

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ

Будь в курсе!

№ 03 (25) Среда, 26 января 2011 года



ОТЛИЧНЫЕ НАЛИЧНЫЕ!

Денежные займы до 10 000 рублей

т.: 98-58-48, ул. Советская, 52

TRUST[®]

НАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНК ТРАСТ

КРЕДИТ НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ!

до 1 000 000
рублей**

Нужен только паспорт!*

от 10
минут

предъявителю
скидка
50%

* Действует для тарифов: «большие деньги сейчас», «1% в день». ** Кредит «Профессионал» для сотрудников предприятий-партнеров Банка: срок кредита 12-60 мес., сумма кредита 303 980-1 000 000 руб., процентная ставка (годовая) 10,5%-15%, комиссия за расчетное обслуживание 0,69%-0,79% взимается ежемесячно от персональной суммы кредита, комиссия за зачисление кредитных средств на счет клиента – 3980 руб. (единоразово). Процентная ставка и проценты по комиссии варьируются в зависимости от региона действия продукта. *** Скидка предоставляется на оплату суммы комиссии за зачисление кредитных средств на Счет Клиента для тарифов «10-10-10», «20-15-10», «30-20-10», «Время возможностей». Подробную информацию уточняйте на сайте www.trust.ru и в отделениях Банка. НБ «ТРАСТ» (ОАО). Генеральная лицензия Банка России №3279. На правах рекламы.

www.trust.ru
г. СЫЗРАНЬ
ул. СОВЕТСКАЯ, д. 51
(8464) 33-86-29

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ & ЛЮСТРЫ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

PRIMF HOUSE

ул. Октябрьская, 22
т.: 91-63-63, 91-47-47
8-927-614-47-47

Французское производство!
Бесшовная фактура!
Короткие сроки!

Люстры производства
Германия!
В наличии и на заказ!!!

РАСЧЕТКА БЕЗ %! СКИДКИ!

Европа PLUS

СКОРО В СЫЗРАНИ!

Примем на работу:

- Коммерческого директора
 - Менеджера по рекламе
- Оклад + комиссионные до 20%

tele2x2@mail.ru +7 927 270 03 22



Чешский Дом
www.ceskydom.ru

Сразу ТРИ зимних акции на

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Невозможно отказать!

РАСЧЕТКА БЕЗ % ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

ПОДРОБНОСТИ 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ, 54 УЛЬЯНОВСКАЯ, 39 ГИДРОТУРБИННАЯ, 32
В ОФИСАХ ПРОДАЖ: 96-41-59 98-44-11 91-11-44

КУПОН НА СКИДКУ

на виниловый и цокольный сайдинг: 20% в январе, 15% в феврале, 10% в марте

1. Предъявителю купона предоставляется скидка от розничной цены: 20% в январе, 15% в феврале, 10% в марте. Скидки не суммируются.
2. Скидка действует на все цвета сайдинга.
3. Скидка дается при покупке на любую сумму.
4. Срок действия купона - до 31 марта 2011 г.

г. Сызрань
ул. Октябрьская, 48"А"
тел.: 33-08-55
www.ortocentr.ru

ОРТО

АВТО ЛОМБАРД СЫЗРАНСКИЙ

- ссуды под залог автомобиля
- срочный выкуп автомобилей

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВАРИЙНЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

ул. Советская 32, оф. 1 тел: 91-09-08, 8-927-614-09-08

Новые окна

до 31 января
ОТКОСЫ В ПОДАРОК!

ул. 50 лет Октября, 24 ТЦ "Гера и К", 1 эт., сек. 58 ул. Рабочая, 99 ТЦ "СтройСити" ул. Красильникова, 43
тел.: 96-10-60 тел.: 90-26-89 тел.: 90-30-03 т. 33-37-38 т. 37-50-06

св-во о допуске к работам 0114.02-2009-6329032133-С-056 от 07.07.2010

ООО "Комплекса"
12 лет на рынке

**ТЕПЛОСЧЕТЧИКИ
СЧЕТЧИКИ** ВОДЫ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ
установка, поверка, продажа, тех.обслуживание

КОНДИЦИОНЕРЫ
ХОЛОДИЛЬНОЕ И ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ
монтаж, обслуживание ремонт

**ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ
И ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ**

ул. Хвальнская, 85
тел.: 98-29-48, 91-11-90
8-927-614-11-90

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

магазины **ОМОВОЙ** СТРОЙМАТЕРИАЛЫ САНТЕХНИКА ЭЛЕКТРОТОВАРЫ ПРИБОРЫ УЧЕТА
ул. ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНАЯ, 145 (р-н Промышленного рынка) маг. "Пятерочка" ул. МОСКОВСКАЯ, 25
доставка, профессиональный монтаж, скидка 3% Товары сертифицированы

Скидка 5%

Дамские штучки МАГАЗИН

НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ
ПИЖАМЫ
АКСЕССУАРЫ

ТЦ "ГАРДЕРОБЫ"
3-й ЭТАЖ, сек. 303
тел. 8-927-614-57-89

**ЛОМБАРД
КРЕДИТНИК**

КРУГЛОСУТОЧНО

Минимум документов

Выкупка. Дорого

ул. 50 лет Октября, 606,
т. 8-927-021-00-28

**ОКНА
Люкс**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Франция, Россия)

РАСЧЕТКА БЕЗ %

МОНТАЖ В ПОДАРОК!

пр-т 50 лет Октября, 44 ул. Лазо 3, пер. Берлинского, 44
т. 96-55-45 т. 34-99-11 т. 98-58-00

Наталья Борисова: "Важно понимать людей"



Что важно для девочки-подростка? Конечно, быть красивой! Несомненно, уметь двигаться! Обязательно, чтоб ее понимали! В этот, такой важный жизненный период, важно еще очень и очень многое: хорошо бы иметь настоящих подружек, увлеченных единомышленников, научиться что-то делать своими руками, еще лучше – этими руками самой творить красоту.

В студию "Fashion TV" дома культуры "Художественный" приходят девочки 12-14 лет и старше, приходят со своими так свойственными подросткам проблемами и переживаниями для того чтобы как в волшебной сказке из утрат превратиться в прекрасных лебедей. Это – настоящий мир моды и красоты, к которому так естественно тянется любая девочка чуть ли

не с младенческого возраста. Здесь, в "Fashion TV", можно творить, дать волю своей фантазии, создавать фантастические костюмы, показывать их, срывая заслуженные аплодисменты. Немаловажны и "побочные" аспекты – девочки приобретают навыки кройки и шитья, заводят подружку, а кроме того, руководитель студии Наталья Борисова всегда поможет советом. Причем, советы от руководителя зачастую требуются не только имеющие прямое отношение к моде и творчеству. Сама Наталья Михайловна считает, что огромную помощь в работе ей оказывает полученная когда-то специальность педагога-психолога. Это, по ее мнению – основная составляющая успеха. "Главное не просто любить, но и понимать детей", – говорит Наталья Михайловна, – а здесь нужно понимать, понимать и понимать. Это очень важно". Действительно, как много передач и публикаций о том, что зачастую подростки не находят в современном мире именно понимания, своего места, да и просто собеседника, человека, готового их выслушать. Общее мнение – в этом источник многих проблем нашего общества. Решение как оказалось простое и сложное одновременно – подросткам нужно понимать, заниматься ими, причем не для отчетности, а искренне, со всей душой, как делает это увлеченная своей работой Наталья Борисова. Сама Наталья Михайловна освоила множество профессий, очень пригодились ей в "Fashion TV" – шила и вышивала, работала с кожей, мехом и другими материалами. Возможно, именно поэтому в коллекциях студии такие удивительные, фантазийные, красочные костюмы, передающие и настроение создающих их мастеров, и смелость воображения.

В сфере моды работают люди разных профессий: художники-модельеры, конструкторы, закройщики, портные, стилисты, визажисты, манекенщицы. Девушки, готовые в одном лице объединить знания, умения и навыки всех этих специальностей, приходят в студию "Fashion TV". Здесь они знакомятся с основами композиции костюма, постигают азы портновского мастерства и дефиле, развивают эстетический вкус, учатся подбирать свой гардероб с учётом требований моды и собственных возможностей, находят много друзей. Студия моды – это коллективный труд: от эскиза до последнего

шва в модели и демонстрации её на сцене. За время существования театра были созданы интересные тематические коллекции в том числе предновогодняя "Карнавал", которая переносила зрителей в атмосферу бразильской феерии, с буйством красок и ритмичностью танцев Рио-де-Жанейро.

Студия "Fashion TV" существует уже восьмой год, выпуская во взрослую жизнь одних девочек и принимая под свое крыло других. Наталья Михайловна шьет костюмы вместе со своими подопечными, щедро делясь мастерством и навыками.

Еще одна работа Натальи Борисовой – методист методического центра "Профи". По словам Натальи Михайловны "методист это человек, который может помочь и ответить на любой вопрос". К методисту обращаются с самыми разными просьбами – найти ткани, костюмы, базы данных, помочь советом. И в этой работе навыки психолога очень помогают. Однако, на предположение корреспондента газеты "КОМПАС Поволжья", что навыки психолога помогают человеку быть гибким в общении с разными людьми, отличающимися характерами, несущими совершенно разное настроение, Наталья Михайловна возражает: "Гибкость это немного другое. По-моему это желание уклониться, избежать каких-то неприятностей. Я принимаю себя и людей такими, какие есть. Зная психологию, можно объяснить состояние, поведение, настроение людей. Насколько понимаю я, психолог – это помогающая профессия, она помогает общаться, договариваться, принимать друг друга, не отвергать то, что не похоже на твоё мировоззрение".

Когда-то много лет назад по семейным обстоятельствам Наталья Михайловна Борисова приехала в Сызрань с далекого острова Сахалин. Сегодня мы без сомнения можем назвать ее настоящей сызранкой не только за стаж проживания в городе, но и за выращенных ей девочек, за помощь в организации городских мероприятий и праздников, за артистичные и яркие показы ее студии. От всей души желаем этому творческому, доброму, светлому человеку воплощения самых смелых идей и удачи во всех начинаниях.

Материал подготовил Евгений Недобуга

ЖИКА-ТУР Путешествие на любой вкус
ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

Международные туристические сим-карты

СКИДКИ + ПОДАРКИ ВСЕГДА!

ТЦ "Пирамида", офис 20. т. (8464) 90-23-38
пр. 50 лет Октября, 69. т. (8464) 91-19-00

КРИСТАЛЛ Лучшее лакомство для вашего стола!

Универмаг, ул. Свердлова, 3
м-н "Элита-1", ул. Лазо, 20
м-н "Элита-2", ул. Локомотивная, 52
киоск "Сладкоежка", (магазин "555")
киоск "Лакомка" (тер. Автовокзала)
пос. Варламово, ул. Кооперативная, 3

99-80-87, 99-84-22, 99-80-46

КОМПМАСТЕР
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

446001, Самарская обл., г. Сызрань, пер. Достоевского, 28
тел.: (8464) 98 72 25
e-mail: comp-master@inbox.ru

**КОМПЬЮТЕРЫ НОУТБУКИ ОРГТЕХНИКА
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ и ПОДАРКИ от Деда Мороза ГАРАНТИРОВАННЫ!

**УДОБНЫЕ КРЕДИТЫ
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

Устали от шумных праздников?
кафе КАЛИПСО
приглашает Вас отдохнуть в тихой и уютной обстановке!

- отдельные кабинки
- детское меню
- доступные цены,
- скидка по купону 5%

Все что нужно для Вашего отдыха!
ул. Хлебцевича, 65, т. 37-27-55

ЧЕШИРСКИЙ КОТ
сувениры предметы подарков интерьера

СКИДКИ

ул. Советская, 82"Д", т. 98-52-01, 91-33-70

ФОТО салон магазин „Позитив“
Документальное ФОТО
Цифровая фотопечать от 5 руб.

Большой выбор ФОТОРАМОК, АЛЬБОМОВ, ФОТОТОВАРОВ и многое другое

Промышленный рынок,
ул. Интернациональная, 130 / ул. Емельяновская, 64
т. 8 927 618-90-01

Vlad video
digital studio

Видео и фото съемка
торжеств, свадеб, школьных выпускных, утренников в детских садах

Оцифровка VHS, VHS-C, mini-DV на DVD
Компьютерный монтаж

тел.: +7 927-796-63-73, 35-79-03
e-mail: vladvideo71@mail.ru

Оптово-розничному складу требуются на работу

- Сотрудники в офис (для работы с бумагами)
- Кладовщики
- Разнорабочие
- Экспедиторы-курьеры
- Торговые представители
- Менеджеры по сбыту

Возможно без опыта. Обучение за счет организации.
3/п от 12 т.р. Соц. пакет
тел.: 8-927-780-37-61

ТВ ПРОГРАММА
ПОНЕДЕЛЬНИК

31 января 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Жди меня
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырса"
22:20 Д/ф "Ванга. Мир видимый и невидимый"
23:30 Ночные новости
23:50 Подпольная империя
01:00 Х/ф "Прелюдия к поцелую"
03:05 Комедия "В тюрьму!"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Великие пророчицы. Ванга и Матрона"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время.
Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Гадание при свечах"
23:50 Вести+
00:10 Исторические хроники.
"1983. Юрий Андропов"
01:10 Честный детектив
01:45 Х/ф "Благочестивая Марта"

СТС

06:00 Т/с "Купидон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 12:10, 22:45 Т/с "6 кадров"
10:30 Х/ф "Мистер Бин на отдыхе"
13:30 М/с "Семья почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
20:30 Т/с "Новости"
21:15 Х/ф "Ди о Эй"
00:30 Кино в деталях
01:30 Т/с "Легенда об искателе"
03:10 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:05 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:45 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
Обзор за неделю
10:55, 01:45 До суда
12:00, 02:45 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прошай, Макаров!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Честный понедельник
00:25 Т/с "Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво..."
01:10 Главная дорога
04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Тень у пирса"
10:05 Х/ф "Не было печали"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Постскриптум
12:55 Культурный обмен
13:25 В центре событий
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Остров ошибок"
18:40 Т/с "Моя граница"
19:55 Порядок действий. "Страшный макияж"
21:00 Х/ф "Уравнение со всеми известными", 1 с.
22:50 Линия защиты
23:40 События. 25-й час
00:15 Комедия "Импотент"
01:45 Детектив "Пуаро Агаты Кристи"
03:30 Х/ф "Выйти замуж за капитана"
05:10 Д/ф "Заговор против Джона Кеннеди"

