, тетям и дядям - точнее всем, у кого в семье есть школьники.

Заранее продумайте, как будут организованы каникулы вашего ребенка: под чьим присмотром он будет находиться, будет ли необходимость определить его в городской школьный лагерь, если да, то поинтересуйтесь, где и как он будет организован. Если ребенок будет оставаться дома без присмотра взрослых, обсудите вместе то, чем он будет занят, как лучше распланировать время.

Современные подростки нередко стремятся подработать в каникулы. Проявите мудрость, чтобы Ваше подростковое чадо не переоценило свои силы и непосильной работой не навредило здоровью. В то же время - не лишайте ребенка возможности почувствовать себя взрослым и самостоятельным.

Школьные каникулы это, казалось бы, долгожданный и необходимый отдых. Детям - от занятий, мамам и папам - от необходимости ежедневно после работы проверять выполненные уроки. Поговорив со школьниками и их родителями на улицах Сызрани, "КОМПАС Поволжья" с удивлением обнаружил, что ситуация, в общем-то, не такая уж и радужная. В чем же дело? Послушаем горожан.

- Что делать в каникулы? От компьютера у меня уже глаза болят, всю свою комнату прибрала, уроки выучила, бабушку навестила... Я все переделала!!! Мне уже тошно, извините за выражение, на этих каникулах!!!

Настя, 13 лет

- Не знаю, что делать! Сын - первоклассник, делает задание, которое дали на каникулы не желает, хочет только играть. А самая главная проблема - переживаю за него все то время, которое нахожусь на работе. Школьный лагерь - это все равно не на весь день. Бабушки иногда приглядывают, соседней попросила заходить. Все равно страшно - очень много времени ребенок без присмотра.

Ирина, 27 лет

- Не думаю, что есть такая проблема - чем в каникулы заниматься. Я просто сплю, надо же когда-то отдыхать, для того и придумали эти каникулы. Еще в компьютер режусь по сети, почти всех друзей обыграл.

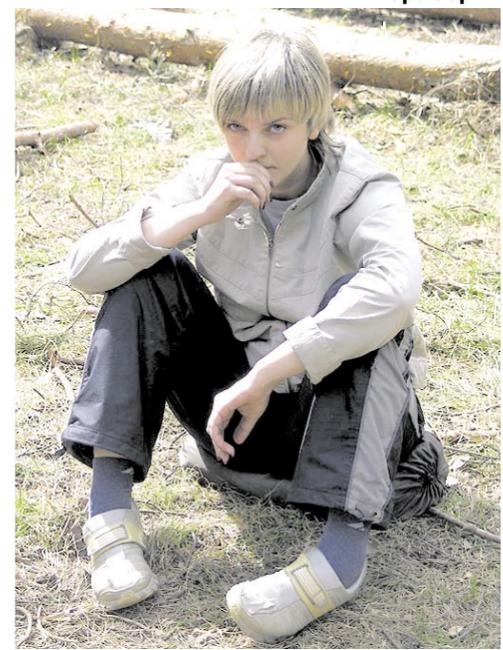
Артем, 15 лет

Не правда ли, невеселая картина складывается? Каникулы действительно придуманы для того, чтобы дать возможность отдохнуть детям. Вопрос в том - как именно нужно отдыхать? Многие скажут, что при желании найти себе занятие можно. Есть множество кружков и секций, мероприятий, развлечений. Так почему же наши дети валяются на диванах, переключая многочисленные телевизионные каналы или часами играют в компьютерные игры? Чтоб не кривить душой, отметим, что кроме таких "ванек-встанек" есть небольшое количество действительно увлеченных своим хобби мальчишек и девчонок.

В каникулы необходимо позаботиться и о безопасности ребенка, особенно в тех случаях, когда он остается без присмотра взрослых. Помните, что в каникулы значительно увеличивается риск не только уличного, но и бытового травматизма. Если ребенок самостоятельно отправляется в музей, компьютерный клуб или просто к бабушке, обсудите вместе с ним, каким способом лучше и безопаснее добраться до места. Если есть возможность, убедитесь, что он благополучно доехал. Не лишней будет и проверка экипировки для зимних развлечений.

Время, когда ребенок ложится спать, завтракает, в каникулы должно оставаться таким же, как в обычные дни. Это, конечно, не означает, что здесь недопустимы какие-то отклонения от режима, но они должны быть разумными.

Игорь Зорин



ВОЛГАТЕЛЕКОМ

Разгони свой Интернет

До 50 Мбит/с.
от 300 руб. в месяц

Подобности: (8464) 98-00-50, www.samara.vt.ru

ТУРБО
Кнопка

Условие: Дополнительная опция «Турбо кнопка» предоставляется при наличии технической возможности: скорость доступа составляет до 50 Мбит/с. При потреблении более 5 Гб объема входящего IP-трафика к абоненту (график с региональными и контент ресурсами не учитывается) действие опции заканчивается. Скорость восстанавливается согласно тарифному плану. Опция может быть активирована один раз в сутки в период с 22:00 до 09:59. Заказ услуги возможен через личный кабинет абонента, подключенным на тарифные планы «Стандарт NEW FTTB», «Класс NEW FTTB», «Суперлайт NEW FTTB». Предоставление услуги возможно при подписании или переводе на тарифный план (далее - ТП) «Стандарт NEW FTTB». Для вновь подключаемых абонентов стоимость пользования сетью Интернет на ТП «Стандарт NEW FTTB» - составляет 300 руб. в первые два месяца, 450 руб./мес. - в третий и последующие месяцы. При переводе существующих абонентов на ТП «Стандарт NEW FTTB» абонентская плата составляет 450 руб./мес. с первого месяца пользования. Скорость доступа составляет до 4 Мбит/с. с 08:00ч. до 01:59ч. до 10 Мбит/с. с 02:00ч. до 07:59ч. Объем трафика неограничен. Тариф действует для абонентов-граждан на территории Самарской области. Услуги предоставляются при наличии технической возможности. Цены указаны в НДС.

РАССРОЧКА КРЕДИТ

МЫСЛИ ИНТЕРЬЕР

ОТКОСЫ В ПОДАРОК

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- входные и межкомнатные двери
- натяжные потолки, жалюзи
- мягкая мебель
- кухни и корпусная мебель на заказ по размерам клиента

Акция Саламандер SL по цене 2D
ул. Ульяновское шоссе, 17, т.: 37-03-24, 8-927-028-88-12
ул. Лазо, 22, т.: 34-40-48, 8-917-138-11-42
ул. Московская, 25, м-н "Железнодорожник", т.: 98-00-15

НП "УЦ ДПО "Центрохран РФ"
проводит обучение по специальности

ЧАСТНЫЙ ОХРАННИК

4, 5, 6 разрядов со сдачей квалификационного экзамена

ул. Советская, 12, офис 3. Тел. 98-43-70

Я

ISUZU.RU

ПАКЕТ.RU
одноразовая посуда и упаковка

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАКЕТОВ НА ЗАКАЗ

ул. Интернациональная, 28
тел./факс 33-82-85, сот. 8-917-122-69-96
Пн. - Пт. с 9.00 до 17.00, Сб. с 9.00 до 14.00, Вс. - Выходной

Окна под ключ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ул. Советская, 1,
т.: 92-23-52, 8-901-803-23-52;
ул. Советская, 69,
т. 91-08-89, 8-927-614-08-89;
ул. Королева, 17,
т. 91-21-80, 8-927-614-21-80;
г. Октябрьск,
пер. Кирпичный, 21, сек. № 3,
т.: 91-21-76, 8-927-614-21-76
ул. Торговая площадь, 17,
т.: 8-929-712-72-01

ОСЕННИЕ СКИДКИ!

ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ, СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

магазин "Секонд Хенд"

Т. 8-927-791-38-89

ул. 50 лет Октября, д.44

без выходных с 12 до 18, сб. и вс. с 12 до 15

- Большой ассортимент детской и взрослой одежды (сток,секонд)
- Еженедельное пополнение товара
- Периодические распродажи (до 70%)

Оптово-розничному складу требуются на работу

- Сотрудники в офис (для работы с бумагами)
- Кладовщики
- Разнорабочие
- Торговые представители
- Экспедиторы-курьеры
- Менеджеры по сбыту

Возможно без опыта. Обучение за счет организации.
3/п от 12 т.р. Соц. пакет
тел.: 8-927-780-37-61



ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ
ГАЗИНВЕСТ

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА АКЦИЙ
РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ**

**ОПЕРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ДЕНЕЖНЫМИ СРЕДСТВАМИ**

ИНТЕРНЕТ-ТРЕЙДИНГ

**КОНСУЛЬТАЦИИ,
СЕМИНАРЫ**

**СВЫШЕ 15 ЛЕТ РАБОТЫ НА
РОССИЙСКОМ ФОНДОВОМ РЫНКЕ**

г. Сызрань, ул. Советская, 48
тел. (8464) 92-15-04
www.gasinv.ru



Лич. № 063-06230-100000 от 09.09.2003
275

ДЕНЬГИ ЗА ДЕНЬ

- На развитие бизнеса
- На неотложные нужды
- На образование

**“ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ”
на две недели**

БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ БЕЗ КОМИССИИ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ

СЫЗРАНЬ: ул. Октябрьская, д. 1, кв. 2, тел.: (8464) 33-32-16
(рядом с ТЦ “Гера и К”)

ШИГОНЬ: Торговая площадь, д. 1а, тел.: 8(84648) 2-24-21

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

**ООО “Поволжский кредитный альянс”
ХВАТИТ МЕЧТАТЬ – ПОРА ПОКУПАТЬ!**

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ
в т.ч. без справок и поручителей, по двум документам

АВТОКРЕДИТ
в т.ч. по 2-м документам, решение за 1 день, 0% первый взнос

ИПОТЕКА
в т.ч. 0% первый взнос, сроком до 30 лет

* Консалтинговые услуги - индивидуальный подбор кредитных программ
ПРИХОДИТЕ И НЕ НАДО БЕГАТЬ ПО БАНКАМ
г. Сызрань, ул. Московская, д. 14, т.: 330-730, 8-927-614-12-61
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-927-614-08-31

Профессиональные правовые системы

для бухгалтеров
юристов
кадровиков

КОДЕКС®

- законодательство
- комментарии, статьи, консультации
- судебная практика
- образцы документов

Низкие цены

Большое количество документов Представительство “Кодекс” в Сызрани
удобный поиск, 15 лет на рынке ул. Кирова, 54, оф. 409, тел. 33-85-81

Необходимый элемент успешного бизнеса

ТОРГОВЫЙ «ЭНЕРГИЯ» КОМПЛЕКС
пр-кт 50 лет Октября

**АРЕНДА
ТОРГОВЫХ МЕСТ
ОТКРЫТИЕ В ДЕКАБРЕ**

Телефоны для справок:
96-33-03, 8-927-791-49-37, 8-902-299-15-27

КОМП МАСТЕР®
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ПРЕИМУЩЕСТВО ЦЕНЫ

СОВЕРШЕНСТВО ТЕХНОЛОГИЙ

КАЧЕСТВО СЕРВИСА

**САМОЕ ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
К УЧЕБНОМУ ГОДУ!!!**

Предъявителю
флаера **5% СКИДКА** на компьютеры
и ноутбуки

446001, Самарская обл.,
г. Сызрань, пер. Достоевского, 28

тел.: (8464) **98 72 25**

257 comp-master@inbox.ru

Налог на имущество

Как убедиться в том, что Вы не переплачиваете налог на имущество физлиц

Кто и за что должен платить налог на имущество

Налог платят все граждане РФ, иностранцы и люди без гражданства, у которых есть в собственности недвижимость в России.

Под налог подпадает личная недвижимость: жилые дома, квартиры, дачи, гаражи и другие помещения или строения, в том числе и нежилые. Причем речь идет только о тех объектах, на которые только по праву собственности – в результате покупки или приватизации. Это также означает, что с недостроенного объекта официально не завершится, человек не сможет зарегистрировать право собственности на такое имущество. Однако за квартиру, по которой еще не выплачен ипотечный кредит, налог заплатить нужно. Человек, который приобрел квартиру по ипотеке, все равно становится ее собственником. Банк является лишь залогодержателем, но права собственности на квартиру у него нет. При ипотеке покупатель такой недвижимости также платит налог с момента государственной регистрации его права собственности.

Когда и где платить налог

Самостоятельно гражданам рассчитывать налог не нужно. Это работа налоговых инспекторов. При этом начислять налог они начнут с того месяца, в котором было зарегистрировано право собственности на квартиру, дом, гараж и т.д. В частности, это касается ситуации, когда имущество приобретается у другого собственника.

Если же человек купил квартиру в строящемся доме, сам построил дом или гараж, налоговики начнут считать налог позже. Только с начала года, следующего за тем, в котором закончилось строительство и человек зарегистрировал право собственности на новостройку.

В случае наследования недвижимости налог исчисляются со дня смерти того, кто оставил наследство, или со дня вступления в силу судебного решения о признании его умершим.

Налог начисляют по итогам предыдущего года. Заплатить налог можно двумя равными долями – до 15 сентября и до 15 ноября уже следующего года. А можно сделать это сразу – одним платежом не позднее 15 сентября.

В любом случае платить налог нужно только после того, как было получено по почте уведомление из налоговой инспекции. Такой документ вместе с заполненным извещением инспекторы должны до 1 августа направить по месту нахождения имущества (квартиры, дома) или по адресу плательщика, если речь идет о нежилом помещении (скажем, гараже).

По полученному извещению заплатить налог можно в любом отделении банка или почты. Если вдруг бланки с суммой налога оказались потеряны, лучше лично обратиться

за дубликатом уведомления в инспекцию. Это поможет получить документ быстрее и заплатить налог вовремя.

Что делать, если уведомление не пришло

Еще раз подчеркнем: обязанность по уплате налога возникает только после того, как человек получит из ИФНС на руки уведомление с суммой налога.



Если уведомление пришло позже срока уплаты налога (после 15 сентября) и инспекторы начислили пени, можно заплатить только сумму налога. Главное при этом сообщить об ошибке и нарушенных сроках получения уведомления в налоговую инспекцию. Иначе инспекторы долг по пеням не спишат.

С какой стоимости и по какой ставке рассчитывают налог

Налог на имущество платят с инвентаризационной стоимости объекта. Это не рыночная цена недвижимости, а та, которую рассчитают в бюро технической инвентаризации. Эта сумма указывается в кадастровом паспорте или выписке из технического паспорта, которые выдаются при приватизации квартиры или при оформлении права собственности на недвижимость. Каждый год БТИ отправляет данные по инвентаризационной стоимости имущества в налоговые органы, и те на их основании рассчитывают налог на имущество физлиц.

Размер налоговой ставки зависит от суммарной инвентаризационной стоимости имущества:

- до 300 000 руб. – до 0,1 процента (включительно);
- от 300 000 до 500 000 руб. (включительно) – от 0,1 до 0,3 процента (включительно);
- от 500 000 руб. – от 0,3 до 2 процентов (включительно).

Есть ли льготы по налогу на имущество

Предусмотрено два вида льгот. Первый – льготы, полностью освобождающие человека от уплаты налога на имущество. В частности, налог не должны платить инвалиды I и II групп, инвалиды с детства, участники Великой Отечественной войны, пенсионеры. Также от уплаты налога на имущество освобождены индивидуальные предприниматели на спецрежимах. Но только в отношении имущества, которое используется в бизнесе.

Второй вид льгот – для отдельных видов имущества. Например, налог не надо платить с жилых построек площадью до 50 м² и хозяйственных строений общей площадью до 50 м² на дачных и садоводческих участках.

Чем грозит неуплата налогов?

Налоговые органы после установленного срока уплаты выявляют налогоплательщиков, не уплативших налоги, и направляют в их адрес требование. Если требование налогоплательщиком не исполняется, инспекцией направляется в суд исковое заявление о взыскании налога за счет имущества налогоплательщика – физического лица. В суд направляются заявления на взыскание всей суммы задолженности, включая пени.

Многие налогоплательщики, особенно те, кто впервые столкнулся с процедурой судебного взыскания задолженности, будут неприятно удивлены тем, что придется уплатить не только сумму налога и пени, но и довольно значительную госпошлину и исполнительский сбор.

Суд выносит приказ о взыскании задолженности за счет имущества налогоплательщика. Судебный приказ направляется в службу судебных приставов. Судебные приставы взыскивают сумму задолженности + 200 рублей госпошлина + 500

рублей минимальная сумма исполнительского сбора (Согласно п.3 ст. 112 Закона “Об исполнительном производстве” 7 % от подлежащей взысканию суммы, но не менее 500 рублей).

Таким образом, при неуплате налога даже в минимальной сумме, например, 25 рублей, придется уплатить в целом 725 рублей.

Если утеряна квитанция, но Вы помните сумму к уплате и вид налога, то можно обратиться в любое отделение Сбербанка, где помогут заполнить квитанцию за минимальную плату.

Если не получили квитанцию на уплату налога (или потеряли), необходимо обратиться в инспекцию ФНС РФ, либо распечатать квитанцию из Интернета.

На сайте ФНС России www.nalog.ru в разделе “Личный кабинет налогоплательщика” имеются сведения обо всех физических лицах, не уплативших налоги. Информацию на сайте Вы увидите, если наберете свой ИНН.

