ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ

Будь в курсе!

№ 16 (16) Среда, 17 ноября 2010 года

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

БРИЗ
ФАБРИКА ОКОН И ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ, ОКНА, ЖАЛЮЗИ
остекление и отделка
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
РАСПРОДАЖА - 70%
ул. Московская, 14
т. (8464) 33-00-97
без выходных
253

ПЛАНЕТА СТРОЙ
СКИДКИ, ПОДАРКИ, РАССРОЧКА, КРЕДИТ
ОКНА REHAU
ОТДЕЛКА ОТКОСОВ
ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ и ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ и МЕЖКОМНАТНЫЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Франция)
ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ
Остекление и отделка балконов и лоджий под ключ
ТЦ "Пирамида", ул. Октябрьская, 48А, 3 этаж, офис 18
91-03-72, 98-07-37, 8-927-029-72-73, 8-927-029-63-66
412

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
PRIME HOUSE
ул. Октябрьская, 22
ЛЮСТРЫ
РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ
КРЕДИТ
СКИДКИ
91-63-63
91-47-47
8-927-614-47-47
291

КВАРТИРЫ в новостройках!
Гарантия
Предусмотрены различные ФОРМЫ ОПЛАТЫ, в том числе:
• материнский капитал
• военные сертификаты
• субсидии ветеранов ВоВ и приравненных к ним
р-н ТЦ "Автобус", пр. 50 лет Октября, р-н Образцовской пл.
Телефоны отдела продаж: 98-57-84, 91-10-85
249

Чешский Дом
www.ceskydom.ru
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 54
96-41-59
УЛЬЯНОВСКАЯ, 39
98-44-11
ГИДРОТУРБИННАЯ, 32
91-11-44
РАССРОЧКА БЕЗ %
ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
453

ул. Победы, 53
Телефоны:
(8464) 98-01-68, 8-927-797-81-74
Ресторан
Караван
Изысканные образцы восточной и европейской кухни
Высокий уровень обслуживания
Доброжелательный персонал
Мы всегда рады Вас видеть!
369

www.dana-plus.ru
ДАНА ЛИСТ
СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ
ТЕПЛИЦЫ
САЙДИНГ
ПАНЕЛИ ПВХ
В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ
(8464) 33-47-33, 91-08-78
ул. Декабристов, 55
416

НИКОЛЬ
САЛОН КРАСОТЫ SPA
• консультации врача - дерматокосметолога
• парикмахер, стрижка "горячими ножницами"
• наращивание волос, страз, прядей
• солярий, авто-загар
• SPA-капсула, антицеллюлитная программа коррекция веса и фигуры, массаж горячими камнями
• аппаратная косметология
• маникюр, наращивание ногтей, педикюр
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
ул. Кирова, 46
ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ
тел.91-00-31, 8-927-614-00-31
312

ЛОМБАРД
КРЕДИТНИКЪ
КРУГЛОСУТОЧНО
Минимум документов
Скупка. Дорого
ул. Интернациональная, 28, тел.: 33-23-91
ул. Ульяновское ш., 15/56, тел.: 37-52-81
447

Свидетельство о допуске к работам №0114.02-2009-6325032133-С-056 от 27.11.09 г.
ООО "Комплекс"
ТЕПЛОСЧЕТЧИКИ
счетчики ВОДЫ И ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ
УСТАНОВКА • ПОВЕРКА • ПРОДАЖА
ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
КОНДИЦИОНЕРЫ
ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ
ул. Хвалынская, 85
тел. / факс: (8464) 98-29-48
8-927-77-25-855
12 лет на рынке
магазины ДОМОВОЙ
САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРОТОВАРЫ И СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ул. Интернациональная, 145 (р-н "Промышленного рынка")
ул. Московская, 25 (ТЦ "Железнодорожник")
281

ОКНА люкс
КВЕ
REHAU
акция
За каждое второе окно денежная премия
РАССРОЧКА без %
СКИДКА - 20%
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (Франция, Россия)
МОНТАЖ ОКНА В ПОДАРОК
пер. Берлинского, 44
т. 98-58-00
пр-т 50 лет Октября, 44
т. 96-55-45
ул. Лазо 3, т. 34-99-11
320

Новые ОКНА
АКЦИЯ!
ОТКОСЫ В ПОДАРОК!
РАССРОЧКА НА 10 МЕСЯЦЕВ
без первоначального взноса
ул. 50 лет Октября, 24, ☎ 96-10-60
ул. Рабочая, 99, ☎ 90-30-03
ул. Красильникова, 43, ☎ 37-50-06
ТЦ "Гера и К", 1 эт., сек. 58, ☎ 90-26-89
ТЦ "СтройСити", 2 этаж, ☎ 33-37-38
316

товар сертифицирован
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
New Line
ООО "Нью Лайн"
центр натяжных потолков
СКИДКА 20%
РАССРОЧКА БЕЗ %
гарантия 15 лет
ул.Московская,1
91-09-99
специальные ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ для пенсионеров

Василий Пешехонов: “О любви к жизни”

Группе “Квадрат” в текущем году исполнилось восемь лет. Много это или мало? Огромное количество коллективов распадаются, не дожив и до половины этого срока, некоторые отработав “на взлете” первые год-три, дальше двигаются “инерционно”, эксплуатируя созданные в начале своего существования композиции и тогда же полученную известность у публики. И лишь немногие развиваются, ищут новые творческие решения на протяжении всей жизни. Без преувеличения можно сказать, что “Квадрат” относится именно к последним.

О том, как и чем живет сызранский “Квадрат” сегодня рассказывает басист группы Василий Пешехонов.

- В каком стиле играет “Квадрат”?

- Я бы не стал определять какой-то один стиль, в репертуаре группы есть композиции, которые можно отнести к различным направлениям.

- Группе исполнилось восемь лет. Как коллектив отмечает это событие в творческом отношении?

- Мы готовим к выпуску первый альбом группы, в который войдут лучшие песни за все время нашего существования.

- Согласитесь, это несколько необычно – первый альбом при условии, что группа существует достаточно долго.

Мы не хотели торопить события. За весь период накопилось очень много материала, но все шло своим чередом. Сейчас, когда группа встала на ноги, полным ходом идет запись дебютного альбома. Это огромное событие для каждого из нас!

- Каков состав группы на сегодняшний день?

- Сегодня “Квадрат” это: Дмитрий Лушавин (вокал, гитара), Василий Пешехонов (бас-гитара), Григорий Менщиков (гитара), Игорь Софронов (барабаны).

- Где выступал “Квадрат”?

- Начали мы, как и все местные группы, с сызранских площадок, затем стали участвовать в фестивалях, играли в Самаре и Тольятти, несколько раз работали в Москве – в клубах “Тень” и “Точка”.

- В Москве огромный успех имела ваша композиция “Ой, то не вечер” – русская народная песня, переложенная на рок-музыку. Как возникла идея ее создания?

- Композиция была создана для фестиваля “Русское поле” в г. Тольятти. Одним из условий участия в фестивале является создание кавер-версии на народную песню.

- А в Автограде как приняли эту композицию?

- В “Русском поле” мы участвовали неоднократно, занимали призовые места, но фестиваль, когда “Квадрат” выступил с песней “Ой, то не вечер”, был в своем роде уникальным – первый раз за всю его историю первое место ушло из Тольятти в Сызрань, до этого момента первое место всегда завоевывали именно группы из Автограда.

- Есть информация о том, что вы планируете создание рок-бара. Действительно ли это так, и какие планы у “Квадрата” в этом отношении? Расскажите, пожалуйста, подробнее.

- Действительно, в ближайших наших планах – открытие рок-бара. В воскресенье он будет работать просто как рок-бар с 17.00 до 03.00, в пятницу и субботу мы планируем проводить концерты, то есть это будут концертные дни. С понедельника по четверг рок-бар будет репетиционной базой. Здесь будут проводиться репетиции “Квадрата”, мы сможем предоставлять репетиционную площадку и другим группам. Кроме этого, мы планируем открыть что-то вроде творческой студии, обучать желающих игре на гитаре. Еще в нашем рок-баре поселятся “Черты”, то есть здесь будет клаб-хауз (он же “штаб-квартира”, он же офис) байк-клуба “Черты”. Планируем и создание собственного байк-клуба.

- Почему именно байк-клуба?

- Байкерское движение настолько родственно “Квадрату”, что их можно назвать неразделимыми. Сейчас “ядро” будущего байк-клуба – шесть человек, а какое-то время назад не только те, кто сейчас входит в группу “Квадрат”, но и большинство нашего окружения – все “гоняли” на байках. Можно сказать, что “Квадрат” родился из байкерства – в 2001 году мы продали свои мотоциклы и купили гитары. Но продали не затем, чтоб забыть о байкерстве как об увлечении молодости, а затем, чтобы когда-то (видимо, этот момент уже настал) обязательно к нему вернуться. Вот так, возвращаясь, мы придумали и организовали байк-фестиваль “Пекло”. В этом году он проводился во второй раз.

- Организаторами “Пекла” является именно “Квадрат”?

- Организаторы, идеологи, устроители – группа “Квадрат”, байк-клуб “Черты”, а также их друзья.

- Кто финансирует это мероприятие?

- Финансирующие стороны – те же. Все делается своими силами и на свои средства.

- И последний вопрос: как будет называться ваш альбом?

- Название мы хотели бы пока оставить в секрете, до момента выхода альбома в свет.

- Скажите хотя бы, о чем будет альбом, есть что-то, что объединит все его композиции?

- О любви к жизни. Мы любим жизнь, поэтому и наши песни, и, соответственно, альбом – об этом.

- Огромное спасибо. “Компас Поволжья” от души желает группе “Квадрат” успехов во всех начинаниях и реализации всех, даже самых дерзких планов!

Интервью провел Евгений Недобуга

ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК
22 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20, 04:30 Хочу знать
15:50 Т/с “Обручальное кольцо”
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Т/с “След”
19:00 Давай поженимся!
20:00 Жди меня
21:00 Время
21:30 Т/с “Побег”
22:30 Брюнетки против блондинок
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с “Подпольная империя”
00:50, 03:05 Х/ф “Джерри Магуайр”
03:30 Д/с “Тайны Тихого океана”

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05, 03:40 Проклятие клана Онассисов
10:00 Ток-шоу “О самом главном”
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с “Маршрут милосердия”
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с “Дворик”
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с “Слово женщине”
17:55 Т/с “Ефросинья”
18:55 Т/с “Институт благородных девиц”
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с “Сваты-3”
22:05 Т/с “Сваты-4”
00:20 Вести+
00:40 Формула счастья
01:45 Х/ф “Проверка на дорогах”

СТС

06:00 М/с “Трансформеры. Кибертрон”
06:55 М/с “Смешарики”
07:00 М/с “Приключения Вуди и его друзей”
07:30, 13:30, 15:30 Т/с “Папины дочки”
08:00, 17:30 Т/с “Нанолюбовь”
09:00, 13:20, 23:25, 00:00 Т/с “6 кадров”
09:30, 16:30 Галилео
10:30 Снимите это немедленно!
11:30 Х/ф “В поисках приключений”
14:00 М/с “Лизун и настоящие охотники за привидениями”
14:30 М/с “Клуб Винкс - школа волшебниц”
15:00 М/с “Каспер, который живёт под крышей”
18:30, 19:00 Т/с “Даешь молодежь!”
19:30 Т/с “Воронины”
20:30 Т/с “Маргоша”
21:30 Х/ф “Перевозчик-3”
00:30 Кино в деталях
01:30 Х/ф “Жажда смерти-4”
03:25 Х/ф “Братья по оружию”
04:45 Т/с “Настоящий Арон Стоун”
05:10 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Кулинарный поединок
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с “Кодекс чести”
16:30 Т/с “Возвращение Мухтара”
19:30 Т/с “Улицы разбитых фонарей”
21:30 Т/с “Псевдоним “Албанец”-3”
23:35 Честный понедельник
00:25 Ток-шоу “Школа злословия”
01:15 В зоне особого риска
01:45 Х/ф “Марс атакует”
03:55 Д/ф “Шарль Де Голль. Возвращение скучного француза”

ТВЦ

06:00 Настроение
08:25 Х/ф “Дело № 306”
09:55 Х/ф “Каджина всякий знает”
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Постскриптум
12:55, 00:25 Культурный обмен
13:25 В центре событий
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с “Близнецы”
16:30 Ток-шоу “Врачи”
18:15 М/ф “Трое на острове”, “Страшный, серый, лохматый”, “Козлёнок, который считал до десяти”
18:50 Т/с “Фаворский”
19:55 Порядок действий.”Квартплата без обмана”
21:00 Х/ф “Бухта пропавших дайверов” 1-2с.
22:45 Линия защиты
23:35 События. 25-й час
00:05 Новые дороги России
00:50 Д/ф “Страсти по Борису”
01:35 Х/ф “Бумеранг”
03:25 Х/ф “Свадебная вечеринка”
05:10 Д/ф “Слепая любовь”

МИР ОКОН НАМ 6 ЛЕТ!
Установка пластиковых окон
• Отделка откосов
• Остекление балконов и лоджий
• Жалюзи на заказ
• Натяжные потолки
• Установка труб и радиаторов для отопления
REHAU
До Нового Года - старые цены!
РАССРОЧКА КРЕДИТ
ТЦ “Пирамида”, ул. Октябрьская, 48а, 3 эт., офис 13
т.: 90-32-82, 91-01-17, 8-927-614-01-17, 8-927-269-98-95
459

пакеты
посуда
контейнеры
мешки д/мусора
салфетки
перчатки
бытовая химия
ПАКЕТ.RU
одноразовая посуда и упаковка
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАКЕТОВ НА ЗАКАЗ
ул. Интернациональная, 28
тел./факс 33-82-85, сот. 8-917-122-69-96
Пн. - Пт. с 9.00 до 17.00, Сб. с 9.00 до 14.00, Вс. - Выходной
407

ООО “Ломбард Витим”
Ссуды под залог
Скупка золота
пр. 50 лет Октября, 24
тел.: 35-39-39, 8-937-211-0100
419

РАССРОЧКА КРЕДИТ
Твой ИНТЕРЬЕР
ОТКОСЫ В ПОДАРОК
- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- входные и межкомнатные двери
- натяжные потолки, жалюзи
REHAU KBE SALAMANDER
- мягкая мебель
- кухни и корпусная мебель на заказ по размерам клиента
Акция Саламандер SL по цене 2D
ул. Ульяновское шоссе, 17, т.: 37-03-24, 8-927-028-88-12
ул. Лазо, 22, т.: 34-40-48, 8-917-138-11-42
ул. Московская, 25, м-н “Железнодорожник”, т.: 98-00-15
371

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ЭСТЭТ
ЮНИС ГРУПП
Монтаж в подарок
ЭСТЕТичные окна в каждый дом!
Предъявителю скидка 12%
Предъявителю скидка 7 %
БАЛКОН-СЕРВИС
- АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ-КУПЕ
- КРЫШИ
- ВЫНОС, УКРЕПЛЕНИЕ
- РЕЗКА ПРОЕМОВ, УТЕПЛЕНИЕ
- ОБШИВКА, ТЕПЛЫЙ ПОЛ
Лоджия от 16000 руб.
Экологичные оконные системы
ул Советская, 12
2 этаж
911-081
ТАТПРОФ
provedal
445

ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК
22 ноября 2010 г.

REN TV
06:00 Неизвестная планета.
"Возвращение к папуасам", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Я - легенда"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно."Пьяная мать - горе в семье"
20:00 Т/с "Бородин. Возвращение генерала"
22:00 Путь воина
23:00 Дальние родственники
00:00 Три угла
01:00 Репортерские истории
01:45 Х/ф "Смерть телохранителя"
03:35 Т/с "Реальные кабаны"
04:30 Неизвестная планета.
"НЛО. Русская версия", ч. 1
05:00 Дураки, дороги, деньги
05:30 Ночной музыкальный канал

ТВ3
06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "Мир в разрезе"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00 Д/ф "Разрушители мифов"
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00 Х/ф "Уязвимая плоть"
13:00 Д/ф "Не такие. Охотники за халявой"
14:00 Далеко и еще дальше
15:00 Разрушители мифов
16:30 Д/ф "За пределами науки"
17:00 Д/ф "Война полов. Свобода"
19:00 Т/с "Говорящая с призраками"
20:00 Т/с "Башня"
21:00 Д/ф "Загадки истории". "Города богов"
22:00 Х/ф "Поезд-тюрьма"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"

Муз ТВ
05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:30 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30 Наше
09:15 PRO-обзор
09:45 Планета Шоу-биз. Кто что ест
10:15 Отар против эстрады
10:45 Лаборатория чувств
11:45 Лучшие выступления на Премии 2010
12:45 Стилистика
13:10, 19:45 Топ модель по-американски
14:55 Муз-ТВ Чарт
15:50 v_PROkate
16:20, 22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
17:15 Герои Реефитнеса
17:45 Рок любви
18:45, 23:25 PRO-новости
19:10 Косметический ремонт
21:30 КРЕМ
23:50 Звезды зажигают
00:55 Русский чарт

РОССИЯ 2
10:00, 14:00, 18:45, 00:10, 04:10, 07:30 Новости
10:20, 18:30, 00:05, 07:50 Связь времен
10:25, 14:15 Формула гармонии
10:40, 18:40, 07:55 Байки старого болельщика
10:45 Шахматы. Чемпионат мира по блицу
11:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Minnesota Vikings" - "Green Bay Packers"
14:30 Парусный спорт. Louis Vuitton Trophy в ОАЭ
15:00, 23:00 Обзор матчей чемпионата NHL
15:20 Фигурное катание. Гран-При "Rostelecom Cup". Показательные выступления
18:00 Железный фактор
18:35 Программа передач на завтра
19:00 Профессиональный бокс.
Бой за титул чемпиона мира.
Пауль Уильямс - Серхио Габриэль Мартинес
21:00, 02:10 Маслаченко Плюс
21:30, 02:40 Эхо
23:20 Высокая Европа
00:30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины.
"Виборг" (Дания) - "Динамо" (Россия)
04:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"San Diego Chargersa" - "Denver Broncos".
Прямая трансляция
08:00 Дзюдо. Гран-При в ОАЭ. Финалы

5 КАНАЛ
06:00 Д/ф "Самые опасные животные мира. Азия"
07:05 Д/ф "Гиперболоид инженера Филиппова"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Д/с "Чисто английские убийства".
"До самой смерти"
11:35, 12:30 Х/ф "Последнее дело комиссара Берлаха"
14:45, 19:30 Реальный мир
15:30 Д/с "Календарь природы. Осень"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Агент "Друг" против Гитлера"
22:30 Х/ф "Развязка"
00:10 Шаги к успеху
01:10 Ночь на пятом
01:40 Х/ф "Черная орхидея"
04:00 Будь по-твоему
05:00 Д/ф "Подводная лодка АЕ2. Миссия невыполнима"

"Пятерочка-Макси". Делать покупки приятно!

Беготню за продуктами по магазинам большинство из нас воспринимает как досадную необходимость – вроде похода на работу или мытья полов. И мало кто задумывался над тем, что, не приди когда-то давно кому-то умному и предприимчивому в голову идея продавать огромный ассортимент товаров под одной крышей – бегать бы нам по сей день от булочной к овощному магазину, а оттуда прямиком в мясную лавку, бакалею, кондитерскую и далее по списку.

Нравится ли Вам делать покупки? На этот вопрос, скорее всего, будет огромное количество самых разных ответов – от полного отрицания до взрыва восторга. Многие ответят вопросом на вопрос – "смотря что покупать". Оказывается, покупки делать приятно, даже если речь идет о "прозе жизни" – товарах и продуктах, необходимых нам каждый день. Однако, для этого должны быть некоторые условия – большой ассортимент товара, конечно же, высокое его качество и низкие цены. В этом случае покупатель действительно получает удовольствие от процесса. И даже самые яростные противники шоппинга остаются довольными хотя бы по практическим соображениям – обеспечили семью качественными продуктами, при этом еще и экономия ощутима. Может быть, поэтому нередко сызранские семьи выезжают в крупные города губернии, загружая в багажники машин мелкооптовые партии продуктов про запас. "Парк-Хаус", "Лента", "Окей" и "Метро" могут подарить покупателям настоящий шоппинг – с удовольствием и с пользой. Гипермаркеты – огромные магазины, где можно купить буквально все сегодня, позволяют избежать неоправданной суеты. Однако, такие путешествия с желаемой частотой совершать не всегда возможно – времени много уходит, да и затратно. "Неплохо было бы, если б цивилизация в виде супермаркетов высокого класса дошла и до нашего города. Как-никак, третий по величине город в области", – мечтали сызранцы.