ТВ ПРОГРАММА ПОНЕДЕЛЬНИК

31 января 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета. "Неизвестная Турция"
05:30 Громкое дело. "Полномочия без предела"
06:00 Неизвестная планета. "Таинство обета"
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Пуленепробиваемый монах"
20:00 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
21:00 Х/ф "Солдаты-3"
22:00 Дело особой важности. "Они звери"
00:00 Х/ф "Космические яйца"
01:50 Х/ф "Пекло"
03:45 Т/с "Секретные материалы"
04:40 Российское скетч-шоу "Дальние родственники"

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30 Т/с "Альф"
07:00 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00 Х/ф "Фактор 8"
12:00 Далеко и еще дальше
13:00 Д/ф "Городские легенды. Гениальные открытия за колючей проволокой "крестов"
13:30 Х/ф "Магия"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Изменить пол по приказу разведки"
19:00 Т/с "Менталист"
20:00 Т/с "Секунда до..."
21:00 Д/ф "Загадки истории". "Сошедшие с небес"
22:00 Х/ф "Человек - факел"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
Профилактика

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:30 Муз-заряд: музыка, звезды, мульты
08:30 Наше
09:20 PRO-обзор
09:55 Планета Шоу-биз. "Красота требует средств"
10:20 Отар против инопланетян
10:50 Концерт "Европа Плюс Live 2010"
12:50 Стилистика
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00 Муз-ТВ Чарт
16:00 v_PROkate
16:25, 22:25 Игра "Крокодил"
17:25 SEX-Битва
17:55 Испытание верности
18:20 Укрощение строптивых: школа шарма
19:10 Косметический ремонт
21:30 Крем
23:20 PRO-новости
23:50 Бледнолицые звезды
00:50 Русский чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 18:45, 00:25, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 18:30, 00:15, 03:20, 06:20 Связь времен
10:25, 14:15 Личный тренер
10:40, 18:40, 00:20, 03:25, 06:25 Байки старого болевщика
10:45, 22:30 Давайте танцевать
11:00 Американский футбол. Pro Bowl. NFC - AFC
14:30 Хоккей. Матч всех звезд NHL
17:00 Фигурное катание. "Shall We Dance on Ice"
18:00, 06:30 Железный фактор
18:35 Программа передач на завтра
19:00, 08:00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира. Д. Александер - Т. Брэдли
21:00 Эхо
22:45 Сноуборд. "TTR World Tour" в Швейцарии. Слоуп - стайл
00:45 "Trans World Sport" представляет "Спортивный глобус"
01:15 Гандбол. Чемпионат мира в Швеции. Мужчины. Финал
03:30 WSB Мировой бокс. "Istanbulls" - "Кремль. Медведи"
07:00 Вызов Дениса Панкратова

5 КАНАЛ

06:00, 08:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:25 Д/с "Охота на охотников. Безумство носорога"
07:05 Д/с "Самые сложные в мире механизмы. Телекоммуникационная вышка"
08:25 Суд времени
09:25, 01:30 Д/с "Криминальная Россия"
10:25 Д/ф "Прогулки со львами"
11:20, 12:25 Х/ф "Ответный ход"
13:25 Х/ф "Смотри в оба!"
15:00, 18:00 Место происшествия
16:00 Открытая студия
19:00 Т/с "Рожденная революцией. Комиссар милиции рассказывает"
20:00 Д/с "Тайны века. Гибель Гайдара. Легенда о красном всаднике"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30, 04:50 Т/с "Преступление и наказание"
23:35 Шаги к успеху
00:35 Исторические хроники
02:05 Х/ф "Английский пациент"

"Счастливое детство" делится радостью

Уже традиционными стали выставки работ юных художников из клуба "Счастливое детство", проходящие в детской поликлинике № 1 и в физкультурно-оздоровительном комплексе "Надежда". Выставки детских рисунков всегда оставляют незабываемые впечатления и море позитивных эмоций. Ведь автор работ – ребенок, а значит рисунки не только яркие по исполнению, но и наполнены озорством, легкостью, задором, на них будто пролит солнечный свет. Каждую работу отличает собственный стиль, мировоззрение, художественное видение каждого из юных талантов. Помогают ребятам изобразить свои мысли и наблюдения на бумаге их педагоги – Людмила Брагина и Елена Цой, уверенные, что неталантливых, неспособных детей не бывает, просто нужно каждому юному рисовальщику помочь раскрыться, дать возможность творить.

Пусть по масштабам эти выставки не сравнимы с профессиональными – на каждой из них представлено порядка десяти работ, но как бесценны те радость и светлое настроение, которыми с таким огромным желанием делятся дети. По названиям картин можно прочитать, о чем думают, что ценят и любят наши дети: "Друзья" (Владик Денисов, 6 лет), "Семья" (Сергей Куликов, 7 лет), "Моя семья" (Лебедева Вика, 10 лет), "Любимый город" (Кузовенкова Вика, 9 лет), "Цветной город" (Устинова Кира, 5 лет), "Дружба" (Леня Шенаев, 7 лет). Конечно же, актуальна зимняя тема, ведь это время года по-настоящему сказочное – Новый год и Рождество, кружевной иней и пушистый снег завораживают детей, даря вдохновение и волшебное настроение. Вот и радуют взор произведения юных художников: "Зимний домик" (Аня Милукова, 6 лет), "Зима

над городом" (Вася Яшин, 9 лет), "Волшебная зима" (Саша Клишина, 9 лет), "Снегопад" (Рамиль Аюпов, 9 лет), "Домик Зимы" (Егор Яшин, 6 лет).

Рисуя, казалось бы, одно и то же, дети всегда передают зрителю через рисунок свое настроение, свой особый взгляд, свою индивидуальность. Картины с одинаковым названием "Зимушка-зима" Полины Макаровой (6 лет) и Вити Шигина (8 лет) – совершенно разные по настроению. А вот "Снежные коты" Вали Симоновой (6 лет) и Андрея Шарова (6 лет) хоть и не похожи друг на друга, вполне могли бы подружиться.

Дети как никто другой замечают красоту в повседневной жизни, чувствуют ее, стремятся поделиться своим открытием прекрасного. Разве не знакомо Вам восторженное восклицание ребенка – "Смотри! Смотри, как красиво!" Юные художники нашли свой способ поделиться увиденной красотой сразу со многими людьми. Натюрморты Ани Сорокиной (7 лет) и Вари Логуновой (6 лет), картина Севы Челнокова "Лунная ночь" – яркое тому подтверждение.

Конечно, как бы ни была привлекательна зима с ее играми, забавами, слепящей белой красотой, даже взрослые порой в морозную погоду вспоминают о лете, что уж говорить о детях, для которых лето – один большой разноцветный праздник. Такие воспоминания и помогли появиться на свет картинам "Сны о лете" (Вика Лебедева, 6 лет) и "Подсолнухи" (Эльмира Хабибуллина, 7 лет).

Что еще важно для детей? Конечно же, сказка! Волшебство, фантазия присутствуют в каждом детском рисунке, а зачастую дети рисуют сказочных героев, увиденных в мультфильмах, в книгах или придуманных ими самими. Таков и "Сказочный кот" Ани Старостиной (9 лет).

Подобные выставки, проводимые "Счастливым детством", решают огромное количество задач. Это и возможность юных художников показать свой талант, и заслуженная гордость их родителей, и привлечение к творческому поиску как можно большего количества детей, открытие ими мира художественной культуры. Несомненно и польза, которую оказывают наполненные добротой и радостью рисунки, размещенные в помещении детской поликлиники. Ведь мальчишек и девчонок лечат не только лекарства и процедуры; счастье и красота, которой с ними с такой искренней детской щедростью делятся их ровесники, конечно же, способны поддержать и помочь всем, кому в данный момент грустно, у кого что-то болит.

Вы считаете, что все вышесказанное не серьезно, что детские рисунки это баловство и игра, которые пройдут с возрастом? С Вами категорически не согласны организаторы созданной в 1990 году Самарской "Детской картинной галереи" (ДКГ). Они уверены, что детские картины востребованы как произведения искусства, как результат самоутверждения и развития личности ребенка, как предмет коллекционирования, как произведения, которые понятны сверстникам и становятся основой для постижения детьми-зрителями законов изобразительного искусства. В отличие от большинства детских музеев ДКГ создавалась специально под определенную аудиторию – ребенка-зрителя и ребенка-художника, причем ориентированность на детское творчество до настоящего времени является отправной точкой для всей деятельности музея.

Материал подготовил Евгений Недобуга



ТОКИО
КАФЕ

ЯПОНСКАЯ, ЕВРОПЕЙСКАЯ, РУССКАЯ КУХНЯ

ДОСТАВКА

БИЗНЕС-ЛАНЧ от 150 Р.

УЛ. К. МАРКСА, 10, Тел. 91-05-03

РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ЧТ с 12:00 до 24:00 ПТ-ВС с 12:00 до 02:00

www.dana-plus.ru

ДАНА ЛИСТ

СОТОВЫЙ ПОЛИКАРБОНАТ

ТЕПЛИЦЫ

САЙДИНГ

ПАНЕЛИ ПВХ

В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

☎ (8464) 33-47-33, 91-08-78

ул. Декабристов, 55

ГОРОДСКОЙ ФОТОКОНКУРС

Самая-самая!

Голосуйте за сызранских красавиц на сайте www.vsyzrani.ru

ОРГАНИЗАТОРЫ:

В СЫЗРАНИ ВОЛЖСКИЕ ВЕСТИ

при поддержке Управления культуры, информации и рекламы г. о. Сызрань

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ-ПАРТНЕР: ТВОЙ ГОРОД ВСЕГДА С ТОБОЙ! www.vsyzrani.ru

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР: КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР: ШАНСОНЪ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ:

КОМПАНИЯ "ОЛМА"

Bräubaus

Наталья Головань

магазин цветов Светиана

АГЕНСТВО ВЪЗРАДНИК

БУТИК ЭКСКЛЮЗИВНОЙ БИЖУТЕРИИ KRISTI

Окна под ключ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

PLAFEN MONTELANC SIEGENIA AUBI SOLUTIONS INHIRE REHRU

Предъявителю купона скидка 5%

ул. Советская, 1, т.: 92-23-52, 8-901-803-23-52; г. Октябрьск:

ул. Советская, 69, т.: 91-08-89, 8-927-614-08-89; пер. Кирпичный, 21, сек. № 3, т.: 91-21-76, 8-927-614-21-76

ул. Королева, 17, т.: 91-21-80, 8-927-614-21-80; ул. Торговая площадь, 17, т.: 8-929-712-72-01

E-mail: svzranokna@mail.ru www.svzranokna.ru

Золотой Рог

ПИКЕРО-ВОДНОЧНЫЙ МАГАЗИН

РЕЖИМ РАБОТЫ с 9 до 24 ЧАСОВ БЕЗ ОБЕДА И ВЫХОДНЫХ

Широкий спектр алкогольной продукции в подарочных упаковках от производителя - от недорогих до элитных напитков

Квалифицированная помощь обслуживающего персонала

Привлекательные цены

Чрезмерное употребление алкоголя вредит Вашему здоровью

ул. Советская, 24

☎ 98-33-97

www.gold-rog.ru

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ПОРТАЛ

В СЫЗРАНИ.RU www.vsyzrani.ru

ТВОЙ ГОРОД ВСЕГДА С ТОБОЙ!

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ

www.compas-p.ru

TRUST®

НАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНК ТРАСТ

Деньги стали вдвое дешевле

Могут ли деньги стать вдвое дешевле? Да, если это кредит в Национальном банке "ТРАСТ". Теперь кредит наличными можно оформить вдвое дешевле – банк предлагает всем желающим стать участниками акции, по которой размер комиссии за выдачу кредита уменьшается на 50%.

Если у Вас есть потребность в кредите наличными, и нет ни секунды лишнего времени на проволочки со сбором документов и ожиданием ответа от банка, НБ "ТРАСТ" предлагает готовое решение. Это кредит на сумму до 30 000 рублей по паспорту всего за 10 минут. В день обращения Вы получаете мгновенные деньги и успешно решаете свои финансовые вопросы.

Для тех, кому нужна более солидная сумма (например, на крупную покупку, ремонт или долгожданный отпуск), банк предлагает другой вариант – кредит до 1 млн. (750 тыс.) рублей без залога и поручительства на очень комфортных условиях.

А теперь кредиты в ТРАСТе стали еще и более выгодными – вырежьте купон участника акции с первой полосы издания "КОМПАС Поволжья" и покажите его при оформлении кредита – Ваша скидка на единоразовую комиссию составит 50%!

**Акция действует для тарифов: "10-10-10", "20-15-10", "30-20-10", "Время возможностей".
Срок действия акции – до 28.02.2011 г.**

Более подробную информацию Вы можете узнать по адресу: ул. Советская, д. 51 или позвонив по телефону: 33-86-39

Компенсировать ущерб при аварии на дороге

В будущих спорах с дорожными службами или коммунальщиками будьте готовы к тому, что они попытаются уйти от ответственности по формальным основаниям. К примеру, в ГОСТе №50597 прописаны максимально допустимые размеры ям и выбоин (15 см в длину, 80 см в ширину и 5 см в глубину). Все дефекты дорожного полотна, не укладываемые в эти рамки, должны быть огорожены и отмечены специальными знаками.

Но если Вы на месте не зафиксируете размеры выбоины, дорожники могут сказать, что она "соответствовала ГОСТу". Само собой, от ямы к тому времени не останется и следа. Поэтому постарайтесь сфотографировать и промерить дефект дороги в присутствии свидетелей. И убедитесь, что сотрудник ГИБДД внес эту информацию в протокол осмотра места ДТП. Кстати, составлять этот документ лучше в присутствии понятых.

То же касается описания повреждений машины. Проверьте, записал ли инспектор в протоколе, что "возможны внутренние повреждения". Иногда они намного серьезнее и дороже в ремонте, чем погнувшийся колпак колеса или помятый

бампер. Кроме того, полезно указать, что велась фотосъемка места аварии. Все эти сведения должны быть перенесены и в справку о ДТП, которую Вам выдадут на руки.

Не менее важная задача – установить, кто несет ответственность за происшествие. Только так Вы сможете получить компенсацию за ущерб, возникший в результате чье-либо действия или бездействия (ст. 1064 и ст. 1069 ГК РФ). Например, за состояние дороги отвечает местный ДЕЗ либо строительно-ремонтная организация, которой ДЕЗ поручил ее чинить и обслуживать.

Вас могут подстеречь сюрпризы. Например, попытки перевалить всю вину на Вас: дескать, слишком быстро ехали и "не справились с управлением". Но даже если все так и было, ответственности с нерадивых дорожников это не снимает. Максимум, суд может уменьшить размер компенсации. Согласно ст. 1079 ГК РФ, Вам могут отказать в компенсации только в том случае, если будет доказано, что Вы получили ущерб по собственному умыслу.