ТВ ПРОГРАММА ВТОРНИК

16 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05, 08:00 Доброе утро
07:35 Трансляция из Уфимской Соборной мечети “Курбан-Байрам”
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с “Обручальное кольцо”
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 Т/с “След”
19:00 Давай поженемся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с “Гаражи”
22:30 Жесткая посадка
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с “Врата”
00:40 Джулия Робертс в фильме “Светлячки в саду”
02:35 Триллер “Крик в обшаре”
03:05 Триллер “Крик в обшаре”. Продолжение

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Праздник Курбан-Байрам
10:05 Ток-шоу “О самом главном”
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с “Маршрут милосердия”
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с “Дворик”
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с “Слово женщине”
17:55 Т/с “Ефросинья”
18:55 Т/с “Институт благородных девиц”
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с “Гайшники. Продолжение. Последняя песня”
23:15 Вести+
23:35 Х/ф “Тонщик”
01:55 Т/с “Девушка - сплетница-2”
02:50 Х/ф “Д-Артаньян и три мушкетера”

СТС

06:00 М/с “Трансформеры. Энергон”
06:55 М/с “Смешарики”
07:00 М/с “Приключения Вуди и его друзей”
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с “Папины дочки”
08:00, 17:30 Т/с “Нанолюбовь”
09:00, 09:30, 23:20, 00:00 Т/с “6 кадров”
10:00, 20:30 Т/с “Маргоша”
11:00 Х/ф “Двойное наказание”
14:00 М/с “Лизун и настоящие охотники за привидениями”
14:30 М/с “Клуб “Винкс” - школа волшебниц”
15:00 М/с “Каспер, который живет под крышей”
16:30 Галилео
18:30, 19:00 Т/с “Даешь молодежь!”
19:30 Т/с “Воронины”
21:30 Х/ф “Бар “Гадкий кайот”
00:30 Информания
01:00 Х/ф “Приходящая няня”
02:45 Х/ф “Госпел”
04:40 Т/с “Моя команда”
05:05 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Дачный ответ
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чрезвычайное происшествие. Расследование
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с “Закон и порядок”
16:30 Т/с “Возвращение Мухтара”
19:30 Т/с “Улицы разбитых фонарей”
21:30 Т/с “Братаны”
23:35 Т/с “Час Волкова”
00:30 Главная дорога
01:05 Х/ф “Любимец Нового Орлеана”
03:00 Т/с “Косвенные улики”
04:00 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:20 Х/ф “Неуловимые мстители”
09:45 Х/ф “Усатый нянь”
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф “Под ливнем пуль” 1-2 с.
13:55 Д/ф “Костя”
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с “Близнецы”
16:30 Ток-шоу “Врачи”
18:15 М/ф “Самый главный”, “В тридцатом веке”
18:50 Т/с “Фаворский”
19:55 Порядок действий.
“Женщина в опасности”
21:00 Х/ф “Ловушка” 3-4 с.
22:50 Д/ф “Тихое оружие”
23:45 События. 25-й час
00:20 Х/ф “Три мушкетера”
02:20 Х/ф “Восток-Запад”
04:45 Д/ф “Бегство из рая”

ТВ ПРОГРАММА ВТОРНИК

16 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Удивительная кухня Камбоджи", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Искусство войны"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Инопланетяне среди нас"
20:00 Т/с "Нина"
22:00 Зона особой важности
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Х/ф "Комодо - остров страха"
01:40 Т/с "Сверхъестественное"
03:15 Т/с "Реальные кабаны"
04:15 Неизвестная планета.
"Остров на экваторе", ч. 2
04:45 Солдаты. И офицеры
05:45 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брайн"
07:00 Д/ф "За пределами науки"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Касл"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Война полов. Деньги"
14:00 Д/ф "Легенда о хрустальных черепках"
16:30 Д/ф "Искривление времени"
17:00 Д/ф "Святые. Заступница
Ксения Петербургская"
21:00 Д/ф "Загадки истории".
"Возвращение в Амитиль"
22:00 Х/ф "Каменный монстр"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Наблюдатели 2"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45, 14:55, 18:45, 00:25
PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Тур без купюр. Прага
11:15 Русский чарт
12:10 10 самых одиноких звезд
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:25, 23:25 Звезды зажигают
16:25, 21:30 КРЕМ
17:15 Герои Всефитнеса
17:45 Угрошение строптивых
22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
00:55 TopHit чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:15, 21:00, 00:30, 02:40, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:50 Связь времен
10:25, 14:15 Формула гармонии
10:40, 00:55 Байки старого болельщика
10:45, 12:40, 17:10, 20:55 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
10:50 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Pittsburgh Penguins" - "New York Rangers"
12:45 Высокая Европа. Обсуждаем Евролигу ULEB
13:30, 21:25, 05:30 Железный фактор
14:30 Маслаченок Плюс
15:00 Эхо
16:30 Обзор матчей чемпионата NHL
17:15 С детства - в карьер!
18:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Washington Redskins" - Philadelphia Eagles"
21:20 Программа передач на завтра
21:55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Канны" (Франция) - "Зенит" (Россия).
Прямая трансляция
23:45 Неделя в NBA
01:00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины.
"Дьор" (Венгрия) - "Звезда" (Россия)
03:00 Хоккей. Чемпионат NHL. "Montreal Canadiens"
- "Philadelphia Flyers". Прямая трансляция
06:20 Хоккей. Евротур. "Кубок Карьяла".
Россия - Финляндия
08:15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Панатинаикос" (Греция) - "Динамо" (Россия)

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Тасманские дьяволы"
07:05 Д/ф "Кулебякой по диктатору. Гастрономи-
ческая ностальгия"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Приказ перейти границу"
11:20 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "Одиножды один"
15:30 Т/с "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Великие комбинаторы"
22:30 Х/ф "Второе дыхание"
00:50 Ночь на пятом
01:20 Х/ф "Герцогиня"
03:30 Будь по-твоему
04:30 Д/с "Строительство наоборот"

Юридическая консультация

Рубрику ведет А. Зуморин, директор
Центра социально-правовой помощи

Я являюсь собственником нежилого помещения в многоквартирном жилом доме, в котором создано ТСЖ. Мною было подано заявление о вступлении в члены этого ТСЖ, однако мне было отказано со ссылкой на то, что я не имею в этом доме жилого помещения, поэтому в силу Устава ТСЖ не могу являться членом данного ТСЖ. Правомерен ли отказ органов управления ТСЖ во вступлении мною в его члены?

Олег П.

Решение органов управления ТСЖ об отказе в принятии Вас в число членов ТСЖ и нормы Устава, запрещающие членство в ТСЖ лиц, не являющихся собственниками жилых помещений, является незаконными: ТСЖ обязано включить Вас в члены товарищества с момента подачи Вами заявления. В соответствии с ч. 1 ст. 135 Жилищного кодекса РФ товариществом собственников жилья признается некоммерческая организация, объединение собственников помещений в многоквартирном доме для совместного управления комплексом недвижимого имущества в многоквартирном доме, обеспечения эксплуатации этого комплекса, владения, пользования и в установленных законодательством пределах распоряжения общим имуществом в многоквартирном доме. В то же время ст. 143 Жилищного кодекса РФ указывает на то, что членство в ТСЖ возникает у собственника помещения в многоквартирном доме на основании заявления о вступлении в ТСЖ.

Закон не содержит запрета на членство в ТСЖ собственников нежилых помещений в многоквартирном доме, в связи с чем в случае обращения Вами в судебные органы, суд признает отказ ТСЖ в принятии Вас в его члены, незаконным, нарушающим Ваши права и законные интересы, поскольку этот отказ препятствует осуществлению Вами права на участие в управлении общим имуществом, которое может быть осуществлено только в рамках ТСЖ как способа управления многоквартирным домом.

Как подготовить квартиру к продаже

Если Вы собираетесь в ближайшее время продать квартиру, то рекомендуем прочитать эту статью, которая должна помочь Вам как следует подготовить ее к продаже.

Для начала приведем список тех факторов, которые первоначально влияют на стоимость жилья.

К ним относятся: район, где расположена квартира, экология, чистота подъезда и территории у дома, наличие, либо отсутствие балкона, близость остановок, близость магазинов.

Итак, для начала, к самому дому, в котором располагается квартира, не должно быть никаких претензий, т. е. он должен быть не аварийным, не нуждающимся в капитальном ремонте. Квартира, выставляемая на продажу, должна быть обеспечена водой (как холодной, так и горячей), электроснабжением, отоплением, исправной сантехникой.

При условии, что все вышеперечисленные факторы соблюдены, можно переходить к следующему этапу подготовки жилья.

Первое, что бросается в глаза покупателю, - это подъезд, лестничная площадка и входная дверь, поэтому начать стоит именно с них. Для этого необходимо привести свою лестничную площадку в соответствующий вид - подмести или вымыть пол. Не помешает заменить перегоревшие лампочки, чтобы покупатель не блуждал в потемках. Входная дверь - это визитная карточка Вашей квартиры, поэтому она должна быть чистой и аккуратная с исправно работающими замками.

Чистые окна сделают Вашу квартиру более просторной и привлекательной. Раздвинув гардины и занавески, Вы увидите, как Ваша квартира наполнится светом и солнцем. В случае показа квартиры в светлое время суток - продемонстрируйте вид на ночной город.

Вымытые кухонная мебель, мойка и плита, а также отсутствие лишнего предметов производят впечатление чистой и уютной квартиры. А вид запасов воды во всех емкостях, полное мусорное ведро или остатки пищи домашних животных не способствуют успеху в продаже.

Рекомендуется провести мелкий ремонт в ванной комнате и санузле - подтянуть краны, проверить сливной бачок унитаза. Все должно сиять чистотой, работать и не капать.

Балкон и лоджия станут привлекательнее, если их освободить от ненужных вещей.

Если помнить о том, что лоджия и балкон - это не места для свалки, и освободить их от ненужных вещей, то покупатель увидит их во всей красе.



При плохом освещении помещения кажутся меньше, а потолки - ниже. Не стоит экономить на электричестве в период показов - включите все люстры и бра. Хорошее освещение поможет показывать Вашу квартиру и в вечернее время, и в пасмурные дни.

Квартиру необходимо проветривать, а в хорошую погоду держать окна открытыми. Освежители воздуха и различные ароматические травы помогут создать в квартире приятную атмосферу.

Таким образом, для того, чтобы привести квартиру в порядок перед продажей, совсем не обязательно затевать долгий и дорогостоящий ремонт. Достаточно провести "мелкую шпательку" и генеральную уборку квартиры, чтобы подчеркнуть все ее преимущества. Но если даже и это не входит в Ваши планы, наши специалисты рекомендуют Вам привести в порядок хотя бы одно место в квартире (кухню, детскую, ванную комнату). Это, несомненно, выделит Вашу квартиру среди множества других вариантов.

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ

Предлагает услуги по:

- приватизации, регистрации прав на недвижимое имущество
- узакониванию самовольных перепланировок, переустройств
- составлению заявлений, жалоб, обращений
- представлению интересов в суде по гражданским, арбитражным, административным и уголовным делам
- защите авторских прав
- разрешению жилищных, семейных, трудовых споров и споров в сфере ЖКХ

БЕСПЛАТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Режим работы: Пн. - Пт. с 10.00 до 19.00; Сб. с 12.00 до 17.00

ул. Степана Разина 46/48, оф. 307
тел.: 8-906-338-90-01, 8-927-024-62-95 www.cs-pp.ru

сызранский
потребитель
ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ПО ТОВАРАМ И УСЛУГАМ

**ЗАКАНЧИВАЕТСЯ РАБОТА
НАД ВЫПУСКОМ НА 2011 ГОД**

Размещение срочной информации - бесплатно.
Стоимость рекламного модуля - от 1500 руб.

916-400 ВАША ВЫГОДА НА НАШИХ СТРАНИЦАХ!

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ "СТАТУС"

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ



ул. Ульяновская, 2а, офис 31
т. 8-917-126-00-60

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- литейщиков пластмасс
- операторов ППУ
- слесарей-электриков
- маляров (окраска пластмассы пульверизатором)

- слесарей-электриков
- слесарей-ремонтников
- вязальщиц трикотажных изделий, полотна
- закройщиков
- слесарей КИПиА
- электромонтеров
- электросварщиков
- штамповщиков
- трактористов

Саратовское шоссе, 4
т. 92-74-81

Дальневосточная, 38
(отдел кадров, каб. № 4)
т. 37-35-58

Редакция газеты "КОМПАС-Поволжья"
приглашает к сотрудничеству
рекламодателей

Наши телефоны:
916-391, 916-392, 8-937-211-63-91

Внимание! Конкурс!

Редакция газеты "КОМПАС Поволжья"
объявляет о начале конкурса

"Золотые руки Сызрани"

Участниками конкурса могут быть креативные, творческие люди, умеющие делать что-либо своими руками: вязание, вышивание, шитье, плетение, работа по дереву и металлу и т.д.

Условия конкурса:

В конкурсе участвуют только поделки, сделанные самостоятельно. Высылайте или приносите нам фотографии своих творений. Вы можете прислать несколько фотографий с поделками - мы выберем для конкурса самую интересную. К голосованию в конкурсе могут быть допущены несколько творений одного автора, однако, автор не может занять одновременно более одного призового места.

Фотографии Ваших творений для участия в конкурсе можно отправить нам следующими способами:

- По электронной почте: gazeta@compas-p.ru
Рекомендуемый формат фотографий - JPEG (не более 5 Мбайт).
- В распечатанном виде по адресу: 446001, г. Сызрань, ул. Ульяновская, 2А, офис 31, "КОМПАС Поволжья" с пометкой "На конкурс - "Золотые руки Сызрани".
Фотографии желательно распечатать размером не менее 10х15 см.

Желательно наличие авторского названия.

Пожалуйста, оставьте свои контактные данные - имя и фамилию, контактный телефон. Так мы сможем связаться с Вами для вручения призов и подарков.

Ждем фото с Вашими оригинальными и необычными работами.



Конкурс "Золотые руки Сызрани" проводится в период с 6 октября 2010г. по 1 декабря 2010г. Фотографии принимаются на конкурс с 6 октября 2010г. по 1 декабря 2010г.

САЛОН КРАСОТЫ Антон

**СТРИЖКИ УКЛАДКИ
СВАДЕБНЫЕ ПРИЧЕСКИ
ОКРАШИВАНИЕ
НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС
(СТРАЗЫ, НАКЛАДНЫЕ ПРЯДИ)
АФРОКОСИЧКИ,
ДРЕДЫ (БЕЗОПАСНЫЕ, D.e)
НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ
ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ
МАНИКЮР ДИЗАЙН
НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ**

ул. Гидротурбинная, 36
ТЕЛ. 8 927 025 0003

Наращивание волос

Наращивание волос основано на извечном желании женщины иметь водопад длинных, пышных и блестящих локонов. Чаще всего или природные особенности, или жизненные трудности не позволяют достичь своего идеала естественным путем, который и так исчисляется годами. А наращивание волос легко и быстро придает желанный объем, скрывает поврежденные волосы и, конечно, удлиняет их, при некоторых технологиях до 70 см.

Наращивание волос удлиняет волосы за счет влечения и подклеивания отдельных прядей. Наращиваемые пряди крепятся к своим волосам, а в месте крепления остается маленькая капсула. Пряди тщательно подбираются по цвету, длине и густоте, структуре и пигменту.

Для наращивания волос применяются натуральные волосы самого различного происхождения. Пряди приклеиваются на расстоянии 1 см от корней. Для этого до наращивания волос свои должны быть длиной не менее 5-6 см. Наращивание волос происходит веерно, располагаясь в височной и затылочной области, или в шахматном порядке,

чередую натуральные и наращенные прядки. Процедура наращивания волос продолжается около трех-четырёх часов.

Имеется и технология холодного наращивания волос. Это метод, в котором не используются нагретые и расплавленные материалы, и волосы не подвергаются температурному воздействию. Спайки получаются в результате еще меньше. Нюанс в том, что клеевые капсулы имеют легкий белесый оттенок, который подходит только блондинкам и шатенкам. Пряди также являются очень стойкими и не боятся вычесывания и внешних воздействий.

Наращивание волос можно проводить, прикрепляя пряди металлическими бусинками, в которые продеваются собственные волосы и донорские пряди, после чего капсула зажимается специальными щипчиками. Всего лишь четыре оттенка бусинок ограничивает их широкое внедрение.

Носят приобретенные волосы до 6 месяцев. Срок их службы зависит от структуры собственных волос. Затем процедуру наращивания волос можно повторить. Пряди

снимаются и крепятся заново, на несколько сантиметров ближе к корням. С помощью наращивания волос можно к естественному цвету добавить пряди другого цвета, добившись эффекта мелирования или колорирования.



Наращивание волос не ограничивает в плане других парикмахерских процедур – волосы можно мелировать, завивать, красить и укладывать.

Екатерина Чиняева

Территория Красоты

Только в ноябре!

- ♦ Стрижка + окрашивание – подарок
- ♦ лечебная маска для волос
- ♦ Наращивание ногтей – подарок
- ♦ купон-скидка на наращивание ресниц 10%
- ♦ Наращивание ресниц – подарок
- ♦ купон-скидка на наращивание ногтей 10%

г. Сызрань, ул. Бабушкина, 9
(остановка "Выставочный зал")
(8464) 98-32-29, 8-927-712-67-08

Star Nail

- ♦ Маникюр
- ♦ Педикюр
- ♦ Японский маникюр
- ♦ Наращивание ногтей
- ♦ Наращивание ресниц

ул. Московская, 14а
т. 8-927-028-86-00

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ СВЕТЛАНА

- Омоложение лица и тела
- Лечение угревой сыпи
- Аппаратная косметология
- Электрокоагуляция
- Программы по коррекции фигуры
- Массаж антицеллюлитный и лечебный
- Испанский массаж лица
- Депиляция горячим воском
- Парафинотерапия
- Все виды маникюра и педикюра:
- SPA, европейский (необрезной), детский, мужской

пер. Берлинского, 37 (второй этаж)
предварительная запись по телефону: 98-45-57

НИКОЛЬ САЛОН КРАСОТЫ SPA

- консультации врача - дерматокосметолога
- парикмахер, стрижка "горячими ножницами"
- наращивание волос, страз, прядей
- солярий, авто-загар
- SPA-капсула, антицеллюлитная программа коррекция веса и фигуры, массаж горячими камнями
- аппаратная косметология
- маникюр, наращивание ногтей, педикюр

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ!
ул. Кирова, 46
ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ тел.91-00-31, 8-927-614-00-31

Лечение угревой сыпи

Что такое акне?

Акне (аспе, угревая сыпь, угри, прыщи) – это заболевание сальных желез. Как правило, акне представляют собой воспалительные узелки (прыщи) красного цвета, часто болезненные, а также невоспалительные комедоны, представляющие собой безболезненные черные точки. Акне располагаются на коже лица, шеи, груди и спины. Это хроническое, многолетнее заболевание ("угревая болезнь"), вызывающее тяжелые эмоциональные переживания, особенно у молодых людей, и требующее длительного, тщательного лечения.



Почему возникают прыщи?

Элементы угревой сыпи (угри) возникают в результате закупоривания сально-волосяных протоков. Это происходит при скоплении избыточного количества кожного сала и отмерших роговых чешуек кожи. Такие условия являются благоприятными для размножения бактерий, что может приводить к появлению на коже гнойничков.

В подростковом и юношеском возрасте причиной возникновения угрей могут стать естественные возрастные изменения гормонального баланса ("гормональный всплеск"), иногда непроходящие и у лиц зрелого возраста, а так же более серьезные гормональные изменения, связанные с нарушением выработки половых гормонов.

Каков механизм развития угрей?

Когда роговые чешуйки скапливаются в избытке, они склеиваются и образуется пробка – комедон. Эта пробка закупоривает сально-волосяной проток. В результате этого кожного сала скапливается в сальной железе. В этих условиях бактерии, которые в норме живут в сальных железах, начинают усиленно размножаться. Это приводит к воспалению – образованию прыщей и гнойничков.

Что усугубляет течение акне?

Провоцирующие угревую сыпь факторы:

- комедогенная косметика (препараты, содержащие ланолин, сквален, серу, – кремы, лосьоны, пудра, румяна);
- сдавливание кожи (например, телефонной трубкой), выдавливание черных точек и гнойничков, самолечение;
- у 70% женщин заболевание обостряется за неделю до начала менструации;
- психологические стрессы и депрессия;
- болезни эндокринных желез и половых органов.

Акне не связано с плохой гигиеной. Слишком частое мытье может высушивать кожу и обострять течение заболевания.

Питание не влияет на формирование акне: шоколад, масло, жирная,

острая пища не могут стать причиной появления угрей. Однако, часть пациентов утверждает, что определенные пищевые продукты обостряют заболевание, в таких случаях этих продуктов следует избегать.