О том, что покупки в гипермаркетах, это действительно, приятно и выгодно, свидетельствуют следующие цифры. Исследование ACNielsen Shopper Trends показало, что в 2003 году около 70% жителей нашей страны даже не рассматривали возможность посещения гипермаркетов, и только 8% покупали в них большую часть продуктов. В прошлом году, по данным той же компании, избегали делать покупки в гипермаркетах 14%, а число постоянных посетителей постоянно растет.

Давно канули в прошлое те времена, когда в поисках продуктов и товаров для дома приходилось обегать полгорода. В наши дни все это, и даже больше, и даже по отличным ценам, можно приобрести в одном магазине – гипермаркете. За последние 3-4 года они приобрели просто фантастическую популярность.

По данным ACNielsen, за последние три года число гипермаркетов в России увеличилось в три раза, тогда как число супермаркетов – только в два. Гипермаркет – относительно новый формат для российского рынка.

Мечты сбываются, и это не абстрактное утешение мечтающим. 18 ноября и в нашем городе открывается гипермаркет "Пятерочка-Макси", принципиально отличающийся от существующих до сего момента в городе магазинах самообслуживания. В чем же отличие? По крайней мере уже очевидно, что это будет магазин большого формата, в отличие от привычных "Пятерочек+", которые компания X5 Retail Group развивает в Самаре. А значит, в этом магазине будет и еще больший ассортимент товаров. Хочется надеяться, что и цены в "Пятерочке-Макси" будут такие же низкие как и в "Пятерочках+". В торговом центре "Автобус", где будет открыта "Пятерочка-Макси" нам сообщили, что гипермаркет позиционируется как магазин "эконом-класса". В компании X5 Retail Group пока воздерживаются от комментариев и предложили нам дождаться 18 ноября, чтобы все увидеть своими глазами. С другой стороны – такая интрига даже интересна, ведь предвкушение удовольствия, согласитесь, тоже очень приятно. Положа руку на сердце – подавляющее большинство горожан и сейчас нет-нет, да и задумаются – "надо б в Самару съездить, сделать закупки…" Дорогие сограждане! Мы едем все вместе, значительно ближе и с не меньшим удовольствием и, возможно, с еще большим экономическим эффектом – 18 ноября в торговый центр "Автобус" на открытие "Пятерочки-Макси".

Тех, кто приедет за покупками на собственных автомобилях, спешим порадовать тем, что рядом с "Пятерочкой-Макси" оборудована удобная парковка.

Несмотря на то, что само по себе появление такого гипермаркета в Сызрани – большое событие, "Пятерочка-Макси" планирует сделать день своего открытия настоящим праздником для горожан. Будут призы и подарки, акции и сюрпризы… мы увидим все это 18 ноября, ждать осталось совсем немного. До встречи в торговом центре "Автобус" на открытии "Пятерочки-Макси"!

Игорь Зорин

магазин "Секонд Хенд"
т. 8-927-791-38-89
ул. 50 лет Октября, д.44 (за ТЦ "Монгора", в 9-этажке, в которой располагается "Рубль Бум")
без выходных с 12 до 18, сб. и вс. с 12 до 15
• Большой ассортимент детской и взрослой одежды (сток,секонд)
• Еженедельное пополнение товара
• Периодические распродажи (до 70%)
228

Окна под ключ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
PLAFEN MONTBLANC SIEGENIA AUBI REHAU
ул. Советская, 1, т.: 92-23-52, 8-901-803-23-52;
ул. Советская, 69, т. 91-08-89, 8-927-614-08-89;
ул. Королева, 17, т. 91-21-80, 8-927-614-21-80;
г. Октябрьск, пер. Кирпичный, 21, сек. № 3, т.: 91-21-76, 8-927-614-21-76
ул. Торговая площадь, 17, т.: 8-929-712-72-01
КАЧЕСТВО ВЫЗЫВАЕТ УВАЖЕНИЕ
ОСЕННИЕ СКИДКИ!
E-mail: syzranokna@mail.ru
www.syzranokna.ru
ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ, СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
427

Спешите! До завершения конкурса осталось менее 2 недель!

"Золотые руки Сызрани"

Участниками конкурса могут быть креативные, творческие люди, умеющие делать что-либо своими руками: вязание, вышивание, шитье, плетение, работа по дереву и металлу и т.д.

Условия конкурса:
В конкурсе участвуют только поделки, сделанные самостоятельно. Высылайте или приносите нам фотографии своих творений. Вы можете прислать несколько фотографий с поделками – мы выберем для конкурса самую интересную. К голосованию в конкурсе могут быть допущены несколько творений одного автора, однако, автор не может занять одновременно более одного призового места.

Светлана Сташкевич

Виталий Кириллов

Фотографии Ваших творений для участия в конкурсе можно отправить нам следующими способами:
- **По электронной почте:** gazeta@compas-p.ru
Рекомендуемый формат фотографий - JPEG (не более 5 Мбайт).
- **В распечатанном виде по адресу:** 446001, г. Сызрань, ул. Ульяновская, 2А, офис, 31, " КОМПАС Поволжья" с пометкой "На конкурс – "Золотые руки Сызрани". Фотографии желательно распечатать размером не менее 10х15 см.

Желательно наличие авторского названия.
Пожалуйста, оставьте свои контактные данные – имя и фамилию, контактный телефон. Так мы сможем связаться с Вами для вручения призов и подарков.

Конкурс "Золотые руки Сызрани" проводится в период с 6 октября 2010 г. по 1 декабря 2010 г.
Фотографии принимаются на конкурс с 6 октября 2010 г. по 1 декабря 2010 г.

Ждем фото с Вашими оригинальными и необычными работами.

ФОТО салон магазин "Ангелок"
"РЕНЕССАНС", нижний этаж
Документальное ФОТО
Цифровая фотопечать от 5 руб.
Большой выбор ФОТОРАМОК, АЛЬБОМОВ, ФОТОТОВАРОВ и многое другое
ул. 50 лет Октября, 53 т. 8 927 618-90-01
393

Агентство приятных событий
«АпрарИя»
Мы готовы к новому году!!!
Вы готовитесь?
СКОРО НОВЫЙ ГОД!
У нас есть все:
Дед Мороз и Снегурочка
❄ Сказочные персонажи
❄ Ростовые куклы-символы года (веселые кролики)
❄ Веселые новогодние аттракционы
❄ Необычные аниматоры
❄ Креативные ведущие
❄ Ростовые куклы
❄ Поздравления в офисах
❄ Проведение акций в ТЦ
Мы придумаем и воплотим!!!
91-63-71, 8-908-426-50-50, 8-927-610-11-14
ул. Ульяновская, 2а (У Кремля), 4 этаж, офис 42
440

Оптово-розничному складу требуются на работу
• Сотрудники в офис (для работы с бумагами)
• Кладовщики
• Разнорабочие
• Торговые представители
• Экспедиторы-курьеры
• Менеджеры по сбыту
Возможно без опыта. Обучение за счет организации.
З/п от 12 т.р.. Соц. пакет
тел.: 8-927-780-37-61
372

РОСГОССТРАХ

С потолка течет вода? Есть страховка – не беда!

Лопнувшая труба, пожар в квартире, испорченный соседями ремонт, кража – далеко не все неприятности, которые подстерегают владельцев квартир. По закону возместить ущерб должна виновная сторона. Но, как часто бывает, вину необходимо еще доказать, а расставаться со своими деньгами и оплачивать ремонт чужой квартиры добровольно никто не хочет или не может. В такой ситуации (а она не редкость в наши дни) человек, проживающий в поврежденной квартире, вынужден обращаться в суд или "обивать пороги" муниципальных чиновников.

"Договор страхования недвижимости так же индивидуален, как и Ваша квартира, – поясняет начальник страхового отдела Н.И. Ярцева (сызранский филиал компании РОСГОССТРАХ в Самарской области), – Один хочет застраховать только стены, другой – только что проведенный ремонт, третий – авторскую лепнину на потолке. Все зависит от того, что хочет защитить хозяин имущества. В договор могут быть включены стены, перекрытия, перегородки, фундамент, кровля – то есть то, что называется конструктивными элементами строения. Но помимо этого могут быть застрахованы ремонт, отделка, инженерное оборудование (в том числе канализационные, сантехнические, водопроводные и др. системы). Разумные хозяева непременно включают в полис страхование домашнего имущества. Вы можете застраховать мебель, бытовую технику, видео-, аудиоаппаратуру, предметы интерьера, одежду и так далее. Мы рекомендуем также своим клиентам включать в полис страхование гражданской ответственности владельцев недвижимости – стоит это недорого, зато позволяет сохранить хорошие отношения с соседями, если их квартира пострадает по Вашей вине. Все зависит от потребностей страхователя, а сотрудники компании обязательно подберут оптимальное для него предложение".

Застраховать свою недвижимость Вы можете от таких рисков, как пожар, залив, стихийные бедствия, противоправные действия третьих лиц и т.д.

Если по какой-то причине Вы не хотите пускать в дом посторонних, компания РОСГОССТРАХ может предложить программы страхования недвижимости без предварительного осмотра.

Стоимость полиса поможет определить страховой агент, а если Вы обратитесь в офис продаж – менеджер компании. Факторов, которые влияют на цену полиса, достаточно много. Например, если вход в Вашу квартиру защищен металлической дверью и сигнализацией, в подъезде есть домофон, охрана или консьержка, заплатить придется меньше. В компании РОСГОССТРАХ ценят своих постоянных клиентов, поэтому при продлении полиса Вы также получите скидку.

Более подробную информацию об условиях страхования можно узнать у страховых агентов в офисе компании РОСГОССТРАХ который открыт в г. Сызрани по адресу: ул. Советская, 38. Или по телефонам: 98-49-96, 98-52-06, 98-46-12. Воспользуйтесь предложениями компании.

РОСГОССТРАХ – выберите удобную для Вас программу страхования. И Вы всегда будете спокойны за себя и свое имущество!

ТОРГОВЫЙ «ЭНЕРГИЯ» КОМПЛЕКС
пр-кт 50 лет Октября
АРЕНДА
ТОРГОВЫХ МЕСТ
ОТКРЫТИЕ В ДЕКАБРЕ
Телефоны для справок:
96-33-03, 8-927-791-49-37, 8-902-299-15-27
417

КОМПМАСТЕР®
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
257
ПРЕИМУЩЕСТВО цены
СОВЕРШЕНСТВО технологий
КАЧЕСТВО сервиса
САМОЕ ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ К УЧЕБНОМУ ГОДУ!!!
Предъявителю флаера 5% СКИДКА на компьютеры и ноутбуки
446001, Самарская обл., г. Сызрань, пер. Достоевского, 28
тел.: (8464) 98 72 25
comp-master@inbox.ru

Профессиональные правовые системы
для бухгалтеров
юристов
кадровиков
КОДЕКС®
- законодательство
- комментарии, статьи, консультации
- судебная практика
- образцы документов
Низкие цены
Большое количество документов удобный поиск, 15 лет на рынке
Представительство "Кодекс" в Сызрани ул.Кирова,54, оф.409, тел. 33-85-81
Необходимый элемент успешного бизнеса

ООО "Поволжский кредитный альянс"
ХВАТИТ МЕЧТАТЬ – ПОРА ПОКУПАТЬ!
КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ*
в т.ч. без справок и поручителей, по двум документам
АВТОКРЕДИТ*
в т.ч. по 2-м документам, решение за 1 день, 0% первый взнос
ИПОТЕКА*
в т.ч. 0% первый взнос, сроком до 30 лет
* Консалтинговые услуги - индивидуальный подбор кредитных программ
261
ПРИХОДИТЕ И НЕ НАДО БЕГАТЬ ПО БАНКАМ
г. Сызрань, ул. Московская, д. 14, т.: 330-730, 8-927-614-12-61
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-927-614-08-31

инвестиционная компания
ГАЗИНВЕСТ
ПОКУПКА И ПРОДАЖА АКЦИЙ РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ
ОПЕРАТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДЕНЕЖНЫМИ СРЕДСТВАМИ
ИНТЕРНЕТ-ТРЕЙДИНГ
КОНСУЛЬТАЦИИ, СЕМИНАРЫ
СВЫШЕ 15 ЛЕТ РАБОТЫ НА РОССИЙСКОМ ФОНДОВОМ РЫНКЕ
г.Сызрань, ул.Советская,48
тел. (8464) 92-15-04
www.gasinv.ru
Лиц. № 063-06230-100000 от 09.09.2003
275

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ
ДЕНЬГИ ЗА ДЕНЬ
На развитие бизнеса
На неотложные нужды
На образование
"ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ"
на две недели
БЕЗ ПОРУЧИТЕЛЕЙ БЕЗ КОМИССИИ МИНИМУМ ДОКУМЕНТОВ
СЫЗРАНЬ: ул. Октябрьская, д. 1, кв. 2, тел.: (8464) 33-32-16 (рядом с ТЦ "Гера и К")
ШИГОНЫ: Торговая площадь, д. 1а, тел.: 8(84648) 2-24-21
300

Дополнительный заработок. Возможно все?

Итак, если Вы решили увеличить свои доходы путем подработки, первым делом необходимо оценить имеющиеся в Вашем распоряжении ресурсы. И увидеть представляющиеся в каждом случае возможности.

Свободное время

Вечернее и ночное – если Вы располагаете только этими часами, Ваши возможности весьма и весьма ограничены. Если вечера или ночи Вы постоянно будете проводить в труде и заботах, вряд ли на следующий день на основной работе Вы сможете работать в полную силу.

Дневное (при посменном или свободном графике работы). Люди, работающие по таким графикам, обычно всегда имеют еще один, а то и два источника дохода.

Выходные и праздничные дни. Здесь, как и в первом случае, важно не перетрудиться. Но если трудиться один выходной, да еще и на дому, или два выходных, но пару раз в месяц – вреда для здоровья не будет.

Наличие технических средств

Это компьютеры, ноутбуки, сканеры, телефоны, факсы и т.п. Сюда же относится и автомобиль. Подумайте, что такого полезного имеется в Вашем распоряжении. Любое техническое средство может быть использовано Вами для подработки – нужно только проявить фантазию и изобретательность!

Постоянный доступ в Интернет

Сегодня заработать небольшие деньги в Интернете вполне реально. Если у Вас в наличии есть постоянный и бесплатный (для Вас!) доступ в Интернет – обязательно используйте этот клад!

Вторая специальность

Вполне возможно, что когда-то давным-давно Вы закончили какие-либо курсы, а затем благополучно об этом забыли. Или получили второе образование и отбросили первое за ненадобностью, или изменили сферу деятельности. Подумайте, что из "давно забытого старого" может стать источником Ваших дополнительных доходов.

Ваши хобби и таланты

Если Вы обожаете собак, то вполне можете заняться их разведением. Под талантами же мы в данном случае понимаем умение человека что-то делать очень хорошо, не имея образования в данной области. К примеру, Вы в юности занимались фотографией и очень успешно. Может быть, стоит возобновить свое увлечение?

Ваша основная специальность

Ее нужно использовать максимально. Например, давать консультации в свободное время или заниматься репетиторством.

Игорь Зорин

ТВ ПРОГРАММА
ВТОРНИК
23 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Т/с "След"
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Гаражи"
22:30 Спецрасследование
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с "Врата"
00:40 Х/ф "Пятое измерение"
02:50, 03:05 Х/ф "Снежный шар"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05, 03:45 Д/ф "Падение всесильного министра. Щелоков"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Сваты-4"
23:10 Т/с "Тайны следствия"
00:05 Вести+
00:25 Х/ф "Точная копия"
02:20 Честный детектив
02:55 Т/с "Девушка-сплетница-2"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанолюбовь"
09:00, 23:30, 00:00 Т/с "6 кадров"
09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Снимите это немедленно!
11:30 Х/ф "Перевозчик-3"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живёт под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Смертельная гонка"
00:30 Инфомания
01:00 Х/ф "Неприкасаемые"
03:15 Х/ф "Наблюдатели"
05:00 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Квартирный вопрос
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:20 Сегодня
10:20 Чрезвычайное происшествие. Расследование
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Кодекс чести"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:20 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
20:15 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. "Спартак" (Россия) - "Марсель" (Франция). Прямая трансляция
22:30 Т/с "Псевдоним "Албанец"-3"
23:40 Т/с "Час Волкова"
00:35 Главная дорога
01:15 Лига чемпионов УЕФА. Обзор
01:40 Х/ф "Приключения Тарзана в джунглях"
03:05 Т/с "Винтовая лестница"
04:05 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:20 Х/ф "Новые приключения неуловимых"
09:50 Х/ф "Ночной визит"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События.
11:45 Х/ф "Первое правило королевы" 1-2с.
13:45 Доказательства вины."Иллюзия убийства"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Бременские музыканты", "Весёлый огород"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Реальные истории."Жизнь в кредит"
21:00 Х/ф "Бухта пропавших дайверов" 3-4с.
22:45 Д/ф "Наколдуйте мне жизнь!"
23:35 События. 25-й час
00:05 Новые дороги России
00:20 Х/ф "Четыре мушкетера"
02:25 Х/ф "Котов"
04:25 Х/ф "Кадкина всякий знает"

ТВ ПРОГРАММА
ВТОРНИК
23 ноября 2010 г.

REN TV
06:00 Неизвестная планета."Возвращение к папуасам", ч.2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Миньон"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно."Поддельная еда"
20:00 Т/с "Бородин. Возвращение генерала"
22:00 Несмертельное оружие
23:00 Ральние родственники
00:00 Х/ф "Крокодил"
01:50 Т/с "Сверхъестественное"
03:25 Т/с "Реальные кабаны"
04:25 Неизвестная планета. "НЛО. Русская версия", ч. 2
04:55 Дураки, дороги, деньги
05:50 Ночной музыкальный канал

ТВ3
06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "За пределами науки"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Говорящая с призраками"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Война полов. Свобода"
14:00 Д/ф "Загадки истории". "Города богов"
15:00 Разрушители мифов
16:30 Д/ф "Искривление времени"
17:00 Д/ф "Святые. Адмирала Ушакова"
21:00 Д/ф "Загадки истории: Ледяная мумия"
22:00 Х/ф "Смертельные гонки"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Наблюдатели 3"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ
05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45, 14:55, 18:45, 23:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Напросились
11:15 Русский чарт
12:10 10 самых брутальных звезд
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:20, 23:50 Звезды зажигают
16:25, 21:30 КРЕМ
17:15 Герои Реефитнеса
17:45 Рок любви
22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
00:55 TopHit чарт

РОССИЯ 2
10:00, 13:45, 19:00, 21:15, 00:45, 03:10, 07:30 Новости
10:20, 21:30, 01:05, 03:30, 07:50 Связь времен
10:25 Формула гармонии
10:40, 21:40, 03:35, 07:55 Байки старого болельщика
10:45 Американский футбол. Чемпионат NFL. "San Diego Chargersa" - "Denver Broncos"
13:15 Железный фактор
14:00 Маслаченко Плюс
14:30 Эхо
16:00 Спортивная гимнастика. Этап Кубка мира в Шотландии
19:15 Хоккей. Чемпионат NHL. "New Jersey Devils" - "Washington Capitals"
21:35 Программа передач на завтра
21:45 Обзор матчей чемпионата NHL
22:30 Футбол. Лига чемпионов. "Рома" (Италия) - "Бавария" (Германия). Прямая трансляция
01:10 Футбол. Лига чемпионов. "Базель" (Швейцария) - ЧФР (Румыния)
03:40 Неделя в NBA
04:30 Мир скорости
05:00 Хоккей. Чемпионат NHL. "Phoenix Coyotes" - "Edmonton Oilers". Прямая трансляция
08:00 Дзюдо. Гран-При в ОАЭ. Финалы

5 КАНАЛ
06:00 Д/ф "Самые опасные животные мира. Амазония"
07:05 Д/ф "По ту сторону жизни и смерти. Рай"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Д/с "Чисто английские убийства". "Смерть на сцене"
11:35, 12:30 Х/ф "И на камнях растут деревья"
15:30 Д/с "Календарь природы. Осень"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/ф "Жестокий романс Лидии Руслановой"
22:30 Т/с "Донна Леон. Расследование в Венеции"
00:20 Х/ф "Знакомьтесь, ваша вдова!"
02:20 Ночь на пятом
02:50 Будь по-твоему
03:50 Д/ф "Эко-технологии. Геотермическая энергия"
04:50 Д/ф "Охотники за вирусами"

Юридическая консультация

Рубрику ведет А. Зуморин, директор Центра социально-правовой помощи

Между моим сыном и бывшей снохой был расторгнут брак. После брака у них остался совместный несовершеннолетний ребёнок – семилетняя девочка, моя внучка. В данный момент внучка по решению суда проживает с моей бывшей снохой. Бывшая сноха препятствует моему общению с внучкой. Имею ли я какие-то права в отношении моей внучки? Если да, то что мне делать?