Игорь Зорин

ТВ ПРОГРАММА ВТОРНИК

1 февраля 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырса"
22:20 Д/ф "Борис Ельцин. Первый"
23:30 Ночные новости
23:50 На ночь глядя
00:50 Х/ф "Знахарь"
02:45, 03:05 Х/ф "Куда приводят мечты"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Огненный рейс. Как это было"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Гадание при свечах"
23:45 Вести+
00:05 Исторические хроники. "1984. Юрий Любимов"
00:55 Х/ф "Смертельный удар"
03:15 Т/с "Большая любовь - 3"
04:20 Дайджест "Городок"

СТС

06:00 Т/с "Купидон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 признаков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 20:30 Т/с "Новости"
10:30 Х/ф "Ди о Эй"
12:00, 23:30 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семья почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герон Олимпиа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Как разобраться с делами"
00:30 Инфомания
01:00 Т/с "Легенда об искателе"
02:40 Т/с "Кремлевские курсанты"
04:40 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:30 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Чрезвычайное происшествие. Расследование
10:55 До суда
12:00, 02:35 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прощай, "Макаров!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Т/с "Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво..."
01:35 Кулинарный поединок
04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:25 Х/ф "Люди на мосту"
10:20, 11:45 Х/ф "Мой"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Дедушка и внучек", "Дорожная сказка"
18:45 Т/с "Моя граница"
19:55 Реальные истории.
"Разыскиваются актёры!"
21:00 Х/ф "Уравнение со всеми известными", 2 с.
22:55 Д/ф "Борис Ельцин.
Частная жизнь Президента"
23:45 События. 25-й час
00:20 Боевик "Путь домой"
02:05 Х/ф "Менялы"
03:55 Х/ф "Похищение сабинянок"

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

срочное оформление

ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ ДО ПЕНСИИ

на развитие бизнеса - на участие в тендерах
на неотложные нужды - на образование - автозайм

СЫЗРАНЬ: ул. Октябрьская, д. 1, кв. 2 (рядом с ТЦ "Гера и К")
тел.: 8 (8464) 33-32-16

ШИГОНЬ: Торговая площадь, д. 1а, тел.: 8 (84648) 2-24-21

ООО «Центр Микрофинансирования г. Сызрань» www.ukcm.ru
принимает личные сбережения граждан



ОТЛИЧНЫЕ НАЛИЧНЫЕ!

Денежные займы от 2 до 10 тысяч рублей

Не тратьте свое время и
ЗАКАЖИТЕ деньги прямо по телефону
т.: 98-58-48, 8-917-974-34-72

ул. Советская, 52

КВАРТИРЫ в новостройках!

Предусмотрены различные
ФОРМЫ ОПЛАТЫ, в том числе:

- материнский капитал
- военные сертификаты
- субсидии ветеранам ВОВ и приравненных к ним

р-н ТЦ "Автобус", пр. 50 лет Октября, р-н Образцовской пл.

Телефоны отдела продаж: 98-57-84, 91-10-85

ООО "Поволжский кредитный альянс" ХВАТИТ МЕЧТАТЬ – ПОРА ПОКУПАТЬ!

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ
в т.ч. без справок и поручителей, по двум документам

АВТОКРЕДИТ
в т.ч. по 2-м документам, решение за 1 день, 0% первый взнос

ИПОТЕКА
в т.ч. 0% первый взнос, сроком до 30 лет

ПРИХОДИТЕ И НЕ НАДО БЕГАТЬ ПО БАНКАМ
г. Сызрань, ул. Московская, д. 14, т.: 330-730, 8-927-614-12-61
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-927-614-08-31

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ "СТАТУС"

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
ул. Ульяновская, 2а, офис 31
т. 8-917-126-00-60

Юридическая консультация

Рубрику ведет А. Зуморин, директор
Центра социально-правовой помощи

В этом номере мы продолжаем беседу о юридической ответственности родителей перед детьми, начатую еще в прошлом номере. И эту беседу мы начинаем с вопроса, который наверняка волнует как самого нерадивого родителя, лишеного родительских прав, так и его детей и лиц, фактически осуществляющих их воспитание.

Обязан ли родитель, лишенный родительских прав, содержать своего ребенка?

В соответствии с п. 2 ст. 71 Семейного кодекса РФ за родителями, лишенными родительских прав, сохраняется обязанность содержать своего ребенка.

Если родитель лишен родительских прав, и ребенок передан на воспитание другому лицу, кому выплачиваются алименты?

Ответ на этот вопрос напрашивается сам по себе: если родитель лишен родительских прав, и ребенок передан на воспитание другому родителю, опекуну, попечителю, то взыскиваемые алименты выплачиваются лицу, воспитывающему ребенка. Если дети, оставшиеся без попечения родителей, помещены в воспитательные учреждения, алименты, взыскиваемые с родителей, лишенных родительских прав, зачисляются на счет этих учреждений, где учитываются отдельно по каждому ребенку.

Что является основанием для отказа в удовлетворении иска о лишении родительских прав?

Случаи отказа судом в удовлетворении иска о лишении родительских прав имели место в судебной практике. Отчасти от того, что иски на мо-

мент их подачи были необоснованными, но и также по той причине, что в ходе судебного рассмотрения таких исков отпадали основания для лишения родительских прав.

В частности, основанием для отказа в удовлетворении иска о лишении родительских прав могут явиться: положительная характеристика родителя, являющегося ответчиком по иску, его трудоустройство, пройденное им лечение от алкоголизма или наркомании, изменение его отношения к выполнению родительских обязанностей, исправление его поведения, а также учет интересов ребенка.

В судебной практике также имели место случаи, когда суды отказывали в лишении родительских прав, однако при этом выносились решения об ограничении родительских прав.

Могут ли лица, лишенные родительских прав, быть восстановлены в своих правах?

Лишение родительских прав носит бессрочный характер, но не является бесповоротным. Если родители изменят поведение, образ жизни и отношение к воспитанию ребенка, то они могут быть восстановлены судом в своих правах в соответствии со ст. 72 Семейного кодекса РФ.

Если ребенок при этом кем-то усыновлен, то необходимо принятие решения об отмене усыновления, а затем – о восстановлении в родительских правах.

Каким судам подсудны дела о восстановлении родительских прав?

Вопрос о восстановлении родительских прав рассматривается районным (городским) судом по месту жительства (нахождения) ответчика.

ЦЕНТР www.cs-pp.ru
социально-правовой помощи

- Приватизация, регистрация прав на недвижимое имущество
- Представление интересов в суде по гражданским, арбитражным, административным и уголовным делам
- Разрешение жилищных, семейных, трудовых споров и споров в сфере ЖКХ

БЕСПЛАТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
Предварительная запись
ул. Ст. Разина 46/48, оф. 307
тел.: 8-927-024-62-95

Режим работы: Пн. - Пт. с 13.00 до 19.00; Сб. с 12.00 до 17.00

ООО "Ломбард Витим"

Ссуды под залог: Изделий из золота
Бытовой техники
Компьютеров, ноутбуков
Сотовых телефонов
Автомобилей
Любой недвижимости



Скупка золота, антиквариата

пр. 50 лет Октября, 24
тел.: 35-39-39, 8-937-211-0100

**ТВ ПРОГРАММА
ВТОРНИК
1 февраля 2011 г.
REN TV**

05:00 Неизвестная планета.
"Первообытные охотники", ч. 1
05:30 Громкое дело. "Чужие"
06:00 Неизвестная планета.
"Израиль в поисках своего неба", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званый ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Х/ф "Космические яйца"
20:00 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
21:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00, 03:55 Жадность.
"Еда быстрого приготовления"
00:00 Х/ф "Убийство ворон"
01:55 Военная тайна
02:55 Покер после полуночи

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00, 19:00 Т/с "Менталист"
11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Загадки истории".
"Сошедшие с небес"
13:00 Д/ф "Городские легенды. Переделкино.
Между смертью и вдохновением"
13:30 Х/ф "Человек - факел"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Андрей Курбский.
Предать царя ради женщины"
21:00 Д/ф "Загадки истории".
"Из глубины древности"
22:00 Х/ф "Море дьявола"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:50 Русский чарт
11:45 10 самых звездных шопполиков
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Топ модель по-американски
15:00, 21:30 Крем
16:25 Бледнолицые звезды
17:20 SEX-Битва
18:20 Укрощение строптивых: школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Звезды без грима
00:50 TopHit чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 19:00, 21:00, 00:30 Новости
10:20, 21:15, 00:50 Связь времен
10:25, 14:15 Личный тренер
10:40, 21:25, 00:55 Байки старого боельщика
10:45, 18:40 Давайте танцевать
11:00 "Trans World Sport" представляет.
"Спортивный глобус"
11:30 Железный фактор
12:00 Шесть на шесть
12:30 Сноуборд. "TTR World Tour" в Швейцарии.
Слоуп - стайл
14:30 Эхо
16:00 Легкая атлетика.
"Five Nations" в Шотландии.
19:15 Сноуборд. "TTR World Tour" в Швейцарии.
Хаф - пайп
21:20 Программа передач на завтра
21:30 Фигурное катание.
"Shall We Dance on Ice"
22:30 Баскетбол. Чемпионат NBA.
"Utah" - "Charlotte"
01:00 Неделя в NBA
02:00 - 10:00 Профилактика

5 КАНАЛ

06:00, 08:00, 10:00, 12:00,
15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:25 Д/с "Охота на охотников. Пропавший"
07:00 Д/с "Самые сложные в мире механизмы.
Трубопровод на Аляске"
08:25 Суд времени
09:25, 01:05 Д/с "Криминальная Россия"
10:25, 12:25 Х/ф "Застава в горах"
12:50 Х/ф "Нейтральные воды"
15:00, 18:00 Место происшествия
16:00 Открытая студия
19:00 Т/с "Рожденная революцией.
Комиссар милиции рассказывает"
20:00 Д/с "Тайны века. Исповедь диверсанта"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30, 03:50 Т/с "Преступление и наказание"
23:35 Х/ф "Смотри в оба!"
01:40 Х/ф "Наука сна"
04:55 Д/ф "Тасманские дьяволы"

КОНЬКИ
от 1000 руб.
большой выбор
-детские раздвижные
-женские -мужские

РАСПРОДАЖА

ОБРУЧ
"Сделай талию"
от 900 руб.

ЧЕМПИОН
СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА И ИНВЕНТАРЬ

ул. Московская, 8
тел. 8 927 210 97 78, e-mail: lazerav@mail.ru

АНГЕЛЫ
ПЕИНТБОЛЬНЫЙ КЛУБ

организация игр
организация
корпоративного отдыха
организация
активного отдыха
прокат снаряжения
консультации

89171260060 89278909568

ШИНОМОНТАЖ "БАЛАНС"
ул. Урицкого, 45 8 937 213-98-09
(возле кольца) **КРУГЛОСУТОЧНО**

Ремонт колес
любой сложности
Балансировка
Вулканизация
Ремонт автостекел

www.vipbalans.ru

СТО ШИНОМОНТАЖ ДИАГНОСТИКА МЕЛКОСРОЧНЫЙ РЕМОНТ

Официальный представитель ОАО "ГАЗ" ТД "Русские машины"
Ул. Московская 37
Автозапчасти магазин "Газель"
ул. Московская 39 тел 90-34-89
ТД "Муравей" Автозапчасти ГАЗ УАЗ ВАЗ ЗИЛ КАМАЗ ИАЗ
ул. Ленина, 25, тел. 35-49-98, 35-86-10, 35-49-42

Любителям АВТО продукция **XADO**

ул. Интернациональная, 166, т.: 91-07-56, 8-927-614-07-56
с маслом XADO моторы НЕ ЛОМАЮТСЯ

ООО "Рем Транс" 8-927-021-00-08

- Ремонт грузовых автомобилей импортного и отечественного производства
- Ремонт узлов и агрегатов
- Ремонт топливной аппаратуры
- Ремонт прицепов и полуприцепов

г. Сызрань, Военный городок (р-н "Тяжмаш")

премио Лучший выбор ШИНЫ И СЕРВИС

Все размеры от ведущих производителей
ШИНЫ, ДИСКИ, МАСЛА, ШИНОМОНТАЖ, ЗАМЕНА МАСЕЛ, АВТОСТЕКЛО
Рассрочка, кредит

ул. Котовского, 2. т. 98-18-18

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ
ГАЗЕЛЬ до 7 мест ЦЕЛЬНОМЕТАЛЛИЧЕСКАЯ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8-927-210-84-71

Новый Год по-спортивному!

Новогодние праздники... Мы ждем их всегда с таким нетерпением, ловим новогоднее настроение в каждом мгновении, хотим насладиться ими побольше! И желательно в хорошей семейной и дружеской компании!



Всю атмосферу праздников можно было наблюдать и почувствовать 23 декабря в фитнес-клубе "Актив". Данное мероприятие объединило людей разных поколений, разного пола, разных мировоззрений! И выступающие и люди в зале были

поражены семейным уютом, царившим вокруг них!

А все потому, что фитнес-клуб "Актив" умеет объединить людей, показать им как можно весело провести всю череду праздников!

На данном мероприятии выступало огромное количество участников! Было представлено великое разнообразие танцевальных и юмористических номеров! Например, танцевальный номер "Славянский трайбл" поразил красотой исполнения и заворожил яркостью и белоснежностью костюмов в исполнении Ольги Комзовой и Алевтины Трушиной! Елена Клишина предстала перед нами в образе дикарки, исполняющей восточные танцы! Плавные движения и ритмичная музыка заставляли почувствовать себя в другом измерении. А девушки из группы стрип-пластики показали в танце всю свою энергетику и задор! Юмористический номер от тренажерного зала повеселил и участников и зрителей. А "Леди Гаги" от Ольги Комзовой и Лилии Бладцевой поразили своей экспрессивностью и гламуром!

Подробный фототчет Вы можете посмотреть на сайте <http://isyzran.ru>

А в тренажерном зале...

Каждый человек когда-нибудь рассматривал себя в зеркале, каждый искал недостатки и достоинства. Мы критично относимся к своей внешности, мало людей остаются довольны своей фигурой. И в один прекрасный момент люди понимают, что мышцы потеряли тонус, что на боках висит жирок и что они уже не соответствуют своим критериям об идеальной фигуре.

Какая мысль приходит в этот момент - срочно необходимо бежать в тренажерный зал, исправлять потерянные данные!