Летний период совсем не обязательно сопровождается ремиссией. Дело в том, что ультрафиолет обладает маскирующей и дезинфицирующей способностью. Но это – временный нестойкий эффект, который чреват дальнейшим обострением болезни, поскольку высокие дозы ультрафиолетового облучения ослабляют местную иммунную защиту, усиливают салообразование и еще больше затрудняют отторжение кожных чешуек в протоках сальных желез, тем самым вызывая увеличение количества высыпаний.

Что нужно делать, если у Вас угри?

Для решения проблемы угревой сыпи нужно как можно скорее проконсультироваться у дерматолога. Обычная косметика, рекламируемая как средство от прыщей, не имеет необходимого набора лекарственных средств для лечения акне. "Вывести прыщи" самостоятельно удается не всегда.

Косметологические процедуры являются не лечебными, а лишь вспомогательными.

Угревая болезнь – это заболевание кожи, имеющее свои степени тяжести.

Только врач-дерматолог может и должен правильно подобрать лечение.

Самолечение всегда недостаточно или неэффективно, а часто и опасно, поскольку может привести к ухудшению угревой болезни, тяжелым осложнениям, образованию рубцов.

Надо ли обследоваться, чтобы избавиться от угрей?

Появление угрей у людей старше 25 лет должно служить поводом для проведения обследования организма, т.к. акне в этом возрасте может быть симптомом каких-либо гормональных изменений или болезни внутренних органов.

Как лечат угревую сыпь?

Чтобы избавиться от угрей и провести эффективное лечение акне, прежде всего необходимо:

- препятствовать образованию комедонов;
- разрушить уже существующие комедоны;
- уменьшить образование кожного сала;
- подавить процесс размножения бактерий;
- снизить воспаление.

Правильное очищение кожи – одна из обязательных ступеней на пути к избавлению от элементов акне. Это не всегда понимают зарубежные врачи, что приводит к лечению угревой сыпи по шаблону, одним или двумя "рекомендованными", т.е. указанными в инструкции, лекарствами.

Иногда за те или иные методы лечения акне берутся не дерматологи, а другие врачи – например, терапевты или косметологи без стажа в дерматологии, а то и вообще без медицинского образования. Наш опыт показывает, что трудно вылечить акне, не имея значительного клинического опыта в дерматологии. Только комплексное понимание этиологии и патогенеза заболевания, знание механизмов действия методов лечения и многолетняя практика их применения могут гарантировать надежный результат.

Екатерина Чиняева

ТВ ПРОГРАММА

СРЕДА

17 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жизнь здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 Т/с "След"
19:00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - Сборная Бельгии. Прямой эфир
21:00 Время
21:30 Т/с "Голоса"
22:30 Среда обитания. "Пуховик из курицы"
23:30 Ночные новости
23:50 Тур де Франс
00:50 Энди Макдауэлл, Жерар Депардьё в комедии "Вид на жительство"
02:50 Триллер "Змеиный яд"
03:05 Триллер "Змеиный яд". Продолжение
04:25 Детективы

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Черный бизнес развитого социализма. Цеховики"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Гайшники. Продолжение. Рейдерский вальс"
23:05 Вести+
23:25 Х/ф "Фартовый"
01:20 Честный детектив
01:55 Т/с "Девушка - сплетница-2"
02:45 Х/ф "Д-Артаньян и три мушкетера"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанюлюбовь"
09:00, 09:30, 12:45, 23:30, 00:00 Т/с "6 кадров"
10:00, 20:30 Т/с "Маргоша"
11:00 Х/ф "Таймшер"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "От заката до рассвета"
00:30 Информация
01:00 Х/ф "Найти Аманду"
02:45 Х/ф "Состязание"
05:10 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Развод по-русски.
"Красиво жить не запретишь"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чистосердечное признание
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Братаны"
23:35 Т/с "Час Волкова"
00:30 Х/ф "Падиший"
03:00 Т/с "Косвенные улики"
03:55 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:35 Х/ф "Самолет уходит в 9"
10:20 Д/ф "Три поляка, грузин и Шарик из Сибири"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Под ливнем пуль" 3-4 с.
13:45 Ток-шоу "Рго жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Мой додыр",
"За час до свидания"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Синие, как море, глаза"
22:45 Дело принципа.
"Сколково - возможно ли чудо?"
23:40 События. 25-й час
00:15 Х/ф "Оперативная разработка - 2"
02:05 Х/ф "Криминальный квартет"
03:50 Х/ф "Усатый нянь"
05:15 Марш-бросок

**ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА**

17 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета.
"Тайны египетских пирамид", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30 Т/с "Люди Шлака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Комодо - остров страха"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Китайский сервис"
20:00 Т/с "Нина"
22:00 НЛО. "По приказу Гитлера"
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Х/ф "Проклятие Комодо"
01:45 Т/с "Сверхъестественное"
02:35 Покер-Дуэль
03:25 Т/с "Реальные кабаны"
04:20 Неизвестная планета. "Остров на экваторе", ч. 3
04:50 Солдаты. И офицеры
05:50 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейв"
07:00 Д/ф "Искривление времени"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Касл"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Святые. Заступница Ксения Петербургская"
14:00 Д/ф "Загадки истории".
"Возвращение в Амитиль"
16:30 Д/ф "Подопытный кролик"
17:00 Д/ф "Оживление людей"
21:00 Д/ф "Реальность или фантастика? Сверхлюди"
22:00 Х/ф "Солнечная буря"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Апокалипсис"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45, 14:55,
18:45, 00:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-звезд: музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Тур без купюр. Прага
11:15 TopHit чарт
12:10 10 самых звездных фабрикантов
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Top модель по-американски
15:25, 23:25 Звезды зажигают
16:25, 21:30 КРЕМ
17:15 Герои Рефитнеса
17:45 Рок любви
22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
00:55 Муз-ТВ Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 21:00,
00:25, 03:00, 07:30 Новости
10:20, 21:15, 00:44, 03:20 Связь времен
10:25, 13:45 Формула гармонии
10:40, 03:25 Байки старого большевика
10:45, 18:00, 21:25, 23:50 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
10:50 Настольный теннис. ITTF Pro Tour Polish Open.
Женщины. Мужчины. Полуфиналы
14:15 С детства - в карьер!
15:15 Обзор матч чемпионата NHL
15:35 Неделя в NBA
16:20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Канны" (Франция) - "Зенит" (Россия)
18:05 25. Полет нормальный.
К юбилею отечественного фристайла
19:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Montreal Canadiens" - "Philadelphia Flyers"
21:20 Программа передач на завтра
21:30, 04:30 Снежный мир
22:00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Панатинаикос" (Греция) - "Динамо" (Россия)
23:55 Железный фактор
00:50 Хоккей. Евротур. "Кубок Карьяла".
Швеция - Россия
03:30 Вывоз Денниса Панкратова
05:00 Хоккей. Чемпионат NHL. "Colorado Avalanche"
- "San Jose Sharks". Прямая трансляция
07:50 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Локомотив - Белогорье" (Россия)
- "Тур" (Франция)

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Атаки таинственной акулы"
07:05 Д/ф "После премьеры - расстрел!"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Горожане"
11:10 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "Табур уходит в небо"
15:30 Т/с "Россия Молодая"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Вольф Мессинг.
Первый советский экстрасенс"
22:30 Х/ф "187"
00:55 Ночь на пятом
01:25 Х/ф "Второе дыхание"
03:40 Будь по-твоему
04:40 Д/ф "Призраки Черного моря"

Варикоз

Варикозное расширение вен, варикозная болезнь – весьма распространенная и разнообразная по своим клиническим проявлениям и осложнениям.

Современная медицина располагает разнообразными методами лечения варикоза, но прежде чем начинать любое лечение, необходимо качественная детальная диагностика.

О самолечении

Несмотря на широкие возможности современной медицины, с которыми человечество вступило в третье тысячелетие, многие почему-то предпочитают "лечиться" так называемыми народными методами.

Помните – самое дорогое в лечении варикозного расширения вен – это время. Не тратьте его зря на различные примочки, втирание широко рекламируемых мазей и прочие процедуры. На варикозные вены кремы и гели никакого воздействия не оказывают, они лишь снимают неприятные симптомы на уровне кожи, поэтому не принесут ощутимого результата. Ненадолго избавившись от симптомов заболевания, Вы только оттянете действительно правильное лечение.

Для выбора оптимального метода лечения требуется всесторонняя оценка данной клинической ситуации и ряд определенных обследований.

Чем дольше Вы не обращаетесь за профессиональной помощью, тем сильнее прогрессирует варикоз, тем более сложным становится его лечение и более серьезными возможные осложнения.

Лечение варикоза

Основных методов лечения варикоза три: консервативная терапия, склеротерапия, хирургическая операция.

Подбор оптимального метода лечения варикозных вен должен осуществляться исключительно специалистами-флебологами.

Каждому пациенту на основании детального обследования подбирается сугубо индивидуальная программа лечения варикоза. При этом учитываются степень проявления варикозной болезни, состояние всей венозной системы ног, индивидуальные особенности каждого больного, наличие тех или иных осложнений, сопутствующих заболеваний и, конечно же, пожелания самого пациента.

Успех лечения полностью зависит от того, на какой стадии варикоза Вы обратились к врачу и начали лечение. Чем раньше – тем успешнее будет лечение.

Помните! Варикозное расширение вен – это заболевание, которое не проходит само по себе, если им серьезно не заниматься, оно прогрессирует и может привести к очень серьезным и тяжелым осложнениям (самое опасное – тромбозомболия легочной артерии, которая может привести к внезапной смерти). Поэтому не стоит ждать их возникновения. Лучше своевременно лечите варикозную болезнь.

Консервативная терапия

Фармацевтические препараты, комплексы витаминов, диета, лечебная физкультура, массаж, компрессионный трикотаж.

Но консервативная терапия лишь замедляет процесс, но не избавляет от проблемы. Вот почему склеротерапия и хирургические методы лечения варикоза еще долго не потеряют своей актуальности и необходимости.

Склеротерапия

Сегодня это самый безопасный, эффективный и удобный для пациента метод безоперационного лечения варикозного расширения вен. Позволяет избирательно удалять лишь пораженные варикозом вены, сохраняя здоровые участки вен.

Применяется на ранних стадиях варикоза и позволяет проводить безоперационное лечение у большинства пациентов, которые всего несколько лет назад были бы вынуждены оперироваться.

Метод заключается в инъекционном введении специального раствора (склерозанта) в варикозно расширенные вены или "сосудистые звездочки". Неотъемлемой частью склеротерапии является компрессионный трикотаж, который одевается сразу после выполнения

процедур. Результатом лечения является исчезновение не только расширенных сосудов, но и клинических проявлений болезни – болей, отеков, судорог, повышенной утомляемости.

При позднем обращении к флебологу, когда болезнь уже зашла слишком далеко, компрессионная склеротерапия не может дать необходимого эффекта и без хирургического вмешательства не обойтись.

Косметический эффект склеротерапии зависит в первую очередь от квалификации флеболога, проводящего лечение, который должен уметь с ювелирной точностью безболезненно пунктировать тончайшей иглой мельчайшие сосуды, а также правильно подобрать концентрацию склерозирующего препарата с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Хирургическая терапия, при ней варикозно-расширенная вена попросту удаляется.

Цель операции – нормализация кровотока по глубоким венам. Удаление подкожных вен не мешает нормальному кровотоку и безопасно для организма, потому что через подкожные вены (а именно их и поражает варикоз) в норму венозной крови переносят глубокие и так называемые соединительные вены ног.

Поэтому, если есть показания к операции – не стоит медлить с ее проведением, потому что чем раньше она проведена, тем быстрее наступит нормализация кровотока и излечение других нарушений и осложнений варикоза.

После операции в течение 1-2 месяцев рекомендуется круглосуточно носить правильно подобранный компрессионный трикотаж.

Существует множество методов выполнения этих операций. Наиболее эффективные и надежные на сегодняшний день виды оперативных вмешательств в сочетании с опытом хирургов-флебологов позволяют добиться всех поставленных задач оперативного лечения варикоза.

В последние годы получил широкое распространение метод бесшовного удаления варикозных вен – минифлебэктомия (удаление без разрезов, через проколы кожи).

Такое вмешательство особенно продуктивно на ранних стадиях варикозной болезни.

Достоинствами этого вмешательства является безболезненность, высокая эффективность, малая травматичность и прекрасный косметический эффект. После этой процедуры не остается традиционных рубцов и шрамов. Реабилитационный период после подобных операций проходит быстро и легко. Не требуется длительного нахождения в стационаре.

Практически все пациенты через 4-5 часов возвращаются домой. При необходимости можно остаться на



1 сутки в стационара одного дня.

Косметические результаты операции

Подавляющее большинство тех, кто обращается за помощью к специалистам, конечно же интересуется, какими будут их ноги после хирургического вмешательства. Поэтому с точки зрения косметического эффекта к подобным операциям предъявляются самые высокие требования.

Косметический результат лечения зависит от многих факторов, и в первую очередь от профессионализма и квалификации хирурга и от качества шовного материала.

Ну, а главное – и это надо помнить каждому – косметический эффект зависит от того, на какой стадии развития болезни человек обратился к врачу. В особо запущенных случаях чрезвычайно трудно бывает удалить вены из минимальных разрезов или невидимых глазу проколов. Тут уж нужно пенять только на себя.

ООО Оздоровительно-восстановительный центр "АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

Едим и худеем

448

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

КОРРЕКЦИЯ МАССЫ ТЕЛА

ул. Ст. Разина, 46, 3 этаж (магазин "МАХИМА")
телефоны: 8(8464) 91-61-00, 8-917-966-89-98

НОВЫЙ АДРЕС

Приглашаем Вас посетить ООО "Медицинский центр"

МИР ЗДОРОВЬЯ

Лиц. №63-01-000493 от 14.12.08 г. выдана ФС по надзору в сфере здравоохранения и соц. развития г. Самара

ГИНЕКОЛОГ высшей категории: мини-аборт (под контролем УЗИ) с профилактикой осложнений, введение спирали, обследование на инфекции ЗППП, лечение хронических заболеваний, НМЦ - кровотечение

НЕВРОПАТОЛОГ

УЗИ - всех органов, ВЫЕЗД НА ДОМ

ЭКГ сердца

ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ - все виды инъекций

предварительная запись

пр. 50 лет Октября, 68. т.: 96-09-40, 8-927-219-67-54
Режим работы: Пн.-Пт. с 9.00 до 19.00, Сб. с 9.00 до 15.00, Вс. - выходной

МАГА ДЕНТ

Лицензия № 63-01-000873

Стоматологическая клиника

• Лечение зубов и десен
• Протезирование
• Удаление
• Реставрация
• Отбеливание
• Ортодонтия (исправление прикуса)
• Рентгенография

с 1 по 13 ноября скидка 10%

пер. Берлинского, 37 (второй этаж)
предварительная запись по телефону: 98-45-57

408а

Прикус исправят брекеты

Великолепная улыбка, ровные белые зубы, возможность вести себя естественно и не стесняться своих эмоций – к сожалению, сегодня многие могут об этом только мечтать. Больные зубы, по словам врачей, – самая распространенная проблема, связанная со здоровьем в XXI веке. Неправильное питание, отсутствие элементарного ухода, возраст – все это негативно отражается на наших зубах. Но современная ортодонтическая стоматология дает возможность каждому вернуть утраченные зубы и вновь удивлять окружающих своей белоснежной ровной улыбкой.

Если Вы стесняетесь своей улыбкой, утратили один или несколько зубов, первоклассные специалисты в стоматологической клинике "МАГА-ДЕНТ" помогут Вам. На сегодняшний день ортодонтическая стоматология позволяет решить практически любую проблему – лечение десен, протезирование зубов, реставрация зубов, отбеливание, а самое главное провести качественное лечение по исправлению прикуса зубов.

Исправление прикуса зубов позволит Вам выровнять зубной ряд. Неровные зубы очень портят внешний вид и являются причиной недовольства своей внешностью – это частая проблема, поэтому исправление прикуса зубов сегодня востребовано.

Исправление прикуса зубов еще несколько лет назад проводилось с помощью металлических конструкций, которые вызывали самые неприятные ощущения. Снимать мерку для них было не только сложно, но и очень неприятно. Именно поэтому многие отказывались от исправления и сегодня вынуждены скрывать улыбку и стесняться при разговоре, отворачиваясь от собеседника. Для того чтобы добиться исправления прикуса зубов, скобки приходилось носить более года – это было трудновыполнимой задачей. Искражалась речь, по утрам зубы немного болели от изменения привычного положения. Но прошло время, и стоматологи нашли возможность предложить пациентам новый способ выравнивания, который практически лишен недостатков. В настоящее время исправление прикуса зубов проводится с помощью незаметных систем брекетов. Брекеты позволяют провести исправление прикуса зубов в короткие сроки, не портят внешность, не причиняют боли и практически

не имеют противопоказаний к использованию. Начать исправление прикуса зубов и заказать брекеты можно в любом возрасте – и маленькому ребенку, и взрослому человеку. Исправление прикуса зубов для маленьких пациентов поможет добиться идеально ровного зубного ряда. А для взрослых людей исправление прикуса зубов – это отличный способ избавиться от комплексов. Не мучайте себя, избавитесь от стеснения и проблем – запишитесь на исправление прикуса зубов, чтобы повысить свою самооценку и вести привычный образ жизни.

Современное исправление прикуса зубов доступно всем желающим. Цена на исправление прикуса зубов зависит от вида брекет-систем и серьезности проблем зубного ряда, которые следует исправить. Подумайте – ведь исправление прикуса зубов стоит совсем недорого по сравнению с возможностью улыбаться без стеснения. Быстрая и безболезненная процедура установки брекетов не доставит неудобств. Вы можете заказать металлические брекеты – они, впрочем, будут заметны при разговоре. Прозрачные брекеты так же надежны, как и металлическая конструкция, но при этом совершенно незаметны на зубах и позволяют Вам улыбаться и разговаривать без стеснения.

Уход за брекетами заключается прежде всего в тщательном соблюдении правил ухода за полостью рта, поскольку постоянные наличие брекетов в полости рта создает проблему недостаточного очищения межзубных промежутков, способствует застреванию остатков пищи между компонентами брекет-систем и прочее.

В профилактике кариеса зубов и болезней пародонта огромная роль принадлежит организации рационального питания. Самыми выраженными кариесогенными свойствами обладают углеводы.

Арина Королева



АКЦИЯ!
Каждому заказавшему окно - зонт в подарок

ЦЕНТР ОКОН
ул. Советская, 108
91-20-80,
8-927-614-20-80

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
deceuninck KBE TROCAL

**ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (пр-во Италия)
ВОРОТА РОЛЛСТАВНИ**

Пенсионерам дополнительные скидки Срок изготовления от 7 рабочих дней

УДОБНЫЕ УСЛОВИЯ РАССРОЧКИ И КРЕДИТОВАНИЯ ДО 1.5 ЛЕТ

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

ТЕРМИНАЛ
отделочные материалы

ВСЁ ОТЛИЧНОЕ У НАС

Облицовочная плитка 125р/м²
Обои виниловые 120 руб/рул.