Галина, 58 лет

В силу ст. 67 Семейного кодекса РФ дедушка, бабушка, братья, сестры и другие родственники имеют право на общение с ребенком. Согласно той же ст. 67 Семейного кодекса в случае отказа родителей (одного из них) от предоставления близким родственникам ребенка возможности общаться с ним, орган опеки и попечительства может обязать родителей (одного из них) не препятствовать этому общению. Таким образом, если Вы желаете участвовать в воспитании Вашей внучки, Вам необходимо обратиться в орган опеки и попечительства (Управление по делам семьи, материнства и детства Администрации г.о. Сызрань) с заявлением об обязании Вашей бывшей снохи предоставить возможность общаться с внучкой в определённые дни и время. В случае невыполнения решения органа опеки и попечительства, Вы вправе обратиться в суд с иском об устранении препятствий к общению с ребёнком. Суд с учётом заключения специалиста органа опеки и попечительства, Вашей характеристики, с учётом интересов и возраста ребёнка, скорее всего примет решение в Вашу пользу и обяжет Вашу сноху не чинить препятствий Вам в общении с ребёнком.

Присылайте интересующие Вас вопросы в редакцию газеты "КОМПАС Поволжья" по адресу: Бизнес центр "Ильинский ряд", ул. Ульяновская, 2а, офис 34 или на e-mail: gazeta@compas-p.ru

Что надо знать о залоге

Ранее договор залога подлежал обязательному нотариальному удостоверению, но теперь в связи с изменениями, внесенными в Закон "Об ипотеке (залоге недвижимости)", вполне достаточно государственной регистрации и внесения соответствующей записи в государственный реестр – после этого договор ипотеки будет считаться заключенным. Вы предпочитаете лишний раз подстраховаться? Можно заверить договор у нотариуса.

При получении договора залога после госрегистрации необходимо убедиться, что на нём стоит отметка, указывающая, когда и за каким номером зарегистрировано обременение на имущество. Как правило, такой штамп ставится на обратной стороне одного из листов договора. Если отметка отсутствует, и при этом не поступало сообщения об отказе в регистрации договора, необходимо проверить, внесена ли соответствующая запись в реестр. Для этого обратитесь в тот орган, где договор находился на регистрации. При наличии соответствующей записи в реестре на Ваш экземпляр договора поставят штамп. Если же её нет, нужно выяснить, по каким причинам договор не был зарегистрирован.

При оформлении ипотеки одним из супругов необходимо предоставить согласие второго супруга на оформление такой сделки (когда она совершается в отношении совместно нажитого имущества). Причем согласие лучше оформить у нотариуса, который заверит подлинность подписи супруга. Если залогодатель не состоит в браке, он предоставляет об этом заявление в банк.

Залог – тот вариант обеспечения обязательств, под который охотнее всего дают кредиты. Однако, когда Вы решаете воспользоваться ипотечным кредитом, помните, что это накладывает на Вас некоторые обязательства и ограничения.

С того момента как оформлена ипотека, Вы сможете распоряжаться имуществом только по согласованию с залогодержателем. Это не значит, что Вам запретят, например, завещать свою недвижимость, но информировать залогодателя о ее судьбе и состоянии Вы обязаны.

Заметим, что даже в случае смены собственника заложенного имущества кредитор имеет право потребовать исполнения обязательств должника за счет реализации предмета залога. Например, обязательства заемщика не были исполнены на момент открытия наследства - к наследникам перейдут и долги.

При заключении договора купли-продажи заложенного имущества залогодатель обязан поставить в известность об этом залогодержателя. Покупатель также должен быть предупрежден о том, что покупаемое им имущество находится в залоге. В противном случае судебных разбирательств не избежать.

Как правило, в договоре залога отмечается, что в случае значительного уменьшения стоимости имущества или его утраты, банк (кредитор) имеет право потребовать либо замены предмета залога (тогда необходимо зарегистрировать соответствующие изменения в договор), либо немедленного исполнения обязательств.

Договор, как правило, предусматривает возможности для залогодержателя потребовать досрочного исполнения обязательств или реализации предмета залога.

С согласия первого залогодержателя залогодатель имеет право заложить имущество еще раз. Причем, каждый последующий раз он должен получать согласие всех предыдущих залогодержателей. Если ни одно обязательство залогодателя не будет исполнено, требования залогодержателей будут удовлетворяться в порядке очереди.

Юлия Зацепина

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ
Предлагает услуги по:
- приватизации, регистрации прав на недвижимое имущество
- узакониванию самовольных перепланировок, переустройств
- составлению заявлений, жалоб, обращений
- представлению интересов в суде по гражданским, арбитражным, административным и уголовным делам
- защите авторских прав
- разрешению жилищных, семейных, трудовых споров и споров в сфере ЖКХ
БЕСПЛАТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
Режим работы: Пн. - Пт. с 10.00 до 19.00; Сб. с 12.00 до 17.00
ул. Степана Разина 46/48, оф. 307
тел.: 8-906-338-90-01, 8-927-024-62-95
www.cs-pp.ru
437

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ "СТАТУС"
ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
STATUS managments
ул. Ульяновская, 2а, офис 31
т. 8-917-126-00-60
337

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
- литейщиков пластмасс
- операторов ППУ
- слесарей – электриков
- маляров (окраска пластмассы пульверизатором)
- слесарей-электриков
- слесарей-ремонтников
- вязальщиц трикотажных изделий, полотна
- закройщиков
- слесарей КИПиА
- электромонтеров
- электросварщиков
- штамповщиков
- трактористов
Саратовское шоссе, 4, т. 92-74-81
Дальневосточная, 38 (отдел кадров, каб. № 4), т. 37-35-58
359

сызранский потребитель
ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ПО ТОВАРАМ И УСЛУГАМ
ЗАКАНЧИВАЕТСЯ РАБОТА НАД ВЫПУСКОМ НА 2011 ГОД
Размещение строчной информации - бесплатно.
Стоимость рекламного модуля - от 1500 руб.
ТЕЛЕФОН ПРИЕМА РЕКЛАМЫ 916-400
ВАША ВЫГОДА НА НАШИХ СТРАНИЦАХ!

Я iSyzran.ru

Где жить нельзя

Дома имеют разный срок жизни. Постепенно они стареют и становятся небезопасными для проживания. Если в здании или помещении обнаружены подобные признаки аварийности, то людей из него необходимо отселить. Порядок признания дома непригодным для проживания и подлежащим сносу, а также другие вопросы ветхого и аварийного жилья регулирует специальное Положение, утвержденное Постановлением Правительства РФ от 28 января 2006 г.

Жилое помещение признается непригодным для проживания, если оно расположено в опасных местах, таких, как зоны оползней, селевых потоков, снежных лавин, а также на территориях, которые ежегодно заливаются паводковыми водами, и уберечь их от подтопления нельзя никакими инженерными мероприятиями. Если многоквартирный дом находится в такой зоне, то он считается аварийным и подлежащим сносу.

К категории аварийных относят также дом, имеющий деформацию фундамента, стен, несущих конструкций, что свидетельствует об исчерпании несущей способности здания и опасности обрушения.

Третья группа причин, по которым многоквартирный дом власти обязаны признать аварийным, – это ущерб, нанесенный строению пожаром, аварией, взрывом, землетрясением, неравномерной просадкой грунта и другими явлениями. Правда, при условии, что проведение восстановительных работ технически невозможно или экономически невыгодно. Такие здания подлежат сносу.

Непригодны для проживания комнаты, окна которых выходят на дорогу, при уровне шума выше предельно допустимого (в дневное время 55 дБ, в ночное – 45дБ), если с помощью инженерных и проектных решений его невозможно снизить до нормативных показателей.

Положение признает недопустимым проживание в помещениях, над и или рядом с которыми расположено устройство для промывки мусоропровода и его очистки.

Сама окружающая среда может послужить фактором, делающим жизнь людей в данном месте небезопасной. Например, в случаях, когда воздух по каким-то причинам становится насыщен потенциально опасными для человека химическими и биологическими веществами, или резко повышается уровень радиационного фона, появляются источники шума, вибрации, электромагнитных полей, и при этом микроклимат жилого помещения меняется так, что нельзя обеспечить соблюдение необходимых санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.

Судьбу жилого помещения или всего дома решает межведомственная комиссия (МВК). Ее создает федеральный орган исполнительной власти, если жилищный фонд находится в собственности Российской Федерации, или орган исполнительной власти субъекта РФ, если помещение относится к жилищному фонду субъекта РФ. Такие же полномочия есть и у органа местного самоуправления, если речь идет о собственности муниципалитета.

Для рассмотрения этого вопроса заявителю необходимо представить в МВК ряд документов, в том числе нотариально заверенные копии правоустанавливающих документов на жилое помещение, его план и технический паспорт, а в случае с многоквартирным домом еще и заключение специализированной организации, проводящей его обследование на предмет аварийности.

Если многоквартирный дом признают аварийным и подлежащим сносу, то договоры найма и аренды расторгают. Договоры на жилые помещения, признанные непригодными для проживания, могут быть расторгнуты в судебном порядке по требованию любой из сторон.

Игорь Зорин

У нас еще есть время

Подготовка к продолжительным новогодним праздникам у женщин отнимает много времени. Обычно в эти дни хлопотуньям, особенно тем, на которых весь дом держится, не до косметических экспериментов, а выглядеть на высоте хочется.

Все мы рассчитываем, что посетив накануне праздника салон красоты, разом решим все проблемы внешности: сделаем причёску, маникюр… Однако, вряд ли даже самый умелый визажист сумеет преобразить неухоженную кожу.

Накануне новогодних торжеств кстати придутся косметические маски из продуктов, которые всегда под рукой. Они легки в приготовлении и эффективны. Их можно делать каждый вечер вплоть до праздничных дней.

Наверняка у каждой из нас есть целая коллекция рецептов любимых и опробованных масок для лица, поэтому на этот раз – рецепты для декольте, спины, стоп…

Молочные льдинки

Прекрасно тонизирует кожу в области декольте массаж кубиками замороженного молока. Чтобы приготовить такой лёд, разлейте молоко в формочки и поставьте в морозильную камеру. Не забудьте, что нежную кожу груди можно массировать только лёгкими поглаживающими движениями.

Овсянка!

Готовясь к выходу в свет в декольтированном платье, проведите курс ванн, дающих необыкновенный эффект. Разгладить и смягчить кожу, придать ей красивую матовость помогут ванны с овсяным киселём.

Сначала приготовьте овсяную муку, для этого хлопья измельчите в кофемолке, полстакана овсяной муки заварите как обычный кисель в большой кастрюле. Следите, чтобы не было комков. Вылейте кисель в приготовленную ванну и хорошо размешайте. Принимайте ванну в течение 20-30 минут, после ощутите, насколько Ваша кожа стала мягкой, словно бархат.

Почистим спинку

Платья с открытой спиной выглядят не менее эффектно, чем модели с декольте на груди. Если Вы решили в новогоднюю ночь обнажить спинку, присмотритесь к состоянию своей кожи именно на этом участке. До новогоднего праздника Вы ещё успеете привести в порядок проблемные места. Регулярно проводите отшелушивающие процедуры. Для этих целей в Вашем распоряжении скраб для тела, щётка или рукавичка для купания. Делайте на спине специальные маски. Особенно полезна для кожи спины маска на основе белой глины. Если несовершенные ловкость рук и гибкость не позволят сделать эту процедуру самостоятельно, позовите на помощь подругу, мужа или отправляйтесь в косметический салон.

Крем для локтей

Если у Вас шершавые, сморщенные и покрытые толстым слоем ороговевшей кожи локти, Вы и сами, пожалуй, знаете, что выглядят они некрасиво, да и на ощупь неприятны. Размягчить и разгладить кожу локтей поможет крем на основе желатина.

Половину чайной ложки желатина размочите в 1 ст. ложке кипячёной воды комнатной температуры. Когда желатин разбухнет, добавьте 1 ч. ложку глицерина и 1 ч. ложку мёда. Всё хорошо перемешайте на водяной бане. Должен получиться желеобразный крем. Нанесите его на предварительно вымытые с помощью щётки и мыла локти. Этот же состав помогает размягчить загрубевшую кожу и на руках, ступнях и коленях.

Юлия Зацепина

Весна или лето?

Предлагаем Вашему вниманию достаточно оригинальный способ определения типа Вашей внешности и имиджа – по времени года. Женщина-весна, женщина-осень, женщина-зима и женщина-лето, конечно же будут отличаться друг от друга и при этом в каждом типе есть свое неповторимое обаяние, свой шарм, который непременно нужно подчеркнуть. Сегодня героиней публикации будет женщина-Весна.

Общее впечатление о внешности

Три типичных признака женщины-Весны – естественность, юность, свежесть.

Приятное свежее обаяние женщины-Весны вызывает симпатию с первого взгляда. Сдержанное, естественное благородство. Нежность и женственность. Не принадлежат к числу "роковых" женщин.

Независимо от роста и веса всегда производят впечатление хрупкости.

Кожа

1. Персиковая
2. Слоновая кость
3. Теплого розового цвета

Часто на коже заметен слегка золотистый налёт. Часто встречаются веснушки, характерен розовый румянец. Краснеют чаще, чем другие.

Волосы

Большинство Вёсен – блондинки. От цвета льна до золотисто-рыжего. Характерная черта – золотистый блеск, никогда не имеют пепельного оттенка. Не бывает черноволосых Вёсен, однако встречаются тёмно- и рыжеволосые (оттенки каштанового, тёплый тициановский оттенок или медный). Иногда встречаются нежные естественные светлые прядки.

Глаза

От синего до зелёного. Часто присутствуют вкрапления золотистого цвета.

Основные цвета

Нежный оттенок яичной скорлупы или тёплый светло-бежевый, верблюжий любого оттенка, розовый, цвет лососины, персиково-жёлтый, светло-синий цвет с оттенком серого, золотисто-коричневый.

Дополнительные цвета

Лазурно-голубой, абрикосовый, яблочный зелёный, тёплый оранжево-красный.

Неподходящие цвета

Тёмные тона, чёрный, пастельные и размытые "летние" оттенки. Ослепительно-белый, синеватые оттенки красного цвета.

Стиль

Предпочтительны простые фасоны, силуэты с четкими линиями без причудливых, вычурных деталей. Чем проще фасон, тем элегантнее облик. Спортивный стиль, подчёркнутый цветами весенней палитры. Лучше меньше деталей, чем больше. Не подходит романтический стиль, оборки, жабо и кружева.

Для работы

Платья-костюмы, брючные костюмы, блейзеры в комбинации с узкими брюками или юбками. Строгий спортивно-классический стиль одежды для работы сделает облик менее хрупким и придаст уверенности в себе.

Для вечера

В качестве альтернативы вечернему платью подойдет дорогая шёлковая блузка бежевого или смешанного белого цвета с вечерними брюками или длинной юбкой. Платья простого кроя золотистого оттенка или цвета красного мака.

Для отдыха

Простые блузы-рубашки с джинсами или прямыми юбками. Теплые цвета и спортивные фасоны, раскованность и непринуждённость.

Макияж

Натуральный, сдержанный макияж. Тёплые нежные оттенки, нанесённые тонким слоем. Чем меньше, тем лучше.

1. Тональное средство нежных персиковых оттенков и слоновой кости, создающее впечатление прозрачности на коже. Лучше всего подойдет жидкий тональный крем.

2. Румяна лучше всего самые нежные: персиково-розовые, светло-коралловые, теплые розовые. Тёплые, но светлые и прозрачные тона. Оттенок румян должен сочетаться с цветом кожи. Коричневые оттенки не подходят, они слишком тёмные.

3. К карим глазам – коричневые и зелёные тени, к синим – нежно-голубые или мазутные, к зелёным – коричневые, сдержанно-зелёные, золотистые. Также уместны тени цвета липы, лаванды, лососины, молочного шоколада.

4. Тушь чёрного, коричневого, светло-зелёного, бирюзового цвета. Только на женщинах весеннего типа цветная тушь смотрится естественно.

5. Карандаш и подводка для век светло-зелёного, светло-синего цвета, слоновой кости.

6. Помада тёплых розовых цветов. Персиково-розовый, ясный чистый красный цвет без примеси синего, оттенки оранжевого и коричневого цвета, глубокий омарово-красный. Избегайте слишком тёмных оттенков, даже если Вы сильно загорели. Очень выгоден для женщин весеннего типа блеск для губ. Нежным блондинкам подойдет помада светло-розового или светло-кораллового цвета. Более тёмным женщинам – светящегося томатного цвета или коричневого оттенка земли.

Аксессуары

Основные цвета для обуви, перчаток и сумочек – светло- или золотисто-коричневый, тёплый бежевый, средне-коричневый.

Чёрная обувь не слишком подходит к одежде весенних цветов. Однако, если Вы хотите выглядеть "с иголочки", откажитесь от чёрного цвета.

В следующих номерах мы расскажем и о других временах года.

Екатерина Чиняева

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ СВЕТЛАНА
Лицензия № 63-01-000133
• Омоложение лица и тела
• Лечение угревой сыпи
• Аппаратная косметология
• Электрокоагуляция
• Программы по коррекции фигуры
• Массаж антицеллюлитный и лечебный
• Испанский массаж лица
• Депиляция горячим воском
• Парафинотерапия
• Все виды маникюра и педикюра: SPA, европейский (необрезной), детский, мужской
пер. Берлинского, 37 (второй этаж)
предварительная запись по телефону: 98-45-57
4086

Территория Красоты
Только в ноябре!
• Стрижка + окрашивание – подарок лечебная маска для волос
• Наращивание ногтей – подарок купон-скидка на наращивание ресниц 10%
• Наращивание ресниц – подарок купон-скидка на наращивание ногтей 10%
г. Сызрань, ул.Бабушкина, 9
(остановка "Выставочный зал")
(8464) 98-32-29, 8-927-712-67-08
420

Star Nail
Маникюр
Педикюр
Японский маникюр
Наращивание ногтей
Наращивание ресниц
ул. Московская, 14а
т. 8-927-028-86-00
444

САЛОН КРАСОТЫ Антон
СТРИЖКИ УКЛАДКИ
СВАДЕБНЫЕ ПРИЧЕСКИ
ОКРАШИВАНИЕ
НАРАЩИВАНИЕ ВОЛОС
(СТРАЗЫ, НАКЛАДНЫЕ ПРЯДИ)
АФРОКОСИЧКИ,
ДРЕДЫ (БЕЗОПАСНЫЕ, D.e)
НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ
ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ
МАНИКЮР ДИЗАЙН
НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ
ТЕЛ. 8 927 025 0003
ул. Гидротурбинная, 36

МИР СУВЕНИРОВ
• ФОТО НА КРУЖКИ, МАЙКИ
• МАТИРОВАНИЕ СТЕКЛА
• ГРАВИРОВКА
• КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ
• НАНЕСЕНИЕ ФИРМЕННОЙ СИМВОЛИКИ И ЛОГОТИПОВ НА СПЕЦОДЕЖДУ
• ГРАВИРОВКА НА МЕТАЛЛЕ
• ПЕЧАТЬ ФОТО ОТ 3.5 РУБЛЕЙ
ул. Ульяновская, 2а
бизнес-центр "Ильинский ряд"
4 этаж, офис 42
тел.: 8-927-028-80-84
8-927-022-69-27
384

ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА
24 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20, 04:25 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Т/с "След"
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Голоса"
22:30 Д/ф "Среда обитания". "Ни рыба ни мясо"
23:30 Ночные новости
23:50 Тур де Франс
00:50 Х/ф "Бешеные гонки"
02:40, 03:05 Х/ф "Рыцари Южного Бронкса"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Премьера "Диабет. Приговор отменяется"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Сваты-4"
23:10 Т/с "Тайны следствия"
00:05 Вести+
00:25 Х/ф "Стажер"
02:25 Т/с "Девушка-сплетница-2"
03:20 Х/ф "Бой на перекрестке"
04:45 Вести. Дежурная часть

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанолюбовь"
09:00, 23:20, 00:00 Т/с "6 кадров"
09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Снимите это немедленно!
11:30 Х/ф "Смертельная гонка"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живёт под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Бегущий человек"
00:30 Инфомания
01:00 Х/ф "Крутые виражи"
03:15 Х/ф "Многоликая любовь"

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Дачный ответ
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чистосердечное признание
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Кодекс чести"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Псевдоним "Албанец"-3"
23:35 Т/с "Час Волкова"
00:30 Х/ф "Страшный суд"
02:50 Т/с "Винтовая лестница"
04:00 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:35 Х/ф "Срок давности"
10:20 Доказательства вины. "Квартира дёшево"
11:10 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Первое правило королевы"3-4с.
13:45 Ток-шоу "Pro жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:10 Петровка, 38
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
17:50 Петровка, 38
18:15 М/ф "Первая скрипка", "Лиса и Волк"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Когда не хватает любви"
22:45 Дело принципа. "Москва без пробок - фантастика или реальность?"
23:40 События. 25-й час
00:15 Новые дороги России
00:30 Х/ф "Личный номер"
02:35 Х/ф "Тройная проверка"
04:30 Х/ф "Ночной визит"

ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА
24 ноября 2010 г.