И лучший вариант для самосовершенствования - это тренажерный зал фитнес-клуба "Актив". Здесь представлены лучшие тренажеры нашего города американской фирмы "TaffStaff", которые сконструированы так, что идеально могут настраиваться под телосложение любого человека.

В нашем фитнес клубе работают лучшие инструктора тренажерного зала нашего города: Татьяна

Горланова, Олег Филатов, Максим и Артем Сторожиловы! Они всегда помогут Вам грамотным советом, проведут необходимые антропометрические замеры для выбора правильного направления работы.

Основная проблема современного человека - это лишний жир! Сейчас люди очень мало двигаются, едят много рафинированной, полуфабрикатной пищи. Только наши инструкторы дадут правильные советы по распределению физической нагрузки, устранят пробелы в питании!

Татьяна Горланова поможет избавиться от лишнего жира, придать фигуре нужные очертания, применит и сочетая в своей методике правильное распределение физической нагрузки, подбор диеты для набора мышц или избавления от лишнего жира, массаж (общий, антицеллюлитный, сегментарный).

Материал предоставлен ФК "Актив"

ОАО «Сызраньгрузавто» приглашает ВОДИТЕЛЕЙ С КАТЕГОРИЕЙ «Е» на автомобили «МАЗ»

- Гарантируем сплоченный коллектив
- Обучение за счет организации на категорию "Е"
- Иногородным предоставляется бесплатное проживание
- Социальный пакет
- Гибкий график

Зарплата от 25 000 рублей
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (8464) 99-44-44

Время любить на Дорожном радио

♥ **ВЫБЕРИТЕ:** любимое фото со своей "половинкой"

♥ **ПРИШЛИТЕ:** фото по адресу dorognoeradio@mail.ru или принесите в редакцию по адресу: ул. Кирова, 54 офис 305

♥ **ВЫИГРЫВАЙТЕ:** романтическое свидание в День всех влюбленных, в одном из лучших ресторанов Сызрани, все участники получат призы от Дорожного радио

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 98 58 59, 98 55 35

Лучшие фото будут опубликованы на сайте dorognoeradio.ru на страничке г. Сызрань

АКЦИЯ!
ЗИМНИЕ СКИДКИ
на окна **35%**

ЦЕНТР ОКОН

ул. Советская, 108
91-20-80, 91-20-70
8-927-614-20-80
8-927-614-20-70

Первый взнос
Переплата

deceuninck
КВЕ
EXPROF

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ (пр-во Италия)
ВОРОТА РОЛЛСТАВНИ

Рассрочка
на 12 месяцев

Срок изготовления от 7 рабочих дней

ТЕРМИНАЛ
отделочные материалы

ВСЁ ОТЛИЧНОЕ У НАС

Облицовочная плитка
125 руб/м²

Обои виниловые
120 руб/рул.

Смирницкой, 29, тел. 902-333
50 лет Октября, 92, тел. 916-300
Каменоломная, 11, тел. 910-074

• ОКНА
• ЖАЛЮЗИ
• ДВЕРИ ВХОДНЫЕ
• ОСТЕКЛЕНИЕ
И ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ

официальный дилер
ЮНИС Групп

РАССРОЧКА на 6 месяцев

Запись на бесплатный замер по телефонам:
98-60-06, 8-927-023-35-55

ТЦ "Пассаж", пер. Достоевского, 19, 2 этаж, секция 211

Новый фирменный салон

ДВЕРИ - это РАДА

ДВЕРИ
входные и межкомнатные
высокого стандарта,
качества и неповторимого
первоклассного дизайна

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

ТЦ "Монгора", 2 этаж
т. 8-927-210-63-63, 8-927-269-97-77

Двери Верона
лидер продаж

СКИДКИ
ВСЕМ

www.sbaster.narod.ru

Стройбастэр
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
более 20 000 наименований

ОБОИ, НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ВСЁ ДЛЯ ВАННОЙ КОМНАТЫ,
ДВЕРИ, ЛАКОКРАСКИ, ЭЛЕКТРИКА, СУШИЕ СМЕСИ,
ГИПСОКАРТОН, КРЕПЕЖ, ИНСТРУМЕНТЫ, ВСЁ ДЛЯ ДОМА И САДА

пр. 50 лет Октября, 43; пр. 50 лет Октября, 4 "Б";
пр. 50 лет Октября, 51; ул. Красильникова, 40; ул. Советская, 69; ул. Лазо, 32;
ул. Хвальнская, 83; ул. Гидротурбинная, 30; ул. Декабристов, 380 "А";
ул. Образцовская, 97; г. Октябрьск, ул. Мира, 167; ул. Ленина, 63.

УМНЫЕ ОКНА
С КЛИМАТ КОНТРОЛЕМ
ИЗ ПЕРВЫХ РУК

EXPROF
сделает погоду
В Вашем доме!

Система
внутренней
самовентилиции

- нормализует влажность воздуха и препятствует выпадению осадков
- не зависит от створок и не связана с фурнитурой
- работает бесшумно, не создает сквозняков

Приглашаем к сотрудничеству дилеров (на выгодных условиях)

ул. Локомотивная, 47
т.: 91-33-41, 8-962-612-55-03

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- токарей 5-6 разряда
- электромонтеров с опытом работы
- фрезеровщиков 5-6 разряда

Саратовское шоссе, 4, т. 92-74-81

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

водителей а/м (все категории)

Дальневосточная, 38 (отдел кадров, каб. № 4)
т. 37-35-58

ПОДАРОЧНЫЙ КУПОН
Предъявителю купона СКИДКА

500 руб!
2011 руб!
10%

на каждое ПВХ ОКНО +
москитная сетка в подарок

на остекление балконов +
москитная сетка в подарок

на межкомнатные двери +
петли в подарок

на каждую стальную дверь

ВТОРОЙ ЗАМОК В ПОДАРОК!

с 1 декабря 2010г. по 15 февраля 2011г.
«ФАБРИКА ОКОН И ДВЕРЕЙ»
тел.: 33-00-97, ул. Московская, 14 (Автовокзал, 1 этаж)

Каждому клиенту
- ПОДАРОК!

ДВЕРИ
КОМНАТНЫЕ (шпонированные)
ВХОДНЫЕ (стальные)

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА
РАМЫ НА БАЛКОН
И ЛОДЖИЮ

т. 96-64-00, 8-960-841-57-10
ТЦ "Энергия", 2 этаж, сек. 58

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
ПРОФНАСТИЛ
от производителя
СЕЗОННОЕ
СНИЖЕНИЕ ЦЕН

98-01-59
8-927-655-55-18

ООО "Тантал-ЛТД"

База: ул. Котовского, 12, г. Сызрань
График работы: пн-пт 8-17 ч. (обед 12-13 ч.), сб. 9-15, вс. - выходной
тел.: (8464) 98-21-10; 98-14-42; 98-14-43

• МЕТАЛЛОПРОКАТ
• СВАРОЧНЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ,
• СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА СВО8Г2С,
• СВАРОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
• МЕТИЗЫ И КРЕПЕЖ
• КАНАТЫ СТАЛЬНЫЕ ГОСТ 2688-80
• КРУГИ ОТРЕЗНЫЕ, ЗАЧИСТНЫЕ,
• ШЛИФОВАЛЬНЫЕ
• КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:
• МЯГКАЯ КРОВЛЯ, ондулин, МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, УТЕПЛИТЕЛИ
• ИНЖЕНЕРНЫЕ СИСТЕМЫ:
• ТРУБЫ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ, РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ,
• ТРУБОПРОВОДНАЯ АРМАТУРА, ЛЮКИ КАНАЛИЗАЦИОННЫЕ И ЛИВНЕВЫЕ
• ФЛАНЦЫ, ОТВОДЫ, ПЕРЕХОДЫ
• ПОЛИПРОПИЛЕН И ФИТИНГИ Pilsa, Tebo
• МЕТАЛЛОПЛАСТИК
• СТРОИТЕЛЬНЫЕ СЕТКИ, ГВОЗДИ
• КРАСКИ
• ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ
• СВЕРЛА, БУРЫ, КОРОНКИ

ХОЗТОВАРЫ:
ВЕДРО ОЦИНКОВАННОЕ от 115 руб./шт.
ЛОПАТЫ СНЕГОВЫЕ от 276 руб./шт.

Новое предложение

БЛОКИ КЕРАМИЗИТНЫЕ от 30 руб./шт.
БЛОКИ ПЕРЕГОРОДОЧНЫЕ от 22 руб./шт.
ПОЛИКАРБОНАТ от 150 руб./м.кв.
ТЕПЛИЦЫ от 12300 руб./шт., 4 п/м

ВСЕГДА ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КАЧЕСТВУ И ЦЕНЕ!

www.oknasok.ru

ОКНА СОК

**НОВОГОДНИЕ
ЦЕНЫ**

**РАССРОЧКА
ДО 10 МЕСЯЦЕВ**

г. Сызрань, ул. Интернациональная, 30
т.: (8464) 94-02-00, 33-24-87, 8-927-787-52-54
ул. Жуковского, 47, т.: 98-89-52, 98-88-67
ул. Декабристов 25, т.: 33-18-09, 33-18-52
Ульяновское ш., 17, т. (8464) 37-24-24

**ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА**
2 февраля 2011 г.
ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жизнь здорово!
11:00 ЖКХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
15:20, 04:25 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырса"
22:20 Среда обитания. "Сыр или не сыр"
23:30 Ночные новости
23:50 Т/с "Обмани меня"
00:40 Х/ф "День сурка"
02:40, 03:05 Х/ф "Убийство в клубе
"Чиппендейл"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Д/ф "Шутки большого человека.
Евгений Моргунов"
10:00 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время.
Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Гадание при свечах"
23:35 Вести+
23:55 Исторические хроники."1985.
Константин Черненко"
00:50 Х/ф "Арн - тамплиер"
03:35 Т/с "Большая любовь - 3"

СТС

06:00 Т/с "Купидон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 20:30 Т/с "Новости"
10:30 Х/ф "Любовь и прочие неприятности"
12:20, 23:15 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семья почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Мой любимый марсианин"
00:30 Информания
01:00 Х/ф "Однажды на Диком западе"
04:15 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:10 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:35 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Профессия - репортер
10:55 До суда
12:00, 02:35 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прощай, Макаров!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Т/с "Бальзаковский возраст,
или Все мужчины - сво..."
01:35 Квартирный вопрос
04:00 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:35 Х/ф "Женатый холостяк"
10:20 Д/ф "Надежда Румянцева.
Во всем прошу винить любовь..."
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Контракт на любовь"
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Т/с "Охота на асфальте"
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Капризная принцесса",
"Впервые на арене"
18:45 Т/с "Формула стихии"
19:55 Прогнозы
21:00 Х/ф "Черта"
23:10 Д/с "Доказательство вины".
"Родной палач"
00:05 События. 25-й час
00:40 Х/ф "Заклятие Долины Змей"
02:45 Х/ф "Игра без козырей"
05:30 М/ф "Золушка",
"Змей на чердаке"

**ТВ ПРОГРАММА
СРЕДА**

2 февраля 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Первобытные охотники", ч. 2
05:30 Громкое дело. "Начинка для чемпиона"
06:00 Неизвестная планета.
"Израиль в поисках своего неба", ч. 2
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Званный ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 X/ф "Убийство ворон"
20:00 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
21:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00, 03:45 Гениальный сыщик. "Слуги дьявола"
00:00 X/ф "Смертоносный воин"
01:45 Судьба человека
02:45 Покер после полуночи

ТВ3

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00, 19:00 Т/с "Менталист"
11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Загадки истории".
"Из глубины древности"
13:00 Д/ф "Городские легенды.
Пятигорск. Пророчество воды"
13:30 X/ф "Море дьявола"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Первый оборотень в погонах.
Евно Азеф"
21:00 Д/ф "Загадки истории".
"Звездные колесницы"
22:00 X/ф "Вулкан"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
02:30 Т/с "Третья планета от солнца"ериал
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15,
15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:50 TopHit чарт
11:45 10 самых ранних звездных успехов
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Top модель по-американски
15:00, 21:30 Крем
16:25 Звезды без грима
17:20 SEX-Битва
18:20 Укрощение строптивых: школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Звездные транжиры
00:50 Муз-ТВ Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:30, 18:45, 21:00,
00:40, 02:50, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:30, 03:10, 06:20 Связь времен
10:25, 14:45 Личный тренер
10:40, 00:35, 03:15, 06:25 Байки
старого боельщика
10:45, 18:00 Давайте танцевать
11:00, 19:00 Хоккей. Чемпионат NHL.
"Washington" - "Montreal"
13:00 Сноуборд. "TTR World Tour" в Швейцарии.
Хаф - пайп
15:00 Обзор матчей чемпионата NHL
15:40 WSB Мировой бокс.
"Istanbulls" - "Кремль. Медведи"
18:15, 00:00 Снежный мир
21:20 Программа передач на завтра
21:25 Акватория спорта
21:55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины.
Плей-офф. 1-й матч. Прямая трансляция
01:00 Волейбол. Лига чемпионов.
Мужчины. Плей-офф. 1-й матч
03:20 Легкая атлетика. "Five Nations" в Шотландии.
06:30 Баскетбол. Евролига.
"Фенербахче" - "Жальгирис"
08:15 Баскетбол. Евролига.
"Олимпиакос" - "Валенсия"

5 КАНАЛ

06:00, 08:00, 10:00, 12:00,
15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:25 Д/с "Охота на охотников.
Смерть человека-медведя"
07:00 Д/с "Самые сложные в мире механизмы.
Ветровая турбина"
08:25 Суд времени
09:25, 01:45 Д/с "Криминальная Россия"
10:35, 12:25 X/ф "Сотрудник ЧК"
13:00 X/ф "Золотая речка"
15:00, 18:00 Место происшествия
16:00 Открытая студия
19:00 Т/с "Рожденная революцией.
Комиссар милиции рассказывает"
20:00 Д/с "Тайны века. Пьяный за рулем"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30, 04:35 Т/с "Преступление и наказание"
23:35 X/ф "Нейтральные воды"
02:15 X/ф "Видимость гнева"
05:40 Д/с "Календарь природы. Зима"

Делаем ремонт зимой – правила и особенности

Лето естественно является лучшим из четырех сезонов для проведения ремонта. Однако может случиться так, что летом было не до ремонта – работа, сад, отдых на море. Лето прошло, а Вы так ничего и не сделали. Отпуск, например, дали вам зимой, а не летом. В итоге на улице 20 градусов ниже нуля, а Вы затеяли ремонт. Поэтому стоит рассказать о нескольких правилах зимнего ремонта, которые Вам будут очень полезны. Во-первых, необходимо грамотно подобрать материалы. На упаковке обычно указывается температура, при которой материал не портится и не теряет своих свойств. Если на упаковке материала температурные рамки очень узкие, то лучше от него отказаться и поискать другой. Иначе при перевозке в мороз отделочный материал испортится и Вам придется потратить время и деньги на покупку нового. Во-вторых, проводить зимний ремонт следует в оптимальных условиях. Вообще нужно поддерживать в помещении стабильную температуру и стабильный уровень влажности. Именно стабильность



обеспечит максимально надежное скрепление материалов. Даже маленький сквозняк, например, при оклейке стен обоями приведет к их отслоениям в некоторых местах в итоге Вам придется через некоторое время оклеивать стены заново. Если в квартире делается капитальный

ремонт или она новая, а Вы в ней не живете, при этом средняя температура в квартире менее 15 градусов, то стоит применять дополнительные средства обогрева. При ремонте можно использовать воздушную пушку, она быстро создаст в комнате нужную температуру. В-третьих, перед монтажом различных внутренних конструкций (например, мебели, паркета, ламината), материалу следует дать время адаптироваться к комнатным условиям. Особенно если транспортировка осуществлялась по морозу. Если работать с материалами начать сразу, с мороза, материал может деформироваться, изменить свои форму и размеры. В-четвертых, если Вы делаете ремонт не сразу, а материал уже куплен, хранить его лучше в условиях комнатной температуры, а не на морозе. Иначе материал может потерять свои свойства. Это элементарные правила, которые позволят Вам провести зимний ремонт без неприятных неожиданностей.