Смирницкой, 29, тел. 902-333
50 лет Октября, 92, тел. 916-300

• ОКНА
• ЖАЛЮЗИ
• ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
• ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ

официальный дилер ЮНИС Групп

РАССРОЧКА на 6 месяцев
Запись на бесплатный замер по телефонам:
98-60-06, 8-927-023-35-55
ТЦ "Пассаж", пер. Достоевского, 19, 2 этаж, секция 211

ДИНА СКИДКИ

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ
ЖАЛЮЗИ

ЦУМ "Сызрань", 3 этаж, 310 секция.
Тел.: 91-08-75, 8-927-614-08-75, 8-908-400-08-75.
E-mail: dina.hrs@mail.ru

www.sbaster.narod.ru

Стройбастэр
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
более 20 000 наименований

ОБОИ, НАПОЛНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ВСЁ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ, ДВЕРИ, ЛАКОКРАСКИ, ЭЛЕКТРИКА, СУШИЕ СМЕСИ, ГИПСОКАРТОН, КРЕПЕЖ, ИНСТРУМЕНТЫ, ВСЁ ДЛЯ ДОМА И САДА

пр. 50 лет Октября, 43; пр. 50 лет Октября, 4 "Б"; пр. 50 лет Октября, 51; ул. Красильникова, 40; ул. Советская, 69; ул. Лазо, 32; ул. Хвалынская, 83; ул. Гидротурбинная, 30; ул. Декабристов, 380 "А"; ул. Образцовская, 97; г. Октябрьск, ул. Мира, 167; ул. Ленина, 63.

➤ ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
➤ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
➤ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
➤ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Афина ЮНИС Групп КВЕ

УЛ. СТ. РАЗИНА, 46/48
91-62-84, 91-14-20, 8-927-615-51-20

ООО „Альянс Трейдиг“

• Индивидуальные проекты домов, бань, беседок и т.д.
• Строительство из оцинкованного бревна любого диаметра. Проект в подарок.
• Пиломатериалы любого сечения

ул. Смолина, 5, оф. 33
т.: 8-927-025-50-59, 8-927-025-28-58

"ДОМ КРОВЛИ"

Большой выбор кровельных материалов и утеплителей
Индивидуальный подход к каждому клиенту

Бесплатные консультации по телефонам: ул. Локомотивная, 35
91-04-91, 8-927-616-87-43

УМНЫЕ ОКНА С КЛИМАТ КОНТРОЛЕМ ИЗ ПЕРВЫХ РУК

EXPROF Система внутренней самовентиляции

- нормализует влажность воздуха и препятствует выпадению осадков
- не зависит от створок и не связана с фурнитурой
- работает бесшумно, не создает сквозняков

ул. Локомотивная, 47
т.: 91-33-41, 8-962-612-55-03

Приглашаем к сотрудничеству дилеров (на выгодных условиях)

ООО "Тантал-ЛТД"

База: ул. Котовского, 12, г. Сызрань
График работы: пн-пт 8-17 ч. (обед 12-13 ч.), сб. 9-15, вс. - выходной
тел.: (8464) 98-21-10; 98-14-42; 98-14-43

• МЕТАЛЛОПРОКАТ
• СВАРОЧНЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ, СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА СВО8Г2С, СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
• МЕТИЗЫ и КРЕПЕЖ
• КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ ГОСТ 2688-80
• КРУГИ ОТРЕЗНЫЕ, ЗАЧИСТНЫЕ, ШЛИФОВАЛЬНЫЕ
• КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: МЯГКАЯ КРОВЛЯ, ондулин, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, УТЕПЛИТЕЛИ
• ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ: ТРУБЫ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ, РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ, ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ЛЮКИ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ и ЛИВНЕВЫЕ
• ФЛАНЦЫ, ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ
• ПОЛИПРОПИЛЕН и ФИТИНГИ Pilsa, Tebo
• МЕТАЛЛОПЛАСТИК
• СТРОИТЕЛЬНЫЕ СЕТКИ, ГВОЗДИ
• КРАСКИ
• ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ
• СВЕРЛА, БУРЫ, КОРОНКИ

ХОЗТОВАРЫ:
ВЕДРО ОЦИНКОВАННОЕ от 115 руб./шт.
ЛОПАТЫ СНЕГОВЫЕ от 276 руб./шт.

Новое предложение
БЛОКИ КЕРАМИЗИТНЫЕ от 30 руб./шт.
БЛОКИ ПЕРЕГОРОДОЧНЫЕ от 22 руб./шт.
ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв.
ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м

ВСЕГДА ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КАЧЕСТВУ И ЦЕНЕ!

www.oknasok.ru

ОКНА СОК

скидки всем 45%

РАССРОЧКА ДО 10 МЕСЯЦЕВ

г. Сызрань, ул. Интернациональная, 30
т.: (8464) 94-02-00, 33-24-87, 8-927-787-52-54
ул. Жуковского, 47, т.: 98-89-52, 98-88-67
ул. Декабристов 25, т.: 33-18-09, 33-18-52
Ульяновское ш., 17, т. (8464) 37-24-24

ТВ ПРОГРАММА ЧЕТВЕРГ
18 ноября 2010 г.
ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жизнь здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Т/с "След"
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Банды"
22:30 Человек и закон
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с "Обмани меня"
00:40 Х/ф "Фонтан"
02:40, 03:05 Комедии "Ничего не вижу, ничего не слышу"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Нюрнберг. Последняя схватка"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Гайшники. Продолжение. От судьбы не уйти"
23:10 Поединок
00:10 Вести+
00:30 Х/ф "Охотник"
02:25 Т/с "Девушка - сплетница-2"
03:20 Х/ф "Д-Артаньян и три мушкетера"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:00, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанюлюбовь"
09:00, 09:30, 00:00 Т/с "6 кадров"
10:00, 20:30 Т/с "Маргоша"
11:00 Х/ф "От заката до рассвета"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Поймай меня, если сможешь"
00:30 Информания
01:00 Х/ф "Человекоядные"
02:35 Х/ф "Последний наряд"
04:35 Т/с "Моя команда"
05:00 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 И снова здравствуйте!
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Особо опасен!
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Братаны"
23:35 Т/с "Час Волкова"
00:30 Х/ф "Внутренний космос"
03:05 Т/с "Косвенные улики"
04:00 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:35 Х/ф "Случай на шахте "восемь"
10:20 Д/ф "Николай Гринько. Главный папа СССР"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Ловушка" 1-2 с.
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Дедушка и внучек", "Волк и теленок"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Стикс"
22:50 Д/ф "Майя Плисецкая. Черно-белый лебедь"
23:40 События. 25-й час
00:15 Х/ф "Агитбригада "Бей врага!"
02:45 Д/ф "Великая Китайская стена"
04:45 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"

ТАКСИ
"Здравствуйте"
Лучшие цены для Вас!

991-991
91-48-48
91-49-49
8-927-614-48-48
8-927-614-49-49
8-927-614-09-91

**ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ**

18 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета. "Тайны египетских пирамид", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шлака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Проклятые Комодо"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. Цена жизни"
20:00 Т/с "Нина"
22:00 Д/ф "Час "Х". Избежать Апокалипсиса"
23:00 Дураки, дороги, деньги
00:00 Х/ф "Комодо против кобры"
01:50 Т/с "Сверхъестественное"
02:40 Покер-Дуэль
03:30 Т/с "Реальные кабаны"
04:30 Неизвестная планета. "Остров на экваторе", ч. 4
05:00 Солдаты. И офицеры
05:30 Ночной музыкальный канал

ТВ3

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00, 16:30 Д/ф "Подопытный кролик"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00 Т/с "Касл"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Оживление людей"
14:00 Д/ф "Реальность или фантастика? Сверхлюди"
17:00 Д/ф "Фактор риска. Старость"
19:00 Т/с "Говорящая с призраками"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Угроза из космоса"
22:00 Х/ф "Проклятые сокровища"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Солнечная буря"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45, 14:55, 18:45, 00:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Герои экрана. Александр Головин
11:15 Муз-ТВ Чарт
12:10 10 самых застрахованных звезд
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:25, 23:25 Звезды зажигают
16:25, 21:30 КРЕМ
17:15 Герои Реэфитнеса
17:45 Рок любви
22:25 Игра "Крокодил"
00:55 Европа Плюс Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:30, 20:45, 00:00, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 22:00, 00:20, 03:20, 06:20 Связь времен
10:25, 13:45 Формула гармонии
10:40, 22:10, 00:25, 03:25, 06:25 Байки старого большица
10:45 Настольный теннис. ITTF Pro Tour Polish Open. Женщины. Мужчины. Финалы
14:15, 16:10, 16:55, 20:40 Превью тура Росгосстрах Чемпионата России по футболу
14:20 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
16:15, 22:45 Обзор матчей чемпионата NHL
17:00 С детства - в карьер!
18:00, 23:30 Мир скорости
18:45 Хоккей. Чемпионат NHL. "Colorado Avalanche" - "San Jose Sharks"
21:00 Вызов Дениса Панкратова
22:05 Программа передач на завтра
22:15, 02:30 Шесть на шесть
00:30 Хоккей. Евротур. "Кубок Карьяла". Чехия - Россия
03:30 Спортивная гимнастика. Этап Кубка мира в Германии. Часть 1-я
05:30 Снежный мир
06:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
08:30 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины.

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Совы - молчаливые охотники"
07:05 Д/ф "Великие комбинаторы"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Х/ф "Два билета на дневной сеанс"
11:25 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "Идеальное преступление"
15:35 Х/ф "Моонзунд", 1 с.
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Гиперлоид инженера Филиппова"
22:30 Х/ф "Телохранитель 2"
00:25 Ночь на пятом
00:55 Х/ф "187"
03:15 Будь по-твоему
04:15 Д/ф "Тайное золото"

Домашний очаг

Хотя камин не относится к эффективным видам отопления, но всегда будет желанным элементом в любом интерьере: может ли сравниться обогрев батарей парового отопления с уютным теплом живого огня? Поэтому для большинства, конечно, вопрос заключается не в том, иметь камин или нет, а в том, где и как его встроить.

Камин – центральная точка помещения. Около него должно быть достаточно места для размещения отдыхающих людей, а сам камин расположен таким образом, чтобы не мешал проходу. Место расположения его в комнате может быть различным. В зависимости от места расположения форма каминов бывает также различной.

Выбор конструкции камина зависит от площади и объема помещения. Топливник выбирается таким, чтобы он был пропорциональным основным размерам помещения.

В специфических условиях камин имеет ряд преимуществ перед другими обогревательными приборами:

- Он не только служит источником тепла, но и прекрасно вентилирует помещение, очень быстро освобождая его от застоянного воздуха и сырости.
 - Многие выбирают камин, исходя из эстетических соображений.
 - Как правило, дачные помещения зимой не отапливаются, а разжечь холодный камин и согреть помещение можно значительно быстрее, чем остывшей печью.
 - Нужно принять во внимание то, что кирпича и материалов расходуется меньше, чем на печь.
- В то же время камину присущ недостаток. У него низкий тепловой КПД (15-20%). Это объясняется тем, что в открытый проем попадает в 8-15 раз больше воздуха, чем требуется для горения, воздух забирает часть тепла и уносит его. Если необходим постоянный обогрев помещения, камин нужно постоянно топить, а это требует большого количества топлива. Во время топки камин обогревает лучистым теплом только видимую зону.
- В настоящее время применяются следующие типы каминов:
- закрытые (встроенные в капитальные стены),
 - полуоткрытые (пристроенные к стене),
 - открытые (свободно стоящие).

Закрытые каминные имеют топочное пространство и дымоход в массиве стены. Их достоинство в том, что они практически не занимают полезной площади помещения.

Полуоткрытые каминные не связаны с конструкцией стен, дымоходы могут быть устроенными внутри стены или пристроены к стене.



Открытые каминные, стоящие на середине помещения, обладают определенными эстетическими и декоративными свойствами, они эффективны в эксплуатации и просты в изготовлении, тепло распределяется во все стороны. Но такие каминные занимают большую площадь.

Для застройщиков домов представляет интерес объединение камина с печью. Печь эффективна для постоянного отопления дома, а камин является средством быстрого обогрева помещения, он украшает интерьер. Печь имеет свой топливник и дымоход, к ней пристраивается камин с топливником и общим или отдельным дымоходом. Печь и камин сооружают на общем фундаменте. Такая конструкция дает значительную экономию материалов и полезной площади.

Для основания камина наиболее пригоден бетонный фундамент, причем его размеры долж-

ны соответствовать размерам камина в плане. Решающее значение в этом случае имеет вид грунта и его несущая способность. Толщина основания принимается равной 0,8-1,4 м в зависимости от его размера и размещения в центре здания или около ограждающей стены. Основание необходимо изолировать от проникания почвенной влаги в тело камина.

При сооружении основания под камин необходимо соблюдать следующие условия:

- Каминные массой более 1000 кг должны иметь специальное основание, обеспечивающее их прочность.
- Каминные массой 1000-850 кг и меньше допускается устанавливать непосредственно на полу с предварительной проверкой его прочности.
- Топливник является основной частью камина, выкладывается огнеупорным кирпичом, на глиняный раствор.

Материалы, используемые для строительства каминов – кирпич и естественный камень – оказывают существенное влияние на архитектурные формы и качества камина. Особенно эффективно использование естественного камня, эффектно сочетающегося с любым материалом. Естественный камень может иметь гладко отесанную лицевую поверхность с различными очертаниями или быть неотесанным. В последнее время для кладки каминов все больше используется лицевой кирпич. Кирпичные каминные часто оштукатуривают, особенно если материал, применяемый для кладки, низкого качества, или облицовывают керамической плиткой.

Дымовая труба служит для отвода дымовых газов из топки камина в атмосферу, обеспечивая при этом подсос воздуха в топливник. Внутреннее сечение дымовой трубы должно обеспечивать нормальный проход дымовых газов. Каминные (печи) лучше всего располагать так, чтобы дымовые трубы проходили вблизи конька крыши, в этом случае исключается задувание ветра в трубу. Высота дымовой трубы должна сочетаться с внешним оформлением здания и быть не менее 5-6 м, считая от уровня зольной камеры. При выходе трубы на кровлю должно быть местное утолщение с внешней стороны трубы – выдра. Чтобы внешние осадки не попадали на внутренние стенки трубы, на оголовке трубы устанавливают колпак.

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА **DOORHAN**

ЕДИНСТВЕННЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В СЫЗРАНИ ЕДИНЬИ МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛ.: (846) 205-00-00

ЖАЛЮЗИ РОЛЛСТАВНИ

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 70 (ТЦ "ВАШ ДОМ", 1 ЭТ.) **98-44-40**

УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 3 (МОДУЛЬ НА СТОЯНКЕ ПЕРЕД ТЦ "ГЕРА И К") **91-14-81**

МРАМОР • ГРАНИТ **ПОДОКОННИКИ • СТОЛЕШНИЦЫ**

ДЕКОР-ГРАНИТ

ПЕЧИ ДЛЯ САУН **КАМИНЫ** (арочные, электрические) **ДЫМОХОДЫ "ВУЛКАН"**

ул. Интернациональная, 21, тел.: 91-15-44, 8-927-614-15-44

РАССРОЧКА до 10 месяцев

ZIMA-LETO ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

СУПЕР АКЦИЯ! Окна **ПРЕМИУМ КЛАССА** по цене **ЭКОНОМ!**

Пенсионерам и иногородним дополнительные скидки

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ пр-во Франция

450 руб./кв.м включая монтаж

ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ и БАЛКОНОВ

пр. 50 лет Октября, 54, т.: 96-41-66, 8-927-024-24-14
ЦУМ "Сызрань", оф. 316, т. 91-32-14, 8-927-614-32-14

ОКНА **БРИЗ** **ДВЕРИ**

www.fbriz.ru

ДВЕРИ КОМНАТНЫЕ (шпонированные) **ВХОДНЫЕ** (стальные)

ЕВРООКНА ИЗ НАТУРАЛЬНОГО ДЕРЕВА **РАМЫ** НА БАЛКОН и ЛОДЖИЮ

т. 96-64-00 ул. 50 лет Октября, 24

ТЕПЕРЬ В СЫЗРАНИ!!!

КОТТЕДЖ

БЛОКИ стеновые, перемычные, армированные **ПЕРЕГОРОДКИ** **СУХИЕ СМЕСИ** (клеевые и штукатурные)

ДОМА ИЗ ГАЗОБЕТОНА - ЭТО:
- экономия до 35% энергозатрат на отопление
- удешевление строительства до 30%
- 22 блока заменяют 400 кирпичей

Самарский комбинат ОАО "Коттедж" предлагает изделия из газобетона

АДРЕС ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА: г. Сызрань, ул. Смолина, 5, оф. 3.1, т.: 8 (8464) 33-06-36, 8-927-720-00-29 E-mail: syzran@cottage-samara.ru www.cottage-samara.ru

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

ПРОФНАСТИЛ от производителя

98-01-59
8-927-655-55-18

НОВАЯ ВАННА за 2 часа Реставрация ванн жидким акрилом. Срок службы акриловых ванн 15-20 лет.

ГАРАНТИЯ
91-09-42, 8-960-843-49-95

МИР СУВЕНИРОВ

- **ФОТО НА КРУЖКИ, МАЙКИ**
- **МАТИРОВАНИЕ СТЕКЛА**
- **ГРАВИРОВКА**
- **КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ**
- **НАНЕСЕНИЕ ФИРМЕННОЙ СИМВОЛИКИ И ЛОГОТИПОВ НА СПЕЦОДЕЖДУ**
- **ГРАВИРОВКА НА МЕТАЛЛЕ**
- **ПЕЧАТЬ ФОТО ОТ 3.5 РУБЛЕЙ**

ул. Ульяновская, 2а бизнес-центр "Ильинский ряд" 4 этаж, офис 42
тел.: 8-927-028-80-84
8-927-022-69-27

Водoley

КОМПАНИЯ ПО ДОСТАВКЕ ВОДЫ

СКИДКИ НА КУЛЕРЫ

91-03-91 **10%**

Минимализм, функциональность, удобство

Дизайн интерьера малогабаритной квартиры – довольно трудоемкий процесс, в основе которого лежит совмещение и взаимодействие таких понятий, как минимализм, удобство и функциональность. Продумав дизайн интерьера до мелочей, можно решить множество пространственных проблем, создав из маленькой жилплощади красивое, комфортабельное и неординарное жилье.

Если Вы живете в малогабаритной квартире, то не обязательно делать перепланировку, чтобы увеличить площадь. Эта процедура требует значительных материальных затрат, времени и усилий. Существует немало приемов, чтобы сделать Вашу маленькую квартиру больше.

Во-первых, нужно определиться со стилем, в котором будет выдержано всё пространство. Это может быть: классический стиль, с присущей ему строгостью и элегантною, и стиль кантри, в котором широко используются такие природные материалы, как глина, дерево, покрывала и занавески из хлопка и льна. Также используются натуральные материалы для стиля

хай-тек, но отличаются они функциональностью и лаконичностью. Оригинальный дизайн создадут медь, дерево, стекло, хромированный металл. Для людей, любящих экзотику, подойдет этнический стиль.