REN TV
06:00 Неизвестная планета. "Возвращение к папуасам", ч.3
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Крокодил"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно."Детский дом: Тихий ужас"
20:00 Т/с "Бородин. Возвращение генерала"
22:00 Д/ф "Проект 571. Убить Мао"
23:00 Дальние родственники
00:00 Х/ф "Крокодил 2: Смертельный танец"
01:50 Т/с "Сверхъестественное"
02:40 Покер-Дуэль
03:30 Т/с "Реальные кабаны"
04:30 Неизвестная планета. "НЛО. Русская версия", ч. 3
04:55 Дураки, дороги, деньги
05:30 Ночной музыкальный канал

ТВ3
06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "Искривление времени"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Говорящая с призраками"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Святые. Адмирала Ушакова"
14:00 Д/ф "Загадки истории: Ледяная мумия"
16:30 Д/ф "Подопытный кролик"
17:00 Д/ф "Пророк советского союза. Вольф Мессинг"
21:00 Д/ф "Реальность или фантастика? Экзорцизм"
22:00 Х/ф "Бронежилет"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Смертельные гонки"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ
05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45, 14:55, 18:45, 23:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Герои экрана. Дэниэл Рэдклифф
11:15 TopHit чарт
12:10 10 самых крутых парней из кино
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:20, 23:50 Звезды зажигают
16:25, 21:30 КРЕМ
17:15 Герои Reefитнеса
17:45 Рок любви
22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
00:55 Муз-ТВ Чарт

РОССИЯ 2
10:00, 14:45, 18:15, 00:45, 05:30 Новости
10:20, 18:30, 05:50 Связь времен
10:25, 15:00 Формула гармонии
10:40, 05:55 Байки старого болельщика
10:45, 16:00, 22:50 Превью тура Росгосстрах Чемпионата России по футболу
10:50, 18:40 Хоккей. Чемпионат NHL. "Phoenix Coyotes" - "Edmonton Oilers"
12:45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Динамо" (Россия) - "Кнак" (Бельгия)
15:15 Неделя в NBA
16:05 Футбол. Лига чемпионов. "Рома" (Италия) - "Бавария" (Германия)
18:35 Программа передач на завтра
20:40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Проком" (Польша) - "Химки" (Россия). Прямая трансляция
22:30 Кёрлинг. Кубок России в Твери
22:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Милан" (Италия) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
01:05 Футбол. Лига чемпионов. "Валенсия" (Испания) - "Бурсаспор" (Турция)
03:00 Хоккей. Чемпионат NHL. "Buffalo Sabres" - "Pittsburgh Penguins". Прямая трансляция
06:00 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Университет - Нева" (Россия) - "Констанца" (Румыния)
08:00 Дзюдо. Гран-При в ОАЭ. Финалы

5 КАНАЛ
06:00 Д/ф "Самые опасные животные мира. Коста-Рика"
07:05 Д/ф "Агент "Друг" против Гитлера"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25, 22:30 Т/с "Донна Леон. Расследование в Венеции"
11:20 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:10 Х/ф "Приказано взять живым"
15:30, 05:10 Д/с "Календарь природы. Осень"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Тайна дипломата №1. Андрей Громыко"
00:20 Х/ф "Крутая компания"
02:40 Ночь на пятом
03:10 Будь по-твоему
04:10 Д/ф "Эко-технологии. Торговый центр Бахрейна"

Приглашаем Вас посетить ООО "Медицинский центр"
МИР ЗДОРОВЬЯ
Лиц. №63-01-000493 от 14.12.06 г., выдана ФС по надзору в сфере здравоохранения и соц. развития г. Самары
366
ГИНЕКОЛОГ высшей категории: мини-аборты (под контролем УЗИ) с профилактикой осложнений, введение спирали, обследование на инфекции ЗППП, лечение хронических заболеваний, НМЦ - кровотечение
НЕВРОПАТОЛОГ
УЗИ - всех органов, ВЫЕЗД НА ДОМ
ЭКГ сердца
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ - все виды инъекций
предварительная запись
пр. 50 лет Октября, 68. т.: 96-09-40, 8-927-219-67-54
Режим работы: Пн.-Пт. с 9.00 до 19.00, Сб. с 9.00 до 15.00, Вс. - выходной

МАГАДЕНТ клиника стоматологическая
Лицензия № 63-01-000873
• Лечение зубов и десен
• Протезирование
• Удаление
• Реставрация
• Отбеливание
• Ортодонтия (исправление прикуса)
• Рентгенография
пер. Берлинского, 37 (второй этаж)
предварительная запись по телефону: 98-45-57
454

ООО Оздоровительно-восстановительный центр "АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"
Едим и худеем
448
КОРРЕКЦИЯ МАССЫ ТЕЛА
НОВЫЙ АДРЕС
ул. Ст. Разина, 46, 3 этаж (магазин "MAXIMA")
телефоны: 8(8464) 91-61-00, 8-917-966-89-98

Отбеливание зубов

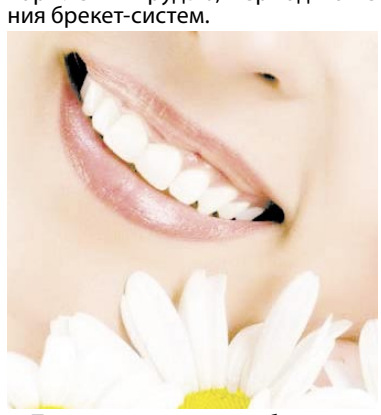
Современное отбеливание зубов применяется для восстановления природного цвета зубов. Затруднить процесс отбеливание может наличие пломб или керамических вкладок на видимых поверхностях зубов. Отбеливающие вещества никак не влияют на их цвет. Поэтому после отбеливания их необходимо будет заменить.

Способы профессионального отбеливания зубов

Существует два вида профессионального отбеливания зубов: офисное (осуществляемое в клинических условиях) и домашнее (соответственно дома). В основе офисного метода отбеливания – окислительный процесс, который возникает в результате воздействия на ткани зубов атомарного кислорода, а также теплового, светового или лазерного воздействия. Перед процедурой осуществляется профессиональная чистка зубов, дёсны изолируются во избежание попадания на них активных отбеливающих веществ. Затем на зубы наносится специальный гель, в основе которого 35%-й раствор перекиси водорода. Для его активизации на зубы воздействуют либо специальными лампами, либо лазером.

Профессиональное домашнее отбеливание зубов также осуществляется под периодическим контролем врача. Стоматолог снимает слепки с челюсти пациента и изготавливает индивидуальные зубные каппы, которые пациент использует дома в удобное для него время. Каппы наполняются специальным отбеливающим гелем, в состав которого входит 10%-й раствор перекиси карбамида, и надеваются на зубы. Применять способ можно и в дальнейшем для поддержания отбеливающего эффекта.

Противопоказаниями к отбеливанию зубов являются: чувствительность зубов, непереносимость ингредиентов отбеливающих гелей, кариес и пародонт, сахарный диабет, период беременности и кормления грудью, период ношения брекет-систем.



После процедуры отбеливания в течение первых 48 часов зубы наиболее чувствительны и восприимчивы к окрашиванию. Поэтому в это время стоит избегать курения и употребления соевого соуса, черного кофе и чая, вина, тёмных фруктов и ягод, продуктов, содержащих искусственные красители. Побочным эффектом процедуры является чувствительность зубов, которая в большинстве случаев проходит самостоятельно в течение 1-3 дней. В это время стоматологи рекомендуют воздержаться от употребления слишком холодной и горячей пищи и напитков. При сильной и продолжительной чувствительности необходимо обратиться к врачу.

Идеальная улыбка располагает к приятному общению. Не откладывайте визит к стоматологу – создайте отличное настроение себе и окружающим!

Жизнь с диабетом

Диабет это состояние, при котором в крови находится высокий уровень глюкозы (сахара).

В норме, клетки тела используют глюкозу из крови в качестве энергии. Это требует помощи инсулина, гормона, производимого поджелудочной железой.

Если поджелудочная железа не в состоянии вырабатывать инсулин, то уровень глюкозы повышается в крови и проникает в мочу. Это называется инсулинозависимый диабет или диабет 1-го типа. Люди, страдающие этим видом диабета, нуждаются в постоянном приёме инсулина. Чаще возникает в молодом возрасте (до 30 лет).

Другой тип диабета, встречающийся гораздо чаще это инсулиннезависимый диабет или диабет 2-го типа. Заключается в снижении чувствительности к инсулину клеточных рецепторов тканей организма. Чаще всего развивается у людей с избыточным весом и имеют наследственную предрасположенность развития. Многие люди имеют это расстройство и не подозревают о нём до определенного периода жизни, но опасен тем, что проявляется уже когда развиваются осложнения.

Симптомы диабета первого типа

Наиболее распространенные симптомы диабета это жажда, частое и обильное мочеиспускание, потеря веса, несмотря на то, что увеличивается аппетит и съедается больше пищи. Особенно опасны состояния гипогликемии, когда в организме очень сильно снижается уровень сахара крови, и может возникнуть гипогликемическая кома, и гипергликемии, когда повышен уровень глюкозы крови. Эти состояния требуют очень тщательного контроля и коррекции уровня глюкозы крови.

При диабете второго типа, скачки уровня глюкозы значительно менее агрессивны, но симптомы остаются те же – жажда и обильное мочеиспускание. Повышенное артериальное давление, повышенное содержание уровня липидов (жиров) крови.

Коррекция диабета

Основанная цель при обоих типах диабета это удержание уровня глюкозы в крови на необходимом уровне. Регулярная физическая активность, грамотно сбалансированная диета с пониженным содержанием сахара и жира – необходимое условие для коррекции уровня сахара в крови.

Если Вы страдаете диабетом, то также необходимо научиться проводить самотестирование уровня глюкозы. Обычно для этого используется аппарат глюкометр. Капля крови из пальца соприкасается со специальной индикаторной полоской, которая вставляется в глюкометр, и через несколько секунд Вы получаете результат.

Люди, имеющие диабет второй степени, обычно могут регулировать уровень сахара в крови только за счет диеты, регулярной физической активностью и снижением веса.

Иногда требуются дополнительные препараты для снижения уровня сахара. Но нужно иметь ввиду, что диабет второго типа может перейти в первый тип и стать полностью инсулинзависимым.

Для чего важно контролировать уровень сахара

Повышенное содержание сахара в крови повреждает мелкие кровяные сосуды. Особенно подвержены повреждению сосуды глаз и почек, что может привести к полной потере зрения и нарушения работы почек. Также нарушение микроциркуляции повышает риск появления длительно незаживающих ран на ногах, которые могут осложниться и привести к гангрене и ампутации конечности. Возникнет поражение периферической нервной системы, которое выражается в невыносимых болях и нарушении функции конечностей и органов. За счет высокого уровня жиров крови увеличивается риск развития инфаркта миокарда. Осложнения могут проявиться спустя несколько лет или нескольких месяцев после появления диабета (зависит от уровня глюкозы крови). Всех осложнений можно избежать, если держать уровень сахара под контролем в нормальных рамках.

Диета борется со склерозом сосудов

Коронарно-сосудистая недостаточность – наиболее распространенное сердечно-сосудистое заболевание – является основной причиной смерти в развитых странах. Эта болезнь связана с процессом седиментации – образования отложений на стенках основных кровеносных сосудов. Процессы, приводящие к закупорке сосудов, могут происходить и в других отделах кровеносной системы, нарушая кровоснабжение головного мозга или конечностей. Такой процесс называется склерозом кровеносных сосудов.

Исследования, результаты которых были опубликованы в последние годы, доказали, что изменения в образе жизни наряду с рациональным питанием позволяют предупредить болезнь и значительно снизить вероятность ее последствий в виде серьезных осложнений и рецидивов.

"Виновников" появления склероза кровеносных сосудов существует много, но из них холестерин – самый главный. Это вещество содержится в организме каждого из нас, являясь, по сути, строительным материалом для тканей и гормонов. Но его избыточный уровень становится опасным для жизни.

Жиры, поступающие в организм вместе с пищей, различаются по своему составу. Их принято разделять на две основные группы: насыщенные и ненасыщенные.

Насыщенные жиры имеют обычно животное происхождение (содержатся в мясе, яйцах, молочных продуктах, сливочном масле, сливках, мороженом), но присутствуют и в некоторых растительных продуктах, например, в кокосе и какао.

Переизбыток насыщенных жиров опасен не только из-за того, что в них, содержится холестерин как таковой, а потому, что они способствуют повышению его уровня в крови. Имейте в виду, что даже если на упаковке и указано, что в данном продукте – минимум холестерина, следует также принимать в расчет и процент насыщенных жиров в нем.

Ненасыщенные жиры, как правило, при комнатной температуре являются жидкостями. Они присутствуют, прежде всего, в растительной пище. Эти жиры подразделяются на несколько типов.

Отложение жира в области живота ведет к повышенному уровню инсулина, а повышенный инсулиновый фон влечет за собой ожирение. При этом также проявляются другие симптомы: развитие гипертонической болезни, повышенный уровень глюкозы, пониженное содержание холестерина HDL, завышенное содержание в крови триглицеридов, ведущее к накоплению жиров в тканях организма. Когда их концентрация выше нормы наступает закупорка сосудов.

Очень часто продукты рекламируются, как "не содержащие холестерин", однако их безопасность сомнительна. Современные исследования обнаружили наличие связи потребления трансформированных жиров с частотой сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе, и с закупоркой сосудов. Не забудьте обратить внимание на состав продукта, содержание и количество в нем жиров. Предпочтительней выпечка на растительном масле, чем на "твердых" жирах (прочтите внимательно аннотацию).

Казалось бы, решение просто: снизить количество жира в брюшной области, что приведет к снижению уровня инсулина, артериального кровяного давления и содержания глюкозы. Но высокий уровень инсулина крайне затрудняет снижение веса. Только дополнительные физические нагрузки помогут избавиться от излишнего инсулина, а потому "метаболический синдром" излечивается только комплексной программой похудания, включающей особую диету, в сочетании с ежедневным тренингом.

Следует отметить, что изменение образа жизни, физические упражнения и правильная система питания позволяют предотвратить склероз сосудов.

Материалы полосы подготовила Екатерина Чиняева

АКЦИЯ!
Весь ноябрь всем клиентам скидка 25% и зонт в подарок
ЦЕНТР ОКОН
ул. Советская, 108
91-20-80,
8-927-614-20-80
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
deceuninck КВЕ
Рассрочка без первоначального взноса на 12 месяцев
ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (пр-во Италия)
ВОРОТА РОЛЛСТАВНИ
Срок изготовления от 7 рабочих дней
470

ТЕРМИНАЛ
отделочные материалы
ВСЁ ОТЛИЧНОЕ У НАС
Облицовочная плитка 125р/м2
Обои виниловые 120 руб/рул.
Смирницкой, 29, тел. 902-333
50 лет Октября. 92, тел. 916-300
307

• ОКНА
• ЖАЛЮЗИ
• ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
• ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
ОКНА ЮГ
официальный дилер ЮНИС ГРУПП
РАССРОЧКА на 6 месяцев
Запись на бесплатный замер по телефонам:
98–60–06, 8–927–023–35–55
ТЦ "Пассаж", пер. Достоевского, 19, 2 этаж, секция 211
268

Дина
СКИДКИ
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ
ЖАЛЮЗИ
ЦУМ "Сызрань", 3 этаж, 310 секция.
Тел.: 91-08-75, 8-927-614-08-75, 8-908-400-08-75.
E-mail: dina.hrs@mail.ru
305

www.sbaster.narod.ru
СтройБастэр
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
более 20 000 наименований
ОБОИ, НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ВСЁ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ, ДВЕРИ, ЛАКОКРАСКА, ЭЛЕКТРИКА, СУХИЕ СМЕСИ, ГИПСОКАРТОН, КРЕПЕЖ, ИНСТРУМЕНТЫ, ВСЁ ДЛЯ ДОМА И САДА
пр. 50 лет Октября, 43; пр. 50 лет Октября, 4 "Б"; пр. 50 лет Октября, 51; ул. Красильникова, 40; ул. Советская, 69; ул. Лазо, 32; ул. Хвалынская, 83; ул. Гидротурбинная, 30; ул. Декабристов, 380 "А"; ул. Образцовская, 97; г. Октябрьск, ул. Мира, 167; ул. Ленина, 63.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
(УВЕЛИЧЕНИЕ ПЛОЩАДИ БАЛКОНА, НАВЕС КРЫШ, ОСТЕКЛЕНИЯ, УТЕПЛЕНИЕ, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА)
Афина
ЮНИС ГРУПП КВЕ
REHAU
УЛ. СТ. РАЗИНА, 46/48
91-62-84, 91-14-20, 8-927-615-51-20
340

ООО „Альянс Трейдинг"
• Индивидуальные проекты домов, бань, беседок и т.д.
• Строительство из оцилиндрованного бревна любого диаметра. Проект в подарок.
• Пиломатериалы любого сечения
ул. Смолина, 5, оф. 33
т.: 8-927-025-50-59, 8-927-025-28-58
218

"ДОМ КРОВЛИ"
Большой выбор кровельных материалов и утеплителей
Индивидуальный подход к каждому клиенту
Бесплатные консультации по телефонам:
ул. Локомобильная, 35
91-04-91, 8-927-616-87-43
383

УМНЫЕ ОКНА С КЛИМАТ КОНТРОЛЕМ ИЗ ПЕРВЫХ РУК
EXPROF сделает погоду в Вашем доме!
EXPROF DUPONT
Система внутренней самовентиляции
- нормализует влажность воздуха и препятствует выпадению осадков
- не зависит от створок и не связана с фурнитурой
- работает бесшумно, не создает сквозняков
Приглашаем к сотрудничеству дилеров (на выгодных условиях)
ул. Локомобильная, 47
т.: 91-33-41, 8-962-612-55-03
325