Игорь Зорин

ZIMA-LETO
ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 300 р./кв.м.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
АКЦИЯ!
москитная сетка и набор по уходу за окнами в подарок!

РАССРОЧКА до 10 месяцев

пр. 50 лет Октября, 54
ЦУМ "Сызрань", оф. 316

т.: 96-41-66, 8-927-024-24-14
т. 91-32-14, 8-927-614-32-14

МИР СУВЕНИРОВ

- ФОТО НА КРУЖКИ, МАЙКИ
- МАТИРОВАНИЕ СТЕКЛА
- ГРАВИРОВКА
- КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ
- НАНЕСЕНИЕ ФИРМЕННОЙ СИМВОЛИКИ И ЛОГОТИПОВ НА СПЕЦОДЕЖДУ
- ГРАВИРОВКА НА МЕТАЛЛЕ
- ПЕЧАТЬ ФОТО ОТ 3,5 РУБЛЕЙ

ул. Ульяновская, 2а
бизнес-центр "Ильинский ряд"
4 этаж, офис 42
тел.: 8-927-028-80-84
8-927-022-69-27

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

New Line

центр натяжных потолков

ООО "Нью Лайн"

гарантия 15 лет

РАССРОЧКА * ПЕНСИОНЕРАМ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ!

скидка 25%

www.snewline.ru ул.Московская,1 91-09-99

Каждому клиенту - ПОДАРОК!

на заказ **КУХНИ**
ВСТРАИВАЕМАЯ МЕБЕЛЬ

ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ КОМНАТЫ
РАЗДВИЖНЫЕ ПЕРЕГОРОДКИ

т. 96-64-00, 8-960-841-57-10
ТЦ "Энергия", 2 эт., сек. 58

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА 5%

М. УЛЬЯНА

НА ЗАКАЗ
**КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ,
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ДЕТСКАЯ МЕБЕЛЬ**

ЗАМЕР. РАССРОЧКА, КРЕДИТ

тел. 8-917-630-29-53
ул. Кашпирская, 5

МЕБЕЛЬНЫЙ САЛОН

ЕВРО стиль МЕБЕЛЬ качество

АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ!
Выезд специалиста БЕСПЛАТНО!

любой нестандарт!
любой дизайн!

ул. Московская, 1А
(вход со стороны "Дворца творчества")
т.: 980-380, 8-937-234-56-88

ул. Выборгская, 7
(пр. 50 лет Октября)
т. 8-937-234-57-00

Водопроводная компания
ООО "Партнер"

Всю зиму всем скидки **20%**

Замена труб 3800 руб.
Замена канализации 1800 руб.
Установка и регистрация водоучета

ул. Образцовская, 97, оф. 11,
т.: 91-06-51, 8-960-812-22-33

ЧИСТОТА БЕЗ ХИМИИ

- ▶ Салфетки SMART из микроволокна
- ▶ Швабры и щетки
- ▶ Барьерные ковры
- ▶ Товары для ухода за телом

ул. Московская, д. 6
(детский магазин "МиниМода")

www.whitecat.ru

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ШИРОКИЙ ВЫБОР ТКАНИ
ЗАМЕНА ПОРОЛОНА, ПРУЖИННЫХ БЛОКОВ

Наличный и безналичный расчет **т. 91-21-40**

Водолей
КОМПАНИЯ ПО ДОСТАВКЕ ВОДЫ

СКИДКИ НА КУЛЕРЫ

10%

91-03-91

Агентство клининговых услуг
"РАДУГА"

Все виды уборки профессиональной техникой

Глубокая чистка напольных покрытий и мягкой мебели

Тел.: 8-927-022-20-29,
8-927-614-01-04,
91-01-04

Талая вода и организм человека

Талая вода способствует омоложению всего организма. К тому же, при активном обмене веществ из организма выводятся старые, разрушенные клетки, которые мешают образованию новых, молодых. В результате этого процесс старения замедляется. Известно, что основным признаком для всех групп долгожителей нашей планеты является то, что они пьют мало минерализованную талую воду из ледниковых рек.



Полезность талой воды заключается также в том, что в ней, в отличие от водопроводной, нет дейтерия – тяжелого элемента, который подавляет все живое и наносит вред организму. Дейтерий в больших концентрациях равнозначен самым сильным ядам. Он тяжело усваивается, что требует дополнительного расхода энергии.

Учеными установлено, что даже частичное удаление дейтерия освобождает большие энергетические резервы и значительно стимулирует жизненные процессы в организме человека. Талая же вода сама по себе обладает большой внутренней энергией и обеспечивает человеку хорошую энергетическую подпитку.

Талую воду нужно пить сразу после того, как лед растает. Также можно готовить на ней пищу,

но при нагревании она теряет свои лечебные свойства, хотя при этом остается гораздо более чистой, чем простая вода, пропущенная через фильтр.

Включение свежей талой воды в общую терапию кожных болезней с выраженным аллергическим компонентом (хроническая экзема, псориаз, токсикодермия, экссудативный псориаз, нейродермит, эритродермия) уже на 3-5 день приводит к значительному уменьшению, а то и к полному исчезновению зуда, снижению гипертермии и раздражений, патологический процесс значительно быстрее переходит в стационарную и регрессивную стадии.

Свежая талая вода оздоравливает организм человека, повышает иммунитет.

Нагревание свежей талой воды выше +37° C ведет к утрате биологической активности, которая наиболее характерна для такой воды. Сохранение талой воды при температуре +20-22° C также сопровождается постепенным снижением ее биологической активности: через 16-18 часов она снижается на 50 процентов.

Свежая талая вода способствует ускорению восстановительных процессов, повышает сопротивляемость организма инфекциям, снижает чувствительность слизистой оболочки, нормализует тонус бронхальной мускулатуры.

Свежую талую воду можно с успехом приготовить в домашних условиях. Но для этого необходимо придерживаться некоторых общих правил. Она приготавливается из предварительно очищенной питьевой воды, которая заливается в чистые, плоские сосуды на 85% их объема. Посуда плотно закрывается и помещается в морозильные камеры до полного заморозания. Не следует наливать полный сосуд, потому что если он стеклянный, то может разорваться, лучше использовать сосуд из пластмассы с маркировкой "для питьевой воды".

Размораживание производится при комнатной температуре в тех самых закрытых сосудах, непосредственно перед использованием.

Существуют другие способы получения свежей талой воды. Например, такой: обычную воду кипятят в течение 1-2 минут, далее резко охлаждают при закрытой крышке под проточной холодной водой до 20-25° C. Разливают эту воду по стаканам с расширенным верхом и помещают в морозильник. Следует отметить, что оттаивание льда ведет к образованию сердцевинки величиной с грецкий орех. Поскольку в ней сконцентрированы вредные добавки, то ее выбрасывают.

Когда вода начинает замерзать, выбрасывают только что образованный кусок льда. Он содержит дейтерий. После того как замерзнет вся масса, следует ополоснуть замерзший лед под краном холодной водой. Он должен стать прозрачным (очищенным от добавок). Потом лед растапливают и пьют талую воду.

Есть еще более сложный способ. Нагревают воду до 94-96° C, когда она еще не кипит, но уже струйками поднимаются пузырьки. Кастрию снимают и резко охлаждают до комнатной температуры. Потом замораживают и размораживают. Таким образом вода проходит все фазы своего кругооборота в природе – испаряется, охлаждается, замерзает и оттаивает. Такая вода особенно полезна – она имеет большую внутреннюю энергию.

Не следует замораживать воду в металлическом сосуде, поскольку это значительно снижает эффективность ее действия. Не следует приготавливать воду из природного льда или снега, поскольку они, как правило, загрязнены. Свежая талая вода сохраняет свои свойства не более восьми часов.

Екатерина Чиняева

ТВ ПРОГРАММА ЧЕТВЕРГ

3 февраля 2011 г.

ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
11:00 ЖЖХ
12:20 Модный приговор
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:20, 04:25 Хочу знать
15:50 Т/с "Обручальное кольцо"
16:50 Федеральный судья
18:00 Вечерние новости
18:20 След
19:00 Давай поженимся!
20:00 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Тырса"
22:20 Человек и закон
23:30 Ночные новости
23:50 Судите сами
00:40 Х/ф "На расстоянии удара"
02:30, 03:05 Х/ф "Женатый"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Все только начинается
10:05 Ток-шоу "О самом главном"
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30, 20:30 Местное время. Вести-Самара
11:50 Т/с "Маршрут милосердия"
12:50 Т/с "Русский шоколад"
13:45, 04:45 Вести. Дежурная часть
14:50 Кулагин и партнеры
16:50 Т/с "Ефросинья"
17:55 Т/с "Все к лучшему"
18:55 Т/с "Институт благородных девиц"
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Гадание при свечах"
22:50 Поединок
23:50 Вести+
00:10 Исторические хроники. "1986. Юрий Шевчук"
01:00 Х/ф "Обман"
03:05 Т/с "Большая любовь - 3"
04:15 Дайджест "Городок"

СТС

06:00 Т/с "Купидон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 признаков Скуби Ду"
07:30, 15:30 Т/с "Папины дочки"
08:00, 00:00 Т/с "Теория большого взрыва"
08:30, 18:30, 19:00 Т/с "Даешь молодежь!"
09:00 Т/с "Воронины"
09:30, 20:30 Т/с "Новости"
10:30 Х/ф "Счастливые случаи"
12:20, 23:45 Т/с "6 кадров"
13:30 М/с "Семья почемучек"
14:00 М/с "Ясон и герои Олимпа"
14:30 М/с "Джуманджи"
15:00 М/с "Новые приключения Скуби Ду"
17:30 Галилео
19:30 Т/с "Воронины"
21:30 Х/ф "Поездка в Америку"
00:30 Информания
01:00 Х/ф "Забавные игры"
03:05 Т/с "Кремлевские курсанты"
05:05 М/с "Приключения Конана-варвара"
05:30 Музыка на СТС

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Особо опасен!
10:55 До суда
12:00, 02:50 Суд присяжных
13:30 Т/с "Ментовские войны"
16:30 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
19:30 Т/с "Прошлой, Макаров!"
21:30 Т/с "Зверобой"
23:35 Т/с "Бальзаковский возраст, или Все мужики - сво..."
01:45 Дачный ответ
03:55 Т/с "Детектив Раш"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:35 Х/ф "Бессонная ночь"
10:20 Д/ф "Александр Лосев. Звездочка моя ясная..."
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События
11:45 Х/ф "Уравнение со всеми известными", 1 с.
13:45 Ток-шоу "Про жизнь"
14:45 Деловая Москва
15:30 Д/ф "Екатерина Великая", ф. 1.
16:30 Ток-шоу "Врачи"
18:15 М/ф "Оранжевое горлышко", "Отчаянный кот Васяка"
18:45 Т/с "Формула стихии"
19:55 Прогнозы
21:00 Детектив "Клиника"
23:00 Хроники московского быта. "Рождение гламура"
23:50 События. 25-й час
00:25 Комедия "Башмачник"
02:30 Х/ф "Тайна семи звонков"
05:10 Д/ф "Убить Гитлера"

Юлия Зацепина

КЛУБНИЧКА
товары для взрослых

- Интим-игрушки
- Возбуждающие средства
- Средства для похудения
- Гели, смазки, масла
- Эротическое бельё
- Вакуумные помпы
- Духи с феромонами
- Стрип-обувь
- Забавные сувениры

www.klubnichka-shop.com
г. Сызрань, ул. Смолина д.4 (между Выставочным залом и ул.Кирова)
тел.: 91-09-49 10.00 - 20.00 пн. вых.

ОПТИКА

ВТОРЫЕ ОЧКИ В ПОДАРОК!

Условия акции спрашивайте у консультантов

50 лет Октября, 51 тел.: 8-927-785-32-50
ул. Победы, 28 тел.: 8-927-785-96-26
ул. Советская, 52 тел.: 8-927-785-80-02
Ульяновское шоссе, 19 тел.: 8-927-785-79-60

Самарское региональное общественное учреждение
"ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ"

НАРКОЛОГ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ, КОДИРОВАНИЕ

АНОНИМНО • КАЧЕСТВЕННО • ПРОФЕССИОНАЛЬНО

ВЫЕЗД НА ДОМ т. 8-937-234-51-18

КАБАЧЕНКО Валерий Витальевич врач 1-ой категории

УЗИ в акушерстве и гинекологии

а также: **УЗИ органов брюшной полости, почек, молочных и щитовидных желёз**

Аборт под контролем УЗИ
Искусственное прерывание беременности может привести к наступлению вредных последствий для здоровья женщины

ВЫЕЗД НА ДОМ 8-927-779-76-08

RA GROUP Мы предлагаем Вам коллекцию лучших номерных французских ароматов класса А, напрямую от производителя - концерна DROM

Эксклюзивные ароматы RA group с феромонами для женщин

114. New Fresh
115. Summer Wind
116. To Follow Dream
117. Cool Shadow
118. July
148. Confession
149. My Me
150. In Harmony
151. Life Sparks

KENZO PARFUMS
GIVENCHY
GUCCI
NAOMI
HUGO BOSS

т. 8-917-126-08-37

Я **ISUZVAN.RU**

Чудо-растение

Рассказывая о чесноке, трудно переключить это необыкновенное растение. Чеснок – источник энергии, панацея от многих болезней, а так же одна из древнейших пряностей. О необыкновенных свойствах чеснока было известно уже очень давно. В древних рукописях, относящихся к III тысячелетию до нашей эры, упоминается о его использовании врачами и поварами.