Чтобы все было сделано наиболее оптимально, определяется главная зона в доме. Не обязательно это должна быть гостиная, в роли центра может выступить столовая или рабочий кабинет. Нужно определить главные траектории

движения и продумать отдельные функциональные зоны для каждого помещения, например, в кухне – зона приготовления пищи и зона для приема пищи, зоны для работы и для отдыха – в комнате.

Очень важно в малогабаритной квартире создать непрерывность пространства. Для этого бывает достаточно избавиться от ненужных вещей, лежащих у Вас годами мертвым грузом, а можно просто снять двери между комнатами. Снимите с окон темные тяжелые шторы и замените их легкими, светлыми воздушными. Лучше избегать громоздкой мебели и заменить ее на модульную, встроенную или мебель с простыми линиями. Также очень функциональны раскладывающиеся стулья и столы.

Помещение будет выглядеть более светлым и открытым, если напольное покрытие будет светлого легкого цвета. Чтобы потолок казался выше, также подойдут краски более светлых цветов. На кухне и в ванной комнате лучше использовать плитку маленького размера. Чем меньше плитка, тем больше кажется помещение. Если в Вашей

комнате высокие потолки, то полезное пространство нужно использовать с помощью стеллажей, высоких шкафов с антресолями, книжных полок. Используя зеркала, можно зрительно увеличить площадь. Они отражают не только предметы, но и свет.

Прекрасным вариантом сэкономить место в маленькой комнате и как-то особенно обустроить интерьер является использование многофункционального подиума. Он служит опорой для обеденного стола, на нем также хорошо себя чувствуют телевизор и софа. Внутри подиума можно скрывать удобное спальное место, а также он может стать хранилищем для книг и дисков. Подиум возможно сделать самому из толстой фанеры и деревянных брусьев.

Дизайн интерьера малогабаритных квартир дело сложное, но благодарное. Создать иллюзию большого пространства возможно только при правильном дизайне. И даже самое маленькое жилище можно сделать уютным и красивым, если отнестись к нему с любовью, продумав в нем всё до мелочей.

ТВ ПРОГРАММА ПЯТНИЦА

19 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние Новости
18:20 Поле чудес
19:10 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Достоиние Республики: Игорь Матвиенко
23:50 Замкнутый показ. Мария Миронова, Сергей Маховиков в фильме "Никто, кроме нас..."
03:10 Фильм Стенли Кубрика "Доктор Стрейнджлав (или Как я перестал волноваться и полюбил атомную бомбу)"
05:00 Детективы

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:15 Муусулмане
09:15 Мой серебряный шар. Изольда Извицкая
10:10 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Кривое зеркало
23:15 Девчата
00:10 Х/ф "Принц и я. Медовый месяц"
02:00 Х/ф "Бегство"
04:00 Горячая десятка

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:30, 15:30 Т/с "Палины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанюльбовь"
09:00, 09:30 Т/с "6 кадров"
10:00 Т/с "Маргоша"
11:00 Х/ф "Поймай меня, если сможешь"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00, 23:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
20:00 Случайные связи
21:00 Х/ф "Призрачный гонщик"
23:30 Смех в большом городе
00:30 Х/ф "Основной инстинкт"
02:55 Х/ф "Небоскреб"
04:45 Т/с "Моя команда"
05:10 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Мама в большом городе
09:00 В зоне особого риска
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Спасатели
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Следствие вели...
20:30 Чрезвычайное происшествие.
Расследование
20:50 Невероятное шоу "Марковна. Перегрузка"
22:45 Х/ф "Старые клячи"
01:25 На съемочной площадке фильма Эльдара Рязанова "Старые клячи"
01:45 Х/ф "Это старое чувство"
03:50 Т/с "Косвенные улики"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:25 Х/ф "Среди добрых людей"
09:55 Х/ф "Ультиматум"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:50 Х/ф "Ловушка" 3-4 с.
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Тайна Страны Земляники", "Петух и краски"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Прогнозы
21:00 Добрый вечер, Москва!
22:50 Ток-шоу "Народ хочет знать"
23:55 События. 25-й час
00:30 Х/ф "Пуаро Агаты Кристи"
02:25 Х/ф "Стикс"
04:10 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"
05:05 М/ф "Тайна Страны Земляники", "Как лечить Удава"

ОКНА **ДВЕРИ**
www.fbriz.ru
КУХНИ
ВСТРАИВАЕМАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ
РАЗДВИЖНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ
т. 96-64-00
ул. 50 лет Октября, 24

Агентство клининговых услуг
"РАДУГА"
Все виды уборки профессиональной техникой
Тел.: 8-927-022-20-29,
8-927-614-01-04,
91-01-04

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ШИРОКИЙ ВЫБОР ТКАНИ
ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, ПРУЖИНЫХ БЛОКОВ
Наличный и безналичный расчет **т. 91-21-40**

ОПТОВО - РОЗНИЧНЫЙ МАГАЗИН №1
ЦЕНТР СВЕТА
ЛЮСТРЫ
СВЕТИЛЬНИКИ
КАБЕЛЬ
ЭЛЕКТРОУСТАНОВКА
РЕЖИМ РАБОТЫ:
ул. Партизанская, 37 Пн.-Пт. с 9.00 до 18.00
т. 8-927-611-90-40 Сб.-Вс. с 9.00 до 15.00
без перерыва и выходных

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН
ЕВРО стиль МЕБЕЛЬ качество
АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ!
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
любой нестандарт!
любой дизайн!
ул. Московская, 1А ул. Выборгская, 7
(вход со стороны "Дворца творчества") (пр. 50 лет Октября)
т.: 980-380, 8-937-234-56-88 т. 8-937-234-57-00

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 5%
УЛЬЯНА
НА ЗАКАЗ
КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ,
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ
ЗАМЕР. РАССРОЧКА. КРЕДИТ
тел. 8-917-630-29-53 ул. Урицкого, 3 (стройдвор)
ул. Кашпирская, 5

МЕБЕЛЬ
МЯГКАЯ и КОРПУСНАЯ
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА НА ДОМ
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО РАЗМЕРАМ ЗАКАЗЧИКА
В НАЛИЧИИ и НА ЗАКАЗ
ул. Интернациональная, 130, тел. 8-927-379-77-77

Декоративные бутылки своими руками

Для тех, кто любит украшать свой дом различными аксессуарами и приятными мелочами, или кто хочет сделать оригинальный подарок для родственников или друзей, может быть интересным использование в этих целях декоративных бутылок с фруктами и овощами. Попробуем создать декоративные бутылки своими руками!



Вспомните, сколько раз Вы выбрасывали бутылки из-под различных напитков или всевозможные стеклянные банки? Наверняка, далеко не единожды. Но всю эту стеклотару, особенно, если она имеет интересную и необычную форму, можно использовать в качестве элемента дизайна интерьера квар-

тиры или дома. Причём, сделать декоративную бутылку своими руками достаточно просто и, к тому же, работа не займёт много времени. Даже одна декоративная бутылка, наполненная яркими и сочными овощами или фруктами, может буквально преобразить Вашу кухню, стать отличным украшением стола или занять достойное место на полке или шкафике.

Как сделать декоративную бутылку своими руками

Прежде всего, Вам понадобится бутылка из светлого прозрачного стекла, чтобы было хорошо видно её содержимое. Бутылку необходимо тщательно вымыть горячей водой, смыть имеющиеся этикетки. Затем стерилизовать её в кипящей воде 3-5 минут.

Для заполнения бутылки можно использовать любые части растений, но чаще всего выбирают плоды овощей и фруктов. Учитывая то, что горлышко бутылки достаточно узкое, плоды должны быть мелкими, либо их необходимо разрезать на части. Для наполнения декоративной бутылки хорошо подходят: мелкие яблочки-дички, вишня, ма-

ленькая морковь, спаржа, горький перец, редис, стручки фасоли, гороха, цитрусовые и т.д. Дольки цитрусовых не обязательно резать очень мелко, так как их легко можно свернуть, чтобы они прошли через узкое горло бутылки, а потом внутри расправит.

Чтобы плоды удобно было укладывать в бутылку, используйте вязальную спицу или, например, палочку-хаси для суши.

Уложенные фрукты и овощи необходимо залить специальной жидкостью через воронку. Для этих целей обычно применяют концентрированную уксусную кислоту, реже – этиловый спирт, крепкий соляной раствор, формалин. При работе с формалином необходимо соблюдать меры пожарной безопасности, надеть перчатки и респиратор.

Заполненную в соответствии с Вашими пожеланиями и проявленной фантазией декоративную бутылку нужно плотно закрыть пробкой и залить сургучом или воском.

Готовый аксессуар можно дополнительно украсить различными декоративными элементами. Напри-

мер, обмотать горлышко шпагатом или цветными нитками, закрыть пробку кусочком мешковины, украсить бусинками, сухоцветами или ракушками и многое другое.

Декоративные бутылки на кухне

Существует ещё более простой способ создания декоративных бутылок.
Бутылка, банка или иная прозрачная ёмкость заполняются крупой, бобовыми, перцем-горошком или макаронными изделиями и плотно закрывается крышкой. Внутри бутылки можно добавить соли или перца, разноцветного песка; поместить высушенные веточки различных растений, цветы и т.д. Рекомендуется добавить немного рисовых зёрен для впитывания влаги (если таковая присутствует в незначительном количестве).

Важно! Если у Вас есть маленькие дети, то необходимо убирать декоративные бутылки на более высокие полки и шкафчики, чтобы уберечь детей от соблазна попробовать их содержимое, так как декоративные бутылки выглядят очень ярко, привлекательно и весьма аппетитно.

**ТВ ПРОГРАММА
ПЯТНИЦА**

19 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Неизвестная планета. "Безобразия красоты"
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Комодо против кобры"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно. "Любови. NET"
20:00 Т/с "Клетка"
00:00 Голая десятка
01:35 Т/с "Секретные материалы"
03:25 Т/с "Студенты International"
05:15 Солдаты и офицеры
05:45 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брей"
07:00 Д/ф "Подопытный кролик"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00 Т/с "Говорящая с призраками"
12:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Фактор риска. Старость"
14:00 Д/ф "Апокалипсис. Угроза из космоса"
16:30 Д/ф "Мир в разрезе"
17:00 Д/ф "Мелодия безумия"
19:00 Т/с "Мерлин"
21:00 Т/с "Событие"
22:00 Х/ф "12 дней страха"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Европейский покерный тур
02:00 Х/ф "Проклятые сокровища"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:25 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45, 14:55,
18:45, 00:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Популярная правда. Земфира - возвращение
11:15 Европа Плюс Чарт
12:10 Стилистика
12:40 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Top модель по-американски
15:25 Звезды зажигают
16:25 КРЕМ
17:15 Герои Реефитнеса
17:45 Игра "Крокодил"
19:15 Скорая Модная Помощь
21:30 Лаборатория чувств
22:25 Русский чарт
23:25 Планета Шоу-биз. Кто что ест
23:55 Герои экрана. Дэниэл Рэдклифф
00:55 v_PROkate
01:25 Sexy Час

РОССИЯ 2

10:00, 13:55, 00:10, 03:30, 06:00 Новости
10:20, 00:05, 03:50, 06:20 Связь времен
10:25, 11:30, 22:35, 23:15 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
10:30 Формула гармонии
11:35 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Чеховские медведи" (Россия) - "Пик" (Венгрия)
13:30 Мир скорости
14:10 Шесть на шесть
14:40 Фигурное катание.
Гран-При "Rostelecom Cup".
Церемония открытия.
Мужчины. Пары. Женщины.
Короткая программа. Короткий танец.
Прямая трансляция.
В перерыве (19:45) - Новости
22:40 Программа передач на завтра
22:45, 06:30 Волейбол. Обзор матчей
Лиги чемпионов
23:20 Шит и мяч
00:30 Акробатический рок-н-ролл.
Турнир серии "Мастерс" в Москве
03:00 Снежный мир
03:55, 06:25 Байки старого больельщика
04:00 Спортивная гимнастика. Этап Кубка мира
в Германии. Часть 2-я
07:00 Настольный теннис. ITTF Pro Tour Polish Open.
Женщины. Мужчины. Финалы

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "В поисках радужной змеи"
07:05 Д/ф "Вольф Мессинг. Первый советский экс-
трасен"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00 Сейчас
08:30 Д/ф "Живая история".
"Ленинградские истории. Хвост эпохи"
09:25 Х/ф "Баллада о доблестном
рыцаре Айвенго"
11:20 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
12:50 Х/ф "Близнец"
15:35 Моонзунд
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "По ту сторону жизни и смерти. Рай"
21:00 Суд времени
22:00 Х/ф "Последнее дело комиссара Берлаха"
00:40 Х/ф "Остров погибших кораблей"
03:20 Х/ф "Телохранитель 2"
05:20 Д/с "Мир будущего"

**Клуб эстетического развития
"Счастливое детство"**
ПРОВОДИТ НАБОР РЕБЯТ в:

- МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО ХУДОЖНИКА (от 4 до 12 лет)
(техника работы гуашью, акварелью, восковой пастелью, живопись по-сырому)
- МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО ДИЗАЙНЕРА (от 4 до 12 лет)
(выраж, роспись по дереву, батик, роспись керамики, декупаж, пластилиновая живопись, декорирование предметов живописи)
- МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО СКУЛЬПТОРА (от 4 до 12 лет)
(работа с глиной, пластилином)
- СТУДИЮ "ИГРАЕМ ПО-АНГЛИЙСКИ" (от 3 до 6 лет)
(сюжетно-ролевые игры на английском языке)
- СТУДИЮ РАННЕГО ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ "ВМЕСТЕ С МАМОЙ" (от 1 до 3 лет)
(работа развивающими монтессори материалами, аппликация, рисование, лепка, пальчиковый театр)

• А ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ ВЗРОСЛЫХ В СТУДИЮ "ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ"
(ул. Ульяновская 2а, Бизнес центр "Ильинский рад" (напротив Сыранского Кремля))
т. 8-927-898-40-41

**ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
ОСТРОВК ЛЮБОЗНАЕК**

Приглашаем детей в возрасте от 1 до 6 лет на увлекательные занятия:

- занимательная математика
- изобразительность
- словотворчество
- танец
- сенсорное развитие

РАБОТАЕТ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ НА БАЗЕ ЦЕНТРА
ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ

ул. Московское шоссе, 1, т.: 91-11-32, 8-927-614-11-32

**ДЕТСКИЙ КЛУБ
"УМНЫЙ МАЛЫШ"**

- ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ РИТМИКА с элементами хореографии и лечебной гимнастикой для детей от 2,5 лет
- В УТРЕННИЕ ЧАСЫ игровая комната (монтессори - группа) для детей от 2,5 лет
- "СКОРО В ШКОЛУ" - подготовка к школе для детей от 5,5 лет
- "WELCOME TO LONDON" - занятия английским языком для детей от 3 лет
- "SALUT PARIS" - занятия по французскому языку для детей от 3 лет
- "ЧИТАЕМ С ПЕЛЕНКОЙ" - раннее развитие и обучение чтению малышкой от 1,5 лет
- "ЧУДО МУЗЫКА" - пение, нотная грамота, ритмические упражнения и музыкальные игры для детей от 2 лет
- "АЗБУКА ЦВЕТА" - рисование, лепка, эстетическое развитие для детей от 2 лет
- ШАХМАТЫ для детей от 4 лет
- ХОРЕОГРАФИЯ для детей от 3 лет

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ**

В клубе работает "Школа будущих мам"

ул. Ульяновская 160 и ул. Звездная 54
Справки по телефонам:
8-927-619-01-73, 8-917-826-16-63

**МАЛЕНЬКАЯ
СТРАНА**

Игрушки
Детская одежда
Новое поступление
осенней коллекции

ул. 50 лет Октября, 69, т. 96-13-52

Ребенок боится врача?

Ребенок боится идти к врачу – знакомая ситуация для любого родителя – не правда ли?

Обычно это становится проблемой начиная с возраста 3-4 лет. Дело в том, что к этому моменту маленький ребенок начинает активно соображать, улавливает причинно-следственные связи, у него прекрасно работает память, и отлично развито воображение. Вот эти три фактора начинают влиять на его желание или нежелание идти к врачу. И, конечно же, отказ идти к врачу связан, главным образом, с какими-то негативными впечатлениями от предыдущих посещений.

Если малыш уже однажды проходил через болезненные процедуры, например, ему делали прививку, то страх перед врачами вполне объясним. Кроха боится, что боль будет повторяться при каждом последующем посещении поликлиники. Как помочь малышу, который при виде человека в белом халате, дрожит и закатывает настоящие истерики?

Самое главное, чтобы Вы с пониманием отнеслись к ожиданиям и страхам ребенка. Вспомните себя. Как правило, любой человек волнуется перед посещением врача, ведь зачастую этот визит связан не с самыми приятными ощущениями. А для ребенка это событие особенно важно – от того, насколько комфортно он будет чувствовать себя у врача, зависит все его дальнейшее посещение подобного типа. Поэтому в первую очередь необходимо соответствующим образом подготовить малыша, желательно задолго до того момента, когда ему предстоит та или иная процедура.

Вот несколько практических советов, как это можно сделать:

1. Перед визитом в поликлинику подробно объясните ребенку, зачем вы туда идете, что будет происходить. Не нужно обманывать малыша, обещая ему, что в этот раз ему ничего делать не будут, хотя на самом деле, ребенку предстоит очередная прививка, или укол. Иначе, в следующий раз кроха Вам не поверит, и уговорить его зайти в кабинет к врачу будет намного сложнее. Объясните, зачем нужна та, или иная процедура, тогда ребенок будет намного терпимее и спокойнее.

2. В повседневной жизни не пугайте малыша врачами. Бывают случаи, когда в семье, ребенка запугивают врачом, как, Бармалеем: "Будешь плохо себя вести – позовем врача с большим шприцем, и он сделает тебе укол!". После таких угроз малыш будет панически бояться "злодеев" – докторов, которые делают детям больно, и поход в поликлинику у него будет приравняться к наказанию.

3. Пообещайте малышу вознаграждение за хорошее поведение. И совсем не обязательно дарить

сладости, или игрушки, можно пообещать сводить ребенка в парк, в кукольный театр, или в игровую комнату.

4. Иногда дети боятся не самого врача, а его необычного белого халата. Поэтому можно пригласить в гости знакомого, и попросить его надеть белый халат. Пусть малыш спокойно пообщается с ним в домашней обстановке, поиграет и немного привыкнет. Некоторых детей пугает все новое и необычное.

5. Играйте с ребенком в ролевые игры. Устройте игровую поликлинику, где пациентами будут игрушки, а Вы – доктором. Показывайте, что нужно делать: как доктор смотрит горлышко или шупает животик. Пусть малыш повторяет за Вами. Потом, можно поменять роли, и пусть малыш осматривает Вас. Но ни в коем случае не принуждайте малыша быть "пациентом". Если он не хочет – значит пока не готов.