ООО "Тантал-ЛТД"
База: ул. Котовского,12, г. Сызрань
График работы: пн-пт 8-17 ч. (обед 12-13 ч.), сб. 9-15, вс. - выходной
тел.: (8464) 98-21-10; 98-14-42; 98-14-43
.МЕТАЛЛОПРОКАТ
.СВАРОЧНЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ, СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА СВО8Г2С, СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
.МЕТИЗЫ и КРЕПЕЖ
.КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ ГОСТ 2688-80
.КРУГИ ОТРЕЗНЫЕ, ЗАЧИСТНЫЕ, ШЛИФОВАЛЬНЫЕ
.КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: МЯГКАЯ КРОВЛЯ, ОНДУЛИН, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, УТЕПЛИТЕЛИ
.ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ: ТРУБЫ КАНАЛИЗАЦИИОННЫЕ, РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ, ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ЛЮКИ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ И ЛИВНЕВЫЕ
.ФЛАНЦЫ, ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ
.ПОЛИПРОПИЛЕН И ФИТИНГИ Pilsa, Tebo
.МЕТАЛЛОПЛАСТИК
.СТРОИТЕЛЬНЫЕ СЕТКИ, ГВОЗДИ
.КРАСКИ
.ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
.СВЕРЛА, БУРЫ, КОРОНКИ
ХОЗТОВАРЫ:
ВЕДРО ОЦИНКОВАНОЕ от 115 руб./шт.
ЛОПАТЫ СНЕГОВЫЕ от 276 руб./шт.
Новое предложение
БЛОКИ КЕРАМЗИТНЫЕ от 30 руб./шт.
БЛОКИ ПЕРЕГОРОДОЧНЫЕ от 22 руб./шт.
ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв.
ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м
ВСЕГДА ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КАЧЕСТВУ И ЦЕНЕ!
433

www.oknasok.ru
ОКНА СОК
скидки всем 45%
РАССРОЧКА ДО 10 МЕСЯЦЕВ
г. Сызрань, ул. Интернациональная, 30
т.: (8464) 94-02-00, 33-24-87, 8-927-787-52-54
ул. Жуковского, 47, т.: 98-89-52, 98-88-67
ул. Декабристов 25, т.: 33-18-09, 33-18-52
Ульяновское ш., 17, т. (8464) 37-24-24
290

ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ
25 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20, 04:15 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Т/с "След"
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Банды"
22:30 Человек и закон
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с "Обмани меня"
00:40, 03:05 Х/ф "Хозяин морей. На краю земли"
03:20 Д/с "Тайны Тихого океана"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Нонна Мордюкова. Я вспоминаю..."
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Сваты-4"
23:05 Поединок
00:05 Вести+
00:25 Х/ф "Родня"
02:30 Т/с "Девушка-сплетница-2"
03:20 Х/ф "Бой на перекрестке"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанолюбовь"
09:00, 13:20, 23:25, 00:00 Т/с "6 кадров"
09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Снимите это немедленно!
11:30 Х/ф "Бегущий человек"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живёт под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Сокровища Амазонки"
00:30 Инфомания
01:00 Х/ф "Рэй"
03:50 Т/с "Настоящий Арон Стоун"
05:05 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 И снова здравствуйте!
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Особо опасен!
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Кодекс чести"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Псевдоним "Албанец"-3"
23:35 Т/с "Час Волкова"
00:30 Х/ф "Двенадцать обезьян"
03:05 Т/с "Винтовая лестница"
04:00 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:35 Х/ф "Ларец Марии Медичи"
10:20 Д/ф "Просто Клара Лучко"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Бухта пропавших дайверов" 1-2с.
13:30 Специальный репортаж."Климат-контроль"
13:45 Ток-шоу "Pro жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Сказание про Игорев поход", "Допрыгни до облачка"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Вакцина"
22:50 Д/ф "Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить"
23:40 События. 25-й час
00:15 Новые дороги России
00:30 Х/ф "Тайна ордена"
02:10 Х/ф "Срок давности"
03:55 Х/ф "Женские радости и печали "
05:40 М/ф "Трое на острове"

ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ
25 ноября 2010 г.

REN TV
06:00 Неизвестная планета.
"Возвращение к папуасам", ч.4
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Крокодил 2: Смертельный танец"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно."Аферы высоких технологий"
20:00 Т/с "Бородин. Возвращение генерала"
22:00 Нальчикский капкан
23:00 Дальние родственники
00:00 Х/ф "Миссия на Марс"
02:05 Т/с "Сверхъестественное"
02:55 Покер-Дуэль
03:45 Т/с "Реальные кабаны"
04:45 Дураки, дороги, деньги
05:45 Ночной музыкальный канал

ТВ3
06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00, 16:30 Д/ф "Подопытный кролик"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00, 19:00 Т/с "Говорящая с призраками"
12:00, 20:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Пророк советского союза. Вольф Мессинг"
14:00 Д/ф "Реальность или фантастика? Экзорцизм"
17:00 Д/ф "Фактор риска. Рестораны"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Мир без детей"
22:00 Х/ф "Без тормозов"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Бронежилет"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ
05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45,
14:55, 18:45, 23:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Популярная правда. Во что верят звезды?
11:15 Муз-ТВ Чарт
12:10 10 самых звездных мизантропов
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:20, 23:50 Звезды зажигают
16:25, 21:30 КРЕМ
17:15 Герои Реефитнеса
17:45 Рок любви
22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
00:55 Европа Плюс Чарт

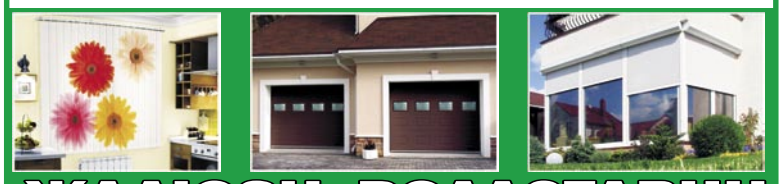
РОССИЯ 2
10:00, 14:30, 20:45, 00:15, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 22:00, 00:35, 03:20, 06:20 Связь времен
10:25 Формула гармонии
10:40, 22:10, 00:40, 03:25, 06:25 Байки
старого болельщика
10:45, 18:50 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Buffalo Sabres" - "Pittsburgh Penguins"
12:30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Зенит" (Россия) - "Унтерхахинг" (Германия)
14:45 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов
15:15 Обзор матчей чемпионата NHL
15:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Летувос Ритас" (Литва) - "Фенербахче Улкер" (Турция)
17:45, 03:30 Мир скорости
18:15, 02:30 Шесть на шесть
18:45, 20:40, 22:15 Превью тура Росгосстрах
Чемпионата России по футболу
21:00, 06:30 Вызов Дениса Панкратова
22:05 Программа передач на завтра
22:25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
"Сислей" (Италия) - "Локомотив - Белогорье" (Россия). Прямая трансляция
00:45 Волейбол. Лига чемпионов.
Женщины. "Факро" (Польша) -
"Заречье - Одинцово" (Россия)
04:00 Регби. Товарищеский матч. Англия - Самоа
07:30 Американский футбол. Чемпионат NFL.
"Detroit Lions" - "New England Patriots"

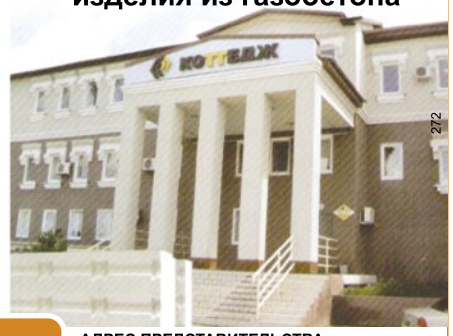
5 КАНАЛ
06:00 Д/ф"Самые опасные животные мира.
Тихий океан"
07:00 Д/ф "Жестокий романс Лидии Руслановой"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25, 22:30 Т/с "Донна Леон.
Расследование в Венеции"
11:20 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "Развязка"
14:35 Д/с "Мир будущего"
15:30, 05:00 Д/с "Календарь природы. Осень"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "Авантюра века. Полет Матиаса Руста"
00:25 Х/ф "Меч судьбы"
02:30 Ночь на пятом
03:00 Будь по-твоему
04:00 Д/ф "Эко-технологии.
Экологический небоскреб"

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ПРОФНАСТИЛ
от производителя
98-01-59
8-927-655-55-18
238

ДЕКОР-ГРАНИТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
из мрамора и гранита любой сложности
ОБЛИЦОВКА МОГИЛ ПЛИТКОЙ
РАССРОЧКА ДО 6-ти МЕСЯЦЕВ
СКИДКА 10%
ул. Интернациональная, 21
т.(8464) 99-48-48, 8-927-614-15-44
8-927-210-97-54
404

МОНТАЖ УСТАНОВКА
СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ
ВОДОСНАБЖЕНИЯ
КАНАЛИЗАЦИИ
• ВОДЯНЫХ СЧЕТЧИКОВ
• КОТЛОВ
ТЕПЛЫЕ ПОЛЫ
Прокладка трубопроводов в частном секторе
КАЧЕСТВО и ГАРАНТИЯ
т.: 8-927-770-07-94, 8-960-849-29-50
ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА С ОРГАНИЗАЦИЯМИ
294

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
DOORHAN
ЕДИНСТВЕННЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ В СЫЗРАНИ
ЕДИНЫЙ МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛ.: (846) 205-00-50

ЖАЛЮЗИ РОЛЛСТАВНИ
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 70
(ТЦ "ВАШ ДОМ", 1 ЭТ.)
98-44-40
УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 3
(МОДУЛЬ НА СТОЯНКЕ ПЕРЕД ТЦ "ГЕРА И К")
91-14-81

ТЕПЕРЬ В СЫЗРАНИ!!!
КОТТЕДЖ
Самарский комбинат ОАО "Коттедж" предлагает изделия из газобетона

272
БЛОКИ стеновые, перемычечные, армированные
ПЕРЕГОРОДКИ
СУХИЕ СМЕСИ (клеевые и штукатурные)
ДОМА ИЗ ГАЗОБЕТОНА - ЭТО:
- экономия до 35% энергозатрат на отопление
- удешевление строительства до 30%
- 22 блока заменяют 400 кирпичей
АДРЕС ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:
г. Сызрань,
ул. Смолина, 5, оф. 3.1,
т.: 8 (8464) 33-06-36,8-927-720-00-29
E-mail: syzran@cottage-samara.ru
www.cottage-samara.ru

РАССРОЧКА до 10 месяцев

ZIMA-LETO
ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА
СУПЕР АКЦИЯ!
Окна ПРЕМИУМ КЛАССА по цене ЭКОНОМ!
Пенсионерам и иногородним дополнительные скидки
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
пр-во Франция
450 руб./кв.м включая монтаж
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ и БАЛКОНОВ
344
пр. 50 лет Октября, 54, т.: 96-41-66, 8-927-024-24-14
ЦУМ "Сызрань", оф. 316, т. 91-32-14, 8-927-614-32-14

Вверх по лестнице

Городская двухуровневая квартира, роскошная вилла или скромненькая дача о двух этажах – независимо от уровня классности, в интерьерах этих жилищ непременно обнаружится то, что одинаково необходимо для виллы, квартиры и скромненькой дачи. Это – её величество Лестница.

Она – незаменима. У неё нет альтернативы. И действительно, можно ли на даче о двух этажах обойтись без камина? Вполне. Есть ли жизнь на даче без трёхметрового ЖК-телевизора? Сколько угодно. Впадёте ли Вы в отчаяние, не сумев оборудовать на той же даче тёплые полы? Ни в коем случае.

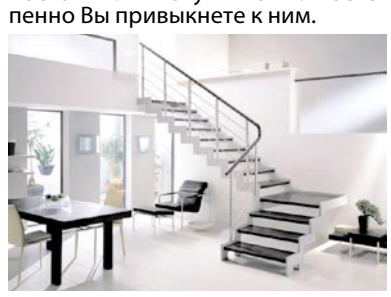
Но вот вопрос – как, не имея лестницы в двухуровневой квартире, попасть на второй этаж? Ответ – никак.

Лестница была, есть и будет. Только капризная мода меняет её очертания и материалы, из которых она сделана. Только одно остается неизменным. Человеку без лестницы – "никуда". В буквальном смысле.

Однажды загоревшись желанием построить в своём доме хорошую лестницу, неплохо для начала уяснить себе несколько несложных правил, без соблюдения которых затея будет обречена на провал.

Необходимые условия

Первое (и важнейшее!) правило – не будучи лестничных дел мастером, никогда, ни в коем случае не пытайтесь построить лестницу самостоятельно. В противном случае всю оставшуюся жизнь Вам придётся горевать над скрипучими ступенями самодельного уродца. Решившись на такую авантюру, Вы отравите существование Ваших близких бесконечными проклятиями в адрес лестничных перил, которые будут с грохотом рушиться даже от попытки посмотреть на них. Запаситесь так же большим количеством гипса и медикаментов – выстроенные кустарным методом лестницы крайне неполезны для здоровья. Лёгкие переломы и тяжёлые ушибы станут вашими постоянными спутниками. Постепенно Вы привыкнете к ним.



Но шутки в сторону. В погоне за эффектным внешним видом лестницы люди сплошь и рядом забывают о том, что не красота – главное в лестнице. А что в ней главное? Для специалиста ответ прост и очевиден. Лестница, как и любой архитектурный элемент, должна соответствовать определенным стандартам, и прежде всего это – безопасность и комфортность в эксплуатации.

При соблюдении обязательных технических условий, разработанных для лестничных конструкций, спуск и подъём по лестнице не доставят хлопот и переломов не будет. Другими словами, ежедневно пользуясь "правильной" лестницей, Вы её словно и не замечаете (здесь речь не идёт о лестницах в жилых многоэтажных домах – это тема отдельная и очень грустная…)

По существующим нормативам, учитывающим и удобство в эксплуатации, угол наклона лестницы не должен быть больше 45°, в противном случае подъём может быть достаточно затруднительным. Подступенок не должен быть выше 20 см, а глубина ступеней – около 30 см. При уменьшении этого параметра неудобно будет спускаться.

Лестничные ограждения

Лестницу необходимо оборудовать надежным и удобным ограждением. Понятие "лестничное ограждение" включает в себя перила и балясины. Устанавливаются балясины на расстоянии не более 15 см. друг от друга. При небольшой ширине лестницы её оборудуют одним поручнем. Если же планируется строительство лестницы со ступенями шириной более метра, лестницу, опять же из соображений безопасности, оборудуют дополнительным пристенным поручнем, который позволяет комфортно подниматься даже по очень крутой лестнице. В составе металлических ограждений поручни могут быть как деревянными, так и металлическими. Впрочем, по популярности вряд ли что-либо может сравниться с шлифованной или полированной нержавеющей сталью. Лестничные элементы из нержавейки долговечны, надёжны, красивы и, по сути, практически не требуют какого-то особого ухода. Химические свойства нержавейки обеспечивают защиту от коррозии и механических повреждений. Нержавейка делает элементы более удобными, надежными, а кроме того придает им благородный блеск серебра, золота или бронзы. Часто лестницы с ограждениями из нержавейки устанавливают на открытом воздухе и в местах большого скопления людей, т.к. ни погодные условия, ни физические воздействия на поручни из нержавейки не воздействуют.

Выполняя важную функцию поддержки людей, идущих по лестнице, они вместе с тем являются декоративным элементом. Поэтому материалы для изготовления поручни подбирают с учётом их прочности, надежности и красоты.

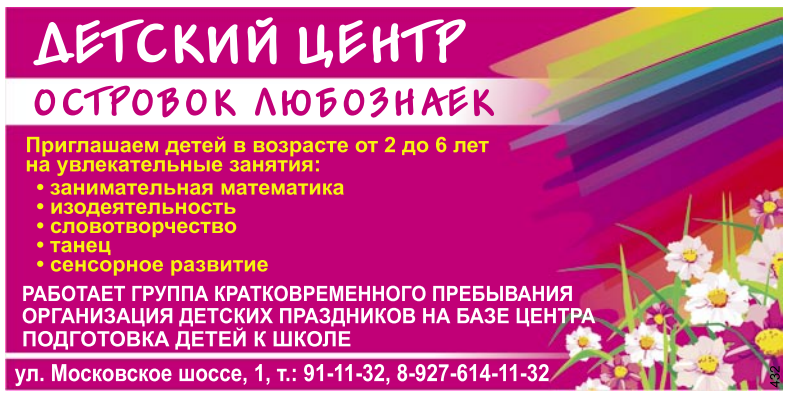
Материалы

Традиционно внутридомовые лестницы изготавливаются из дерева, и здесь даже изменчивая мода бессильна. В древесине все хорошо – она доступна по цене, вещи из натурального дерева "тёплые" и "уютные", да и при надлежащем уходе правильно построенная лестница прослужит не один десяток лет. Одно в древесине плохо – она горит. Снизить риск возгорания можно, используя специальные средства для обработки древесины, превращающие её в пожаробезопасный материал.

Часто в изготовлении лестниц используются комбинированные материалы. Невероятной популярностью сегодня пользуется сочетание дерева и нержавеющей стали – материала, обладающего массой неоспоримых достоинств. Удивительно стильно выглядит лестница со ступенями из натурального дерева и перилами из нержавеющей стали. Разумеется, максимально эффективно использовать потрясающие возможности этих замечательных материалов могут только профессионалы.

Игорь Зорин

Сдается офис в центре города
38 кв. м. за 10000 р. в месяц!!!
Спешите!!!
Остался последний!!!
Справки по телефону
89277910222



Утренники в детском саду

Для малышей, посещающих детские сады, регулярно проводят утренники. Если для взрослых праздник – это приятная возможность отдохнуть, то для ребятни утренники – далеко не отдых. Утренники в детском саду – это важная часть педагогического процесса, одна из стадий воспитания детей, несущая серьезную эстетическую и моральную нагрузку. К праздникам ребята усиленно готовятся, разучивают стихи, песни, танцы, ставят небольшие спектакли, это вырабатывает у них чувство значимости и важности праздника, и посвящённого ему утренника.

Утренники в детском саду позволяют ребенку открыть в себе новые способности и таланты, развить уже имеющиеся навыки. Подготовка к празднику несет и большую психологическую нагрузку, детский коллектив легко сплотить, задав им единую цель, которой они вместе будут достигать.

В качестве зрителей на утренники всегда приглашают родителей, чтобы они могли посмотреть на достижения и успехи своего чада и порадоваться с ним вместе. После проведения утренника детишкам, как правило, устраивают сладкий стол, где они могут расслабиться и вдоволь наесться сладостей. Это своеобразное закрепление того, что праздник – это особый день, это дополнительно фиксирует в памяти малыша важность торжественной даты.

Утренники, как и любое другое событие, имеет как положительные, так и отрицательные стороны. На малышей ложится большая нагрузка, и моральная, и физическая. Подготовка занимает много времени и сил, зачастую дети участвуют в абсолютно новой, неизвестной ранее, роли. Дети нуждаются в поддержке и со стороны педагогического коллектива, и со стороны родителей.

Роль родителей в организации утренников нельзя преуменьшать. Утренники в детском саду – праздник не только для малышей, родители также принимают в нем непосредственное участие. Детям необходимо подготовить различные костюмы, декорации... В этом помочь своим чадам могут только родители. Они также могут контролировать, какую долю участия принимает ребенок в утреннике, проверять, достаточно ли хорошо он выучил стих или песню, знает ли он все движения танца, который разучивается к празднику.

Чтобы не нарушить психологический контакт с ребенком, не надо выказывать своего недовольства, что опять предстоит морока с этой подготовкой к утреннику. Ребенок ведь так ждет праздника, он жаждет веселья, похвалы, он хочет показать свои достижения, и утренник хороший повод для демонстрации своих успехов.

Юлия Зацепина

Новый год для детей

Нам всегда хочется сделать своему ребёнку настоящий праздник. А самый любимый среди них, конечно, Новый год. А праздники – ведь это не только подарки и вкусный торт с компотом, праздник – это радость творчества и сотворчества, радость самовыражения, радость раскрепощения и взаимообогащения. Поэтому нужно заранее обговорить, кого пригласим и чем будем заниматься. Экспромт хорошо, но продуманный план лучше.

Увидеть уже наряженную ёлку и подарок под ней, это здорово, но куда интересней вместе с мамой или бабушкой вырезать снежинки и наклеивать их мылом на окна, разрисовывать ёлочками стёкла серванта или украшать комнату собственноручно склеенными гирляндами! Ведь так интересно наблюдать, как собственными стараниями детская комната превращается в сказочный заснеженный лес.

Дети начинают ждать Новый год задолго до праздника и каждый раз спрашивают: "Скоро Новый год?" Чтобы ожидание было не таким тягостным, можно сделать предновогодний календарь. Возьмите альбом (или блокнот), и предложите ребёнку нарисовать 7-14 новогодних картинок. Это могут быть просто красивые снежинки или картинки о зиме. Может быть, это будут аппликации. Разные или одинаковые – не имеет значения. Смысл в том, что отсчёт в календаре будет идти наоборот. Не 24 декабря, 25 декабря, 26, 27, а "До нового года осталось 8 дней", "До Нового года осталось 7 дней", … "Ура! Завтра Новый год", "Сегодня ждём Деда Мороза!"