Allium sativum – чеснок, травянистое многолетнее растение, хорошо переносит зимние холода и относится к семейству луковичных. Его луковица состоит из нескольких долек-зубчиков. Линейные, плоские листья располагаются на стебле поочередно. В конце периода вегетации растение выгоняет стрелку, которая раскрывается цветком-зонтиком.

За что же надо благодарить чеснок? В настоящее время ученые не пришли к единому мнению, какие же способности чеснока считать главными.

В начале своей "карьеры" чеснок культивировался в Средней Азии, но сейчас занимает значительное место в питании человека во всем мире. Он используется для приготовления приправ к

блюдам из дичи, рыбы. Чеснок придает аппетитный запах и остроту колбасным изделиям, паштетам. Из него делают пикантные соусы, витаминные салаты, добавляют для вкуса в гарниры. Он широко используется для квашения и маринования овощей.

Кроме своего специфического вкуса и возможности быть использованным в приготовлении различных блюд, чеснок обладает широким спектром полезных свойств. Эти свойства используются как в народной, так и в традиционной медицине для лечения и профилактики различных заболеваний и недугов. Так, например, чеснок обладает очень сильным антибактериальным свойством. Он выделяет фитонциды, которые способны убивать вредные микробы, самые разнообразные вирусы и бактерии. Это натуральное антибиотик, созданный самой природой. Исследования показали, что чеснок в сыром виде не уступает и даже превосходит по своему действию многие лекарственные препараты, например, тетрациклин.

Чеснок способствует укреплению иммунной системы, увеличивает способность организма противостоять вредным воздействиям окружающей среды.

В своем составе растение имеет большую группу мощных антиоксидантов, таких, как селен. И эта группа способна угнетать синтез отягченных канцерогенов, эффективно борется со злокачественными образованиями, тормозя их развитие.

Употребление чеснока благотворно действует на весь организм, улучшая состояние сосудов. Чеснок снижает скорость и тормозит образование тромбов, а его систематический прием вообще способствует их рассасыванию.

Еще одна сфера деятельности – благотворное воздействие на сердце. Работая как "бета-блокатор", чеснок ослабляет и уменьшает частоту сердечных приступов и улучшает состояние сердца даже людей, перенесших инфаркт.

Очень полезен чеснок для головного мозга, так как восстанавливает и оживляет мозговую деятельность. И что очень важно для пожилых людей – подавляет разрушение мозговых клеток (нейронов), стимулирует рост новых клеток и восстанавливает общее функционирование мозга, которое ослабевает с возрастом. Чеснок может похвастаться целым набором витаминов и микроэлементов. Это натрий, калий, кальций, железо, фосфор, магний, цинк. Так, кальций поддерживает хорошее состояние костной ткани и зубов. Наличие железа в достаточном количестве улучшает состав крови. Фосфор регулирует активность умственной деятельности. Иод поддерживает в тонусе щитовидную железу. Мощный потенциал целой группы витаминов С, Д, В, Р поддерживает и стимулирует иммунитет.

**ТВ ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ**

3 февраля 2011 г.

REN TV

05:00 Неизвестная планета.
"Таиланд: путь Дао", ч. 1
05:30 Громкое дело. "Двенадцать"
06:00 Неизвестная планета.
"Тайны индийских йогов", ч. 1
06:30, 11:00 Час суда
07:30, 13:00 Звонкий ужин
08:30, 17:00 Давайте разберемся!
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:30 Новости 24
10:00, 18:00 В час пик
12:00, 16:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 X/ф "Смертоносный воин"
20:00 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
21:00 Т/с "Солдаты-3"
22:00, 03:40 Секретные территории.
"Крысы. Подземный разум"
00:00 X/ф "В плену у скорости"
01:45 Честно. "Дети звезд"
02:40 Покер после полуночи
04:45 Российское скетч-шоу
"Дальние родственники"

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"
07:30, 16:30 Как это сделано
08:00, 15:30 Разрушители мифов
09:00, 03:00 Д/ф "Современные чудеса"
10:00, 19:00 Т/с "Менталист"
11:00, 20:00 Т/с "Секунда до..."
12:00 Д/ф "Загадки истории".
"Звездные колесницы"
13:00 Д/ф "Городские легенды. Нетеатральные трагедии театральной площадки"
13:30 X/ф "Вулкан"
17:00, 01:00 Т/с "Черная метка"
18:00 Д/ф "Миф на многие века. Ярослав Мудрый"
21:00 Д/ф "Загадки истории".
"Тайны, скрытые в камне"
22:00 X/ф "Первобытные"
00:00 Т/с "Вавилон 5"
04:00 Т/с "Ангел"
05:00 Т/с "Зена - королева воинов"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 01:50 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00,
10:15, 15:55, 23:20 PRO-новости
06:30, 07:05, 08:05 Муз-заряд:
музыка, звезды, мульты
08:30, 09:05 Наше
09:45 Мультфильмы
10:50 Муз-ТВ Чарт
11:45 10 самых звездных редакторов
журнала "Мини"
12:10, 17:50 Испытание верности
12:40, 19:10 Косметический ремонт
13:15, 19:45 Top модель по-американски
15:00, 21:30 Крем
16:25 Звездные транжиры
17:20 SEX-Битва
18:20 Укрощение строптивых: школа шарма
22:25 Игра "Крокодил"
23:50 Звездные новости
00:50 Big Love Чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 19:00, 21:15, 00:20, 06:00 Новости
10:20, 21:35, 00:40, 06:20 Связь времен
10:25, 13:45 Личный тренер
10:40, 21:45, 06:25 Байки старого боельщика
10:45, 19:15 Давайте танцевать
11:00, 14:15, 06:30 Волейбол. Лига чемпионов.
Мужчины. Плей-офф. 1-й матч
12:45 Снежный мир
13:15 Акватория спорта
16:00, 19:30 Обзор матчей чемпионата NHL
16:40 Баскетбол. Евролига.
"Фенербахче" - "Жальгирис"
18:30 Мир скорости
20:15 Вызов Дениса Панкратова
21:40 Программа передач на завтра
21:50, 05:30 Шесть на шесть
22:25 Баскетбол. Евролига. "Каха Лабарал"
- "Панатинаикос". Прямая трансляция
00:45 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины.
Плей-офф. "Заречье" - "Волеоро". 1-й матч
03:00 Хоккей. Чемпионат NHL. "Philadelphia"
- "Nashville". Прямая трансляция
08:15 Баскетбол. Евролига. "Реал" - "Эфес Пилсен"

5 КАНАЛ

06:00, 08:00, 10:00, 12:00,
15:30, 18:30, 22:00 Сейчас
06:25 Д/с "Охота на охотников.
Незаметные преследователи"
07:00 Д/ф "Запуск в космос. Поехали!"
08:25 Суд времени
09:25, 01:30 Д/с "Криминальная Россия"
10:25 Д/с "Календарь природы. Зима"
11:00, 12:25 X/ф "Друг мой, Колька"
13:10 X/ф "Вам и не снилось"
15:00, 18:00 Место происшествия
16:00 Открытая студия
19:00 Т/с "Рожденная революцией.
Комиссар милиции рассказывает"
20:00 Д/с "Тайны века. Выжить вопреки"
21:00 Т/с "Агент национальной безопасности"
22:30, 04:15 Т/с "Преступление и наказание"
23:35 X/ф "Золотая речка"
02:05 X/ф "Белый олеандр"
05:20 Д/ф "Наука о зле"

**Как приучить ребенка
к самостоятельности**

Если Вы хотите, чтобы Ваш ребенок в нужное время превратился в самостоятельного человека, стоит начать об этом думать буквально с его младенчества.

Нам некогда

"Ой, ты надел штанишки задом наперед. Иди-ка сюда, переоденемся, нам уже давно пора выходить". Подобные ситуации неизбежны: в самом деле, у Вас на переодевание ребенка уйдет ровно 3 секунды, а для него это серьезная работа. Нам проще покормить малыша с ложки, чтобы потом не пришлось полчаса отмывать пол и потолок; нам нередко хочется решить за школьника задачку по арифметике, чтобы Вы оба, наконец, смогли отдохнуть от приготовления домашнего задания. Все родители иногда так поступают. Но если такой стиль заботы становится привычным, то в итоге Вам придется опекать 25-летнего ребенка или сопровождать его на любовные свидания.

Младенец рождается целиком и полностью зависимым существом, затем проходит не один десяток лет, пока он не достигнет автономности. Мудрые родители помогают ему обрести самостоятельность. Это сложно: ребенка очень хочется оградить от суровых реалий жизни. Но существует простой закон воспитания самостоятельного человека: не надо делать за ребенка то, что он способен сделать сам. Да, это иногда доставит ему неприятности, но он сможет научиться справляться со стрессом только на своем собственном опыте и никак иначе. А если его упорно оберегать от любых сложностей, вырастет человек, который недостаточно верит в себя и любой ценой избегает риска. Такой ребенок начнет страдать уже в первых классах школы, где проблемы неизбежны, а родителей рядом нет. Поэтому, ради светлого будущего ребенка, не делайте за него лишнего.



**Чем больше общения,
тем лучше**

Общения никогда не бывает слишком много. Это относится к ребенку любого возраста. Поэтому перед тем как принять решение, с ребенком надо поговорить.

Допустим, малыш заявляет: "Я не хочу завтра идти в садик". Нельзя проигнорировать это сообщение, надо исследовать, что происходит. Но в равной мере глупо было бы моментально согласиться с ребенком и срочно искать няню. Когда маленький человек переживает беспомощность, он часто начинает испытывать страх и не всегда понимает, чего именно боится. И тут родители служат естественными психотерапевтами, если принимают детские чувства всерьез и дают ребенку шанс о них поговорить. Чем больше он выражает свои страхи, тем меньше они владеют ребенком. Расскажите ему о каком-нибудь своем страхе. Можно задавать открытые вопросы (но не такие, которые требуют односложных ответов): "А что в садике тебе не нравится? Что тебя там пугает?"

Называя свои чувства словами, ребенок учится их распознавать и контролировать. И тогда страхи в меньшей степени влияют на его решения.

Право выбора

Было бы нелепо предложить пятилетнему малышу выбирать себе няню, продукты в супермаркете или расписание дня. Тем не менее, даже маленькие дети должны учиться делать выбор. Маленькому ребенку следует предоставить так называемый "выбор в рамке". Нечто похожее с нами продвигает реклама, задавая вопрос, какие гамбургеры мы предпочитаем, круглые или квадратные? Волей-неволей приходится задумываться, даже если мы особо не жалуемся эти гамбургеры.

Точно так же и с ребенком: не стоит читать ему продолжительные лекции о пользе движения и свежего воздуха, достаточно спросить: "Куда мы пойдём сегодня: на детскую площадку у дома или в дальний парк?"; "Что будешь пить: воду или сок?"; "Ты уберешь игрушки сейчас или после прогулки?"

Такие вопросы ставят рамки: они не позволяют ребенку решать, скажем, будет ли он убирать игрушки или нет. Но они позволяют принимать решения, причем ребенок возьмется за уборку ответственнее, если сам выбрал для нее время. В целом детям до 5 лет лучше предлагать выбор одного из двух вариантов, а в дальнейшем их количество постепенно увеличивать.

Поступки с последствиями

Вы можете сказать: "Ну, хорошо, пускай ребенок выбирает сам. Но что если он выберет какую-нибудь ерунду?" Вопрос, конечно, правомерный. Если какие-то действия ребенка несут риск для его здоровья или семейного благополучия, родителям надо сказать твердое "нет". Важнее другое: чтобы ребенок осознал, что у каждого поступка есть последствия.

Девочка пытается походить в маминых тапочках: это интересно смотрится, но не слишком удобно. Малыш пробует есть суп с помощью соломки для сока - оказывается, это утомительное занятие. Мудрый родитель не станет восклицать: "Перестань заниматься глупостями!" Ведь это ценный урок. А заодно ребенок учится не бояться ошибок, действуя самостоятельно, и узнает, что у поступков есть последствия. Так, Вам не придется бранить ребенка, который забыл в песочнице любимую машинку и наутро ее там не обнаружил, - он уже сделал свои выводы.

Он требует помощи

Малыш, попытавшись застегнуть пуговицы на рубашке, приходит в отчаяние и начинает злиться, кричать и кусать свою непослушную одежду. Таким образом, он признал себя беспомощным, чтобы включить маму в трудную ситуацию. Действительно: чтобы застегнуть одну пуговицу, нужны сотни тонких моторных навыков, просто мы, взрослые, об этом давно забыли. Роль беспомощного не полезна ни для самооценки ребенка, ни для ваших отношений. Поэтому не стоит верить, что у него действительно "ничего не получается". Лучше скажите ему привыкнет просить: "Помоги мне, пожалуйста!" Затем надо дать ему шанс сделать все, что он может сделать сам (пусть наденет рубашку, сопоставит нужные пуговицы с нужными петельками, мама застегивает одну пуговицу - "А следующую - попробуешь сам?") Этот процесс может повторяться много раз, пока навык не будет освоен. Не забудьте оценить то, что у него получилось, - или хотя бы его старания.



ДЕТСКИЙ КЛУБ УМНЫЙ МАЛЫШ
Все занятия проводятся в игровой форме квалифицированными специалистами
Количество детей в группах - от 5 до 8 чел.
В клубе работает игровая комната (Монтессори - группа) для детей от 2,5 лет и КЛУБ БУДУЩИХ МАМ

ОРГАНИЗУЕМ И ПРОВОДИМ ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ И ДНИ РОЖДЕНИЯ

- ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ РИТМИКА с элементами хореографии и лечебной гимнастикой для детей от 2,5 лет
- ЛОГОПЕД
- "СКОРО В ШКОЛУ" - подготовка к школе для детей от 5,5 лет
- "WELCOME TO LONDON" - занятия английским языком для детей от 3 лет
- "SALUT PARIS" - занятия по французскому языку для детей от 3 лет
- "ЧИТАЕМ С ПЕЛЕНОК" - раннее развитие и обучение чтению малышей от 1,5 лет
- "ЧУДО МУЗЫКА" - пение, нотная грамота, ритмические упражнения и музыкальные игры для детей от 2 лет
- "АЗБУКА ЦВЕТА" - рисование, лепка, эстетическое развитие для детей от 2 лет
- ШАХМАТЫ для детей от 4 лет
- ХОРЕОГРАФИЯ для детей от 3 лет
- ТЕСТОПЛАСТИКА для детей от 2,5 лет
- "В ГОСТЯХ У СКАЗКИ" - занятия с психологом для детей от 3 лет
- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СЕМИНАРЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА

ТЕЛ. 8-927-619-01-73, 8-917-826-16-63
УЛ. УЛЬЯНОВСКАЯ, 160 УЛ. ЗВЕЗДНАЯ, 54

МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА
Детская одежда Игрушки
Низкие цены
ул. 50 лет Октября, 69, т. 96-13-52

Мини Мода
ул. Московская, 6
Широкий ассортимент одежды для самых любимых.
Скидки на новогоднюю коллекцию.