6. Если у малыша есть старший брат, или сестра, можно предложить сходить к врачу, когда осмотр нужен старшему ребенку. Пусть кроха посмотрит, что ничего плохого врач не делает, и страх постепенно уйдет.

7. Если возле кабинета врача очередь, постарайтесь максимально занять ребенка и отвлечь от неприятных мыслей. Возьмите с собой любимую, или новую (купленную как раз для этого случая) книгу. Читайте, рассматривайте картинки, обсуждайте, желательно в шуточной и непринужденном тоне. Покажите всем своим видом, что ничего страшного, или необычного не происходит, и не планируются. Малыш обязательно проникнется Вашим тоном и настроением и успокоится.

8. Не нервничайте при малыше. Дети все отлично чувствуют, и если мама говорит одно, а думает совсем другое – ребенок это обязательно поймет и будет еще больше переживать.

В заключение хочется отметить, что весь процесс по избавлению от страхов перед врачами может растянуться во времени, поэтому запаситесь выдержкой и терпением, не старайтесь опережать события, последовательно пройдите все этапы. Только так Вы сможете научить Вашего малыша спокойному отношению ко всему, что связано с врачом.

Учимся есть с ложечки

Тот, кто начинает кушать самостоятельно, очень любопытен. Так интересно узнать, что лежит в тарелке и для чего нужны эти палочки с закругленным концом! Не торопите малыша, постепенно он во всем разберется. Во-первых, малютке нужно усвоить премудрость "первой ложки". Во-вторых, это Вам кажется, что пюре вкусное. Кроха, который только знакомится с новыми продуктами, с Вами может не согласиться. Приблизительно в полгода Ваш ребенок начнет проявлять усиленный интерес к взрослой пище. Самое время для знакомства с кашкой или овощным пюре. Проба одного из этих блюд по календарю прикорма должна произойти в 6-6,5 месяца – раньше данного возраста карапуз не способен научиться жевать. Кормить кроху нужно исключительно с ложечки. Настал ее час!

Привыкаем к кусочкам и ложке

Снимать еду с ложечки малышу труднее, чем сосать, потому что приходится совершать языком движения, принципиально отличающиеся от сосательных. К тому же в работу включаются целых 30 челюстно-лицевых мышц. Смириться с тем, что быстро накормить не получится. Ведь язык вынужден делать непривычные движения, а эта тренировка требует времени. Запомните алгоритм: протянули ложку – положили на язык – малыш снял языком пищу – убрали ложку – ребенок проглотил. Усложнять алгоритм кормления следует постепенно. Во время проталкивания еды язык учится двигаться вперед-назад. Если же малыш проявляет интерес к пище, к посуде, а кормление пищей с комочками сопровождается отказом, ее выталкиванием изо рта, не отчаивайтесь – изо дня в день повторяйте свои попытки. Не каждое новое блюдо (например, овощное пюре) нравится детям, и для того чтобы наконец-то его ввести в рацион требуется предпринять много попыток. Отнеситесь к это-

му с терпением – ребенку нужно время, чтобы привыкнуть к новым ощущениям. Ни в коем случае не предпринимайте насильных действий, не заставляйте малыша есть через силу – это не приведет ни к чему хорошему, у ребенка только закрепится негативное отношение к новой консистенции продукта и к приему пищи в целом. Многие детские психологи предлагают вариант "собственного примера": перед тем как начать кормить ребенка, сами съешьте первую ложку из его тарелки, всячески изображая удовольствие, показывая, как это вкусно. Все движения делайте медленно и выразительно, чтобы ребенок успел рассмотреть. Проследите за тем, чтобы ложка, которой Вы кормите ребенка, была небольших размеров по длине, ширине и глубине (объем – 2,3-3 мл). Негативное отношение ребенка к твердой пище может быть вызвано тем, что Вы слишком быстро вводите новые продукты, стремительно увеличивая объем твердых частичек. Не торопитесь, старайтесь придерживаться врачебных рекомендаций по срокам введения, объемам и консистенции пищи. К моменту введения твердой пищи в рацион, у ребенка уже появились свои вкусовые пристрастия, начните введение мелких частичек того продукта, который ему нравится, обращая внимание на самочувствие крохи и индивидуальную переносимость продуктов. Помните, что Ваш малыш – личность, не терпящая насилия, и для того знакомства с новым, ему нужно время.

Упражняемся в умении

У маленького выходит лучше и лучше? Усложните задачу. Теперь не кладите ложку на язык, а задерживайте на нижней губке. Ребенок чуть опускает верхнюю губку и снимает ею еду? Пока это движение неуверенное, но... победа будет за Вами! Раз за разом все больше отводите ложку по направлению вниз. Когда и такой навык сфор-

мируется, продолжайте его совершенствовать. Теперь не кладите ложку на губку, а донесите ее до ротика и... останавливайтесь на расстоянии нескольких сантиметров. Потянется? Хорошо! Далее действуем по уже знакомому алгоритму.

О "твердостях" перевода

Твердая пища – значительный этап в обучении. Начнем с хлеба. Небольшой ароматный кусочек вложите ребенку за щечку (к верхней губке). Хлебущек обильно смочится слюной и станет неопасной для карапуза консистенцией. Естественно, для того, чтобы протолкнуть его, язычку придется постараться. Да, сперва хлебущек может и выпасть изо рта, но ничего. И эту науку со временем малыш усвоит.

Пью и...

Бутылочки, конечно, удобны. Но учить пить из чашки не менее важно, чем есть с ложечки. Первые пробы – только из маленькой чашечки. Обычная для ребенка – как для Вас кувшин. Будет проливаться, стекать и не попадать, но до чего же интересно! Если Вы не станете нервничать по поводу луж на полу и мокрых кофточек, ребенок получит настоящее удовольствие от процесса.

Безопасность превыше всего!

В аптеках, магазинах детских товаров продаются специальные мягкие ложки различных форм. Для первых проб они очень удобны! Для кормления деток младше 3 лет пластиковая посуда хороша: легкая, удобная, красочная! Но не всякая пластмасса безопасна. В изделиях низкого качества, продающихся не в специальных отделах детских товаров, нередко обнаруживают соли тяжелых металлов и чрезмерно высокое содержание меланиновых соединений. Выберите только сертифицированный товар!

СОК "Беркут"

Проводится набор в следующие секции:

- армспорт
- фитнес-аэробика
- шотокан-каратэ
- дзюдо
- самбо
- оздоровительный комплекс
- восточные танцы

является коллективным членом комитета национальных и неолимпийских видов спорта России.

Дополнительно работают:

- сауна
- массажно-восстановительный комплекс

Проводится набор девочек 8-12 лет в секцию дзюдо

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КЛУБ:
Новокашпирский р-н,
ул.Лесозаводская, 2

34-43-77

ФИЛИАЛЫ:
Монгора - СОШ №23

Какие цели у "Беркута"?

У спортивно-оздоровительного клуба "Беркут" богатая и славная история. Мало найдется сызранцев, не знакомых с его работой, с достижениями воспитанников. Созданный более двух десятков лет тому назад "Беркут" (первое название - "Олимп") сегодня имеет филиалы, в том числе и в Ульяновской области.



Тренерско-педагогический состав насчитывает семнадцать специалистов, а спортивных направлений, которыми можно заняться в "Беркуте" - огромное количество - от аэробики и восточных танцев до боевых искусств: карате, самбо, дзю-до. Что касается последних - на протяжении многих лет сызранские и областные СМИ заслуженно называют "Беркут" "явным лидером среди прочих секций по самбо и дзюдо", но ярче всего говорят об успехах клуба результаты, достигнутые его воспитанниками, среди которых есть и чемпионы мира, и чемпионы Европы. При этом, по словам директора автономной некоммерческой организации "Спортивно-оздоровительный клуб "Беркут" Алексея Цыцарева целью клуба, его тренерского состава являются не победы и показатели,

не рекорды и достижения. Главная цель - дать детям возможность реализовать себя, создать им условия для того, чтоб каждый из ребят независимо от врожденных способностей мог заниматься любимым видом спорта. В связи с этим одно из правил "Беркута" - отсутствие конкурсного отбора.

"Беркут" не боится открывать секции в "неблагополучных" районах города. В то время, когда открытие секции на Кашпире находилось в стадии обсуждения, скептики пророчили полный провал проекта. Мол, в неблагополучном районе у подростков, да и детей младшего возраста традиционно другие занятия, далекие от спортивных тренировок, в районе большое количество неполных, неблагополучных семей. Маловероятно, что ваша секция станет востребованной. Кто туда будет ходить? Однако, Алексей Цыцарев скептиков не послушал, секция на Кашпире не только открылась, но и вопреки самым мрачным прогнозам стала популярной среди молодежи.

За годы существования клуба его "выпускниками" стали более полутра тысячи человек. Каждый из них прозанимался в "Беркуте" от 5 до 10 лет, срок, необходимо заметить, для подростка немалый, сопоставимый со временем пребывания ребенка в школе. По словам самих выпускников, даже для тех из них, кто не стал профессиональным спортсменом, тренером, выбрал иной жизненный путь, "Беркут" сыграл огромную роль в жизни, поддержав и направив в ответственный период жизни, помог справиться со сложными жизненными ситуациями, не сломавшись, как говорится "сделал из мальчишек и девочек людей".

Арина Королева

Шипованная резина

Шипы противоскольжения давно и по праву считаются одним из самых действенных способов обеспечения безопасности на зимних дорогах. Особенно полезны они на мокром льду при температуре, близкой к нулю, когда укатанный снег подтаивает от давления колес и превращается в каток. Кстати, шипы, разбивая обледеневшую корку, оставляют за собой дорожку, благоприятную для обычных шин.

Автомобиль с ошипованными шинами предсказуем в своем поведении даже для новичка. В самых неблагоприятных условиях длина тормозного пути, курсовая устойчивость и управляемость остаются в разумных пределах. Кроме того, улучшенное по сравнению с обычной шиной сцепление с дорогой предоставляет водителю некий "резерв безопасности" - возможность исправить случайно допущенную ошибку в управлении.

Есть простые и понятные каждому правила эксплуатации ошипованных шин, соблюдая которые, можно без особых забот наездить 40-45 тысяч километров.

1. На легковом автомобиле шипованные покрышки следует ставить на все четыре колеса. В противном случае говорить о безопасности бессмысленно, ибо поведение всех колес должно быть одинаковым и предсказуемым в любой дорожной ситуации. Заметим, комбинации, при которых ошипованные покрышки устанавливаются только на переднюю или только на заднюю ось автомобиля, в некоторых ситуациях смертельно опасны.

2. Чтобы шипы окончательно встали на свои места, свежоошипованные колеса должны пройти примерно пятисоткилометровую обкатку на невысокой скорости (60-70 км/ч). В этот период следует

избегать резких торможений или динамичных стартов.

3. Следует постоянно контролировать давление. Длительная езда на подспущенных ошипованных шинах приводит к быстрому износу шипов или к преждевременному их выпаданию. К потере шипов может привести и торможение при наезде на края выбоин и другие препятствия. Следует также ограничить скорость автомобиля: она не должна превышать 70 процентов от максимально возможной.



4. При перестановке ошипованных колес необходимо, чтобы они сохраняли прежнее направление вращения. Иными словами, менять местами колеса можно только с одной стороны автомобиля, а при хранении "зимней обуви" на каждом из них отмечают направление, в котором колесо вращалось на автомобиле.

И еще помните, что даже с ошипованными шинами дорога все-таки летней НЕ становится.

При торможении на скользкой дороге тормозной путь машины с шипами может оказаться гораздо короче, чем к того, что едет сзади. Поэтому в плотном потоке чаще смотрите в зеркало заднего вида и перед остановками сдерживайте разогнавшегося "преследователя" предостережительным мягким торможением.

ТВ ПРОГРАММА СУББОТА

20 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:45 Комедия "Ключи от неба"
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Комедия "Ключи от неба". Продолжение
07:20 Игры, гармонь любимая!
08:10 М/с "Чип и Дейл спешат на помощь", "Черный плащ"
09:00 Умницы и умники
09:40 Слово пастыря
10:10 Смак
10:50 Д/ф "Нонна Гришаева. Я из Одессы, здрасте!"
12:10 Чем нас кормят на улице
13:10 Д/ф "Моя родословная. Николай Валуев"
14:00 Футбол. XXIX тур. ЦСКА - "Спартак". Прямой эфир. В перерыве - Новости
16:00 Надежда Румянцева в комедии "Королева бензоколонки"
17:30 Кто хочет стать миллионером?
18:40 Большие гонки
19:50 Минута славы
21:00 Время
21:15 Минута славы. Продолжение
22:10 Прожекторперисилтон
22:50 Детектор лжи
23:50 Х/ф "Последний шанс Харви"
01:40 Х/ф "Без пощады"
03:45 Х/ф "Сердце дракона"

РОССИЯ 1

05:05 Х/ф "Без срока давности"
06:45 Вся Россия
06:55 Сельское утро
07:25 Диалоги о животных
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10, 11:10, 14:20 Местное время. Вести-Самара
08:20 Военная программа
08:50 Субботник
09:30 Подари себе жизнь
10:05 Ток-шоу "Национальный интерес". "Лев Толстой и современность"
11:20 Вести. Дежурная часть
11:55 Честный детектив
12:25 Д/ф "Бегство от смерти. Маргарита Володина"
13:20, 14:30 Т/с "Всегда говори всегда" - 3
17:20 Субботний вечер
19:00 Шоу "Десять миллионов"
20:00 Вести в субботу
21:00 Евровидение - 2010. Международный конкурс исполнителей детской песни
23:00 Х/ф "Вопреки здравому смыслу"
00:55 Х/ф "Я никогда не буду твоей"
03:05 Х/ф "Это я"

СТС

06:00 Х/ф "Эйр Америка"
08:00 М/ф "Бобик в гостях у Барбоса", "Про бегемота, который боялся прививок"
08:20 М/с "Смешарики"
08:30 М/с "Мир странствий"
09:00 Брэйн ринг
10:00 Т/с "Папины дочки"
11:00 Это мой ребенок!
12:00 Х/ф "Призрачный гонщик"
14:00 М/с "Новые приключения медвежонка Винни и его друзей"
15:00 М/с "Русалочка"
15:30 М/с "Аладдин"
16:00, 19:00 Т/с "6 кадров"
16:30 Т/с "Даешь молодежь!"
17:30 Шоу "Уральских пельменей". "Как я провел... это"
21:00 Х/ф "Мышиная охота"
22:50 Х/ф "Викинги против пришельцев"
00:50 Церемония журнала "Гламур" - Женщина года - 2010
01:50 Х/ф "Король Калифорнии"
04:00 Т/с "Настоящий Арон Стоун"
05:15 Музыка на СТС

НТВ

05:40 М/ф "Крокодил Гена", "Чебурашка", "Шапокляк", "Чебурашка идет в школу"
06:55 Сказки Баженова
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Лотерея "Золотой ключ"
08:45 Авиаторы
09:20 Живут же люди!
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Квартальный вопрос
13:20 Особо опасен!
14:00 Д/с "Снего в СССР". Заправлены в планшеты...
15:05 Своя игра
16:20 Дело темное. "Покушение на Брежнева"
17:20 Очная ставка
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:25 Профессия - репортер
19:55 Программа максимум
21:00 Русские сенсации
21:55 Ты не поверишь!
22:55 Музыкальный ринг НТВ. Супербитва
00:15 Х/ф "Герой-одиночка"
02:20 Х/ф "Атака пауков"
04:15 Х/ф "Тарзан в опасности"

ТВЦ

05:40 Х/ф "Самолет уходит в 9"
07:25 Марш-бросок
08:00 АБВГДейка
08:30 Православная энциклопедия
09:00 Д/с "Живая природа". "Приматы"
09:45 День аиста
10:05 М/ф "Тарзан"
11:30, 17:30, 00:20 События
11:50 Городское собрание
12:35 Сто вопросов взрослому
13:20 Клуб юмора
14:15 Х/ф "Дело № 306"
15:50 Д/ф "Фальшак"
17:45 Петровка, 38
18:00 Ток-шоу "Народ хочет знать"
19:00 Х/ф "Бумеранг"
21:00 Постскриптум
22:10 Х/ф "Личный номер"
00:40 Х/ф "Свадебная вечеринка"
02:30 Х/ф "Слушатель"
04:20 Т/с "Детективное агентство "Лунный свет"

АНГЕЛЫ

ПЕИНТБОЛЬНЫЙ КЛУБ

организация игр
организация корпоративного отдыха
организация активного отдыха
прокат снаряжения
консультации

89171260060 89278909568

СПОРТ бар ДРЕНАДИН

50 лет Октября, 5
тел. 8-927-269-26-61

ПРИГЛАШАЕТ ВАС
НА ПРОСМОТР МАТЧЕЙ
ЛЮБИМЫХ КОМАНД,
а также ПРОВЕДЕНИЯ БАНКЕТОВ
и ВЕЧЕРОВ КАРАОКЕ

Вас ждет ОРИГИНАЛЬНОЕ МЕНЮ

СЕРВИС-МОТО

ВОДНО-МОТОРНАЯ ТЕХНИКА,
МОТОТЕХНИКА, СНЕГОХОДЫ

Доставка техники на заказ (от 3 до 14 дней)
Консервация и подготовка техники к эксплуатации
Запасные части в наличии и на заказ
Принимает водно-моторную технику на хранение

РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

91-08-51, 8-927-614-08-51

Образцовская, 97 (территория Заготзерно)

Любителям АВТО продукция XADO

ул. Интернациональная, 166, т.: 91-07-56, 8-927-614-07-56

с маслом XADO моторы НЕ ЛОМАЮТСЯ

ООО "Рем Транс"

8-927-021-00-08

- Ремонт грузовых автомобилей импортного и отечественного производства
- Ремонт узлов и агрегатов
- Ремонт топливной аппаратуры
- Ремонт прицепов и полуприцепов

г. Сызрань, Военный городок (р-н "Тяжмаш")

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ГАЗЕЛЬ до 7 мест
ЦЕЛЬНОМЕТАЛЛИЧЕСКАЯ

8-927-210-84-71

премио Шины и Сервис

Лучший выбор

Все размеры от ведущих производителей

ШИНЫ, ДИСКИ, МАСЛА,
ШИНОМОНТАЖ,
ЗАМЕНА МАСЕЛ, АВТОСТЕКЛО

Рассрочка, кредит

ул. Котовского, 2. т. 98-18-18

**ТВ ПРОГРАММА
СУББОТА**

20 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Т/с "Трое сверху-2"
07:15 М/с "Бен 10"
08:10 Т/с "Трое сверху-2"
09:05 Реальный спорт
09:30 Я - путешественник
10:00 Т/с "Неудачников. NET"
12:00 Дальние родственники
12:30 Новости 24
13:00 Военная тайна
14:00 Т/с "Отблески"
18:00 Честно. "Олимпиада-80. 30 лет спустя"
19:00 Неделя
20:00 Х/ф "Золотой компас"
22:15 Х/ф "10 000 лет до н.э."
00:25 Голая десятка
02:00 Т/с "Секретные материалы"
03:50 Т/с "Студенты International"
05:35 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Лига справедливости"
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 М/с "Бакуган"
07:30 М/с "Фостер - дом для друзей из мира фантазий"
08:00 М/с "Юху и его друзья"
08:30 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается"
11:30 Т/с "Третья планета от солнца"
12:00 Домашний ресторан
13:00 Далеко и еще дальше
14:00 Т/с "Мерлин"
16:00 Т/с "Событие"
17:00 Д/ф "Бросить курить"
18:00 Д/ф "Технологии будущего. Города"
19:00 Х/ф "Лабиринт минотавра"
21:00 Х/ф "Блэйд"
23:15 Т/с "Выжившие"
01:15 Х/ф "Медвежатники"
03:15 Х/ф "12 дней страха"
05:00 Лаборатория разрушителей