Все знают, что подарки приятно не только получать, но и дарить. Можно попросить ребенка составить список, кому он хочет подарить подарок к Новому году. В этом списке могут оказаться не только друзья, бабушки и дедушки, но и "Тётя из киоска, которая конфеты продаёт" и "Та бабушка, которая с собачкой во дворе гуляет". Конечно, для такого количества одариваемых накупить подарки невозможно, поэтому можно дарить картинки, игрушки из киндер-сюрпризов. Главное – сделать красивую упаковку и дарственную надпись. Если ребенок еще не умеет писать, подписи делаются старшими, но всегда спрашивая у малыша, что он хочет пожелать тому или иному человеку. Можно порассуждать, что кому на его взгляд нужно: девочке из соседнего подъезда - найти хорошего друга, а "Тёте из киоска" – чтобы у неё не было противных покупателей.

А вот подарок ребёнку – это вообще произведение искусства. Нужно постараться и не только подарить то, о чём он мечтает, но и подарить так, чтобы это запомнилось надолго.

Застолье для детей можно сделать днем в любой из праздничных дней, пригласить в гости к малышу его лучших друзей. Вопрос об угощении также заранее обсуждается с ребенком. Чаще всего дети считают, что: "Кушать долго – скучно". Поэтому можно ограничиться соком, пирожными, бананами и яблоками, всё это поставить на низенький столик, а стаканы и тарелки купить пластмассовые, чтобы не переживать, что что-нибудь может разбиться.

Поздравив друг друга с наступающим Новым годом, выпив соку и отведав пирожных, можно поиграть в зимние игры. В Интернете, в журналах и газетах можно найти массу разных игр, мы предлагаем лишь некоторые из них.

"Попади снежком в корзинку"

Для игры нужна большая корзина (или коробка), а снежки нужно сделать заранее. Можно сделать из ваты, но можно взять просто теннисные мячики. Вата лёгкая, разбить или ударить кого-то таким снежком просто невозможно, но и забросить в корзинку его тоже нелегко. В этой игре никто не проигрывает, просто все весело стараются попасть в корзинку и смеются, когда снежок летит в другую сторону.

"Не теряй носки"

Следующая игра более сложная. Всем деткам нужно дать надеть разноцветные носки. Самые большие, какие найдутся. Дети должны ползать на четвереньках, свои носки постараться сберечь, но суметь снять носки с другого игрока. В конечном результате все остаются без носков. Получается очень весело!

Дед Мороз приходил!

А вот еще хитрая идея для незабываемых детских впечатлений. Пока дети играют, кто-то из взрослых взрывает на кухне (в другой комнате) хлопушку.

– Что это? – Дети не могут не услышать звука.

– Кажется, это что-то на балконе. Давайте посмотрим? Правда, мы так давно не выходили на балкон, его, наверное, и снегом уже занесло. Сначала нужно одеться.

И вот когда детишки оделись-обулись, открывается балконная дверь, включаются гирлянды-огоньки, заранее предусмотрительно размещенные взрослыми на балконе. Среди всего этого великолепия развешиваются и раскладываются кулечки со сладостями, игрушки и подарки.

Поверьте, глядя на детский восторг в этот момент, впору и самим взрослым поверить в существование Деда Мороза.

Небольшой праздник для ребят устроить совсем не трудно, зато впечатления раннего детства часто остаются в памяти на всю жизнь. Их яркость и богатство могут согреть и украсить душу человека на долгие годы.

Если кто-то захочет взять на себя ответственность и пригласить к себе на праздник детишек, то воспользуйтесь несколькими советами:

• Не готовьте много угощений, лучше ограничьтесь фруктами и соками, тортом или пирожными и обязательно узнайте у родителей, нет ли у ваших гостей аллергии на какие-нибудь продукты.

• Не используйте бьющуюся посуду. Даже если Вам не жаль разбившейся тарелки или чашки, дети могут пораниться или испугаться.

• Не приглашайте больше четырёх детей. Вам просто тяжело будет уделить всем внимание, и праздник превратится в утомительное времяпровождение и для Вас и для Ваших гостей.

• Дети не станут баловаться, если Вы заранее продумаете, чем Вы с ними займётесь. Найдите интересные игры, конкурсы, соответствующие возрасту приглашённых детей.

• Заранее договоритесь с родителями, в котором часу они должны прийти за детьми, и к тому времени постепенно завершите праздник. Хорошим окончанием праздника обычно бывают подарки, тогда дети бегут их показывать родителям, а не капризничают, выпрашивая разрешение поиграть "ещё пять минут".

Игорь Зорин

ТВ ПРОГРАММА ПЯТНИЦА 26 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20, 04:40 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Поле чудес
19:10 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Праздничный концерт
23:50 Х/ф "Баксы"
02:40 Х/ф "Сыграй мне "Туманно"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Мусульмане
09:15 Мой серебряный шар
10:10 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Юрмала-2010
22:15 Концерт Лары Фабиан и Игоря Крутого
00:30 Девчата
01:25 Х/ф "Мечтатель"
03:40 Горячая десятка

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанолюбовь"
09:00, 19:30 Т/с "6 кадров"
09:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Снимите это немедленно!
11:30 Х/ф "Универсальный солдат"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живёт под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00, 23:55 Т/с "Даешь молодежь!"
20:00 Случайные связи
21:00 Х/ф "Гладиатор"
00:25 Смех в большом городе
01:25 Х/ф "Райское наслаждение"
03:35 Х/ф "Человекоядные"
05:05 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Мама в большом городе
09:00 В зоне особого риска
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Спасатели
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Кодекс чести"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Следствие вели...
20:30 Чрезвычайное происшествие. Расследование.
20:50 Русский Голливуд. Место встречи... 30 лет спустя
22:20 НТВшники
23:15 Д/ф "Нонна и слава. Жестокий роман"
00:10 Женский взгляд
00:55 Х/ф "Симона"
03:15 Х/ф "Убить вечер"
05:05 Т/с "Винтовая лестница"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:20 Х/ф "Меж высоких хлебов"
09:50 Х/ф "В двух шагах от "Рая"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Бухта пропавших дайверов" 3-4с.
13:30 Специальный репортаж. "Броня первой победы"
13:45 Ток-шоу "Pro жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Верните Рекса", "Тараканище"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Прогнозы
21:00 Добрый вечер, Москва!
22:50 Ток-шоу "Народ хочет знать"
23:55 События. 25-й час
00:30 Новые дороги России
00:45 Х/ф "Квартет Гварнери"
02:45 Х/ф "Лепестки надежды"
04:25 Д/ф "Тайны Запретного города" Ф1.
05:25 М/ф "Бременские музыканты"

ТВ ПРОГРАММА
ПЯТНИЦА
26 ноября 2010 г.

REN TV
06:00 Неизвестная планета."Лики Туниса"
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Миссия на Марс"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно."Без права на убийство"
20:00 Т/с "Трюкачи"
22:00 Когда наступит завтра
23:00 Дальние родственники
00:00 Голая десятка
01:35 Т/с "Секретные материалы"
03:25 Т/с "Студенты International"
05:15 Дураки, дороги, деньги
05:45 Ночной музыкальный канал

ТВ3
06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "Подопытный кролик"
07:30, 16:00 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00, 15:00 Разрушители мифов
10:00, 18:00 Т/с "Ясновидец"
11:00 Т/с "Говорящая с призраками"
12:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Фактор риска. Рестораны"
14:00 Д/ф "Тайны века".
"Кто утопил "Эстонию"?"
16:30 Д/ф "Мир в разрезе"
17:00 Д/ф "Имитация жизни"
19:00 Т/с "Мерлин"
21:00 Т/с "Событие"
22:00 Х/ф "Добро пожаловать в Колинвуд"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Европейский покерный тур
02:00 Х/ф "Без тормозов"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ
05:00, 06:05, 02:25 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45,
14:55, 18:45, 00:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Стилистика
11:15 Европа Плюс Чарт
12:10 10 самых образцовых жен
12:40 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:20 Звезды зажигают
16:25 КРЕМ
17:15 Герои Reefитнеса
17:45 Игра "Крокодил". Новый сезон
19:15 Скорая Модная Помощь
21:30 Лаборатория чувств
22:25 Русский чарт
23:25 Планета Шоу-биз.
Вдохновители звезд
23:55 Герои экрана. Лиза Боярская
00:55 v_PROkate
01:25 Sexy Час

РОССИЯ 2
10:00, 14:10, 00:15, 03:05, 06:30 Новости
10:20, 00:05, 03:25, 06:50 Связь времен
10:25, 00:10, 06:55 Байки старого болельщика
10:30 Формула гармонии
11:30 Шесть на шесть
12:00, 14:25, 15:20 Превью тура Росгосстрах Чемпионата России по футболу
12:05 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. "Динамо" (Россия) - "ЗОК Сплит" (Хорватия)
14:30 Парусный спорт. Louis Vuitton Trophy в ОАЭ
15:00, 23:45 Обзор матчей чемпионата NHL
15:25 Фигурное катание. Гран-При "Trophee Eric Bompard" во Франции. Мужчины. Пары. Женщины. Короткая программа. Короткий танец. Прямая трансляция. В перерыве - Новости
00:35 Американский футбол. Чемпионат NFL. "Detroit Lions" - "New England Patriots"
03:30 Волейбол. Обзор матчей Лиги чемпионов
04:00 Акробатический рок-н-ролл. Турнир серии "Мастерс" в Москве
07:00 Спортивная гимнастика. Этап Кубка мира в Шотландии

5 КАНАЛ
06:00 Д/ф "В поисках легенды - черный леопард"
07:05 Д/ф "Тайна дипломата №1. Андрей Громыко"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00 Сейчас
08:30, 21:00 Суд времени
09:25 Т/с "Донна Леон. Расследование в Венеции"
11:20 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30, 19:30 Реальный мир
13:10 Х/ф "Придурки"
15:30 Д/с "Календарь природы. Осень"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
20:00 Д/ф "По ту сторону жизни и смерти. Ад"
22:00 Х/ф Версия"."К расследованию приступить" ф.1 .
00:40 Х/ф "Щелкни пальцем только раз"
02:50 Х/ф "Меч судьбы"
04:55 Д/ф "Мумии Сицилии"

СОК "Беркут"
Проводится набор в следующие секции:
- армспорт
- фитнес-аэробика
- шотокан-каратэ
- дзюдо
- самбо
- оздоровительный комплекс
- восточные танцы

БЕРКУТ
является коллективным членом комитета национальных и неолимпийских видов спорта России.
Дополнительно работают:
сауна
массажно-восстановительный комплекс

Проводится набор девочек 8-12 лет в секцию дзюдо
441
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КЛУБ: Новокашпирский р-н, ул.Лесозаводская, 2
☎ 34-43-77
ФИЛИАЛЫ: Монгора - СОШ №23

АНГЕЛЫ
ПЕЙНТБОЛЬНЫЙ КЛУБ
организация игр
организация корпоративного отдыха
организация активного отдыха
прокат снаряжения
консультации
89171260060 89278909568
358

СЕРВИС·МОТО
ВОДНО-МОТОРНАЯ ТЕХНИКА, МОТОТЕХНИКА, СНЕГОХОДЫ
Доставка техники на заказ (от 3 до 14 дней)
Консервация и подготовка техники к эксплуатации
Запасные части в наличии и на заказ
Принимает водно-моторную технику на хранение
MOTUL
РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ, РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
91-08-51, 8-927-614-08-51
Образцовская, 97 (территория Заготзерно)
390

ООО "Рем Транс" 8-927-021-00-08
- Ремонт грузовых автомобилей импортного и отечественного производства
- Ремонт узлов и агрегатов
- Ремонт топливной аппаратуры
- Ремонт прицепов и полуприцепов
г. Сызрань, Военный городок (р-н "Тяжмаш")
327

Любителям АВТО
продукция XADO
ул. Интернациональная, 166, т.: 91-07-56, 8-927-614-07-56
с маслом XADO моторы НЕ ЛОМАЮТСЯ
303

Лучший выбор
премио Шины и Сервис
Все размеры от ведущих производителей
ШИНЫ, ДИСКИ, МАСЛА, ШИНОМОНТАЖ, ЗАМЕНА МАСЕЛ, АВТОСТЕКЛО
Рассрочка, кредит
ул. Котовского, 2. т. 98-18-18
351

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ГАЗЕЛЬ до 7 мест ЦЕЛЬНОМЕТАЛЛИЧЕСКАЯ
8-927-210-84-71

Что же такое кёрлинг и откуда он взялся?

Происхождение этой игры – а ей уже, пожалуй, более четырех сотен лет – затерялось в давней истории Шотландии, но в Северной Америке дебют керлинга состоялся в 1768 году: игру принесли с собой шотландские солдаты, расквартированные в то время в Квебеке. За короткое время кёрлинг буквально разбежался по всей Канаде. Появились площадки с искусственным льдом, и кёрлинг стал завоевывать почитателей во всей Северной Америке – и в Канаде, и в Соединенных Штатах, где сегодня существует множество клубов, объединяющих тысячи кёрлеров самого различного возраста. Так что сугубо зимним видом спорта эту игру давно уже никто не считает.

В России кёрлинг прижился только с 3-ей попытки. Первая попытка была предпринята иностранными дипломатами в 90-х годах XIX века. В Москве и Санкт-Петербурге были основаны кёрлинг-клубы, но революция внесла свои коррективы. В 20-х годах XX века энтузиасты попытались возродить этот вид спорта, но кёрлинг был признан буржуазной игрой и запрещен. Последняя и успешная попытка была предпринята в 1991 году. На базе Государственной Академии Физической Культуры им. Лесгафта был создан кёрлинг-клуб "Лесгафтовец". С 1992 года федерация керлинга России стала членом Олимпийского Комитета России.

Первое условие кёрлинга – ледяная площадка. Причем естественный или искусственный лед – значения в принципе не имеет, хотя находятся игроки, которые считают, что разница есть, и существенная. На площадке яркой краской нанесен "дом" – круглая "мишень": в отличие от тира она расположена не вертикально, а горизонтально. В состязании участвуют две команды, состоящие обычно из четырех человек. У каждого участника – две отшлифованные гранитные биты с ручкой весом в 17 килограммов. Задача кёрлера – упершись ногой в углубление во льду, пустить биту с таким расчетом, чтобы та, пролетев по дорожке длиной в тридцать с лишним метров, в конце-концов замедлила ход и остановилась точно в центре "дома". Товарищи по команде держат в руках специальные метелки и вовсю орудуют ими, стараясь расчистить путь для биты. Конечно, лед и так гладкий, но ведь малейшая ледышка, крохотный холмик снежной пыли способны повлиять на движение снаряда, и тогда, вполне возможно, бита уйдет в "молоко". Тяжелый гранитный "булыжник" скользит по площадке, вращаясь,– отсюда и название игры: от английского глагола "to curl" – "крутиться", "закручиваться". Все остальное – как в обычных стрелковых соревнованиях: команда, поразившая мишень чаще и успешнее прочих, становится победительницей.

Кстати, немаловажная деталь: у каждой команды своя спортивная форма, причем чем она ярче и необычнее, тем больше шансов у игроков стать любимцами публики.

Правила игры в кёрлинг были официально утверждены в первой половине XIX века. Около 20 стран имеют собственные национальные федерации по кёрлингу. И еще: эта игра как показательный вид спорта входила в программу нескольких зимних Олимпиад.

Истинный кёрлер готов с утра до вечера говорить о кёрлинге, о его популяризации и перспективах. Он уверен, что не за горами тот день, когда все человечество откроет для себя прелести этой действительно интересной игры.

...И пожалуй, немало удивились бы те самые шотландцы, волею судьбы заброшенные когда-то в далекий Квебек, если бы они своими глазами увидели, что такое кёрлинг сегодня...

Игорь Зорин

Вопрос - ответ

Меня лишили прав за езду по встречной полосе – объезжал большую лужу 20-25 м. по всей ширине проезжей части. Встречного движения на этой дороге почти не бывает. Является ли лужа, препятствием в данной ситуации?

Михаил П.

Конечно же, Вас лишили прав незаконно. Достаньте Ваш протокол и почитайте существо нарушения. Скорее всего, там указано так: выехал на полосу встречного движения, нарушил п.п.1.3 (ну или 9.2). При этом не указано, зачем Вы выехали на встречную, не указано ни об обгоне, ни о луже. При таком описании события оно не может однозначно квалифицироваться судом по 12.15.4 (т.е. подтверждая квалификацию ГИБДД). Препятствием лужа является на все 100%! Разумеется, факт отсутствия ТС на встречной во внимание не принимается, и это абсолютно законно, потому что создаваемая общественная опасность во внимание судами не принимается.

Закончил обгон в зоне действия знака "Обгон запрещен". Меня и водителя автомобиля, который я обогнал, остановили сотрудники ДПС. Составили протокол, взяли свидетельские показания. В объяснении я написал, что обгон я начал перед знаком "Обгон запрещен", но, так как обгон – это маневр, требующий определенного времени, завершать его мне пришлось уже в зоне действия знака. Плюс ко всему вписал своего свидетеля. Каковы мои шансы с учетом того, что привлекаюсь к административной ответственности в первый раз?

Дмитрий М.

Нужно начать с того, что же написал в своих показаниях участник движения, которого остановили для дачи показаний. Обратили ли Вы внимание на участок дороги, на котором совершили обгон? Есть ли вообще разметка? Написали Вы все правильно, но этого, разумеется, не достаточно. Также не понятно, что написал ИДПС в описании нарушения. Был ли зафиксирован факт начала маневра в разрешающей зоне? Если начало маневра было до знака, то квалифицировать Ваши действия по "лишенческой" статье 12.15.4 КоАП неправомерно. Также Вас не могут привлечь к ответственности по этой статье, если не зафиксирован факт пересечения разметки.