Клуб эстетического развития "СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО"
ПРОВОДИТ НАБОР РЕБЯТ в МАСТЕРСКУЮ ЮНОГО ХУДОЖНИКА-ДИЗАЙНЕРА
Для Вас:
- работа в различных художественных техниках
- высокопрофессиональные педагоги-художники
- специально оборудованные студии
- уютные мягкие зоны для отдыха
- высокая результативность занятий (подтверждаемая дипломами конкурсов изобразительного искусства)
- участие в выставках (детская поликлиника №1, ФОК "Надежда")
ул. Ульяновская 2а, Бизнес центр "Ильинский ряд" (напротив Сызранского Кремля)
т. 8-927-898-40-41

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ОСТРОВК ЛЮБОЗНАЕК
Приглашаем детей в возрасте от 1 до 6 лет на увлекательные занятия:
* занимательная математика
* изобразительность
* словотворчество
* подготовка детей к школе
* английский язык (объясняется набор)
* музыкальная ритмика
* сенсорное развитие
РАБОТАЕТ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ НА БАЗЕ ЦЕНТРА
УСЛУГИ ЛОГОПЕДА
ул. Московское шоссе, 1, т.: 91-11-32, 8-927-614-11-32

Дедушка - это звучит гордо

Дедушка и старик - совсем не одно и то же. Дедушка - это просто новый статус. Если Вашего отца раздражает даже само звучание слова "дедушка", на время исключите его из своего лексикона. Можно, например, рассказывать ребенку, что "пришел мой папа", а не "его дедушка". Почаще говорите отцу комплименты, как он хорошо выглядит, как умело управляет с ребенком, как быстро его успокаивает и т.д.
Предложите дедушке взглянуть на проблему с другой стороны. Согласитесь, гораздо лучше звучит определение "молодой дедушка", чем "старый папа". В каждом возрасте есть свои достоинства, надо только иметь их находить. Напомните отцу слова Оскара Уайльда: "Самое ценное в мужчинах - их будущее. А в женщинах - прошлое". Сейчас у Вашего отца начинается самый лучший возраст. Молодые дедушки подтверждают, что с рождением внуков жизнь не заканчивается, а наоборот, только начинается. Дети выросли, карьера сложилась, есть определенный жизненный опыт. После сорока мужчина учится реально смотреть на вещи и точно знает, что ему нужно от жизни. Вот и задумайтесь, стоит ли делать трагедию из-за превращения в дедушку? Может быть, нужно лишь морально подготовиться к грядущим переменам?
Дедушки, как и короли, могут все. Но на практике дедушка часто оказывается не у дел. Это совершенно не означает, что он не любит своего внука, просто он не знает, как к нему подойти и что с ним делать. И заодно молодых родителей незаметно помочь новоявленному дедушке наладить контакт с собственным внуком (внучкой). После рождения ребенка не игнорируйте дедушку. Конечно, маленький ребенок отнимает все свободное время и силы, но если Вы найдете несколько минут в день для дедушки, то спустя некоторое время получите в его лице хорошего помощника и старшего товарища для своего

ребенка. На Востоке считается, чем у человека больше родственников, тем он богаче. Так что если дедушка есть, этим надо пользоваться. Основное отличие дедушки от родителей и бабушек - это эмоциональная устойчивость, именно дедушки умеют разговаривать с маленьким ребенком, как с взрослым, без "трогательного" сюсюканья.
Первое время многие дедушки могут бояться своего внука. Теоретически они готовы на все, но уже забыли, как надо обращаться с новорожденными детьми и боятся причинить вред малышу, поэтому не заставляйте деда сразу брать внука на руки, если он чувствует себя неуверенно. Лучше поднесите его самостоятельно или доверьте это бабушке. Выбирайте моменты, когда малыш доволен и не капризничает. Начинать привлечение дедушки к внуку лучше с простых дел, не требующих определенных навыков. Менять подгузник, купать или кормить ребенка кашей лучше Вам или бабушке, а дедушка вполне может погулять с коляской, почитать ребенку книжку, построить дом из кубиков, и т.д. Постепенно дедушка войдет во вкус и будет сам брать за более сложные поручения. Обязательно сфотографируйте дедушку с внуком и подарите ему эти фотографии. Так он быстрее привыкнет к своему внуку. К тому же, разглядывая фотографии, дедушка может найти у себя и ребенка много сходств. А это еще один повод для гордости.
Если дедушка не предлагает Вам свою помощь, это не означает, что он не любит своего внука. Возможно, он просто не хочет Вам мешать и ждет, пока Вы попросите его о помощи. Постарайтесь не перегнуть палку и не навязывайте дедушке внука. Основное отличие дедушки от отца - это то, что отец должен всегда заниматься ребенком, а дедушка имеет полное право делать это лишь по собственному желанию.

Екатерина Чиняева

ТВ ПРОГРАММА ПЯТНИЦА 4 февраля 2011 г. ПЕРВЫЙ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Мусульмане
09:15, 04:00 Д/ч "Мой серебряный шар. Елена Майорова"

СТС

06:00 Т/с "Купидон"
06:55 М/с "Смешарики"
07:00 М/с "13 призраков Скуби Ду"

НТВ

04:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Таксистка"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Детектив "Игра без костей"
11:10, 15:10, 17:50 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30 События

НОВАЯ ВАННА за 2 часа Реставрация ванн жидким акрилом. Срок службы акриловых ванн 15-20 лет. ГАРАНТИЯ

ТВ ПРОГРАММА ПЯТНИЦА 4 февраля 2011 г. REN TV

05:00 Неизвестная планета. "Таиланд: путь Дао", ч. 2
05:30 Громкое дело. "Преступления против ветеранов"

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30, 02:00 Т/с "Альф"
07:00, 02:30 Т/с "Третья планета от солнца"

Муз ТВ

05:00, 06:05, 02:20 Муз-ТВ хит
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:15, 15:55, 23:25 PRO-новости

РОССИЯ 2

10:00, 13:55, 18:45, 21:00, 00:30, 02:30, 06:00 Новости
10:20, 21:15, 00:50, 02:50, 06:20 Связь времен

5 КАНАЛ

06:00, 08:00, 10:00, 12:00, 15:30, 18:30 Сейчас
06:25 Д/с "Охота на охотников. Похищение"

ТВ ПРОГРАММА СУББОТА 5 февраля 2011 г. ПЕРВЫЙ

05:50, 06:10 Х/ф "Прости нас, первая любовь"
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:20 Играй, гармонь любимая!

РОССИЯ 1

05:00 Х/ф "Одинокий игрок"
06:45 Вся Россия
06:55 Сельское утро
07:25 Диалоги о животных

СТС

06:00 Т/с "Событие дело"
08:00 М/ф "Мойдодыр"
08:20 М/с "Смешарики"

НТВ

05:25 Т/с "Воскресенье в женской бане"
07:15 М/ф "Лошарик"
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

ТВЦ

06:00 Х/ф "Клиника"
07:55 Марш-бросок
08:30 Православная энциклопедия
09:00 Д/ч "Живая природа"

ТВ ПРОГРАММА СУББОТА 5 февраля 2011 г. REN TV

05:00 Неизвестная планета. "Неизвестная Куба", ч. 1
05:30 Громкое дело. "Чужой среди своих"

ТВЗ

06:00, 08:30 Мультфильмы
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 М/с "Охотники за привидениями"

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
08:00 Наше
09:05 PRO-новости
09:35 TopHit чарт

РОССИЯ 2

10:00, 14:15, 18:45, 00:40, 03:00, 06:00 Новости
10:20, 01:00, 03:20, 06:20 Связь времен

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Многоликий дракула"
07:00 Д/ф "Наука о детях"
08:00 М/ф "Коротышки из Цветочного города"

ТВ ПРОГРАММА ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 февраля 2011 г. ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Х/ф "Бег от смерти"
07:50 Служу Отчизне!

РОССИЯ 1

05:45 Х/ф "В последнюю очередь"
07:30 Смехопанорама Евгения Петросяна
08:00 Сам себе режиссер

СТС

06:00 Т/с "Событие дело"
08:00 М/ф "Достать до неба", "Веселая карусель"

НТВ

04:45 Т/с "Воскресенье в женской бане"
06:40 М/ф "Приключения пингвиненка Лоло"

ТВЦ

05:25 Х/ф "Папа напрокат"
07:20 Дневник путешественника
07:50 Фактор жизни

**ТВ ПРОГРАММА
ВОСКРЕСЕНЬЕ
6 февраля 2011 г.
REN TV**

05:00 Неизвестная планета. "Неизвестная Куба", ч. 2
05:30 Громкое дело. "Сочинская похитительница"
06:00, 07:50 Т/с "Пантера"
07:00 М/с "Бен 10"
08:40 Карданный вал
09:15, 18:00 В час пик
10:10 Х/ф "Новая земля"
12:30 Новости 24
13:00 Неделя
14:00 Репортерские истории
14:30 В час пик
15:00 Х/ф "Капкан для киллера"
17:00 Жадность
19:00 Несправедливость
20:00 Х/ф "Судный день"
22:00 Х/ф "Циклоп"
23:50 Т/с "Последняя минута"
01:00 Х/ф "Грязные танцы"
02:55 Покер после полуночи
03:55 Т/с "4400"

ТВЗ

06:00 Мультфильмы
06:30 М/с "Годзилла"
07:00 М/с "Охотники за привидениями"
07:30 М/с "Я-горностаи"
08:00 М/с "Бакуган"
08:30 М/с "Герой"
09:00 Т/с "Удивительные странствия Геракла"
10:00 Х/ф "Множество"
12:00 Д/ф "Правда о динозаврах-убийцах"
13:00, 18:00 Д/ф "Тайны великих магов"
14:00 Т/с "Бессмертный"
15:45 Х/ф "Хребет дьявола"
19:00 Х/ф "Эффект Зеро"
21:30 Х/ф "Лабиринт Фавна"
00:00 Т/с "Пси-фактор"
01:00 Х/ф "976 телефон зла 2"
03:00 Х/ф "Ночи в стиле буги"

Муз ТВ

05:00, 01:50 Муз-ТВ хит
06:55 Мультфильмы
08:05 Наше
09:00 Big Love Чарт
10:00 v_PROkate
10:25 Напросились
11:00 10 самых звездных киноманов
11:25 Популярная правда. "Леди Гага: Жизнь без правил"
11:55 Лаборатория чувств
12:55 Русский чарт
13:50 Игра "Крокодил"
14:50, 01:25 PRO-обзор
15:15 Испытание верности
15:45 25 самых стильных
16:40 Х/ф "Чародеи"
19:40 Детская Десятка
20:40 Концерт "Новая волна 2010: дети и звезды"
22:35 10 самых звездных домов
23:00 Тайный дневник девушки по вызову
23:55 ФотоSExия
00:25 Sexy Час

РОССИЯ 2

10:00, 14:00, 17:10, 21:30, 23:30, 06:30 Новости
10:20, 21:45, 23:50 Связь времен
10:25, 14:15 Личный тренер
10:40, 21:55, 23:55 Байки старого большица
10:45 Вызов Дениса Панкратова
11:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Австрии. Мужчины. Гигантский слалом. 1-я попытка. Прямая трансляция
13:00 Фристайл. Этапы Кубка мира во Франции и Канаде
13:30, 23:00 Ток-шоу "Давайте танцевать"
14:30 Мир скорости
14:55 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Австрии. Мужчины. Гигантский слалом. 2-я попытка. Прямая трансляция
16:00 Обзор матчей чемпионата NHL
16:40 "Trans World Sport" представляет "Спортивный глобус"
17:25 Футбол. Чемпионат Германии. "Гамбург" - "Санкт-Паули". Прямая трансляция
19:30 Большой ринг
21:50 Программа передач на завтра
22:00 Шахматное обозрение
22:30 Шесть на шесть
00:00 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Австрии. Мужчины. Гигантский слалом
01:55 Американский футбол. Super Bowl. Прямая трансляция
06:50 Легкая атлетика. "Sparkassen-Cup" в Германии
09:30 Волейбол. Обзор матчей Лиги чемпионов

5 КАНАЛ

06:00 Д/ф "Многоликий Зорро"
07:00 Д/ф "Зоопарки: побег невозможен"
08:00 Клуб знаменитых хулиганов
08:25 М/ф "Бабушка удава", "Синеглазка"
08:50 Х/ф "Руки вверх!"
10:00 Сейчас
10:10, 05:25 Д/с "Жить на воле. Амазония, лесные кошки"
11:00 Шаги к успеху
12:00 Истории из будущего
13:00 В нашу гавань заходили корабли...
14:00 "Встречи на Моховой. Станислав Говорухин"
15:20 Х/ф "Пират Его Величества"
17:30, 01:35 Место происшествия. "О главном"
18:30 Главное
19:30 Т/с "Секретный фарватер"
22:20 Х/ф "Двенадцать стульев"
02:35 Х/ф "Янки"

Мероприятия

27 января
ДК "Художественный", 18-00
Финал игры по Брейн-рингу (школьная, студенческая лига и рабочая молодежь) в интеллектуальном клубе "ИКС"
ДК им. М. Жукова п. Новокашпирский, 14-00
Тематическая программа, посвященная Дню снятия блокады с Ленинграда "Дорога жизни"

28 января
СОШ №37, 10-30
Концертная программа "Утренняя звезда" с участием творческих коллективов
ДК им. М. Жукова п. Новокашпирский
ДК "Восток", 12-30
Познавательная программа на тему: Здоровый образ жизни - "В гостях у деда Всеведа"
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Романтическая феерия "Мечта" В. Ткачук
Детская школа искусств №4, 17-30
Отчетный концерт фольклорных коллективов "Моя Россия!"