Муз ТВ

05:00 Муз-ТВ хит
07:30 Наше
08:30 PRO - новости
09:00 TopHit чарт
10:00 Скорая Модная Помощь
10:35 Звездный талисман
11:00 10 самых брутальных звезд
11:30 Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные
14:15 Лаборатория чувств
15:15 Анатомия красоты
16:15 Стилизация
16:45 Напросились
17:15 Популярная правда.
Иванушки Int. Вспомнить все!
17:45 Лучшие выступления на Премии 2010
18:40 v. PROkate
19:10 Муз-ТВ Чарт
20:05 PRO-обзор
20:35 10 самых звездных мизантропов
21:05 Игра "Крокодил"
23:00 Тайный дневник девушки по вызову
23:55 Практика секса
00:25 Sexy Час
01:25 Не мешки ворочать
01:55 Муз-ТВ хит

РОССИЯ 2

10:00, 00:00, 03:30 Новости
10:20, 22:40, 00:20, 03:50 Связь времен
10:25 Шит и мяч
11:10 Американский футбол. События недели
11:40 Баскетбол. Чемпионат NBA.
"Minnesota Timberwolves" -
"Los Angeles Lakers"
13:40 Ростгострах Чемпионат России по футболу сезона 2010 года. Прямая трансляция
16:00 Фигурное катание.
Гран-При "Rostelecom Cup". Мужчины. Пары. Женщины. Произвольная программа. Произвольный танец. Прямая трансляция.
В перерыве (21:25) - Новости
22:45 Программа передач на завтра
22:50 Обзор матчей чемпионата NHL
23:30 Парусный спорт.
Louis Vuitton Trophy в ОАЭ
00:25, 03:55 Байки старого больничника
00:30 Лыжные гонки этап Кубка мира в Швеции. Женщины. 10 км
01:50 Лыжные гонки этап Кубка мира в Швеции. Мужчины. 15 км.
04:00 Вызов Дениса Панкратова
05:00 Профессиональный бокс.
Бой за титул чемпиона мира. Пауль Уильямс - Серхио Габриэль Мартинес. Прямая трансляция из США
08:00 Регби. Товарщеский матч. Англия - Самоа

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером"
07:00 Д/с "Тайны истории. Ди Би Купер"
08:00 Клуб знаменитых хулиганов
08:25 М/ф "Приключения Мюнхгаузена", "Серый волк и Красная шапочка"
09:30 Х/ф "Старик Хоттабыч"
11:00 Х/ф "На запад"
13:05 Личные вещи.
Александр Розенбаум
14:05 Человек. Земля. Вселенная
15:05 Исторические хроники
16:00 Сейчас
16:30 Т/с "Чисто английские убийства"
20:40 Х/ф "И на камнях растут деревья"
23:35 Х/ф "Черная орхидея"
01:55 Х/ф "Голубой ангел"
04:00 Х/ф "Всадник без головы"

ЖАЛЮЗИ
РОЛЛСТАВНИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

ул. Октябрьская, 48а, ТЦ «Пирамида», офис 12.
Тел./факс: (8464) 903-111, 902-888, 902-722
пр-т. 50 лет Октября, 54, вход с торца. Тел. (8464) 357-484
ул. Советская, 1, вход в «Мегафон», 2 этаж.
Тел. (8464) 985-948
ул. Победы, 13. Тел. (8464) 98-67-78

Замер и установка - бесплатно

**СПУТНИКОВОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
КОНТИНЕНТ
"РАДУГА"**

БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ
8-927-614-71-11

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ДОХОД**

8-927-787-97-99

Новый фирменный салон

ДВЕРИ - ЭТО РАДА

ДВЕРИ

входные и межкомнатные
высокого стандарта,
качества и неповторимого
первоклассного дизайна

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ТЦ "Монгора", 2 этаж
т. 8-927-210-63-63, 8-927-269-97-77

Комфорт и надежность Вашего дома!

ТЦ "Ваш дом"
ул. Советская 70/1 (цокольный этаж)

телефоны: **91-01-86, 8 927 614-01-86**

Окна
ПВХ (установка и монтаж по ГОСТу)
Алюминиевые конструкции
Евроокна из массива дерева

Двери межкомнатные и входные

Камень декоративный (Fortkan, Stone life)

Жалюзи всех видов

Ремонт
- замена сантехники, отопления (полипропилен)
- малоэтажное строительство (под ключ)

**рассрочки
подарки
скидки**

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА** ГОСТ

КВЕ TROCAL ОТДЕЛКА:

**откосов, балконов,
лоджий. Жалюзи**

**РАССРОЧКА
5 МЕСЯЦЕВ!**

91-15-16
8-927-269-30-46, 8-927-610-22-45
ул. Советская, 32

**Сдается офис
в центре города**

**38 кв. м. за 10000 р.
в месяц!!!**

Спешите!!!

Остался последний!!!

Справки по телефону
89277910222

ООО "МЕМОРИАЛ"

Ритуальные услуги

изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**
услуги траурного зала, холодильной камеры

ОТПЕВАНИЕ в поминальной часовне
участникам ВОВ и локальных войн, ветеранам **ВС**
пенсионерам **МО - услуги БЕСПЛАТНО** (за счет МО)

ул. Декабристов, 244
пр. 50 лет Октября 24-а ул. Локомотивная, 25
тел.: 99-53-88, 8-917-125-17-40

КРУГЛОСУТОЧНО

**Современные
ДВЕРИ**

СТАЛЬНЫЕ ВХОДНЫЕ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ул. Степана Разина, 46/48, т. 911-975;
ТД "СтройСити", ул. Стахановская, 33, т. 33-16-33;
ул. Невская, 30 (ТД "ЮНАС"), т. 96-85-43

**ВЕТЕРИНАРНЫЙ
КАБИНЕТ**
ип Осокин А.В.

- ◆ **ДИАГНОСТИКА**
(ЭКГ, общий анализ мочи, кровь на сахар, пироплазмоз, ультразвуковая чистка зубов, кал на яйца глист)
- ◆ **ТЕРАПИЯ**
(в т.ч. электрофорез, УФ-терапия)
- ◆ **ХИРУРГИЯ**
- ◆ **ПРОФИЛАКТИКА**
- ◆ **ЛЕЧЕНИЕ**
экзотических животных и птиц
- ◆ **ВСЬ СПЕКТР КОРМОВ ROYAL CANIN** в наличии и на заказ
- ◆ **ПРИВИВКИ**

ул. К. Маркса, 12, ТЦ Юбилейный; тел. 8-927-210-07-52, 8-908-407-46-22
Время работы: будни с 8-00 до 20-00, сб./вс. с 9-00 до 14-00; перерыв на санобработку: с 13-00 до 13-30

**ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
РОЗОВЫЙ СЛОН**

- ◆ вет. аптека
- ◆ выезд
- ◆ полный спектр ветеринарных услуг

ул. Полевая, 22
т.: 8 (8464) 98-44-03, 8-927-774-94-31
Режим работы: пн.-пт. с 8:00 до 22:00, сб.-вс. с 10:00 до 13:00 без перерывов и выходных

**ЗООЦЕНТР
РОЗОВЫЙ СЛОН**

- ◆ зоомагазин
- ◆ вет. аптека
- ◆ салон по грумингу (парикмахерская для животных)

ул. Советская, 69,
т.: 8-927-024-49-99
Режим работы: с 9:00 до 19:00

Агентство приятных событий «Апрор»

Мы готовы к новому году!!!
Вы готовитесь?

У нас есть все:
Дед Мороз и Снегурочка

- ❄ Сказочные персонажи
- ❄ Ростовые куклы-символы года (веселье кролики)
- ❄ Веселье новогодние аттракционы
- ❄ Необычные аниматоры
- ❄ Креативные ведущие
- ❄ Ростовые куклы
- ❄ Поздравления в офисах
- ❄ Проведение акций в ТЦ

Мы придумаем и воплотим!!!
91-63-71, 8-908-426-50-50, 8-927-610-11-14
ул. Ульяновская, 2а (У Кремля), 4 этаж, офис 42

МОНТАЖ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ
УСТАНОВКА ВОДЯНЫХ СЧЕТЧИКОВ

ВОДОСНАБЖЕНИЯ
КАНАЛИЗАЦИИ

КАЧЕСТВО и ГАРАНТИЯ

ТЕПЛЫЕ ПОЛЫ
Прокладка трубопроводов в частном секторе

т.: 8-927-770-07-94, 8-960-849-29-50
ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА С ОРГАНИЗАЦИЯМИ

ИЛЬИНСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПАМЯТНИКИ
ГРОБЫ, КРЕСТЫ,
ВЕНКИ, ОГРАДЫ
ВСЕ ДЛЯ ПОХОРОН
ПОЛНЫЙ ПАКЕТ УСЛУГ

ул. Интернациональная, 12
т.: (8464) 99-50-01,
8-927-786-26-84

РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР "ОБЕЛИСК"

ВЫЕЗД НА ДОМ • РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ • ЗА 2 ЧАСА

КРУГЛОСУТОЧНОЕ РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

91-03-55,
8-927-0-222-000

Широкий выбор памятников
Оформление оаказов на дому

ул. Чапаева, 53, т.: 98-55-55;
ул. Урицкого, 131/1 (Ревием), т.: 33-36-18;
пр-т 50 лет Октября, 22,
т.: 8-927-614-04-24

ТРАКТИРЪ

Скоро Новый год...

СТ. РАЗИНА 46/48
98-70-37

Лучшее лакомство для вашего стола!

КРИСТАЛЛ

Универмаг, ул. Свердлова, 3
м-н "Элита-1", ул. Лазо, 20
м-н "Элита-2", ул. Локомотивная, 52
киоск "Сладкоежка", (магазин "555")
киоск "Лакомка" (тер. Автовокзала)
пос. Варламово, ул. Кооперативная, 3

С ЮБИЛЕЕМ!

99-80-87, 99-84-22, 99-80-46

Барный комплекс

БОУЖКА

Кухни на любой вкус

Приглашаем провести корпоративы и вечеринки

ул. Советская, 7 / ул. Достоевского, 35

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

96-58-78

СОРЕНТО
ИМПЕРАТОРСКАЯ
ШАШЛЫЧНАЯ
КОРОЛЕВСКАЯ

ЕВРОПЕЙСКАЯ
АДРЕАНО
НАПОЛИТАНСКАЯ
МАРИНАРА

ул. Советская, 7 ТЦ "Монгора", корпус 2

Золотой Рог
ЛИКЕРНО-ВОДочный МАГАЗИН

РЕЖИМ РАБОТЫ
с 9 до 24 ЧАСОВ
БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

Широкий спектр алкогольной продукции в подарочных упаковках от производителя - от недорогих до элитных напитков

Квалифицированная помощь обслуживающего персонала

Привлекательные цены

ул. Советская, 24
998-33-97

Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью

ВОЛЖСКИЕ САДУНЫ

пр-т 50 лет Октября, 24 "Б"
т. 96-39-70

БАР с 12.00 до 22.00
СОЛЯРИЙ с 12.00 до 22.00
МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ с 12.00 до 22.00

МУЖСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
русская баня, турецкая баня, бассейн с водопадом, купель, душевые, помывочное отделение, комнаты отдыха, банный массаж

ЖЕНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
финская сауна, турецкая баня, плавательный бассейн, гидромассажный бассейн, душевые, помывочное отделение, комнаты отдыха, маникюрный кабинет, банный массаж

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ НОМЕРА с 12.00 до последнего посетителя заявки принимаются до 22.00

ПРОКАТ И ПРОДАЖА БАННЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

ФОТО салон
магазин **"Ангелок"**

"РЕНЕССАНС", нижний этаж

Документальное ФОТО

Цифровая фотопечать от 5 руб.

Большой выбор ФОТОРАМОК, АЛЬБОМОВ, ФОТОТОВАРОВ и многое другое

ул. 50 лет Октября, 53 т. 8 927 618-90-01

Здравствуй, Кролик!

Ну и что, что лето только ещё закончилось? Кто празднику рад, тот, как говорится, накануне подготовку начинает. По китайскому календарю Новый 2011 год – год Белого Кролика (Кота). Год пройдет под знаком семьи и домашнего уюта, а заключенные в этот период браки будут на редкость счастливыми и благополучными. Встречать год Белого Кролика рекомендуется в тесном семейном кругу, пригласив только самых близких друзей. Год, символом которого является Кролик, располагает к общению, дружеским встречам и посиделкам. Для того, чтобы Кот с Кроликом Вам благоприветствовали, надо стать такими же добродушными, спокойными, несуетливыми. И тогда падаю, в прямом и переносном смысле, всегда будете счастливо приземляться на четыре лапы.

Что же нужно сделать, чтобы встреча года Белого (Металлического) Кролика (Зайца, Кота) прошла весело и необычно?

Наряды для новогоднего праздника лучше выбирать с учетом характера животного-хозяина наступающего года. Готовясь встретить наступающий год, избегайте ярких и слишком экстравагантных нарядов. Лучше, если новогодний костюм или вечернее платье будет классического фасона. Так как стихия 2011 года – металл, стоит включить разнообразные металлы в свой гардероб. Хорошая новость: серебро, золото, платина – все это металлы. Металлическими могут быть украшения, аксессуары для волос, каблуки и фурнитура.

Есть некоторые рекомендации по цветам одежды для различных знаков Зодиака.

ОВЕН – как и в прошлом году, в новогоднюю ночь 2011 специалисты рекомендуют надеть наряд белого цвета. Так что можно не тратить деньги на покупку нового платья или костюма, все уже готово к встрече металлического Кролика. Уместен будет также наряд фиолетового либо оранжевого оттенка. Если же не терпится прогуляться по магазинам, можно приобрести новые аксессуары.

ТЕЛЕЦ – несмотря на то, что Овен с Тельцом – мало сочетаемые знаки, Новый Год астрологи советуют людям этих знаков зодиака встречать в одежде одинаковой гаммы. Правда, в отличие от Овнов, Тельцам подойдет еще и голубой цвет.

БЛИЗНЕЦЫ – рекомендуется надеть наряд зеленого цвета или его оттенков. В тоже время и красный будет уместен, если он нравится своей обладательнице. Учтывая неординарную натуру Близнецов, женщине этого знака подойдет брючный костюм, сочетающийся с кофточкой на одно плечо. Такой ансамбль будет смотреться неординарно и экстравагантно.

РАК – лучше всего надеть романтическое платье фиолетового или голубого оттенка. Оно может быть и коротким, и длинным, в зависимости от формата мероприятия. Очень женственно будет смотреться летящее платье без рукавов. При этом оно может иметь высокую горловину или же глубокое декольте. Не возбраняется отдать выбор наряду с рюшами и воланом. Они придадут образу некую легкомысленность.

ЛЕВ – как и полагается царственной натуре, Льву подходит облегающийся в наряд золотого цвета, особенно учитывая то, что золотой оттенок входит в гамму основных тонов Кролика. Никто не осудит даму-Льва, если та наденет короткое платье. Ненавязчивый акцент на красивые ножки порадует окружающих мужчин. Если хочется удивить публику, будучи в длинном платье, подойдет большой разрез во всю ногу.

ДЕВА – скромные Девы вряд ли откажутся примерить наряд голубого, зеленого или ненасыщенного красного цвета. Как вариант можно рассмотреть многослойное платье с глубоким декольте и каким-нибудь ярким акцентом. Не стоит бояться драпировки или рюш – эти декоративные элементы актуальны зимой.

ВЕСЫ – найти баланс Весам поможет наряд классического фасона. Пусть это будет платье-макси с глубоким декольте и прямой юбкой. Цвет наряда при этом может быть как черным, так и белым – все зависит от личных предпочтений девушки.

СКОРПИОН – женщине-Скорпиону будет к лицу платье белого либо темно-красного цвета. Интересным решением станет выбор шелковой или атласной туники с бахромой и легинсов любого темного либо серого цвета.

СТРЕЛЕЦ – настроиться на положительные мысли поможет наряд небесно-голубого цвета. В свою очередь неординарность и целеустремленность натуры помогут подчеркнуть золотые аксессуары. Создайте образ в египетском стиле, который в наибольшей степени продемонстрирует окружающим красоту вашего внутреннего мира.

КОЗЕРОГ – астрологи рекомендуют выбрать новогодний наряд в гамме зеленых тонов. Фасон платья может быть самым неожиданным. Не возбраняется присутствие асимметрии в наряде, как например большой бант сбоку.

ВОДОЛЕЙ – специалисты предлагают немного поэкспериментировать и примерить вечерний туалет желтого или оранжевого оттенка. Если такие яркие тона не нравятся хозяйке данного знака зодиака, можно выбрать платье цвета шоколада, например.

РЫБЫ – фасон платья для рыб очевиден. Это силуэт "рыбка", актуальный в новом сезоне. Цвет желательно выбрать белый либо светло-желтый. Получится необычный воздушный образ. Кстати, неплохо было бы поэкспериментировать с фактурой платья и сочетать в одном наряде сразу несколько видов ткани.



Выбирая украшения для новогодней ночи, лучше остановить свой выбор на бижутерии из белых металлов. Именно этот материал является актуальным и подойдет к любому материалу и цвету наряда. Если Вы выбрали платье с драпировкой, волнами и оборками, то тут уже не потребуются ни каких украшений. Можно допустить наличие браслета на руке.

Стоит сказать, что модный макияж сезона осень-зима 2010-2011 – это яркие, выделенные глаза или губы.

Последний атрибут, о котором мы еще не поговорили – это обувь. Модной остается платформа, туфли на очень высоком каблуке, на танкетке.

Поскольку Кролик миролюбив и травояден, новогодний стол должен ему соответствовать. В этом году лучше отдать предпочтение блюдам вегетарианским. На праздничном столе должны преобладать блюда из овощей, особенно травы – зеленого лука, укропа, петрушки, салата, а также ягоды и фрукты в самых разных видах – от целых или нарезанных до фруктовых салатов и разнообразных соков и морсов. А вот мясными блюдами лучше не увлекаться, и тем более не ставить на новогодний стол крольчатину.

Нелишне также будет украсить свое жилье помимо традиционных новогодних гирлянд, мишуры и "дождика" из фольги еще и фигурками кроликов. Вместе с новогодними подарками положите под елку немного сырой капусты или моркови. А для кота – блюдечко молока.