Материалы предоставлены сайтом www.avtourist.info

АВТОШКОЛА
СЫЗРАНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
Подготовка водителей категории "В"
Студентам скидка!
АВТОДРОМ КЛАСС В ЦЕНТРЕ
ул. Советская, д. 12, оф. 3
телефон 98-43-70
423

ТВ ПРОГРАММА
СУББОТА
27 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:25, 06:10 Х/ф "Морской характер"
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:20 Играй, гармонь любимая!
08:10 Дисней-клуб
09:00 Умницы и умники
09:40 Слово пастыря
10:15 Смак
11:00 Ее никто такой не знал
12:20 Фальшивая этикетка
13:20 Т/с "Громовы. Дом надежды"
17:20 Кто хочет стать миллионером?
18:20 Большие гонки
19:55, 21:15 Минута славы
21:00 Время
22:10 Прожекторперисхилтон
22:50 Детектор лжи
23:50 Что? Где? Когда?
01:00 Х/ф "Я, робот"
03:05 Х/ф "Близко к сердцу"
05:25 Хочу знать

РОССИЯ 1

05:00 Х/ф "Шел четвертый год войны..."
06:45 Вся Россия
06:55 Сельское утро
07:25 Диалоги о животных
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10, 11:10, 14:20 Местное время. Вести-Самара
08:20 Военная программа
08:45 Субботник
09:30 Подари себе жизнь
10:05 Национальный интерес
11:20 Вести. Дежурная часть
11:50 Честный детектив
12:20, 14:30 Т/с "Всегда говори "всегда"-4"
16:20 Субботний вечер
18:15 Шоу "Десять миллионов" с Максимом Галкиным
19:15, 20:40 Х/ф "Школа проживания"
20:00 Вести в субботу
23:45 Х/ф "В Париж!"
02:30 Х/ф "Зло бессмертно"
04:20 Дайджест "Городок"

СТС

06:00 Х/ф "Красавчик Джонни"
07:45 М/ф "Котёнок по имени Гав" 3 выпуска
08:20 М/с "Смешарики"
08:30 М/с "Мир странствий"
09:00 Брэйн ринг
10:00 Т/с "Папины дочки"
11:00 Это мой ребёнок!
12:00 Т/с "Воронины"
14:00 М/с "Новые приключения медвежонка Винни и его друзей"
15:00 М/с "Русалочка"
15:30 М/с "Аладдин"
16:00, 19:25 Т/с "6 кадров"
16:30 Х/ф "Гладиатор"
21:00 Х/ф "Няня"
22:50 Х/ф "Электрошок"
01:00 Х/ф "Капоте"
03:10 Х/ф "Приходящая няня"
04:55 Т/с "Настоящий Арон Стоун"
05:20 Музыка на СТС

НТВ

05:55 М/ф "Сказка о царе Салтане"
06:55 Сказки Баженова
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Лотерея "Золотой ключ"
08:45 Авиаторы
09:20 Живут же люди!
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Квартирный вопрос
13:20 Особо опасен!
14:00 Д/ц "Спето в СССР". "Я тебя никогда не забуду"
15:05 Своя игра
16:20 Ток-шоу "Последнее слово"
17:30 Очная ставка
18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:25 Профессия - репортер
19:55 Программа максимум
21:00 Русские сенсации
21:55 Ты не поверишь!
22:55 Музыкальный ринг НТВ
00:15 Х/ф "V" - значит вендетта"
02:50 Х/ф "Мороз по коже"
04:35 Т/с "Винтовая лестница"

ТВЦ

05:45 Х/ф "Когда не хватает любви"
07:30 Марш-бросок
08:00 АБВГДейка
08:30 Православная энциклопедия
09:00 Д/ц "Живая природа". "Львы Этоши"
09:45 День аиста
10:10 М/ф "Покахонтас"
11:30 События
11:50 Городское собрание
12:35 Сто вопросов взрослому
13:20 Клуб юмора
14:35 Д/ф "Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить"
15:20 Х/ф "Женитьба Бальзаминова"
17:10 Спецрепортаж."Чудо-таблетки. Лекарства от всего"
17:30 События
17:45 Петровка, 38
18:00 Ток-шоу "Народ хочет знать"
19:00 События
19:10 Х/ф "Там, где живет любовь..."
21:00 Постскриптум
22:10 Х/ф "Жаркий ноябрь"
00:00 События
00:20 Х/ф "Мошенники"
02:10 Х/ф "Вакцина"
03:55 Д/ф "Тайны Запретного города", ф. 2
04:50 М/ф "Сказание про Игорев поход", "Допрыгни до облачка"

ТВ ПРОГРАММА
СУББОТА
27 ноября 2010 г.

REN TV

06:00 Т/с "Трое сверху"
08:45, 05:15 Дураки, дороги, деньги
09:10 Реальный спорт
09:30 Я - путешественник
10:00 Т/с "Неудачников. NET"
12:00 Дальние родственники
12:30 Новости 24
13:00 Военная тайна
14:00 Т/с "Отблески"
18:00 Честно."О, счастливчик!?"
19:00 Неделя
20:00 Х/ф "Отчаянный мститель"
21:50 Х/ф "Стиратель"
00:00 Голая десятка
01:40 Т/с "Секретные материалы"
03:25 Т/с "Студенты International"

ТВ3

06:00 М/с "Лига справедливости"
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 М/с "Бакуган"
07:30 М/с "Фостер: дом для друзей из мира фантазий"
08:00 М/с "Юху и его друзья"
08:30 Х/ф "По семейным обстоятельствам"
11:00 Как это сделано
11:30 Т/с "Третья планета от солнца"
12:00 Домашний ресторан
13:00 Далеко и еще дальше
14:00 Т/с "Мерлин"
16:00 Т/с "Событие"
17:00 Д/ф "Апокалипсис. Мир без детей"
18:00 Д/ф "Властители. Семь смертей Александра II"
19:00 Х/ф "Оптом дешевле"
21:00 Х/ф "Крикуны"
23:15 Т/с "Выжившие"
00:15 Т/с "Пси-фактор"
01:15 Х/ф "Квантовый апокалипсис"
03:15 Х/ф "Добро пожаловать в Колинвуд"
05:00 Лаборатория разрушителей

Муз ТВ

05:00, 01:55 Муз-ТВ хит
07:30 Наше
08:30 PRO-новости
09:00 TopHit чарт
10:00 Скорая Модная Помощь
10:35 Звездный талисман
11:00 10 самых звездных мужчин при галстуке
11:30 Каникулы Петрова и Васечкина обыкновенные и невероятные
14:15 Лаборатория чувств
15:15 Анатомия красоты
16:15 Стилистика
16:45 Напросились
17:15 Популярная правда. Иванушки Int. 15 лет спустя" "Иванушки"
17:45 Горячая 10-ка Муз-ТВ
18:40 v_PROkate
19:10 Муз-ТВ Чарт
20:05 PRO-обзор
20:35 10 самых звездных однолюбов
21:05 Игра "Крокодил". Новый сезон
23:00 Тайный дневник девушки по вызову
23:55 Практика секса
00:25 Sexy Час
01:25 Не мешки ворочать

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 21:00, 00:00, 03:30, 06:00 Новости
10:20, 00:20, 03:50 Связь времен
10:25, 03:55 Байки старого болельщика
10:30 Парусный спорт. Louis Vuitton Trophy в ОАЭ
11:00 Волейбол. Обзор матчей Лиги чемпионов
11:30 WSB Мировой бокс. "Paris United" (Франция)- "Кремлевские Медведи" (Россия)
13:55, 14:45, 19:40 Превью тура Росгосстрах Чемпионата России по футболу
14:15 Американский футбол. События недели
14:50 Баскетбол. Чемпионат NBA. "San Antonio Spurs" - "Dallas Mavericks"
16:40 Обзор матчей чемпионата NHL
17:25 Регби. Товарищеский матч. Англия - ЮАР. Прямая трансляция
19:45 "Зимовье". Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в США. Женщины. Гигантский слалом. 1-я попытка. Прямая трансляция
21:15 "Зимовье". Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Канаде. Мужчины. Скоростной спуск. Прямая трансляция
22:45 "Зимовье". Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в США. Женщины. Гигантский слалом. 2-я попытка. Прямая трансляция
00:25 Программа передач на завтра
00:30 Профессиональный бокс. Турнир "Super Six World Boxing Classic". Артур Абрахам - Карл Фроч. Прямая трансляция из Финляндии
04:00 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Канаде. Мужчины. Скоростной спуск
05:00 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в США. Женщины. Гигантский слалом. 2-я попытка
06:20 Регби. Товарищеский матч. Англия - ЮАР
08:00 Хоккей. Чемпионат NHL. "New Jersey Devils" - "Philadelphia Flyers"

5 КАНАЛ

06:00 Д/с "Лучшее из Голливуда вместе с Табом Хантером"
07:00 Д/ф "Наука о детях"
08:00 Клуб знаменитых хулиганов
08:25 М/ф "Сказка о царе Салтане", "Винни-Пух", "Винни-Пух идёт в гости"
09:40 М/ф "Мартышки в космосе"
11:00 Х/ф "Лорд-вор"
13:05 Личные вещи
14:05 Человек, Земля, Вселенная
15:05 Исторические хроники
16:00 Сейчас
16:30 Д/с "Чисто английские убийства". "Написанное кровью"
18:35 Д/с "Чисто английские убийства". "Смерть под чужим именем"
20:40 Х/ф "Задача с тремя неизвестными"
23:25 Х/ф "Эффект бабочки"
01:40 Х/ф "Наполеон"

Четыре, три, два, один… Новый год!!!

За 4 недели

Составьте меню.

Составьте список гостей.

Пригласите Ваших гостей. Но прежде, чем подойти к телефону, приготовьте список гостей, список блюд и ручку. Если кто-то предлагает принести собой какое-то блюдо, смело принимайте предложение, а если какой-то гость не предлагает, спросите его. Продумайте тосты и пожелания.

Купите утку, индюшку или гуся из расчета 500 граммов на человека.

За 3 недели

Проверьте ваше "гостевое" оборудование:

- стулья для всех Ваших гостей;
- достаточное количество вилок, ножей, ложечек для десерта и чая, посуды, салфеток;
- фужеры, бокалы, рюмки;
- начистите до блеска ложки, вилки и прочие столовые принадлежности.

Всю стеклянную посуду (салатницы, фужеры, рюмки и бокалы для вина) доведите до идеального блеска).

> Посуду из хрусталя не рекомендуется мыть горячей водой – она от этого мутнеет и со временем начинает трескаться. Если хотите добиться блеска – ополосните в холодной воде с добавлением уксуса.

Заранее приготовьте чистые салфетки и скатерть

> Льняные и жаккардовые скатерти гладить надо хорошо разогретым утюгом с увлажнителем.
> Хлопковые скатерти гладят только с обратной стороны.
> Полиэстеровые и хлопко-полиэстеровые скатерти в целом не требуют глажки, но при надобности их гладят очень бережно – через влажную ткань, в режиме "шелк".

Проверьте, достаточно ли у Вас тарелок, плоских блюд и корзиночек для хлеба, соусников и кувшинов. Продумайте, возможно, лучше будет приготовить чай и кофе на отдельном столике, поместив кипяток в большой и красивый термос.

Продумайте для чайного столика наличие сахарницы, кувшина для сливок, подготовьте чайный сервиз для нужного количества персон. Не забудьте про щипчики для сахара, чайные ложечки, тарелочки для сладкой выпечки и пирожных.

Заранее распределите обязанности Ваших помощников. Если дома помочь некому, договоритесь заранее с кем-то из гостей.

За две недели

Закупить шампанское, вино и напитки , не забыть и про ситро и соки для детей в расчете полбутылки на каждого. В расчет количества безалкогольных напитков включают и взрослых.

Составить список необходимых продуктов для воплощения вашего новогоднего меню в жизнь, и все закупить заранее.

За одну неделю

Наведите в Вашем доме полный порядок.

Купите все, что испортилось бы, если бы Вы купили это ранее.

Накануне

За один-два дня до нового года, 30 декабря установите елку, повесьте гирлянды, украсьте дом венками из хвойных композиций с шишками и свечами. Заранее хорошо разморозьте утку, гуся или индейку – на это уйдет не менее суток, если птица больших размеров.

31 декабря

Освободите шкаф в прихожей для одежды (пальто, шапки, обувь) приглашенных гостей.

Наведите последний блеск и порядок в ванной, кухне и прочих местах.

Обязательно хорошо выспитесь и уделите себе максимум внимания в плане внешности и настроения.

Вернитесь нарядная, веселая и окрыленная домой и приступайте к оформлению праздничного стола, уже освещенного праздничной елкой и Вашим ослепительным и счастливым видом.

Юлия Зацепина

Что нужно знать о фарфоре?

Увлечение праздничными застольями – характерная черта многих национальных культур. Все мы стремимся достойно принять гостей. Вкусно накормить и напоить, удивить сервировкой стола, красотой и ценностью посуды. Поговорим о последней.

Каждый выбирает то, что наиболее соответствует его представлениям о прекрасном и финансовым возможностям. Тем не менее, как и во всем, существуют общие тенденции. В "посудной отрасли" наиболее престижными и дорогими остаются фарфоровые сервизы, особенно из костяного фарфора. Мода на костяной фарфор сохраняется в Европе уже несколько веков.

Родина европейского костяного фарфора – город Стоук-он-Тренте, в английском графстве Стаффордшир. Впервые его получили около 1800 года в результате добавления в основные составляющие китайского фарфора (каолин и полевой шпат) золы от сжигания костей животных. Изделия получились очень тонкими, ослепительно белыми и чрезвычайно прочными.

В некотором роде процесс создания костяного фарфора напоминает выпечку торта. Ингредиенты перемешиваются, лепится форма, выпекается, а затем украшается. "Выпечка" или обжиг происходит при температуре около 1200 градусов Цельсия. Вся вода в процессе обжига испаряется, за счет этого изделия уменьшаются в объеме примерно на 1/6 часть. После обследования на дефекты изделия готовы к нанесению глазировки.

Глазировка – это тонкий стеклянный слой, делающий фарфоровое изделие абсолютно гладким. Она может быть бесцветной, окрашенной, замутнённой. После нанесения глазировки распылителем или полным погружением изделия в ванну посуда проходит еще один, так называемый глостовый обжиг при температуре 1080 градусов. Он превращает глазировку в стеклянное блестящее покрытие и прочно прикрепляет её к изделию.

Украшение в виде узоров и рисунков может наноситься на посуду до глазировки, но чаще после неё. Сегодня фарфор почти не расписывают вручную. Исключение – дорогие элитные изделия, одна чашечка из их числа может стоить до 1000 евро. Чаще используется эстамп. При помощи медного штампа рисунок наносится на тонкую бумагу, которая накладывается на посуду. Далее бумага смывается водой, а рисунок остается. Самый массовый метод украшения – это литография, т.е. переводные картинки.

После нанесения рисунка костяной фарфор ждет очередной обжиг при температуре около 700 градусов, в ходе которого краски превращаются в твёрдую несмываемую эмаль. Разные краски требуют различной температуры обжига, поэтому процесс может повторяться несколько раз.

Как выбрать качественную посуду? Прежде всего, бренд. Всемирно известные имена гарантируют высокое качество. Надпись China или Bone-china не означает китайское производство. Термин вошел в обиход в Англии в конце 18-го века и говорит что перед Вами фарфоровое изделие. В других странах Европы фарфор обычно метят надписью Porcelain.

Осмотрите изделие. Оно должно быть гладким и чистым, без крапинок, пузырьков, дырочек и трещин. Чашечки прочно, без перекосов располагаются на блюдцах, крышечки не должны быть слишком свободными. Особое внимание ручкам. Самое слабая часть – место их крепления к изделию.

Потратив деньги на хорошую посуду, берегите её. Во время хранения перекладывайте тарелки и блюдца салфетками, не ставьте их друг на друга. Чашки лучше хранить в подвешенном за ручку состоянии, если их ставить друг на друга, можно повредить ручки. Мойте посуду отдельно от вилок, ложек, кастрюль. Старайтесь, чтобы фарфоровые изделия не соприкасались друг с другом, никогда не пользуйтесь твёрдыми мочалками. Используйте воду умеренной температуры, никогда не перегревайте её больше, чем рекомендовано производителем.

Подогревание костяного фарфора в духовке вполне безопасно, вспомните стадии его производства. Однако нагревание открытым огнем или резкие перепады температуры противопоказаны. Согревайте чайники и кофейники перед использованием, горячую воду наливайте в них медленно.

В принципе, костяной фарфор очень долговечен. При соблюдении несложных мер осторожности он будет долго радовать не только Вас, но и Ваших детей и внуков.

Юлия Зацепина

Что не купишь в магазине?

Жизнь в мегаполисе держит человека в состоянии вечного стресса. А стресс ведёт горожан прямиком к депрессиям. Единственное место, где мы можем спрятаться от безжалостного техногенного мира, – наша собственная квартира.

Конечно, купить уют в магазине еще никому не удавалось, но кое-какие рецепты создания "теплого" дома все же существуют.

В отделке квартиры старайтесь избегать синтетики. Стены можно согреть (в прямом и переносном смысле) деревянными панелями или пробковым покрытием, если же это для Вас дорого – выбирайте простые бумажные обои вместо модных виниловых. Нужную атмосферу создаст и грубая белая штукатурка (можно с эффектом кракле, имитирующим потрескавшуюся глину), а также серая плитка из природного камня (или коричневая, "под древесную кору"). На полу будут идеальны выбеленные доски или нелакированный паркет, уложенный "палубой". Если же Вы привыкли к текстильному полу, предпочтите ковролину натуральный сизаль, шерстяные ковры, циновки.

В былые времена любой деревенский дом был образцом того, что сегодня мы называем экологическим стилем. В наше же время экостиль в квартире – признак не только вкуса, но и солидного кошелька её хозяина. Развесистые шелка и бархат ушли в прошлое, на смену им пришли мешковина, небеленый лен и сизаль. Фарфор и фаянс уступили место простым керамическим кружкам без рисунка. Любители стиля "натюрель" уверены, что "экологические" аксессуары обладают особой энергетикой, и если Вы будете ходить по деревянным доскам, сидеть за деревянным столом на деревянном стуле, хранить продукты в корзинах, валяться на шкуре, а не на синтетическом ковре – это благотворно отразится на состоянии не только Вашего тела, но и души.

Деревенский стиль в чем-то схож с экологическим, но более декоративен и, по сути, является стилизацией. Для его создания требуется особый антураж: старинная кухонная мебель (буфеты, комоды, горки), деревянный обеденный стол с лавками, открытые полки, застеленные кружевными салфетками, ситцевые занавески в цветочек. Поскольку больше всего деревенский уют подходит для кухни, картину могут дополнить пучки сушёных трав, "косы" из лука или чеснока, связки сушеного красного перца, а также живописно разложенный на подоконнике урожай "долгого хранения" (кабачки, тыквы, патиссоны, яблоки, орехи и т. д.).

Привычка изящно смешивать совершенно непохожие друг на друга стили пошла еще от английских колонизаторов, которые из "коктейля" двух культур создали целое направление, названное колониальным стилем. А появившийся в конце 20-го века модный стиль фьюжн сделал эклектику еще более свободной от условностей. Квартира в этом стиле может быть "лавкой сувениров", привезенных из разных краев. Здесь "уживаются" все страны и континенты: японская ширма, китайский резной столик, африканские маски, турецкий кальян и вьетнамская шляпа… Все эти предметы, собранные в современной городской квартире, наполнят ее ощущением полноты жизни.

Отличный и, кстати, очень модный нынче способ "одушевления" квартиры – использование в интерьере различных самодельных объектов дизайна. Это могут быть вышитые вручную подушки или салфетки, картины или шторы в технике "батик", авторские свечи, собственноручно составленные букеты из сухоцветов и т. д. Если же у Вас нет времени или умения, чтобы делать традиционные вещи, Вы можете позаимствовать красоту из живой природы. Принесите из леса настоящее дерево с ветками (разумеется, сухое) и используйте в качестве предмета дизайна. Пусть корни, коряги и целые стволы "работают" у Вас вешалками в прихожей, декоративными вазами, светильниками. Главное, что Вы сами приложили руку к их изготовлению. Ручная работа потому так и ценится во всем мире, что, в отличие от фабричной "штамповки", она несет в себе подлинный энергетический заряд мастера.

Существуют вещи, которые способны придать душевность абсолютно любому интерьеру – даже выполненному в стиле хай-тек. Главное – не бояться эклектики и использовать их хотя бы в "терапевтических" целях. К таким беспроигрышным предметам относятся: домашний текстиль – шторы, пледы, матерчатые абажуры (особенно вещи и обивка из натуральных тканей), плетеные изделия (корзиночки, жалюзициновки, мебель из ротанга), керамические и деревянные фигурки, а также различные дары природы (слоновая кость и рог, морские раковины, коряги, шишки и т. д.).

Екатерина Чиняева

ТВ ПРОГРАММА
ВОСКРЕСЕНЬЕ
28 ноября 2010 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20, 04:15 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 Т/с "След"
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Банды"
22:30 Человек и закон
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с "Обмани меня"
00:40, 03:05 Х/ф "Хозяин морей. На краю земли"
03:20 Д/с "Тайны Тихого океана"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Нонна Мордюкова. Я вспоминаю..."
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Настоящая жизнь
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Т/с "Дворик"
15:25 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Слово женщине"
17:55 Т/с "Ефросинья"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Сваты-4"
23:05 Поединок
00:05 Вести+
00:25 Х/ф "Родня"
02:30 Т/с "Девушка-сплетница-2"
03:20 Х/ф "Бой на перекрестке"

СТС

06:00 М/с "Трансформеры. Кибертрон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
07:30, 13:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 17:30 Т/с "Нанолюбовь"
09:00, 13:20, 23:25, 00:00 Т/с "6 кадров"
09:30, 20:30 Т/с "Маргоша"
10:30 Снимите это немедленно!
11:30 Х/ф "Бегущий человек"
14:00 М/с "Лизун и настоящие охотники за привидениями"
14:30 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц"
15:00 М/с "Каспер, который живёт под крышей"
16:30 Галилео
18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Сокровища Амазонки"
00:30 Инфомания
01:00 Х/ф "Рэй"
03:50 Т/с "Настоящий Арон Стоун"
05:05 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 И снова здравствуйте!
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Особо опасен!
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Кодекс чести"
16:30 Т/с "Возвращение Мухтара"
19:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
21:30 Т/с "Псевдоним "Албанец"-3"
23:35 Т/с "Час Волкова"
00:30 Х/ф "Двенадцать обезьян"
03:05 Т/с "Винтовая лестница"
04:00 Очная ставка

ТВЦ

06:00 Настроение
08:35 Х/ф "Ларец Марии Медичи"
10:20 Д/ф "Просто Клара Лучко"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Бухта пропавших дайверов" 1-2с.
13:30 Специальный репортаж."Климат-контроль"
13:45 Ток-шоу "Pro жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Близнецы"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Сказание про Игорев поход", "Допрыгни до облачка"
18:50 Т/с "Фаворский"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Вакцина"
22:50 Д/ф "Нонна Мордюкова. Как на свете без любви прожить"
23:40 События. 25-й час
00:15 Новые дороги России
00:30 Х/ф "Тайна ордена"
02:10 Х/ф "Срок давности"
03:55 Х/ф "Женские радости и печали "
05:40 М/ф "Трое на острове"

ТВ ПРОГРАММА
ВОСКРЕСЕНЬЕ
28 ноября 2010 г.