29 января
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Комедия в 2-х частях "Родня 2" В. Крестовский

30 января
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 18-00
Музыкальная комедия "Дуэнья" Р. Шеридан
Драматический театр им. А.Н. Толстого, 11-00
Музыкальная сказка "Приключения у Лукоморья" А. Семенова

31 января
ДК "Строитель", 15-00
Конкурсно-развлекательная программа "Дружба с первого взгляда"

Детская школа искусств №4, 11-00
Концерт в рамках научно-практической конференции посвященный 150-летию со дня рождения В.В. Андреева

Улица Кино

График демонстрации кинофильмов с 27 января по 2 февраля 2011 г.

Зал № 1
12:20, 14:00, 18:10
"Три богатыря и Шамаханская царица" (мульт.)
15:40, 19:50, 22:20
"Трон: Наследие" (фэнтези)

Зал № 2
12:30, 14:20, 16:10, 18:20, 22:10
"Путешествия Гулливера" (прикл., семейный)
20:10
"Время ведьм" (триллер)

Зал № 3
12:40, 14:40, 16:40, 18:40, 20:40, 22:30
"Поцелуй сквозь стену" (романтическая комедия)

Редакция газеты "КОМПАС-Поволжья" приглашает к сотрудничеству рекламодателей
Наши телефоны: 916-391, 916-392, 8-937-211-63-91

Выставки

Выставочный зал
Выставка, посвященная 10-й годовщине гибели "АПЛ "Курск"
С 20 января
Персональная выставка Светланы Белоусовой (г. Сызрань)

ДК "Восток" до 23 января
Выставка творческих работ "Зимние забавы"
с 24-30 января
Выставка творческих работ "Снежная нежность"

Детская художественная школа
28 января, 11.00 - 16.00
Выставка - лекторий для дошкольников и младших школьников "Волшебство игрушки"

Краеведческий музей
Выставка музейных коллекций "У самовара"

ДК "Строитель" до 31 января
Выставка студии изобразительного искусства "Колорит" "Зимняя сказка"

Праздники

27 января
День воинской славы России - День снятия блокады города Ленинграда (1944 год)

31 января
День рождения русской водки

ТРАДИЦИОННЫЙ ТУРНИР ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ
ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ ПОЧЕТНОГО ГРАЖДАНИНА Г.СЫЗРАНИ М.С.СЕРПЕРА

30 ЯНВАРЯ 2011 ГОДА
на стадионе "КРИСТАЛЛ"
ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ
начало турнира 12:00

УЧАСТВУЮТ КОМАНДЫ:
ХК "ГРУЗАВТО" (г.СЫЗРАНЬ)
ХК "НЕФТЯНИК" (г.КУЗНЕЦК)
ХК "ЦЕМЕНТНИК" (г.УЛЬЯНОВСК)

Рекламный спонсор **ОФОРМИТЕЛЬ**

с 15 января по 6 февраля
МИР ТРОПИКОВ
экзотические и загадочные животные
обезьяны, крокодилы, агамы, ящерицы, игуаны, удавы, питоны, анаконды, полозы, гадюки, кобры, черепахи, скорпионы, жаба-ага, пауки-птицееды и многие другие
ул. Урицкого, 66 т. 33-42-64
время работы: с 10:00 до 19:00
цена билета: детский - 60 р., взрослый - 90 р.

Гороскоп

с 27 января по 2 февраля 2011 г.

Овен
Благоприятной будет учеба, обмен опытом и углубление в научные знания. Знания, полученные из книг, запомнятся надолго и пригодятся Вам в будущем.

Телец
В этот период Вам необходимо ощущение уверенности и авторитарности. Сложности могут возникнуть с людьми, представляющими интерес неких закрытых обществ, религиозных организаций или партий.

Близнецы
Лучшим занятием станет уход в творчество, духовный настрой. Вам могут открыться те истины, к которым Вы так неудержимо стремились. Благоприятный период для раскрытия способностей, налаживания прочных отношений.

Рак
Вы склонны держать в себе свои интересы и намерения, сохраняя для окружающих ореол таинственности и закрытости. Подобное по-

ведение проявится и в отношениях с близким человеком. Ваши мысли могут удивить даже Вас самих.

Лев
Стимулом для деятельности станут действия кого-то из коллег. Вы будете переполнены чувством соперничества. Вам захочется получить более выгодные и заметные результаты, чем у других.

Дева
Звезды советуют Вам не совершать серьезных изменений. Оставьте себе время подумать. В личной жизни Вы склонны к обдумыванию и мечтательности, нежели к откровенностям.

Весы
Часто Ваши намерения могут быть непонятыми, неверно истолкованными. При этом Вы все понимаете и ко всему приспосабливаетесь. Произвести впечатление, удивить собою других - вот некоторые моменты, без которых Вы не почувствуете себя комфортно.

Скорпион
Вас пригласят в гости или на некое мероприятие, где Вы сумеете блеснуть не только остроумием, но и внешностью. Некто из давних

знакомых приударит за Вами. Но сердце Ваше наполнено иными стремлениями.

Стрелец
Жизнь дает Вам возможность разобраться в себе, оценить возможности и начать действовать. Представители противоположного пола нередко станут засматриваться на Вас.

Козерог
Состояние незащищенности будет основано на невозможности уединиться, привести мысли в порядок. Вас словно магнитом будет притягивать к себе человек, с которым Вам будет интересно.

Водолей
Обычно сдержанные, Вы можете стать объектом для любопытства своим эмоциональным поведением и громкими разговорами. Часто окружающие будут стремиться к общению с Вами.

Рыбы
Вы сумеете расположить к себе человека, влияние которого в Вашей профессиональной сфере безгранично. Так же появятся новые варианты действий, которые обещают Вам материальный прорыв.

ДК «Художественный» в январе:

27 января в 18.00
Финал игр «Брейн-ринг» в интеллектуальном клубе «ИКС»

28 января в 17.00
Дисотека в татарском клубе «Яшлек»

8-917-821-05-88

Места распространения газеты "КОМПАС Поволжья"

Газету "КОМПАС Поволжья" Вы можете бесплатно взять в следующих местах:

Торговый центр "Гера и К"	Торговый центр "Пирамида"	Деловой центр (ул. Кирова, 54)	Проходная завода "Сызранский мясокомбинат"
Торговый центр "Эридан"	"ЦУМ "Сызрань"	Бизнес центр "Ильинский ряд"	Проходная завода "Тяжмаш"
Торговый центр "Пассаж"	Универсам, пос. Варламово	ФОК "Надежда"	Проходная завода "НХЗЧ"
Торговый центр "Русский рынок"	Промышленный рынок	КРК "Улица"	СК "Кристалл"
Торговый центр "Волжанка"	Сеть магазинов "Тройка"	Сеть строительных магазинов "Стройбастер"	МРЭО ГИБДД
Торговый центр "Орион"	Сеть магазинов "Любимый город"	Сеть строительных магазинов "Терминал"	"Волжские сандуны"
Торговый центр "Монгора"	Сеть магазинов "Дюна"	Магазин автозапчастей "БИ-БИ"	"Земский банк" и "Автовазбанк"
Торговый центр "Автобус"	Продуктовый магазин "Улыбка"	Проходные завода "Пластик"	ДК "Художественный"
Торговый центр "Юбилейный"	"Фабричная застава"	Проходные завода "Кристалл"	Городская поликлиника №1
Торговый центр "Универмаг"	Деловой центр (ул. Котовского)		
Торговый центр "Строй Сити"	Деловой центр (ул. Кирова, 46)		

СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ КОНТИНЕНТ "РАДУГА"
БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ
8-927-614-71-11

КОМПАС ПОВОЛЖЬЯ
Еженедельное рекламно-информационное издание
Газета зарегистрирована Поволжским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия ПИ №ТУ 63-00228

Над выпуском работали:
Редактор - Галина Крылова
Дизайн и верстка - Андрей Халтамов
Корректор и журналист - Арина Королёва
Нач. отдела рекламы - Анастасия Гнедёнкова
Менеджер по рекламе - Юлия Осипова
Адрес редакции: 446001 г. Сызрань, ул. Ульяновская, 2А, офис, 31
Тел. редакции: 8 (8464) 91-63-91, 91-63-92
E-mail: gazeta@compas-p.ru Web-сайт: www.compas-p.ru

Газета отпечатана ООО "ПДП" 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Южное шоссе, д. 30
Газета подписана в печать по графику - 14.00, фактически - 14.00.
25 января 2011 г. Тираж: 12000 экз. Заказ № 75
Выходит по средам.
Редакция не всегда разделяет мнение авторов
Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель
Газета распространяется бесплатно
по офисам организаций, предприятиям, в торговых центрах и сетях продуктовых и строительных магазинов

ООО «ВОДОПРОВОДНАЯ КОМПАНИЯ»
“НОВЫЙ ВЕК”
НОВОГОДНЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!
Только до 28 февраля 2011 года
При замене труб водоснабжения – установка водосчетчиков
БЕСПЛАТНО!!! Лицензия прилагается.
Монтаж систем отопления, водоснабжения, канализации любой сложности
VESBO BIASI
офис-магазин: ул. Советская, 3, (вход со двора)
Т.: 91-20-21, 8-917-129-17-05 *подробности по телефону

Современные ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ ВХОДНЫЕ
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
ул. Степана Разина, 46/48, т. 911-975;
ТД “СтройСити”, ул. Стахановская, 33, т. 33-16-33;
ул. Невская, 30 (ТД “ЮНАС”), т. 96-85-43

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА
РОЗОВЫЙ СТОЛ
вет. аптека • выезд
полный спектр ветеринарных услуг
ул. Полевая, 22,
т.: 8 (8464) 98-44-03, 8-927-774-94-31
Режим работы: пн.-пт. с 8:00 до 22:00,
сб.-вс. с 10:00 до 13:00
без перерывов и выходных

СЫЗРАНЬ 103.4 FM ШАНСОН
музыка для души
Радио «Шансон-Сызрань» и интернет-портал «vsysrani.ru» приглашают принять участие в **КОНКУРСЕ «ЖИВАЯ ВАЛЕНТИНКА»**, посвященному Дню всех влюбленных
Напишите свое оригинальное признание в любви (можно в стихах) и присылайте его к нам на сайт до 12 февраля.
10 лучших поздравлений будут озвучены в эфире радио «Шансон-Сызрань» 14 февраля.
А автор самого оригинального признания получит **ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - РОМАНТИЧЕСКИЙ УЖИН НА ДВОИХ** в одном из лучших ресторанов города в День Святого Валентина.
Подробности на сайте www.vsysrani.ru

ВЕТЕРИНАРНЫЙ КАБИНЕТ
ип Осокин А.В.
ТРЕБУЕТСЯ ВЕТВРАЧ
♦ ДИАГНОСТИКА (ЭКГ, общий анализ мочи, кровь на сахар, пироплазмоз, ультразвуковая чистка зубов, кал на яйца глист)
♦ ПРОФИЛАКТИКА
♦ ЛЕЧЕНИЕ ЭКЗОТИЧЕСКИХ ЖИВОТНЫХ И ПТИЦ
♦ ТЕРАПИЯ (в т.ч. электрофорез, УФ-терапия)
♦ ХИРУРГИЯ
♦ ПРИВИВКИ
ул. К. Маркса, 12, ТЦ Юбилейный; тел. 8-927-210-07-52, 8-908-407-46-22
Время работы: будни с 8-00 до 20-00, сб./вс. с 9-00 до 14-00; перерыв на санобработку: с 13-00 до 13-30

ЗООЦЕНТР РОЗОВЫЙ СТОЛ
зоомагазин • требуется продавец
вет. аптека
салон по грумингу (парикмахерская для животных)
ул. Советская, 69,
т.: 8-927-024-49-99
Режим работы: с 9:00 до 19:00

ИЛЬИНСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
ПАМЯТНИКИ ГРОБЫ, КРЕСТЫ, ВЕНКИ, ОГРАДЫ
ВСЕ ДЛЯ ПОХОРОН
ПОЛНЫЙ ПАКЕТ УСЛУГ
ул. Интернациональная, 12
т.: (8464) 99-50-01,
8-927-786-26-84

Ferrolli МеталлоПластСервис
ВОДА И ТЕПЛО ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ
РЕАЛИЗАЦИЯ: Котлов Ferrolli (Италия)
Радиаторов GABI super 500-350 мм (Италия)
GABI SUPER ВНУТРЕННЕЕ ЗАЩИТНОЕ ПОКРЫТИЕ
Фитинги и трубы металлопласт Pramen (Чехия)
т. 90-53-21 (факс), 8-927-779-76-28
ул. Троекуровская, 47

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ГОСТ
КВЕ TROCAL ОТДЕЛКА:
откосов, балконов, лоджий. Жалюзи
РАССРОЧКА 5 МЕСЯЦЕВ!
91-15-16
8-927-269-30-46, 8-927-610-22-45

Агентство приятных событий
«Апрор»
8-908-426-50-50
8-927-610-11-14
• КРЕАТИВНЫЕ ВЕДУЩИЕ
• КЛОУНЫ, АНИМАТОРЫ, СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ
• АРТИСТЫ РАЗНЫХ ЖАНРОВ
• ТВОРЧЕСКИЕ КОЛЛЕКТИВЫ
• ЗВУКОВОЕ И СВЕТОВОЕ ОФОРМЛЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ
• РОСТОВЫЕ КУКЛЫ, КОСТЮМЫ
• ПРОМОУТЕРЫ
Заключаем договора с организациями на проведение праздников, юбилеев, презентации, PR-кампании
АквАГРИМ Клоуны
Сказочные ГЕРОИ
Ростовые КУКЛЫ
Мы делаем праздники в любом месте!!!

РИТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР **“ОБЕЛИСК”**
ВЫЕЗД НА ДОМ • РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ЗА 2 ЧАСА
КРУГЛОСУТОЧНОЕ РИТУАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
91-03-55, 8-927-0-222-000
Широкий выбор памятников • Оформление заказов на дому
ул. Чапаева, 53, т.: 98-55-55;
ул. Урицкого, 131/1 (Реввием), т.: 33-36-18;
а пр-т 50 лет Октября, 22, т.: 8-927-614-04-24

Эдем
БАННЫЙ КОМПЛЕКС

Банкетный зал с бильярдом

Турецкая баня

Финская сауна

Бассейн с гейзером

Гидромассажный бассейн SPA

г.Сызрань, ул.Кадровая,44
тел.: 37-36-66, сот. 8-927-028-75-55

ул. Кадровая ул. Новосызранская ЖД Большая
50м