Да, можно и нужно готовиться к встрече Нового года! Главное – сделать, главное – не лениться! И, вдобавок, встретить так, чтобы заряд положительных эмоций хватило на весь следующий год! И не забыть под бой курантов и звон бокалов с шампанским пожелать себе здоровья и дружно помяукать!

С Наступающим Вас Новым годом!

ТВ ПРОГРАММА ВОСКРЕСЕНЬЕ

21 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Детектив "Город принял"
07:40 Служу Отчизне!
08:20 М/с "Кряк-бригада", "Гуфи и его команда"
09:10 Здоровье
10:10 Непутевые заметки
10:30 Пока все дома
11:20 Фазенда
12:20 СЧАСТЬЕ ЕСТЬ!
12:50 Русское поле Яна Френкеля
14:00 Т/с "Громы. Дом надежды"
18:00 Лед и пламень
21:00 Воскресное "Время"
22:00 Большая разница
23:00 Познер
00:00 Фигурное катание. Гран-при "Кубок России". Показательные выступления
01:20 Х/ф "Весь этот джаз"
03:50 Сериал "Тайны Тихого океана"

РОССИЯ 1

05:05 Х/ф "Змеелов"
07:00 Смехопанорама
07:30 Сам себе режиссер
08:20 Утренняя почта
09:00 Телеигра "Сто к одному"
09:50 Дайджест "Городок"
10:20, 14:20 Местное время. Вести-Самара. Неделя в городе
11:00, 14:00 Вести
11:10 Ты и я
12:05, 14:30 Т/с "Всегда говори "всегда" - 3"
16:10 Смеяться разрешается
18:00 Стиляги-шоу с Максимом Галкиным
20:00 Вести недели
21:05 Х/ф "Все не случайно"
22:45 Специальный корреспондент
23:45 Два веселых гуся
00:15 Х/ф "Отважная"
02:50 Х/ф "Суп на одного"

СТС

06:00 Х/ф "Неприкасаемые"
08:20 М/с "Смешарики"
08:30 М/с "Мир странствий"
09:00 Самый умный
10:45 М/с "Том и Джерри"
11:00 Галилео
12:00 СНИМИТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО!
13:00 Х/ф "Малыш-каратист - 2"
15:10, 16:00, 18:20 Т/с "6 кадров"
16:30 Х/ф "Мышиная охота"
19:40 М/ф "Не бей копытом"
21:00 Х/ф "Лохматый папа"
22:50 Случайные связи
23:50 Х/ф "Чужие среди нас"
01:40 Х/ф "Внутри себя я танцую"
03:40 Х/ф "Смирительная рубашка"
05:15 Музыка на СТС

НТВ

05:40 М/ф "Конек-Горбунок"
06:55 Сказки Баженова
07:25 Дикая природа
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
08:20 Лотерея "Русское лото"
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 Первая передача
11:00 Д/ф "Битва за Север. Кольский полуостров. Мистика и реальность"
12:00 Дачный ответ
13:20 Суд присяжных: главное дело
15:05 Своя игра
16:20 Развод по-русски. "Опасный хлеб"
17:20 И снова здравствуйте!
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
19:00 Сегодня
20:00 Чистосердечное признание
20:50 Центральное телевидение
21:50 Х/ф "Антиснайпер. Выстрел из прошлого"
23:45 Нереальная политика
00:15 Футбольная ночь
00:50 Х/ф "Мстители"
02:30 Х/ф "Последняя зима"
04:25 Профессия - репортер

ТВЦ

05:30 Х/ф "Синие, как море, глаза"
07:15 Дневник путешественника
07:50 Фактор жизни
08:20 Крестьянская застава
09:00 Д/с "Живая природа"
"Акула юрского периода"
09:45 Наши любимые животные
10:15 Д/ф "Сергей Филиппов. Люди, ау!"
10:55 Барышня и кулинар
11:30, 23:45 События
11:45 Х/ф "Новые приключения неупитых"
13:20 Смех с доставкой на дом
14:20 Приглашает Борис Ноткин
14:50 Московская неделя
15:25 Д/ф "Тайная миссия Сергея Вронского"
16:15 Д/ф "Приключения иностранцев в России"
17:00 Х/ф "Первое правило королевы"
21:00 В центре событий
22:00 Х/ф "Тайна ордена"
00:05 Временно доступен. Алексей Учитель
01:05 Х/ф "Котов"
02:55 Х/ф "Агитбригада "Бей врага!"
05:30 М/ф "Остров ошибок"

Центр

96-55-33 98-33-33 91-33-33

8-917-969-02-90 8-927-770-70-90
8-960-849-61-63 8-927-772-13-33
8-927-614-33-33 8-927-772-43-33

**ТВ ПРОГРАММА
ВОСКРЕСЕНЬЕ**

21 ноября 2010 г.

REN TV

06:00, 07:35 Т/с "Трое сверху-2"
07:10 М/с "Бейблейд. Горячий металл"
08:30 Дураки, дороги, деньги
09:30 Карданный вал
10:00 Т/с "Неудачников. NET"
12:00 Дальние родственники
12:30 Новости 24
13:00 Неделя
14:00 Репортерские истории
14:30 Х/ф "10 000 лет до н.э."
16:40 Х/ф "Золотой компас"
19:00 Несправедливость
20:00 Х/ф "Я - легенда"
22:00 Х/ф "Знаки"
00:00 Мировой бокс.
Восходящие звезды
00:40 Голая десятка
01:40 Т/с "Секретные материалы"
03:30 Т/с "Студенты International"
05:20 Неизвестная планета. "Таинство обета"
05:45 Ночной музыкальный канал

ТВЗ

06:00 М/с "Лига справедливости"
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 Мультфильм
07:30 М/с "Юху и его друзья"
08:00 М/с "Бакуган"
08:30 М/с "Герои"
09:00 Х/ф "Лабиринт минотавра"
11:00 Как это сделано
11:30, 05:00 Т/с "Третья планета от солнца"
12:00 Домашний ресторан
13:00 Д/ф "Технологии будущего. Города"
14:00 Т/с "Таинственные пути"
16:00 Х/ф "Блэйд"
18:00 Д/ф "Не такие. Охотники за халавой"
19:00 Х/ф "Уязвимая плоть"
21:00 Х/ф "Завтрак на обочине"
23:00 Т/с "Выжившие"
00:00 Т/с "Пси-фактор"
01:00 Х/ф "Американский психопат"
03:15 Д/ф "Будущее Земли"
05:30 Комната страха

Муз ТВ

05:00 Муз-ТВ хит
06:55 Мультфильмы
08:05 Наше
09:00 Европа Плюс Чарт
10:00 v_PROkate
10:30 Напросились
11:00 10 самых звездных мизантропов
11:30 Кира Найтли. История успеха
12:00 Лаборатория чувств
13:00 Русский чарт
14:00 PRO-обзор
14:30 Анатомия красоты
15:30 Скорая Модная Помощь
16:00 Звездный талисман
16:25 Приключения Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные
19:05 Популярная правда. Иванушки Int. 15 лет спустя "Иванушки"
19:35 Лучшие выступления на Премии 2010
20:35 Укрощение Строптивых
22:35 10 самых брутальных звезд
23:00 Тайный дневник девушки по вызову
23:55 Практика секса
00:25 Sexy Час
01:25 PRO-обзор
01:55 Муз-ТВ хит

РОССИЯ 2

10:00, 14:10, 18:00, 20:45,
00:30, 03:30, 07:15 Новости
10:20, 21:00, 00:50, 03:50, 07:35 Связь времен
10:25, 21:10, 00:55, 03:55, 07:40 Байки старого болельщика
10:30 "Всемирная серия бокса", "Кремлевские Медведи" (Россия) - "Istanbul" (Турция)
12:40 "Зимовье". Лыжные гонки этап Кубка мира в Швеции. Женщины. Эстафета 4x5 км. Прямая трансляция
14:25 "Зимовье". Лыжные гонки этап Кубка мира в Швеции. Мужчины. Эстафета 4x10 км. Прямая трансляция
16:25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. "Выборг" (Дания) - "Динамо" (Россия). Прямая трансляция
18:15 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира. Пауль Уильямс - Серхио Габриэль Мартинес
20:15 Парусный спорт. Louis Vuitton Trophy в ОАЭ
21:05 Программа передач на завтра
21:15 Шахматы. Чемпионат мира по блицу
22:00 Фигурное катание. Гран-При "Rostelecom Cup". Показательные выступления
01:00 Хоккей. Чемпионат NHL. "Detroit Red Wings" - "Calgary Flames". Прямая трансляция
04:15 Американский футбол. Чемпионат NFL. Прямая трансляция
07:45 Шесть на шесть
08:15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. "Подравка" (Хорватия) - "Звезда" (Россия)

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером"
07:00 Д/ф "Тайны истории. Джордж Вашингтон"
08:00 М/ф "Как лечить удава", "Зарядка для хвоста", "Привет мартишке"
08:30 Х/ф "Детство Бемби"
09:50 Д/ф "Судьба оленя"
10:55 Шаги к успеху
11:55 Истории из будущего
12:30 В нашу гавань заходили корабли...
13:25 Встречи на Моховой
14:25 Х/ф "Робинзон Крузо"
18:30 Главное
19:30, 20:40 Картина маслом. "Осторожно, благотворительность!"
19:40 Д/ф "Осторожно, благотворительность!"
21:30 Х/ф "Приказано взять живым"
23:15 Х/ф "Кровь и вино"
01:15 Х/ф "Глаз"
03:15 Д/с "Голливуд против мафии"
04:35 Д/ф "Судьба оленя"

Мероприятия

11 ноября
СОШ № 22, 10-30
Танцевально-развлекательная программа для детей с участием творческих коллективов ДК п. Новокаширский им. М. Жукова "Озорные кузнечики"

ДК "Восток", 12-30
Игра-путешествие "По рельсам знаний"
ДК "Горизонт", 14-00
Семинар "Фабрика праздника" для организаторов учебных заведений Юго-Западного района
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 19-00
Концерт ансамбля "Ключ" и трио им. В. Грушина (г. Самара)

12 ноября
ДК "Авангард", 12-00
Детская игровая программа "Путешествие в страну сказок"
ДК "Художественный", 18-00
Программа в клубе "Привет, студент" - "Здорово, бедный брат студент!"
Детская школа искусств № 3, 18-00
Вечер посвящения в первоклассники "Путешествие по Лукоморью"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, Областная Лига КВН. 1/2 финала

13 ноября
ДК "Художественный", 18-00
Вечер знакомств "За чашечкой чая"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Комедия в 2-х частях "Лес" А. Островский

14 ноября
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 11-00
Музыкальная сказка "Лесные приключения" М. Гусев
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Повесть в 2-х действиях "Мой бедный Марат" А. Арбузов

15 ноября
Центральная детская библиотека
Книжные выставки:
"Виват, Том Сойер",
"Современная литература для современных детей",
"Желтый. Зеленый. Красный".

16 ноября
ДК "Восток", 12-30
Клуб-караоке "Школьные песни о главном"
ДК "Горизонт", 14-30
Спортивная программа "Ловкачи"

17 ноября
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 14-00
Музыкальная сказка "Бременские музыканты" (Самарский академический театр оперы и балета)
ДК "Строитель", 15-15
Детская танцевально-развлекательная программа "Зажигай!"
ДК "Авангард", 18-00
Встреча со специалистом-косметологом к Дню матери "Мамы должны быть красивыми"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-30
Оперетта "Веселая вдова" Ф. Легар (Самарский академический театр оперы и балета)

Выставки

Выставочный зал
11 ноября - 14 декабря
Персональная выставка работ художника А.П. Мамыкина, посвященная 80-летию юбилею
С 15 ноября
Зал Воинской славы. Выставка, посвященная 10-й годовщине гибели "АПЛ "Курск"

ДК "Восток"
12 - 18 ноября
Выставка творческих работ "Домик моей мечты"

Детская художественная школа
12 ноября - 10 декабря
Выставка-лекторий творческих работ учащихся ДХШ из Методического фонда "Пушистые, когтистые. Все разные, любимые"

Детская школа искусств №2 им. А.И. Островского
В течение месяца
Выставка работ учащихся и преподавателей "Французские этюды"

ДК "Строитель"
с 9 ноября, постоянно
Выставка декоративно-прикладного искусства "В гостях у Пчелки"

Улица Кино

График демонстрации кинофильмов с 11 по 17 ноября 2010 г.

Зал № 1
12:20, 14:20, 18:20
"Союз зверей" (мультфильм)
16:20, 20:20, 22:20
"Паранормальное явление 2" (ужасы)

Зал № 2
12:40, 14:40, 16:40, 18:40, 20:40, 22:40
"Скайлайн" (фантастика, триллер)

Зал № 3
12:10, 14:10, 16:10, 18:10
"Мегамот" (мультфильм)
20:10, 22:10
"На измене" (комедия)

КАЖДЫЙ ВТОРНИК цены на кино весь день 90 рублей
КАЖДУЮ СРЕДУ "День студента" билет по 60 рублей
Расписание сеансов может быть изменено, просьба уточнять по телефону 98-01-01

Праздники

11 ноября
Всемирный день качества

12 ноября
День работников Сбербанка России
День специалиста по безопасности

13 ноября
День войск радиационной, химической и биологической защиты

14 ноября
День социолога

15 ноября
День подразделений по борьбе с организованной преступностью
Всероссийский день призывника

16 ноября
Международный день терпимости

17 ноября
Международный день студентов
День географических информационных систем
День участкового

КАФЕ Тихая Табачка
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ШАШЛЫКА
НА ДОМ И В ОФИС
тел.: 912-912



ЦИРК ШАПИТО
ЗОЛОТОЙ ДРАКОН

КУПОЛ РАСПОЛОЖЕН: ПЛОЩАДЬ МЯСОКОМБИНАТА

с 5 по 14 НОЯБРЯ

Предварительная продажа билетов
ДК "Художественный" Тел. 98-57-67 (касса)

8 919 819 25 22

Шатер обогревается

Дети до 15 кг - бесплатно (до 3-х лет)
С КУПОНОМ - СКИДКА 100 РУБ.

Гороскоп с 10 по 16 ноября 2010 года

Овен
Вам придется сдерживать эмоции, так как обостренное чувство справедливости будет провоцировать Вас на конфликт. Старайтесь проще смотреть на все происходящее.

Телец
Звезды не рекомендуют оказывать излишнее доверие окружающим. Ваше преимущество будет в том, что Вы можете быть более опытными, осведомленными, убедительными.

Близнецы
Чаще всего Вы будете устанавливать отношения, внешне ни к чему не обязывающие. Однако, всегда это будут выгодные Вам контакты. Вы останетесь в выигрыше.

Рак
Вы настроены на перспективу, в которой видите для себя возможность роста. Ваш распорядок жизни радикально изменится. Но самое главное, что к концу недели все разрешится самым лучшим образом.

Лев
Вы постараетесь проявить характер везде, где бы ни находились. Возможна неожиданная встреча с давним сослуживцем, одноклассником, соседом. Кто-то попытается вернуть Вашу дружбу, восстановить отношения.

Дева
Вы чаще обычного будете чувствовать собственную уязвимость, понимать свои слабые стороны и просчеты. Вам необходимо поддерживать те контакты, которые ориентированы на перспективное сотрудничество.

Весы
Старайтесь не навязывать своего мнения остальным. Вы можете оказать полезными чаще, чем представляете себе Ваши друзья и знакомые. События прошлого окажут на Вас значительное воздействие.

Скорпион
Вы будете стремиться доказать свою состоятельность в тех вопросах, которыми занимаетесь. Это период сложных личных взаимоотношений. Среди друзей Вы будете центром внимания, объектом для подражаний.

Стрелец
Успех будет зависеть от того, как Вы выглядите внешне, как одеваетесь, как себя держите на людях. Сомнительные привычки могут перечеркнуть все Ваши прежние завоевания. В профессиональной деятельности ситуация будет усложняться без видимых причин.

Козерог
Звезды советуют избегать навязчивости, назойливости, излишней активности. Удовлетворение принесет лишь контакты с людьми Вашего же уровня и круга. Здесь Вам можно действовать почти без опаски.

Водолей
Это период извлечения полезной информации из сложных ситуаций. Могут обостриться отношения с родственниками, особенно старшими. Никто не желает уступать никому, что может завести в трудный тупик.

Рыбы
Это период познания нового и изучения интересного, полезной информации. К Вам проявит внимание новый человек, чье общественное положение или должность будут иметь весьма большое значение.

Места распространения газеты "КОМПАС Поволжья"
Газету "КОМПАС Поволжья" Вы можете бесплатно взять в следующих местах:

Торговый центр "Гера и К"	Торговый центр "Строй Сити"	Деловой центр (ул. Кирова, 46)	Проходные завода "Кристалл"
Торговый центр "Эридан"	Торговый центр "Пирамида"	Бизнес центр "Ильинский ряд"	Проходная завода "Сызранский мясокомбинат"
Торговый центр "Пассаж"	"ЦУМ" "Сызрань"	ФСК "Надежда"	Проходная завода "Тяжмаш"
Торговый центр "Русский рынок"	Универсам, пос. Варламово	КРК "Улица"	Проходная завода "НХЗЧ"
Торговый центр "Волжанка"	Промышленный рынок	Сеть строительных магазинов "Стройбастер"	СК "Кристалл"
Торговый центр "Орион"	Сеть магазинов "Тройка"	Сеть строительных магазинов "Терминал"	Шинный центр "Премиио"
Торговый центр "Монгора"	Сеть магазинов "Любимый город"	Магазин автозапчастей "БИ-БИ"	МРЭО ГИБДД
Торговый центр "Автобус"	Сеть магазинов "Дюна"	Проходные завода "Пластик"	"Волжские сандуны"
Торговый центр "Юбилейный"	"Фабричная застава"		"Земский банк" и "Автовазбанк"
Торговый центр "Универмаг"	Деловой центр (ул. Котовского)		

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ

Еженедельное рекламно-информационное издание
Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ №ТУ 63-00228

Над выпуском работали:
Редактор - Галина Крылова
Дизайн и верстка - Андрей Халтамов
Корректор и журналист - Арина Королёва
Нач. отдела рекламы - Анастасия Гнеденкова
Менеджеры по рекламе - Юлия Осипова

Адрес редакции: 446001 г. Сызрань, ул. Ульяновская, 2А, офис, 31
Тел. редакции: 8 (8464) 91-63-91, 91-63-92
E-mail: gazeta@compas-p.ru

Газета отпечатана ООО "ПДП" 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Южное шоссе, д. 30
Газета подписана в печать по графику - 14.00, фактически - 14.00.
9 ноября 2010 г. Тираж: 12000 экз. Заказ № 1561
Выходит по средам

Редакция не всегда разделяет мнение авторов
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель

Газета распространяется бесплатно
по офисам организаций, предприятиям, в торговых центрах и сетях продуктовых и строительных магазинов

5 Пятёрочка МАКСИ

18 ноября

РАЗГРОМ ЦЕН! на местных рынках



ул. Интернациональная, 151А
Торговый центр «Автобус»