REN TV
06:00 Неизвестная планета. "Возвращение к папуасам", ч.4
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30 Т/с "Люди Шпака"
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00 По делам несовершеннолетних
12:00, 16:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Крокодил 2: Смертельный танец"
17:00 Не ври мне!
18:00 Честно."Аферы высоких технологий"
20:00 Т/с "Бородин. Возвращение генерала"
22:00 Нальчикский капкан
23:00 Дальние родственники
00:00 Х/ф "Миссия на Марс"
02:05 Т/с "Сверхъестественное"
02:55 Покер-Дуэль
03:45 Т/с "Реальные кабаны"
04:45 Дураки, дороги, деньги
05:45 Ночной музыкальный канал

ТВ3
06:00 М/с "Бэтмен будущего"
06:30 М/с "Пинки и Брейн"
07:00 Д/ф "Подопытный кролик"
07:30 Как это сделано
08:00 Т/с "Амазония"
09:00 Разрушители мифов
10:00 Т/с "Ясновидец"
11:00 Т/с "Говорящая с призраками"
12:00 Т/с "Башня"
13:00 Д/ф "Пророк советского союза. Вольф Мессинг"
14:00 Д/ф "Реальность или фантастика? Экзорцизм"
15:00 Разрушители мифов
16:00 Как это сделано
16:30 Д/ф "Подопытный кролик"
17:00 Д/ф "Фактор риска. Рестораны"
18:00 Т/с "Ясновидец"
19:00 Т/с "Говорящая с призраками"
20:00 Т/с "Башня"
21:00 Д/ф "Апокалипсис. Мир без детей"
22:00 Х/ф "Без тормозов"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
01:00 Т/с "За гранью возможного"
02:00 Х/ф "Бронежилет"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ
05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:45, 14:55, 18:45, 23:25 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:15 Популярная правда. Во что верят звезды?
11:15 Муз-ТВ Чарт
12:10 10 самых звездных мизантропов
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:20, 23:50 Звезды зажигают
16:25, 21:30 КРЕМ
17:15 Герои Реефитнеса
17:45 Рок любви
22:25 Игра "Крокодил". Новый сезон
00:55 Европа Плюс Чарт

РОССИЯ 2
10:00, 14:30, 20:45, 00:15, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 22:00, 00:35, 03:20, 06:20 Связь времен
10:25 Формула гармонии
10:40, 22:10, 00:40, 03:25, 06:25 Байки старого болельщика
10:45, 18:50 Хоккей. Чемпионат NHL. "Buffalo Sabres" - "Pittsburgh Penguins"
12:30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Зенит" (Россия) - "Унтерхахинг" (Германия)
14:45 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов
15:15 Обзор матчей чемпионата NHL
15:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Летувос Ритас" (Литва) - "Фенербахче Улкер" (Турция)
17:45, 03:30 Мир скорости
18:15, 02:30 Шесть на шесть
18:45, 20:40, 22:15 Превью тура Росгосстрах Чемпионата России по футболу
21:00, 06:30 Вызов Дениса Панкратова
22:05 Программа передач на завтра
22:25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Сислей" (Италия) - "Локомотив - Белогорье" (Россия). Прямая трансляция
00:45 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. "Факро" (Польша) - "Заречье - Одинцово" (Россия)
04:00 Регби. Товарищеский матч. Англия - Самоа
07:30 Американский футбол. Чемпионат NFL. "Detroit Lions" - "New England Patriots"

5 КАНАЛ
06:00 Д/ф"Самые опасные животные мира. Тихий океан"
07:00 Д/ф "Жестокий романс Лидии Руслановой"
08:00, 12:00, 15:00, 19:00, 22:00 Сейчас
08:30 Суд времени
09:25 Т/с "Донна Леон. Расследование в Венеции"
11:20 Д/с "Подводная одиссея команды Кусто"
12:30 Реальный мир
13:00 Х/ф "Развязка"
14:35 Д/с "Мир будущего"
15:30 Д/с "Календарь природы. Осень"
15:55 Т/с "Ермак"
17:00 Открытая студия
18:00 Программа передач
19:30 Реальный мир
20:00 Д/ф "Авантюра века. Полет Матиаса Руста"
21:00 Суд времени
22:30 Т/с "Донна Леон. Расследование в Венеции"
00:25 Х/ф "Меч судьбы"
02:30 Ночь на пятом
03:00 Будь по-твоему
04:00 Д/ф "Эко-технологии. Экологический небоскреб"
05:00 Д/с "Календарь природы. Осень"

Мероприятия

18 ноября
ДК "Восток", 12-30
Детская дискотека "Кураж"

19 ноября
Детская художественная школа, 15-00
Открытие выставки работ учащейся ДХШ Надежды Кузиной "Портреты. Избранное"
Детская школа искусств № 4, 17-00
Игра "Счастливый случай" (5-7 классы)
ДК "Авангард", 18-00
"Диско вечеринка"
Драматический театр им.А.Н.Толстого, 18-00
Комедия в 2-х частях "Родня-2" В. Крестовский
ДК "Горизонт", 18-30
Молодежная развлекательная программа "День "С" к Дню студентов

20 ноября
Драматический театр им.А. Н. Толстого, 18-00
Комедия в 2-х действиях "Сильвия" А. Герни

21 ноября
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 11-00
Мюзикл "Приключения у лукоморья" А. Семенов
Драматический театр им.А. Н. Толстого, 18-00
Музыкальная комедия "Дуэнья" Р. Шеридан

22 ноября
Централизованная библиотечная система г.о.Сызрань
Книжная выставка "Искусство быть читателем"
Обзор "Книги, которые знают все"
Тематический подбор: "Поэт-чародей" к 190-летию А. Фета

23 ноября
ГК "Тяжмаш" цех № 7, 12-00
В рабочий полдень.
Концертная программа, посвященная Дню матери "Перед именем твоим..."
ДК "Восток", 12-30
Познавательная развлекательная программа "Холоден ноябрь, да сыт"
Детская школа искусств №2 им. А.И. Островского, 13-00
Интерактивные занятия для младших школьников. Детская филармония "Музыкальная шкатулка" "С любовью к родному краю"

24 ноября
ДК "Художественный", 14-00
Литературный ринг для учащихся начальных классов, посвященный Дню матери "Тепло родного очага"
ДК "Горизонт", 14-30
Интеллектуальная игра "Мозговой штурм"
СОШ № 18, 15-00
"Дочки-матери" – конкурсно-развлекательная программа с участием творческих коллективов ДК "Строитель"
Драматический театр им. А. Н. Толстого, 16-00
Городская Лига КВН. Финал

Выставки

Выставочный зал
11 ноября – 14 декабря
Персональная выставка работ художника А.П. Мамыкина, посвященная 80-летнему юбилею
С 15 ноября
Зал Воинской славы. Выставка, посвященная 10-й годовщине гибели "АПЛ "Курск"

Детская художественная школа
12 ноября – 10 декабря
Выставка-лекторий творческих работ учащихся ДХШ из Методического фонда "Пушистые, когтистые. Все разные, любимые"

Детская школа искусств №2 им. А.И. Островского
В течение месяца
Выставка работ учащихся и преподавателей "Французские этюды"

ДК "Строитель"
с 9 ноября
Выставка декоративно-прикладного искусства "В гостях у "Пчелки"

ДК "Восток"
12 – 18 ноября
Выставка творческих работ "Домик моей мечты"
19 – 25 ноября
Выставка творческих работ "Картинки старины"

Праздники

18 ноября
Международный день отказа от курения
День рождения Деда Мороза
Всемирный день философии

19 ноября
День ракетных войск и артиллерии
День работника стекольной промышленности

20 ноября
Всемирный день детей

21 ноября
День бухгалтера России
Всемирный день телевидения
Всемирный день приветствий
День работника налоговых органов

22 ноября
День психолога в России

Кино

Улица

График демонстрации кинофильмов с 18 по 24 ноября 2010 г.

Зал № 1
12:20, 14:20, 18:20
"Союз зверей" (мультфильм)
16:20, 20:20, 22:20
"Паранормальное явление 2" (ужасы)

Зал № 2
12:40, 14:40, 16:40, 18:40, 20:40, 22:40
"Скайлайн" (фантастика, триллер)

Зал № 3
12:10, 14:10, 16:10, 18:10
"Мегамозг" (мультфильм)
20:10, 22:10
"На измене" (комедия)

КАЖДЫЙ ВТОРНИК цены на кино весь день 90 рублей
КАЖДУЮ СРЕДУ "День студента" билет по 60 рублей

Расписание сеансов может быть изменено, просьба уточнять по телефону 98-01-01

Гороскоп
с 17 по 23 ноября 2010 года

Овен
Вы преуспеете не только в области достижения меркантильных целей, но и в карьерном росте. Вместе с тем Вам будут доставлять радость дела обычные – житейские.

Телец
Вы можете почувствовать некоторую усталость от охлаждения чувств. Не отказывайтесь от возможности побывать на природе. Это восстановит Вас. Предложение от давнего знакомого поступит совершенно неожиданно. Будете размышлять над денежными обязательствами.

Близнецы
Вам следует быть осмотрительными в связях, в делах с малознакомыми людьми. Могут возникнуть путаницы при передаче денег, официальных документов. Не исключены разбирательства по поводу поведения родственника.

Рак
К Вам будут притягиваться не только люди, но и деньги. Каким-то невероятным способом Вам удастся заработать там, где все остальные до сих пор только теряли.

Лев
В работе наметится большая самостоятельность. У некоторых – обособленность, отход от партнеров. Возрастет личная притягательность. Непременно кто-нибудь влюбится в Вас.

Дева
Судьба подарит Вам немало открытий, которые могут повлиять на Ваш способ жизни. Предстоит общение с человеком, имеющим отношение к искусству.

Весы
Захочется превзойти собственные прежние результаты и добиться значительных высот. Вы уже на пути к цели, и Ваши возможности очень значительны. Все будет происходить без усилий с Вашей стороны, но в нужном Вам направлении.

Скорпион
В Ваших увлечениях Вам захочется разнообразия. Вы возьметесь за какое-то новое дело и неожиданно для себя достигнете в нём скорого успеха. Вам необходима полная осведомленность и чёткость в любых разговорах.

Стрелец
Не следует доверять окружающим свои секреты, делиться планами. Надо сказать, что завистников вокруг Вас предостаточно. Нестабильная ситуация заставит Вас немало поволноваться.

Козерог
Постарайтесь взглянуть на свою жизнь со стороны. Это поможет Вам вернуть утраченный оптимизм. Предстоит пережить сложную встречу с официальным лицом. Это будет впрямую связано с денежными обязательствами.

Водолей
Удачными будут любые продажи крупных вещей или автомобиля. Вам стоит задуматься над принятием важного судьбоносного решения. В этот период у Вас появится интерес к новому направлению в работе.

Рыбы
Не исключено, что Вы почувствуете некий пробел в знаниях, которые Вам крайне необходимы. Изучая тот или иной вопрос, Вы найдете информацию, которая заставит Вас в корне пересмотреть Ваши прежние планы.

Места распространения газеты "КОМПАС Поволжья"
Газету "КОМПАС Поволжья" Вы можете бесплатно взять в следующих местах:

Торговый центр "Гера и К"
Торговый центр "Эридан"
Торговый центр "Пассаж"
Торговый центр "Русский рынок"
Торговый центр "Волжанка"
Торговый центр "Орион"
Торговый центр "Монгора"
Торговый центр "Автобус"
Торговый центр "Юбилейный"
Торговый центр "Универмаг"
Торговый центр "Строй Сити"
Торговый центр "Пирамида"
"ЦУМ "Сызрань"
Универсам, пос. Варламово
Промышленный рынок
Сеть магазинов "Тройка"
Сеть магазинов "Любимый город"
Сеть магазинов "Дюна"
Продуктовый магазин "Улыбка"
"Фабричная застава"
Деловой центр (ул. Котовского)
Деловой центр (ул. Кирова, 46)
Деловой центр (ул. Кирова, 54)
Бизнес центр "Ильинский ряд"
ФОК "Надежда"
КРК "Улица"
Сеть строительных магазинов "Стройбастер"
Сеть строительных магазинов "Терминал"
Магазин автозапчастей "БИ-БИ"
Проходные завода "Пластик"
Проходные завода "Криста"
Проходная завода "Сызранский мясокомбинат"
Проходная завода "Тяжмаш"
Проходная завода "НХЗЧ"
СК "Кристалл"
Шинный центр "Премио"
МРЭО ГиБДД
"Волжские сандуны"
"Земский банк"
"Автовазбанк"
Автовокзал

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ
Еженедельное рекламно-информационное издание
Газета зарегистрирована Поволжским управление Федеральной службы по надзору за соблюдением законадельства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ №ТУ 63-00228

Над выпуском работали:
Редактор - Галина Крылова
Дизайн и верстка - Андрей Халтамов
Корректор и журналист - Арина Королёва
Нач. отдела рекламы - Анастасия Гнедёнкова
Менеджер по рекламе - Юлия Осипова

Адрес редакции: 446001 г. Сызрань, ул. Ульяновская,2А, офис, 31
Тел. редакции: 8 (8464) 91-63-91, 91-63-92
E-mail: gazeta@compas-p.ru

Газета отпечатана ООО "ПДП"
445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Южное шоссе, д. 30
Газета подписана в печать: по графику - 14.00, фактически - 14.00.
16 ноября 2010 г. Тираж: 12000 экз. Заказ № 1600
Выходит по средам

Редакция не всегда разделяет мнение авторов
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель
Газета распространяется бесплатно
по офисам организаций, предприятиям, в торговых центрах и сетях продуктовых и строительных магазинов

ЖАЛЮЗИНОFF
ВЕСЬ НОЯБРЬ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ЖАЛЮЗИ
ОТ 320 РУБЛЕЙ
ЖАЛЮЗИ
РОЛЛСТАВНИ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ул. Октябрьская, 48а, ТЦ «Пирамида», офис 12.
Тел./факс: (8464) 903-111, 902-888, 902-722
пр-т. 50 лет Октября, 54, вход с торца. Тел. (8464) 357-484
ул. Советская, 1, вход в «Мегафон», 2 этаж.
Тел. (8464) 985-948
ул. Победы, 13. Тел. (8464) 98-67-78
Замер и установка - бесплатно
430

Современные ДВЕРИ
283
МЕЖКОМНАТНЫЕ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
ул. Степана Разина, 46/48, т. 911-975;
ТД "СтройСити", ул. Стахановская, 33, т. 33-16-33;
ул. Невская, 30 (ТД "ЮНАС"), т. 96-85-43

ТАКСИ
"Здравствуйте"
Лучшие цены для Вас!
991-991
91-48-48
91-49-49
8-927-614-48-48
8-927-614-49-49
8-927-614-09-91
250

Комфорт и надежность Вашего дома!
Окна
ПВХ (установка и монтаж по ГОСТу)
Алюминиевые конструкции
Евроокна из массива дерева
Ремонт
Все виды
Работа по безналу
рассрочки, скидки
ТЦ "Ваш дом"
ул. Советская 70/1
(цокольный этаж)
телефоны:
91-01-86
8 927 614-01-86
460

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА ГОСТ
KBE TROCAL
ОТДЕЛКА:
откосов, балконов, лоджий. Жалюзи
РАССРОЧКА 5 МЕСЯЦЕВ!

391
91-15-16
8-927-269-30-46, 8-927-610-22-45
ул. Советская, 32

НОВАЯ ВАННА за 2 часа
Реставрация ванн жидким акрилом.
Срок службы акриловых ванн 15-20 лет.
ГАРАНТИЯ
91-09-42, 8-960-843-49-95
435

СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ КОНТИНЕНТ "РАДУГА"
298
БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ
8-927-614-71-11

Центр такси
96-55-33 98-33-33
91-33-33
8-917-969-02-90
8-960-849-61-63
8-927-614-33-33
8-927-770-70-90
8-927-772-13-33
8-927-772-43-33

СТРОЙ-СПЕКТР
КРЕПЁЖНАЯ ТЕХНИКА
НЕРЖАВЕЮЩИЙ КРЕПЁЖ
И ВСЕ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
424
ул. Декабристов, 55 (Строй рынок), 1 этаж, т.: 333-691, 8-937-218-00-09
ул. Ст. Разина, 46/48 (правое крыло), 2 этаж, т.: 916-113
ул. Московская, 4 (напротив АЗС "Роснефть"), т.: 33-16-25

ИЛЬИНСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПАМЯТНИКИ
ГРОБЫ, КРЕСТЫ,
ВЕНКИ, ОГРАДЫ
ВСЕ ДЛЯ ПОХОРОН
ПОЛНЫЙ ПАКЕТ УСЛУГ
ул. Интернациональная, 12
т.: (8464) 99-50-01,
8-927-786-26-84
438

Новый фирменный салон
ДВЕРИ - это РАДА
ДВЕРИ
входные и межкомнатные
высокого стандарта,
качества и неповторимого
первоклассного дизайна
-10%
АКЦИЯ
Двери Верона лидер продаж
скидки всем
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
ТЦ "Монгора", 2 этаж
т. 8-927-210-63-63, 8-927-269-97-77
321

КРУГЛОСУТОЧНО
ООО "МЕМОРИАЛ"
весь перечень РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
изготовление и установка ПАМЯТНИКОВ
услуги траурного зала, холодильной камеры
ОТПЕВАНИЕ в поминальной часовне
участникам ВОВ и локальных войн, ветеранам ВС
пенсионерам МО - услуги БЕСПЛАТНО (за счет МО)
463
ул. Декабристов, 244
пр. 50 лет Октября 24-а ул. Локомобильная, 25
тел.: 99-53-88, 8-917-125-17-40

РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР "ОБЕЛИСК"
ВЫЕЗД НА ДОМ
РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ
ЗА 2 ЧАСА
КРУГЛОСУТОЧНО
РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
91-03-55,
8-927-0-222-000
Широкий выбор памятников
Оформление заказов на дому
РАССРОЧКА КРЕДИТ
ул. Чапаева, 53, т.: 98-55-55;
ул. Урицкого, 131/1 (Реквием), т.: 33-36-18;
пр-т 50 лет Октября, 22,
т.: 8-927-614-04-24
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА -10%
322

Пятёрочка+
23 - 29 ноября 2010 года
Низкие цены всегДА !

ЦЫПЛЕНОК ОХЛАЖДЕННЫЙ, 1 кг
92.10
79 90

МОЛОКО АЛЕКСЕЕВСКОЕ сгущеное, с сахаром 8,5%, 300 г
41.90
29 90

СОКИ И НЕКТАРЫ ДОБРЫЙ в ассортименте, 1,5 л
54.20
39 90

СЕЗОННОЕ предложение
АПЕЛЬСИНЫ 1 кг
39 90

ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК Global Village, 425 мл
27.50
22 00

Количество товара ограничено. Все товары имеют необходимые сертификаты. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазине «Пятёрочка+».
Все цены указаны в рублях. Реклама.

Даты проведения лотереи с 16 ноября по 31 декабря 2010 г. Полные условия стимулирующей лотереи, информацию об организаторе, о количестве призов, о сроках, о месте и порядке их получения Вы можете узнать на сайте www.e5.ru